

# 令和7年度 教室の ご案内

## 妊娠中のあなたへ

豊明市では、皆様の妊娠や育児をサポートしたいと思っています。  
出産・育児についてイメージしながら準備ができるよう、下記の教室を開催しています。  
皆さまの知りたい情報や学びたい子育て知識にに応じて、組み合わせでご参加ください。



### マタニティクラス 定員 各32名

**会場** 保健センター **持ち物** 母子手帳、筆記用具、飲み物

#### 「楽しくお風呂に入れてみよう編」

**内 容** 赤ちゃんのお世話の実践  
(お風呂の入れ方、抱き方、  
オムツ替え)  
母乳のはなし

**スタッフ** 助産師、保健師

**時 間** 午前10:00~11:30

**開催日** 4/19(土)、6/27(金)、  
8/29(金)、10/17(金)、  
12/20(土)、2/21(土)

#### 「赤ちゃんの特徴を知ろう編」

**内 容** 妊娠経過の振り返り  
赤ちゃんの特徴・子育てのポイント  
を、DVD視聴や赤ちゃんのお世話  
体験(あやし方、げっぷのさせ方  
等)を交えてお伝えします。

**スタッフ** 助産師、保健師

**時 間** 午後1:30~3:00

**開催日** 5/23(金)、7/25(金)、  
11/28(金)、3/27(金)

#### 「赤ちゃんの特徴を知ろう編」 + 「プレパパの料理教室」

**内 容** プレママ:「赤ちゃんの特徴を知ろう編」の講話、プレパパ:調理実習

**スタッフ** 助産師、保健師、管理栄養士

**時 間** 午前10:00~13:00 **開催日** 9/27(土)、1/31(土)

※調理実習の内容や持ち物等の詳細は広報7月号および11月号をご覧ください。

### ファミリークラス 定員 各14名

**会場** 子育て支援センター「たけのこ」 **持ち物** 母子手帳、筆記用具、

#### 「ハロー赤ちゃん!準備編」

**内 容** 新しい家族を迎えるための、育児  
用品やお部屋、パパとママのここ  
ろの準備について、考えてみませ  
んか。  
先輩ママとの交流会があります。

**スタッフ** 保健師、保育士

**時 間** 午後1:20~2:30

**開催日** 4/15(火)、6/17(火)、  
8/19(火)、10/21(火)、  
12/16(火)、2/17(火)

#### 「安心プレママ!子育てサポート編」

**内 容** 妊娠期~出産後に使えるサポート  
や保育園の情報、また地域の施設に  
ついて紹介します。  
先輩ママとの交流会があります。

**スタッフ** 保育士、ふあみさぼ職員、  
保健師

**時 間** 午後1:20~2:30

**開催日** 5/27(火)、7/22(火)、  
9/30(火)、11/25(火)、  
1/27(火)、3/24(火)

#### 申込方法

「とよあけ予約サポート」から必要事項を登録の上、ご予約ください。

~アクセス方法~

- ①豊明市子育てアプリからの場合…アプリ内「とよあけ予約サポート」をクリック
- ②豊明市ホームページからの場合…子育て支援課内の各教室掲載箇所にあるリンクをクリック
- ③右の二次元コードを読み取る



<問い合わせ先> 豊明市役所 子育て支援課 およこ<sup>すこ</sup>健やか係 0562-85-3950