



こんだてよていひょう



2025年10月



22回

豊明市立学校給食センター

日	曜	はし	主な材料名 献立名	(赤) おもに体をつくるもとになる		(緑) おもに体の調子を整えるもとになる		(黄) おもにエネルギーのもとになる	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群
				魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
1	水	○	麦ごはん 牛乳 生揚げのふきよせ ちくわのいそべ揚げ(2個) 三色あえ	生揚げ ぶた肉 焼きちくわ	飲用牛乳 青のり	にんじん さやいんげん ほうれんそう にんじん	玉ねぎ たけのこ 干しいたけ しょうが たくあんづけ	米 麦 さとう だんご 小麦粉 だんご さとう	油
2	木		クロロールパン 牛乳 とりのハーブソース焼き ポテトチップスサラダ パンプキンスープ	とり肉 大豆 ベーコン	飲用牛乳 調理用牛乳 生クリーム	バジル にんじん かぼちゃ	オレガノ キャベツ 玉ねぎ マッシュルーム	クロロールパン さとう だんご ポテトチップス 小麦粉	バター
3	金	○	麦ごはん 牛乳 いわしかば焼き風 ごまあえ ぶた汁	いわし ぶた肉 とうふ 油揚げ 赤みそ	飲用牛乳	ほうれんそう にんじん にんじん	キャベツ もやし ごぼう 大根 ねぎ	米 麦 さとう だんご さとう 里いも	油 白いりごま
6	月	○	白ごはん 牛乳 のりふりかけ つくね野菜包み ゆかりあえ お月見汁	とり肉 ぶた肉 うさぎ型かまぼこ	飲用牛乳 のりふりかけ		ごぼう 玉ねぎ れんこん キャベツ きゅうり 大根 えのきたけ 干しいたけ ねぎ	米 里いも だんご さとう じゃがいも だんご	
7	火	○	麦ごはん 牛乳 揚げぎょうざ(2個) パンサンスー はるさめスープ ★ヨーグルト	ぶた肉	飲用牛乳 ヨーグルト	にら にんじん	キャベツ 玉ねぎ にんにく キャベツ もやし 白菜 たけのこ ねぎ しょうが	米 麦 小麦粉 パン粉 だんご さとう さとう はるさめ	油 ごま油
8	水		クロワッサン 牛乳 焼きチキンウインナー グリーンサラダ ミネストローネ	チキンウインナー	飲用牛乳		枝豆 きゅうり キャベツ 玉ねぎ セロリ キャベツ にんにく	クロワッサン じゃがいも マカロニ	イタリアンドレッシング
9	木	○	中華めん 牛乳 みそラーメンスープ 愛知の野菜入り春巻 きゅうりの中華サラダ	ぶた肉 白みそ 赤みそ とり肉	飲用牛乳	にら にんじん にんじん にんじん	ねぎ ホールコーン 玉ねぎ キャベツ にんにく キャベツ れんこん きゅうり もやし	中華めん だんご さとう 小麦粉 さとう	油 ごま油 ごま油
10	金	○	白ごはん 牛乳 れんこんはさみ揚げ キャベツとじゃこのあえ物 のっぺい汁 ★ブルーベリーゼリー	とり肉 ぶた肉	飲用牛乳 ちりめんじゃこ	にんじん にんじん	れんこん 玉ねぎ しょうが キャベツ もやし ねぎ 大根	米 パン粉 小麦粉 さとう だんご 里いも だんご ブルーベリーゼリー	油 ごま油
14	火	○	白ごはん 牛乳 さばの照り煮 小松菜とあげのおひたし なめこのみそ汁	さば 油揚げ とうふ 赤みそ 白みそ	飲用牛乳	小松菜 にんじん	しょうが なめこ ねぎ 大根	米 さとう だんご さとう	
15	水	○	小型ロールパン 牛乳 塩焼きそば 愛知県産食材入り肉団子(2個) もやしと枝豆のあえ物	ぶた肉 いか とり肉 大豆 ぶた肉 とうふ	飲用牛乳	にんじん	キャベツ 玉ねぎ にんにく しょうが れんこん 玉ねぎ しょうが もやし 枝豆	小型ロールパン 焼きそばめん だんご さとう さとう	油 ごま油 白いりごま ごま油
16	木	○	麦ごはん 牛乳 牛丼の具 塩こんぶあえ さつまいもと大豆のかりんとう	牛肉 大豆	飲用牛乳 塩こんぶ	ほうれんそう	糸こんにゃく 玉ねぎ ねぎ キャベツ 白菜	米 麦 さとう さつまいも だんご 黒ごとう さとう	ごま油 油
17	金		麦ごはん 牛乳 牛肉と切干大根の甘辛炒め キムチあえ トッポギスープ	牛肉 ぶた肉	飲用牛乳	にんじん 小松菜 にんじん にら	切干大根 にんにく しょうが もやし 白菜キムチ 玉ねぎ 干しいたけ	米 麦 さとう さとう	油 ごま油
20	月		サンドイッチパンズパン 牛乳 セルフバーガー(メンチカツ、 ゆで野菜、袋入りとんかつソース) ラビオリスープ	ぶた肉 とり肉 ベーコン ぶた肉	飲用牛乳		玉ねぎ キャベツ きゅうり 玉ねぎ マッシュルーム	サンドイッチパンズパン 小麦粉 パン粉 だんご さとう 米粉	油
21	火	○	麦ごはん 牛乳 八宝菜 肉しゅうまい(2個) 切干大根のサラダ	ぶた肉 むきえび いか うずら卵 ぶた肉	飲用牛乳	にんじん	キャベツ 玉ねぎ たけのこ 干しいたけ しょうが 玉ねぎ しょうが 切干大根 きゅうり	米 麦 だんご パン粉 だんご さとう 小麦粉 さとう	油 ごま油
22	水	○	粟入りきのこごはん(アルファール化米) 牛乳 米粉のコロッケ すまし汁	とり肉 ぶた肉 牛肉 とうふ 焼きかまぼこ	飲用牛乳	にんじん にんじん パセリ みつば	しめじ えのきたけ 玉ねぎ 干しいたけ	アルファール化米 アルファール化もち米 さとう くり じゃがいも 米粉 さとう だんご	油
23	木	○	ソフトめん 牛乳 ミートソースかけ ごぼうのサラダ りんご1/4個(1年と特支は1/8を2個)	牛肉 ぶた肉	飲用牛乳 チーズ	にんじん トマトピューレ にんじん	玉ねぎ マッシュルーム ごぼう きゅうり ホールコーン りんご	ソフトめん 小麦粉	バター マーガリン ごまドレッシング
24	金	○	麦ごはん 牛乳 ハンバーグのみぞれソースかけ 千草あえ 親子汁	とり肉 ぶた肉 油揚げ とり肉 たまご	飲用牛乳	トマト ほうれんそう にんじん にんじん みつば	大根 玉ねぎ にんにく しょうが キャベツ もやし 玉ねぎ	米 麦 さとう だんご さとう だんご	油
27	月		ロウカット玄米ごはん 牛乳 とうがんのカレー煮 切干大根のしそひじきあえ フルーツ白玉	ぶた肉 生揚げ オイルツナ	飲用牛乳	にんじん 小松菜 にんじん	とうがん 干しいたけ 切干大根 黄桃シロップづけ パインシロップづけ	米 ロウカット玄米 カレールー だんご 米粉 さとう だんご	
28	火	○	麦ごはん 牛乳 ぶた肉と大根の煮物 さんま銀紙焼き きゅうりとわかめの酢の物	ぶた肉 はんぺん さんま みそ わかめ	飲用牛乳	にんじん にんじん	大根 こんにゃく きゅうり	米 麦 さとう さとう 米粉 さとう	
29	水		ロールパン 牛乳 あじカレーフライ ビーンズサラダ ソーセージと野菜のスープ	あじ 大豆 スキンスウインナー	飲用牛乳	にんじん にんじん パセリ	枝豆 きゅうり 玉ねぎ キャベツ	ロールパン パン粉 米粉 小麦粉	油 サウザンドレッシング
30	木	○	わかめごはん 牛乳 信田煮 キャベツのアーモンドあえ 吉野汁	とり肉 ぶた肉 油揚げ たまご とり肉 焼きかまぼこ	飲用牛乳 わかめ	にんじん にんじん にんじん	玉ねぎ れんこん ごぼう キャベツ もやし 大根 しょうが ねぎ	米 だんご さとう 小麦粉 さとう だんご	アーモンド粉
31	金		ミルクロールパン 牛乳 チキンのトマト煮 オムレツ ツナサラダ	とり肉 たまご オイルツナ	飲用牛乳	にんじん ビーマン トマトピューレ にんじん	玉ねぎ キャベツ ホールコーン しめじ にんにく キャベツ きゅうり	ミルクロールパン さとう さとう だんご	油 油 コールスロドレッシング

キャベツは農薬を減らして栽培された物を使用します。

かむかむチャレンジ

◎献立予定表は6つの食品群に分類できる食品を記載しているため、微量な食品や調味料等は記載していません。

★は、直接学校へ配送されるものです。

アレルギーについては「アレルギー対象食品使用献立一覧表(詳細な献立表)」をご確認ください。

〈都合により献立内容が変わる場合があります。ご了承ください。〉