

# 令和 8 年度子どもの食事の教室

毎日の食事に頭を悩ませるママは沢山います。そんなママの味方として、乳幼児期に食事に関する教室を開催しています。

【申込方法】：「とよあけ予約サポート」にて前日までに予約してください。  
とよあけ子育てアプリ、市ホームページ、または二次元コードよりアクセスできます。



<とよあけ予約サポート>

【持ち物】：母子健康手帳、筆記用具、飲み物

※前期のみ、バスタオル等の敷物と試食のスプーン（保護者用）も持ってきてください。

【定員】：各回10組

教室名	離乳食講習会（前期）	離乳食講習会（後期）	1歳からの食事セミナー
対象年齢	離乳食を始めるお子さんと保護者 おおよそ4～5か月児	3回食を始めるお子さんと保護者 おおよそ9～11か月児	離乳食が完了するお子さんと保護者 おおよそ1歳児
内容	開始のポイントや進め方 量や作り方、試食	3回食にするタイミングや時間 大人の食事からの取り分け、試食	食事の内容や量、おやつ 食ベムラなど困りごとについて、試食
会場	豊明市保健センターまたは 子育て支援センター「たけのこ」 ※「たけのこ」会場は★がついた日程です。	豊明市保健センター	子育て支援センター「たけのこ」
時間	① 13:10～13:55（受付13時～） ② 14:30～15:15（受付14:20～）	10:15～11:15（受付10:00～）	10:15～11:15（受付10:00～）
4月	28日（火）		21日（火）
5月	★ 19日（火）	26日（火）	
6月	23日（火）		16日（火）
7月	★ 21日（火）	28日（火）	
8月	25日（火）		18日（火）
9月	★ 29日（火）	15日（火）	
10月	27日（火）		20日（火）
11月	★ 17日（火）	16日（月）	
12月	21日（月）		15日（火）
1月	★ 19日（火）	22日（金）	
2月	22日（月）		16日（火）
3月	★ 16日（火）	19日（金）	

各種教室の他に・・・

- **育児相談**：日程は広報・ホームページ・子育てアプリでご確認ください。  
保健師、管理栄養士が身長・体重測定を行い、ご相談をお受けします。
  - ・場所 豊明市保健センター
  - ・時間 10：00～11：00（受付時間を15分毎に区切り定員を設けて行います。）
  - ・申込方法 「とよあけ予約サポート」にて前日午後5時までに予約してください。
- **電話相談** 平日8：30～17：00
- **家庭訪問** 希望があれば保健師がご自宅に伺います。
- **来所相談** 事前にご連絡ください。保健師がご相談をお受けします。

\* 急な来所や電話相談の場合は、健診など事業のため対応できる保健師がいない場合があります。その場合は、ご連絡先を教えていただければ折返しご連絡させていただきます。

【連絡先】 豊明市役所 子育て支援課 おやか健やか係

