



毎月19日は
「食育の日」
～お家でごはんの日～



こんだてよていひょう

(小学校)



2026年 6月分



22回

豊明市立学校給食センター

日	曜	はし	主な材料名 献立名	(赤) おもに体をつくるものとなる		(緑) おもに体の調子を整えるものとなる		(黄) おもにエネルギーのものとなる		
				1群	2群	3群	4群	5群	6群	
				魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	
1	月	○	麦ごはん 牛乳 キャベツ入りメンチカツ おひたし さつま汁	牛肉 ぶた肉 とり肉 赤みそ 白みそ	飲用牛乳	にんじん みつば にんじん	キャベツ 玉ねぎ もやし 干しいたけ 大根 ねぎ	米 麦 パン粉 さとう 小麦粉 コーンフラワー でんぷん さとう じゃがいも	油	
2	火		ロールパン 牛乳 オムレツ ビーンズサラダ ミネストローネ	たまご 大豆 ベーコン	飲用牛乳	にんじん にんじん トマト	枝豆 きゅうり 玉ねぎ セロリ キャベツ にんにく	ロールパン さとう でんぷん じゃがいも マカロニ	油 サウザンドレッシング	
3	水	○	麦ごはん 牛乳 キムタクごはんの具 千草あえ けんちん汁	ぶた肉 油揚げ とうふ	飲用牛乳	ほうれんそう にんじん にんじん	白菜キムチ つぼづけ ねぎ キャベツ もやし こんにゃく ごぼう 大根 ねぎ しょうが	米 麦 さとう でんぷん	ごま油 油	
4	木	○	きしめん 牛乳 みそきしめんの汁 とびうおのたつた揚げ ゆかりあえ	ぶた肉 焼きかまぼこ 油揚げ 赤みそ 白みそ とびうお	飲用牛乳	にんじん 小松菜 ゆかり粉	ねぎ えのきたけ しょうが キャベツ きゅうり	きしめん でんぷん さとう	油	
5	金		ミルクロールパン 牛乳 デミグラスハンバーグ キャロットサラダ ラビオリスープ	ぶた肉 とり肉 ベーコン ぶた肉	飲用牛乳	にんじん にんじん パセリ	玉ねぎ ホールコーン 枝豆 玉ねぎ マッシュルーム	ミルクロールパン パン粉 でんぷん さとう さとう 小麦粉 パン粉 でんぷん	油 油	
8	月		白ごはん 牛乳 絹ごし豆腐のレバーミンチみそ きんぴらごぼう 冷凍みかん	絹ごし豆腐 ぶた肉 ぶたレバー 赤みそ とり肉 焼きちくわ	飲用牛乳	にんじん	しょうが ごぼう こんにゃく 枝豆 みかん	米 さとう さとう	油	
9	火	○	麦ごはん 牛乳 肉じゃが いわし梅煮 ごまあえ	ぶた肉 いわし	飲用牛乳	にんじん さやいんげん ほうれんそう にんじん	玉ねぎ 糸こんにゃく 梅 キャベツ もやし	米 麦 じゃがいも さとう さとう でんぷん さとう	油 白いりごま	
10	水		コンビニフ (アルファ化米) 牛乳 米粉のコロッケ コンソメスープ	とり肉 ぶた肉 牛肉 ベーコン	飲用牛乳	にんじん にんじん パセリ にんじん パセリ	ホールコーン 玉ねぎ マッシュルーム 玉ねぎ 玉ねぎ ズッキーニ	アルファ化米 じゃがいも さとう 米粉 でんぷん	バター 油	
11	木	○	白ごはん 牛乳 めひかりフライ (2尾) 切干大根のしそひじきあえ とり団子汁	めひかり オイルツナ とり肉 ぶた肉 とうふ	飲用牛乳	小松菜 にんじん にんじん	切干大根 玉ねぎ 枝豆 コーン しょうが 大根 こんにゃく ねぎ	米 パン粉 小麦粉 パン粉 でんぷん さとう	油	
12	金		クロロールパン 牛乳 ポークビーンズ コーンサラダ メロンゼリーミックス	ぶた肉 ベーコン 大豆	飲用牛乳	にんじん トマトピューレ	玉ねぎ グリンピース ホールコーン キャベツ きゅうり 黄桃シロップづけ パインシロップづけ	クロロールパン じゃがいも さとう さとう メロンゼリー	油	
15	月	○	白ごはん 牛乳 たこから揚げ パンパンジーサラダ ピリ辛スープ	たこ ささみ ぶた肉 とうふ	飲用牛乳	にんじん にんじん いら 小松菜	キャベツ きゅうり にんにく 白菜キムチ	米 米粉 でんぷん さとう でんぷん	油 白すりごま ねりごま ごま油	
16	火	○	麦ごはん 牛乳 ぶた肉と大根の煮物 さば銀紙焼き 三色あえ	ぶた肉 はんぺん さば みそ	飲用牛乳	にんじん ほうれんそう にんじん	大根 こんにゃく たくあんづけ	米 麦 さとう さとう 米粉 さとう	油	
17	水		サンドイッチロールパン 牛乳 セルフドッグ (焼きロングウインナー、 ゆで野菜、袋入りケチャップ) コーンスープ	ロングウインナー	飲用牛乳	にんじん パセリ	キャベツ きゅうり ホールコーン クリームコーン 玉ねぎ	サンドイッチロールパン 小麦粉 バター		
18	木	○	白玉うどん 牛乳 五目うどんの汁 かみかみかきあげ きゅうりとわかめの酢の物	とり肉 焼きかまぼこ 油揚げ 大豆	飲用牛乳	にんじん ほうれんそう にんじん にんじん	干しいたけ ねぎ えのきたけ 玉ねぎ きゅうり	白玉うどん さつまいも 小麦粉 でんぷん さとう	油	
19	金	○	大根菜ごはん 牛乳 にぎすいそペフライ キャベツの塩こんぶあえ	ニギス 塩こんぶ	飲用牛乳	大根菜 ほうれんそう	キャベツ 玉ねぎ ねぎ	米 パン粉 小麦粉 ごま油	油	
愛知を食べる 学校給食の日 ★蒲郡みかんゼリー										
22	月	○	麦ごはん 牛乳 つくね野菜包み キャベツとじゃこのあえ物 吉野汁	とり肉 とりにん 焼きかまぼこ	飲用牛乳	にんじん にんじん	ごぼう 玉ねぎ れんこん キャベツ もやし 大根 しょうが ねぎ	米 麦 里いも でんぷん さとう でんぷん	ごま油	
23	火	○	麦ごはん 牛乳 ぶた井の具 厚焼きたまご カリカリ梅あえ	ぶた肉 たまご かつお節	飲用牛乳	赤じそ	糸こんにゃく 玉ねぎ ねぎ キャベツ きゅうり 梅	米 麦 さとう さとう 小麦でんぷん	油	
24	水	○	ちゃんぽんめん 牛乳 長崎ちゃんぽんの汁 焼きぎょうざ (2こ) きゅうりのごましょうゆ	ぶた肉 いか むきえび はんぺん ぶた肉	飲用牛乳	にんじん	キャベツ ねぎ 干しいたけ しょうが キャベツ 玉ねぎ にんにく きゅうり	ちゃんぽんめん さとう 小麦粉 さとう	油 ごま油 白いりごま ごま油	
25	木		ロウカット玄米ごはん 牛乳 ドライカレー 白身魚フライ ふくじんドレッシング	牛肉 ぶた肉 大豆 ほき	飲用牛乳	にんじん ビーマン	玉ねぎ キャベツ 福神づけ	米 ロウカット玄米 パン粉 小麦粉 米粉 さとう	油 油 油	
26	金		ロールパン 牛乳 あじフリッター (2こ) ごぼうのサラダ ソーセージと野菜のスープ	あじ あおさ	飲用牛乳	にんじん にんじん パセリ	ごぼう きゅうり ホールコーン キャベツ 玉ねぎ	ロールパン 小麦粉 でんぷん さとう 米粉 ごまドレッシング	油	
29	月	○	麦ごはん 牛乳 八宝菜 しそ入りとり春巻 もやしのナムル	ぶた肉 むきえび いか うずら卵 とり肉	飲用牛乳	にんじん にんじん 青しそ 小松菜 にんじん	キャベツ 玉ねぎ たけのこ 干しいたけ しょうが 玉ねぎ キャベツ ねぎ しょうが もやし	米 麦 でんぷん はるさめ でんぷん さとう 小麦粉 さとう	油 ごま油 白いりごま	
30	火		ドイツロールパン 牛乳 とりのハーブソース焼き グリーンサラダ ABCスープ	とり肉 ベーコン	飲用牛乳	バジル にんじん	オレガノ 枝豆 きゅうり キャベツ 玉ねぎ マッシュルーム ホールコーン	ドイツロールパン さとう でんぷん マカロニ	油 イタリアンドレッシング	

◎献立予定表は6つの食品群に分類できる食品を記載しているため、微量な食品や調味料等は記載していません。

★は、直接学校へ配送されるものです。

アレルギーについては「アレルギー対象食品使用献立一覧表 (詳細な献立表)」をご確認ください。

〈都合により献立内容が変わる場合があります。ご了承ください。〉

☆給食に関する疑問や質問等ありましたら、お気軽に担当の方までお尋ねください。

豊明市立学校給食センター 中央調理場：電話0562-92-5730 (配送校：豊明小・中央小・沓掛小学校) 栄調理場：電話0562-97-3901 (配送校：栄小・二村台小・大宮小・三崎小・館小)