

わたしのまちの
情報です

広報

とよあけ

2026年

10
月号

No.959



P3 豊明秋まつり in カラット

P4・5 豊明産「とれたて」に出会おう！第8弾お米

P16・17 第40回図書館フェア



まちの話題



広報に掲載した写真をご希望の場合は

秘書広報課(☎0562-92-8360)へお問い合わせください。

※広報とよあけ掲載のイベントなどには、市や報道機関などの取材、撮影が入る場合があります。ご協力をお願いします。

8月6日

簡単なジャズダンス教室

高齢者向けの簡単なジャズダンス教室が市役所ホールで開催され、音楽に合わせて楽しく体を動かしました。「見る・聞く・覚える・表現する」を組み合わせで行うダンスは、認知症予防に最適な運動と言われています。

簡単なジャズダンス教室は、毎月市役所ホール、共生交流プラザ「カラット」にて開催しています。興味のある人は長寿課(☎0562-92-1261)へお問い合わせください。



8月23日

中学生の主張大会

文化会館にて中学生の主張大会が開催され、市内4中学校から推薦された8人が日ごろ心に思っていることを発表しました。

中学生の主張大会の中でかぞく川柳の表彰式も行われ、最後は星城中学校音楽部による演奏で締めくくられました。



9月2日

ゆるやか体操教室

老人福祉センター「娯楽室」にて、ゆるやか体操教室が開かれ、「ムリなく、楽しく、ずっと元気」をモットーに筋力、柔軟性、バランス感覚を高めています。参加者のレベルに合わせてプログラムされており、参加者は「自分に合ったレベルでやってくれるから、ちょうどいい」と気持ち良く運動ができる空間が広がっていました。



8月14日～9月11日

市役所でインターンシップ受け入れ

8月14日金～9月11日金に桜花学園大学3年の学生2人を市役所にインターンシップとして迎えました。

慣れない環境の中、さまざまな部署を巡り、市政の多岐にわたる業務に積極的に取り組みました。

短い期間でしたが、学生たちの真摯な姿勢や若さ溢れる視点は、市職員にとっても新鮮な刺激となりました。

※2026年度は桜花学園大学のみの受け入れです。



豊明



豊明秋まつり
PRマスコット
ひまひまちゃん

キッチンカー
グルメをゆっくり
楽しむなら
前日祭へ
GO!

秋まつり in カラット

とき 11月1日(日) 10:00~16:00
※雨天決行

ところ 共生交流プラザ「カラット」



豊明秋まつり
公式ホームページ

※両日秋まつり会場(カラット)に駐車場はありません。
公共交通機関をご利用ください。

～楽しみ先取り～ 秋まつり前日祭

とき 10月31日(土)

- キッチンカー、お化け屋敷、縁日など
10:00~15:00
- 市内小・中学校、高校音楽系部活動演奏会
10:00~14:00(予定)
- 豊明ジュニア天文クラブ
「土星と秋の星座観望会」
18:30~20:00※雨天中止



市民ステージ

ダンスや太鼓、合唱、パトン、楽器演奏など多彩なパフォーマンスが繰り広げられます。子どもからシニアまで地域の仲間が集い、音と笑顔で彩ります。

体験

歴史や生活の知恵をクイズやゲームで楽しく学んだり、イラスト入りトート作り・缶バッジ作り・楽器体験・運転手体験などさまざまな体験にチャレンジ!

みんなのマーケット

ハンドメイドマルシェ・ワークショップ・キッチンカー・マルシェFood勢揃い

花スポット

花で「祭り」を彩る
メイドインTOYOAKEフラワー

えんぶさい 縁舞祭

につぼんど真ん中祭りの熱気が豊明でよみがえる!! 地元豊明乱舞とのご縁でつながった、どまつりチームが躍動! 会場が一体となる総踊り・大旗大競演も必見!

プラネタリウム(西川会館)

昨年復活したプラネタリウム上映会! 年に1度の公開をお見逃しなく! 幻の星座を見られるよ。



他会場 イベント

※詳細は各問い合わせ先へご確認ください。

農業まつり

☎ 0562-92-1341

とき 11月1日(日)9:00 ~ 15:00

ところ JAあいち尾東豊明支店

内容 農産物の直売・農機具展示など

商工会まつり

☎ 0562-93-6666

とき 11月1日(日)10:00 ~ 16:00

ところ 商工会館、カミヤビル駐車場

内容 大抽選会・ステージパフォーマンスなど

ボラフェスタ

☎ 0562-93-5051

とき 11月1日(日)9:00 ~ 15:30

ところ 総合福祉会館、勤労会館

内容 ステージ発表・体験・展示・バザーなど

秋の文化祭

☎ 0562-93-3310

とき 10月31日(土)、11月1日(日)

ところ 文化会館

内容 詳細はP19をご確認ください。

無料シャトルバス

シャトルバスルート

1 30分間隔で運行

名鉄前後駅

カラット



2 20分間隔で運行

カラット

市役所

ボラフェスタ会場

文化会館

中央公園

11月1日(日)は全便無料

チョイソコ

当日はチョイソコの臨時運行を予定しています。利用には事前の会員登録が必要です。



チョイソコ
ホームページ

ひまわりバス

ダイヤは通常通りです。



ひまわりバス
時刻表

問 企画政策課施設・交通マネジメント係
☎ 0562-92-8318



豊明産

「とれたて」に 出会おう!

知って!買って!食べて!
豊明の農産物を応援!

第8弾

お米

実りの秋、おいしい新米の季節です。

食欲の秋。生産者が思いを込めて作った新米をぜひご賞味ください。

2026年 豊明産のお米の銘柄は主に3種類!

	コシヒカリ	あいちのかおり	あいちのこころ
 収穫時期	8月下旬～	10月上旬～	9月下旬～
 特 徴	しっかりとした うまみと粘り	大粒で、つやと粘りの バランスが◎	大粒で存在感ある 食べ応え
 味	甘みが強い	何にでも合う あっさりした味	甘みがあり、 あっさりした味
 食 感	粘りがやや強く、 ふっくらとした食感	粒感を感じる しっかりとした食感	粘りがあり、歯ごたえと 弾力性がある
 おすすめ メニュー	お弁当、おにぎりなど 白飯用に適している	寿司、丼物、 チャーハンなど	寿司、丼物、 チャーハンなど
 総 評	日本で最も多く作られている銘柄。粘り、甘みのバランスが良く、冷めても硬くなりにくい、日本を代表する高品質米です!	愛知県で最も多く作られている銘柄。大粒でしっかりとした食感が評価され、市内の小・中学校や保育園の給食にも採用されています!	2025年度から県の奨励品種となった新品種。大粒であっさりとした食味を一度お試しください!

豊明市の水田

豊明市では「優良な水田」「一定規模以上のまとまりのある水田」を保全し、将来にわたりおいしいお米が作れる環境を維持しています。

水田はお米が作られる大切な場所ですが、その役割は多岐にわたります。

- ①洪水を防ぐ 雨水などを一時的に溜めることで、洪水被害の軽減や防止に役立っています。
- ②暑さを和らげる 水面からの水分の蒸発などにより空気を冷やし、冷涼な空気が市街地の気温上昇を抑えてくれます。
- ③生態系を維持する 多くの水生生物が生息し、生物を保全する働きがあります。



わたしたちがつくっています!



豊明市の農業は米作りを中心に行われており、現在も市全体の農地のうち約6割が水田です。夏の暑さ、天候、雑草、病害虫など、自然との戦いがあり、お米を作ることはとても大変な作業です。一粒のお米ができるまでには、たくさん手間と時間がかかります。毎日当たり前のように食べているその一粒のお米に、生産者の努力がたくさん詰まっていることをお米を購入する時や食事をする時に、少しでも思い出してくれたら嬉しいです。

これからもずっと豊明市でおいしいお米が実りますよう、ご協力や応援をお願いします。



米作り工程

1

田んぼの準備 (春～初夏)

田起こし

トラクターなどで稲わらなどの有機物や肥料を入れ、酸素を含ませて柔らかく耕します。地力を向上させ収穫量を増やすことができます。



育苗と苗の管理

育苗箱や苗床で苗を育てます。適切な温度や水の管理が重要です。



代かき

土を柔らかくし、表面を平らにすることで、植え付け作業をしやすくします。



田植え

田植機を利用し、田んぼに育てた苗を植え付けます。



2

収穫から食卓へ (夏～秋)

除草・防除作業

稲の生長の促進や害虫の発生を抑えるため、除草・防除作業を行います。



水管理

稲の生育に合わせて田んぼの水を調節する「深水・浅水・中干し・間断かんがい・落水」と呼ばれる工程を行います。



刈り取り

いよいよ収穫です。稲穂が黄金色になり垂れ下がったら収穫の合図です。コンバインと呼ばれる農業機械を使用して収穫作業を行います。コンバインは稲刈りだけでなく、稲穂から籾を分離する脱穀、籾の選別、藁の処理を同時に行うことができます。



玄米



白米



乾燥・調製作業

脱穀作業が完了したばかりの籾は水分を多く含んでいるため乾燥機に入れて籾を乾燥させます。乾燥が完了したら籾すり機を使用して籾殻を取り除いて玄米にします。そこからさらに、選別機を用いて出荷できるお米とくず米の選別を行います。

精米

玄米の糠層を取り除く「精米」を行い、ようやく白米になります。玄米のまま保存しておき、食べる分だけ精米することでお米のおいしさをキープすることができます。精米機は誰でも利用できます。ぜひ玄米を購入し、精米にもチャレンジしてみてください。



こちらで購入できます！

● 豊明・東郷グリーンセンター

「Love it TO²(ラブ イット トト)」など Love it TO²では、お好みの精米方法で精米できるコメ米ショップが人気です。常時数種類の玄米を取り揃えています。精米したてのおいしいお米を一度ご賞味ください。



税



今月の納期限 11月2日(月)

- 市県民税 第3期
- 国民健康保険税 第4期
債権管理課納税管理係
☎0562-92-8373
- 後期高齢者医療保険料 第4期
保険医療課医療年金係
☎0562-92-8366
- 介護保険料 第4期
長寿課介護保険係
☎0562-92-1261

口座振替をご利用の人は納期限の前日までに通帳の預金残高をご確認ください。

防災・安全

同報無線の試験放送

防災防犯対策課防災・消防係
☎0562-92-8305

スピーカーから大きな音が出ます。地域住民のみなさまにはご理解くださいますようお願いいたします。

- 時** ●緊急地震速報訓練
11月5日(休)10:00
- Jアラート(全国瞬時警報システム)
全国一斉情報伝達試験
11月11日(休)11:00
- 他** 放送を聞き逃したり、サイレンは聞こえたが放送内容がよく聞こえなかったりした場合は、電話応答サービスで聞き直しをすることができます。
- 電話応答サービス
☎0562-92-7811

生活・環境

公的年金等の受給者の扶養親族等申告書

笠寺年金事務所
☎052-822-2512

1年間に受け取る老齢年金が一定額以上の場合、年金額から所得税が源泉徴収されます。配偶者控除などの各種控除を受けるためには、毎年「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」を提出する必要があります。申告書は、対象者へ日本年金機構から送付されます。

提出をしなかった場合、各種控除が受けられず、源泉徴収税額が多くなることがあります。

- 対** ●65歳未満で年金額155万円以上の人
- 65歳以上で年金額205万円以上の人
- ※対象者以外には、申告書は送付されません。

年金生活者支援給付金制度

給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092

公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

- 対** ●老齢基礎年金を受給している人で以下の①～③すべてに該当する人
- ①65歳以上
- ②世帯員全員の市町村民税が非課税
- ③年金収入額とその他所得額の合計が約90万9,000円以下
- 障害基礎年金または遺族基礎

年金を受給している人で前年の所得額が約480万円以下

申 対象者には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月初旬ごろから順次送付されます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要事項を記入の上、郵送
※すでに受給している人は請求書の提出は不要です。

他 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

イベント

ベトナム語教室

市国際交流協会
☎0562-92-4649

- 時** 11月13日・20日・27日、12月4日・11日・18日、2027年1月8日・15日・22日・29日
全日金曜日19:00～20:30
(全10回)
- 所** 共生交流プラザ「カラット」北館3階活動室
- 対** 19歳以上のベトナム語初心者(住所は問いません)
- 定** 18人(先着順)
※8人未満の場合は開講しません
- 料** 7,000円(会員5,500円)
※別途テキスト代2,200円
- 申** 10月30日(金)までに市国際交流協会へ住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をメール(☎toyoake@tira.jpn.org)、または往復はがきを共生交流プラザ「カラット」(〒470-1131二村台1-27)へ郵送
- 他** 【講師】グエン・ティ・マイ氏

定期的に健康診断を受けましょう!

- 定期健康診断
- 人間ドック
- 歯科検診
- 婦人科検診
- 生活習慣病予防健診
- 健診バスによる巡回健康診断



男女別フロアでリラックスしてご受診いただけます。
※一部供用部分あり



医療法人 九農会
中京サテライトクリニック

〒470-1101 豊明市沓掛町石畑180番地1 TEL.(0562) 93-8222

広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ

就職フェア in とよあけ

産業支援課企業支援係
☎0562-92-8332

地元企業20社が参加する就職面談会を開催します。

採用担当者から具体的な仕事内容や会社の雰囲気を知ることが出来ます(正式な面接ではないため履歴書などは不要)。

職業適性検査・ドライビングシミュレーターも同時開催します。

時 10月21日(水)13:00~15:00
(受付12:30~14:30)

所 文化会館ギャラリー

対 ハローワークに求職登録し、主に市内での就業を希望する人
※ハローワーク未登録者は、当日会場ではハローワーク求職申込書の記入で参加可能。

¥ 無料

申 不要



市ホームページ

インディアカ初心者教室

市インディアカ協会(奥)
☎090-1274-6994時 11月7日・14日・21日・28日
全日土曜日9:00~12:00
(1日のみの参加可)

所 福祉体育館アリーナ

対 市内在住・在勤・在学で小学生以上の人(小学生は保護者同伴)

定 20人(先着順)

¥ 無料

持 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル

申 不要(当日会場にて受け付け)

他 パンと飲み物をお渡しします。

グラウンド・ゴルフ
豊明市民スポーツ大会市グラウンド・ゴルフ協会(加藤)
☎090-6072-2297時 11月4日(水)9:00~11:30ごろ
(受付8:30~)

(雨天予備日11月6日(金))

所 中央公園ひろば

¥ 無料

申 10月28日(火)までに市グラウンド・ゴルフ協会へ電話にて

ターゲット・バードゴルフ
豊明市民スポーツ大会市ターゲット・バードゴルフ協会(水上)
☎090-1234-6528時 10月17日(土)受付8:45~
(雨天予備日10月18日(日))所 ターゲット・バードゴルフ場
(勅使文化広場内)

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の人

¥ 無料

持 運動のできる服装、飲み物

申 不要(当日会場にて受け付け)

他 用具貸し出し可(数に限りあり)

第2回ピクセルボール体験会

生涯学習課文化・スポーツ係
☎0562-92-8317時 11月15日(日)9:30~12:00
(受付9:15~)

所 中央小学校体育館

対 市内在住・在勤・在学の人

(小学生以下は保護者同伴)

定 12組(1組4人以内)※先着順

¥ 無料(参加賞あり)

持 室内用シューズ、タオル、飲み物

申 10月6日(火)~30日(金)に申込みフォーム、または申込用紙(生涯

学習課、福祉体育館、共生交流プラザ「カラット」に設置、または市ホームページよりダウンロード可)を生涯学習課または福祉体育館の応募箱に投函



市ホームページ



申込みフォーム

ワークショップ
「昔のはかりを使ってみよう!」生涯学習課文化・スポーツ係
☎0562-92-8317

「尺貫法」が用いられたころのさまざまなはかりの道具を実際に使ってみよう。

時 10月18日(日)10:00~12:00

所 共生交流プラザ「カラット」南館
1階歴史民俗資料室
(体験学習室)

申 不要



カラット体育祭

共生交流プラザ「カラット」
☎0562-57-1191

室内スポーツ10種類以上が体験できるイベントを開催します。お友達と一緒にさまざまなスポーツを楽しもう!

時 10月12日(月・祝)10:00~15:00

所 共生交流プラザ「カラット」

対 小学1年~6年生

内 サッカー、ドッジボール、eスポーツ、未来型体験スポーツDIDIMなど

片付けトントン



- 不用品回収
- 部屋の片付け

受付 8:00~20:00 (年中無休)

リサイクルの
(株)中西見積
無料

0120-947-479

豊明市栄町高根 103

詳しくは
webで

ホームページ



広告

お客様の
声

さわやかで感じがよかった。思い出の品に気を配りながらきれいにしてくれた。(60代ご夫婦・豊明・空き家の片付け)

¥ 500円

申 不要



カラット
ホームページ



カラット
Instagram

市民歩け歩け運動

生涯学習課文化・スポーツ係
☎0562-92-8317

自宅から二村山地蔵尊を目指して歩きましょう。

時 10月4日(日)、11月1日(日)

8:00~9:00(雨天決行)

※10~3月の期間は開催時間が異なります。ご注意ください。

所 二村山地蔵尊前集合

募集

愛知中部水道企業団職員 2027年4月採用(第2回)

愛知中部水道企業団総務課
☎0561-38-0036

●募集職種 事務職および技術職

●募集人数 若干名



愛知中部水道企業団
ホームページ

市スポーツ賞・ 市スポーツ協会表彰

生涯学習課文化・スポーツ係
☎0562-92-8317

●表彰対象期間

2025年12月1日(月)~2026年11月30日(月)

対 市内在住・在勤・在学で以下のい

ずれかに該当する人

●市スポーツ賞表彰

①国際大会に出場した人

②全国大会同等の大会で3位以内になった人

③東海大会同等の大会で1位になった人

●市スポーツ協会表彰

(市スポーツ協会加盟競技に限る)

①県大会規模の大会で優勝した人

②東海大会以上の大会に県単位以上の代表として出場した人

③①・②に該当する選手の育成に直接功労のあった人

申 10月5日(月)~12月11日(金)に申請書類(市ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記入の上、大会要項や予選・本大会の結果が分かるものを併せて生涯学習課へメール(☎shogaku@city.toyoake.lg.jp)または直接2027年2月20日(土)に合同授与式を開催予定です。



市ホームページ

愛知駅伝第3回練習会

生涯学習課文化・スポーツ係
☎0562-92-8317

時 10月17日(土)9:00~11:00

所 愛知教育大学陸上競技場

対 小学生以上

定 30人(先着順)

¥ 無料

持 タオル、飲み物

申 10月14日(水)までに申込みフォームにて



市ホームページ



申込みフォーム

54文字のあいさつストーリー

○地域福祉課福祉連携係

☎0562-92-1119

○市社会福祉協議会

☎0562-93-5051

あいさつに関する思いやエピソードを54文字(句読点を含む)以内で表現したあいさつストーリーを募集します。

対 市内在住・在勤・在学の人および市内福祉事業所利用者

申 10月20日(火)~11月30日(月)(必着)に応募用紙(市社会福祉協議会ホームページよりダウンロード可)を記入の上、市社会福祉協議会へ郵送(〒470-1116新田町吉池18-3)、ファックス(☎0562-93-3880)、メール(☎chiiki@toyoake-syakyo.jp)、直接、または申込みフォームにて

他 ご応募いただいた作品の中から心に響く作品を後日表彰します。



市社会福祉協議会
ホームページ



申込みフォーム

障害者職業訓練生

愛知障害者職業能力開発校
(豊川市一宮町上新切33-14)
☎0533-93-2102

●募集科目

①ITスキル科②OAビジネス科③CAD設計科④総合実務科(知的障がい者対象)⑤就業支援科(精神障がい者、発達障がい者対象)

	入校日	期間	選考日
①②③	4月	1年	12月1日(火)
④	4月	1年	12月6日(日)
⑤	1月	3か月	12月1日(火)

お気軽にご相談ください！

- 相続
- 遺言書作成
- 贈与の登記
- 担保抹消
- 成年後見



吉川司法書士事務所

司法書士 吉川 豊

(愛知県司法書士会所属)

豊明市西川町島原 2-2-1 03

TEL 0562-91-4350

吉川事務所 豊明市



広告

CCNet
Business

CCNetで
課題解決しませんか？

~店舗・法人さま向けサービスのご案内~



社内環境を
スマートに整えたい



もっと地域の人の
知ってもらいたい



面白いことをして
他と差をつけたい



CCNet株式会社 東名局

☎0120-441061 名古屋緑区元徳重 1-103



広告

広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ

●選考方法

筆記試験および面接試験

申 10月1日(木)～11月18日(木)にハローワーク名古屋南(☎052-681-1211)へ電話にて

他 ①②③は一定の要件を満たす場合、寄宿舎の利用が可能です。

チャリティーバザー

地域福祉課生活保護係
☎0562-92-1119

●物品募集

時 10月23日(金)までにお近くの民生児童委員まで

内 日用品、台所用品、陶磁器製品・雑貨手芸などの手作り品、新品の衣料品

※食料品・電気製品・電動おもちゃ不可

●チャリティーバザー

時 11月1日(日)10:00～12:00、13:00～14:00

所 勤労会館多目的ホール(総合福祉会館隣)

持 マイバック



シニア

高齢者年末見舞い訪問

長寿課地域ケア推進係
☎0562-92-1261

ひとり暮らし高齢者の自宅を民生委員が訪問します。

時 10月中旬～12月中旬

対 10月1日時点で75歳以上でひとり暮らしの人



福祉・保健

患者さん向けがんセミナー

藤田医科大学病院がん相談支援センター
☎0562-93-2284

時 10月8日(木)11:00～12:00

所 フジタモール2階2-1会議室

内 がんの治験・臨床研究



藤田医科大学病院
ホームページ

献血にご協力ください (400ml献血のみ)

地域福祉課福祉連携係
☎0562-92-1119

時 11月1日(日)10:00～12:00、13:30～16:00

※豊明秋まつり内で開催します。荒天の場合は、豊明秋まつりの運営状況に準じ、中止することがあります。

所 共生交流プラザ「カラット」南館1階フォーラム

他 健康状態によっては、ご協力をお願いできない場合があります。また、同会場で骨髄ドナーの申し込みも行います。

市ホームページでは、
日本赤十字社豊明市地区奉仕団
の活動を紹介しています。



市ホームページ



日本赤十字社公式キャラクター
「ハートちゃん」

10月は「骨髄バンク推進月間」

健康推進課健康推進係
☎0562-85-3009

白血病などの血液疾患に有効な治療として、骨髄移植や末梢血幹細胞移植がありますが、この治療法には骨髄や末梢血幹細胞を提供していただけるドナーが必要です。

移植を必要としている人は、毎年約2,000人程度います。多くの人を救うためには、1人でも多くのドナー登録が必要であり、特に若い世代のドナー登録が少ない状況です。みなさまのご協力をお願いします。

ドナー登録の詳細は日本骨髄バンクホームページをご確認ください。

また、市では移植推進を図ることを目的に骨髄移植ドナー等支援事業を実施しています。



日本骨髄バンク
ホームページ



市ホームページ



子育て・教育

子どもを遊ばせながらチャージ♪ 私らしさ発見！セミナー&相談会

子育て支援課児童係
☎0562-85-3950

子育てや家事に追われて、「自分のこと」は後回しになっていませんか？子どもを遊ばせながら気軽に働き方について話してみましよう。

時 10月29日(木)10:00～11:00
(途中の出入り自由)

所 共生交流プラザ「カラット」北館2階
子育て支援センター「たけのこ」

対 0歳～未就学児の親

内 【セミナー】お手軽診断ツールやプ

日替わりで週1回・1食からお届け

配達お弁当

無料試食サービス実施中

小町(小)

480円(税込)～

※配達料含む

普通食セット

650円(税込)

※配達料含む

配食のふれ愛 カフェドチャー店

☎0562-38-5747 ☎050-5236-2703

FAX:052-308-3223 Mail:fureai@qoljp.com

住所:〒470-1111 豊明市大久伝町西53-6 / 定休:日曜日

受付時間:9時から18時

LINE

友だち追加

株式会社 ナカノ金物

Makita 掃除機在庫あります！

軽くてパワフルな充電式。

充電機・紙パック・フィルターの購入、点検、修理のご相談は

当店へお問合わせ下さい。

電話 93-1017 住所 三崎町三崎4-5

PayPay 使えます！

チワークを使いながら「私らしく生き活きと働く未来」につながる行動や選択のヒントを提供します。

【相談会】子育てをしながら働くことを考えている人のための相談会を行います。

定 【セミナー】5人(先着順)

【相談会】3人(先着順)

持 無料

申 10月1日(木)～19日(月)に申込みフォームにて

他 定員に達していない場合は、当日申込不要でセミナーへの参加が可能です。

定員に達しているかどうかは市ホームページをご確認ください。



市ホームページ



申込みフォーム

2027年度児童クラブ新規入会

学校教育課学校教育係
☎0562-92-8316

●申込書類

10月16日(金)から市ホームページ(ダウンロード可)にて掲載(学校教育課でも配布)

●説明動画

10月16日(金)から市ホームページにて公開

※必ずご確認の上、お申し込みください。

●申込受付

(書類提出およびお子さんの面接)

時 11月28日(土)

※時間は市ホームページをご確認ください。

所 市役所ホール



市ホームページ

私立高等学校等就学助成金

学校教育課学校教育係
☎0562-92-8316

市では、保護者の負担軽減を図るため、私立高等学校などに通う生徒の保護者の中で、特に経済的に厳しい世帯に対し助成金を交付します。

●助成金額

生徒1人あたり1万円

対 以下の①～③すべてに該当する人

①10月1日時点で私立高等学校などに在籍している生徒の保護者

②保護者・生徒ともに市内に住民票がある

③保護者全員「令和8年度市町村民税」が非課税

申 12月28日(月)(必着)までに学校教育課へ郵送(〒470-1195住所不要)、直接または申込みフォームにて



市ホームページ



申込みフォーム

親子の食育教室

健康推進課健康推進係
☎0562-85-3009

時 11月14日(土)10:00～13:30ごろ(受付9:30～)

所 保健センター2階調理実習室

対 市内在住の小学生と保護者

※託児なし。未就学児の同伴不可

内 【テーマ】作ってみよう！バランスの良い食事

【メニュー】焼きカレーパン、トマトクリームスープ、カリフローレのサラダ、うさぎ耳のりんご

※食物アレルギーの対応はしていません。

定 6組(先着順)

持 1人500円(当日現金払い)

持 エプロン・三角巾・マスク・布巾・筆記用具・飲み物・上靴(小学生のみ)

申 10月14日(水)9:00から健康推進課へ電話にて

他 【講師】豊明食生活改善推進員グループ

その他

東郷・藤田医大バスの廃止

企画政策課施設・交通マネジメント係
☎0562-92-8318

東郷町が運行している「東郷・藤田医大バス」が、2027年3月末に運行終了します。本路線の廃止に伴う新たな代替交通手段の運行予定はありません。

教育委員会委員の再任

秘書広報課人事係
☎0562-92-8360

8月25日(火)に開催された市議会9月定例会月議会にて、教育委員会委員に南寿樹氏(大久保町)が再任されました。なお、任期は2026年10月1日から4年間です。

伝言板

秘書広報課秘書広報係
☎0562-92-8360



市ホームページ

内 ●豊明市民吹奏楽団

第42回定期演奏会

●盆栽を楽しみませんか

●豊明市勅使池自然観察会

●国際紅白歌合戦in豊明

by supported フジパン

草刈り まずは相談ください！

電話でサーっと見積無料

080-7379-2461 (担当直通)

(株)東海デンサー

〒470-1121 愛知県豊明市西川町島原9-11 野村ビル2階

Tel 0562-93-5537

広告

豊明で
16年

庭木1本から承ります！

広告

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報とよあけをご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m
高さ2m
通常2,200円を(税込)
初回限定 先着10名様
1,100円！
「広報紙を見た」とお伝え下さい
※10/10 受付分よりスタート



ネット申込

ガーデンエクステル 大府店

カクワ(東証スタンダード上場会社)グループ 大府市共西町4

9:00～17:00 ☎0120-61-4128

広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ

みんなで 考えようスマホ

1

今月号から、昨年10月に
施行した「豊明市スマート
フォン等の適正使用の推進
に関する条例」関連の情報
をみなさまにお届けします。

第1回はスマホと睡眠時
間。市内小・中学生へのア
ンケートから、スマホなどの
使用時間が長いほど睡眠
時間が短くなる傾向が各年
齢層でみられました。睡眠
が短すぎると、成長の妨げ
になり、学習効果も低下し
ます。



当広報紙10月号が配られて
いる時期は愛知県中がアジア
競技大会で沸き立っていると思
います。このアジア大会に続き、
名古屋市を中心とした東海各
地でアジアパラ競技大会が10月
18日から24日まで開かれます。
45の国と地域から約4千人の
パラアスリートが集結し、アジ
ア頂点を目指す18の競技を是非
ご覧いただきたいと思っています。
パラ競技には、今年ドラマで
注目された車いすラグビーのほ
か、ブラインドフットボールな
ど独自のルールによる障がい者
スポーツもあります。貴重な観
戦機会であり、豊明市は各会場

まで比較的近いので是非とも
応援にお出かけください。
また、広報9月号でもご紹介
の通り、パラ陸上競技とボッ
チャについて市が独自にチケッ
トを確保し、市民の皆様に無料
で観戦できる機会を設けまし
た。ボッチャは生涯スポーツと
して市が推奨していること、陸
上はメイン会場の瑞穂公園陸
上競技場で開かれることから
この2種目を選びました。
チケットは先着順です。詳細
は市ホームページ
をご覧ください。



市ホームページ

アジアパラ競技大会を 楽しもう

豊明市長
小浮 正典
こうき まさふみ



豊明市長 令和場所 其の八十

- 10月18日(日)
「終活個別無料相談会(予約制)」
問合せ：あいち就活を考える会
☎0120-575-119
- 申【掲載号】2026年12月号
【締切日】10月13日(火)

今月のかぞく川柳

生涯学習課生涯学習係
☎0562-92-8317

- 優秀賞
栄小5年(2025年度)
前田ひよりさん
子「今週の土日はどこに 行くのかな」
母「いくつまで 家族でお出かけ できるかな」



協定締結

環境課ごみ減量推進係
☎0562-92-1113

- 8月20日(木)
廃棄物の削減と資源の有効活用を推
進するため、株式会社官民連携事業
研究所と公民連携促進に関する連携
協定を締結しました。
企業から提供された飲料や子ども
服、日用品などは共生交流プラザ「カ
ラット」で開催するイベントなどを
通じて必要な人へ届けられます。



学校給食センター中央調理場
☎0562-92-5730

- 8月19日(水)
豊明市、フジパン株式会社、愛知県
学校給食会の3者は、県内初の給食
提供非常時における主食等調達に関
する連携協定を締結しました。
災害やインフラ障害、事故などが発
生し、通常の給食提供(主にごはん・
麺などの主食)が困難となった場合
に少なくとも主食(パン)の提供を確
保する体制を整備し、持続可能な学
校給食の提供と、学校生活の継続及
び保護者の負担軽減を図ります。



はこべる便利屋ハコビット

広告

安心地元の便利屋さん
ちょっとした困りごとお電話ください。



豊明市在住、三崎小・豊明中・豊明高出身の梅本が対応致します。
不用品の片付け、草刈り、ゴミ屋敷の片付けなど、何でもお任せください!

☎0120-553-928 (24時間受付)
豊明市西川町善波 10-1 (直通) 090-1297-9447



広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ

広報とよあけでは情報を9つのカテゴリにまとめ、
色分けとアイコンで分かりやすくご案内しています

- 税 防災・安全 生活・環境
- イベント 募集 シニア
- 福祉・保健 子育て・教育 その他

2026年度下半期 長寿の学び場

問 長寿課地域ケア推進係

☎ 0562-92-1261

健康に関する知識を学びませんか？
正しい知識を得て、健康寿命を延ばしましょう！

と き 毎月第3水曜日14：00～15：00

対 象 市内在住でおおむね65歳以上の人

参加費 無料 申込み 不要



と き	ところ	内 容
10月21日(水)	市役所ホール	お薬について
★11月18日(水)	市役所ホール	自転車の交通ルールと安全運転のヒント
12月16日(水)	市役所ホール	緊急時の対応について
2027年	★ 1月20日(水)	専門職が教える介護の仕方
	2月17日(水)	転倒予防について ※他の月と異なります。ご注意ください。
	★ 3月17日(水)	フレイル予防で健康寿命を延ばそう

★ 体力測定 長寿の学び場開始前に実施します。

と き 11月18日(水)、2027年1月20日(水)、3月17日(水)13：30～14：00(1人1回)

ところ 市役所ホール 定 員 各日10人(先着順) 参加費 無料

内 容 体組成計、握力、開眼片足、5m歩行速度、TUG(タイムアップ&ゴー)

申込み 10月5日(月)9：00から長寿課へ電話、または直接

その他 ・心臓ペースメーカーなど植込み型医療機器を装着している人は
体組成計の測定はできません。
・はだしで測定するため、着脱しやすい靴下でお越しください。



とよあけ健康大金星マイレージ

自分のペースで健康管理!!

大金星マイレージに参加して、楽しみながら健康とお得と一緒にゲットしませんか？

対 象 市内在住・在勤・在学で小学生以上の人

問 健康推進課健康推進係

☎ 0562-85-3009

職場や家族で
競ってみるのも
おすすめです!!

① マイレージシートをもらう

健康推進課で配布しています
(市ホームページよりダウンロード可)。



市ホームページ
(マイレージシート)



市公式LINE

② 目標を決めて、星50個を集める

毎日30分ウォーキングをする、毎日野菜を
食べるなど日々の健康行動となる目標を決
めて取り組み、星50個集めましょう。



③ 「まいか」カードと交換する

星50個集めたら、申請書に必要事項を記入の上、
マイレージシートを「まいか」カードと交換しましょう。

申請方法

●健康推進課へ直接、または郵送
(〒470-1195 住所不要)

④ お得な「まいか」カードを使う

県内の協力店でサービス(特典)を
受けることができます。
※有効期限は発行日から1年間です。



県ホームページ
(協力店一覧)



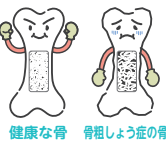
10月20日は「世界骨粗しょう症デー」

問 健康推進課健康推進係 ☎ 0562-85-3009

あなたの骨、元気ですか？今こそ始めよう、骨活習慣

●骨粗しょう症とは？

骨がスカスカになってもろくなり、わずかな衝撃で骨折しやすくなる病気です。加齢変化や生活習慣などによって引き起こされます。



●骨は何歳からでも強くできます！

骨量は20歳前後でピークを迎えるため、若いころからの**骨貯金**(骨量を増やすこと)が大切です。しかし、骨は生涯を通じて作り替えられています。毎日の生活習慣を見直すことで、骨密度の低下を抑え、骨折のリスクを減らすことができます。さあ、みなさん。今日から骨を強くする生活を始めましょう！

予防は生活習慣の見直しと定期的な検診から！

●骨を強くする生活習慣

運動 骨に刺激を与えて強くしましょう！

ポイント かかとへ刺激を与えること

！おすすめの運動

ウォーキング、ジョギング、ジャンプする運動(縄跳びやバドミントン)

！日常生活で

階段の利用、かかととの上げ下ろし、足踏みなどテレビを見ながらでも！



食事 1日3食バランスよく食べましょう！

ポイント 丈夫な骨をつくる栄養素を積極的にとること

！タンパク質

魚介類、肉類、卵、乳製品、大豆・大豆製品

！カルシウム

牛乳・乳製品、大豆製品、小魚、緑黄色野菜(葉物野菜)

！ビタミンD

魚介類、きのこ類、卵

！ビタミンK

緑黄色野菜(葉物野菜)、海藻類、納豆



+ 日光を浴びましょう！

骨に必要なカルシウムの吸収を助けます。日常生活の中でできることを増やしていきましょう！



NG 生活習慣

- 運動不足
- 喫煙
- 過度なダイエット
- 過度な飲酒
- 過度な塩分、糖分、カフェインの摂取(例：加工食品やスナック菓子、菓子パンなど)



骨粗しょう症検診スペシャルDAY あなたの骨年齢、チェックしてみませんか？

と き 12月4日(金)8:30~11:00

内 容 骨粗しょう症検診、保健師・管理栄養士による予防講話(自由参加)、無料健康チェックイベント(自由参加)

申込み 健康推進課へ電話、または直接

健康チェックイベント例：ペジチェックや血管年齢測定など



とよあけ検診ガイド

の ば せ 健 幸 寿 命 ！

問 健康推進課健康推進係 ☎ 0562-85-3009

とよあけヘルシーレシピ

◆ 専門家部門 ◆ 考案：とにとクラブさん



市ホームページ

米粉でもっちり野菜チヂミ

認定 No.14



野菜1人70g

材料(5人分)		切り方
ニラ	100g	1cm程の粗みじん切り
A 玉ねぎ	150g	
にんじん	100g	すりおろす
干しえび	10g	
あいちの米粉	250g	
チヂミミックス粉	200g	
水	700~800cc	
しょうゆ	50ml	
酢	25ml	
B 砂糖	小さじ2	
ごま油	小さじ1	
すりごま	小さじ2	

作り方

- 干しえびを高温のフライパンでさっとあぶる。
- ボウルにA、①、あいちの米粉、チヂミミックス粉を入れ、混ぜ合わせる。
- ②に加減しながら水を入れ、混ぜ合わせる。
- フライパンに油(分量外)をひき、③を焼く。(目安：24cm大5枚)
- タレの材料Bを混ぜ合わせる。(辛口にはラー油をプラス)
- ④に⑤をかけて出来上がり。

とよあけ健康ウォーキング



市ホームページ

と き 10月23日(金)
(受付8:40~8:55)

ところ 勅使水辺公園駐車場集合

内 容 NEWコース

- ショートコース
「若王子池コース(柿コース)」
約4.2km・約1時間30分
- ロングコース
「若王子池一周コース(柿コース)」
約7.8km・約2時間30分

持ち物 タオル、飲み物

申込み 不要(当日受け付け)



プラス・テン

+10から始めよう！



市ホームページ

+10とは健康寿命を延ばすために、「今よりも10分・10回多く体を動かす」という呼びかけで、市でもちよつとした運動を紹介しています。





第6回

こどもまんなか

まちづくり

問 子育て支援課
☎ 0562-85-3950

広報とよあけ6～9月号で「こどもの権利について考えるときに大切な4つの考え方」を紹介しました。

大事なことは、「**こどもの意見を聞くこと**」です。

こどもが自分の権利を知って大切にすることは、他のだれかの権利を大切にすることにもつながっていきます。**こどもの権利を知ることは、こどもと大人が、お互いを大切に、より良い関係をつくるための手掛かりになってくれます。**



第6話 こどもの権利を知ること

絵：豊明高等学校イラストレーション部
高口瑠璃さん



○こどもまんなかワークショップを開催しました！

豊明市こども計画を策定するにあたり、大人だけで考えるのではなく、こども・若者のみなさんと一緒にこどもまんなか社会の実現に向けてこどもの権利について学び、考えるワークショップを7月25日(土)に開催しました。

こどもの権利について学んだ後、「こどもの権利・こどもが大切にされるってどんなこと?」「こどもが大切にされるまち・住み続けたいと思えるまちってどんなまち?」の2つをテーマに意見を出し合っていました。

いただいた意見は、こども計画策定の参考にするとともに、今後のまちづくりに生かしていきます。参加していただいたみなさん、ありがとうございました！



家族が自分の話を聞いてくれるときに大切にされていると感じる



こどもと地域の人の距離感が近く、気軽にあいさつできるまちがいい



自分の意見を気軽に話せるまちに住み続けたい

ふじたウェルネスアクションデー2026
～笑顔でつなぐ健康の輪～

問 子育て支援課おやこ健やか係
☎ 0562-85-3950

と き 12月13日(日)

①10:00～12:15(受付 9:40～)

②13:00～16:00(受付12:40～)

と ころ 藤田医科大学アセンブリホール(体育館)

市ホームページ

対 象 ①3歳～小学3年生のお子さんと保護者(2人1組。おじいちゃん、おばあちゃんとの参加也可)

②中高年の人(おひとり、ご夫婦、仲間とでも)

内 容 ①親子体操、健康測定(任意) ②健康測定(必須)、ミニ講座、健康サポート体操

定 員 ①100組 ②80人 料 金 無料

持 ち 物 室内用シューズ、タオル、飲み物

申 込 み 9月29日(火)～12月8日(火)に市公式LINE申込みフォームにて
※「アンケートに回答する」をタップしてください。

そ の 他 運動のできる服装でお越しください。



市ホームページ



①申込みフォーム



②申込みフォーム

ひろみち
お兄さんが
やってくる！
※①親子体操のみ



佐藤 弘道先生

マタニティクラス スペシャルバージョン

問 子育て支援課おやこ健やか係
☎ 0562-85-3950

通常のマタニティクラスに加え、希望者はプレパパによる調理実習にも参加できます！

共通事項

と き 11月28日(土)10:00~11:30※調理実習参加者は13:30終了予定
ところ 保健センター 対 象 市内在住の妊婦さんと家族
定 員 32組(調理実習は10組)※先着順
申込み 11月13日(金)17:00までにとよあけ予約サポートにて



とよあけ予約サポート



○マタニティクラス 「やってみよう！赤ちゃんのお世話編」

内 容 助産師による講話と赤ちゃんのお世話体験(あやし方・げっぷのさせ方など)、
パパの妊婦体験(希望者)
参加費 無料 持ち物 筆記用具、飲み物



○調理実習 「ワンパンでヘルシーに！パパの時短ご飯」

妊婦さんが講話を受講している間にプレパパが2人分調理し、一緒に試食
します。料理経験がなくても大丈夫！栄養士が丁寧にサポートします。今後
の離乳食作りにも役立つアレンジレシピも紹介します。

内 容 【管理栄養士考案メニュー】
しらすとレタスのチャーハン、おだしのスープ、にんじんゼリー(予定)
参加費 1組(2人前) 800円※当日現金払い
持ち物 エプロン、三角巾またはバンダナなど、布巾2枚、マスク、飲み物
その他 食物アレルギーのある人は、申し込み時に子育て支援課へご相談ください。



10月 子育て情報アラカルト

ふあみさぽ依頼会員
入会説明会



問 子育て支援課おやこ健やか係
☎ 0562-85-3950

まなび

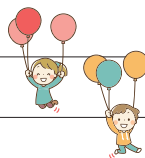
名 称	と き	と ころ	対 象	定 員	申込み
マタニティクラス 「楽しくお風呂に 入れてみよう編」	31日(土) 10:00~11:30	保健センター	妊婦と家族	32人	とよあけ予約サポート (先着順)  とよあけ 予約サポート
ファミリークラス 「ハロー赤ちゃん！ 準備・サポート編」	20日(火) 13:20~14:30	子育て支援センター 「たけのこ」		14人	
離乳食講習会(前期)	27日(火) ①13:10~13:55 ②14:30~15:15	保健センター	離乳食を開始する お子さんと保護者	①② 各10組	
1歳からの食事セミナー	20日(火) 10:15~11:15	子育て支援センター 「たけのこ」	離乳食が完了する お子さんと保護者	10組	

あそび

名 称	と き	と ころ	対 象	定 員	申込み
「たけのこ」の利用 (時間で入れ替え制)	月曜～土曜日(祝日を除く) 9：00～16：00	子育て支援センター 「たけのこ」 ☎0562-85-1501 ☎080-9275-2474 (相談専用)	未就学児親子	なし	不要(利用時間帯は市ホーム ページをご確認ください)
はじめまして 赤ちゃんの会	14日(水) 13：30～14：20		2026年5月生まれの お子さんと保護者	10組	とよあけ予約サポート
0歳児集まれ びびび広場	9日(金) 13：30～14：20		0歳児(5～11か月)の お子さんと保護者		子育て支援センター 「たけのこ」へ直接
にこにこ広場	26日(月) 10：00～11：00		1歳以上のお子さんと 保護者		

名 称	と き	と ころ	対 象
多胎児交流会 (さくらんぼの会)	7日(水)10：30～11：30	子育て支援センター 「たけのこ」	多胎児親子
保育園《子育てルーム》 (自由参加) 直接お出かけください。	13日(火)10：00～11：00	青い鳥・栄・南部・西部	0歳～就学前の乳幼児と保護者
	20日(火)10：00～11：00	二村台・館・中部	







とよあけ

施設行事

のご案内

図書館

☎0562-92-4946



ホームページ



X



10月休館日 5日(月)・13日(火)・19日(月)・21日(水)～31日(土)

特別整理休館日

蔵書点検および図書館システム更新作業のため、休館・休室します。
貸出・返却・予約・インターネットサービスは利用できません。



と き

【図書館】10月21日(水)～11月1日(日)

【南部(前後駅前)公民館図書室】10月27日(火)

※南部(前後駅前)公民館図書室は10月27日(火)以外本の閲覧可能です。

そ の 他

休館中、栄小学校内・パルネス2号館エレベーターホール・市役所の返却ポストは利用できません。図書館本館の返却ポストをご利用ください。

CD・DVDは破損の恐れがあるため、11月3日(火・祝)の開館時に受付へお持ちください。

おはなし会【11:00～11:30】

- 10月4日(日) P17「わくわく!!秋のおはなし会」
- 10月6日(火)・20日(火) 【出演:おはなしぼん】
- 10月8日(木) 【出演:らぶつくす】
- 10月18日(日) 【出演:グループガブ】

音楽を楽しむ会

- 10月10日(土)10:00～12:00
文学と音楽・宮澤賢治アップグレード版
星めぐりの歌(宮澤賢治)、
交響曲第9番「新世界より」(ドヴォルザーク) ほか

映画会

- 10月10日(土)14:00～
「オジさん、劇団始めました。」(一般向け/124分)
脚本・監督:山本浩貴 出演:渡辺いっけい ほか
定 員 100人(先着順)

おもちゃの病院

家庭内の壊れたおもちゃを無償で修理します。

- 10月11日(日)10:00～14:00

定 員 15件(先着順)

主 催 あいちおもちゃクリニック



修理できないもの

おもちゃ以外、AC100V機器、骨董品価値品、
モデルガンなど危険な物、浮輪など命に関わる物 など

展示

- 10月1日(木)～20日(火)
「図書館フェア特別展『しかけ絵本の世界』」



第40回

図書館フェア

第80回読書週間標語

「静かだけど、冒険中。」



10月27日(火)から始まる読書週間にちなみ図書館フェアを開催します。
さまざまな行事を図書館で予定していますので、ぜひご来館ください。すべて参加無料です。

図書館フェア
スタンプラリー

と き 10月1日(木)～11月29日(日)

10・11月の対象行事に参加してスタンプを集めよう!スタンプを3つ集めたらおたのしみ袋がもらえるよ。何がもらえるかはお楽しみ(無くなり次第終了)。

参加方法

スタンプラリー台紙は図書館・南部(前後駅前)公民館図書室にあります。行事に参加してスタンプを集めたら図書館受付へお持ちください。



図書館ナイトツアー

大矢博子さんの読書講演会
～わたしの本棚～

秋の朗読会

「わたしの本棚」展示&貸出

※図書館ナイトツアー、大矢博子さんの読書講演会、
秋の朗読会、「わたしの本棚」展示&貸出の
詳細は広報とよあけ9月号P20をご確認ください。



マナーアップキャンペーン

10・11月はマナーアップ月間！本は大切に。図書館をみんなで気持ちよく利用しましょう。館内にてマナーアップ啓発しおりを配布します(無くなり次第終了)。

と き 10月1日(木)～11月29日(日)

かわいそうな本展示

ボロボロになって返ってきた「かわいそうな本」を展示します。

と き 10月1日(木)～20日(火)

ところ 図書館1階ギャラリー

図書館クロスワードパズル

図書館に隠されたヒントを探し、クロスワードパズルを完成させよう！

と き 10月1日(木)～11月26日(木)

対象 小学生向け

参加方法 図書館内で配布しているクロスワードパズルを完成させて受付へお持ちください。

特別展示「しかけ絵本の世界」

飛び出す絵本や動かす絵本、ページをめくるたびに、まるで魔法のようなワクワクの詰まった絵本の世界を展示します。実際に触って体験して、ポップアップカード作りもできます。

と き 10月1日(木)～20日(火)

ところ 図書館1階ギャラリー



わくわく!! 秋のおはなし会

いつもよりちょっとスペシャルなおはなし会。わくわくするおはなしがいっぱいです。

と き 10月4日(日)11:00～11:45

ところ 図書館2階視聴覚室

対象 幼児～小学生

内容 絵本「おおきなかぶ」、「とこやにいったライオン」、「パンツのはきかた」など

出演 コロボックル

秋のシークレットブック

中身は秘密。開いてからのお楽しみ♪ブックカバーで包まれた本を貸し出します。ひとことヒントを頼りにあなたの直感で選びましょう(無くなり次第終了)。

と き 11月3日(火・祝)～26日(木)

その他 1人1冊まで。

貸出、返却はいつも通り。包んであるブックカバーはプレゼント。



SDGs たのしいくらしのおはなし会

宇宙人やお化け、もったいないばあさんと一緒に身近な暮らしやまちづくりを知ってみよう。

と き 11月8日(日)11:00～11:45

ところ 図書館2階視聴覚室

対象 幼児～小学生

内容 大型絵本「そらの100かいだてのいえ」、絵本「パンツはちぎゅうをすくう」、紙芝居「ちゃんぶくおばけ」など

出演 おはなしふわり

読んでみよう! はじめての朗読講座(大人向け)

朗読を体験してみませんか。発声の基本や表現のコツを分かりやすく学べます。声の表現を通して、読むことの楽しさが広がります。

と き 11月12日(木)・26日(木)10:00～11:30(全2回)

ところ 図書館2階会議室

定員 10人(先着順)

申込み 10月7日(水)9:00から図書館へ電話または直接

その他 【講師】朗読家 野崎紀子氏

音楽を楽しむ会

文学と音楽・ロマン・ロラン

交響曲第7番(ベートーヴェン)、ハンガリー行進曲(ベルリオーズ)、歌劇「ペレアスとメリザンド」より(ドビュッシー)ほか

と き 11月14日(土)10:00～12:00

ところ 図書館2階視聴覚室

映画会

● 11月14日(土)14:00～

「劇場版 鬼滅の刃 無限列車編」(子ども向け/116分)

● 11月28日(土)14:00～

「海の沈黙」(一般向け/112分)

ところ 図書館2階視聴覚室

定員 各回100人(先着順)

文学講座「樋口一葉の世界」

明治の文学界を彗星のごとく駆け抜けた樋口一葉は、享年24歳という短い人生の中で珠玉の名作を編んで後世に残しました。講座では「奇蹟の十四か月」に執筆された名作の数々を、解説と朗読で読み解いていきます。

と き 11月15日(日)・29日(日)14:00～16:00(全2回)

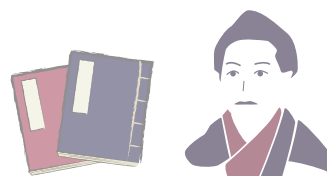
ところ 図書館2階視聴覚室

対象 中学生以上

定員 30人(先着順)

申込み 10月7日(水)9:00から図書館へ電話または直接

その他 【講師】日本文学研究家 河原徳子氏





福祉体育館

☎0562-93-5001



ホームページ



Instagram



ノルディックウォーキング体験会

ノルディックウォーキングは2本のポールを使って行うウォーキングです。
年齢や身体能力に関わらず簡単に始めることができ、リハビリやトレーニングに有効です。

と き 11月7日(土)10:00~12:00ごろ(雨天予備日11月21日(土))

ところ 勅使グラウンド駐車場集合 対 象 中学生以上 定 員 20人

参加費 500円(ポールの貸し出しあり) 持ち物 運動のできる服装、歩きやすいシューズ、タオル、飲み物



チェアピラティス

チェアピラティスは座ったまま体幹を使い、姿勢と筋力を鍛えるエクササイズです。
年齢や運動経験に関係なく、正確な動きで奥の筋肉にしっかりアプローチしていきます。

と き 10月28日、11月11日・25日、12月9日・23日、2027年1月13日・27日、2月10日・24日、3月10日
全日水曜日13:30~14:30(全10回)

ところ 老人福祉センターらくらす室 対 象 高校生を除く18歳以上の人

定 員 20人 参加費 5,000円



共通事項 詳細は福祉体育館ホームページをご確認ください。

申込み 10月1日(木)~10日(土)必着※月曜日休館

①往復はがき(1教室1人1枚)

②福祉体育館ホームページ

受講決定日 10月15日(木)※応募者多数の場合は抽選

支払い 10月15日(木)~25日(日)9:00~20:00に福祉体育館にて
※支払期間中に手続きのない場合は当選無効となります。

追加募集 定員に達していない場合は、追加募集します。

●空き状況…10月15日(木)公開

●受け付け…10月16日(金)9:00~(先着順)

※受付開始時間まで順番に並んでお待ちください(電話受付不可)。

かんたんフレイルチェック 体力測定会

フレイルとは「加齢によって心身が老い衰え、虚弱になること」を言います。ご自身の現在のフレイル度を確認できます。

と き 10月30日(金)10:00~15:00

ところ 福祉体育館 対 象 65歳以上

内 容 フレイルに対する質問事項、体力測定(握力、5回椅子立ち上がり、開眼片足立ち、5m最大歩行速度)

定 員 10人(先着順) 参加費 700円 持ち物 運動のできる服装、室内用シューズ

申込み 10月1日(木)9:00から福祉体育館へ直接(電話受付不可)※月曜日休館

甲冑製作教室

問 産業支援課地域振興係

☎ 0562-92-8332

段ボールなどの身近な素材を利用して本格的な鎧兜を作ります。
オリジナルの甲冑を製作し、桶狭間古戦場まつりに参加しよう！

と き 11月8日・22日、12月6日・20日、
2027年1月10日・24日、2月7日・28日、
3月14日・28日、4月18日
全日曜日13:30~15:30(全11回)

ところ 商工会館イベントホール

対 象 市内または近隣市町在住で、2027年6月6日(日)
開催予定の桶狭間古戦場まつり武者行列に参加
できる人

参加費 1領につき3,500円(市外の方は7,000円)
布・紐・刀代など別途必要

定 員 25人※応募者多数の場合は抽選

申込み 10月25日(日)までに観光協会ホームページ内
申込みフォームにて



観光協会
ホームページ



【甲冑サイズの目安】

特大…大人(170cm~)

※上級者(過去に甲冑を作ったことがある人)向け

大…中学生~大人(~170cm程度)

中…小学校高学年(~130cm程度)

小…小学校低学年(~110cm程度)

幼…年長以上(~90cm以上)

※申し込み後に甲冑サイズの変更はできません。



10月開催の公演・イベント情報

●アートスクランブルとよあけ「ART LINK-アートの輪-」

と き 10月3日(土)10:00～17:00
4日(日) 9:00～15:00

●けやきアーティストステージvol.8

と き 10月8日(木)14:00～15:00(開場13:30)

自主事業

第86回ふれあいの館 樺庵 ～秋の寄せ植えを楽しみましょう!～

と き 10月14日(水)11:15～12:00(開場11:00)
ところ 茶室「樺庵」
料 金 500円※お抹茶とお菓子代含む
※別途材料費300円

市文化協会

第48回豊明市美術協会展

と き 10月22日(木)～25日(日)10:00～17:00
(22日(木)は13:00から、25日(日)は16:00まで)
ところ ギャラリー 料 金 無料

自主事業

0歳から楽しめるこどものためのコンサート 音楽のJACK IN THE BOX(びっくりばこ)3箱め!

と き 12月19日(土)14:00(開場13:30)
ところ 小ホール
料 金 大人800円/子ども400円/親子ペア1,000円
申込み 9月26日(土)10:00～直接・電話・プレイガイド

市文化協会

豊明まつり 秋の文化祭

芸能発表会	と き 11月1日(日)10:00～15:30 (開場9:40)	ところ 大ホール	料 金 無料
おたのしみ会	と き 10月31日(土)10:00～15:30 (開場9:40)	ところ 小ホール	料 金 無料
文化展	と き ①10月31日(土)②11月1日(日) 10:00～17:00(②は16:00まで)	ところ ギャラリー	料 金 無料
喫茶	と き ①10月31日(土)②11月1日(日) 10:00～15:00	ところ ①小ホール7F ②大ホール7F	料 金 400円
茶席	と き 11月1日(日) 10:00～15:00	ところ 茶室「樺庵」	料 金 400円

自主事業

マグナムトリオコンサート

と き 2027年1月11日(月・祝)15:00～(開場14:30)
ところ 小ホール
料 金 【全席指定】一般3,000円/サポーター2,500円
申込み ●サポーター先行発売 10月17日(土)
10:00～電話 13:00～直接
●オンライン先行発売 10月24日(土)10:00～
●一般発売 10月31日(土)
10:00～電話・プレイガイド 13:00～直接

自主事業

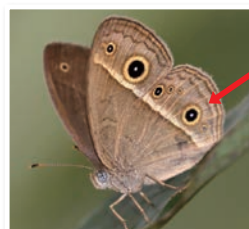
落合博満講演会 采配～オレ流「人の育て方、勝てる組織の作り方」

と き 2027年1月31日(日)14:30～(開場14:00)
ところ 大ホール
料 金 一般3,000円/サポーター2,500円
※未就学児入場不可
申込み ●サポーター先行発売 10月10日(土)
10:00～電話 13:00～直接
●豊明市民先行発売 10月12日(月・祝)
10:00～電話 13:00～直接
●オンライン先行発売 10月18日(日)10:00～
●一般発売 10月25日(日)
10:00～電話・プレイガイド 13:00～直接

写真/筆者撮影



丸印にあった目玉模様で襲われ、破れている。
頭は写真左下側。



矢印の目玉模様が敵の目を引きつけると、
上の写真のように破れる。
本当の頭は写真左下側。

とよあけの自然

ヒメジャノメ

～小さな目玉模様を持つ意味～

チョウの外敵には鳥やトカゲなどがいます。これらの外敵が獲物を襲うとき、目の位置、すなわち頭の位置を意識して攻撃することが知られています。頭を狙う理由は、獲物に致命傷を与えやすいだけでなく、逃げる方向が予測でき、先回りして捕獲しやすいなどのメリットがあるためです。これにより、外敵から見て獲物の目に見える小さな目玉模様は、敵に頭の位置をわかりづらくさせる効果や、攻撃をそらす役割があると考えられています。致命傷とならない翅の目玉模様が破れても、生き延びられるからです。このような模様を持つ市内に生息するチョウは他にもヒメウラナミジャノメなどがいます。

ヒメジャノメは5～6月、7～8月、9～11月の年3回発生するチョウです。写真では後翅が大きく破れ(上写真の丸印)、目玉模様(下写真の矢印)周辺が欠けているのがわかります。これは九死に一生を得た証拠となる傷跡で、ビークマークと呼ばれ、何かにつばまれた傷跡です。

豊明市史(自然)執筆員 吉鶴 靖則

無料

相談窓口

10・11月

詳細は市ホームページをご確認いただくか、各問合せ先へお問い合わせください。



市ホームページ

※事前予約締切は相談により異なります。

今日のピックアップ!

PICK UP! 司法書士無料相談 問 県司法書士会 ☎052-683-6686

と き 10月22日(木)10:00～16:00 ところ 市役所新館3階会議室10
事前予約 県司法書士会へ電話にて(要予約) その他 【相談員】県司法書士会会員



市ホームページ

PICK UP! 行政書士無料相談 問 県行政書士会 ☎052-931-4068

と き 10月23日(金)10:00～16:00 ところ 市役所新館3階会議室10
事前予約 不要(当日先着順) その他 【相談員】県行政書士会会員



市ホームページ

相談名		事前予約	と き	問 合 せ	
子育て・教育相談	児童相談	—	月～金(祝除く)	こども家庭センター(子育て支援課内)	☎0562-91-0008
	育児相談	WEB	10月14日(水)・21日(水) 11月4日(水)・18日(水)・25日(水)	子育て支援課	☎0562-85-3950
		—	月～土(祝除く)	子育て支援センター「たけのこ」	☎080-9275-2474
悩み・困りごと相談	法律相談	☎	10月6日(火)・20日(火) 11月4日(水)・17日(水)	秘書広報課	☎0562-92-8360
	人権相談	—			
	困りごと相談	—			
	行政相談	—	10月6日(火)、11月4日(水)		
	司法書士相談	WEB	10月8日(木)、11月12日(木)		
	行政書士相談	—	10月23日(金)		
	一般市民相談	—	月～金(祝除く)		
	消費生活相談	—	月・水・木・金(祝除く)	消費生活センター	☎0562-85-3712
労働相談	弁護士相談	☎	10月13日(火)、11月10日(火)	社会福祉協議会	☎0562-93-5051
	労働相談	☎WEB	10月2日(金)、11月6日(金)	産業支援課	☎0562-92-8332
	若年者就職相談	☎WEB	10月14日(木)、11月11日(水)		
	職業紹介	—	月～金(祝除く)	商工会	☎0562-93-6666
福祉相談	介護(お年寄り)相談	—	月～金(祝除く)	①北部地域包括支援センター ②中部地域包括支援センター ③南部地域包括支援センター	①☎0562-85-6622 ②☎0562-85-3133 ③☎0562-96-0808
	介護(認知症)相談	—	月～金(祝除く)	県認知症電話相談	☎0562-31-1911
	成年後見巡回相談	☎	10月20日(火)、11月17日(火)	尾張東部権利擁護支援センター	☎0561-75-5008
	障がい者相談	—	月～金(祝除く)	障がい者基幹相談支援センター	☎0562-91-1760
	障がい児・発達相談	—	月～金(祝除く)	豊明市児童発達支援センター「どんぐり」	☎0562-85-6661
	ひとり親家庭相談	☎	月～金(祝除く)	子育て支援課	☎0562-85-3950
健康相談	健康テレホン110番	—	月～金(祝除く)	健康推進課	☎0562-85-3009
	こころ悩み相談	☎	10月15日(木)、11月19日(木)	社会福祉協議会	☎0562-93-5051
その他	建築相談	☎	10月13日(火)、11月10日(火)	都市計画課	☎0562-92-1114
	不動産相談	☎WEB	10月19日(月)、11月9日(月)		
	年金相談	☎	10月21日(水)、11月18日(水)	笠寺年金事務所	☎052-822-2512

今日の表紙

8月30日(日)に福祉体育館にてスポレクフェスティバルが行われ、ポッチャ、モルック、カラーリング、ピッフルボールを多くの人々が楽しみました。

11月15日(日)には、第2回ピッフルボール体験会が行われます。誰でも気軽に楽しめるニュースポーツで楽しく体を動かしましょう(詳細はP7)。

スマホで読む
広報とよあけ

「マチイロ」アプリを
インストール



マチを好きになるアプリ

声で聞く
広報とよあけ

音訳ボランティア
「草笛の会」のご協力で、
音声データとして
提供しています。



市ホームページ

外国語で読む広報とよあけ

Publicity from Toyoake City (英語) 丰明广报 (中国語)
Thông tin thành phố Toyoake (ベトナム語)
BOLETIM INFORMATIVO DE TOYOAKE (ポルトガル語)



市ホームページ

豊明市
公式SNS

LINE



facebook



Instagram



X



市の人口 9月1日現在 ()は前月比

計 67,727人(+5) 男 34,380人(-1) 女 33,347人(+6) 世帯 31,842(+13)

※申し込みを使用した個人情報は、その申し込み以外の目的には使用しません。

※広報とよあけに掲載されている二次元コードなどの外部サイトについては、市は一切責任を負いかねますので、ご了承の上ご利用ください。

※各事業は予算成立が前提であり、内容などが変更になる場合があります。

広報とよあけは、再生紙を使用しています。

2026年(令和8年)
10月号 No.959
2026年10月1日発行

企画・編集・発行／豊明市行政経営部秘書広報課
〒470-1195 愛知県豊明市新田町子持松1番地1

0562-92-1111(代表)／0562-92-8360(直通)
0562-92-1141
https://www.city.toyoake.lg.jp/