

令和5年度 妊娠中のあなたへ 教室のお知らせ

豊明市では、皆様の妊娠や育児をサポートしたいと思っています。出産・育児についてイメージしながら準備ができるよう、下記の教室を開催しています。

皆さまの知りたい情報や学びたい子育て知識にに応じて、組み合わせてご参加ください♪

実際の赤ちゃんのお世話ってどうやるの？
何を準備したらいいの？
という方はこちら

マタニティクラス

会場：保健センター

持ち物：母子手帳、筆記用具、飲み物

「楽しくお風呂に入れてみよう編」

定員 28 名

スタッフ：助産師、保健師

内容：赤ちゃんのお世話の実践
(抱き方、オムツ替え、お風呂の入れ方)

母乳のはなし

時間：午前 10:00～11:10

開催日：4/22(土)、6/20(火)、
8/19(土)、10/24(火)、
12/16(土)、2/20(火)

ファミリークラス

会場：子育て支援センター「たけのこ」

持ち物：母子手帳、筆記用具、飲み物

「ハロー赤ちゃん！準備編」

定員 10 名

スタッフ：保健師、保育士

内容：新しい家族を迎えるための、
育児用品やお部屋、パパとママのこ
ころの準備について、考えてみませ
んか。

時間：午後 1:20～2:30

開催日：4/18(火)、6/13(火)、
8/15(火)、10/17(火)、
12/19(火)、2/13(火)

赤ちゃんとの生活ってどう
いう感じなのかな？どんな
風に成長するんだろう？
何かサポート
ってあるのかな？
という方はこちら

「赤ちゃんの特徴を知ろう編」

定員 20 名

スタッフ：助産師、保健師

内容：妊娠経過の振り返りと胎児の
成長について

赤ちゃんの特徴・子育てのポイント
を、DVD『親と子のふれあい』『赤
ちゃんが泣きやまない(対処法)』を
見ながらお伝えします。

時間：午後 1:30～2:40

開催日：5/26(金)、7/21(金)、
9/29(金)、11/24(金)、
1/26(金)、3/22(金)

「安心プレママ！子育てサポート編」

定員 10 名

スタッフ：保育士、ふぁみさぼ職員

内容：妊娠期～出産後に使えるサ
ポートや保育園の情報、また地域の
施設について紹介します。

時間：午後 1:20～2:30

開催日：5/16(火)、7/18(火)、
9/12(火)、11/14(火)、
1/16(火)、3/19(火)

申込方法

「とよあけ予約サポート」から必要事項を登録の上、ご予約ください。

～アクセス方法～

- ①豊明市子育てアプリからの場合…アプリ内「とよあけ予約サポート」をクリック
- ②豊明市ホームページからの場合…子育て支援課内の各教室掲載箇所にあるリンクをクリック
- ③右の二次元コードを読み取る



＜問い合わせ先＞豊明市役所 子育て支援課 およこ健やか係 0562-85-3950

※新型コロナウイルス感染予防対策を行いながら実施します