

給食だより

令和6年度 No. 1
豊明市立学校給食センター



しょうがっこう がつ にち すい
小学校6月19日(水) あいち た がっこうきゅうしょく ひ
ちゅうがっこう がつ にち げつ
中学校6月17日(月)は、「愛知を食べる学校給食の日」です。

あいちけん た つか きゅうしょく つく きかい あいちけん
愛知県でとれた食べものをたくさん使って給食を作ります。この機会に、愛知県
でとれた産物を知り、郷土の味がたくさんつまった給食を楽しんでください。

だいこん ぼ 大根菜ごはん

あいちけん
愛知県でとれた「あいちのかおり」という
品種の米と愛知県でとれた大根菜を炊き上げ
ました。ほんのりとした塩味がおいしいごは
んです。



ぎゅう にゅう 牛乳

あいちけん
愛知県で飼育されている乳牛
から生産されている牛乳を使っ
ています。



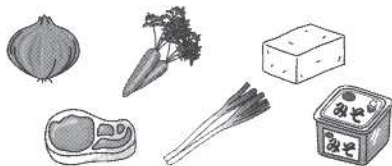
めひかり

みかわん
三河湾でとれる深海魚です。目が青色に
光っていることから「めひかり」と呼ばれて
います。身は柔らかく、骨ごと
と食べられます。



あいち じゅう 愛知のぶた汁

とよあけ しやん
豊明市産の玉ねぎ、キャベツと愛知県産の
ぶた肉、にんじん、ねぎ、愛知県産の大豆か
ら作られたとうふと赤みそを使っています。
愛知の味がたっぷり味わえるぶた汁です。



ゆかりあえ

あいちけん
愛知県産のキャベツときゅうりを使ってい
ます。愛知県のキャベツの作付面積は全国一
で、特に冬から春にかけて県内をはじめ全国
に出荷されています。



この年度 今年度の献立作成目標

「日本の行事食を食べて、知って、伝えよう！」

日本は古くから、季節の節目などに旬の食材を使った料理を神様にお供えし、作物の豊作や家族の健康、
幸運を願う風習がありました。そのような季節ごとの行事やお祝いの日食べる料理
を行事食といいます。

右側の行事食カレンダーでは、1年間の代表的な行事食を取り上げ、意味や由来につ
いて紹介します。紹介した行事食以外にも、給食では毎月行事食を紹介していきます。

※地域によって、食べるものは異なるものもあります。



ぎょう じ しょく

行事食カレンダー

ぎょう じ 行事	い み や ゆ らい 意味や由来	ぎょう じ しょく 行事食
しょうが がつ お正月 1月1日	しあわ ほうさく 幸せや豊作をもたらす歳神様をお迎えするために、おせち料 理や餅を供えます。お正月に雑煮を食べるのは、お供えした物 を食べることで、歳神様の力をいただくことができると信じら れていたからです。	おせち、 雑煮
じんじつ せつ 人日の節句 1月7日	がつ なのが じんじつ せつ 1月7日は「人日の節句」と呼ばれており、7種の若菜（せ り・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずし ろ）を入れたおかゆを食べて、無病息災を願う習わしがありま す。	ななくさ 七草がゆ
せつぶん ぶん 節分の節句 2月3日頃	せつぶん ぶん 節分に豆をまいたり、豆を食べたりするのは、豆には病気や 災いを払う力があると考えられていたからです。 ひいらぎの枝に焼きたいわしの頭を刺して、家の戸口や門に 飾って鬼を追い払うという習慣もあります。	ふくずめ 福豆、いわし
じゅうし せつ 上巳の節句 (桃の節句) 3月3日	はまぐりの貝殻はもともと対だったものだけがぴったり合 い、貝合わせなどの遊びで使われたことから、一生そいとける 仲の良い夫婦にちなんで食べられます。 ひしもちに昔使用されていた、植物のひしは、水面にひろ がってつながることから、ひし形は成長や繁栄のシンボルとし て古くから親しまれてきました。	ひしもち、ひなあ られ、はまぐりの お吸い物、ちらし 寿司など
たんご せつ 端午の節句 5月5日	たんご せつ 端午の節句に柏餅を食べるのは、柏の葉は新芽が出るまで古 い葉を落とさないことから、「血統がとぎれずに続く」ことの 象徴だとされ、子孫繁栄を願って食べられるようになりました。	かしわもち 柏餅など
ななばた せつ 七夕 7月7日	こひいふようい 古代中国で、7月7日に疫病を患って亡くなった子がおり、 その子が好きだった素餅というお菓子を供えたところ、疫病の 流行がおさまったという伝説に由来しています。素餅が日本に 伝わった後、同じ小麦粉でつくるそうめんを用いて、七夕に食 べると一年健康でいられるという風習ができました。	そうめん
とうじ せつ 冬至 12月22日頃	にほん とうじ 日本では、冬至に「かぼちゃ」を食べる風習があり、この日 にかぼちゃを食べるとかぜを引かないと言われています。ま た、「南瓜（かぼちゃ）」「れんこん」「にんじん」「きんかん」 のように、「ん」が付く食べ物を食べると、運氣を呼び込めると も言われています。	かぼちゃ、「ん」 がつく食べ物