



応募資格 個人または団体

- 応募条件**
- ① 野菜を1人分、1品で 70g 以上使用していること
〈野菜 70g の目安は、生のある程度塊の状態で、片手山盛いっぱい程度〉
 - ② 手軽に作れること
 - ③ 身近な野菜を使用していること

- 応募部門**
- ① 個人部門
 - ② 市内スーパー・企業・飲食店部門
 - ③ 専門家部門(栄養士や調理師として働いている人など)

ヘルシーレシピに応募すると、「とよあけ大金星マイレージ」のポイントがたまります!

申込方法 次のいずれかの方法でお申し込みください。

① 電子申請で応募する場合

二次元コードを読み取り、必要事項を入力し応募完了



② 紙で応募する場合

- 応募用紙に記入
(応募用紙は裏面または市ホームページからダウンロードできます。)
- 記入した用紙を以下の方法で提出して下さい。
・メール ・窓口 ・郵送



(市ホームページ)

〈注意事項〉 1.オリジナルレシピであること 2.写真があれば、応募用紙と一緒に提出ください。 3.応募用紙(写真も含む)は返却しません。

みんなで野菜を
食べなきゃね!



- 認定された際、ペンネームや所属が掲載されます。
- とよあけヘルシーレシピとして広報や市ホームページへ掲載したり、市民イベント等で配布したりします。
- 分量等が不明瞭な場合、手を加えることがあります。

応募・問い合わせ先

豊明市健康推進課

〒470-1195 豊明市新田町子持松 1-1

☎0562-85-3009

Email : kenko@city.toyoake.lg.jp

第3次

とよあけ健康21計画

「+片手いっぱいの野菜から」を合言葉に野菜を食べる取り組みを普及しています