

令和8年度 各地区まちかど運動教室のスケジュール

対象：おおむね65歳以上の市内在住の人

持ち物：飲み物、タオル（会場によっては持ち物、上履きが必要）

※事前申込制等になっている地区があります。

初めて参加希望の方は長寿課（92-1261）へお問い合わせください。

NO	地区	曜日	時間	開催場所	参加費
1	勅使台	火	1部 9:30~10:30 2部 10:40~11:40	勅使台集会所	無料
2	大久伝	火 第5週目休み	13:30~14:30	大久伝町公民館	無料
3	西沓掛	火	14:00~15:00	本郷公会堂	無料
4	間米	水	9:30~10:30	間米老人憩いの家	無料
5	西川	水	1部 9:30~10:30 2部 10:40~11:40	西川会館	区外の方は参加費として別途1000円/年度
6	阿野	第2・4水	10:00~11:00	阿野ふれあい会館	無料
7	中島	水	13:30~14:30	中島区民会館	無料
8	三崎	木	1部 9:00~10:00 2部 10:10~11:10	三崎総合会館	無料
9	坂部	第2・4木	10:00~11:00	坂部公民館	無料
10	吉池	第1・3金 第2・4金 第2・4火	14:00 ~ 15:00 14:00 ~ 15:00 10:00~11:00	錦集会所 門先集会所 吉池公民館	各会場 500円/年度
11	東沓掛	金	13:30~14:30	① 下高根公会堂 ② 小所公民館 ③ 中川公民館	無料 ※東沓掛 金曜日は 輪番開催です！
		第1.3.5火	13:30~14:30	上高根公会堂	
		第2.4火	13:30~14:30	藪田集会所	
12	桜ヶ丘	第2.4.5金	10:00~11:00	桜ヶ丘公民館	無料
13	前後	木	13:30~14:30	前後会館	無料
14	桶狭間	月 第5週目休み	1部 9:30~10:30 2部 10:45~11:45	藤田こころケアセンター別館	600円/年度
15	二村台2	第2・4月	10:00~11:00	二村台2区いこいの家	無料
16	大脇	第1・3水	10:00~11:00	曹源寺	無料