



基本のキホン

〈 2021 改訂版 〉

だれもが
自分らしく



豊明市役所

豊明市は、すべての市民が共生できる社会をめざしていこうという意思表示として「**LGBT** とともに生きる宣言」をしました。

LGBT とともに生きる宣言

豊明市は、すべての市民の人権を尊重し、多様な生き方を互いに認め合い、誰もがこころ豊かに暮らせるまちをめざし、**LGBT**（性的少数者）への配慮と理解の浸透に努めることをここに宣言します。

平成 **29** 年 **8** 月 **22** 日 豊明市長 小浮正典

■ **LGBT** とは



レズビアン

（**Lesbian**）

女性同性愛者。性自認が女の人が、女性を好きになる人のこと



ゲイ

（**Gay**）

男性同性愛者。性自認が男の人が、男性を好きになる人のこと



バイセクシュアル

（**Bisexuals**）

両性愛者。男性も女性も好きになる人のこと



トランスジェンダー

（**Transgender**）

戸籍の性別と性自認が一致していない人のこと

LGBT とは、これら **4** つの頭文字を組み合わせた言葉です。

LGBT 以外にも多様な性のあり方があり、**LGBTQ**、**LGBTQ+**などと表現されることもあります。

豊明市では、それらを総称して **LGBT** と表しています。

みんな ちがって あたいまえ

■4 つのセクシュアリティの構成要素(性のあり方)



1. 戸籍上の性、法律上の性



性染色体、内外性器の状態等から決定される性のことです。典型的な男女の身体とは異なる身体を持つ人もいます。



2. 性自認



自身の性別をどのように捉えているかという自己意識のことです。



3. 性的指向



どの性別を恋愛の対象とするかということです。恋愛の対象者が性別にとらわれない人も、恋愛をしない人もいます。



4. 性表現



服装や行動、ふるまいなどに現れる“性別”です。この性は社会的につくられ、「男らしさ」「女らしさ」などの形で表されますが、「どちらでもない」性表現もあります。

おしえて LGBT①

Q1. LGBTQ の「Q」とはどんな意味ですか？

A1. クエスチョニング（**Questioning** 自らの性のあり方等について特性の枠に属さない人、わからない人、典型的な男性、女性でないと感じる人）のこと

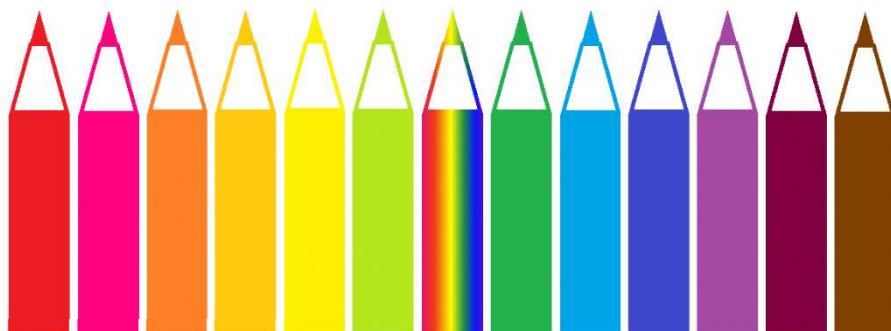


■LGBT の割合

2015 年 4 月、電通ダイバーシティ・ラボ（電通総研）がインターネットを通じて全国の 20 代から 50 代の約 7 万人を対象に行った調査によれば、**LGBT** の日本人の人口比は **7.6%**、**13 人に 1 人**といわれています。

この数値は、**80 歳以上**の高齢者（**7.9%**）、左利きの人（**8～15%**）、**AB 型**の人（**10%**）、障害者手帳の保有者（**6%**）、日本の **6 大苗字**「佐藤・田中・鈴木・高橋・伊藤・渡辺」とほぼ等しい割合といわれています。

**LGBT は、「いない」のではなく
「見えない存在」**



■ SOGI ってなに？

SOGI（ソジ）は、**Sexual Orientation**（性的指向＝好きになる性）と **Gender Identity**（性自認＝こころの性）の頭文字を取った略語です。
LGBT は、**LGBT** という“人”を指す言葉であるのに対して、**SOGI** は“性的指向／性自認”という概念を指す言葉という違いがあります。**SOGI** は、すべての人に関係する概念となりますので、特定の人を指して“**SOGI** の当事者”という言い方はしません。

パワハラ防止対策関連法（労働施策総合推進法）では、①**SOGI**（性的指向／性自認）に関して侮辱的発言をすることと、②他人の **SOGI**（性的指向／性自認）を暴露することが、禁止されています。



■LGBTと教育

約 **7** 割の **LGBT** の子どもたちが、いじめや暴力を体験したことがある。(※1)

約 **7** 割のトランスジェンダーの人が、「死にたい」と思ったことがある。(※2)

※1 いのちのリスク。ホワイトリボンキャンペーン 平成 **25** 年度東京都自殺対策緊急強化補助事業 **LGBT** の学校生活に関する実態調査(2013)より

※2 中塚幹也(2010)「学校保健における性同一性障害—学校と医療との連携」『日本医事新報』No.4521より

おしえて **LGBT** ②

Q2. 「ゲイ」と「ホモ」ってどう違う？

A2. 「ホモ」とは同性愛者を示す「ホモセクシュアル」の略語ですが、蔑称として使われてきました。「ゲイ」は英語で「陽気な」という意味をもち男性同性愛者を指します。

なお、女性同性愛者は「レズビアン」といいますが、「レズ」は蔑称となりますので気をつけましょう。

Q3. 男のくせに(女のくせに)

A3. 性別で役割が決められているわけではありません。



Q4. 同性愛は病気なのですか？

A4. 病気ではありません。世界保健機構は、**1990** 年から疾病のリストから同性愛を外し、日本でも **1995** 年、日本精神神経学会は同性愛を精神障害ではないと表明しています。

■LGBTのシンボルカラー

赤、橙、黄、緑、青、紫の **6** 色の虹は、**LGBT** を含むセクシュアルマイノリティに理解を示すシンボルカラーとして世界中で使われています。

おしえて **LGBT** ③

Q5. **LGBT** の人は見た目でわかる？

A5. セクシュアリティは見た目で判断することはできません。カミングアウトしていなくても、**LGBT** は身近にいます。誰もが安心して過ごせる環境が大切ですね。

■ALLY(アライ)



アライとは、性的マイノリティを理解し支援する人のことです。

LGBT 当事者は、差別や否定的なまなざしを感じ、理解されないことも少なくありません。

LGBT に対する反応は大きく **3** つあります。

1. 理解する（理解しようとしてくれる方を含む）
2. 関心を持たない
3. 差別のまなざしを向ける（気持ち悪いと感じる）

この中で、理解する人たち（アライ）が増えることは、**LGBT** の生きやすさにつながります。

おしえて **LGBT**④

Q6. ALLY（アライ） のできることって？

A6. 例えば、プライドパレードに参加して一緒に歩くこと。
日ごろから、世の中にはいろんな人がいて「当たり前」
なんだと発信してください。



※ プライドパレード

毎年 **6** 月を中心に世界中で行われるパレード。プライド（**Pride**）とは、英語で「誇り」を意味していますが、それだけでなく、自分たちが何者なのかを表明する手段としての「セクシュアル・マイノリティ（性的少数者）のパレード」として認知されている。また、各時代における法的権利（同性婚など）を求める **LGBT** の社会運動の場にもなっている。愛知県でも、愛知県でも名古屋レインボープライドが毎年開催されています。

■わたしたちにできること

1. LGBT を理解しよう

基本的な知識を知ることにも支援の一つ。理解しようという姿勢をもって、自分の言葉や思い込みを見直すこと。



2. 「パートナー」という言葉を使いましょう

「彼氏（彼女）いるの？」「ご主人（奥さん）はどんな人？」など、性別を特定するような言葉を使わないようにしましょう。

聞く必要があるなら、「付き合っている人いるの？」「あなたのパートナーってどんな人？」って聞いてね。

■カミングアウト(coming out)

カミングアウトとは、性的指向や性自認など自分自身の性のあり方を誰かに打ち明けることです。自分自身について、あるいは周りの関係について悩んでいる人も少なくありません。

カミングアウトを「するか？しないか？」については、本人がしたいときにすればよいもので、しなければならぬものではありません。

もし、何か悩んでいると思ったら、他の悩み事と同じように「何か悩みとかあれば話聞かせてね」という気持ちを伝えておけばいいでしょう。

□カミングアウトされたら・・・

信頼し勇気をもって打ち明けてくれたのだと理解してください。そして、何か困っている事があるのか聞いてみるもの良いと思います。

気をつけてほしいのがアウディングです。「誰に打ち明けたのか」「誰に話していいのか」など、本人に確認・了解を得るようにしましょう。

おしえて LGBT⑤

Q8. LGBT の人が、安心して過ごしていくための配慮とは？

A8. 例えば、男らしさ、女らしさを強調しすぎないこと。
自分の中の「常識」「普通」を他の人に押し付けないこと
などが考えられます。



■アウティング(outing)

アウティングとは、本人の了解を得ずに、公にしている性的指向や性自認などの秘密を話してしまうことです。アウティングはプライバシー問題、選択の自由の侵害、問題などを引き起こします。



おしえて LGBT⑥



Q9. 一橋大アウティング裁判って？

A9. 一橋大法科大学院 3 年の男子学生が 2015 年 6 月、同級生 9 人が参加するラインのグループに同性愛者だと書き込まれた 2 か月後、校舎から転落死した。両親は 16 年、書き込んだ同級生と大学に損害賠償を求めて起訴。同級生とは 18 年に和解した。19 年 2

月の一審判決は、大学の対応が安全配慮義務に違反したとはいえないとして請求を棄却。両親は控訴、和解は不調に終わった。

その後 20 年 11 月 25 日の東京高裁での控訴審判決においても、一審東京地裁に続き、両親の請求は棄却されたが、アウティングについて「男性の人格権やプライバシー権を著しく侵害する許されない行為」と認定している。



■人権啓発

昭和 23 年（1948 年）12 月 10 日の国連総会で「世界人権宣言」が採択され、国連はこれを記念して 12 月 10 日を「人権デー」としています。国内では、12 月 4 日から 12 月 10 日（人権デー）までの 1 週間を「人権週間」として、全国的な啓発活動が行われます。

法務省は、2002 年より性的指向を理由とする偏見や差別、2004 年度より性同一性障害を理由とする差別や偏見をなくすことを、啓発活動調停事項としています。

愛知県でも性的少数者の人権問題について啓発に取り組んでいます。

■ パートナーシップ宣誓

1. 「豊明市パートナーシップ宣誓制度」とは

生活を共にしている、または共にすることを約束したカップルが「結婚に相当する関係」であることを市が認める制度です。

2. この宣誓制度を利用できる方

次の3つの要件が必要です。

- (1) 双方が20歳以上であること。
- (2) 本市に住所を有している（市内への転入を予定している）こと。
- (3) 双方に配偶者がいないことおよび当事者以外の人とパートナーシップを結んでいないこと。



3. 宣誓の手続き

- (1) 宣誓を希望される方は、電話、メールなどで豊明市役所市民協働課へ「申請の事前予約」をしてください。
- (2) 「パートナーシップ宣誓書」「住民票の写し」「運転免許証など本人確認書類」をご用意いただき、おふたりでご来庁ください。
- (3) 1週間ほどで「パートナーシップ宣誓証明書」を発行します。

詳しくは、豊明市役所ホームページでご確認いただくか、市民協働課までご連絡ください。

<https://www.city.toyoake.lg.jp/>



LGBT のコラム①

僕は、ろう者です。（特別支援学校にいた時はあまり感じていませんでしたが、社会に出ると不都合だと感じる事がたくさんあります。）
多くの人は気付いていないと思いますが、社会にあるいろんなことは聞こえる前提で作られています。就職してから 3 年、大体のことは工夫や努力でカバーしてきました。しかしどうしてもならないこともあります。ある時困っていたら声をかけてくれて、「言えば変わるから」と一緒に考えて動いてくれた友人がいました。いつも助けてもらう側に置かれる（そうだけど）僕ですが、その友人とは対等な立場で話ことができました。僕も含めてですが、当事者でなくても問題に気付いて一緒に変えていこうとする人が増えたら社会はもっと良くなると思います。友人は同性愛者です。僕も友人が生きたいように生きられる社会にしたいと思っています。（愛知県 C）

■LGBT に関する相談機関の紹介

① レインボー・ホットライン 0120-51-9181

電話相談 毎月第1月曜日 19時～22時
LINE 相談 毎週月曜日 19時～22時（受付は21時まで）
・特定非営利活動法人 PROUD LIFE



② よりそいホットライン 0120-279-338

24 時間電話料無料
・一般社団法人社会的包摂サポートセンター

③ AGP 電話相談 050-5806-7216

「こころの相談」毎週火曜日 20 時～22 時
LGBTQ+の当事者の悩みや心の問題、またそのご家族の悩みについて対応します。
・同性愛者医療・福祉・教育・カウンセリング専門家会議



④ みんなの人権 110 番 0570-003-110

平日 8 時 30 分～17 時 15 分
・法務局・地方法務局

⑤ 悩み困りごと相談

広報とよあけに掲載
・人権擁護委員 問合・申込先 秘書広報課 0562-92-8360

LGBT のコラム②

年齢を重ねるにつれ、恋人や結婚の話題を振られたとき、ごまかすことに思ったよりの負担を感じていました。そんな折、豊明市がパートナーシップ宣誓制度を導入されるということでこの際、職場や友人にカミングアウトをしました。

「あっ、そうだったの。それで？」や「なんとなくそうなのかと思ってた。」と自分としては、否定的な意見を多少覚悟していたのですが、思ったより、反応が薄かったことに、安堵したというか、時代が寛容になってきていると感じました。

世間は、性的マイノリティに対して否定的だと思い込んで生きてきました。そんな考えをしていた自分に、もっとラクに生きていいんだよ。と宣言し、背中を押してくれた豊明市に感謝しています。これからもこの街に住み続けたいです。



（豊明市 N）

性的少数者の人権について、考えてみよう

私らしく、生きる。

あなたらしさを、守る。



作：山本 末子「花図」

性のカタチに
こだわるよりも、
人としてのナカミに
こだわる方が、
ずっと素敵じゃない？

自分に正直に生きていけたら、
とても幸せだよ。

みんな、ちがう。
だからこそ、
私らしく生きよう。
みんな、おなじ。
だからこそ、
あなたらしさに
私は寄り添う。

好きな人と一緒にいたい、
その気持ちに、ちがいはないよ。



個性のちがいを認め合い、多様な価値観を
受け入れることが、人権尊重の第一歩です。



2019年度 愛知県人権啓発ポスター より
画像出典元：愛知県HP

LGBT のコラム③

私はトランスジェンダー男性としてこれまで生きてきました
これまで沢山の人達に支えてもらい、皆さんと同じように辛い
事も幸せなことも経験してきました。幼い時から家族とは仲が
良く、カミングアウトをした後もそれは変わりませんでした。日
本では戸籍変更の条件の1つに性別適合手術があります。私は
手術をしました。



しかしそこで待ち受けていたのは『除籍』と言う現状でした。

『家族』の絆がこんな形で無くなってしまおうとは思いませんでした。

家族とは性別で繋がっているわけではありません。

『娘だろうが息子だろうがあんたは私の子供である事に変わりはない』と言って
くれた母の言葉。きっと両親もショックだったと思います。

性別が理由で失うものがある事実をこの先無くして行きましょう。誰もが変わら
ぬ幸せを感じられる世界を。

(愛知県 Tさん)

LGBT のコラム④

私は、25歳の同性愛者です。同性が好きだと気付いた10歳の時は、「自分はお
かしいからこのことは隠して生きていかなければいけない」と思っていました。
実際に20歳になるまで誰にも言えずに自分を否定し続けて生きてきました。今
は自分を大切に思うことができますが、「そのままの私でよかったんだ」と思
えるまで10年近くもかかっています。一方で、ほとんど悩まずに自分の性のあ
りかたを受け入れられたという人もいます。周りの環境によって本人の受け止め
方も変わってくるのです。そもそもが多様な性。どんな性のありかたでも、否定
されたり、選択肢がなくなったりすることのない社会にしたいです。

(愛知県 Dさん)

LGBT 基本のキホン だれもが自分らしく (改訂版)

発行 豊明市 市民生活部 市民協働課

〒470-1195 豊明市新田町子持松1番地1

TEL : 0562-92-8306 FAX : 0562-92-1141

E-mail : kyodo@city.toyoake.lg.jp

2021/09/30