

令和6年度子どもの食事の教室

毎日の食事に頭を悩ませるママは沢山います。そんなママの味方として、乳幼児期に食事に関する教室を開催しています。

【申込方法】：「とよあけ予約サポート」にて前日までに予約してください。
とよあけ子育てアプリ、市ホームページ、または二次元コードよりアクセスできます。



【持ち物】：母子健康手帳、筆記用具、飲み物

＜とよあけ予約サポート＞

※前期のみ、バスタオル等の敷物と試食のスプーン（保護者用）も持ってきてください。

【定員】：各回10組

| 教室名 | 離乳食講習会（前期） | 離乳食講習会（後期） | 1歳からの食事セミナー |
|------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| 対象年齢 | 離乳食を始めるお子さんと保護者 おおよそ4～5か月児 | 3回食を始めるお子さんと保護者 おおよそ9～11か月児 | 離乳食が完了するお子さんと保護者 おおよそ1歳児 |
| 内容 | 開始のポイントや進め方 量や作り方、試食 | 3回食にするタイミングや時間 大人の食事からの取り分け、試食 | 食事の内容や量、おやつ むら食いや偏食など困りごとについて |
| 会場 | 豊明市保健センターまたは 子育て支援センター「たけのこ」 ※「たけのこ」会場は★がついた日程です。 | 豊明市保健センター | 子育て支援センター「たけのこ」 |
| 時間 | ① 13:10～13:55（受付13時～） ② 14:30～15:15（受付14:20～） | 10:30～11:30（受付10:15～） | 10:30～11:30（受付10:15～） |
| 4月 | 23日（火） | | 30日（火） |
| 5月 | ★ 27日（月） | 21日（火） | |
| 6月 | 17日（月） | | 18日（火） |
| 7月 | ★ 30日（火） | 29日（月） | |
| 8月 | 26日（月） | | 20日（火） |
| 9月 | ★ 30日（月） | 27日（金） | |
| 10月 | 24日（木） | | 29日（火） |
| 11月 | ★ 19日（火） | 18日（月） | |
| 12月 | 20日（金） | | 23日（月） |
| 1月 | ★ 21日（火） | 27日（月） | |
| 2月 | 25日（火） | | 18日（火） |
| 3月 | ★ 18日（火） | 17日（月） | |

各種教室の他に・・・

- **育児相談**：各会場の日程は広報・ホームページ・子育てアプリでご確認ください。
保健師、管理栄養士が身長・体重測定を行い、ご相談をお受けします。
 - ・時間 10：00～11：00（受付時間を15分毎に区切り定員を設けて行います。）
 - ・申込方法 「とよあけ予約サポート」にて前日までに予約してください。
- **電話相談** 平日8：30～17：00
- **家庭訪問** 希望があれば保健師がご自宅に伺います。
- **来所相談** 事前にご連絡ください。保健師がご相談をお受けします。

* 急な来所や電話相談の場合は、健診など事業のため対応できる保健師がいない場合があります。その場合は、ご連絡先を教えてください折返しご連絡させていただきます。

【連絡先】 豊明市役所 子育て支援課 おやか健やか係
電話 0562-85-3950

