

令和 7 年度子どもの食事の教室

毎日の食事に頭を悩ませるママは沢山います。そんなママの味方として、乳幼児期に食事に関する教室を開催しています。



【申込方法】：「とよあけ予約サポート」にて前日までに予約してください。
とよあけ子育てアプリ、市ホームページ、または二次元コードよりアクセスできます。

＜とよあけ予約サポート＞

【持 ち 物】：母子健康手帳、筆記用具、飲み物

※前期のみ、バスタオル等の敷物と試食のスプーン（保護者用）も持ってきてください。

【定 員】：各回 10 組

教室名	離乳食講習会（前期）	離乳食講習会（後期）	1 歳からの食事セミナー
対象年齢	離乳食を始めるお子さんと保護者 おおよそ 4～5 か月児	3 回食を始めるお子さんと保護者 おおよそ 9～11 か月児	離乳食が完了するお子さんと保護者 おおよそ 1 歳児
内 容	開始のポイントや進め方 量や作り方、試食	3 回食にするタイミングや時間 大人の食事からの取り分け、試食	食事の内容や量、おやつ 食べムラなど困りごとについて、試食
会 場	豊明市保健センターまたは 子育て支援センター「たけのこ」 ※「たけのこ」会場は★がついた日程です。	豊明市保健センター	子育て支援センター「たけのこ」
時 間	① 13:10～13:55（受付 13 時～） ② 14:30～15:15（受付 14:20～）	10:15～11:15（受付 10:00～）	10:15～11:15（受付 10:00～）
4 月	18 日（金）		22 日（火）
5 月	★ 20 日（火）	27 日（火）	
6 月	17 日（火）		24 日（火）
7 月	★ 15 日（火）	22 日（火）	
8 月	19 日（火）		26 日（火）
9 月	★ 16 日（火）	25 日（木）	
10 月	28 日（火）		23 日（木）
11 月	★ 18 日（火）	21 日（金）	
12 月	16 日（火）		23 日（火）
1 月	★ 20 日（火）	27 日（火）	
2 月	20 日（金）		24 日（火）
3 月	★ 17 日（火）	24 日（火）	

各種教室の他に…

➤ **育児相談**：日程は広報・ホームページ・子育てアプリでご確認ください。

保健師、管理栄養士が身長・体重測定を行い、ご相談をお受けします。

・場所 豊明市保健センター

・時間 10:00～11:00（受付時間を 15 分毎に区切り定員を設けて行います。）

・申込方法 「とよあけ予約サポート」にて前日午後 5 時までに予約してください。

➤ **電話相談** 平日 8:30～17:00

➤ **家庭訪問** 希望があれば保健師がご自宅に伺います。

➤ **来所相談** 事前にご連絡ください。保健師がご相談をお受けします。

* 急な来所や電話相談の場合は、健診など事業のため対応できる保健師がいない場合があります。
その場合は、ご連絡先を教えてください。折返しご連絡させていただきます。

【連絡先】 豊明市役所 子育て支援課 おやこ健やか係

