

あなたのチカラを必要としています。

# 献血

実施します

## 豊明市役所



受付日： 令和8年3月25日(水)

受付時間： 午前 9:30 ~ 11:30 午後 1:00 ~ 4:00

受付場所： 本館1階アトリウム



皆様のご協力を  
必要としています！

献血 Web 会員サービス

### ラブラッド

献血予約

事前問診  
回答

血液検査の  
確認



予約で  
CHILL OUTプレゼント！

## 献血は、命綱です。



献血は、一番身近なボランティアです。

患者さんにとっては、命を繋ぎとめる「命綱」です。例えば、がんの治療や大量の出血、血液を作れなくなる病気の治療など、現代医療に必要不可欠です。

血液は採血後に長く保存できないため、みなさんに毎日献血にご協力をいただく必要があります。

ぜひ、皆さんの力を患者さんに少しでも分けていただけませんか。

## 献血の基準（抜粋）

献血バスでの献血は『200mL献血』と『400mL献血』の二種類があります。輸血を受ける患者さんの副作用軽減のため基準を満たしている方には『400mL献血』をお願いしています。

（事前に血液検査と医師による問診を行い、安全な範囲で採血をしています。）

詳しい採血基準は日本赤十字社のホームページをご確認ください。

基準	400mL献血
年齢※	男性：17~69歳 女性：18~69歳
体重	男女とも 50kg以上



※65歳以上の方は60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血基準

検索

## 献血の前に…重要です！

献血の前日は睡眠を十分に取り、  
当日は朝食、昼食を必ず摂るようにしてください。

- 献血当日はご本人確認をしますので、身分証をご持参ください。
- 問診の回答は正確にお答えください。（問診は献血当日に行います。）
- 献血後に激しい運動、自転車の運転をされる方は、献血前にお知らせください。（特に乗り物を運転される方は、献血後に十分な休憩をお取りください。）

# 献血の前にお読みください 献血にご協力いただく皆さまへ

## 献血の流れ（約40分）

### ①受付・問診



氏名・住所などの登録と健康状態の確認をします。血圧も測ります。

### ②事前検査



少しの採血で貧血の検査と初めての方は血液型検査を行います。

### ③採血



採血ベッドに横になり献血を行います。チクッとします。

### ④休憩



お飲み物を摂りながら10分ほど休憩します。献血カードをもらいます。

## 事前チェックリスト（簡易版）



- ① 3日以内に出血を伴う歯科治療を受けましたか。はい・いいえ
- ② 3日以内に薬を飲んだり、注射を受けましたか。はい・いいえ
- ③ 海外から帰国（入国）して4週間以内ですか。はい・いいえ
- ④ 24時間以内にインフルエンザの予防接種を受けましたか。はい・いいえ
- ⑤ 1年以内に上記以外の予防接種を受けましたか。はい・いいえ
- ⑥ 1ヵ月以内にピアスの穴をあけましたか。はい・いいえ

使用中のお薬の名前

## 献血の基準（抜粋）

### 献血できるお薬など

- ①当日に服用していても献血できる薬  
花粉症の薬 降圧剤(複数種服用でも可)  
高脂血症治療薬 抗アレルギー薬  
痛風・高尿酸血症治療薬 漢方薬  
胃腸薬 低・中用量ピル サプリメント など
- ②前日までの服用であれば献血できる薬  
鎮痛剤 市販のかぜ薬 睡眠薬 など
- ③新型コロナウイルスワクチン  
(ファイザーモデルナ)  
接種後、48時間後から献血できます  
お薬手帳や、薬剤名がわかるパッケージ等を持参いただくと判断ができます。

### ①～③に該当する方はお申し出ください。

- ① 3日以内に薬を服用、使用した方  
※薬剤名が必要です。
- ② 1年以内に予防接種を受けた方
- ③ 海外滞在歴について  
(a) 3年以内に外国（ヨーロッパ、米国、カナダを除く）に滞在した方  
(b) 昭和55年以降、ヨーロッパ、サウジアラビアに通算1ヵ月以上滞在した方  
(c) 今までに中南米諸国に通算4週間以上滞在した方又は居住された方

### ①～⑦に該当する方は献血をご遠慮ください。

- ① 3日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯、歯石除去等)を受けた方
- ② 4週間以内に海外から帰国(入国)した方
- ③ 1ヵ月以内にピアスの穴をあけた方
- ④ エイズ検査が目的の方  
※エイズウイルス(HIV)検査については、通知していません
- ⑤ 6ヵ月以内に以下に該当する方  
(a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった  
(b) 男性どうしの性的接触があった  
(c) 麻薬、覚せい剤を使用した  
(d) 上記(a)～(c)に該当する人と性的接触をもった
- ⑥ 今までに以下に該当する方  
(a) 輸血(自己血を除く)や臓器の移植を受けた  
(b) ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した  
(c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった  
(d) エイズ検査(HIV検査)の結果が陽性だった
- ⑦ 新型コロナウイルス感染症について以下に該当する方  
(a) 感染症と診断され、または新型コロナウイルス検査(PCR又は抗原検査)で陽性になったことがあり、症状消失後(無症状の場合は陽性となった検査の検体採取日から)4週間以内  
(b) 発熱及び咳・呼吸困難などの急性の呼吸器症状を含む新型コロナウイルス感染症が疑われる症状出現日から2週間以内の方及び症状消失から3日以内の方  
(c) 同居されている方が新型コロナウイルス感染症に該当

上記の基準以外にも、検診医の判断で献血をお休みいただくことがあります。



### What's KENKETSU?

献血について伝えたいことを、わかりやすくイラストやグラフなどを用いたインフォグラフィックムービーにしました。ぜひ見てみてください。

### Q. なぜ若年層の献血が必要なの？

近年、少子高齢社会の影響などにより若年層の献血者が減少傾向にあり、この10年間で10代・20代・30代の献血者数が約31%減少しております。将来的に、各年代層はもとより、若年層の献血へのご協力がますます大切になっていきます。