

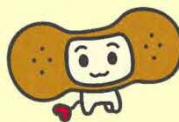
～献血に参加する前に～

- 献血前日は4時間以上の睡眠をお願いします。
- 献血当日の朝食、昼食は普段通りおとりください。
- 献血カード・献血アプリ・献血手帳のいずれかをお持ちの方はご持参ください。
- 服用したお薬のお名前をご確認ください。



降圧剤・高脂血症治療薬・抗痛風薬 → 献血できます！

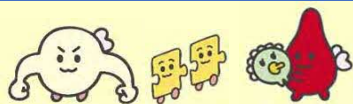
内服薬について	献血をご遠慮いただく場合とは
当日服用可 降圧薬 痛風・高尿酸血症治療薬 去痰剤 胃腸薬 低容量ピル 抗アレルギー薬(ステロイド系以外) サプリメント・漢方薬・栄養剤 高脂血症治療薬・コレステロールを下げる薬(錠剤のみ)・下剤 など	• 今までに輸血(自己血を除く)や臓器移植を受けた方 • 3日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯、歯石除去等)を受けた方 • 4週間以内に海外から帰国(入国)した方 • 1ヶ月以内にピアスの穴をあけた方 • エイズ検査が目的の方 • 献血当日の体調不良や擦り傷による出血がある方 など
前日まで服用可 かぜ薬(市販薬) 解熱鎮痛消炎剤(痛み止め、熱さまし) 睡眠薬・抗不安薬 など	
服用後3日間献血不可 抗生物質(抗真菌剤・抗ウイルス薬) 抗精神薬(抗うつ剤) など	



詳しくはこちら



上記以外にも患者さんや献血される方の安全を確保するため、検診医の判断により献血をご遠慮いただくことがあります。ご了承ください。



血液は長期保存ができません。継続的な献血へのご協力をお願いします。
当日献血いただいた血液から得られる赤血球製剤の有効期間は採血後28日間になります。

400mL 献血について

一人ひとりの血液は、たとえ同じ血液型でも微妙に異なるため、輸血を受ける患者さんにとって、なるべく少人数の献血者の血液を使用する方が副作用発生のリスク軽減につながります。

現在、県内の医療機関からは97%以上が400mL献血による輸血用血液の要請となっています。

皆さまには、輸血リスクの少ない400mL献血にご協力をいただきますようお願いいたします。