

皆さんは「食品ロス」という言葉をご存知ですか???

初めて聞くという方もいらっしゃるかと思います。

豊明太郎君もその1人

そんな太郎君、賞味期限を過ぎたお菓子を捨てようとしています
そこに現れたのは、地球を守るリサイクルの使者マッタマン!



マッタマン：そのお菓子を捨てるの、ちょっとマッタ!!
それは、「食品ロス」だよ!太郎君!

そのお菓子を捨てるの



ちょっとマッタ!!

太郎君：うわっ!マッタマン!!突然どうしたの!?
「食品ロス」って何??

マッタマン：「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられて
しまう食べ物のことだよ!
全国で1年間に約632万トンもの「食品ロス」が
発生してるんだ!

太郎君：なるほど・・・でも、
632万トンって言われても実感ないな・・・

マッタマン：分かりやすい例にするね！
約632万トンとは、太郎君を含めた国民全員が、
1年間、毎日お茶碗1杯分のご飯を捨て続ける量
に相当するんだよ！

ご飯1杯×365日×日本の人口＝・・・

太郎君：そんなに！？でも僕は、ご飯は残さず食べてるよ！
お菓子を捨てようとしたのは、賞味期限が切れちゃったから仕方なく捨てようとしたんだよ！

マッタマン：ご飯を残さず食べてるのは偉いね、太郎君。でも、
賞味期限が切れたからってすぐに捨てちゃうこと
に対しては「ちょっとマッタ！！」だよ！

太郎君：賞味期限切れたものバンバン捨てちゃってたけど、
駄目だったの??

マッタマン：必ずしも駄目ってわけじゃないよ！でもね太郎君、
賞味期限の意味を理解して捨ててたかな？

太郎君：賞味期限の意味???

賞味期限って何だろう！？

マッタマン：「賞味期限」っていうのは、
品質の劣化が比較的遅い食品に表示されている
「おいしく食べられる期限」
のことなんだ。だから、それを超えてもすぐに食べられなくなるわけじゃないんだよ。
賞味期限を超えた食品は、見た目や臭いなどで
個別に食べられるか捨てるかを判断しよう！

マッタマン：もう一つ！似たような言葉で「消費期限」があるけど、これは、品質の劣化が早い食品に表示されている
「食べても安全な期限」
のことだから、それを超えたものは、食べないほうが安全だね！

太郎君：そんなの全然知らなかった！
じゃあこのお菓子は・・・匂いも見た目も変わらないし、まだ食べられるんだね！
僕、今までたくさん食品ロスを出してたんだ・・・。
マッタマン！せっかくだから、
食品ロスを減らす方法についてもっと教えて！

マッタマン：太郎君、「食品ロス」について知ってからが大事なんだよ！これから一緒に食品ロスを減らす方法について勉強していこう！



一緒に食品ロス減らしていこう！

続きは、

[「食品ロスの減らし方（料理・食事編）」](#)

[「食品ロスの減らし方（買い物編）」](#)

で見ることができるよ！