

わたしのまちの  
情報です

広報

# とよあけ

2026年

2  
月号

No.951

普段は市民のひとり  
災害時はまちを守るひとり

P4 教えてマッタン!～第98回 家電リサイクル法について～

P11 確定申告が始まります

P12 高齢者趣味教室

別冊 とよあけ市議会だより No.265(2026年2月号)





わたしの  
みんなの

# まちの話題

みんなのことが  
あつたよ〜♪



12月9日

## フレイル予防にクッキング

フレイル予防を目的としたシニアカフェが保健センターで開催され、16人が参加しました。

メニューはおこわ風まぜご飯、餃子スープ、サツマイモ・リンゴ茶巾、秋の柿サラダ。みんなで調理していく中でメニューにはないサツマイモの皮を使った大学芋風も出来上がりました。

シニアカフェに参加することで、自然と参加者同士でコミュニケーションをとり、心の充実につながる良い機会となりました。



みんなで作って  
料理しました！



さまでまげご意見  
ありがと〜ございます



12月16日

## 市長と話そう会

豊明中学校にて「市長と話そう会」が行われ、中学1・2年生の6人が生徒を代表して参加しました。生徒が日ごろ学校生活の中で感じた「中学生の目線でしか気付けないこと」を伝え、市長・教育長からは現状の確認や実現の可能性などが回答されました。

また、市長からはスマートフォンの使用時間や、条例施行による変化などについても聞かれ、生徒は考えていることを答えました。



12月10日

## 優勝の可能性はあなたにも

健康麻雀市長杯で3位までの入賞者に表彰状が授与されました。実力だけでなく、運を味方につけた結果に、みなさま驚きと喜びの表情でした。脳トレにもなる健康麻雀に興味のある人は各地域の会場にぜひご参加ください。



12月17日

## 企業版ふるさと納税

市内に工場を構える(株)豊電子工業より、企業版ふるさと納税による寄附をいただきました。いただいた寄附金は、市民が世代や分野を超えてつながり、興味関心に応じた多様な活動との出会いが生まれる場所である共生交流プラザ「カラット」のさらなる事業の発展に使われます。



12月22日

## やってやるぞ!子どもたちのエールが力に

福岡ソフトバンクホークスよりドラフト4位指名を受けた相良雅斗選手の壮行会が出身校の双峰小学校(現二村台小学校)で行われました。児童からの激励の言葉や花束を受け取った相良選手は、「みんなに夢を与えられるように頑張ります。応援よろしくお願いします」と笑顔で応えました。豊明から誕生したプロ野球選手の活躍に期待が膨らみます。

相良選手、  
頑張ってください



しっかり  
話し合っ  
ていただき  
ありがとうございます



12月18日

## まちづくりの提言へ感謝状贈呈

三崎小学校4年生の児童が総合的な学習の時間を使い、「住み続けられるまちづくり」について考えました。「豊明市をもっとよいまちにしたい!」と、よいところをもっとよくするための提言書を市長に届け、市長と教育長から取り組みへの感謝状が贈呈されました。



1月11日 令和8年 豊明市二十歳の会



1月12日

## ルールを作って上手な使い方を

スマートフォンとの健全な付き合い方を脳科学の視点から学ぶ講演会「スマホは脳を壊す?」が文化会館で開催されました。子どものスマートフォンの使い方に危機感を持っているという参加者からは、「とても分かりやすく参考になった。子どもにもしっかり伝えたい」との声が聞かれました。



東北大学  
神助教、  
ありがとうございました

身近なまちの話題、ご意見・ご要望などありましたら秘書広報課(☎0562-92-8360)へお知らせください。また、広報に掲載した写真をご希望の場合もご連絡ください。  
※広報とよあけ掲載のイベントなどには、市や報道機関などの取材、撮影が入る場合があります。ご協力をお願いします。





# 教えてマッタマン!

第98回

## 家電リサイクル法について



家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機など)を捨てようとしている人へご案内です。これらは、家電リサイクル法に基づき、メーカーがリサイクルします。粗大ごみや小型家電として出すことはできないため、以下の手順でリサイクルしましょう。  
※東部知多クリーンセンターに直接持ち込むことはできません。

### 1 対象品目を確認

- エアコン・ウインドタイプエアコン
- テレビ(有機EL・液晶・プラズマ・ブラウン管)
- 冷蔵庫・冷凍庫
- 洗濯機・衣類乾燥機



### 2 回収方法を確認

#### 指定引取場所まで自分で運べる?

はい

#### 指定引取場所へ持ち込み

事前に家電リサイクル料金を郵便局で支払う。  
※振込手数料がかかります。

#### 豊明市から近い指定引取場所

- 西濃運輸株名古屋東支店  
日進市浅田町美濃輪1-12  
☎052-807-0924
- 佐川急便株豊田営業所  
豊田市上丘町大下22  
☎0570-01-0579
- 岡山県貨物運送株名古屋南営業所  
東海市新宝町507-39  
☎052-825-3031

いいえ

#### 販売店まで自分で運べる?

はい

#### 販売店へ連絡

※リサイクル料金と収集運搬料がかかります。

#### リサイクル料金

リサイクル料金はメーカーによって異なります。



(一財) 家電製品協会ホームページ

いいえ

#### 引き取りを依頼

※リサイクル料金と収集運搬料がかかります。

#### 販売店へ連絡

または

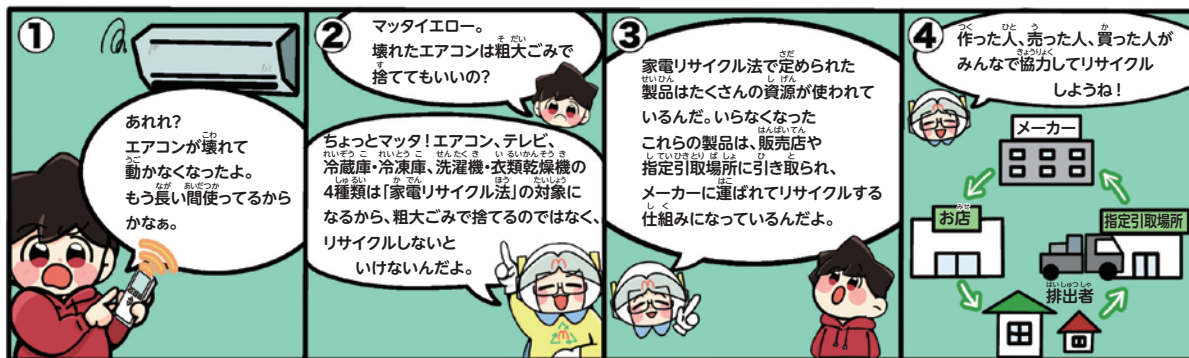
#### 収集運搬許可業者へ連絡

- トヨタケユニティ株 ☎0562-98-0200
- 株中西 ☎0562-97-6925
- 株三四 ☎0562-55-9050

第55話

### エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機の処分方法

絵: 豊明高等学校イラストレーション部  
田島楓花さん



防犯情報  
コーナー

## SNS型投資詐欺に注意!

問 愛知警察署生活安全課  
☎ 0561-39-0110

県内では、SNSを使った詐欺が多発しており、市内の被害も急増しています。

SNS型投資詐欺とは、関係を深めて信用させ、「投資すれば利益が得られる」などと伝えて金銭をだまし取るものです。

SNSで勧誘する「もうけ話」は詐欺です。投資に「絶対」「確実」はありません。

#### 対策



- 不用意にダイレクトメッセージに返信しない。
- SNSだけでやり取りしている相手を信じない。
- 「必ずもうかる」「投資に詳しい人を紹介します」という内容は詐欺を疑う。





## 豊明市長 令和場所 其の七十式

### ごみの出ない 社会に近づけよう

豊明市長 小浮 正典  
こうき まさふみ



今回は2点に絞って、市民の皆様へリサイクルへのご協力をお願いします。

1点目。昨年11月末から市内のアオキスパーさん2店舗で家庭から出た食用油を回収する取り組みが始まりました。油は様々な工程を経て日本航空の航空機燃料に使われます。家庭から出る食用油の回収場所は引き続き第2・4日曜日の午前9時～午後2時までの市役所での資源回収のほか、市清掃事務所と(株)中西をご利用いただけますが、普段の生活のなかで廃油をリサイクルいただくよう、アオキスパーさんと日本航空さんの取り組みに参加しました。なお、市内店舗に限らず、アオキスパー全店舗で同様の取り組みが行われています。ぜひご活用ください。

2点目。以前からの協定に基づき取り組みですが、パソ



リネットジャパン  
リサイクル(株)  
ホームページ

コンやプリンター、キッチン家電等の小型家電の回収をリネットジャパン株式会社のホームページから申し込みます。ダンボールに詰めておくと、宅配業者が自宅まで来て回収してくれます。また、有料になりますが、希望者はデーター消去も申し込めます。同社は回収したパソコン等を分解してレアメタルを含めて再資源化しているのですが、分解作業の一部を障がいのある方が担っています。リサイクルだけでなく障がい者雇用も促進する取り組みです。ぜひご活用ください。

豊明市は民間事業者の力もお借りしながら、市民の方が「早く」「楽に」リサイクルできる環境を整えてまいります。

## 市民による市民のための市民講座

### とよあけ市民大学「ひまわり」からのお知らせ



#### ●4月からの前期講座申込スタート

広報とよあけ2月号の黄色い折り込みチラシをご確認ください。

**申込み** 2月1日(日)午前6時～19日(休)午後1時に申込みサイトにて(申し込みと同時にクレジットカード決済が必要です)

**【キャンセルする場合】**

2月19日(休)午後1時までに電話または直接お知らせください。

※期日を越えた場合は返金できません。

**その他** 申込みサイト内「申込の注意」を必ず読んでからお申し込みください。

とよあけ市民大学「ひまわり」公式LINEの「メニュー・講座申込」からも申し込み可能です。



申込みサイト

#### ●講師登録募集

令和8年後期講座(令和8年10月～令和9年3月)の講師を募集します。

#### 説明会

**と き** 3月3日(火)午後1時30分～

**申込み** 新規講師募集フォームより



新規講師  
募集フォーム



公式LINE

**【事務局】とよあけ市民大学「ひまわり」**

共生交流プラザ「カラット」北館2階 総合受付内

☎0562-92-8817

午前10時～午後2時(土曜・日曜日、祝日を除く)



公式Instagram

## 今月は上松町からのお知らせです



長野県  
上松町

### 発酵食品で免疫力向上!

☎ 上松町観光協会 ☎ 0264-52-1133

全国的にインフルエンザが流行している中で、免疫力向上が期待できる発酵食品が注目されています。上松町では、特産品開発センターにて町内産の原材料にこだわり「味噌」「すんき」「かぶ漬け」の発酵食品を作っています。

特に「すんき」は木曽の郷土食で、塩を一切使用せず乳酸発酵させたカブの葉の漬物です。

近年は、アレルギー抑制の効果も期待できるとして注目されています。

この冬は、健康な体作りを目指し、発酵食品に注目してみたいいかがでしょうか。



上松町観光協会  
ホームページ





# くらし インフォメーション



## 税

### 今月の納期限 3月2日(月)

- 固定資産税・都市計画税 第4期
- 国民健康保険税 第8期  
債権管理課納税管理係  
☎0562-92-8373
- 後期高齢者医療保険料 第8期  
保険医療課医療年金係  
☎0562-92-8366
- 介護保険料 第8期  
長寿課介護保険係  
☎0562-92-1261

納付書をご利用の人は、口座振替の登録をいただくと便利です(口座振替依頼書は債権管理課および市内金融機関に設置してあります)。口座振替をご利用の人は、納期限の前日までに通帳の預金残高をご確認ください。

## 生活・環境

### 国民年金の控除証明書類

笠寺年金事務所  
☎052-822-2512

確定申告で国民年金保険料を社会保険料控除として所得から控除するには、令和7年中に支払った国民年金保険料の証明書類が必要です。

#### ●証明書類

以下の①または②の書類

- ①領収証書  
(保険料を納めた領収証書)
- ②社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

#### ●控除証明書送付時期

【1回目】令和7年10月下旬～11月上旬  
(令和7年1～9月までに納付した人)

【2回目】令和8年2月上旬

(令和7年10月以降に初めて納付した人)

**他** 再発行など控除証明書に関する内容は、ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)または笠寺年金事務所へお問い合わせください。

## イベント

### とよあけ健康ウォーキング

健康推進課健康推進係  
☎0562-85-3009

**時** 2月27日(金)  
(受付午前8時40分～8時55分)

**所** 大蔵池公園(時計台の下)集合

**内** ●曹源寺・阿野一里塚コース

約4.8km(約1時間30分)

●大高緑地公園コース

約9km(約2時間50分)

**持** タオル、飲み物

**申** 不要(当日受け付け)



市ホームページ

### 市レクリエーション協会 会長杯ビーチボール大会

市レクリエーション協会(澤田)  
☎090-3448-3196

**時** 3月22日(日)  
午前9時45分～午後3時(予定)  
(受付午前9時～9時20分)

**所** 福祉体育館アリーナ

**対** 市内在住・在勤・近郊で協会が認めたチーム(中学生以上)

※1チーム4人以上

【混合の部】

男性1人+女性3人、または男性2人+女性2人、女性4人でも参加

可(最大20チーム)

【混合シニアの部(55歳以上)】

男性1人+女性3人、または男性2人+女性2人、女性4人でも参加可(最大10チーム)

※65歳以上の男性は女性として登録可。ただし混合・混合シニアの部ではコート内に女性1人は必ずいること。

**¥** 1人300円(当日チームごとに徴収)

※各部門賞品、参加賞があります。

**申** 3月3日(火)までに申込用紙(福祉体育館に設置)に必要事項を記入の上、福祉体育館へ直接(3月中旬ごろ参加決定通知を送付予定)

### 二村山の里山保全活動と 自然観察会

二村山豊かな里山づくりの会(浅野)  
☎090-9904-4924

**時** ●里山保全活動

2月1日(日)・15日(日)

午前9時～正午

●自然観察会

2月22日(日)午前9時～正午

**所** 県道沿い二村山駐車場集合



二村山豊かな里山づくりの会  
ホームページ

### 乳酸菌セミナー

福祉体育館  
☎0562-93-5001

**時** 3月8日(日)午前10時～11時

**所** 勅使会館和室A

**対** どなたでも(小学生以下のおさんは保護者同伴)

**定** 15人

**¥** 無料

## 定期的に健康診断を受けましょう!

- 定期健康診断
- 人間ドック
- 歯科検診
- 婦人科検診
- 生活習慣病予防健診
- 健診バスによる巡回健康診断



医療法人 九農会  
中京サテライトクリニック

〒470-1101 豊明市荻掛町石畑180番地1

TEL.(0562) 93-8222

男女別フロアでリラックスして  
ご受診いただけます。  
※一部供用部分あり



広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ



**申** 2月1日(日)～10日(火)(必着)に往復はがき(1教室1人1枚)を福祉体育館へ郵送、またはインターネットにて



福祉体育館  
ホームページ



講座申込み

## 文化財講座 「豊明市を通る古い東海道 ～古代から中世・近世～」

生涯学習課文化・スポーツ係  
☎0562-92-8317

**時** 3月7日(土)午前10時～11時30分

**所** 共生交流プラザ「カラット」  
南館3階研修室

**対** どなたでも

**内** 【講師】古道・街角案内人  
池田誠一氏

**定** 40人(応募者多数の場合は抽選)

**¥** 200円

**申** 2月17日(火)(当日消印有効)までに往復はがき、または豊明市あいち電子申請・届出システムにて



市ホームページ



豊明市あいち電子  
申請・届出システム

## 募集

### 愛知建連技能専門学校訓練生

愛知建連技能専門学校  
☎0566-41-4523

#### ●募集職種

木造建築科、造園科、建築板金科、  
左官・タイル施工科

**対** 事業所に職業訓練指導員が在籍し、訓練科に該当する職種に従

事している30歳以下の人(学歴不問)。

※事業主は会員になる必要があります。

**申** 3月31日(火)までに事業所経由で願書を愛知建連技能専門学校へ郵送(〒447-0887 碧南市汐田町1-1-2 碧南市ものづくりセンター内)、または直接



市ホームページ

### 愛知県消費生活モニター

愛知県県民文化局県民生活課  
☎052-954-6163

**対** 県内在住で満18歳以上の人

**内** ①日常生活の中で危険と思われる商品、不当な表示、悪質商法などの観察・県への情報提供(年2回程度)

②地域・周囲など身近な人への消費生活に関する情報の提供

③消費生活に関するアンケートへの回答(年1回)

④研修会(年1回の予定)への参加(交通費は自己負担)など

**申** 2月24日(火)(当日消印有効)までに応募票(県民事務所、市産業支援課に設置)に必要な事項を記入の上、県民生活課へ郵送(〒460-8501住所不要)、または県ホームページにて

**他** 【任期】県が依頼した日から令和9年3月31日(火)まで  
【謝礼】年額1,500円以内(予定)



県ホームページ

### ふぁみさぼ提供会員講習会

ファミリー・サポート・センター  
☎0562-92-5515

子どもの一時預かりや送り迎えなどの手助けをしてくださる提供会員を募集しています。

**時** 2月20日(金)

①午前9時～10時

②午前10時～11時

③午前11時～正午

**所** 市役所新館1階会議室4

**対** 市内在住でふぁみさぼ提供会員に興味がある人

**内** ①ふぁみさぼのシステム説明

②子どもの事故予防

③子どもの心肺蘇生法

**申** ファミリー・サポート・センターへ電話にて

### 図書館協議会委員

図書館  
☎0562-92-4946

**対** 市内在住・在勤の人

(現在2つ以上の市附属機関などに委嘱されている人を除く)

**内** 図書館運営に関する事項の協議

**定** 1人(応募者多数の場合は選考)

**申** 2月17日(火)～3月3日(火)(必着)に、「応募動機と図書館の運営に期待すること」の作文(800字程度、様式自由)を、図書館へ郵送(〒470-1121西川町横井4-11)または直接

**他** 【報酬】市の規定による

### 障害者福祉計画等策定・推進委員会委員

地域福祉課障がい福祉係  
☎0562-92-1119

豊明市障害者福祉計画等の策定、推

## 片付けトントン



- 不用品回収
- 部屋の片付け

受付 8:00～20:00(年中無休)

リサイクルの  
(株)中西

見積  
無料

0120-947-479

豊明市栄町高根 103



ホームページ



お客様の  
声

さわやかで感じがよかった。思い出の品に気を配りながらきれいにしてくれた。(60代ご夫婦・豊明・空き家の片付け)



進に幅広く市民の声を反映させるために委員を募集します。

**対** 市内在住で4月1日時点で2つ以上附属機関の委員をしていない人

**定** 2人

**申** 2月20日(金)(必着)までに応募用紙(市ホームページよりダウンロード可、または地域福祉課にて配布)を地域福祉課へ郵送(〒470-1195住所不要)、メール(☐chifuku@city.toyoake.lg.jp)、または直接

**他** 【任期】

4月1日～令和11年  
3月31日の3年間



市ホームページ

## 介護相談員

長寿課介護保険係  
☎0562-92-1261

**対** 普通自動車免許を持っていて、4月1日時点で75歳未満で以下のいずれかに該当する人

①福祉団体などの代表者

②介護経験者

③看護師、介護支援専門員などの保健福祉関係の資格取得者

**内** 介護サービス利用者などの相談対応(月3回程度)

**申** 2月27日(金)までに履歴書(任意様式)に必要な事項を記入(写真貼付)の上、長寿課へ直接

※後日面接などの日時を連絡します。

**他** 【任期】令和9年3月31日まで

(更新の場合あり)

【謝礼】1回5,000円



市ホームページ

## 愛知中部水道企業団職員採用説明会(令和9年4月採用)

愛知中部水道企業団総務課  
☎0561-38-0036

**時** 2月24日(火)、3月11日(水)  
午後3時～5時10分

**所** 愛知中部水道企業団3階大会議室

**申** 2月17日(火)までに愛知中部水道企業団へメール(☐soumuka01@suidou-aichichubu.or.jp)にて



愛知中部水道企業団  
ホームページ

## パートタイム会計年度任用職員

こども保育課保育係  
☎0562-92-1120

申し込みの際は、  
事前にお電話ください。

### ●募集職種

①保育士(短時間保育士)

②延長保育補助員③看護

師④調理員

### ●応募資格

①保育士資格を有する人②④資格・経験不問③看護師資格を有する人

**申** 随時募集。写真1枚(縦4cm×横3cm)、①保育士証・③看護師免許証のコピーをお持ちの上、こども保育課へ直接



市ホームページ

長寿課地域ケア推進係  
☎0562-92-1261

### ●募集職種

生活支援コーディネーター  
(第1層)

### ●応募資格

普通自動車免許を有する人  
(高齢者支援に関心があり、医療・介護・福祉分野における専門資格を有する人が望ましい)



市ホームページ

**申** 2月13日(金)までに申込書(市ホームページよりダウンロード可)、資格証のコピー(専門資格を有する場合)をお持ちの上、長寿課へ直接

## 福祉・保健

### 第21回東名古屋医師会市民公開講座「健康診断で異常を指摘されても放置していませんか？」

東名古屋医師会  
☎0561-73-8730

**時** 2月15日(日)午後2時～4時(予定)  
(開場午後1時30分)

**所** 文化会館大ホール

**内** ●第1部

【講演】

健康診断で高血圧、糖尿病、脂質異常症を指摘されたら?

【講師】

平光ハートクリニック院長

平光伸也氏

●第2部

会場のみなさんと情報交換

**定** 300人

**料** 無料

**申** 不要

**他** 要約筆記あり

## 患者さん向けがんセミナー

藤田医科大学病院がん相談支援センター  
☎0562-93-2284

**時** 2月6日(金)午前11時～正午

**所** 藤田医科大学病院フジタモール  
2階2-1会議室

**対** どなたでも

**内** 【講演】

見つかりにくい肺がん～発見から治療、栄養管理について～

【講師】

MUSBELL 広告

うちの子も **結婚** できました!

独身のお子様の結婚相談

まずはらめいで / まずはお気軽にご連絡くださいませ

マル通マークCMS取得 MUSBELL株式会社  
結婚相談所 MUSBELL名古屋  
名古屋市中区錦2丁目17-28 CK15 伏見ビル6階  
☎0120-138-026  
通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

CCNet Business 広告

CCNetで課題解決しませんか?  
～店舗・法人さま向けサービスのご案内～

社内環境をスマートに整えたい  
もっと地域の人に知ってもらいたい  
面白いことをして他と差をつけたい

CCNet株式会社 東名局  
☎0120-441061 名古屋市中区元徳重 1-103



## ●第1部

消化器内科 大野栄三郎氏

## ●第2部

管理栄養士 倉知美桜氏

¥ 無料

申 不要

他【後日WEB配信】

3月17日(火)午前9時～23日(月)午後5時

インターネットから「藤田患者がんセミナー」と検索

東名古屋医師会  
第9回健康教育講座東名古屋医師会医療介護総合研究センター  
☎0561-75-5512

時 2月28日(出)

午後2時30分～4時30分(予定)

所 東郷町民会館ホール

(東郷町春木北反田14)

対 どなたでも

内【講演】今からできる便秘改善

【講師】日進胃腸科・外科

早川真人氏

定 300人(先着順)

¥ 無料

申 不要



## 子育て・教育

## 児童手当の支払い

子育て支援課児童係  
☎0562-85-3950

2月は、児童手当の支払い月です。

振込日 2月10日(火)

※通帳記入で振り込みの確認をお願いします。

以下のいずれかに該当する場合は、必ず届け出をしてください。

● お子さんが生まれた

● 受給者とお子さんの住所が別になった

● 受給者が公務員になった

● 児童手当の振込先を変更したい  
(受給者以外の人やお子さんの口座に変更することはできません)

## 物価高対応子育て応援手当

子育て支援課児童係  
☎0562-85-3950

対象児童1人につき2万円を1回限りで支給します。

原則申請は不要です。市から令和7年9月分の児童手当の振り込みがあった人は、同じ口座へ2月中に振り込みをします。

申請が必要な人は市や職場から案内が届きますので、申請書子育て支援課へご提出ください。

振り込み詐欺や個人情報の詐取にご注意ください。

市からATMの操作や支給のための手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。



市ホームページ



## その他

## 令和7年度補正予算のあらまし

財政課財政係  
☎0562-92-8314

12月定例議会で議決された補正予算は、以下の通りです。

## ●一般会計

第5号、第6号、第7号

## ●国民健康保険特別会計

第1号、第2号

## ●介護保険特別会計

第2号

## ●後期高齢者医療特別会計

第1号

●下水道事業特別会計

第2号



市ホームページ

境川流域関連豊明市公共  
下水道事業計画(変更)案の縦覧下水道課工務係  
☎0562-92-1126

## ●縦覧・意見提出

時 2月6日(金)～20日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

所 市役所本館2階下水道課

## 市役所開庁時間の見直しを検討しています

企画政策課政策推進係  
☎0562-92-8318

県内市町村の状況も踏まえ、市役所開庁時間の見直しを検討しています。試行期間を設けた後、本格的な導入を予定しています。

## 2月7日は北方領土の日

総務課行政係  
☎0562-92-8315

令和7年度北方領土に関する標語

## ●最優秀賞

「語るたび その四島がまた 近くなる」

第44回全国中学生人権作文  
コンテスト愛知県大会入賞者秘書広報課秘書広報係  
☎0562-92-8360

## ●入選、名古屋人権擁護委員協議会奨励賞

栄中学校 2年 松本莉穂

## ●名古屋人権擁護委員協議会奨励賞

栄中学校 2年 浦創一郎

## ●愛知地区委員会奨励賞

日替わりで週1回・1食からお届け

**配達お弁当**

小町(小) 430円(税込) ※配達料含む

普通食セット 600円(税込) ※配達料含む

無料試食サービス実施中

LINE 配食のふれ愛 カフェドチャー店

☎0562-38-5747 ☎050-5236-2703

FAX:052-308-3223 Mail:fureai@qoljp.com

住所:〒470-1111 豊明市大久保町西53-6 / 定休:日曜日 / 受付時間:9時から18時

株式会社 **ナカノ金物**

Makita 掃除機在庫あります!

軽くてパワフルな充電式。

充電電池・紙パック・フィルターの購入、点検、修理のご相談は

当店へお問い合わせ下さい。

電話 93-1017 住所 三崎町三崎4-5

PayPay 使えます!

豊明中学校	1年	富吉祐衣
	1年	羽場春馬
栄中学校	2年	牛窪七海
	2年	竹内咲瑛
	2年	室橋瑠衣奈
沓掛中学校	3年	加藤優菜

(敬称略)

## 市公式LINE

秘書広報課秘書広報係  
☎0562-92-8360

市公式LINEでは、セグメント配信機能を活用した情報発信のほか、道路の不具合や不法投棄などを通報する機能を導入しています。また、窓口で行っていた申請や予約などをLINEから行うことができます。

今後、お得な情報も発信予定ですので、まだ友だちでない人は「友だち追加」してご利用ください。



市公式LINE

## 伝言板

市民のみなさまからの  
情報です

伝言板の  
原稿募集中!



市ホームページ

## ブラインドゴルフ教室

カラフルなゴルフウェアを着こなし、暗闇のゴルフを楽しんでいます。みなさまもぜひ始めてみませんか?

時 1月28日(水)、2月25日(水)午前11時～午後0時30分

所 アコーディアガーデン名古屋  
(名鉄「大江駅」より徒歩10分)

対 ゴルフ経験のある人 ￥ 無料

申 村瀬へ電話、またはメールにて

問 村瀬典世 ☎090-3153-0474

✉nmurase15@tg.commufa.jp

## 中国語映画・連続ドラマ学習会 (リスニング重視)

時 2月26日(木)午後7時～8時30分

所 文化会館会議室

内 中・上級中国語学習者向け  
中国語連続ドラマ『安家』(中国版「家売るオンナ」)、  
王一博主演作品を学ぶ

定 5人(先着順) ￥ 無料

申 2月6日(金)～20日(金)にメールまたは電話にて

問 王青陽 ☎070-8335-1963

✉movie@allkenkou.com

## おどる5市町実行委員会 第9回心のふるさと民謡開催

5市町(尾張旭市、豊明市、日進市、長久手市、東郷町)で活動している日本民謡研究会です。民謡を愛する200人の仲間達と日本全国北から南の民謡を発表します。ぜひご来場ください。

時 3月1日(日)午前10時30分～(開場午前10時～)

所 文化会館大ホール

￥ 無料 申 不要 定 800席(先着順)

問 豊明和踊会(下村) ☎090-1721-0004

## 和太鼓氣楽 25周年記念公演

10～70代の20人を超える“太鼓好き”メンバーが、みなさまへ元気をお届けすべく、「豊明」を基盤とする練習成果を披露します!

時 3月15日(日)午後2時30分～(開場午後2時)

所 文化会館大ホール

内 伝統的な和太鼓楽曲に加え、氣楽らしい創作楽曲で『新氣一点』を演出

￥ 500円(自由席)

他 みなさまからの“氣合い”メッセージもお待ちしています。

問 上田ちほ ☎070-4895-3938(ショートメール可)



氣楽ホームページ

掲載号: 2026年4月号 締切日: 2月10日(火)

[申込み] 秘書広報課秘書広報係 ☎0562-92-8360 ✉koho@city.toyoake.lg.jp

## はこべる便利屋ハコビット

広告

安心地元の便利屋さん  
ちょっとしたお困りごとお電話ください。

豊明市在住、三崎小・豊明中・豊明高出身の梅本が対応致します。  
不用品の片付け、草刈り、ゴミ屋敷の片付けなど、何でもお任せください!

☎0120-553-928 (24時間受付)  
豊明市西川町善波 10-1 (直通) 090-1297-9447

お気軽にご相談ください!

広告

- 相続
- 遺言書作成
- 贈与の登記
- 担保抹消
- 成年後見



吉川司法書士事務所

司法書士 吉川 豊

(愛知県司法書士会所属)

豊明市西川町島原 2-2-1 03

TEL 0562-91-4350

吉川事務所 豊明市







# 確定申告 が始まります

税務相談 チャットボット



税務職員ふたば



税務職員ふたば

問 税務課市民税係 ☎ 0562-92-1118

申告  
期間

**2月16日(月)～3月16日(月)**

期限間際は申告書の提出が集中します。  
還付申告などで早めの還付を希望の場合は、  
**自宅などからe-Taxをご利用ください。**

確定申告は  
e-Taxで  
さらに便利！

## 確定申告書等作成コーナー パソコン、スマートフォンからご利用いただけます

画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、所得税・消費税・贈与税の申告書、青色申告決算書、収支内訳書の作成やe-Taxによる送信ができます。



確定申告書等  
作成コーナー

問 e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎ 0570-01-5901

月曜～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時 ※確定申告期間中は午前9時～午後8時

## ○自宅で作成した申告書の提出方法 ※提出用の封筒は各自でご用意ください

- 1 e-Taxで申告
- 2 名古屋国税局業務センター熱田分室(〒456-8570 名古屋市熱田区花表町7-17)へ郵便または信書便にて
- 3 豊明市会場(市役所ホール)に持参 **とき** 2月16日(月)～27日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く)午前9時～午後4時  
※27日(金)は正午まで
- 4 市役所税務課前に設置する提出箱に投函 **とき** 3月2日(月)～16日(月)(土曜・日曜日を除く)午前8時30分～午後5時

## ○確定申告用紙の配布場所 ※用紙は国税庁ホームページよりダウンロード可

### 市役所税務課前アトリウム

**とき** 2月2日(月)～13日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時

### 市役所ホール(市役所本館2階)

**とき** 2月16日(月)～27日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く)  
午前9時～午後4時 ※27日(金)は正午まで

## 確定申告、市・県民税の申告が必要な人

市ホームページ内「申告種別確認フローチャート」をご確認ください。  
広報とよあけ1月号P6・7にも「確定申告のご案内」を掲載しています  
のでご確認ください。



確定申告



市・県民税



広報とよあけ1月号

## 確定申告についての問い合わせ

問 熱田税務署

☎ 052-881-1541

午前9時～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く)

※自動音声の案内に従い番号を選択してください。なお、確定申告に関するご相談は「0」を選択してください。

## 市民意見提出制度 パブリックコメント

- ① 問 共生社会課協働推進係 ☎ 0562-92-8306
- ② 問 図書館 ☎ 0562-92-4946

計画法について  
みなさまからの  
ご意見を募集します。

意見を提出できる人

- 市内在住・在勤・在学の人
- 市内に事務所などを有する個人および法人、その他の団体
- その他利害関係を有する人



市ホームページ

計画法	募集期間	公表方法
① 豊明市地域共生社会推進指針	2月2日(月)～3月3日(火)	共生社会課での閲覧(月曜～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時)、市ホームページへの掲載
② 第二次豊明市子ども読書活動推進計画	2月20日(金)～3月21日(土)	図書館での閲覧(月曜日(祝日の場合はその翌日)を除く午前9時～午後5時)、市ホームページへの掲載

### 意見提出方法

- ① 共生社会課へ郵送(〒470-1195住所不要)、ファックス(FAX 0562-92-1141)、豊明市あいち電子申請・届出システム、または直接
- ② 図書館へ郵送(〒470-1121西川町横井4-11)、ファックス(FAX 0562-93-1498)、豊明市あいち電子申請・届出システム、または直接



# 高齢者趣味教室

問 老人福祉センター

☎ 0562-93-5003

と き 4月～令和9年3月

ところ 老人福祉センター(福祉体育館内)

対 象 市内在住で4月1日時点で60歳以上の人  
(応募者多数の場合は、初めての人を優先して抽選)

参加費 無料(材料費などは自己負担、用具などは各自持参)

申込み 2月1日(日)～15日(日)(必着)に往復はがき(1教室1人1枚)にて

その他 ●1人2教室までの申し込みです。※追加募集は3教室以上も可。

●応募者少数の教室は、開講を中止する場合があります。

●事前見学可能な教室もあります  
(開催日程はお問い合わせください)。

## 追加募集

募集状況は3月5日(木)に老人福祉センターにて公開。

受け付けは3月10日(火)午前9時から(先着順)。

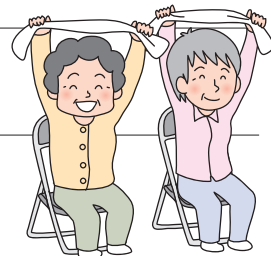


往復はがきの書き方

往信(表)	返信(裏)
85 往信 470-1123 老人福祉センター 行	※返信欄です 記入しないでください

返信(表)	往信(裏)
85 返信 申込者住所 申込者氏名 様	希望する教室名 郵便番号・住所 氏名(ふりがな) 生年月日 電話番号

教室名	と き	回数	講 師	定員	内容・備考
書道	第2水曜日 午前10時～正午	12回	竹内翠 <sup>すい</sup> 邸	15人	書道(漢字)を練習します。
墨絵	第1・3木曜日 午前10時～正午	20回	横川梅 <sup>ばい</sup> 栄	20人	墨で山水、花鳥などを描きます。
小筆	第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分	18回	鈴木 久 <sup>ひさ</sup>	20人	小筆で仮名を学びます。
華道	第2・4水曜日 午後1時30分～3時30分	20回	大脇文子	10人	池坊の自由花
コーラス	第1・3火曜日 午前10時～正午	20回	川口典子	50人	希望のある人は、ソプラノ・アルトを記入(女性)。男性は記入不要です。
パステルと水彩画	第1水曜日 午後1時30分～3時30分	12回	杉本茂樹	20人	パステル画、水彩画を描きます。 2年間までの連続受講が可能です。
硬筆	第2・4木曜日 午前10時～11時30分	16回	高松優子	15人	ボールペン字の練習をします。
民謡	第2・4金曜日 午前10時～正午	18回	森本 <sup>たんしやう</sup> 淡 <sup>たん</sup> 暮 <sup>く</sup>	20人	楽しく民謡をうたいます。
楽しいフラダンス	第1・3木曜日 午前10時～11時30分	18回	岩田悦子	18人	フラダンスで楽しく認知症の予防と健康増進をします。
チェア・ヨガ	第2・4水曜日 午前10時～正午	20回	深津美香	30人	椅子に座ってヨガを行うため、安心して体を整えることができます。
筆ペンで書く絵葉書	第1金曜日 午前10時～11時30分	9回	加古松泉	25人	筆ペンで文字を入れる絵葉書を2枚作ります。
音楽で楽しく健康レク	第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分	20回	瀧 敬子	25人	歌で脳トレ、やさしいリズム運動、レクなどをします。
自分の為の体操教室	第1・3金曜日 午前10時～正午	18回	近藤理子	30人	健康体操、ストレッチ、脳トレ、筋トレ、リズム体操をします。



※開催日は記載外の日程がある場合もあります。

詳細は老人福祉センターへお問い合わせください。



## 1人暮らしなどで不安な高齢者へ

問 長寿課地域ケア推進係

☎ 0562-92-1261

見守り・  
緊急通報装置 **みまもる君** をご利用くださいSUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

対象

- 市内在住で1人暮らしの高齢者(65歳以上の人)
- 高齢者のみの世帯
- おおむね午前9時～午後6時に高齢者のみとなる世帯

実施事業者 ALSOK(株)

費用 月額700円(ALSOK(株)による引落し)

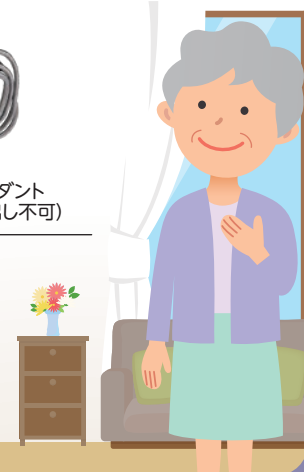
機器設置時に  
必要なもの 通帳、銀行の登録印、  
自宅の鍵(希望者のみ)緊急通報用ペンダント  
(外出先への持ち出し不可)

## みまもる君とは?

- ① トイレのドアの開閉を感知し毎日の安心を見守ります
- ② 緊急時にボタン1つで通報できます
- ③ 月に1回利用者に電話が入り、体調などの確認をします
- ④ ボタン1つで24時間365日看護師に健康相談ができます
- ⑤ 熱中症対策・災害情報を音声でお伝えします



市ホームページ



## 豊明市文化系ジュニアクラブ(CJC)体験会

問 生涯学習課生涯学習係

☎ 0562-92-8317

とき 2月28日(土)

対象 市内在住の小・中学生

申込み 2月10日(火)までに豊明市あいち  
電子申請・届出システムよりその他 応募者多数の場合は抽選。  
抽選結果は2月17日(火)までに  
メールにて豊明市あいち電子  
申請・届出システム

市ホームページ

	囲碁	生け花	浴衣の着付け	天文 プラネタリウム操作、太陽観測
とき	【前半】午前10時～10時45分(受付午前9時35分～) 【後半】午前10時50分～11時35分(受付午前10時40分～) ※前半後半の内容は同じです。			午後1時15分～2時 (受付午後1時～)
ところ	文化会館ギャラリー			共生交流プラザ「カラット」体育館
定員	なし	各回20人	なし	なし
参加費	無料	材料費500円	無料	無料
持ち物	なし	作品を持ち帰る袋、 新聞紙2枚、(あれば)花はさみ	浴衣、帯(お持ちで ない人は申請時に 必要事項を入力)	なし

2月生まれ

HELLO!  
BABY!

間米町

あおやま ひなた  
青山 日向 ちゃんお兄ちゃん大好き!  
家族みんなの癒しです♡

三崎町

こんどう えいた  
近藤 瑛大 ちゃんいつもたくさんの  
しあわせをありがとう!お子さんの  
写真募集

掲載号 2026年4月号

締切日 2月10日(火)

対象

市内在住で  
令和7年4月生まれのお子さん

申込み

秘書広報課秘書広報係  
☎ 0562-92-8360  
✉ koho@city.toyoake.lg.jp

市ホームページ



## 2月 子育て情報アラカルト

「とよあけ予約サポート」のアクセス方法

とよあけ子育てアプリ・市ホームページ、または二次元コードよりアクセスしてください。



### あそび

名 称	と き	と ころ	対 象	内 容	定 員	申込み
はじめまして 赤ちゃんの会	10日(火) 午後1時30分～2時20分	子育て 支援センター 「たけのこ」	令和7年9月生まれの お子さんと保護者	ふれあい遊びと 交流会	10組	「とよあけ予約サポート」
0歳児集まれ びよびよ広場	13日(金) 午後1時30分～2時20分		0歳児(5～11か月)の お子さんと保護者		10組	
にこにこ広場	19日(木) 午前10時～11時		1歳以上の お子さんと保護者	親子遊び、手遊び、 絵本、簡単な製作	10組	子育て支援センター 「たけのこ」へ直接
名 称	と き	と ころ	そ の 他			
親子で遊びましょう (自由参加)	各児童館へお問い合わせください。	全児童館	親子での触れ合い遊びなど			
多胎児交流会 (さくらんぼの会)	4日(水)午前10時30分～11時30分	子育て支援センター 「たけのこ」	多胎児親子の交流会			
保育園≪子育てルーム≫ (自由参加) 各保育園に直接お出かけください。	10日(火)午前10時～11時	青い鳥・栄・南部・西部				
	24日(火)午前10時～11時	二村台・館・中部				
幼稚園で遊ぼう！ (自由参加) 各幼稚園にお問い合わせの上、 直接お出かけください。 	2月はお休みです。	むつみ				
	2月はお休みです。	暁幼稚園	☎0562-97-1266			
	13日(金)午前10時～11時	リジョイス幼稚園	☎0562-92-1943 年長器楽演奏披露 未就園児			
	4日(水)午前10時～11時30分	豊明幼稚園	☎0562-92-3121			
	6日(金)・20日(金)午前10時～11時30分	星の城幼稚園	☎0562-92-3751 6日 親子触れ合い遊び 20日 おひな様を作ろう			
	7日(土)午前9時～11時30分	名短桜花附属幼稚園	☎0562-97-1308 			

### 子育て支援センター「たけのこ」(時間で入れ替え制)

※市ホームページにて利用時間帯をご確認ください。  
未就学児親子が自由に利用できます。ぜひ遊びにきてください。  
**開所時間** 月曜～土曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時

### 桜花学園大学・名古屋短期大学

#### 子育て支援室(さくらんぼ)

子育て交流会を本学7号館1階子育て支援室(プレイルーム)で行っています。  
詳細はホームページ「チャイルドエデュケア研究所」をご確認ください。



### まなび

名 称	と き	と ころ	対 象	内 容	定 員	申込み
マタニティクラス 「楽しくお風呂に 入れてみよう編」	21日(土) 午前10時～11時30分	保健センター	妊婦さんと ご家族	赤ちゃんのお風呂はスキンシ ップが楽しめる時間です。パパも ママも一度体験してみませんか。	32人	「とよあけ予約 サポート」 ※先着順  <b>問合せ</b> 子育て支援課 おやか健やか係
ファミリークラス 「ハロー赤ちゃん！ 準備編」	17日(火) 午後1時20分～2時30分	子育て 支援センター 「たけのこ」	妊婦さんと ご家族	新しい家族を迎えるための、育 児用品やお部屋、心の準備につ いて、一緒に考えてみませんか。	14人	
離乳食講習会 (前期)	20日(金) ①午後1時10分～1時55分 ②午後2時30分～3時15分	保健センター	離乳食を開始する お子さんと保護者	管理栄養士の講話と試食	①② 各10組	
1歳からの 食事セミナー	24日(火) 午前10時15分～11時15分	子育て 支援センター 「たけのこ」	離乳食が完了する お子さんと保護者	管理栄養士の講話と試食	10組	

### そ う だ ん

名 称	と き	と ころ	内 容
育児相談	18日(水)・25日(水) 午前10時～11時	保健センター	身長・体重を測りながら、保健師・管理栄養士がお子さんの成長発達 や子育ての相談を実施しています。 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、バスタオル、おむつなどのお出かけセット <b>申込み</b> 「とよあけ予約サポート」※前日午後5時までに事前予約必要 <b>問合せ</b> 子育て支援課おやか健やか係
障がい児・発達相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	豊明市児童発達支援 センター「どんぐり」	●満18歳未満の子どもの障がい・発達に関する相談 ●障がい児福祉サービスの相談や、関係機関との連絡調整および情 報提供など
その他 子育てに関する相談	月曜～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	子育て支援センター 「たけのこ」	子育てに関することは、子育て支援センターに お気軽に相談してください。 

**問合せ・申込み** 各施設は、上記以外の行事や相談も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

子育て支援センター「たけのこ」	☎0562-85-1501 ☎080-9275-2474(相談専用)
豊明市児童発達支援センター「どんぐり」	☎0562-85-6661
子育て支援課おやか健やか係	☎0562-85-3950
ファミリー・サポート・センター	☎0562-92-5515
桜花学園大学・名古屋短期大学チャイルドエデュケア研究所	☎0562-97-1306

### ふあみさば依頼会員入会説明会

※説明には1時間程度かかります。

**と き** 月曜～金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後4時(随時)  
**と ころ** ファミリー・サポート・センター

**と き** 3日(火)午前10時30分～11時30分  
**と ころ** 子育て支援センター「たけのこ」  
※事前にお申し込みください。





## 乳幼児健診

問 子育て支援課おやか健やか係

☎ 0562-85-3950

名 称	対 象	と き	と ころ	備 考
3か月児健診	令和7年11月生まれ	3月 4日(水)	保健センター	<p>○対象児には健診日時と詳細を個人通知しています。</p> <p>○内容を確認し、必要事項を記入の上、お持ちください。</p> <p>○2月の健診対象児にはすでに個人通知を送付しています。ただし、転入などの関係で、健診案内が送付できない場合があります。健診1週間前になっても案内が届かない場合は、子育て支援課へお問い合わせください。</p>
1歳6か月児健診	令和6年 8月生まれ	3月11日(水)		
2歳3か月児歯科健診	令和5年11月生まれ	3月 5日(木)		
3歳児健診	令和5年 2月生まれ	3月 6日(金) 3月12日(木)		

### 子どもの定期予防接種

ロタウイルス、小児の肺炎球菌感染症、B型肝炎、五種混合、BCG、MR、水痘、日本脳炎、二種混合、HPVがあります。それぞれ接種に適した時期に予防接種をしましょう。

2月



## の行事案内



問 子育て支援課児童係

☎ 0562-85-3950

と ころ	電話番号	行事名	と き		対 象
ちゅうおう 中央	☎93-6601	絵本の読み聞かせ	5日(木)	午前10時30分～	幼児親子
				午後4時～	小学生以上
なんぶ 南部	☎97-7575	工作をしよう	24日(火)	午後3時30分～	小学生
		おこしもの作り	28日(土)	午後2時30分～	小学生
ほくぶ 北部	☎92-3337	豆まき会	3日(火)	午前11時～	幼児親子
		ちびっこタイム	毎週月曜・土曜日	午前11時40分～	幼児親子
せいぶ 西部	☎98-2200	オセロ月間	2月中	午後3時30分～	小学生
		春小物作り	16日(月)～21日(土)	午後3時30分～	小学生
ひまわり	☎97-4331	作ってみよう	3日(火)～13日(金)	午後3時30分～	小学生以上
		幼児お話の会	5日(木)	午前10時30分～	乳幼児
コスモス	☎95-2529	絵本タイム	25日(水)	午前10時30分～	幼児親子
		将棋クラブ	毎週木曜日	午後4時10分～	小学生以上
おおみや 大宮	☎93-8808	ママのお楽しみ講座 (タオル掛け制作)	3日(火)・4日(水)	午前9時～11時30分	幼児親子
		おこしもの作り	14日(土)	午後2時～4時	どなたでも (要申込み)

※上記行事は、変更または中止となる場合があります。開催の有無は各児童館へご確認ください。

## 子どもの権利

ってなに?

Part10

問 子育て支援課児童係

☎ 0562-85-3950



子どもの権利を守るために  
大人に求められていること(Part3)

子どもが安心して健やかに育つために、社会全体で子どもを支える必要があります。どのような役割が求められているのでしょうか。今回は子ども関係施設(学校・児童館など)の役割を紹介します。

### 学び・育ちの施設(学校・児童館など)の役割

- 子どもの悩みや意見を尊重し、必要な手助けをすること
- 子どもが安全安心に過ごせる場所となるようにすること
- 子どもが意見を言えるように支援すること

### 中高生タイム in 北部児童館

北部児童館では、中高生を対象に「中高生タイム」を実施しています。学校や家ではない、新しい「子どもの居場所」としてご利用ください。

と き 毎週月曜・水曜・土曜日午後6時～8時





# 節目歯科健診はお済みですか？

問 健康推進課健康推進係 ☎ 0562-85-3009

むし歯や歯周病を防ぎ、歯やお口周りの健康を維持することは、生活習慣病をはじめとするさまざまな病気を予防し、健康寿命を延ばすことにつながります。大切なのは「悪くなったら治療する」のではなく、「悪くならないようにチェックする」ことです。この機会に歯の健康チェックをしてみませんか？

対象者が無料で実施できるのは  
**3月31日火まで！**

## 対象者 以下の①～③すべてに当てはまる人

①健診当日、市内に住民票がある人

②生年月日が以下に当てはまる人

- 20歳 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ
- 25歳 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ
- 30歳 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ
- 35歳 平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれ
- 40歳 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ
- 45歳 昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ
- 50歳 昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれ

- 55歳 昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生まれ
- 60歳 昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれ
- 65歳 昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれ
- 70歳 昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ
- 75歳 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ
- 80歳 昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ

③令和7年度節目歯科健診未受診の人

### 歯科健診内容

歯科健診、歯周疾患検診、  
X線撮影(歯科医師の判断により実施)

### 実施期限

3月31日火まで  
※歯科医院により異なります。

### 一部負担金

**無料**(治療・処置を行った場合は費用が発生します)

### 持ち物

- **受診券**(対象者へ令和7年4月上旬に送付しました。それ以降に転入した人や紛失した場合は、健康推進課にて発行します)
- **住所が確認できるもの**(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- **マイナ保険証**(資格確認証など)

### 申込み

市内実施歯科医院に直接



市ホームページ



ぜひ献立の参考にしてください

問 健康推進課健康推進係 ☎ 0562-85-3009



市ホームページ

## 第3次 とよあけ健康21計画 とよあけヘルシーレシピ

その他の認定レシピ掲載中

認定 No.136

◆ 個人部門 ◆  
考案：迫田昌子さん

## ブロッコリーの マーボー風炒め



野菜1人  
80g

### 材料(2人分)

- |              |            |   |           |            |
|--------------|------------|---|-----------|------------|
| ・ブロッコリー      | 1/2株(140g) | A | ・水        | 70ml       |
| ・豚ひき肉        | 50g        |   | ・砂糖       | 大さじ1/2     |
| ・しょうが(みじん切り) | 小さじ1/2     |   | ・酒        | 大さじ1/2     |
| ・にんにく(みじん切り) | 小さじ1/2     |   | ・みそ       | 大さじ1/2     |
| ・塩           | 適量         |   | ・しょうゆ     | 小さじ1弱      |
| ・豆板醤         | 小さじ1/2     | B | ・ねぎ(小口切り) | 1/8本分(20g) |
| ・ごま油         | 大さじ1/2     |   | ・片栗粉      | 大さじ1/2     |
|              |            |   | ・水        | 大さじ2       |

### 作り方

- ① ブロッコリーは小房に分ける。茎は皮をむいて、食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋に湯を沸かし、塩を加えて、①を固めに茹で、ザルに上げておく(電子レンジ加熱もおすすめ。600Wで約2分)。
- ③ フライパンにしょうが、にんにく、豆板醤、ごま油を入れて弱火で熱する。香りが立ってきたら、豚ひき肉を加え、中火で炒める。
- ④ 豚肉に火が通ったら、Aを加えてひと煮立ちさせ、ブロッコリーを加えて1～2分煮る。
- ⑤ 一旦火を止めて、Bの水溶き片栗粉を加えて混ぜる。再び火にかけ、とろみが付いたら出来上がり。

\*ブロッコリーはビタミンCが豊富。

電子レンジ加熱をすると、ビタミンCが逃げにくい。

\*お子さんには、豆板醤の代わりにコチュジャンがおすすめ！

\*時間がないときは、市販のマーボーの素を使うと、簡単に出来ます。

「とよあけヘルシーレシピ」募集中





とよあけ

## 施設行事

のご案内

文化会館  
☎0562-93-3310

ホームページ



文化会館・市文化協会

## 第14回 豊明市民美術展

と き 2月17日(火)～22日(日)  
午前10時～午後5時(22日(日)のみ午後3時まで)  
ところ ギャラリー 料 金 無料

自主事業

第78回ふれあいの館 樺庵  
～みなさんで節分を楽しみましょう!～

と き 2月11日(水・祝)午前11時15分～正午(開場午前11時)  
ところ 茶室「樺庵」 料 金 500円※お抹茶とお菓子代含む



自主事業

お助け講座  
「レセプショニストへの第一歩」

と き 3月28日(土)午前10時30分～(開場午前10時)  
ところ ギャラリー、小ホール  
料 金 無料  
対 象 高校生以上  
申込み 2月7日(土)午前10時から  
文化会館へ電話または直接



## 図書館

☎0562-92-4946



ホームページ



X

●休館日

2月…2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・27日(金)  
3月…2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・  
31日(火)



## おはなし会【午前11時～11時30分】

- 毎月第1・3火曜日 2月3日・17日【出演：おはなしぼん】
- 毎月第1・3日曜日 2月1日【出演：コロボックル】  
2月15日【出演：グループガブ】
- 毎月第2・4木曜日 2月12日・26日【出演：らぶつくす】



## 音楽を楽しむ会

- 毎月第2土曜日 2月14日午前10時～正午  
オペラの世界⑩初演100周年・トゥーランドット  
歌劇「トゥーランドット」ハイライト プッチーニ・オペラ・アリア集

## 映画会

- 毎月第2または第4土曜日午後2時～  
2月28日  
「ニューヨーク・オールド・アパートメント」(一般向け/97分)  
監督：マーク・ウィルキンス 出演：マカリ・ソリエル ほか  
定 員 100人(先着順)

## 展示

- 1月31日(土)～2月8日(日) 「パッチワークキルト展」
- 2月12日(木)～2月20日(金) 「水墨画作品展」
- 2月23日(月・祝)～3月5日(木) 「春の絵画展」

## おもちゃの病院

家庭内の壊れたおもちゃを無償で修理します。

- 2月8日(日)午前10時～午後2時

定 員 15人(先着順)

主 催 あいちおもちゃクリニック

修理できないもの おもちゃ以外、AC100V機器、骨董品価値品、  
モデルガンなど危険な物、浮輪など命に関わる物 など



## No.32 【貸館】活動室3(南)がリニューアルしました!



工作向けの貸し部屋として貸し出していたカラット南館3階の【活動室3(南)】が  
さまざまな用途で利用できる部屋としてリニューアルしました!

リニューアル前

工作



リニューアル後

工作



食事会

講座

会議

変更点① 図工用机から長机になりました

変更点② 飲食ができるようになりました

## 【貸館】活動室3(南)について

広さ:64㎡ 定員:24名  
料金:例→午後1時～3時(2時間)で  
600円(豊明市内在住・在勤)



ぜひご利用ください!

おすすめ!



講座や研修の会場  
お食事をしながらの総会や  
歓送迎会にもおすすめです!

問 共生交流プラザ「カラット」  
☎ 0562-57-1191

「カラット」  
ホームページ「カラット」  
Instagram



# とよあけの自然

## セグロセキレイ

～変化したセキレイの勢力図  
その2～

セグロセキレイは日本固有種とする図鑑もある、日本を代表するセキレイの仲間です。1年中見られる留鳥で、一昔前までなじみ深い鳥でした。しかし、最近は見渡せばハクセキレイばかり。主役の座を奪われ、影が薄くなった印象です。

一見するとハクセキレイの方がセグロセキレイよりも力関係が強く、セグロセキレイが追いやられたように感じられます。ところが縄張り争いを研究した結果では、セグロセキレイの方が強いようです。生息適地としてもっとも好む環境である河川中流の川岸などではセグロセキレイが見られ、ハクセキレイは条件がよい環境を追われてしまうようです。セグロセキレイとの勢力争いに敗れてハクセキレイ



近年朝鮮半島などで記録が増えているセグロセキレイ。  
英名Japanese Wagtailにも「日本の」の意味が入っています。

がよい環境から押し出された結果、人目につきやすい街中まで出ざるを得なかったという解釈ができる研究結果は意外でした。代わりに都市部への分布拡大に成功したハクセキレイが、今ではなじみのセキレイとなっています。

豊明市史(自然)執筆員 吉鶴 靖則

## とよあけ 花マルシェ コラム

節気も大寒から立春にシフトし、これから三寒四温を繰り返しながら、あちらこちらから春の便りが聞こえて来ることでしよう。「そうね。白梅は、次々と開き始めているし、昨日も枝のところに、花芽の先が割れて黄色くちっちゃい蕾の固まりをのぞかせている木を見ましたよ」ああ、それはきっとサンシュユですね？では今回はサンシュユを紹介させていただきます。

サンシュユはミズキ科ミズキ属の一種で、中国中部から東部沿岸、および朝鮮半島、さらに日本の中山間地に分布しています。

今こそ、初春に花を咲かせる庭園木の一つとして、観賞の対象となっているサンシュユですが、この種は古代より生薬として名を轟かせてきました。659年刊の『新修本草(しんしゅほんぞう)』においては「山茱萸の効能は、酸味があるものの、中性で、体をわずかに温め、無毒である。主な効能は、内臓を温め、悪寒や神経麻痺を払い、寄生虫を退治し、滋養を強め、精気を養う…」のような記載があり、その分類も「木部上品」と、最上位におかれていることから、漢方薬の要素として重要視されていたことがうかがわれます。

『植物由来考(白井幸太郎／昭和42年)』の木部サンシュユの項には「名称／漢名山茱萸、来歴／支那原産小石川植物園草木目録云享保七年朝鮮より山茱萸渡る…」とあり、小石川植物園草木目録の作者である伊藤圭介によるところでは、サンシュユが渡来したのは徳川吉宗が享保の改革を推し進めている真っ只

中。この頃は物価高騰により江戸町民の栄養状態は最悪の状態でした。その対策の一つとして、貧しい町民や浪人を無料で治療する施設として小石川養生所が開設されています。その背景にあつて、(良薬山茱萸)の到来は幕府にとつても大きな助けになっていたかもしれません。

「さつきから薬草ばかりで、お花の話はどうなさいましたの？」おっと、失礼しました。サンシュユの花は、これから3月の下旬にかけて、枝に黄色い小花を無数に咲かせます。一つ一つの花は小さいものの、満開時には木全体が黄色く染まり、とても明るい雰囲気漂わせま

す。花が終わると結実し、この実は秋に鮮やかな赤色に熟します。そのまま生だとちよと渋いので、食用には不向きですが、これを乾燥させることで、食用や薬用に使うことができるということです。

執筆／愛知豊明花き流通協同組合  
理事長 永田 晶彦



愛知豊明花き地方卸売市場正門に  
咲いたサンシュユの花





	相談名	日 時	予約	内容または相談	会 場	問合せ・申込み
子育て・教育相談	★児童	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	不要	子ども(満18歳未満)の発達・しつけ・いじめ・不登校・非行など(電話相談可)	市役所新館2階 子育て支援課	子育て支援課(相談室) ☎91-0008
	★育児	月曜～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	不要	育児相談全般(電話相談可)	子育て 支援センター 「たけのこ」	子育て支援センター 「たけのこ」 ☎080-9275-2474 (相談専用)
	★子育て相談room	2月18日(水)、3月18日(水) 午前9時～11時50分	○ 3人	不登校、行き渋り、発達障がいなど、子育てに関する相談。希望日の2日前までに、上記親の会パステル二次元コードより予約	市役所新館3階 教育委員会室	学校教育課 ☎0562-92-8316
悩み・困りごと相談	★法律 (税金関係を除く)	2月3日(火)・17日(火) 3月3日(火)・17日(火) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時を除く)	○ 各日 8人	相続、離婚、多重債務などの法律全般に関する弁護士による相談。相談日の前週の火曜日(閉庁日の場合はその翌開庁日)午前8時30分から電話にて予約受付。 ※同一年度中半年で1人1回までの利用。	市役所新館3階 会議室10	秘書広報課 ☎92-8360
	★困りごと		不要	日常の困りごとと全般の相談		
	★人権		不要	いじめ、偏見や差別、虐待、ハラスメント、LGBTなど		
	★行政	2月3日(火)、3月3日(火) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時を除く)	不要	国などの行政に関する苦情・要望など	市役所本館3階 秘書広報課	
	★司法書士相談 (税金関係を除く)	2月12日(木)、3月12日(木) 午後1時30分～4時50分	○ 各日 5人	登記、相続、多重債務、成年後見など。相談日の前週の木曜日(閉庁日の場合はその翌開庁日)午前8時30分から電話にて予約受付。 ※同一案件は1人1回まで。		
	★一般市民相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 (正午～午後1時を除く)	不要	日常の暮らしの中で困った事 相談先が分からないとき		
	消費生活相談	毎週月曜・水曜・木曜日 (祝日を除く) 午前10時～午後4時 (正午～午後1時を除く) 毎週金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午	不要	消費生活相談員による消費生活に関する相談(消費者と事業者間の商品やサービスの契約トラブル) 受付：午後3時まで(月曜・水曜・木曜日) 午前11時30分まで(金曜日) ※豊明市、日進市、東郷町、みよし市、長久手市に在住の人が対象です。	市役所本館2階 消費生活センター	消費生活センター ☎85-3712 産業支援課 ☎92-8332
労働相談	弁護士相談	2月10日(火)、3月10日(火) 午前10時～正午	○ 各日 6人	弁護士による法律相談。相談日の前週の火曜日(閉館日の場合はその翌開館日)午前8時30分から電話にて予約受付。 ※市内在住・在勤の成人が対象です。 ※同一年度中半年で1人1回までの利用。	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎93-5051
	●労働	2月6日(金)、3月6日(金) 午後1時～4時	○ 各日 3人	就労している人の労働問題の相談 相談日前日の正午までに電話または上記二次元コードより予約受付	市役所新館3階 会議室10	産業支援課 ☎92-8332
	●若年者 就職相談	2月10日(火)、3月11日(水) 午前11時～午後4時 ※上記以外の場合はなごや 若者サポートステーション (☎052-700-2396)にて	予約 優先	資格所有相談員による就職支援や職業適性検査の実施。対象は15～49歳の未就労の人やその保護者(電話相談可)。電話または上記二次元コードより予約受付(相談日前日の正午以降は電話のみ)。	市役所新館3階 会議室10	
	●職業紹介	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	不要	求人、求職の無料紹介	商工会館	
	★ひとり親 就業・生活相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	○	相談員による就職、職業能力の向上に関する相談。電話相談可。面談希望の場合は要予約。	市役所新館2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎85-3950
福祉相談	★介護(お年寄り)	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	不要	高齢者の介護や暮らしの総合相談	地域包括 支援センター	北部☎85-6622 中部☎85-3133 南部☎96-0808
	★介護(認知症)	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時	不要	「認知症の人と家族の会(愛知県支部)」による、認知症の人の介護に関する相談	電話相談	県認知症電話相談 ☎31-1911
	★成年後見 巡回相談	2月17日(火)、3月17日(火) 午後1時30分～3時30分	○ 各日 3人	尾張東部権利擁護支援センターによる成年後見制度の相談	市役所本館1階 長寿課	尾張東部 権利擁護支援センター ☎0561-75-5008
	★障がい者	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 3月7日(土) 午前9時～午後4時	不要	福祉サービス(障がい)の相談や、関係機関との連絡調整および情報提供など	総合福祉会館2階	障がい者基幹 相談支援センター 「フィット」 ☎91-1760
	★障がい児	相談については、P14子育て情報アラカルトをご覧ください。				
健康相談	★健康テレホン 110番	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	不要	健康上の相談	電話相談	健康推進課 ☎85-3009
	★栄養・歯科相談	毎月第1水曜日(祝日を除く) 午前9時～11時	○	生活習慣病・食生活・歯に関する相談	瀬戸保健所 総合相談窓口 ☎0561-21-1699	
	★精神保健 福祉相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時30分 (正午～午後1時を除く)	不要	精神障がい者の医療・保健・福祉の相談 こころの悩みやうつ・ひきこもりの相談		
	★HIV、 B・C型肝炎検査	毎週火曜日(祝日を除く) 午前9時～11時	不要	医師の都合により中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。		
その他	●建築	①2月10日(火)、②3月10日(火) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時を除く)	○	建築、リフォーム、宅地造成、開発、設計、融資の手続きなど。①は1月27日(火)、②は2月24日(火)までに電話にて予約受付。	①会議室 2 ②会議室10	都市計画課 ☎92-1114
	●不動産	2月9日(月)、3月9日(月) 午後1時30分～4時30分	不要	不動産売買などの不動産取引に関すること	市役所新館3階 会議室10	
	★年金	2月18日(水)、3月18日(水) 午前10時～午後3時 (受付は午後2時まで)	予約 優先	国民年金、厚生年金の手続きなど 笠寺年金事務所に予約受付	市役所新館3階 会議室10	笠寺年金事務所 ☎052-822-2512

# 公民館まつり

問 生涯学習課生涯学習係  
☎ 0562-92-8317



市ホームページ

**と き** 3月6日(金)～8日(日)

**と ころ** 南部(前後駅前)公民館

**8日(日)のみ** メイツの  
シフォンケーキを販売します!

**常設展示**

- 俳句 ● 光輝流ガラス絵
- フラワー作品 ● 豊明福祉会メイツによる作品 など

**発表**

8日(日)午前10時～正午

- 豊明樹林気功太極拳サークル ● 豊明ひまわりコーラス
- 女声コーラス「茜」

**体験**

8日(日) ● 縁日(射的、わなげなど)午後1時～4時 **参加費** 各100円

● ニュースポーツ体験会(モルック)午前10時～午後0時30分、午後1時30分～3時30分 **参加費** 無料

**ワークショップ**

**「ジオラマを作ろう!」** 8日(日)午前10時～午後2時40分(4部制)

**参加費** 1,000円(当日支払い)

**申込み** 2月13日(金)までに豊明市あいち電子申請・届出システムにて(応募者多数の場合は抽選)

**講師** アトリエユーモア 田内祥子氏 **その他** 当日枠あり(先着順)

**「わくわくハンドメイド」** 8日(日)午後1時～4時

**内 容** ・スライム詰め放題 ・プッシュポップキーホルダー ・リップスティックボールペン

**参加費** 各800円 **申込み** 不要 **講師** ママコアラ 富田結衣氏




豊明市あいち電子  
申請・届出システム

男の花教室企画

## フラワーバレンタイン バレンタインデーにお花を贈りましょう

～フラワーアレンジ講習会(男性限定)～

問 とよあけ花マルシェプロジェクト係(愛知豊明花き地方卸売市場内)

☎ 0562-96-1199(平日午前9時～午後4時)

**と き** 2月13日(金)午後6時30分～8時

**と ころ** 愛知豊明花き地方卸売市場3階大会議室(駐車場あり)

**参加費** 3,500円(当日支払い)

**定 員** 30人(先着順) **持ち物** なし(手ぶらでOK)



**申込み** 2月2日(月)～9日(月)にとよあけ花マルシェプロジェクト係へ

住所・氏名・電話番号を電話、ファックス(☎ 0562-96-1198)、またはメール(✉ [toyoake@fengming.jp](mailto:toyoake@fengming.jp))にて


※2月7日(土)以降はキャンセルできません。当日参加できない場合は、後日材料のお渡しと引き換えに参加費をお支払いいただきます。

※車でお越しの場合は、中門向かいの駐車場をご利用ください(スタッフが誘導します)。

**その他** 【講師】フラワーデザイナー 間瀬邦子氏


昨年のアレンジ



### 今日の表紙

市消防団では、消防団員募集中です。市内在住・在勤・在学で18歳以上の健康な人は男女問わず誰でも消防団員になることができます。

あなたの力でまちを守りませんか?



市ホームページ

**豊明市公式SNS**






**スマホで読む 広報とよあけ**

「マチイロ」アプリをインストール



マチイロを好きなアプリ

**声で聞く 広報とよあけ**

音訳ボランティア「草笛の会」のご協力で、音声データとして提供しています。



市ホームページ

**外国語で読む 広報とよあけ**

Publicity from Toyoake City (英語) 丰明广报 (中国語)  
Thông tin thành phố Toyoake (ベトナム語)  
BOLETIM INFORMATIVO DE TOYOAKE (ポルトガル語)



市ホームページ

**市の人口** 1月1日現在 ( )は前月比 計 67,743人(－66) 男 34,377人(－45) 女 33,366人(－21) 世帯 31,647(－24)

※申し込みを使用した個人情報は、その申し込み以外の目的には使用しません。

※広報とよあけに掲載されている二次元コードなどの外部サイトについては、市は一切責任を負いかねますので、ご了承の上ご利用ください。

※各事業は予算成立が前提であり、内容などが変更になる場合があります。

広報とよあけは、再生紙を使用しています。