

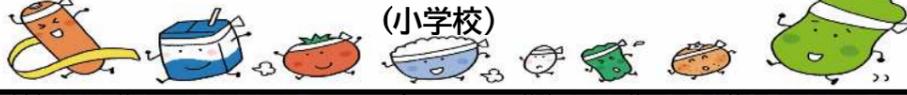


毎月19日は
「食育の日」
～お家でごはんの日～



こんだてよていひょう

(小学校)



2026年2月分



18回

豊明市立学校給食センター

日	曜	し	献立名	(赤) おもに体をつくるもとになる		(緑) おもに体の調子を整えるもとになる		(黄) おもにエネルギーのもとになる	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群
				魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
2	月		ドイツロールパン 牛乳 とりのハーブソース焼き アレッタのサラダ ほたてチャウダー	とり肉 ほたて貝柱 ベーコン	飲用牛乳 チーズ	バジル アレッタ にんじん にんじん パセリ	オレガノ キャベツ ホールコーン 玉ねぎ	ドイツロールパン さとう でんぷん	ごまドレッシング バター
3	火	○	白ごはん 牛乳 いわしかば焼き風 きゅうりとわかめの酢の物 鬼のすまし汁 福豆 ←かむかむチャレンジ	いわし わかめ ぶた肉 鬼型かまぼこ とうふ 大豆	飲用牛乳	にんじん にんじん	きゅうり ねぎ えのきたけ	米 さとう でんぷん 米粉 さとう	油
4	水		ロウカット玄米ごはん 牛乳 チキンカレー 焼きウインナー ふくじんだレッシング	とり肉 ウインナー	飲用牛乳	にんじん	玉ねぎ にんにく りんごピューレ キャベツ 福神づけ	米 ロウカット玄米 じゃがいも カレールウ	油
5	木	○	麦ごはん 牛乳 さばの照り煮 プチヴェールのアーモンドあえ 白菜のとりみ汁	さば ぶた肉 焼きかまぼこ	飲用牛乳	にんじん プチヴェール にんじん	しょうが キャベツ もやし 白菜 えのきたけ 干しいたけ ねぎ	米 麦 さとう でんぷん さとう	アーモンド粉
6	金		ロールパン 牛乳 いちごジャム 米粉のコロッケ グリーンサラダ ABCスープ	ぶた肉 牛肉 ベーコン	飲用牛乳	にんじん パセリ にんじん	玉ねぎ 枝豆 きゅうり キャベツ 玉ねぎ ホールコーン マッシュルーム	ロールパン いちごジャム じゃがいも さとう 米粉 でんぷん	イタリアンドレッシング
9	月	○	中華五目ごはん(アルファー化米) 牛乳 春巻 小松菜のナムル ささみと白菜のスープ	焼きぶた むきえび ぶた肉 小松菜 にんじん ささみ	飲用牛乳	にんじん たら 小松菜 にんじん にんじん	たけのこ 干しいたけ 枝豆 ねぎ キャベツ もやし エリンギ もやし 白菜 ねぎ	アルファー化米 アルファー化もち米 さとう でんぷん さとう 小麦粉 さとう でんぷん	油 ごま油 油 ごま油 ごま油 白いりごま ごま油
10	火	○	ソフトめん 牛乳 肉みそかけ 信田煮 ゆかりあえ	ぶた肉 赤みそ 油揚げ とり肉 ぶた肉	飲用牛乳	にんじん にんじん ゆかり粉	干しいたけ 玉ねぎ ねぎ 玉ねぎ れんこん ごぼう キャベツ きゅうり	ソフトめん さとう でんぷん でんぷん さとう 小麦粉	
12	木	○	麦ごはん 牛乳 キムタクごはんの具 塩こんぶあえ けんちん汁 ★ガトーショコラ	ぶた肉 とうふ 豆乳	飲用牛乳	ほうれんそう にんじん	白菜キムチ つぼづけ ねぎ 白菜 キャベツ こんにゃく ごぼう 大根 ねぎ しょうが	米 麦 ごま油 ごま油 でんぷん	油 ココアパウダー
13	金		サンドイッチパンズパン 牛乳 セルフバーガー(えびカツ、えび たら ゆで野菜、 スライスチーズ、袋入りとんかつソース) ミネストローネ	ぶた肉 たら ベーコン	飲用牛乳 チーズ	にんじん にんじん トマト	玉ねぎ キャベツ きゅうり 玉ねぎ セロリ キャベツ にんにく	サンドイッチパンズパン でんぷん パン粉 小麦粉	油
16	月		クロロールパン 牛乳 デミグラスハンバーグ キャロットサラダ コンソメスープ	ぶた肉 とり肉 ベーコン	飲用牛乳	にんじん にんじん パセリ	玉ねぎ ホールコーン 枝豆 玉ねぎ	クロロールパン パン粉 さとう でんぷん さとう	油
17	火	○	麦ごはん 牛乳 牛丼の具 厚焼きたまご もみじあえ	牛肉 たまご	飲用牛乳	にんじん	糸こんにゃく 玉ねぎ ねぎ 大根 きゅうり	米 麦 さとう さとう でんぷん さとう	油 白いりごま 油
18	水	○	わかめごはん 牛乳 愛知のれんこん入りつくね(2個) ごまあえ さわにわん ★ヨーグルト	とり肉 ぶた肉 とうふ ゆば	飲用牛乳 わかめ ヨーグルト	にんじん にんじん みつば	れんこん 玉ねぎ しょうが キャベツ もやし ねぎ えのきたけ	米 でんぷん さとう さとう	油 白いりごま
19	木	○	白ごはん 牛乳 セルフ手巻き(ツナの甘辛煮、 きゅうりとせん切りたくあん、 手巻きのり) ご汁	オイルツナ 大豆 油揚げ 白みそ	飲用牛乳	にんじん にんじん	ホールコーン 枝豆 しょうが きゅうり たくあんづけ 大根 ごぼう こんにゃく ねぎ	米 さとう	
20	金		ミルクロールパン 牛乳 白身魚香味フライ ビーンズサラダ ポトフ	たら 大豆 スキンスウインナー	飲用牛乳	バジル パセリ にんじん にんじん	枝豆 きゅうり キャベツ 玉ねぎ	ミルクロールパン パン粉 でんぷん 小麦粉	油 サウザンドレッシング
24	火		クロスロールパン 牛乳 チキンのトマト煮 オムレツ みかんゼリーミックス	とり肉 たまご	飲用牛乳	にんじん ビーマン トマトピューレ	玉ねぎ ホールコーン キャベツ しめじ にんにく 黄桃シロップづけ バインシロップづけ	クロスロールパン さとう さとう でんぷん	油 油 蒲郡みかんゼリー
25	水	○	麦ごはん 牛乳 ひじき入り揚げぎょうざ(2個) パンサンデー はるさめスープ	とり肉 大豆粉 ぶた肉	飲用牛乳	にら にんじん にんじん	キャベツ 玉ねぎ キャベツ もやし 白菜 たけのこ ねぎ しょうが	米 麦 でんぷん さとう 小麦粉 さとう	油 ごま油
26	木	○	白玉うどん 牛乳 カレーうどんの汁 あじフライ 和風マリネ	とり肉 油揚げ 焼きかまぼこ あじ	飲用牛乳	にんじん にんじん	玉ねぎ ねぎ きゅうり ホールコーン	白玉うどん カレールウ パン粉 でんぷん さとう	油 油 ごま油
27	金	○	麦ごはん 牛乳 肉じゃが さわら塩こうじ焼き 小松菜とあげのおひたし	牛肉 さわら 油揚げ	飲用牛乳	にんじん さやいんげん 小松菜 にんじん	玉ねぎ 糸こんにゃく	米 麦 じゃがいも さとう	油

◎献立予定表は6つの食品群に分類できる食品を記載しているため、微量な食品や調味料等は記載していません。
アレルギーについては「アレルギー対象食品使用献立一覧表(詳細な献立表)」をご確認ください。

※2月に使用する米とプチヴェール、アレッタ、キャベツ、ねぎ、白菜の一部は豊明市内でとれた物を使用する予定です。

※16日のキャロットサラダに使用するにんじんは、農薬を減らして栽培された物を使用します。

★は、直接学校へ配送されるものです。

〈都合により献立内容が変わる場合があります。ご了承ください。〉

☆給食に関する疑問や質問等ありましたら、お気軽に担当の場までお尋ねください。

豊明市立学校給食センター

中央調理場：電話0562・92・5730(配送校：豊明小・中央小・沓掛小)

栄調理場：電話0562・97・3901(配送校：栄小・二村台小・大宮小・三崎小・館小)