

介護保険料

要介護認定

利用者の負担

学防)サービス | 福祉用



### 豊明市健康長寿課

電話92-1261 FAX92-1141

## みんなで支えあう制度です

介護保険制度は、40歳以上の人が加入者となって介護保険料を納め、介護や支援が必要になったときには費用の一部を支払ってサービスを利用できるしくみです。市区町村が保険者となって運営しています。

### 40歳以上の人

#### 被保険者

- ●保険料を納めます。
- ●サービスを利用するための 申請をします。
- サービスを利用して、利用 者負担を支払います。

●サービスの 提供

●要介護認定

介護保険のしくみ

保険証の交付介護保険負担

●保険料の納付

●要介護認定の

介護保険負担 割合証の交付

### 介護を社会で 支えあっています

# 豊明市

#### 保険者

- ●介護保険制度を運営します。
- ●要介護認定を行います。
- ●保険証を交付します。
- ●介護保険負担割合証を交付 します。
- ●サービスの確保・整備をします。

### 地域包括支援センター

介護予防や地域 の総合的な相談 の拠点です。



### サービス事業者

●利用者負担の

支払い

●指定を受けた民間企業、 NPO法人、社会福祉法 人、医療法人などがサー ビスを提供します。

●介護報酬の 支払い

### 介護保険に加入する人

40歳以上の人は、介護保険の加入者(被保険者)です。年齢によって2種類に 分かれ、サービスを利用できる条件も異なります。

### 65歳以上の人は 第1号被保険者

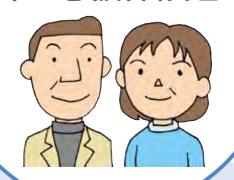


#### サービスを利用できるのは

#### 介護や支援が必要であると 認定された人

どんな病気やけががもとで介護が 必要になったかは問われません。

### 40~64歳の人は 第2号被保険者



#### サービスを利用できるのは

#### 特定疾病(老化が原因とされる 病気)により介護や支援が 必要であると認定された人

特定疾病以外、例えば交通事故など が原因で介護が必要となった場合は、 介護保険の対象になりません。

### 特定疾病

加齢との関係がある疾病、要介護状態になるおそれが高い疾病で、 16疾病が指定されています。

- ●がん末期
- (医師が一般に認められている医学的 知見に基づき回復の見込みがない状態に至ったと判断したものに限る)
- ●関節リウマチ
- ●筋萎縮性側索硬化症
- ●後縦靱帯骨化症
- ●骨折を伴う骨粗しょう症
- ●初老期における認知症

- ●進行性核上性麻痺、大脳皮質基底 がくべきいような 核変性症及びパーキンソン病
- ●脊髄小脳変性症
- ●**脊柱管狭窄症**
- マラスラしょう
- ●多系統萎縮症
- きっにようなようせい はん けいしょうかい とう にょうなょうせい じんしょう 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症 ない とうにようなようせい もう まくしょう ひ糖尿病性網膜症

- ●脳血管疾患
- ●閉塞性動脈硬化症
- ●慢性閉塞性肺疾患
- ●両側の歴製節文は 一両側の歴製節で著しい変形を 股関節に著しい変形を 伴う変形性関節症

2

みなさんが納める介護保険料について 介護保険はみなさんが納める 保険料を財源としています

介護保険は、40歳以上のみなさんが納めている保険料と公費を財源としています。介護が必要となったときに、だれもが安心してサービスを利用できるよう、 保険料は忘れずに納めましょう。

### 介護保険の財源(利用者負担分は除く)

65歳以上の人の保険料 23%公費 50%40~64歳の人の保険料 27%※平成30年度から3年間の割合です

半分が保険料で まかなわれています



保険料を滞納していると

保険料を滞納していると滞納期間に応じて次の ような措置がとられます。

1年以上滞納すると

サービスを利用したときの費用の全額をいったん利用者が負担し、 申請により、あとで保険給付分が支払われます。

1年6か月以上 滞納すると 費用の全額を利用者が負担し、申請後も保険給付の一部、または全部が一時的に差し止めとなり、滞納していた保険料に充てられることもあります。

2年以上滞納すると

サービスを利用するときに利用者負担が引き上げられたり、高額 介護(介護予防) サービス費等が受けられなくなったりします。

※災害や失業など、やむを得ない理由で保険料を納めることが難しくなったときは、保険料の減免や納付猶予が受けられることがあります。困ったときは、お早めに市役所の介護保険担当窓口までご相談ください

# 40~64歳の人(第2号被保険者)の場合保険料の決め方と納め方

40~64歳の人の保険料は、加入している医療保険の算定方式により決まります。医療保険の保険料に介護保険分を合わせて納めます。

	国民健康保険に加入している人	職場の医療保険に加入している人
決め方	保険料は国民健康保険税(料)の算定方法 と同様に、世帯ごとに決められます。	医療保険ごとに設定される介護保険料率と、 給与(標準報酬月額)および賞与(標準賞 与額)に応じて決められます。
納め方	医療保険分と介護保険分を合わせて、国民 健康保険税(料)として世帯主が納めます。	医療保険料と介護保険料を合わせて、給与および賞与から徴収されます。 ※40~64歳の被扶養者は、保険料を個別に納める必要はありません

# 65歳以上の人 (第1号被保険者) の場合保険料の納め方

受給している年金額によって2種類に分けられます。65歳になった月(65歳の誕生日の前日が属する月)の分から、納付が始まります。納め方は年金額によって決められますので個人で納め方は選べません。

#### 年金が年額18万円以上の人

#### 年金から天引き(特別徴収)

年金の定期支払い(年6回)の際、年金から保険料があらかじめ差し引かれます。特別徴収の対象となるのは、老齢(退職)年金、遺族年金、障害年金です。

#### ■次のような場合、年金が年額18万円以上でも一時的に納付書で納めることがあります

- ・年度途中で65歳(第1号被保険者)になった場合
- ・他の市区町村から転入した場合
- ・年度途中で年金(老齢〈退職〉年金、遺族年金、障害年金)の受給が始まった場合
- ・収入申告のやり直しなどで、保険料の所得段階が変更になった場合
- ・年金が一時差し止めになった場合

#### ……など

#### 年金が年額18万円未満の人

#### 納付書・口座振替(普通徴収)

豊明市から送付されてくる納付書や口座振替で、期日までに金融機関などを通じて保険料を納めます。

■保険料納付は□座振替が便利です

便利で安心な口座振替がおすすめです。納めに行く手間が省け、納め忘れの 心配もありません。次のものを持って、指定の金融機関でお申し込みください。

●保険料の納付書 ●預(貯)金通帳 ●印かん(通帳届け出印)

※申し込みから口座振替開始までの月や、残高不足などにより自動引き落としできなかった場合などは、納付書で納めることになります

要介護認句

利用者の負担

護(介護予防)サービス

祉用具・住宅改修

施設サービス

域密着型サービス

支援総合事業 介護予防·日常生活

老子一覧

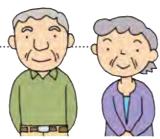
### 介護保険料

保険料の決まり方

65歳以上の人 (第1号被保険者) の場合

### 保険料の決め方

65歳以上の人の保険料は、豊明市の介護保険にかかる費用 から算出された「基準額」をもとに、所得に応じて決まります。



基準額 66,100円

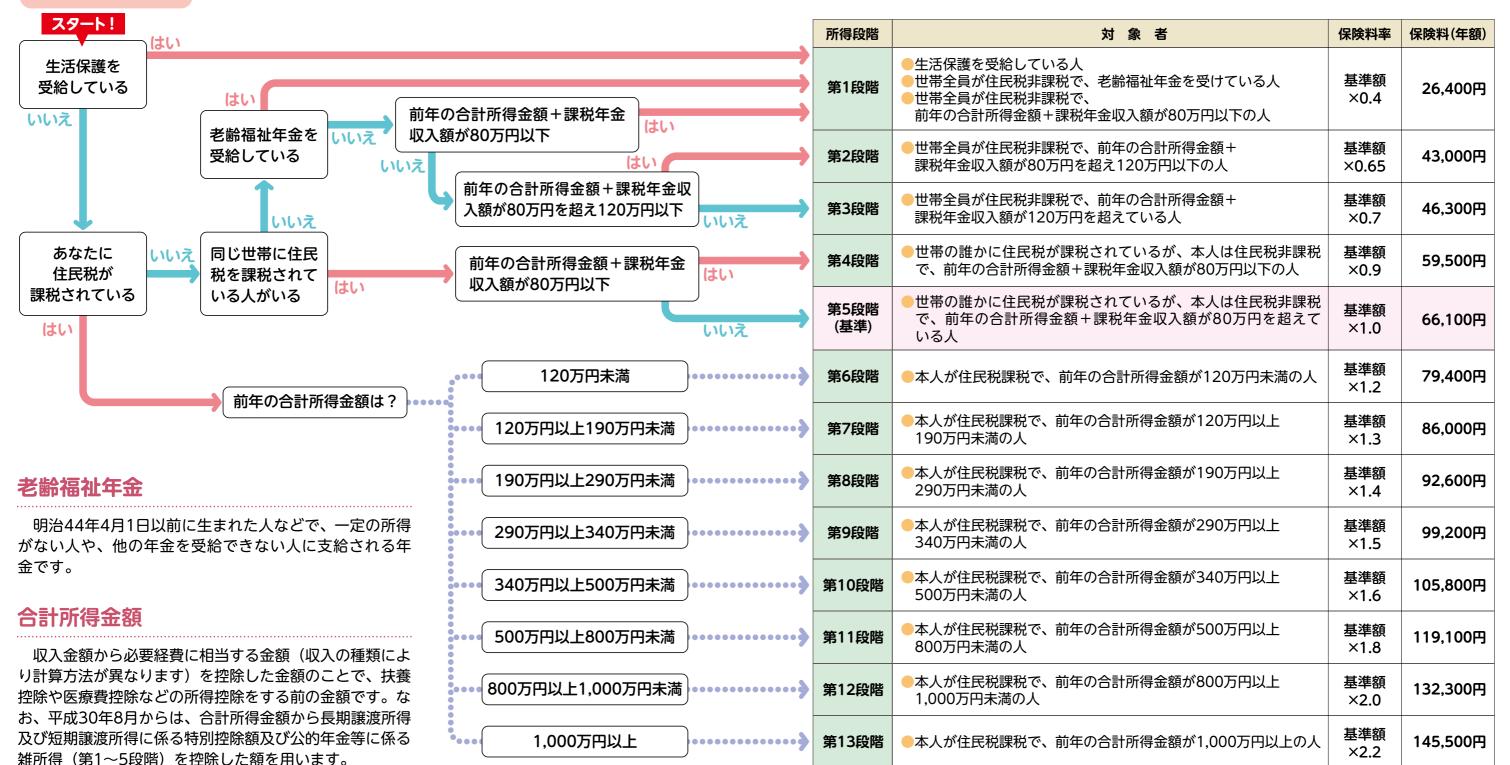
(年額)

#### 豊明市の介護サービス総費用 のうち第1号被保険者負担分

豊明市の第1号被保険者数

※市区町村によって必要となるサービスの量や65歳以上の人数が異なるため、基準額も市区町村ごとに異なります

下記のように算出された「基準額」 から、みなさんの所得に応じて段階的に保険料が決定されます。



## サービスを利用するまでの流れ

どんなサービスを利用したいのか、決まっている人もそうでない人も、まずは 市区町村の窓口や地域包括支援センターに相談に行きましょう。サービスを利用 するまでの手順は、以下のとおりです。

お住まいの市区町村の 担当窓口または 地域包括支援センターに 相談します

原則として、利用者本人が 窓口で手続きをします



護保険の

未を利用 たい 要介護認定を 申請し認定を 受けます



要介護認定の申請

認定調査

審査・判定

結果の通知

P10

基本チェックリストを 受けます



※一般介護予防事業のみ利用したい場合は、基本チェックリストを受ける必要はありません。

要介護 1~5の人 介護サービス (介護保険)

P16

要支援

1・2の人

非該当の人

※介護予防サービスと介護予防・日常生活 支援総合事業の両方を利用できます。

> 介護予防サービス (介護保険)

> > P16

生活機能の 低下が みられた人

介護予防・生活支援 サービス事業対象者

生活機能の 低下が みられない人

も、要介護認定を申請することができます。

※介護予防・生活支援サービス事業対象者になった後や事業を利用した後で

※40~64歳の人は、基本チェックリストの判定による介護予防・生活支援

サービス事業の利用はできないので、要介護認定を申請してください。

**P28** 

介護予防

生活支援サ

ビス事業

介護予防

日常生活支援総合事業

介護(介護予防)サービス

福祉用具・住宅改修

### 認定結果の通知

### 審査結果にもとづいて、 認定結果が通知されます



予防的な対策が必要な「要支援1・2」、介護が必要な「要介護1~5」、介護保険 の対象とならない「非該当」の区分に認定され、その結果が記載された認定結果 通知書と保険証が届きます。

#### ●認定結果通知書に記載されていること

あなたの要介護状態区分、その理由、認定 の有効期間など

#### ●保険証に記載されていること

あなたの要介護状態区分、認定の有効期間、 支給限度額、介護認定審査会の意見など

#### 要介護状態区分

要介護1

歩行などに不安定さがあり、日常生 活に部分的な介護が必要

要介護2

歩行などが不安定で、排せつや入浴 などの一部または全部に介護が必要

要介護3

歩行や排せつ、入浴、衣服の着脱な どに、ほぼ全面的な介護が必要

日常生活全般に動作能力が低下して おり、介護なしでの生活は困難

要介護5

生活全般に介護が必要で、介護なし では日常生活がほぼ不可能

#### 介護保険の介護サービスが

利用できます

利用できます

予防給付

利用までの手続きは…… P12

利用できるサービスは…… P16

介護保険の介護予防サービスが

利用までの手続きは……… P12

利用できるサービスは…… P16

要支援1

ほぼ自立した生活ができるが、介護 予防のための支援や改善が必要

要支援2

日常生活に支援は必要だが、それに よって介護予防できる可能性が高い

※要支援1・2の人は、介護予防サービスと介護予防・日常生活支 援総合事業の両方を利用できます。

非 該 当

要支援・要介護に該当しない人

介護保険のサービスは利用できません。

基本チェックリスト

ナービス事業対象者 の低下がみられる人

生活支援 基本チェックリストで生活機能

市区町村が行う介護予防・ 生活支援サービス事業が 利用できます

#### 介護予防・日常生活支援総合事業

利用までの手続きは…… P12

利用できるサービスは…… P28

#### ※状態の説明は、あくまで目安です。

### 要介護認定の更新手続きが必要です

初回認定の有効期間は、原則として申請日から6か月です。月途中の申請の場合は、 その月の末日までの期間+6か月となります。

引き続きサービスを利用したい場合は、有効期間満了日の60日前から満了日までの 間に、市の窓口で更新の申請をしてください。更新の申請をすると、あらためて調 査・審査、認定が行われます。更新認定の有効期間は、原則として前回有効期間満了 日の翌日から12か月です。

#### ■要介護認定の有効期間と更新の時期 (月の途中で申請した場合)

▶認定の申請日

▶更新認定の申請

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 4月 5月

初回認定の有効期間

更新認定の有効期間

(4月末まで+5月~10月の6か月)

初回有効期間満了



要介護認定の有効期間内に心身の状態が 悪化したらどうなるのでしょう。

有効期間内に心身の状態が悪化して、現在の要介護状態区分に該当 ■たえ しなくなった場合には、市に区分の変更を申請してください。手続き は初回と同じです。



認定を受けたあとに他市に引っ越しました。 改めて申請からやり直さなければいけないのですか。

原則として、他市区町村に引っ越しても豊明市で認定された要介護 こたえ、度にもとづいてサービスが利用できます。豊明市と転入先の市区町村 の両方の窓口で手続きをしてください。ただし、市区町村によっては 利用できるサービスに差がある場合があります。

■ サービスの利用のしかた

どんな介護や支援が必要か確認しましょう

### サービスを利用するまでの手順

介護サービス・介護予防サービスともに、個人の心身の状態に合わせたケアプ ラン・介護予防ケアプランを作り、それにもとづいてサービスを利用します。 ケアプラン、介護予防ケアプランの相談・作成は全額を介護保険が負担します ので、利用者負担はありません。

#### 居宅介護支援事業者とは

市区町村の指定を受け、ケアマネジャーを配置している事業者 です。要介護認定申請の代行やケアプランの作成を依頼するとき の窓口となり、サービス提供機関と連絡・調整をします。



#### ケアマネジャー(介護支援専門員)とは

介護の知識を幅広く持った専門家で、介護保険サービスの利用にあたり次のような役割を担っ ています。

- ●利用者や家族の相談に応じアドバイスします。
- ●サービス事業者との連絡や調整をします。
- 利用者の希望に沿ったケアプランを作成します。
- ●施設入所を希望する人に適切な施設を紹介します。

を利用 しサ いビ ス

ケアプランの作成を依頼

依頼する居宅介護支援事業者を選び、決まったら市に「居 宅サービス計画(ケアプラン)作成依頼届出書」を提出します。 その後、居宅介護支援事業者のケアマネジャーが利用者と面 接して、問題点や課題を把握し、家族やサービス事業者を含め た話し合いを行って、ケアプランを作成してもらいます。



サービス事業者と契約

介護保険サービスを提供す る事業者と契約します。



介護保険の在宅サービスを利用

ケアプランにもとづいたサービスを利用します。





施設 入所 た L

援地

セ区 ンの

夕地住 |域ん

へ包で

連括い

絡支る

援地

七区

#### 介護保険施設と契約

入所を希望する施設に、利用者が直 接申し込みます。施設は、居宅介護支 援事業者などに紹介してもらうことも できます。



ケアプランの作成

入所した施設のケアマネ ジャーに、ケアプランを作成 してもらいます。

#### 介護保険の施設サービスを利用

ケアプランにもとづいたサービスを利用します。





タ地住 一域ん へ包で 連括い 絡支る

地域包括支援センター

アセスメント

地域包括支援センターで、 本人や家族と話し合い、課題 を分析します。



介護予防ケアプランの作成

サービスの種類や回数を決 定し、介護予防ケアプランを 作成してもらいます。

#### 介護予防サービスを利用

介護予防ケアプランにもとづいたサービスを利用 します。

※一定期間ごとに効果を評価し、必要な場合には、 介護予防ケアプランを見直します



地域包括支援センター

#### アセスメント

チェックリスト等を用いて利用者の心身の 状態等を把握し、課題を分析します。



介護予防ケアプラン **の作成**(必要な場合のみ)

利用するプログラ ムを決定します。



市が行う介護予防・生活支援



P28

認定の通知

要介

### 費用の一部を負担します

サービスを利用したら、かかった費用のうち、利用者負担の割合分(1割また は2割。平成30年8月から1~3割)をサービス事業者に支払います。

利用者負担の割合	対象となる人 平成30年8月から、所得の高い利用者
つ 生川	次の①②の両方に該当する場合  ①本人の合計所得金額が220万円以上
3割 平成30年8月から	②同一世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が、 単身の場合340万円以上、2人以上世帯の場合463万円以上
2割	3割に該当しない人で、次の●2の両方に該当する場合 ●本人の合計所得金額が160万円以上 ②同一世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が、 単身の場合280万円以上、2人以上世帯の場合346万円以上
1割	上記以外の人

#### 在宅サービスの費用

主な在宅サービスでは、要介護状態区分に応じて上限額(支給限度額)が決められています。 上限額の範囲内でサービスを利用する場合は、利用者負担の割合は1割または2割(平成30年8) 月から1~3割)ですが、上限額を超えてサービスを利用した場合は、超えた分は全額利用者の 負担となります。

#### ■主な在宅サービスの支給限度額

1か月の支給限度額
50,030円
104,730円
166,920円
196,160円
269,310円
308,060円
360,650円



※左記の支給限度額は標準地域のケースで、人件費 等の地域差に応じて限度額の加算が行われます。 ※介護予防・生活支援サービス事業対象者は、原則 として要支援1の限度額が設定されます。

■支給限度額が適用されないサービス (内容によっては支給限度額が適用される場合もあります)

#### 要支援1・2の人のサービス

- ●介護予防居宅療養管理指導
- ●介護予防特定施設入居者生活介護
- ●介護予防認知症対応型共同生活介護
- ●特定介護予防福祉用具販売
- ●介護予防住宅改修費支給

#### 要介護1~5の人のサービス

- 居宅療養管理指導
- ●特定施設入居者生活介護
- 認知症対応型共同生活介護
- ●地域密着型特定施設入居者生活介護 ●地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護
- ●特定福祉用具販売
- ●住宅改修費支給

#### 負担が高額になったとき

#### ●介護保険の利用者負担が高額になったとき

同じ月に利用したサービスの利用者負担の合計額(同じ世帯内に複数の利 用者がいる場合は世帯合計額)が下表の上限額を超えたときは、申請により 超えた分が「高額介護サービス費等」として後から支給されます。

#### ■利用者負担の上限(1か月)

利用者負担段階区分	上限額(世帯合計)			
●現役並み所得者※1	44,400円			
●一般	44,400円 <sup>※2</sup>			
●住民税世帯非課税等	24,600円			
<ul><li>合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の人</li><li>老齢福祉年金の受給者</li></ul>	15,000円(個人)			
<ul><li>●生活保護の受給者</li><li>●利用者負担を15,000円に減額することで、生活保護の受給者とならない場合</li></ul>	15,000円(個人) 15,000円			

- ※1 同一世帯に課税所得145万円以上の65歳以上の人がいて、65歳以上の人の収入が単身の場合383万円以上、2人以上の場 合520万円以上ある世帯の人。
- ※2 同一世帯にいる65歳以上の人(サービスを利用していない人も含む)の利用者負担割合が1割のみの世帯には、平成29年 8月から3年間に限り、年間446,400円を上限とする緩和措置があります。
- ■市に「高額介護サービス費等支給申請書」を提出してください。

#### ●介護保険と医療保険の利用者負担が高額になったとき

介護保険と医療保険の両方の利用者負担が高額になった場合は合算することができます(高額医療・ 高額介護合算制度)。

介護保険と医療保険それぞれの月の限度額を適用後、年間(8月~翌年7月)の利用者負担額を合算し て下表の限度額を超えたときは、申請により超えた分が後から支給されます。

改正点 平成30年8月から「現役並み所得者」が細分化され、負担限度額が変わります

#### ■高額医療・高額介護合算制度の負担限度額(年額/8月〜翌年7月)

所得 (基礎控除後の) 総所得金額等)	70歳未満 の人がいる 世帯	所得区分 平成30年 7月算定分まで	70〜74歳 の人がいる 世帯	後期高齢者医療制度 で医療を受ける人が いる世帯		所得区分 平成30年 8月算定分から	70〜74歳 の人がいる 世帯	後期高齢者医療制度 で医療を受ける人が いる世帯
901万円超	212万円					課税所得 690万円以上	212万円	212万円
600万円超 901万円以下	141万円	現役並み 所得者	67万円	67万円	課税所得 380万円以上	141万円	141万円	
210万円超						課税所得 145万円以上	67万円	67万円
600万円以下	67万円	— 般	56万円	56万円		一 般	56万円	56万円
210万円以下	60万円	低所得者Ⅱ	31万円	31万円		低所得者Ⅱ	31万円	31万円
住民税 非課税世帯	34万円	低所得者 I ※	19万円	19万円		低所得者 I ※	19万円	19万円

- ※低所得者I区分の世帯で介護保険サービスの利用者が複数いる場合は、限度額の適用方法が異なります。
- ■毎年7月31日時点で加入している医療保険の所得区分が適用されます。医療保険が異なる場合は合算できません。
- ■支給対象となる人は医療保険の窓□へ申請が必要です。

## 利用できるサービス

サービスを利用したときの利用者の負担は、原則として記載しているサービス 費用のめやすの1割または2割(平成30年8月から1~3割。くわしくはP14)です。

●掲載している金額のほかに、サービス内容による加算などがあります。

●サービス費用のめやすが変わりました

▶共生型サービスの指定を受けた障害福祉サービス事業所でも介護保険のサービスが利用できます

#### ■在宅サービス

#### 訪問を受けて利用するサービス

訪問介護 (ホームヘルプ)…

#### 要介護1~5の人

ホームヘルパーなどに居宅を訪問してもらい、入浴、排せつ、食事などの身体介護や調理、洗濯などの 生活援助が受けられます。通院などを目的とした乗降介助も利用できます。

#### ■サービス費用のめやす(10割分)

身体介護 (20分以上30分未満の場合)	2,584円
生活援助 (20分以上45分未満の場合)	1,886円
※早朝、夜間、深夜などは加算あり	

通院のための乗車または 降車の介助

1.021円

※移送にかかる費用は別途自己負担

#### 訪問入浴介護

#### 要介護1~5の人

介護職員と看護職員に移動入浴車で居宅を訪問 してもらい、浴槽の提供を受けて入浴介護が受けら れます。

■サービス費用のめやす(10割分)

13,025円



#### 要支援1・2の人

介護職員と看護職員に移動入浴車で居宅を訪問 してもらい、浴槽の提供を受けて、介護予防を目的 とした入浴の支援が受けられます。

■サービス費用のめやす(10割分)

8,804円

#### 訪問リハビリテーション

#### 要介護1~5の人

居宅での生活行為を向上させるために、医師の 指示により理学療法士や作業療法士、言語聴覚士 に訪問してもらい、リハビリテーションを利用し

■サービス費用のめやす(10割分) (1回につき)

2,995円



#### 要支援1・2の人

居宅での生活行為を向上させる訓練が必要な場 合に、医師の指示により理学療法士や作業療法士、 言語聴覚士に訪問してもらい、短期集中的なリハ ビリテーションを利用します。

■サービス費用のめやす(10割分) (1回につき)

2,995円

#### 訪問看護

#### 要介護1~5の人

疾患等を抱えている場合、医師の指示により看 護師などに居宅を訪問してもらい、療養上の世話 や診療の補助が受けられます。

■サービス費用のめやす(10割分)

訪問看護ステーションからの場合 (30分未満の場合)

病院または診療所からの場合 (30分未満の場合)

4.866円

4,126円

#### 要支援1・2の人

疾患等を抱えている場合、医師の指示により看護 師などに居宅を訪問してもらい、介護予防を目的と した療養上の世話や診療の補助が受けられます。

■サービス費用のめやす(10割分)

訪問看護ステーションからの場合 4.668円 (30分未満の場合)

病院または診療所からの場合 (30分未満の場合)



#### 居宅療養管理指導

#### 要介護1~5の人

医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などに居 宅を訪問してもらい、療養上の管理や指導が受け られます。

■サービス費用のめやす(10割分) 単一建物居住者1人に対して行う場合

医師または歯科医師による指導 (1か月に2回まで)

5,070円

#### 要支援1・2の人

医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などに居 宅を訪問してもらい、介護予防を目的とした療養 上の管理や指導が受けられます。

■サービス費用のめやす(10割分) 単一建物居住者1人に対して行う場合

医師または歯科医師による指導 (1か月に2回まで)

5.070円

3.949円



### 施設に通って受けるサービス

#### 通所介護 (デイサービス) ……

#### 要介護1~5の人

通所介護施設で食事、入浴などの日常生活上の 支援や、生活行為向上のための支援を日帰りで受 けられます。



#### ■サービス費用のめやす(10割分)

通常規模の事業所・7時間以上8時間未満の場合※送迎を含む

要介護1	6,624円
要介護2	7,815円
要介護3	9,068円
要介護4	10,300円
要介護5	11,543円

#### 通所リハビリテーション (デイケア)…

#### 要介護1~5の人

介護老人保健施設や医療機関などで、食事、入 浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のため のリハビリテーションを日帰りで受けられます。

#### ■サービス費用のめやす(10割分)

通常規模の事業所・7時間以上8時間未満の場合※送迎を含む

要介護1	7,354円
要介護2	8,770円
要介護3	10,206円
要介護4	11,889円
要介護5	13,532円



#### 要支援1・2の人

介護老人保健施設や医療機関などで、食事、入 浴などのサービスや生活行為向上のための支援、 リハビリテーションのほか、目標に合わせた選択 的サービスを受けられます。

■サービス費用のめやす (10割分)(月単位の定額) 【共通的サービス】※送迎、入浴を含む

要支援1	1か月17,684円
要支援2	1か月37,342円

【選択的サービス】

運動器機能向上	1か月2,324円
栄養改善	1か月1,549円
□腔機能向上	1か月1,549円

#### 選択的サービスを 利用できます

介護予防通所リハビリテーションで要支援1・2の人に提供される選択的サービスとして、下記のようなプログラムが利用できます。利用者の目標に応じて単独、あるいは複数を組み合わせて利用します。

#### 運動器の機能向上

理学療法士などの指導により、ストレッチや有酸素運動、筋力トレーニング、バランストレーニングなどを行います。

#### 栄養改善

管理栄養士などが、低栄養を予防するための食べ方や、食事作りや食材購入方法の指導、情報提供などを行います。

#### 口腔機能の向上

歯科衛生士や言語聴覚士などが、歯 みがきや義歯の手入れ法の指導や、摂 食・えん下機能を向上させる訓練など を行います。

#### 施設に入所して受けるサービス

#### 短期入所生活介護(ショートステイ)…………

#### 要介護1~5の人

介護老人福祉施設などに短期間入所して、日常 生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

■サービス費用のめやす (10割分)(1日につき) 併設型・多床室の場合

が成立。ラボエジ場合			
要介護1	6,032円		
要介護2	6,735円		
要介護3	7,458円		
要介護4	8,160円		
要介護5	8,842円		

#### 要支援1・2の人

介護老人福祉施設などに短期間入所して、介護 予防を目的とした日常生活上の支援や機能訓練な どが受けられます。

■サービス費用のめやす(10割分)(1日につき) 併設型・多床室の場合

要支援1 4,514円 要支援2 5.609円





#### 短期入所療養介護(ショートステイ)……

#### 要介護1~5の人

介護老人保健施設などに短期間入所して、日常 生活上の支援やリハビリテーションなどが受けら れます。

■サービス費用のめやす(10割分)(1日につき) 多床室の場合

要介護1	8,483円
要介護2	8,975円
要介護3	9,602円
要介護4	10,126円
要介護5	10,670円

#### 要支援1・2の人

介護老人保健施設などに短期間入所して、介護 予防を目的とした日常生活上の支援やリハビリ テーションなどが受けられます。

■サービス費用のめやす(10割分)(1日につき) 多床室の場合

要支援1	6,274円
要支援2	7,856円



#### 特定施設入居者生活介護

#### 要介護1~5の人

有料老人ホームなどに入居している人が、日常 生活上の支援や介護を受けられます。

■サービス費用のめやす(10割分)(1日につき)

	(
要介護1	5,484円
要介護2	6,151円
要介護3	6,860円
要介護4	7,517円
要介護5	8,216円

#### 要支援1・2の人

有料老人ホームなどに入居している人が、日常 生活上の支援や介護を受けられます。

■サービス費用のめやす(10割分)(1日につき)

要支援1	1,848円
要支援2	3,173円



### 福祉用具·住宅改修

#### 福祉用具を整備するサービス

#### 福祉用具貸与

#### 要介護1~5の人

福祉用具・住宅改修

日常生活の自立を助けるための福祉用具の貸与 が受けられます。

#### 要支援1・2の人

福祉用具のうち介護予防に役立つものについて 貸与が受けられます。

#### 福祉用具貸与の対象

■手すり★ (工事をともなわないもの)

■スロープ★ (工事をともなわないもの)

- ●歩行器★
- ●歩行補助つえ★
- ●車いす
- ●車いす付属品
- ●特殊寝台

- ●特殊寝台付属品
- ●床ずれ防止用具
- 体位変換器
- ■認知症老人徘徊感知機器
- ●移動用リフト (つり具を除く)
- 自動排泄処理装置 (原則として要介護4・5 の人のみ)



- 要支援1・2および要介護1の人は、原則として★印の用具のみ保険給付の対象です。
- ■自動排泄処理装置のうち尿のみを吸引するものについては、要支援1・2、要介護1~3の人も利用できます。

#### ■サービス費用のめやす

福祉用具の種類や事業者によって異なります。

平成30年10月から全国平均貸与価格 が公表され、上限額が設定されます

#### 特定福祉用具販売(福祉用具購入費の支給)

#### 要介護1~5の人

入浴や排せつなどに使用する福祉用具を購入し たとき、1年(4月~翌年3月)につき10万円まで の購入費用に対し、費用の9割※が支給され利用者 は1割※を負担します。

※利用者負担1割の場合(利用者負担の割合についてはP14参照)

#### 要支援1・2の人

介護予防に役立つ入浴や排せつなどに使用する 福祉用具を購入したとき、1年(4月~翌年3月) につき10万円までの購入費用に対し、費用の9割※ が支給され利用者は1割※を負担します。

※利用者負担1割の場合(利用者負担の割合についてはP14参照)

#### 特定福祉用具販売の対象

- ●腰掛便座 ●入浴補助用具
- 自動排泄処理装置の交換可能部品
- 移動用リフトのつり具の部分
- ■都道府県等の指定を受けた事業者から購入した場合のみ、 福祉用具の購入費が支給されます。
- ■事業所ごとに「福祉用具専門相談員」が配置されているので、購入の際は相談しましょう。

### 住宅環境を整備するサービス

#### 住宅改修費支給

事前の申請が必要です!

#### 要介護1~5の人

手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修を したとき、20万円までの住宅改修費に対し、費用 の9割\*が支給され、利用者は1割\*を負担します。 ※利用者負担1割の場合(利用者負担の割合についてはP14参照)

#### 要支援1・2の人

手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修を したとき、20万円までの住宅改修費に対し、費用 の9割※が支給され、利用者は1割※を負担します。 ※利用者負担1割の場合(利用者負担の割合についてはP14参照)

#### 介護保険でできる住宅改修の例

- ●廊下や玄関、浴室やトイレなどへの「手すりの取り付け」
- 「段差解消」のためのスロープ設置など
- ●滑り防止などのための「床または通路面の材料の変更」
- 引き戸などへの「扉の取り替え」
- ●洋式便器などへの「便器の取り替え」
- ※上記の改修にともなって必要となる工事も支給の対象になります。



#### 住宅改修利用の手順

家族や専門家などに相談

本人だけでなく家族で話し合い、心身の状況などを考慮しながら、 ケアマネジャーや理学療法士などの専門家に相談します。

#### 市への事前申請/市の確認

- 住宅改修費支給申請書
- 工事費見積書・建物全体の平面図
- 住宅改修が必要な理由書(ケアマネジャーが作成)
- 改修部分の写真や図(改修後の完成予定の状態がわかるもの)
- 住宅所有者の承諾書(改修の利用者と住宅の所有者が異なる場合)

工事の実施

#### 住宅改修費の支給申請(工事後)



- 住宅改修に要した費用の領収書
- 工事費内訳書
- ●完成後の状態を確認できる書類(改修前、改修後の日付入りの写真を添付) など

住宅改修費の支給

### 施設サービス

#### 施設サービスの費用について

介護保険施設に入所した場合は、下の

○

○

○

が利用者の負担となります。



■基準費用額:施設における居住費等・食費の平均的な費用を勘案して定める額(1日あたり) 利用者負担は施設と利用者の間で契約により決められますが、基準となる額が定められています。

●居住費等……ユニット型個室 1,970円、ユニット型個室的多床室 1,640円、

従来型個室 1,640円(介護老人福祉施設と短期入所生活介護は1,150円)、

多床室370円(介護老人福祉施設と短期入所生活介護は840円)

費……1,380円

#### 低所得の人は食費と居住費等が軽減されます

低所得の人の施設利用が困難とならないように、申請により、食費と居住費等の一定額以上は 保険給付されます。所得に応じた負担限度額までを支払い、残りの基準費用額との差額分は介護保 険から給付されます(特定入所者介護(介護予防)サービス費)。

- ●①住民税非課税世帯でも、世帯分離している配偶者が住民税課税者の場合
- ②住民税非課税世帯(世帯分離している配偶者も住民税非課税)でも、預貯金等が一定額(単身1,000万円、夫婦2,000万円)
- ①②のいずれかに該当する場合、特定入所者介護(介護予防)サービス費の給付の対象にはなりません。
- ●負担限度額(1日あたり)

		居住費等			A #	
	利用者負担段階	ユニット型個室	ユニット型 個室的多床室	従来型個室	多床室	食 費
第1段附	本人および世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金の受給者、生活保護の受給者	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円
第2段降	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金 収入額が80万円以下の人	820円	490円	490円 (420円)	370円	390円
第3段降	本人および世帯全員が住民税非課税で、利 用者負担段階第2段階以外の人	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円

●介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合の従来型個室の負担限度額は、( ) 内の金額となります ※第1~3段階に該当しない人でも、特例的に第3段階が適用される場合があります。詳しくは市区町村の窓口にお問い合わせください。

#### 日常生活の支援をしてほしい

#### 介護老人福祉施設

(特別養護老人ホーム)

常時介護が必要で居宅での生活が困難な人が 入所して、日常生活上の支援や介護を提供します。

#### 利用者負担のめやす(1割分)(30日の場合)

	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型個室的多床室
要介護1	17,162円	17,162円	19,596円
要介護2	19,257円	19,257円	21,660円
要介護3	21,413円	21,413円	23,909円
要介護4	23,508円	23,508円	25,973円
要介護5	25,542円	25,542円	28,038円

●新規入所は、原則として要介護3以上の人が対象となります。

医療を中心とした介護を受けたい

介護療養型医療施設

(療養病床等)

提供します。

#### 長期療養と介護を一体的に受けたい

### 介護医療院

平成30年4月創設

長期療養のための医療と日常生活上の介護を

#### 利用者負担のめやす(1割分)(30日の場合)

長期の療養を必要とする人のための施設で、 医療・看護・介護・リハビリテーションなどを

	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型個室的多床室
要介護1	19,750円	22,954円	23,632円
要介護2	22,923円	26,127円	26,805円
要介護3	29,794円	32,998円	33,676円
要介護4	32,721円	35,925円	36,603円
要介護5	35,339円	38,544円	39,222円

●従来型個室…ユニットを構成しない個室

●多床室…ユニットを構成しない相部屋

●ユニット型個室…壁が天井まであり、完全に仕切られている個室

●ユニット型個室的多床室…壁が天井までなく、すき間がある個室

※ユニットとは、少数の個室と、個室に近接して設けられた共同生活室によって一体的に構成される場所のことです

#### 介護やリハビリを受けたい

### 介護老人保健施設

(老人保健施設)

状態が安定している人が在宅復帰できるよう、 リハビリテーションや介護を提供します。

#### 利用者負担のめやす(1割分)(30日の場合)

	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型個室的多床室
要介護1	21,506円	23,755円	23,940円
要介護2	22,892円	25,234円	25,326円
要介護3	24,772円	27,113円	27,236円
要介護4	26,374円	28,685円	28,869円
要介護5	27,945円	30,317円	30,441円

一体的に提供する施設です。介護療養型医療施 設の転換施設です。

#### ●サービス費用のめやす(1日につき)

	従来型個室	多床室	ユニット型個室ユニット型個室的多床室
要介護1	21,383円	24,741円	25,265円
要介護2	24,710円	28,068円	28,592円
要介護3	31,889円	35,247円	35,771円
要介護4	34,939円	38,297円	38,821円
要介護5	37,681円	41,039円	41,563円

### 地域密着型サービス

### 豊明市民を対象としたサービスです

### 地域密着型サービス「」内は、介護予防地域密着型サービスの名称です。

住みなれた地域での生活を続けるために、地域の特性に応じた地域密着型サービスがあります。ただし、地域で必要とされるサービスが異なるため、原則として、他の市区町村のサービスは受けられません。サービスを利用したときの利用者の負担は、サービス費用の1割または2割(平成30年8月からは1~3割。くわしくはP14)です。

- ●掲載している金額はサービス費用の1割分の額です。
- ●掲載している金額のほかに、サービス内容による加算などがあります。
- ●施設を利用した場合、食費、日常生活費、居住費などは別途必要になります。

#### 通い・訪問・泊まりなど組み合わせて利用したい

#### 小規模多機能型居宅介護 【介護予防小規模多機能型居宅介護】

施設への通いを中心に、利用者の選択に応じて、 居宅への訪問や短期間の宿泊を組み合わせ、多機 能なサービスを提供します。



#### ●利用者負担のめやす(1割分) 〈1か月につき〉

要支援1	3,516円
要支援2	7,104円
要介護1	10,661円
要介護2	15,668円
要介護3	22,790円
要介護4	25,154円
要介護5	27,735円

#### 看護小規模多機能型居宅介護

小規模多機能型居宅介護と訪問看護を組み合わせることで、通所・訪問・短期間の宿泊で介護や 医療・看護のケアを提供します。



※現在のところ、このサービスを実施している事業所は豊明市にはありません

#### 「要支援1・2の人は利用できません

#### ●利用者負担のめやす(1割分) 〈1か月につき〉

要介護1	12,749円
要介護2	17,838円
要介護3	25,075円
要介護4	28,440円
要介護5	32,169円

#### ヘルパーさんに自宅を定期的に訪問してもらいたい

#### 定期巡回·随時対応型訪問介護看護

要支援1・2の人は利用できません

日中・夜間を通じて、定期的な巡回と随時の通報により居宅を訪問し、入 浴・排せつ・食事などの介護や、日常生活上の緊急時の対応を行います。

●利用者負担のめやす(1割分)〈1か月につき〉 介護、看護一体型事業所の場合

#### ◆介護のみを利用

要介護1	5,904円
要介護2	10,539円
要介護3	17,499円
要介護4	22,135円
要介護5	26,769円

#### ◆介護と看護を利用

V / 1 22 - 2 22 - 1 5 / 15	
要介護1	8,615円
要介護2	13,458円
要介護3	20,542円
要介護4	25,323円
要介護5	30,678円

#### 身近な地域の施設に入所したい

#### 地域密着型特定施設入居者生活介護

定員が29人以下の介護専用型特定施設で、食事・入浴・排せつなどの介護や、日常生活上の世話、機能訓練などを提供します。

※現在のところ、このサービスを実施している事業所は豊 明市にはありません



#### ●利用者負担のめやす(1割分)〈1日につき〉

要支援1・2の人は

利用できません

549円
616円
686円
752円
822円

#### 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

定員が29人以下の小規模な介護老 人福祉施設で、介護や日常生活上の 世話、機能訓練などを提供します。

●利用者負担のめやす(1割分)(1日につき)

	従来型個室	多床室	ユニット型個室 ユニット型個室的多床室
要介護1	581円	581円	662円
要介護2	652円	652円	732円
要介護3	723円	723円	807円
要介護4	795円	795円	877円
要介護5	864円	864円	947円

要支援1・2の人は 利用できません

●新規入所は、原則として要介護3以上の人が対象となります。

24

#### 認知症高齢者を対象にしたサービスを利用したい

#### 認知症対応型通所介護

【介護予防認知症対応型通所介護】

認知症の人が、食事・入浴などの介護や機能訓練などを日帰りで行います。

※現在のところ、このサービスを実施している事業所は豊明市にはありません

#### ●利用者負担のめやす(1割分)

〈7時間以上8時間未満〉共用スペースを利用する場合

要支援1	496円
要支援2	525円
要介護1	535円
要介護2	555円
要介護3	574円
要介護4	592円
要介護5	613円

### 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

【介護予防認知症対応型共同生活介護】

認知症の人が共同生活する住居で、食事・入浴などの介護や機能訓練などを行います。

●利用者負担のめやす(1割分)	4	
〈1日につき〉ユニット数1の場合		

■ 要支援1の人は 利用できません

要支援2	776円
要介護1	780円
要介護2	817円
要介護3	840円
要介護4	858円
要介護5	875円

### 夜間もヘルパーさんに来てもらいたい

#### 夜間対応型訪問介護

定期巡回または通報による夜間専用の訪問介護 を行います。

#### 要支援1・2の人は利用できません

※現在のところ、このサービスを実施している事業所は豊明市にはありません

#### ●利用者負担のめやす(1割分)

オペレーションセンターを設置している場合

基本夜間対応型訪問介護	1,052円/月
定期巡回サービス	394円/回
随時訪問サービス	601円/回

### 施設に行って支援やリハビリを受けたい

#### 地域密着型通所介護

定員が18人以下の小規模な通所介護施設で、住んでいる地域に合わせた通所介護を行います。

要支援1・2の人は利用できません

#### ●利用者負担のめやす(1割分) 7時間以上8時間未満の場合

要介護1	755円
要介護2	892円
要介護3	1,034円
要介護4	1,175円
要介護5	1,316円

#### 市町村特別給付・保健福祉事業

市町村特別給付・保健福祉事業は、介護保険法で定めるサービス以外に条例で 定めることにより、豊明市独自で実施するサービスです。豊明市では、平成30 年度から紙おむつ等購入費支給事業、栄養改善自立支援サービス等を順次、実施 します。これらのサービスの財源は、すべて1号被保険者の保険料で賄われます。

利用に際しては、地域包括支援センター、ケアマネジャー(居宅介護支援専門員)または市役所にお問い合わせください。

#### 栄養改善自立支援サービス

配食(弁当)により、栄養状態の改善が期待できる方に対して、一定割合 の給付を行います。

対象者:在宅で生活する要介護・要支援・事業対象者の方

#### 紙おむつ等購入費支給事業(平成30年7月より実施)

要介護認定者のおむつ等の購入に対して一定割合の給付を行います。

対象者:在宅で生活する要介護4・5の方

### サービスに苦情や不満があるとき

サービスを利用していて困ったことがあったとき、サービス提供事業者に相談 しづらいときは、下のような相談先があります。

#### り ケアマネジャーに相談

担当ケアマネジャーには 日ごろからサービス状況な どを細かく報告しておくと 安心です。



#### 🍑 市の介護保険担当窓口に相談

相談や苦情の内容をもと に、市で事業者を調査して 指導します。



#### ♡ 地域包括支援センターに相談

地域の高齢者を総合的 に支援する地域包括支援 センターでも相談を受け 付けています。



#### 国保連に相談

市での解決が難しい場合や、利用者が特に希望する場合は、都道府県ごとに設置されている国保連(国民健康保険団体連合会)に申し立てることができます。



26

## 介護予防・日常生活支援総合事業を 利用していつまでも自立した生活を

介護予防・日常生活支援総合事業は、65歳以上のすべての人が利用できる豊明市独自の介護予防サービスです。その人の健康や生活機能の状態に合わせて、「介護予防・生活支援サービス事業」や「一般介護予防事業」が利用できます。

●要介護認定で「要介護1~5」と判定された人は、介護保険の介護サービスが利用できます。

#### サービス利用の流れ

- ●要介護認定で 「非該当」「要支援1・2」 と判定された人
- ●「基本チェックリスト (P29参照)」 で生活機能の低下がみられた人







#### 介護予防・生活支援サービス事業

#### が利用できます

介護予防ケアマネジメントにもとづいて、次のサービスが利用できます。

- ■訪問型サービス(P30参照)
- ■通所型サービス(P31参照)
- ※要介護認定で「要支援1・2」と判定された人は、 介護保険の介護予防サービスを利用できますが、 介護予防・日常生活支援総合事業のサービスも利 用できます。

#### 一般介護予防事業

#### が利用できます

要介護状態になることを予防するため、健康体操や認知症予防、口腔ケアなど多様なメニューに参加できます。 65歳以上の人であれば誰でも利用できます(P32参照)。 次の質問表の、「はい」「いいえ」の当てはまる方にチェックを入れてみましょう。 ピンク色の回答にチェックが多く入るなど気になる兆候があったら地域包括支援 センターなど地域の専門機関やかかりつけ医などに相談してみましょう。

		基本チェックリスト ( いずれかに ) →	回答
4-	1	バスや電車で1人で外出していますか	はいしいいえ
活	2	日用品の買物をしていますか	□ はい □いいえ
機能	3	預貯金の出し入れをしていますか	□ はい □いいえ
生活機能全般	4	友人の家を訪ねていますか	はい いいえ
אניו	5	家族や友人の相談にのっていますか	□ はい □いいえ
	6	階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか	はい いいえ
運動	7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はいしいいえ
運動の機能	8	15分位続けて歩いていますか	はいしいいえ
煖 能	9	この1年間に転んだことはありますか	□ はい □いいえ
	10	転倒に対する不安は大きいですか	□ はい □いいえ
状栄	11	6カ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	はいしいいえ
態養	12	BMIが18.5未満ですか(BMIの求め方は一番下をご覧ください)	□ はい □いいえ
T4K	13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	□ はい □いいえ
機口能腔	14	お茶や汁物等でむせることがありますか	□ はい □ いいえ
の	15	口の渇きが気になりますか	□ はい □いいえ
こ閉じ	16	週に1回以上は外出していますか	□ はい □いいえ
りし	17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	□ はい □ いいえ
釰	18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	□ はい □ いいえ
認知症	19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	□ はい □いいえ
泟	20	今日が何月何日かわからない時がありますか	□ はい □いいえ
	21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	はいしいいえ
うつ・うつ病	22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	□ はい □いいえ
・ う	23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	□ はい □いいえ
Ó.	24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	□ はい □いいえ
1内	25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	□ はい □ いいえ

(注)BMIの求め方:BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

(例)体重50kg、身長160cmの人の場合:BMI=50÷1.6÷1.6=19.5

要介護認定

利用者(

介護(介護予防)サ-

へ 福祉用具・住宅

施設サービ

「域密着型サービス

支援総合事業 介護予防·日常生活

## 介護予防・生活支援サービス事業

#### ケアプランを作成

#### 総合事業の利用について相談する

#### 介護予防ケアマネジメント

地域包括支援センターの職員などに相談 し、サービスの種類や回数を決め、ケアプ ランを作成してもらいます。

■ケアプランの作成および相談は無料です



#### 訪問型サービス

#### 自立した生活を送るため、日常生活の手助けをしてもらう

#### 介護予防訪問サービス

ホームヘルパーが訪問し、生活援助(食事の準備や調理等)、身体介護(食事や入浴、排せつの介助等)を行います。

- ●利用回数 週1回~ 地域包括支援センターの作成するケアプランにより決まります。
- ●利用料 月額制で、利用回数により異なります。
- ■1か月あたりの自己負担のめやす

	負担割合1割の人	負担割合2割の人
週1回程度利用	1,217円	2,434円
週2回程度利用	2,433円	4,866円





※上記の他に加算がある場合があります。

#### 生活支援訪問サービス

掃除、洗濯、ごみ出し、買い物同行、通院同行など、身体介護を 除く生活援助中心のサービスです。

●利用回数 週1回~ 地域包括支援センターの作成するケアプラン により決まります。

●利用料 回数制で、利用回数に応じて決まります。

#### ■1回あたりの自己負担のめやす

	負担割合1割の人	負担割合2割の人
1回につき(1時間程度)	200円	400円



#### 通所型サービス

### 通いにより、運動機能、生活機能の向上を図る

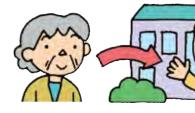
#### 介護予防通所サービス

通所介護施設(デイサービスセンター)で、食事のサービスや入浴など日常生活の支援や生活機能の維持 向上のための訓練などを行います。

- ●利用回数 週1~2回 地域包括支援センターの作成するケアプランにより決まります。
- ●利用料 月額制で、利用回数により異なります。

#### ■1か月あたりの自己負担のめやす

負担割合1割の人 負担割合2割の		負担割合2割の人	
要支援1	程度	1,692円	3,383円
要支援2	程度	3,469円	6,937円



※食費、日常生活費は別途負担になります。 ※上記の他に加算がある場合があります。

#### 

豊明市が指定したリハビリ専門施設(デイケアセンター)で、おおむね3か月~6か月間集中的に医療、 保健の専門職による機能訓練を行います。訪問による生活機能訓練と通所による運動機能訓練をセットで行い、利用者のニーズに合わせた個別のリハビリテーションを行います。

- ●利用回数 週1~2回でおおむね3か月~6か月間
- ■1回あたりの自己負担のめやす

	負担割合1割の人	負担割合2割の人
通所リハビリ(1回につき)	400円	800円
訪問リハビリ (1回につき)	300円	600円





料

介護認定

用者の負担

夢防)サービス │福祉

仙用具・住宅改修

設サービス

俗着型サービス

援総合事業 護予防・日常生活

不者一覧

### 一般介護予防事業

一般介護予防事業は、65歳以上の人すべてが利用できるサービスです。

地域の自分で行ける身近な場所で、顔なじみの人と一緒に取り組めるよう用意 しています。少し体力が落ちてきた人や、介護予防・生活支援サービスを終了さ れた人が体力の維持・向上のために継続して通っていただけるプログラムです。

#### まちかど運動教室

市内の地域の集会所で、筋力向上を目的とした1 時間程度の運動プログラムを提供します。

椅子に座ったままのストレッチや筋トレなど、 お体の状態に合わせて取り組めます。

●場 所 市内14会場

● 程 月2~4回 (1時間)



#### ふれあいミニデイサービス

健康づくり体操や認知症予防のための音読(読 み語り)、季節ごとの行事を取り入れた多彩なプロ グラムです。

季節の食材をふんだんに取り入れた手作りの昼 食が大変好評です。

●場 所 市内6会場

(JAあいち尾東ほか)

●日 程 月1~2回 (午前~午後)



### 大人の学校

認知症予防を目的とし、国語・算数・社会・音 楽など学生になった気分で楽しく脳トレに取り組 みます。

●場 所 市内4会場

● 日 程 月1回

32



#### 地域サロン

ご近所の身近な場所に気軽に集まり、筋力維持、 閉じこもり予防に取り組めるよう、地域のサポー ターの協力を得て、体操や季節のイベント、健康 講座、創作活動などさまざまなプログラムを実施 しています。

所 市内約40会場

●日 程 月1回~



各プログラムの日程、場所などの詳細は、地域ケア推進係(☎92-1261)へ

### 元気アッププログラムの流れ

6か月で以前の「ふつうの暮らし」へ戻るための特別コース

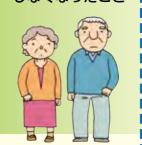
活動追加

#### PLUS 短期集中メニュー

元気アップ集中リハビリ (公的保険サービス・総合事業) 日常生活へ移行

以前の暮らし

普段していたこと しなくなったこと



BASIC 基本メニュー

- 地域の運動教室・サロン
- 趣味のサークル、友人づきあい
- 普段の家事等の役割
- 市場サービスの利用 (フィットネスクラブ、ショッピング、 娯楽、喫茶店、温泉、旅行)



専門的支援スタート

3~6か月

当初から 基本メニューと専門的支援を併用しながら 支援開始 暮らしの場における外出を取り戻して活動量を増やし、 元の普通の暮らしへ戻していく

**PLUS** 短期集中メニュー

3~6か月

BASIC 基本メニュー

- ●リハビリ専門職が、利用者が抱えている課題を把握し、 一人ひとりに合ったリハビリプログラムを立てます。
- ●3~6か月間(週1~2回)で、通いと訪問によるリハビリ テーションにより、身体機能の回復を図ります。
- 日常生活において、買い物、掃除、洗濯などの家事や散 歩、外出なども積極的に取り組み、生活全般における活 動量を徐々に増やしていきます。
- ▶地域の生活の中で、体を動かしながら体力を維持してい きます。地域の顔なじみがいるまちかど運動教室などで、 お互いに励ましあいながら、活動を継続していきます。 これまであきらめていた旅行や外出、趣味などに挑戦し ましょう。

## み介

介護保険料

平 要

定利用

介護(介護予防)サービ

みなさんの生活を支える相談窓口です

## 地域包括支援センターを 利用しましょう

#### 地域包括支援センターとは

地域包括支援センターは、高齢者の総合的な支援を行うための拠点です。主任 ケアマネジャー、保健師、社会福祉士など専門職が中心となり、「チーム」で活動しています。高齢者が住みなれた地域で安心して暮らすことができるように、 さまざまな職種や機関の人たちと連携し、高齢者の生活全体を支援します。

どこに相談したらいいかわからないときは、まずお住まいの地域の地域包括支援センターに相談してみましょう。

### 地域包括支援センターでは こんな相談を受け付けています

高齢者本人からだけでなく、家族、近隣に暮らす人からも高齢者に関する相談を受け付けています。

#### 健康や介護のこと

- ●今の健康を維持したい
- ●心身の衰えが気になる
- ●介護保険のサービスを利用したい

#### 財産や権利のこと

- ●一人暮らしで財産の管理が心配
- ●悪質商法にだまされた
- ●虐待を受けている

### ○こんなことも相談してください

- ●近所で虐待を受けているらしい人がいる
- ●一人暮らしの高齢者の人がよく徘徊している
- 引っ越してきたばかりで友だちがいない
- ●サービスを利用していて困ったことがあった



## 高齢の人の介護やひとり暮らしの人などの生活に関するお困りごとは「豊明市地域包括支援センター」へご相談ください。



#### 豊明市北部地域包括支援センター

〒470-1102 豊明市沓掛町勅使8番地105 特別養護老人ホーム勅使苑内

電話 (0562) 85-6622 FAX (0562) 95-1611

担当区域:沓掛町、二村台、間米町

交通案内 前後駅下車、勅使台行き名鉄バスで 約15分勅使台西下車。 バス停より東へ徒歩約10分。



#### 豊明市南部地域包括支援センター

〒470-1166 豊明市栄町大根1番地143 特別養護老人ホーム豊明苑内

電話 (0562) 96-0808 FAX (0562) 96-1881

担当区域:前後町、栄町、新栄町

交通案内 前後駅から南へ約2km、徒歩約 20分。車で約5分。



#### 豊明市中部地域包括支援センター

〒470-1112 豊明市新田町吉池18番地8 豊明勤労会館1F

電話 (0562) 85-3133 FAX (0562) 85-1331

担当区域:三崎町、西川町、新田町、大久伝町、

阿野町

交通案内 前後駅下車、吉池団地行き名鉄バスで 約8分。「総合福祉会館」下車約2分。

## 介護保険サービス提供事業者一覧

名 称	郵便番号	住 所	電話番号	居宅介護支援	居宅療養管理指導	訪問介護	訪問入浴	訪問看護	通所リハビリテーション	福祉用具貸与	特定福祉用具販売	通所介護	短期入所生活介護	短期入所療養介護	特定施設入居者生活介護	介護老人福祉施設	介護老人保健施設	地域密着型通所介護	認知症対応型共同生活介護	施設入所者生活介護地域密着型介護老人福祉	い見莫多幾能型写記~養
<b>豊明市 (市外局番 0562)</b> 前後介護リハビリセンター	470-1148	阿野町滑55-1	98-1002						•						_					_	4
医療法人清水会豊明老人保健施設	470-1146	<u> </u>	93-8411					•	•					•			•		_	+	$\dashv$
医療法人清水会豊明第二老人保健施設	470-1101	沓掛町城塚1番地	95-2110						•					•	$\dashv$		•		$\dashv$		$\dashv$
沓掛訪問看護ステーション	470-1101	沓掛町山新田50-1	95-3871					•											$\dashv$		┪
ひまり訪問看護ステーション	470-1161	栄町元屋敷55 スパークシティ ポルト豊明405	38-5120					•													
藤田保健衛生大学訪問看護ステーション	470-1192	沓掛町田楽ケ窪1番地98	93-3707		•			•													
前原 訪問看護・リハビリステーション 豊明	470-1141	阿野町西ノ海戸10番地の5	85-4813		•			•											_	_	4
みずのクリニック訪問看護ステーションみやび	470-1152	前後町仙人塚1767番	85-9881 95-2210				_	•							$\dashv$		-		$\dashv$	+	$\dashv$
勅使苑ホームヘルプサービス	470-1102 470-1102	沓掛町勅使8番地の51 沓掛町勅使8番地51	95-2210	•		•	$\dashv$								$\dashv$		$\dashv$		$\dashv$		$\dashv$
介護生活用品の専門店"ふれあい"	470-1102	前後町鎗ヶ名1885番地	97-7322	•						•	•				_				$\dashv$		$\dashv$
豊明市社会福祉協議会居宅介護支援事業所	470-1116	新田町吉池18-3	91-1573	•							Ť										┪
豊明市社会福祉協議会ホームヘルプサービス	470-1116	新田町吉池18-3	91-3251			•													$\neg$		٦
指定居宅介護支援事業所かなえて	470-1168	栄町南館3番地の879	98-1817	•																	
清水会ケアプランニングセンター豊明	470-1101	沓掛町桟敷30-7	93-8417	•															_		
豊明苑居宅介護支援事業所	470-1166	栄町大根1-143	98-2060	•															_		4
特別養護老人ホーム豊明苑	470-1166 470-1102	栄町大根1-143	98-2121										•		$\dashv$	•			$\dashv$	_	$\dashv$
特別養護老人ホーム 勅使苑 勅使苑デイサービスセンター	470-1102	沓掛町勅使8-105 沓掛町勅使8番地の105	95-0200 95-0200									•			$\dashv$	•			$\dashv$	+	$\dashv$
勅使苑ショートステイサービス	470-1102	沓掛町勅使8番地の105	95-0200				-						•		$\dashv$		$\dashv$		+		$\dashv$
豊明苑デイサービスセンター	470-1166	学町大根1-143	98-2121									•	Ť				$\dashv$		$\neg$		┨
ひまわりの丘デイサービスセンター	470-1101	沓掛町山新田55番地の1	91-2000									•									┪
シーアール中部カインドサービス	470-1101	沓掛町薮田21	95-0488							•	•										
ニチイケアセンター豊明	470-1151	前後町善江1737パルネス2号館3F	96-0377	•		•															
やまだクリニックデイケアセンター	470-1101	沓掛町荒畑26-27	91-3751						•										_	_	4
有限会社ヤマグチ電化センター	470-1112 470-1101	新田町門先1番地の19 沓掛町山新田55番地の1	93-1810 91-2000				-			•					•				$\dashv$		$\dashv$
特定施設ケアハウス勅使 居宅介護支援 すずらん	470-1101	沓掛町八幡前93番地3	92-4665	•															$\dashv$		$\dashv$
訪問介護ステーション 幸せ	470-1161	米町字西山18番地 コーポ朝 2号室	97-6131			•											$\dashv$		$\dashv$		$\dashv$
介護相談所 よつば	470-1127	三崎町ゆたか台33番地20	91-6090	•																	┪
デイサービス よつば	470-1127	三崎町ゆたか台33番地20	93-7553									•									
デイサービス めい	470-1151	前後町大代1605-74	38-5266															•	_		
リハビリデイサービス おひさま	470-1131	二村台2丁目1番地21	93-0139															•	_	4	4
藤田保健衛生大学居宅介護支援事業所 グリーンヒルズケア 相生	470-1192 470-1101	沓掛町田楽ケ窪1番地98 沓掛町山新田50番1	93-3706 93-6211	•			$\dashv$										$\dashv$		$\dashv$		$\dashv$
ケアタウン豊明	470-1101	三崎町中ノ坪24番地8	93-0211												•				$\dashv$		$\dashv$
デイサービスセンターほまれ		<u>一崎町十ヶ月24日地の</u> 阿野町大高道8-1	96-1106														$\dashv$	•	$\dashv$		$\dashv$
特別養護老人ホーム 第二勅使苑		沓掛町勅使8番地51	95-0280										•			•			$\neg$		┪
通所介護なごみ	470-1101	沓掛町桟敷77番地1	91-5753									•									
第二勅使苑ショートステイサービス		沓掛町勅使8番地51	95-0280										•						_		_
前原 居宅介護支援事業所 豊明		阿野町西ノ海戸10番地の5					_												$\dashv$	_	4
ひびき居宅介護支援事業所 豊明 アイケアプラニング		沓掛町東門22番1 栄町西大根30番地21	91-4001 96-2111	_											$\dashv$				$\dashv$	+	$\dashv$
ヘルパーステーション めい		前後町大代1605番地74	38-6352			•	$\overline{}$								$\dashv$		$\dashv$		$\dashv$		$\dashv$
ビビット居宅介護支援事業所		三崎町ゆたか台35番地9	38-6371	•																	┪
ヘルパーステーションほまれ		阿野町大高道8-1	96-1106			•													$\neg$		٦
MMSアクト・アズ・ライフ介護事業所		三崎町中ノ坪13番地13 サン服部C号室	93-7115			•															
サンセットケア		新田町広長23-1 101号	38-6021			•													_		4
デイサービス アイナ		三崎町高鴨2番地3	95-5700				_			•					_		$\dashv$		$\dashv$		$\dashv$
関谷株式会社 福祉用具貸与・販売事業部 風ヘルパーステーション豊明		阿野町惣作13番地 阿野町大代118 セレクトハイツB棟201	92-5178 57-0401			•	-				•		-				-		$\dashv$		$\dashv$
グループホームひびきの家豊明		沓掛町東門22番1	91-4001				-								$\dashv$		$\dashv$		•		$\dashv$
くつかけホーム		沓掛町山新田106番地	91-3700														$\dashv$		_	•	$\dashv$
くつかけの家	470-1101	沓掛町山新田106番地	91-3700																	•	•
グループホーム ぴぃす	1	栄町大原31-1	85-1710				$\Box$												•		_]
グループホームファミリアおおくて		大久伝町南58番地	93-5971				_										_		•		$\perp$
機能訓練特化型デイサービス FITNESS PARK5		三崎町中/坪9番地10 中島ビル102	85-1240															•	4		$\dashv$
だんらんの家 豊明町 茶話本舗デイサービス豊明三崎		阿野町大高道28-1 二村台二丁目23番地8	97-3322 85-9364		$\vdash$		$\dashv$						$\dashv$		$\dashv$		$\dashv$	•	$\dashv$		$\dashv$
おはなヘルパーステーション豊明美咲店		二村台二丁目23-8	85-9364			•	$\dashv$												_		$\dashv$
にじいろデイサービスセンター		二村台1丁目4番地1	93-0207									•							$\neg$		$\dashv$
				_			_												_		_

名 称	郵便 番号	住 所	電話番号	居宅介護支援	居宅療養管理指導	訪問介護	訪問入浴	方問旨養	福祉用具貸与	特定福祉用具販売	通所介護	短期入所生活介護	短期入所療養介護	特定施設入居者生活介護	介護老人福祉施設	介護老人保健施設	地域密   曾里角   所个   養	施設入所者生活介護地域密着型介護老人福祉
	一部を除く	<u>()</u> 春木字白土1-395	052-807-1500					•				_	•			•		
	470-0102	諸輪字北山158番地の90 東郷診療所内	38-8531						4			$\dashv$				•		
	470-0151											$\dashv$						
		諸輪字北山158番地140 春木西前6070番地	37-1101 37-5066									$\dashv$						
		春木空前8070番地 春木字涼松185-9 B棟	052-800-2127									-					-	
		春木字池田44番地の1	78-3415									-					+	
		春木字太子30番センチュリー太子2階A号	39-1977			-	_										-	
		春木字白土1-395										-					_	
		春木字下正葉廻間4337-13	052-807-1509 39-0028			-				H		$\dashv$				-	+	
		春木字下正葉廻間4337-13	39-0028									•			•		-	
			38-7871														+	
		春木字池田44の1 春木字池田44の1	38-2257			•						-						
		春木字下鏡田446-1104 春木字下鏡田446-1104	38-1033 38-1033									•						
												•						
		春木字下鏡田446-1104	38-1033							$\vdash$		$\dashv$			•			
		春木字下鏡田446-1104	38-1033							Н	•	_					-	
		春木字上針廻間588番地354	76-5241							Н								
		諸輪字北山158番地140	37-1101			•				Н		_						
	470-0151	諸輪字北山158番地140	37-1101							H							_	
	470-0151	諸輪字北山158番地140	37-1101							$\vdash$		_						
		春木字太子30番地 センチュリー太子703号	65-5083							Н		_						
		春木字太子30番地 センチュリー太子703号	37-5026			•				Н		_				_		
		大字春木字西前6070番地	37-5068									_						
		春木字和合前田2209番地1	42-6351													-		
	470-0151	諸輪字後山60番5	38-6700		$\blacksquare$					Н		•						
訪問介護 87		春木字池田44番地の1	78-3415			•				Ш		_						
	4/0-0162	春木字和合前田2209番地の1	37-1020							Ш								
刈谷市 (市外局番 0566)	440.0015	1. I= \_m_+ 0.0 1.1	62.5455					1.								_		
		小垣江町新庄33番地	63-5100					•	)							•		
		東境町児山98番地1	36-6395		$\Box$					Н		_				-		
		泉田町向畑79番地	29-2663							Н								
		井ケ谷町西石根1番地10	36-8133							Н								
		井ケ谷町西石根1番地10	36-8133							Н		•			•	-		
		ーツ木町一丁目10番地7	23-4151															
		井ケ谷町西石根1番地10	36-8133							Н	•							
		泉田町向畑79番地	29-5616			•				Ш		_						
ケアパートナー刈谷		今岡町荒神32	62-7566							Ш	•	_						
かいごタウンあいち 居宅介護支援事業所			29-1761															
特別養護老人ホーム ヴェルバレー			36-1302							Ш		•			•			
特別養護老人ホームシルバーピアかりや			24-7070									•			•			
かいごタウンあいち福祉用具貸与・販売事業所			29-3325						_	•								
		恩田町3-159-15	21-5009						•	•								
JA あいち中央デイサービス刈谷北			62-6322								•							
JA あいち中央ケアプランセンター刈谷北			62-6311	•						Ш								
ヘルパーステーション琴葉かりや			93-3176			•				Ш								
		東境町登り坂6	93-3072							Ш	•							
A II 1/2		AUMT1TD100	25 522			•				Ш								
	448-0005		35-5030															
訪問介護 すてっぷ	448-0007	東境町焼田30-6	45-7181			•						- 1						
訪問介護 すてっぷ 訪問介護ミヤビ	448-0007 448-0013	東境町焼田30-6 恩田町3-159-15	45-7181 93-5301			•							_			_		
<ul><li>訪問介護 すてっぷ</li><li>訪問介護ミヤビ</li><li>グッドリハ 刈谷一ツ木駅前</li></ul>	448-0007 448-0013 448-0003	東境町焼田30-6 恩田町3-159-15 一ツ木町五丁目30番地6	45-7181 93-5301 61-2600			_					•							
訪問介護 すてっぷ 訪問介護ミヤビ グッドリハ 刈谷一ツ木駅前 ケアハウス シルバーピアかりや	448-0007 448-0013 448-0003	東境町焼田30-6 恩田町3-159-15	45-7181 93-5301			_					•			•				
訪問介護 すてっぷ 訪問介護ミヤビ グッドリハ 刈谷一ツ木駅前 ケアハウス シルバーピアかりや 大府市 (市外局番 0562)	448-0007 448-0013 448-0003 448-0813	東境町焼田30-6 恩田町3-159-15 一ツ木町五丁目30番地6 小垣江町白沢45番地	45-7181 93-5301 61-2600 24-7070			_					•			•				
<ul><li>訪問介護 すてっぷ</li><li>訪問介護ミヤビ</li><li>グッドリハ 刈谷一ツ木駅前</li><li>ケアハウス シルバーピアかりや</li><li>大府市 (市外局番 0562)</li><li>医療法人共和会 共和病院</li></ul>	448-0007 448-0013 448-0003 448-0813 474-0071	東境町焼田30-6 恩田町3-159-15 一ツ木町五丁目30番地6 小垣江町白沢45番地 梶田町二丁目123番地	45-7181 93-5301 61-2600 24-7070 46-2222			_					•			•				
訪問介護 すてっぷ 訪問介護ミヤビ グッドリハ 刈谷一ツ木駅前 ケアハウス シルバーピアかりや 大府市 (市外局番 0562) 医療法人共和会 共和病院 訪問看護ステーションソレイユ	448-0007 448-0013 448-0003 448-0813 474-0071 474-0071	東境町焼田30-6 恩田町3-159-15 一ツ木町五丁目30番地6 小垣江町白沢45番地 梶田町二丁目123番地 梶田町二丁目70番地	45-7181 93-5301 61-2600 24-7070 46-2222 45-1171			_					•			•				
訪問介護 すてっぷ 訪問介護ミヤビ グッドリハ 刈谷一ツ木駅前 ケアハウス シルバーピアかりや 大府市 (市外局番 0562) 医療法人共和会 共和病院 訪問看護ステーションソレイユ 指定居宅介護支援事業所菜の花	448-0007 448-0013 448-0003 448-0813 474-0071 474-0071 474-0071	東境町焼田30-6 恩田町3-159-15 一ツ木町五丁目30番地6 小垣江町白沢45番地 梶田町二丁目123番地 梶田町二丁目70番地 梶田町二丁目70番地	45-7181 93-5301 61-2600 24-7070 46-2222 45-1171 45-1161	•		_					•			•				
訪問介護 すてっぷ 訪問介護ミヤビ グッドリハ 刈谷一ツ木駅前 ケアハウス シルバーピアかりや 大府市 (市外局番 0562) 医療法人共和会 共和病院 訪問看護ステーションソレイユ 指定居宅介護支援事業所菜の花 有限台渡県川山田屋福祉県レンタル事業部アンシア	448-0007 448-0013 448-0813 448-0813 474-0071 474-0071 474-0074	東境町焼田30-6 恩田町3-159-15 一ツ木町五丁目30番地6 小垣江町白沢45番地 梶田町二丁目123番地 梶田町二丁目70番地 梶田町二丁目70番地 共栄町9丁目9番地の18	45-7181 93-5301 61-2600 24-7070 46-2222 45-1171 45-1161 45-5353			_					•							
訪問介護 すてっぷ 訪問介護ミヤビ グッドリハ 刈谷一ツ木駅前 ケアハウス シルバーピアかりや 大府市 (市外局番 0562) 医療法人共和会 共和病院 訪問看護ステーションソレイユ 指定居宅介護支援事業所菜の花 有限台渡県の山田屋福州県レンタル事業部アンシア	448-0007 448-0013 448-003 448-0813 474-0071 474-0071 474-0074 474-0074	東境町焼田30-6 恩田町3-159-15 一ツ木町五丁目30番地6 小垣江町白沢45番地 梶田町二丁目123番地 梶田町二丁目70番地 梶田町二丁目70番地 共栄町9丁目9番地の18 共栄町二丁目420番地の1	45-7181 93-5301 61-2600 24-7070 46-2222 45-1171 45-1161 45-5353 44-9206			_			•	•								
訪問介護 すてっぷ 訪問介護ミヤビ グッドリハ 刈谷一ツ木駅前 ケアハウス シルバーピアかりや 大府市 (市外局番 0562) 医療法人共和会 共和病院 訪問看護ステーションソレイユ 指定居宅介護支援事業所菜の花 有限台捜別の山田屋福祉用レンタル事業部アンシア ケアプランさわやか愛知	448-0007 448-0013 448-003 448-0813 474-0071 474-0071 474-0074 474-0074 474-0011	東境町焼田30-6 恩田町3-159-15 一ツ木町五丁目30番地6 小垣江町白沢45番地 梶田町二丁目123番地 梶田町二丁目70番地 梶田町二丁目70番地 共栄町9丁目9番地の18 共栄町二丁目420番地の1 横根町箕手87番地1	45-7181 93-5301 61-2600 24-7070 46-2222 45-1171 45-1161 45-5353 44-9206 44-8294			_			•	•								
訪問介護 すてっぷ 訪問介護 すてっぷ 訪問介護ミヤビ グッドリハ 刈谷一ツ木駅前 ケアハウス シルバーピアかりや 大府市 (市外局番 0562) 医療法人共和会 共和病院 訪問看護ステーションソレイユ 指定居宅介護支援事業所菜の花 有限台渡見の山田屋稲田県レンタル事業部アンシア ケアプランさわやか愛知 第1老人デイサービスセンターデイパーク大府	448-0007 448-0013 448-003 448-0813 474-0071 474-0071 474-0074 474-0074 474-0011	東境町焼田30-6 恩田町3-159-15 一ツ木町五丁目30番地6 小垣江町白沢45番地 梶田町二丁目123番地 梶田町二丁目70番地 梶田町二丁目70番地 共栄町9丁目9番地の18 共栄町二丁目420番地の1 横根町箕手87番地1 横根町箕手87-1	45-7181 93-5301 61-2600 24-7070 46-2222 45-1171 45-1161 45-5353 44-9206 44-8294			_			•	•								
訪問介護 すてっぷ 訪問介護ミヤビ グッドリハ 刈谷一ツ木駅前 ケアハウス シルバーピアかりや 大府市 (市外局番 0562) 医療法人共和会 共和病院 訪問看護ステーションソレイユ 指定居宅介護支援事業所菜の花 有限台捜別の山田屋福祉用レンタル事業部アンシア ケアプランさわやか愛知 第1老人ディサービスセンターディパーク大府 デイパーク大府短期入所事業所 さわやかデイサービス	448-0007 448-0013 448-0813 448-0813 474-0071 474-0071 474-0074 474-0074 474-0011 474-0011	東境町焼田30-6 恩田町3-159-15 一ツ木町五丁目30番地6 小垣江町白沢45番地 梶田町二丁目123番地 梶田町二丁目70番地 梶田町二丁目70番地 共栄町9丁目9番地の18 共栄町二丁目420番地の1 横根町箕手87番地1 横根町箕手87-1 共栄町二丁目418番地の2	45-7181 93-5301 61-2600 24-7070 46-2222 45-1171 45-1161 45-5353 44-9206 44-8294 44-8294 44-0779							•		•						
訪問介護 すてっぷ 訪問介護ミヤビ グッドリハ 刈谷一ツ木駅前 ケアハウス シルバーピアかりや 大府市 (市外局番 0562) 医療法人共和会 共和病院 訪問看護ステーションソレイユ 指定居宅介護支援事業所菜の花 有限台渡県の山田屋福祉県レンタル事業部アンシア ケアプランさわやか愛知 第1老人ディサービスセンターディパーク大府 デイパーク大府短期入所事業所 さわやかデイサービス	448-0007 448-0013 448-0813 448-0813 474-0071 474-0071 474-0074 474-0074 474-0011 474-0074 474-0074	東境町焼田30-6 恩田町3-159-15 一ツ木町五丁目30番地6 小垣江町白沢45番地 梶田町二丁目123番地 梶田町二丁目70番地 梶田町二丁目70番地 共栄町9丁目9番地の18 共栄町二丁目420番地の1 横根町箕手87番地1 横根町箕手87-1 共栄町二丁目418番地の2 共栄町2-420-1	45-7181 93-5301 61-2600 24-7070 46-2222 45-1171 45-1161 45-5353 44-9206 44-8294 44-8294 44-0779 44-9206			_			•	•		•						
訪問介護 すてっぷ 訪問介護 すてっぷ 訪問介護ミヤビ グッドリハ 刈谷一ツ木駅前 ケアハウス シルバーピアかりや 大府市 (市外局番 0562) 医療法人共和会 共和病院 訪問看護ステーションソレイユ 指定居宅介護支援事業所菜の花 根院社寝県の山田屋稲田県レンタル事業部アンシア ケアプランさわやか愛知 第1老人デイサービスセンターデイパーク大府 デイパーク大府短期入所事業所 さわやかデイサービス ヘルパーステーションさわやか愛知 デイサービスくるみ	448-0007 448-0013 448-0813 448-0813 474-0071 474-0071 474-0074 474-0074 474-0011 474-0074 474-0074 474-0074 474-0074	東境町焼田30-6 恩田町3-159-15 一ツ木町五丁目30番地6 小垣江町白沢45番地 梶田町二丁目123番地 梶田町二丁目70番地 梶田町二丁目70番地 共栄町9丁目9番地の18 共栄町二丁目420番地の1 横根町箕手87番地1 横根町箕手87-1 共栄町二丁目418番地の2 共栄町2-420-1 若草町3-72	45-7181 93-5301 61-2600 24-7070 46-2222 45-1171 45-1161 45-5353 44-9206 44-8294 44-8294 44-0779 44-9206 45-6661	•					•	•		•						
訪問介護 すてっぷ 訪問介護ミヤビ グッドリハ 刈谷一ツ木駅前 ケアハウス シルバーピアかりや 大府市 (市外局番 0562) 医療法人共和会 共和病院 訪問看護ステーションソレイユ 指定居宅介護支援事業所菜の花 根院社樓県の山田屋稲田県レンタル事業部アンシア ケアプランさわやか愛知 第1老人デイサービスセンターデイパーク大府 デイパーク大府短期入所事業所 さわやかデイサービス ヘルパーステーションさわやか愛知 デイサービスくるみ 介護プランくるみ	448-0007 448-0013 448-0813 448-0813 474-0071 474-0071 474-0074 474-0011 474-0011 474-0074 474-0074 474-0074 474-0022 474-0022	東境町焼田30-6 恩田町3-159-15 一ツ木町五丁目30番地6 小垣江町白沢45番地 梶田町二丁目123番地 梶田町二丁目70番地 梶田町二丁目70番地 共栄町9丁目9番地の18 共栄町二丁目420番地の1 横根町箕手87番地1 横根町箕手87-1 共栄町二丁目418番地の2 共栄町2-420-1 若草町3-72 若草町三丁目72	45-7181 93-5301 61-2600 24-7070 46-2222 45-1171 45-1161 45-5353 44-9206 44-8294 44-8294 44-0779 44-9206 45-6661 45-6969	•					•	•	0	•						
訪問介護 すてっぷ 訪問介護ミヤビ グッドリハ 刈谷一ツ木駅前 ケアハウス シルバーピアかりや 大府市 (市外局番 0562) 医療法人共和会 共和病院 訪問看護ステーションソレイユ 指定居宅介護支援事業所菜の花 有限台捜別の山田屋稲田県レンタル事業部アンシア ケアプランさわやか愛知 第1老人デイサービスセンターデイパーク大府 デイパーク大府短期入所事業所 さわやかデイサービス ヘルパーステーションさわやか愛知 デイサービスくるみ 介護プランくるみ	448-0007 448-0013 448-0813 448-0813 474-0071 474-0071 474-0074 474-0011 474-0011 474-0074 474-0074 474-0074 474-0022 474-0022	東境町焼田30-6 恩田町3-159-15 一ツ木町五丁目30番地6 小垣江町白沢45番地 梶田町二丁目123番地 梶田町二丁目70番地 梶田町二丁目70番地 共栄町9丁目9番地の18 共栄町二丁目420番地の1 横根町箕手87番地1 横根町箕手87-1 共栄町二丁目418番地の2 共栄町2-420-1 若草町3-72 若草町三丁目72	45-7181 93-5301 61-2600 24-7070 46-2222 45-1171 45-1161 45-5353 44-9206 44-8294 44-8294 44-0779 44-9206 45-6661	•					•	•	•	•						
訪問介護 すてつぶ 訪問介護ミヤビ グッドリハ 刈谷一ツ木駅前 ケアハウス シルバーピアかりや 大府市 (市外局番 0562) 医療法人共和会 共和病院 訪問看護ステーションソレイユ 指定居宅介護支援事業所菜の花 根院社寝県の山田屋福祉県レンタル事業部アンシア ケアプランさわやか愛知 第1老人デイサービスセンターデイパーク大府 デイパーク大府短期入所事業所 さわやかデイサービス ヘルパーステーションさわやか愛知 デイサービスくるみ	448-0007 448-0013 448-0813 474-0071 474-0071 474-0074 474-0074 474-0011 474-0074 474-0074 474-0074 474-0074 474-0022 474-0022 474-0011	東境町焼田30-6 恩田町3-159-15 一ツ木町五丁目30番地6 小垣江町白沢45番地 梶田町二丁目123番地 梶田町二丁目70番地 梶田町二丁目70番地 共栄町9丁目9番地の18 共栄町二丁目420番地の1 横根町箕手87番地1 横根町箕手87-1 共栄町二丁目418番地の2 共栄町2-420-1 若草町3-72 若草町3-72 横根町箕手87番地の1	45-7181 93-5301 61-2600 24-7070 46-2222 45-1171 45-1161 45-5353 44-9206 44-8294 44-8294 44-0779 44-9206 45-6661 45-6969	•					•	•	0	•						

名 称	郵便番号	住 所	電話番号	居宅介護支援	居宅療養管理指導	訪問介護	訪問入浴	訪問看護	通所ノハビノテーション	特定福祉用具販売	通所介護	短期入所生活介護	短期入所療養介護	特定施設入居者生活介護	介護老人福祉施設	介護老人保健施設	地域密着型通所介護	認知定对心型共司生活介護施設、外務者生活介護	小規模多機能型居宅介護
デイサービス アップルの丘	474-0011	171121 1 21 1 2 2 2 2 2 2	48-4811								•					$\Box$			
マークル介護サービス	474-0011		74-3786			•										$\dashv$	4		+
訪問介護事業所 れんげ草 愛光リハビリテーションデイサービス大府	474-0071 474-8651	****	45-7227 48-3335			•	-				•					$\dashv$	+	+	+
特別養護老人ホーム大府の郷		長草町ドンド19	48-8844	•			$\dashv$				_	•			•	$\dashv$			+
あした葉の花		若草町一丁目1117番地	85-1561			•													
		北崎町五丁目55番地	44-1400		Ш											•		丄	
日進市 (市外局番 0561 ※ 医療法人財団愛泉会老人保健施設愛泉館	一部を除< 470-0111		74-1711					-					•			•	$\top$		$\overline{}$
医療法人生寿会日進老人保健施設			72-4172				-					•	•			•	+	+	+
介護老人保健施設ふくゆう	470-0103	北新町殿ケ池上539番地	72-6541					•					•			•			
特別養護老人ホーム 日進ホーム		浅田町平子二丁目20番地	052-806-2600												•				
リバーサイドケア赤池 ケアハウス寿老苑	470-0126 470-0126		052-800-3411 052-807-5521		$\vdash$		-							•		$\dashv$			+
ケアハウス寿老処   特別養護老人ホーム寿老苑	470-0126		052-800-3080		H		$\dashv$								•	$\dashv$			+
名古屋市緑区 (市外局番 05)					_														
特別養護老人ホーム なごやかハウス滝ノ水			895-7671	_			$\Box$		Ţ		•	•			•	J			
介護保険事務所みなか	458-0024		623-7653	•	$\square$		_							Н		$\dashv$			_
あいちヘルパーステーション 延長デイサービスみなか		尾崎山二丁目102番地 闘山二丁目111巻 ヴィクトワール尾触1F	623-7653 217-6763		$\vdash$	•	$\dashv$				•			Н		$\dashv$			+
訪問介護事業所幸の運び	458-0024		626-5937		H	•	+							Н		$\dashv$			
指定訪問介護ゆうらぎの森緑事業所	458-0044	池上台三丁目6番地	891-3339			•													
はぁとステーション		池上台三丁目6番地	891-3362							•						_		_	<u> </u>
デイサービスとまり樹の家 まいんず居宅介護支援事業所	458-0044 458-0044		893-8201 891-5500				-		-		•					$\dashv$	+		+
池上台デイサービスセンター	458-0044		891-5515				-				•					+			-
ケアプランセンター とまり樹	458-0044		899-0128	•															
名古屋市緑区訪問看護ステーション	458-0044				•			•								$\Box$			
訪問看護ステーション Sumu		池上台二丁目21番地 エスポアール池上台205号室	842-9860				$\dashv$	•	-							$\dashv$	+		+
名古屋市緑区ケアマネージメントセンター 特別養護老人ホーム オーネスト鳴海	458-0044 458-0801		621-1133	•			$\dashv$								•	$\dashv$	-		+
在宅看護センター名古屋	458-0805		715-8070					•								+			
りんのはなヘルパーステーション	458-0807		680-9401			•													
訪問看護キープオン	458-0807	砂田二丁目116番地	848-6621					•								$\dashv$	_		_
支援センターナルミ     デイサービスはなのき 神の倉	458-0807 458-0809	砂田二丁目116番地 西神の倉一丁目901番地	870-5100 877-2622	•							•					$\dashv$	+		+
訪問看護ステーション ひまわり								•								$\dashv$		+	+
訪問介護 神の倉		西神の倉二丁目304番地 フォレストサイドK-1 103号				•													
		八つ松一丁目604番地 コンフォール大清水101号			•			•								_			_
有限会社もみじ 医療法人清水会まこと老人保健施設		神の倉四丁目228番地 藤塚3-2604	876-7412 878-9811			•							•			•	$\vdash$		+
医療法人角が云まことを人体健心設   ツクイ名古屋緑		藤塚一丁目307番地	879-6077				$\dashv$				•		•			-			-
医療法人清水会ひかり老人保健施設			878-4511					(	D				•			•			
		藤塚三丁目2802番地	877-8484	_												$\Box$			
訪問看護ステーションゆめの葉・翠 介護老人保健施設みどり		鶴が沢一丁目1707番地 横吹町1907番12	877-1731 877-7788				$\dashv$	•	D				•			•	+		+
ケアプランセンターみどり		横吹町1907番地の12	875-0180				-									4			
福祉日和	458-0816	横吹町509番地 クリアサイト横吹101	877-1590																
H&N ヘルパーステーション鳴海		鳴海町字横吹40番地の6				•										$\Box$			
訪問看護ステーション トップウェル 訪問介護事業所 トップウェル鳴海		諸の木一丁目701番地 セレニール諸の木1D				•		•								$\dashv$	+		+
か同月護事業所 トップフェル鳴海   ナースステーション わごころ		鳴海町字諸の木85番地の185 ナーシング和楽縁みどり					_	•								$\dashv$		+	+
ヘルパーステーション 和心		鳴海町字譜の木85番地の185 ナーシング和楽縁みどり1F				•										_			
ヤガミホームヘルスセンター鳴海	458-0818	鳴海町字大清水69番地の78	879-2080		П		$\Box$		_	•						J		1	
介護老人保健施設フジタ		鳴海町字尾崎山43番地640			Н		_	(	•			_	•		_	•			+
		鳴海町字尾崎山43番地641 鳴海町字有松裏200番地			H		$\dashv$					•		Н	•	$\dashv$			+
悠悠いきいき倶楽部 有松		鳴海町字有松裏200番地 イオンタウン有松3F									•					$\dashv$			
		鳴海町字有松裏200番地 ウインハート有松住宅棟2階		_	П		$\Box$		Ţ		•					J		1	
あい愛ライフなるみ訪問介護サービス		鳴海町字有松裏5番地の7				•	_									$\dashv$			+
ヘルパーステーション心 居宅介護支援事業所心		鳴海町字姥子山22番地の1 鳴海第二団地100号 鳴海町字姥子山22番地の1 鳴海第二団地100号		_	H	•	$\dashv$		+					Н		$\dashv$		+	+
広瀬内科デイサービスセンター		鎌倉台一丁目714番地	629-1012		H		-				•					$\dashv$			
						•													
ヘルパーステーション鶴の会		鎌倉台二丁目1901番地の2		_	$\vdash$	_	_		_	_		-		$\vdash$		_		_	_
ヘルパーステーション鶴の会 ひろせデイサービス 季楽訪問看護ステーション春夏秋冬	458-0830	姥子山一丁目610番地	629-1010 693-5213					•			•					$\Rightarrow$			

名 称	郵便 番号	住 所	電話番号	居宅介護支援	居宅療養管理指導	訪問介護	訪問入浴	訪問看護	通所リハビリテーション	福祉用具貸与	持定福祉用具販売	短期入所生活介護	短期入所療養介護	特定施設入居者生活介護	介護老人福祉施設	介護老人保健施設	地域密着型通所介護	認知症対応型共同生活介護施設、別所者生活介護	小規模多機能型居宅介護
実のり デイサービスセンター	458-0848	水広一丁目1603	893-8005								•								П
緑区ショートステイ ベニッシモ	458-0848	水広一丁目1603番地	879-5005									•							
短期入所生活介護事業所かきつばたの里	458-0848	水広三丁目721番地	876-8885									•							П
特別養護老人ホームかきつばたの里	458-0848	水広三丁目721番地	876-8885												•				
かきつばたの里居宅介護支援事業所	458-0848	水広三丁目721番地	878-4976	•															
ケアステーション あかり	458-0902	有松三丁山609番地 サンコート有松309号室	623-3385			•								П					П
ヘルパーステーションわかば	458-0902	有松三丁山913番地	624-1323			•								П		$\neg$			П
清水山整形外科クリニック	458-0910	桶狭間森前2125番地	629-0880						•					П		$\neg$			
訪問介護ステーション Kポリス	458-0911	有松町大字桶狭間字高根39番第12番地	622-6680			•													
デイサービス虹色	458-0913	桶狭間北三丁目106番地	625-1557								•								П
愛光リハビリテーションデイサービス	458-0919	桶狭間神明1218番地	621-1117								•	1							П
ホープ介護プランセンター	458-0919	桶狭間神明1701番地	626-3020	•															П
望メディカルデイサービス	458-0919	桶狭間神明1701番地	626-0067								•								П
ヘルパーステーション陽	458-0919	桶狭間神明1701番地	829-1012			•													
ヘルパーステーション笑の花	458-0919	桶狭間神明601番地の21	629-2733			•													
ヘルパーステーションすずらん有松	458-0920	桶狭間巻山714番地	746-3205			•													П
つなげる訪問看護リハビリステーション	458-0924	有松3131番地	624-8666					•											П
特別養護老人ホーム楓林花の里南館	459-8001	大高町字上蝮池10番地	625-0294												•				
特別養護老人ホーム緑生苑	459-8001	大高町字上蝮池14	625-1538	•							•	•			•				
特別養護老人ホーム大高	459-8001	大高町字東千正坊6番地	625-3314									•			•	$\neg$			П
特別養護老人ホーム楓林花の里	459-8001	大高町上蝮池10番地	625-0294									•			•				
リハビリデイステーション元気村緑花台	459-8005	緑花台1945番地	625-9111								•	•							П
ケアステーション元気村	459-8005	緑花台1946番地 ファインビレッジ緑花台1F	602-5150			•													П
ケアパートナー大高	459-8009	清水山二丁目402番地	626-3120								•	•							П
アスモ介護サービス大高	459-8016	南大高三丁目1211番地 ドミトリー南大高105号室	625-0282	•		•													П
ショートステイ きらめき	459-8016	南大高四丁目107番地	693-7702									•		П					П
南生協よってって横丁 訪問看護ステーションよってって	459-8016	南大高二丁目701番地	624-0703					•						П		$\neg$			П
	459-8016	南大高二丁目701番地	626-1555	•										П		$\neg$			П
南生協よってって横丁 ヘルパーステーションよってって	459-8016	南大高二丁目701番地	626-1207			•								П					П
サニーベイルイン 鳴海	458-0007	篭山一丁目120番地	877-8888											•		$\neg$			П
そんぽの家 有松	458-0928	有松幕山352番地	629-3312											•					П
まどか有松	458-0924	有松2211番地	629-2633											•		$\neg$			П
ラ・プラス鶴が沢	458-0814	鶴が沢一丁目913番地	879-0233											•		$\neg$			П

#### 豊明市の地域密着型サービス事業所一覧

小規模多機能型居宅介護

くつかけの家	〒470-1101	豊明市沓掛町山新田106番地	0562-91-3700								
定期巡回·随時対応型訪問介護看護											
さわやか24時間サービス	〒474-0074	大府市共栄町二丁目420番地1	0562-47-2893								
認知症対応型共同生活介護(グループホーム)											
グループホームひびきの家豊明	〒470-1101	豊明市沓掛町東門22番地1	0562-91-4001								
グループホームファミリアおおくて	〒470-1111	豊明市大久伝町南58番地	0562-93-5971								
グループホームぴいす	〒470-1161	豊明市栄町大原31番地1	0562-85-1710								
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護(ミニ特養)											
くつかけホーム	〒470-1101	豊明市沓掛町山新田106番地	0562-91-3700								

#### 地域密着型通所介護(小規模デイ)

デイサービス めい	〒470-1151	豊明市前後町大代1605番地74	0562-38-5266
リハビリデイサービス おひさま	〒470-1131	豊明市二村台2丁目1番地21	0562-93-0139
デイサービスセンター誉	〒470-1141	豊明市阿野町大高道8番地1	0562-96-1106
茶話本舗デイサービス豊明三崎	〒470-1131	豊明市二村台2丁目23番地8	0562-85-9364
だんらんの家 豊明	〒470-1112	豊明市新田町広長23番地6	0562-93-7628
機能訓練特化型デイサービス FITNESS PARK5	〒470-1125	豊明市三崎町中ノ坪9番地10 中島ビル102	0562-85-1240

### 認知症を予防しましょう

#### 認知症とは?

認知症とは、いったん発達した知能が、脳や体の病気によって、普段の社会生活に支障をきたすまでに低下した状態をいいます。この状態は一時的ではなく継続してみられ、記憶力や見当識(時間や場所、人を識別できること)、判断力、計画力などが障害されます。進行すると、さまざまな障害から普通の社会生活を送ることが困難になります。





病気ではない もの忘れ

「えっと、この人の名前はなんだっけ?」

→加齢によるただのもの忘れ

認知症

「この人知らない。だれ?」

⇒病気 (認知症)

### 認知症のサインに注意しましょう

#### 早期発見・治療が大切

認知症は、症状が軽い段階から医療機関にかかり、適切な治療やケアを行うことで、症状を軽減したり、進行を遅らせることのできる病気です。自分や身近な人に、最近の出来事を思い出せないなど気になる症状が見られたときは、「年だからよくあること」「たまたま体調が悪かっただけ」などと思わず、地域の相談機関、かかりつけ医や専門医に相談しましょう。

#### こんな症状はありませんか?

- ●最近の出来事が思い出せない
- ●物を置き忘れる
- ●同じ質問を何度もする
- ●まちがった言葉を使う
- ●意味不明なことをいう



- ●かかりつけ医
- 専門医療機関 認知症疾患医療センター(老人性認知症センター)、 もの忘れ外来、精神科、老年科など
- ●地域の相談機関地域包括支援センター、豊明市健康長寿課など



FONT by MORISAWA

ユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



