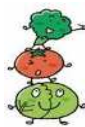




毎月19日は
「食育の日」
～お家でごはんの日～



献立予定表

(中学校)



2025年 9月分



19回

豊明市立学校給食センター

日	曜	はし	主な材料名 献立名	(赤) 主に体の組織をつくる		(緑) 主に体の調子を整える		(黄) 主にエネルギーになる	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群
				魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実
2	火		ロールパン 牛乳 ミートボールのトマト煮 ごぼうのサラダ ★ぶどうゼリー	牛肉 ぶた肉 とり肉	飲用牛乳	にんじん ビーマン トマトピューレ にんじん	玉ねぎ キャベツ しめじ にんにく ごぼう きゅうり ホールコーン	ロールパン さとう パン粉 でんぶ	油 ごまドレッシング
3	水		麦ごはん 牛乳 切干大根のピビンバ 小松菜のナムル わかめスープ	牛肉 ぶた肉 とうふ	飲用牛乳 わかめ	にんじん 小松菜 にんじん	切干大根 にんにく しょうが もやし 玉ねぎ 干しいたけ ねぎ	米 麦 さとう さとう でんぶ	油 ごま油 白いりごま ごま油
4	木		ミルクロールパン 牛乳 じゃがいもとコーンのバター煮 いかメンチフライ ミックスサラダ	とり肉 いか たら	飲用牛乳	にんじん にんじん	玉ねぎ ホールコーン グリンピース キャベツ キャベツ きゅうり 枝豆	ミルクロールパン じゃがいも でんぶ パン粉 小麦粉	マーガリン バター 油 イタリアンドレッシング
5	金	○	白ごはん 牛乳 とうふと野菜のよせ揚げ(3個) 三色あえ おじゃがもち汁	とうふ 魚肉 豆乳 とり肉	飲用牛乳	にんじん にんじん	玉ねぎ 枝豆 コーン たくあんづけ 白菜 ねぎ	米 さとう でんぶ 小麦粉 さとう じゃがいも でんぶ	油 油 油
8	月		ロウカット玄米ごはん 牛乳 ボークカレー ふくじんだレッシング ★フロズンヨーグルト	ぶた肉	飲用牛乳 ヨーグルト	にんじん	玉ねぎ にんにく りんごピューレ キャベツ 福神づけ	米 ロウカット玄米 じゃがいも カレールー さとう	油 油 油
9	火	○	中華めん 牛乳 五目ラーメンスープ 春巻 きゅうりのごましょうゆ	ぶた肉 なると ぶた肉	飲用牛乳	にんじん にんじん にら	ねぎ 干しいたけ キャベツ 玉ねぎ キャベツ もやし エリンギ	中華めん でんぶ さとう 小麦粉 さとう	油 ごま油 白いりごま ごま油
10	水		サンドイッチロールパン 牛乳 セルフドッグ(スナックピージョー) グリーンサラダ コンソメスープ	ぶた肉 大豆 ベーコン	飲用牛乳	にんじん にんじん パセリ	玉ねぎ 枝豆 きゅうり キャベツ 玉ねぎ	サンドイッチロールパン さとう	油 コーンクリームドレッシング
11	木	○	麦ごはん 牛乳 生揚げのふきよせ いわししょうが煮 もみじあえ	生揚げ ぶた肉 いわし	飲用牛乳	にんじん さやいんげん にんじん	玉ねぎ たけのこ 干しいたけ しょうが しょうが 大根 きゅうり	米 麦 さとう でんぶ さとう でんぶ さとう	油 油 白いりごま 油
12	金	○	白ごはん 牛乳 ささみ大葉梅肉フライ 和風マリネ なすのみそ汁	ささみ とうふ 油揚げ 赤みそ 白みそ	飲用牛乳 ひじき	大葉 にんじん	梅 きゅうり ホールコーン なす ねぎ えのきたけ	米 パン粉 さとう 小麦粉 でんぶ さとう	油 ごま油
16	火		クロスロールパン 牛乳 焼きウインナー ピーンズサラダ コーンスープ	ウインナー 大豆	飲用牛乳 調理用牛乳	にんじん パセリ	枝豆 きゅうり ホールコーン クリームコーン 玉ねぎ	クロスロールパン 小麦粉	サウザンドレッシング マーガリン バター
17	水	○	麦ごはん 牛乳 里いもコロッケ ごまあえ さわにわん ミニフィッシュ	とり肉 ぶた肉 とうふ ゆば	飲用牛乳	ほうれんそう にんじん にんじん みつば	キャベツ もやし ねぎ えのきたけ	米 麦 さとう さとう	油 白いりごま
18	木		白ごはん 牛乳 絹ごし豆腐のミンチみそ ピーちくさかな 冷凍みかん	絹ごし豆腐 ぶた肉 赤みそ 焼きちくわ オイルツナ	飲用牛乳	にんじん ピーマン にんじん	しょうが 玉ねぎ たけのこ みかん	米 さとう さとう	
19	金	○	麦ごはん 牛乳 さば銀紙焼き 千草あえ 吉野汁	さば みそ 油揚げ とり肉 焼きかまぼこ	飲用牛乳	ほうれんそう にんじん にんじん	キャベツ もやし 大根 しょうが ねぎ	米 麦 さとう 米粉 さとう	油
22	月	○	麦ごはん 牛乳 照り焼きチキンハンバーグ ぶた肉ととうふのチャンプルー カリカリ梅あえ	とり肉 ぶた肉 とうふ かつお節	飲用牛乳	にんじん 赤じそ	玉ねぎ ねぎ しょうが 干しいたけ キャベツ きゅうり 梅	米 麦 でんぶ じゃがいも さとう でんぶ	油
24	水	○	わかめごはん 牛乳 ミートかぼちゃフライ アーモンドあえ けんちん汁	ぶた肉 とうふ	飲用牛乳 わかめ	かぼちゃ ほうれんそう にんじん にんじん	もやし こんにゃく ごぼう 大根 ねぎ しょうが	米 さとう パン粉 小麦粉 でんぶ さとう でんぶ	油 アーモンド粉
25	木	○	白玉うどん 牛乳 肉うどんの汁 かみかみかきあげ おひたし	ぶた肉 焼きかまぼこ 油揚げ 大豆	飲用牛乳	ほうれんそう にんじん にんじん みつば	干しいたけ ねぎ 玉ねぎ もやし	白玉うどん さつまいも 小麦粉 でんぶ さとう	油
26	金		レーズンロールパン 牛乳 白身魚フライ キャロットサラダ ラビオリスープ	ほき ベーコン ぶた肉	飲用牛乳	にんじん にんじん パセリ	ホールコーン 枝豆 玉ねぎ マッシュルーム	レーズンロールパン パン粉 小麦粉 でんぶ さとう 小麦粉 パン粉 でんぶ	油 油 油
29	月	○	麦ごはん 牛乳 スタミナ焼肉丼の具 だし巻きたまご 甘酢あえ	ぶた肉 たまご	飲用牛乳	にんじん ビーマン にんじん	にんにく 玉ねぎ キャベツ きゅうり	米 麦 さとう でんぶ さとう さとう	油
30	火		クロロールパン 牛乳 ボークビーンズ コールスローサラダ フルーツゼリーミックス	ぶた肉 ベーコン 大豆	飲用牛乳	にんじん トマトピューレ にんじん	玉ねぎ グリンピース キャベツ きゅうり 黄桃シロップづけ バインシロップづけ	クロロールパン じゃがいも さとう コールスロードレッシング	

◎献立予定表は6つの食品群に分類できる食品を記載しているため、微量な食品や調味料等は記載していません。
アレルギーについては「アレルギー対象食品使用献立一覧表(詳細な献立表)」をご確認ください。

〈献立について〉

10日…スラッピージョーはサンドイッチロールパンにはさんで食べてください。

29日…スタミナ焼肉丼の具はご飯にのせて食べてください。

※8日のふくじんだレッシングに使用するキャベツは、農薬を減らして栽培された物を使用します。

※9月に使用する米、なすの一部は豊明市内でとれた物を使用する予定です。

☆給食に関する疑問や質問等ありましたら、お気軽に担当の場までお尋ねください。

豊明市立学校給食センター

中央調理場：電話0562・92・5730(配達校：豊明中・春掛中)

栄調理場：電話0562・97・3901(配達校：栄中)

★は、直接学校へ配達されるものです。

〈都合により献立内容が変わる場合があります。ご了承ください。〉



今月のかむかむチャレンジメニュー 17日 ミニフィッシュ



ミニフィッシュはかたくちいわしを乾燥させて甘く味付けした物です。かみごたえがあり、普段の食事で不足しがちな鉄や、カルシウムなどの栄養素を手軽におぎなえる食材です。

