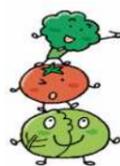




毎月19日は  
「食育の日」  
～お家でごはんの日～



# 献立予定表

(中学校)



2026年 2月分



18回

豊明市立学校給食センター

日	曜	はし	主な材料 献立名	(赤) 主に体の組織をつくる		(緑) 主に体の調子を整える		(黄) 主にエネルギーになる	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群
				魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
2	月		クロスロールパン 牛乳		飲用牛乳			クロスロールパン	
			チキンのトマト煮	とり肉		にんじん ピーマン トマトピューレ	玉ねぎ ホールコーン キャベツ しめじ にんにく	さとう	油
			オムレツ	たまご				さとう でんぷん	油
			みかんゼリーミックス				黄桃シロップづけ バインシロップづけ	蒲郡みかんゼリー	
3	火	○	白ごはん 牛乳		飲用牛乳			米	
			いわしかば焼き風	いわし				さとう でんぷん 米粉	油
			きゅうりとわかめの酢の物		わかめ	にんじん	きゅうり	さとう	
			鬼のすまし汁	ぶた肉 鬼型かまぼこ とうふ		にんじん	ねぎ えのきたけ		
4	水	○	いそか豆 <b>かむかむチャレンジ</b>	大豆	青のり			さとう	
			麦ごはん 牛乳		飲用牛乳			米 麦	
			キムタクごはんの具	ぶた肉			白菜キムチ つぼづけ ねぎ		ごま油
			塩こんぶあえ		塩こんぶ	ほうれんそう	白菜 キャベツ		ごま油
5	木	○	けんちん汁	とうふ		にんじん	こんにゃく ごぼう 大根 ねぎ しょうが	でんぷん	
			★ガトーショコラ	豆乳				でんぷん さとう 米粉	油 ココアパウダー
			中華五目ごはん (アルファ化米) 牛乳	焼きぶた むきえび	飲用牛乳		たけのこ 干しいたけ 枝豆 ねぎ	アルファ化米 アルファ化もち米 さとう	油 ごま油
			春巻	ぶた肉		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	でんぷん さとう 小麦粉	油 ごま油
6	金		小松菜のナムル			小松菜 にんじん	もやし	さとう	ごま油 白いりごま
			ささみと白菜のスープ	ささみ		にんじん	白菜 ねぎ	でんぷん	ごま油
			ドイツロールパン 牛乳		飲用牛乳			ドイツロールパン	
			とりのハーブソース焼き	とり肉		バジル	オレガノ	さとう でんぷん	
9	月		アレッタのサラダ			アレッタ にんじん	キャベツ ホールコーン		ごまドレッシング
			ほたてチャウダー	ほたて貝柱 ベーコン	調理用牛乳 チーズ	にんじん パセリ	玉ねぎ	じゃがいも 小麦粉	バター
			クロロールパン 牛乳		飲用牛乳			クロロールパン	
			デミグラスハンバーグ	ぶた肉 とり肉			玉ねぎ	パン粉 さとう でんぷん	
10	火	○	キャロットサラダ			にんじん	ホールコーン 枝豆	さとう	油
			コンソメスープ	ベーコン		にんじん パセリ	玉ねぎ		
			ソフトめん 牛乳		飲用牛乳			ソフトめん	
			肉みそかけ	ぶた肉 赤みそ		にんじん	干しいたけ 玉ねぎ ねぎ	さとう でんぷん	
12	木	○	信田煮	油揚げ とり肉 ぶた肉		にんじん	玉ねぎ れんこん ごぼう	でんぷん さとう 小麦粉	
			ゆかりあえ			ゆかり粉	キャベツ きゅうり		
			麦ごはん 牛乳		飲用牛乳			米 麦	
			牛丼の具	牛肉			糸こんにゃく 玉ねぎ ねぎ	さとう	
13	金	○	厚焼きたまご	たまご				さとう でんぷん	油
			もみじあえ			にんじん	大根 きゅうり	さとう	白いりごま 油
			麦ごはん 牛乳		飲用牛乳			米 麦	
			さばの照り煮	さば			しょうが	さとう でんぷん	
16	月		ブチヴェールのアーモンドあえ			にんじん ブチヴェール	キャベツ もやし	さとう	アーモンド粉
			白菜のとりみ汁	ぶた肉 焼きかまぼこ		にんじん	白菜 えのきたけ 干しいたけ ねぎ	でんぷん	
			サンドイッチパンズパン 牛乳		飲用牛乳			サンドイッチパンズパン	
			セルフバーガー (えびカツ、えび たら)			にんじん	玉ねぎ	でんぷん パン粉 小麦粉	油
17	火	○	ゆで野菜、スライスチーズ、袋入りとんかつソース)		チーズ		キャベツ きゅうり		
			ミネストローネ	ベーコン		にんじん トマト	玉ねぎ セロリ キャベツ にんにく	じゃがいも マカロニ	
			麦ごはん 牛乳		飲用牛乳			米 麦	
			ひじき入り揚げぎょうざ (3個)	とり肉 大豆粉	ひじき	にら	キャベツ 玉ねぎ	でんぷん さとう 小麦粉	油
18	水		パンサンスー			にんじん	キャベツ もやし	さとう	ごま油
			はるさめスープ	ぶた肉		にんじん	白菜 たけのこ ねぎ しょうが	はるさめ	
			ロウカット玄米ごはん 牛乳		飲用牛乳			米 ロウカット玄米	
			チキンカレー	とり肉		にんじん	玉ねぎ にんにく りんごピューレ	じゃがいも カレールウ	油
19	木		焼きウインナー	ウインナー					
			ふくじンドレッシング				キャベツ 福神づけ	さとう	油
			ミルクロールパン 牛乳		飲用牛乳			ミルクロールパン	
			白身魚香味フライ	たら		バジル パセリ		パン粉 でんぷん 小麦粉	油
20	金	○	ビーンズサラダ	大豆		にんじん	枝豆 きゅうり		サウザンドレッシング
			ポトフ	スキンレスウインナー		にんじん	キャベツ 玉ねぎ	じゃがいも	
			白ごはん 牛乳		飲用牛乳			米	
			セルフ手巻き (ツナの甘辛煮、きゅうりとせん切りたくあん、手巻きのり)	オイルツナ	のり	にんじん	ホールコーン 枝豆 しょうが	さとう	
24	火	○	ご汁	大豆 油揚げ 白みそ		にんじん	大根 ごぼう こんにゃく ねぎ	里いも	
			白玉うどん 牛乳		飲用牛乳			白玉うどん	
			カレーうどんの汁	とり肉 油揚げ 焼きかまぼこ		にんじん	玉ねぎ ねぎ	カレールウ	油
			あじフライ	あじ				パン粉 でんぷん	油
25	水	○	和風マリネ		ひじき	にんじん	きゅうり ホールコーン	さとう	ごま油
			麦ごはん 牛乳		飲用牛乳			米 麦	
			肉じゃが	牛肉		にんじん さやいんげん	玉ねぎ 糸こんにゃく	じゃがいも さとう	油
			さわら塩こうじ焼き	さわら					
26	木	○	小松菜とあげのおひたし	油揚げ		小松菜 にんじん		さとう	
			わかめごはん 牛乳		飲用牛乳 わかめ			米	
			愛知のれんこん入りつくね (3個)	とり肉			れんこん 玉ねぎ しょうが	でんぷん さとう	油
			ごまあえ			ほうれんそう にんじん	キャベツ もやし	さとう	白いりごま
27	金		さわにわん	ぶた肉 とうふ ゆば		にんじん みつば	ねぎ えのきたけ		
			★ヨーグルト		ヨーグルト				
			ロールパン 牛乳		飲用牛乳			ロールパン	
			いちごジャム					いちごジャム	
			米粉のコロッケ	ぶた肉 牛肉		にんじん パセリ	玉ねぎ	じゃがいも さとう 米粉 でんぷん	油
			グリーンサラダ				枝豆 きゅうり キャベツ		イタリアンドレッシング
			A B C スープ	ベーコン		にんじん	玉ねぎ ホールコーン マッシュルーム	マカロニ	

◎献立予定表は6つの食品群に分類できる食品を記載しているため、微量な食品や調味料等は記載していません。★は、直接学校へ配送されるものです。  
 アレルギーについては「アレルギー対象食品使用献立一覧表(詳細な献立表)」をご確認ください。  
 ※2月に使用する米とブチヴェール、アレッタ、キャベツ、ねぎ、白菜の一部は豊明市内でとれた物を使用する予定です。  
 ※9日の**キャロットサラダ**に使用するにんじんは、農薬を減らして栽培された物を使用します。  
 〈都合により献立内容が変わる場合があります。ご了承ください。〉  
 ☆給食に関する疑問や質問等ありましたら、お気軽に担当の方までお尋ねください。  
 豊明市立学校給食センター  
 中央調理場：電話0562-92-5730(配送校：豊明中・沓掛中)  
 栄調理場：電話0562-97-3901(配送校：栄中)