

令和 8 年度
教室の
ご案内

妊娠中のあなたへ



出産・育児についてイメージしながら準備ができるよう、下記の教室を開催しています。
皆さまの知りたい情報や学びたい子育て知識に応じて、組み合わせてご参加ください♪

マタニティクラス 定員各 32 名 (要申込)

楽しくお風呂に入れてみよう編

開催日 4/21 (火) 6/13 (土)
8/14 (金) 10/31 (土)
12/24 (木) 2/20 (土)
時間 10 時 00 分～11 時 30 分

内容
・赤ちゃんのお風呂の入れ方の体験
・抱っこ、おむつ替えの体験
・母乳について

スタッフ 助産師、保健師



やってみよう！赤ちゃんのお世話編

開催日 5/27 (水) 7/25 (土)
9/17 (木) 1/29 (金)
時間 平日：13 時 30 分～15 時 00 分
7/25 のみ：10 時 00 分～11 時 30 分

内容
・妊娠経過の振り返り ・ストレッチ
・赤ちゃんの特徴、子育てのポイント
・赤ちゃんのお世話体験
(あやし方、げっぷのさせ方等)
・パパの妊婦体験 (希望者)

スタッフ 助産師、保健師

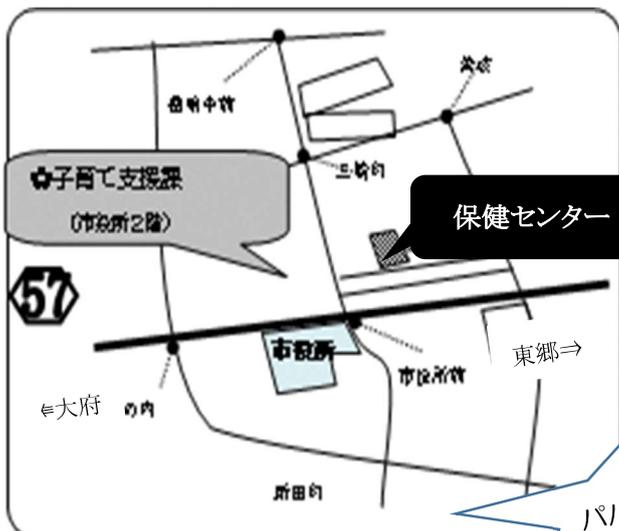


持ち物 母子手帳、筆記用具、飲み物

会場：豊明市保健センター

〒470-1121

豊明市西川町島原 11-14



～スペシャルバージョン～
「やってみよう！赤ちゃんのお世話編」
+ 「プレパパの料理教室」

開催日 11/28 (土) 3/27 (土)
時間 10 時 00 分～13 時 00 分

内容 プレママ：「やってみよう！
赤ちゃんのお世話編」の講話、
プレパパ：調理実習

スタッフ 助産師、保健師、管理栄養士



パパが作った料理を
夫婦でいただきます！

～裏もあります～

ファミリークラス 定員各 14名 (要申込)

ハロー赤ちゃん！準備・サポート編

開催日 4/14 (火) 6/16 (火)
8/18 (火) 10/20 (火)
12/15 (火) 2/16 (火)
時間 13時20分～14時30分

内容

- ・育児用品やお部屋、こころの準備について
- ・妊娠期～出産後に使えるサポートの紹介
- ・先輩ママとの交流会

スタッフ 保健師、ふあみさぼ職員



先輩ママさんから
生の話が聞けます！！

持ち物 母子手帳、筆記用具、飲み物

会場：豊明市共生交流プラザ
(カラット) 北館2階

〒470-1131
豊明市二村台1丁目27

申込方法

「とよあけ予約サポート」から必要事項を登録の上、ご予約ください。

～アクセス方法～

- ①豊明市子育てアプリからの場合…アプリ内「とよあけ予約サポート」をクリック
- ②豊明市ホームページからの場合…子育て支援課内の各教室掲載箇所にあるリンクをクリック
- ③右の二次元コードを読み取る



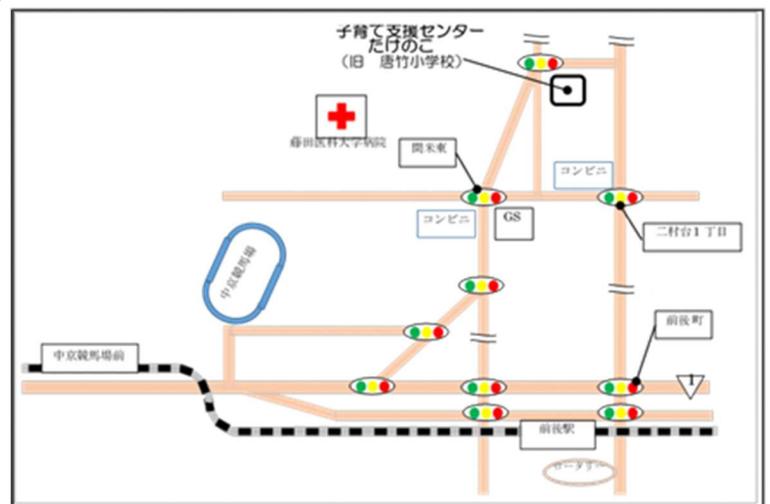
子育て情報と赤ちゃんに 読み聞かせ編

開催日 5/26 (火) 7/14 (火)
9/15 (火) 11/24 (火)
1/26 (火) 3/23 (火)
時間 13時20分～14時30分

内容

- ・施設紹介
子育て支援センター「たけのこ」
地域施設（保育園、こども園、幼稚園等の情報）
- ・こども誰でも通園制度等について
- ・おなかの赤ちゃんに読み聞かせ体験

スタッフ 子育て支援センター保育士
図書館読み聞かせボランティア



<問い合わせ先> 豊明市役所 子育て支援課 およこ健やか係 0562-85-3950