広報

とよあけ

大金星のまち
10
2023
No.923 October

★特集　スポーツの秋　知っていますか?豊明市スポーツ推進委員&ニュースポーツ…P2・3
★10月1日から生ごみ減量化容器の補助対象が拡充されます…P6・7

問合せ　生涯学習課文化・スポーツ係　☎0562-92-8317

スポーツの秋

知っていますか？

豊明市スポーツ推進委員&ニュースポーツ

私たちが豊明市スポーツ推進委員です
だれもが いつでも いつまでも
気軽にスポーツに取り組める
生涯スポーツのまち とよあけ
を目指して

楽しむことをテーマに活動をしています！

豊明市スポーツ推進委員（18人）は、市のスポーツクラブに指導員として参加し、部活動にない種目を中心にスポーツクラブの運営や各種イベントの企画運営、他団体への応援、地域サロンなどへの派遣事業などを行っています。年齢や体力に応じてルールを工夫しながら活動しています。ニュースポーツのイベントも開催しています!

ニュースポーツって何だろう？!

ニュースポーツとは、ニュー・コンセプチュアル・スポーツの略称で、レクリエーションスポーツとも呼ばれています。どれもルールは簡単で勝敗にこだわらず、年齢や性別、障がいの有無に関わらず、誰でも、どこでも、いつでも気軽に楽しむことができます。コミュニケーションや健康・体力作りのきっかけとする人もいます。

ノルディックウォーク+ウォーキング

とき 10月15日㈰ 午前9時～正午
コース 中島・大久伝地区めぐり
定員 60人

※詳細は広報とよあけ9月1日号P15でご案内しています。

2本の専用ポールを用いる歩行運動。ポールを持つことにより全身運動となるため、通常のウォーキングよりも運動効果が高く、足腰の負担の軽減につながります。

Cleanキャンペーン プロギング豊明

とき 11月19日㈰ 午前9時30分～（午前9時15分受付開始）
定員 60人

※詳細は広報とよあけ11月1日号に掲載予定です。

ごみ拾いとジョギングを合わせた新感覚のフィットネス。ウォーキングでの参加もOKです!

カローリング大会

とき 12月3日㈰ 午前9時15分～正午
ところ 中央小学校体育館
定員 16チーム

※詳細はP14でご案内しています。

氷上スポーツ「カーリング」からヒントを得て1993年に名古屋で誕生したインドアスポーツです。子どもから高齢者まで年齢に関係なく気軽に競技できます。

はつらつレクボッチャ大会

とき 令和6年1月28日㈰
ところ 福祉体育館
定員 24チーム

※詳細は広報とよあけ11月1日号または12月1日号に掲載予定です。

「ジャックボール（目標球）」と呼ばれる白いボールを投げ、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投球して、白いボールにいかに近づけるかを競う競技。パラリンピック競技としても知られています。

スポーツ推進委員オススメ

その他のニュースポーツ

キンボール

キンボールは、1986年にカナダで生まれた直径122㎝のボールを使用して主に室内で行われる球技です。投球前に指名されたチームは、素早く落下地点へ移動し、ボールが落ちないようにします。国際大会も開催されています。

モルック

モルックは、フィンランド発祥のスポーツで、木製の棒を投げてスキットルと呼ばれるピンを倒して点数を競うというシンプルなスポーツです。

ラダーゲッター

ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っかかると得点になる三世代交流も可能な簡単なレクリエーションスポーツです。

〃などなど〃

今後の生涯スポーツの課題と対策!!

課題1 子どものスポーツへの関心向上・習慣化

体づくりの重要性を啓発しながら、スポーツに触れる機会を提供します。学校だけでなく地域でも安心してスポーツに親しむことができる環境づくりに力を入れます!

課題2 働く世代のスポーツ機会の拡充

空き時間などで手軽にスポーツができる機会や場所を提供するとともに、時代に合わせた情報発信の多様化を図ります!

課題3 高齢者・障がい者のスポーツ推進

負荷の少ないスポーツイベントや教室を実施し、継続して健康・体力づくりを行う機会や場所を設けます。高齢者・障がい者が気軽に参加しやすい環境づくりのため、軽スポーツなどを普及させる十分な設備を整え、情報発信にも力をいれます。さらに、スポーツを共有できる仲間づくりや生きがいづくりができる場を提供していきます!

子ども会や地域のスポーツイベントなどのお手伝いもします。
子どもから高齢者まで気軽にスポーツを楽しみ、健康な毎日を送りましょう!
イベントは広報とよあけなどでお知らせします。ぜひ一度ご参加ください!

8月12日

自分だけのオリジナルめんこ

歴史民俗資料室のワークショップとして、昔の玩具「手作りめんこで遊ぼう。ほかの遊びもあるよ」が共生交流プラザ「カラット」にて行われました。子どもたちは牛乳パックで作られためんこにペイントし、自分だけのオリジナルめんこを完成させました。他にも、お手玉やけん玉など昔の玩具で遊ぶこともでき、普段手にする機会の少ない玩具に興味津々の様子でした。

8月19日

中学生が活躍

文化会館で家庭教育推進市民大会が開催され、家庭教育の推進のため地域ぐるみの運動を展開するための大会宣言、豊明中学校吹奏楽部の演奏、中学生による少年の主張が行われました。少年の主張では、日常で感じていること、世界で起きている問題、社会への提言などを自分の言葉で発表し、客席へ届けました。

8月26日

夏休み！花市場にでかけよう！

東海農政局、とよあけ花マルシェプロジェクトなどによる親子花育セミナー「夏休み！花市場にでかけよう！」が愛知豊明花き地方卸売市場で行われ、29人のお子さんとその保護者が参加しました。一般の人は入ることができないセリ場での花のクイズ、普段は花を運ぶ台車が行き交うフロアでの鉢花の寄せ植え体験と、イベントならではの内容に参加者は貴重な体験を楽しんでいました。

豊明市公式SNS更新中!
フォローを頼むぞ。
豊明市公式 SNS

8月26日

親子で楽しくクッキング

保健センターで「おやこの食育教室」が開催され4組の親子が参加しました。メニューは身近な野菜を使ったタコライス、スープ、ラッシー。参加者は「家で娘と料理はしますが、プラスチック製以外の包丁や火を使った調理は初めてです。食生活改善推進委員さんがサポートしてくれるので、安心して料理できます」と話してくれました。

8月26日

いろいろなゲームを作ってみたい

豊明高等学校天文科学部員が講師となって教えるプログラミング教室が図書館で開催されました。Scratchを使い、基本編では簡単なゲームを、応用編では基本編に新たな要素を加え難易度を上げたゲームを作り上げました。参加した小学生は、「難しいところもあったけど、楽しかった。他にもいろいろなゲームを作りたくなった」とプログラミングの面白さに夢中になっていました。

9月6日

災害時の生活を守ります

市とプラス株式会社ジョインテックスカンパニーは、災害時における物資調達に関する協定を締結しました。市だけでは備蓄できない物資を近隣の物流倉庫から提供いただくことで、災害時の市民生活を安心につなげます。

9月2日

災害へ備えよう

文化会館にて、令和5年度豊明市防災講演会が開催されました。講師として東日本大震災を体験された語り部の佐藤政信氏をお迎えし、災害の教訓についてお話いただきました。

災害には、日ごろからの準備と心構えが大切です。みなさまも一度災害への備えを見直してみてはいかがでしょうか。

教えてマッタマン!

～第70回　10月1日から生ごみ減量化容器の補助対象が拡充されます！～

問合せ　環境課ごみ減量推進係　☎0562-92-1113

10月1日から電動式の生ごみ処理機が補助対象に加わります。
補助金を活用してごみ減量化にご協力ください!

生ごみ減量化容器等購入費補助までの流れ

1 購　入　新品の生ごみ減量化容器を購入し、申請者宛ての領収書をもらう。

※補助対象の商品はP7の「生ごみ減量化容器等購入費補助対象一覧」をご確認ください。
補助対象となるか不明の場合は、あらかじめ環境課へお問い合わせください。

2 申　請　購入した年度の3月31日までに、環境課で申請書の記入を行う。

持ち物
- 領収書（レシート不可、宛名は氏名記載、メーカー・商品名記載）
  ※電動生ごみ処理機は令和5年10月1日以降の領収書に限ります。
- 購入したメーカー、商品名が分かるもの（申請書記入事項で必要なため）
- 振込口座の分かるもの（通帳・キャッシュカードなど）

※ゆうちょ銀行への口座振り込みを希望する場合は、ゆうちょ銀行の店番と口座番号が必要です。
従来の記号・番号では振り込みができませんので、ゆうちょ銀行ホームページなどでご確認の上、環境課へお越しください。

※申請者、領収書の宛名、振込口座名義は全て同一としてください。

3 補助金の振り込み　申請日より、30日以内に指定された口座に振り込みます。

【補助金の額】

購入金額の2分の1以内の額
（100円未満の端数が生じたときは、その端数を切り捨てた額）

生ごみ堆肥化容器	1世帯1個まで　上限 3,000円
バケツ型生ごみ堆肥化容器	1世帯2個まで　上限 1,000円（1個につき）
電動生ごみ処理機	1世帯1個まで　上限 20,000円

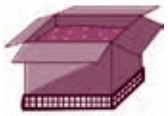
※バケツ型生ごみ堆肥化容器は2個まで申請を行う事ができますが、2個分補助を受ける場合は、必ず申請を同時に行ってください。同一年度内であれば、購入時期が同日でなくても構いません。

注意:各年度の予算上限に達し次第終了となりますので、予めご了承ください。

〈市ホームページ〉

生ごみ減量化容器等購入費補助対象一覧

生ごみ堆肥化容器

	補助上限　3,000円					
	コンポスト	段ボール	カバン型	ミミズ	キエーロ	バイオ手動
容器見本例		※セット販売のものに限り補助が可能 				
堆肥化方法	土壌に埋めて、堆肥を作る	もみ殻燻炭とピートモスの基材で堆肥を作る	カバンの中に基材を入れて堆肥を作る	土とシマミミズを使用し、堆肥・液肥を作る	容器に土を入れる、または土壌に埋めて堆肥を作る	バイオチップを使用し、撹拌を手動で行い、堆肥を作る
基材	無	もみ殻燻炭・ピートモス	専用基材	シマミミズ	無	バイオチップ

バケツ型生ごみ堆肥化容器

	補助上限 1,000円/個
	バケツ型
容器見本例	
堆肥化方法	ボカシ(発酵促進剤)を使用し、液肥を作る
基材	ボカシ

ボカシ無料配布場所

環境課
新田町子持松1-1
☎0562-92-1113

JAあいち尾東 南部営農センター
沓掛町西田12
☎0562-92-3892

JAあいち尾東 豊明フレッシュセンター
西川町広原28-1
☎0562-92-0135

JAあいち尾東 豊明西部産直センター
新栄町3-328
☎0562-97-1755

電動生ごみ処理機

	補助上限　20,000円	
	電動生ごみ処理機	バイオ電動
容器見本例		
堆肥化方法	温風で生ごみの水分を飛ばし、ごみの量を減らす	バイオチップを使用し、撹拌と温めを電動で行い、堆肥を作る
基材	無	バイオチップ

※上記以外の製品でも「生ごみ減量化容器等購入補助」の対象となる場合があります。環境課へお問い合わせください。

第27話　電動式生ごみ処理機が10月から新しく補助対象に

絵：豊明高等学校イラストレーション部　伊藤亜美さん

健康マイレージ スタート7周年！

とよあけ健康大金星マイレージ

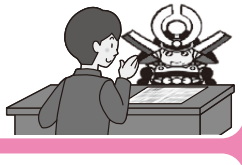
問合せ　健康推進課健康推進係　☎0562-85-3009

自分のペースで健康管理！！
大金星マイレージに参加して、健康習慣を身に付けませんか？

参加方法　対　象　市内在住・在勤・在学で小学生以上の人

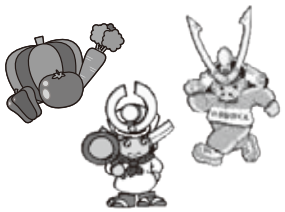
①マイレージシートをもらう

市役所（健康推進課・長寿課・保険医療課）、南部（前後駅前）公民館、福祉体育館、図書館で配布しています（市ホームページからもダウンロード可）。



②目標を決めて、星50個を集めよう

健康づくりに挑戦する、健（検）診や地域のイベントに参加するなど自分に合った目標を決めて取り組み、星50個を集めよう。

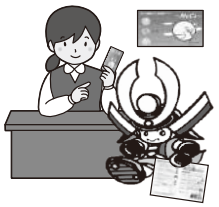


③マイレージシートを「まいか」カードと交換しよう

星50個を集めたら、申請書に必要事項を記入の上、「まいか」カードと交換しよう。

★申請場所

市役所（健康推進課・長寿課・保険医療課）、南部（前後駅前）公民館、福祉体育館



④お得な「まいか」カードを使おう

市内・県内の協力店でサービス（特典）を受けることができます。

「まいか」の有効期限は発行日から1年間です。

例えば…お食事代20%割引など

〈協力店一覧〉

健康　やらなきゃ、もったいない。「健康」も「お得」も両方ゲットしよう。　お得

令和6年度から森林環境税が始まります。

国税である森林環境税が令和6年度から市民税・県民税と併せて、1人年額1,000円課税されます。
森林環境税は国税のため、非課税の基準が市民税・県民税の均等割非課税基準と異なります。

市民税・県民税均等割非課税基準：合計所得金額42万円以下
森林環境税（国税）非課税基準：合計所得金額41万5,000円以下

例）年間の給与収入が97万円の場合　97万円−55万円（給与所得控除）＝42万円
市民税・県民税は非課税ですが、森林環境税1,000円が課税されます。

- 上記の場合、森林環境税が課税でも、市民税・県民税は非課税者となります。
- 例は、税法上の扶養がいない場合です。扶養親族がいる場合の基準は、県ホームページ、生活保護基準の級地区分「2級地の市町村」でご確認ください。
- 森林環境税の詳細は、林野庁ホームページをご覧ください。

〈県ホームページ〉〈林野庁ホームページ〉

問合せ　税務課市民税係　☎0562-92-1118

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ

このお知らせは、9月上旬の情報を基に作成しています。予約や接種時点で情報が変更となっている場合がありますので、あらかじめご了承ください。最新情報は、市ホームページをご確認ください。

令和5年秋開始接種が始まりました

〈ワクチン特設ページ〉

共通事項

・令和5年度中の接種費用は無料です。
・最新情報は、市ホームページまたは接種案内に同封のお知らせチラシにてご確認ください。
・新型コロナワクチンはインフルエンザワクチンと接種間隔を空けずに接種(同時接種)可能です。

秋冬の追加接種（令和５年秋開始接種）：実施期間9月20日～令和6年3月31日

対　　象　初回接種を完了した生後6か月以上の人　　接種回数　実施期間内に1人1回

12歳以上の人

使用ワクチン　オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン、武田(ノババックス)ワクチン
接 種 券　すべての対象者に対し、オレンジ色の封筒を順次発送中(9月末をめどに発送完了予定)
※お手元にピンク色の接種券をお持ちの人も今回発送するクリーム色の接種券をご使用ください。クリーム色の接種券が届いた人はピンク色の接種券および接種済証を破棄してください。
※予約方法などの詳細は、同封のお知らせチラシまたは市ホームページをご確認ください。
※豊明市の接種券を使用して接種をしたことがない人(豊明市に転入後一度も接種したことがない人など)は発行の手続きが必要です。

小児(5～11歳)、乳幼児(生後6か月～4歳)

使用ワクチン　オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン
接 種 券　前回接種から3か月経過をめどに発送予定。
お手元にピンク色の接種券をお持ちの場合はその接種券をご使用ください。

初回接種

対　　象　生後6か月以上のすべての未接種者
使用ワクチン　オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン
接 種 券　お手元の接種券をご使用ください。お持ちでない場合は、接種券発行申請が必要です。

問合せ　健康推進課感染症予防係　☎0562-85-3009

ふるさと豊明応援寄附（ふるさと納税）

～お礼の逸品提供事業者を募集しています～

ふるさと豊明応援寄附(ふるさと納税)をしてくださった市外在住のみなさまへ、お礼の逸品を贈呈しています。地域の魅力発信と市内経済の活性化につなげるため、ご協力いただける市内事業者を募集しています。

【協力事業者のメリット】

①ふるさと納税ポータルサイトを通じて自社の商品やサービスをPRできます。
②ふるさと納税の寄附者への販路拡大につなげることができます。
③お礼の逸品発送時にチラシやパンフレットを同封することができ、他の商品をPRできます。

【お礼の逸品に該当する主な要件】

①市内で製造、加工、市と関連性のあるサービスの提供などがなされること
②宅配に耐えうるものであること(消費期限、形状維持など)
③数量・質ともに安定供給が見込めるものであること(期間や数量の限定は可)

※お礼の逸品の価格は、寄附金額の3割以下となります。

問合せ　産業支援課地域振興係　☎0562-92-8332

税

今月の納期限 10月31日㈫

○市県民税　第3期
○国民健康保険税　第4期
債権管理課納税管理係
☎0562・92・8373
○後期高齢者医療保険料　第4期
保険医療課医療年金係
☎0562・92・8366
○介護保険料　第4期
長寿課介護保険係
☎0562・92・1261

※納付書をご利用の人は、口座振替のご登録をしていただくと便利です（口座振替依頼書は債権管理課および市内金融機関に設置してあります）。
※口座振替をご利用の人は納期限の前日までに通帳の預金残高をご確認ください。

保険・年金

年金生活者支援給付金制度

給付金専用ダイヤル
☎0570・05・4092

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは日本年金機構（年金事務所）が実施します。すでに受給している人は請求書の提出は不要です。

対象
①老齢基礎年金を受給している人（次の要件をすべて満たしている必要があります）
・65歳以上であること
・世帯員全員の市町村民税が非課税となっていること
・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下であること
②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人（前年の所得額が約472万円以下であること）

請求手続き　対象者には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月初旬ごろから順次届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入の上、提出してください。制度などの詳細は、お問い合わせください。

【日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください】
日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

今月の川柳

おやこ川柳　**生涯学習課**

優秀賞

子「まけないぞ　ドリブルとっぱ　ちちげきは」
父「親バカか　成長姿は　衝撃波」

（三崎小1年（令和4年度）合野（あいの）湊人（みなと）さん）

豊明市長 令和場所 44番

「水分を減らして可燃ごみを出そう」

豊明市長　小浮（こうき）正典（まさふみ）

豊明市の家庭から出るごみの量が減っています。市民の皆様のご協力のおかげです。昨年（2022年）度の1人1日あたりの家庭から出るごみの量は473グラムでした。2017年度と比べて6％減っています。ありがとうございます。

しかしながら、昨年度の当初目標は410グラムでした。この目標は（ア）地球環境と（イ）豊明市の可燃ごみを焼却する東部知多クリーンセンターのそれぞれの負荷軽減に達成が不可欠です。目標は達成できませんでしたが、コロナ禍で家庭にいる時間が増えた間も豊明市の家庭から出るごみが減ったことは、市民の皆様がごみの分別に力を注がれた証です。素晴らしいことです。市としては、現時点で赤い指定ごみ袋にごみ処理手数料を上乗せして販売する「ごみ袋有料化」は行いません。ただし、今後ごみの量が2年連続で増加に転じた時点で有料化するかしないかを検討することとし、7月に住民説明会も開催しました。

今以上にごみの量（重さ基準）を減らす重要なポイントは2つ。水と紙を可燃ごみから減らすことです。

①生ごみを出すときに一絞り水切りをしてください。
②雑草を刈った草や剪定した枝は数日後にごみとして出してください。土・日曜に草を刈ったら、月・火曜日に出さずに週の後半に出してください。
③プラスチックは青い袋に入れてリサイクルしてください。昨秋から容器包装のマークがなくても大部分がプラスチックのものは青い袋に入れられるようになりました。
④紙資源もリサイクルに。新聞折り込みやチラシ類、雑誌などはリサイクルにまわしてください。

水と紙を減らすだけで目標は必ず達成できます！

公的年金等の受給者の扶養親族等申告書

笠寺年金事務所
☎052・822・2512

1年間に受け取る老齢年金が一定額以上の場合、年金額から所得税が源泉徴収されます。配偶者控除などの各種控除を受けるためには、毎年「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」を提出していただく必要があります。申告書は、対象者へ日本年金機構から送付されます。提出をされなかった場合は、各種控除が受けられず、源泉徴収税額が多くなる場合があります。提出期限までに忘れずに提出してください。

対象　65歳未満で年金額108万円以上の人または65歳以上で年金額158万円以上の人

※対象者以外には、申告書は送付されません。

防犯情報コーナー

ドロボウからのトリックに要注意

問合せ　愛知警察署生活安全課　☎0561-39-0110

10月11日～20日に、秋の安全なまちづくり県民運動が実施されます。

ハロウィンなどの行事と合わせて、ご家庭や地域で身の回りの防犯について考えてみてはいかがでしょうか。

県内では侵入盗が多発しており、豊明市内でも7月末の時点で侵入盗を20件（暫定値）認知しています。これは昨年の同時期と比べて13件増加しています。

対策

- ●出掛けるときや就寝するときはもちろん、在宅中も必ず鍵を掛ける。
- ●必要以上の現金を家や事務所などに置かない。
- ●ドアや窓は、補助錠を取り付け、ツー（二重）ロック以上にする。
- ●防犯カメラ・センサーライト・警報機などの防犯器具・機器を取り付ける。
- ●夕暮れ時から、門灯や玄関灯を点灯するなど家の周りを明るくする。
- ●SNSで自己資産や現在の行動に関する情報を安易に発信しない。

不審者や不審車両を見かけたら、迷わず110番通報をしてください！

生活

愛知県最低賃金
名古屋東労働基準監督署
☎052・800・0792

愛知県最低賃金は、令和5年10月1日から時間額1027円に改正されます（現行986円から41円増し）。

県内の事業所で働くすべての労働者（常用・臨時・派遣・パート・アルバイトなど）に適用されます。使用者は、適用される最低賃金以上の賃金を労働者に支払わなければなりません。賃金が時間給以外で定められている場合（月給・日給など）、賃金を1時間当たりの金額に換算して時間額1027円と比較します。

募集

パートタイム会計年度任用職員

パートタイム会計年度任用職員任用登録が必要です。

募集職種　保育士、短時間保育士、延長保育補助員、看護師

内容　園児の保育および健康管理などに関する業務

勤務場所　市立保育園

申込み　写真1枚（縦4㎝×横3㎝）、各資格証のコピーをお持ちの上、こども保育課へ直接（申し込みの際は、事前にお電話ください）。

その他　勤務時間や報酬などの詳細は、お問い合わせください。保育士、短時間保育士および看護師は平日のみの勤務です。

問合せ　こども保育課
☎0562・92・1120

令和6年度高齢者趣味教室の講師
老人福祉センター
☎0562・93・6907

高齢者の健康の増進、教養の向上を目的として例年趣味教室を開催しています。令和6年度の教室（制作活動・音楽活動・運動など）を担っていただける講師を募集します。詳細はお問い合わせください。

応募締切　10月31日㈫まで

民間学童保育所入会説明会

小規模の良さを生かして、子どもの安全だけではなく個性にも向き合い、学童期の大切な時期に充実した支援をします。説明会参加希望者は事前にご連絡ください。

○モリッコランド（新設）
とき　11月12日㈰午前10時～

広告

2022年 5/9月 リニューアル
定期的に健康診断を受けましょう！

定期健康診断　人間ドック　歯科検診
婦人科検診　生活習慣病予防健診
健診バスによる巡回健康診断

男女別フロアでリラックスしてご受診いただけます。
※一部供用部分あり

医療法人　九愛会
中京サテライトクリニック
〒470-1101
豊明市沓掛町石畑180番地1　TEL(0562)93-8222

広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ

ところ　モリッコランド（間米町島川2161）
対象　小学1～6年生
育成時間　下校後～午後8時（学校休業日は午前7時30分から）
問合せ・申込み　モリッコランド
☎0562・38・7928
○太陽広場クラブ
とき　11月19日㈰午前10時～正午、午後1時～3時
ところ　太陽広場クラブ保育所（栄町山ノ神23-13）
対象　小学1～6年生
育成時間　下校後～午後6時35分（学校休業日は午前8時から）
問合せ・申込み　太陽広場クラブ
☎0562・85・3553
○ドリームクラブ
とき　11月26日㈰午前10時～
ところ　ドリームクラブ（栄町大根1-119）
対象　小学1～6年生
育成時間　下校後～午後7時（土曜日は午後5時まで。学校休業日は午前8時から）
問合せ・申込み　ドリームクラブ（町田）
☎0562・97・3100
※児童クラブ入会のご案内はP17をご覧ください。

市スポーツ賞・市スポーツ協会表彰

生涯学習課文化・スポーツ係
☎0562・92・8317
○市スポーツ賞表彰
対象　市内在住・在勤・在学で次に該当する人
①国際大会（オリンピック競技会、世界選手権大会、アジア競技大会およびこれに準ずる大会）に出場した人②国民体育大会、全国大会およびこれと同等と認められる大会で3位以内に入賞した人③日本新記録・日本最高記録または県新記録・県最高記録を樹立し公認された人④東海大会およびこれと同等と認められる大会で1位になった人
○市スポーツ協会表彰
対象　市内在住・在勤・在学で次に該当する人
①県大会またはその他の県大会規模の大会において優勝した人②日本スポーツ協会・県スポーツ協会加盟競技団体の予選会または推薦により、県単位以上の代表選手として、東海大会・中部日本大会・西日本大会・全国大会などに出場した人③①・②に該当する選手の育成に直接功労のあった人※ただし、市スポーツ協会加盟競技に限る（高校生以下は除く）
対象期間　いずれも令和4年12月1日～令和5年11月30日
申込み　10月4日㈬～12月4日㈪（土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時）に、申請書類に必要事項を記入の上、生涯学習課へ提出。大会要項や予選・本大会の結果が分かるものを併せて提出してください。
その他　令和6年2月に、スポーツ賞・スポーツ協会表彰・レクリエーション協会表彰の合同授与式を開催予定です。

障害者職業訓練生

愛知障害者職業能力開発校
☎0533・93・2102
募集科目　①ITスキル科②OAビジネス科③CAD設計科④総合実務科（知的障害者対象）⑤就業支援科（精神障害者・発達障害者対象）
入校月・期間　①～④4月・1年、⑤1月・3か月
募集期間　10月2日㈪～11月16日㈭
選考日　①②③⑤は12月8日㈮、④は12月10日㈰
選考方法　筆記試験および面接試験
申込み　期間内にハローワーク名古屋南（☎052・681・1211）へ電話にて。

チャリティーバザー物品

地域福祉課生活保護係
☎0562・92・1119
民生・児童委員協議会では、福祉事業に協力するため、チャリティーバザーを実施します。物品提供のご協力をお願いします。
提供物品の内容　せっけん・洗剤・タオルなどの日用品、台所用品、陶磁器製品・雑貨、手芸などの手作り品、新品の衣料品
※食品類はお断りしています。「電気用品安全法」により電気製品、電動のおもちゃは取り扱いできません。
物品受付　10月27日㈮までにお近くの民生・児童委員まで
※詳細は、お近くの民生・児童委員にお問い合わせください。
【チャリティーバザー】
とき　11月5日㈰午前10時
※売り切れ次第終了（要マイ

片付けトントン
詳しくはwebで
ホームページ
お気軽にご相談ください！
・不用品回収
・部屋の片付け
受付 8:00～20:00（年中無休）
リサイクルの（株）中西
見積無料
0120-947-479
豊明市栄町高根103
広告
おきゃくさまの声 さわやかで感じがよかった。思い出の品に気を配りながらきれいにしてくれた。（60代ご夫婦・豊明・空き家の片付け）
広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ

バッグ）
ところ　勤労会館多目的ホール（総合福祉会館西隣）

里親

県中央児童・障害者相談センター
☎052・961・7250
10月は「里親月間」です。里親とは、さまざまな事情によって自分の家庭で暮らせなくなった子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて、温かい愛情と理解を持って養育してくださる人のことです。
県では、里親になってくださる人を募集しています。

催し・講座

第1回タウンミーティング

県労働福祉課
☎052・954・6360
とき　11月15日㈬午後1時30分～4時（開場午後1時）
ところ　ウインクあいち1301会議室※オンライン（Zoom）でも開催します。
内容　ワーク・ライフ・バランスへの理解促進を図るため、専門家による基調講演や推進企業を交えたパネルディスカッション
対象　企業経営者、管理職、労働者など
定員　会場20人、オンライン80人※先着順
参加費　無料（オンライン参加の通信料は自己負担）
申込み　11月9日㈭までに、申込みフォーム（URL https://forms.gle/eReNZ7d3zMhi7S8a6）にて。

〈申込みフォーム〉

アルコール依存症家族教室

桶狭間病院藤田こころケアセンター医療福祉相談室
☎0562・97・1361
とき　10月14日㈯午後2時～4時※毎月1回第2土曜日
ところ　桶狭間病院藤田こころケアセンター5階講義室
対象　アルコール問題でお悩みのご家族
内容　医師、看護師、心理士、作業療法士、精神保健福祉士の専門職による講義とフリートーク
参加費　1人500円（資料代、お茶代）
申込み　開催1週間前までに電話にて。それ以降は要相談。
※詳細は同病院ホームページをご確認ください。

10月1DAYレッスン

福祉体育館
☎0562・93・5001
とき　【ストレッチポール】10月7日㈯【全身シェイプ】10月21日㈯各日午前10時～10時50分
ところ　福祉体育館会議室
対象　中学生以上※住所は問いません。
定員　15人（先着順）
参加費　1回400円
持ち物　運動のできる服装、飲み物、ヨガマット（7日のみ）、室内用シューズ（21日のみ）
※【ストレッチポール】ではポールの貸し出しをします。
申込み　当日福祉体育館会議室にて受け付け

8020・8820表彰式・豊明市歯と口腔の健康づくり推進条例制定記念講演会

健康推進課健康推進係
☎0562・85・3009
とき　11月16日㈭【表彰式】午後2時30分～【講演会】午後3時～4時30分
ところ　市役所ホール（市役所本館2階）

同報無線の試験放送

【問合せ】
防災防犯対策課防災・消防係　☎0562-92-8305

緊急地震速報訓練による試験放送

とき　11月2日㈭午前10時

※放送を聞き逃したり、サイレンは聞こえたが放送内容がよく聞こえなかった場合は、電話応答サービスで聞き直しをすることができます。

●電話応答サービス電話番号
☎0562-92-7811

同報無線の詳細は、市ホームページをご確認ください。

〈市ホームページ〉

広告
株式会社ナカノ金物
お・す・す・め商品のご案内
刺身包丁・出刃包丁等　和包丁左利き　あります！　包丁には両刃包丁と片刃包丁があります。刃の付く方向で利き手の概念が生まれ、反対の場合では、全く使えない道具となってしまいます。包丁の柄交換・研ぎ等　刃物のご相談は当店まで！

電話　93-1017　住所　三崎町三崎4-5　PayPay使えます！

広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ

講師　藤田医科大学医学部歯科口腔外科学講座教授　吉田光由（みつよし）氏
演題　「健康は健口から」

カローリング大会

生涯学習課文化・スポーツ係
☎0562・92・8317
とき　12月3日㈰午前9時15分～正午
ところ　中央小学校体育館
対象　市内在住・在勤・在学の人（小学生以下は保護者同伴）家族参加歓迎
参加費　無料（参加賞あり）
種目　カローリング
持ち物　室内用シューズ、タオル、飲み物など
申込み　11月17日㈮までに申込用紙（生涯学習課、福祉体育館など市内各施設に設置、または市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、生涯学習課、福祉体育館の応募箱へ提出、または申込みフォームにて。※事前申し込みが必要です。当日参加不可。

〈申込みフォーム〉

市民歩け歩け運動

生涯学習課文化・スポーツ係
☎0562・92・8317
とき　11月5日㈰午前8時～9時（雨天決行）
集合場所　二村山地蔵尊前
※保険などへの加入はしていません。自己責任で事故やけがに注意してください。

オータムフラワーフェスタ

豊明墓地・都市公園パートナーズ
☎0562・57・0406
とき　10月14日㈯午前10時～午後4時※荒天中止
ところ　大蔵池公園
内容　花苗販売（公園管理事務所）、植物と雑貨（カミルレ）、手作りパン（むぎの花）、パッカー車展示（トヨアケユニティ）、大蔵池公園の歴史（歴史民俗資料室）、ねんどであそぼう（県陶磁美術館）、ワークショップ（藤田医科大学）、ペットボトルランタン作り（トヨアケユニティ）、ラジオ体操（倉中氏）、フラダンス（ナプアラニ）、太鼓（豊明桶狭間太鼓）、ダンス（豊明乱舞、星城高等学校）、クイズラリー、ビンゴ大会（午後2時30分～）など
その他　荒天などでの開催か否かは、事務所前の案内掲示またはホームページをご覧いただくか、電話でお問い合わせください。

〈豊明墓地・都市公園パートナーズホームページ〉

患者さん向けがんセミナー（WEB開催）

藤田医科大学病院がん相談支援センター
☎0562・93・2284
とき　10月17日㈫午前9時～23日㈪午後5時（何度でも視聴可能）
内容　がん患者さんの口腔ケア
講師　【第1部】歯科　吉田光由（みつよし）氏【第2部】歯科衛生士　小牧侑紀氏
参加費　無料、申込不要
視聴方法　『藤田患者がんセミナー』で検索

初めてのポルトガル語教室

市国際交流協会
☎0562・92・4649
　市にはポルトガル語を母語とする人たちがたくさん暮らしています。彼らに会ったときに、ポルトガル語であいさつし、ごく初歩的な会話ができると楽しいですね。
とき　12月1日・8日・15日、令和6年1月12日・19日・26日午後7時～8時30分（全日金曜日全6回）
ところ　共生交流プラザ「カラット」北館3階活動室1
講師　鴫原美幸氏（ポルトガル語ネイティブで通訳）
対象　19歳以上のポルトガル語初心者※住所は問いません。
受講料　3800円（会員3000円）※別途テキスト代1980円必要
定員　18人（先着順）
申込み　11月10日㈮までに、必要事項を記入の上、市国際交流協会へメール（E-mail toyoake@tira.jpn.org）または往復はがきにて郵送。
※受講者数が8人に満たない場合は開講しません。

広告
はこべる便利屋ハコビット
安心地元の便利屋さん
ちょっとしたお困りごとお電話ください。
豊明市在住、三崎小・豊明中・豊明高出身の梅本が対応致します。
不用品の片付け、草刈り、ゴミ屋敷の片付けなど、何でもお任せください！
0120-553-928（24時間受付）
豊明市西川町善波10-1　（直通）090-1297-9447

広告
就労継続支援B型
じょぶぴぃす
JOB PEACE
体験・見学 お気軽にご相談ください
株式会社ぴぃす　豊明市新田町子持松11-9
お問い合わせは　0562-57-3113

往復はがきの書き方

往信（表）	返信（裏）
63 往信 470−1131 二村台1丁目27番地 豊明市国際交流協会 「初めてのポルトガル語教室」 行	※返信欄ですので記入しないでください

返信（表）	往信（裏）
63 返信 □□□−□□□□ 申込者住所（建物名・号室まで） 申込者氏名　様	初めてのポルトガル語教室 郵便番号・住所 氏名・ふりがな 年齢 電話番号 ファックス番号

行政書士無料相談

県行政書士会
☎052・931・4068
とき 10月20日㈮午前10時～午後3時
ところ 市役所新館3階会議室10
相談内容 ①遺言の作成②相続③農地転用④自動車の車庫・名義⑤日本国籍帰化⑥国際結婚とビザ⑦外国人のビザ（労働・居住）に関する手続き
相談員 県行政書士会会員
申込み 当日先着順

上級救命講習

尾三消防本部消防課
☎0561・38・7215
業務などでAEDを使用する可能性が高い人で、応急手当をしっかり覚えたい人向けの救命講習です。
とき 10月29日㈰、令和6年2月10日㈯各日午前9時～午後4時30分
ところ 尾三消防本部（東郷町大字諸輪字曙18番地）
内容 赤ちゃんから大人までの心肺蘇生法、異物除去法、止血法、けが人の搬送方法など
対象 豊明市、日進市、みよし市、長久手市、東郷町に在住・在勤・在学の人
参加費 無料
定員 各日20人程度
申込み 講習希望日の2週間前までに、平日午前8時30分～午後5時15分は尾三消防本部消防課へ、夜間、土曜・日曜日、祝日、12月29日㈮～令和6年1月3日㈬は尾三消防本部特別消防隊（☎0561・38・7241）へ電話にて。

インディアカ初心者教室

市インディアカ協会（奥）
☎090・1274・6994
とき 11月4日・11日各日土曜日午前9時～正午、11月18日・25日各日土曜日午後6時30分～9時
※1日のみでも参加可
ところ 福祉体育館アリーナ
対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の人（小学生は保護者同伴）
定員 20人（先着順）
参加費 無料
持ち物 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル
申込み 当日会場で受け付け
その他 参加者全員にパンと飲み物をお渡しします。

二村山の里山保全活動と自然観察会

二村山豊かな里山づくりの会（浅野）
☎090・9904・4924
○里山保全活動
とき 10月1日㈰、15日㈰午前9時～正午
集合 県道沿い二村山駐車場
作業 常緑樹の間引き、草刈り、竹の除去など
持ち物 タオル、飲み物、あればのこぎり、鎌など※長袖着用
○自然観察会（月例）
とき 10月22日㈰午前8時～正午
集合 県道沿い二村山駐車場
内容 野鳥や植物の観察
持ち物 あれば双眼鏡、ルーペ（虫眼鏡）、図鑑など
○会員募集中
個人、団体どなたでも会員になれます。まずは行事にご参加ください。

その他

名古屋都市計画生産緑地地区変更案の縦覧

都市計画課計画建築係
☎0562・92・1114
この案について意見のある人は、縦覧期間満了の日までに意見書を提出することができます。
縦覧期間 10月10日㈫～24日㈫午前8時30分～午後5時15分（土曜・日曜日を除く）
縦覧場所 都市計画課

広告
うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
052-253-6636
結婚相談所 ムスベル
名古屋市中区錦二丁目17-28 CK15伏見ビル6F

広告
お気軽にご相談ください！
● 相続
● 遺言書作成
● 贈与の登記
● 担保抹消
● 成年後見
吉川司法書士事務所
司法書士 吉川 豊
（愛知県司法書士会所属）
豊明市西川町島原2-2-103
TEL 0562-91-4350
吉川事務所 豊明市
広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ

行政相談週間（10月16日㈪～22日㈰）

秘書広報課秘書広報係
☎0562・92・8360

総務省では、国や特殊法人などの仕事について、国民のみなさまから苦情や意見・要望を受け付ける「行政相談」を行っています。

【行政相談所】
とき 10月17日㈫午前10時～正午
ところ 市役所新館3階会議室10
申込み 不要
相談員 行政相談委員※総務大臣から委嘱されている民間のボランティアで身近な相談相手です。

浄化槽をお使いのみなさまへ

環境課環境保全係
☎0562・92・1113

浄化槽は微生物の働きで、し尿や生活雑排水（台所や洗濯から発生する汚水）をきれいにします。維持管理を正しく行わないと機能が低下し、川や海などの水質汚濁の原因となってしまいます。維持管理の内容は「法定検査・保守点検・清掃」の3つです。必ず実施しましょう。

■法定検査は、県浄化槽協会にお申し込みください。
☎052・481・7160

■保守点検・清掃が可能な業者は県環境局ホームページ（URL https://kankyojoho.pref.aichi.jp/Mizu/Jyoukasou/JyoukasouInput.aspx）をご確認ください。

〈県環境局ホームページ〉

各種申請書などの作成を他人に依頼するときはご注意ください

県行政書士会
☎052・931・4068

官公署に提出する各種申請書、届出書などについて、他人にその作成を依頼したり、相談したり、あるいはそれらの書類を県や市町村などの官公署に提出する手続きの代理を依頼したりすることがありますが、こうしたときのために、行政書士制度があります。

行政書士は、行政書士会の会員として、行政書士法に基づき次の業務を行っています。

①官公署に提出する書類、権利義務・事実証明に関する書類（実地調査に基づく図面類を含む）の作成
②①の書類を官公署に提出する手続きの代理
③行政書士が作成することができる書類の契約代理
④①の書類の作成についての相談

行政書士会の会員でない人が、他人の依頼を受け報酬を得て①の業務を行うことは、行政書士法により禁止されており、それに違反した場合は罰せられることとなっています。

住宅・土地統計調査

共生社会課統計係
☎0562・92・8306

10月1日を基準日として、5年に一度の住宅・土地統計調査が全国で始まりました。対象世帯には、県知事が任命した調査員が伺いますので、調査票へのご記入をお願いします。なお、スマートフォンなどインターネットによる回答も受け付けています。

令和5年度　愛知県陶磁美術館・豊明市生涯学習課

出張！陶芸館 inとよあけ
～あなたのまちに、陶芸館がおじゃまします～

11月 「親子で狛犬をつくろう！」

〈県陶磁美術館ホームページ〉

と　き 11月5日㈰午後1時30分～4時
ところ 陶芸の館（大蔵池公園内）
対　象 小・中学生とその保護者
（作品数により参加費がかかります）
定　員 20人（先着順）
参加費 1,500円
申込み 10月5日㈭から県陶磁美術館ホームページより、オンライン予約（外部サイトcoubic）にて（定員になり次第締め切り）。

主　催 県陶磁美術館、豊明市生涯学習課
その他 令和5年度は、7月からの毎月（1月を除く）第1日曜日に「出張！陶芸館」inとよあけを開催予定。
詳細は、県陶磁美術館ホームページをご確認ください。
会場の駐車場に限りがありますので、ご注意ください。
問合せ 県陶磁美術館陶芸館（岩渕）
☎0561-84－7474

甲冑製作教室

問合せ　産業支援課地域振興係　☎0562-92-8332

段ボールなどの身近な素材を利用して本格的な鎧兜（よろいかぶと）を作ります。
オリジナルの甲冑を製作し、桶狭間古戦場まつりに参加しよう。

と　き　11月12日・26日、12月3日・16日、令和6年1月7日・21日、2月4日・18日、3月3日・17日、4月14日
午後1時30分～3時30分
（12月16日のみ土曜日、それ以外は日曜日、全11回）

ところ　商工会館イベントホール

対　象　市内または近隣市町在住で、令和6年6月2日㈰開催予定の桶狭間古戦場まつり武者行列に参加できる人。

受講料　1領につき3,500円（市外の人は7,000円）。布・紐・刀代などが別途必要。

定　員　30人（応募者多数の場合は抽選）

申込み　10月31日㈫（必着）までに市観光協会ホームページ、または申込みフォームより。
往復はがきでも応募できます。

〈申込みフォーム〉

【甲冑サイズの目安】

特大…大人（170cm～）
※上級者（過去に甲冑を作ったことがある人）向け
大…中学生～大人（～170cm程度）
中…小学校高学年（～130cm程度）
小…小学校低学年（～110cm程度）
※申し込み後、甲冑サイズの変更はできません。

往復はがきの書き方

往信（表）

63 往信

470－1195
豊明市観光協会事務局 行
豊明市役所　産業支援課内

返信（裏）

※返信欄ですので記入しないでください

返信（表）

63 返信

□□□－□□□□
申込者住所（建物名・号室まで）
申込者氏名　様

往信（裏）

①申込者郵便番号・住所
②申込者氏名
③申込者連絡先
④受講者氏名・年齢
⑤製作する甲冑のサイズ

児童クラブ入会のご案内

問合せ　学校教育課学校教育係　☎0562-92-8316

令和6年4月から新規入会を希望する人を対象に説明会を開催しますので、ご参加ください（継続の場合は参加不要）。

対　象　児童クラブ入会希望の小学生の保護者
育成時間　下校後～午後6時30分（土曜日は午後5時まで）※長期休暇中は午前7時30分～（土曜日は午前8時～）
利用料　1か月3,000円（8月のみ5,000円）※減免制度あり
※民間学童保育所入会説明会は、P11に掲載しています。

〈説明会日時・入会受付日時〉

※新規入会申込みスケジュールが例年より早くなっています。ご注意ください。

児童クラブ名（小学校区）	説明会日時	入会受付日時		説明会会場・入会受付場所
二村台児童クラブ（二村台小学校）	10月21日㈯ 午後2時～（30分程度） 【受付時間】 午後1時50分～ ※やむを得ない事情で参加できない場合は、10月23日㈪以降に学校教育課へお越しください。	11月29日㈬	書類提出およびお子さんの面接 午後3時～4時 ※都合が悪い場合は、各クラブの受付日の翌日から12月20日㈬午後5時までに学校教育課へ申込書類を揃えて提出してください。	二村会館1階（二村台小学校内）
三崎児童クラブ（三崎小学校）		11月30日㈭		三崎児童クラブ室（三崎小学校内）
吉池児童クラブ（中央小学校）		12月1日㈮		吉池児童クラブ室（豊明勤労会館内）
栄児童クラブ（栄小学校）		12月4日㈪		栄児童クラブ室（栄小学校内）
西部児童クラブ（舘小学校）		12月5日㈫		西部児童館
南部児童クラブ（豊明小学校）		12月6日㈬		南部児童館
コスモス児童クラブ（中央小学校）		12月8日㈮		コスモス児童館
大宮児童クラブ（大宮小学校）		12月11日㈪		大宮児童館
沓掛児童クラブ（沓掛小学校）		12月12日㈫		沓掛児童クラブ室（沓掛小学校内）

※吉池児童クラブは、「子持松、子持松前、城西、錦、広長、吉池、門先」にお住まいの人が対象です。

第37回図書館フェア ～第77回読書週間標語～ 「私のペースで しおりは進む」

問合せ　図書館
☎0562-92-4946

10月27日㈮から始まる読書週間にちなみ図書館フェアを開催します。今年は工事のため、10月1日㈰スタートになります。さまざまな行事（参加無料）を予定していますので、どうぞご来館ください。
※工事のため駐車場に限りがあります。公共交通機関でのご来館にご協力をお願いします。

特別展示

●「オレンジガーデニングプロジェクト写真展示」&「認知症に対する知恵袋」（豊明市認知症地域支援推進員）

募集したオレンジ色の花の写真展示と8月の特別講演会に来られた認知症当事者の丹野智文さんの日常生活のヒントや認知症関連の展示をします。

●「新作作品展」（豊明高等学校イラストレーション部）

と　き　10月17日㈫～11月3日㈮･祝　ところ　図書館1階展示室

「わたしの本棚」展示&貸出

広報とよあけ8月1日号で募集し、図書館利用者からご応募いただいた「わたしの本棚」をそれぞれ小さな本棚にして、本の展示貸出をします。ぜひ新しい本に出会ってください。
応募期間　10月9日㈪･祝まで　と　き　11月1日㈬～29日㈬　ところ　図書館1階今月の本棚コーナー

わくわく!! 秋のおはなし会

大きな絵本などを使ったスペシャルなおはなし会をお楽しみください。
と　き　10月1日㈰ 午前11時～11時45分　ところ　図書館2階視聴覚室
対　象　幼児～小学生　出　演　コロボックル

ハロウィンのえいごでおはなし会

英語が初めてでも大歓迎! みんなで英語の絵本を楽しもう。
と　き　10月21日㈯午後3時30分～4時15分　ところ　図書館2階視聴覚室　対　象　幼児～小学生
出　演　ティンカーベル

文学講座『源氏物語』と『紫式部日記』から紫式部を読み解く

藤原道長一族が栄華を極めた時代、紫式部は道長の娘彰子に出仕していました。対抗する勢力、藤原道隆の娘中宮定子に出仕したのが清少納言。なぜ紫式部は『源氏物語』を書いたのか、なぜあんなに清少納言を悪く言ったのか――紫式部を読み解いていきます。
と　き　10月22日㈰、29日㈰午後2時～4時　ところ　図書館2階視聴覚室
講　師　河原徳子氏（日本文学研究家）「朗読文学サークルパティオ」主宰。
　　朗読を交えた親しみやすい講座は毎年好評です。
対　象　中学生以上　定　員　20人（先着順）　申込み　図書館本館へ電話または直接

読書手帳を作ってみましょう

楽しく読書習慣を身につけるきっかけづくりとして、読書手帳を配布しています。本のタイトルや感想を記録して、自分だけの読書手帳を作ってみませんか。10月～11月に読書手帳を完成させ、持って来た人には、おたのしみ袋をプレゼントします（無くなり次第終了）。
配布場所　図書館　対　象　どなたでも

図書館クイズラリー

図書館内に隠されたヒントを探し、クロスワードパズルを完成させよう! 正解者にはおたのしみ袋をプレゼントします（なくなり次第終了）。
と　き　11月3日㈮･祝～29日㈬　対　象　小学生向け（どなたでも参加可）
参加方法　図書館内で配布しているクロスワードパズルを完成させ受付へ

11月24日 県民の日学校ホリデー関連イベント

「あいち県民の日」を創設

県では、11月27日を「あいち県民の日」、11月21日～27日を「あいちウィーク」とし、県内各地でイベントなどが開催されます。
詳細は、特設サイト(URL https://aichiday1127.jp)にてご確認ください。
問合せ　愛知県県民総務課　☎052-954-6158

〈特設サイト〉

親子で学ぶ算数教室～楽しく算数を学びましょう～

算数が得意な人も、苦手な人もみんな集まれ!数や図形、文章題について一緒に楽しく学びましょう。

- **●と　き**　11月24日㈮午前10時～正午
- **●対　象**　小学3～5年生とその保護者(必ず保護者1人同伴)
- **●ところ**　商工会館イベントホール
- **●受講料**　1人200円
- **●講　師**　名城大学教職センター教授　竹内英人氏
- **●持ち物**　筆記用具
- **●申込み**　11月3日㈮・祝までに申込みフォームより
- **●問合せ**　生涯学習課生涯学習係　☎0562-92-8317

〈申込みフォーム〉

あいち県民DAY講座

- **●と　き**　11月24日㈮　**●ところ**　福祉体育館
- **●対　象**　講座一覧参照。※一般は18歳以上(学生を除く。)住所は問いません。
- **●申込み**　10月1日㈬～10日㈫(必着)に往復はがき(1教室1人1枚。複数の教室も受講可)に必要事項を記入の上郵送、または福祉体育館ホームページ(URL https://toyoake-fukushi-taiiku.com)にて。
- **●受講決定**
  応募者多数の場合は抽選。結果は10月15日㈬以降に返信はがき、またはメールにてお知らせします。
- **●受講料支払日**　10月15日㈬～25日㈯※月曜休館
  受講決定者は、受講料を持って福祉体育館で受講料をお支払いください。支払期間中に手続きのない場合は当選無効となります。
- **●追加募集**
  定員に達していない教室は福祉体育館窓口にて追加募集をします。空き状況は10月27日㈮に公開します。無料教室は10月15日㈬から追加募集します。無料教室以外は、10月28日㈰午前9時受付開始(先着順)。※福祉体育館の開館時間は午前8時30分です。
- **●注意事項**
  ①小学生の教室への参加は、保護者の送迎を応募の条件とします。
  ②受講中のけがに関して、指定管理者の保険が適用されます。
  ③子ども連れでの受講はできません(1・3・5・7の教室)。
  ④一度納められた受講料は返還できません。ご了承ください。
  ⑤定員の半分に満たない教室は中止する場合があります。

往復はがきの書き方

往信(表)

63 往信

470-1123
西川町笹原26番地1
豊明市福祉体育館内
「あいち県民DAY」係行

返信(裏)

※返信欄ですので記入しないでください。

返信(表)

63 返信

□□□-□□□□
申込者住所
(建物名・号室まで)
申込者氏名　様

往信(裏)

・番号・教室名
・郵便番号・住所
・氏名・ふりがな
(※保護者名・ふりがな)
・年齢・※学年
・電話番号

※小学生対象の教室はご記入ください。

豊明市福祉体育館　～あいち県民DAY講座一覧～

	教　室　名	ところ	対象	時　間	定員	受講料(円)
1	骨盤調整&身体のびーるストレッチ	柔道場	一般	午前9時30分～10時30分	20	600
2	K-POPキッズダンス	剣道場	小学1～3年生	午前9時30分～10時20分	20	500
3	やさしい体幹エクササイズ	柔道場	一般	午前10時45分～11時45分	20	600
4	K-POPキッズダンス	剣道場	小学4～6年生	午前10時45分～11時35分	20	500
5	自立神経を整えるヨガ	柔道場	一般	午後1時30分～2時20分	25	600
6	認知症サポーター養成講座	会議室	どなたでも	午後1時30分～3時30分	20	無料
7	ゆっくりヨガ	柔道場	一般	午後2時40分～3時30分	25	600
8	やってみよう! スポーツ鬼ごっこ	アリーナ	親子(小学生以上)	午後2時～3時30分	50	1人500 ※お子さんが2人以上の場合1人につき300円追加

※2、4の教室は50分講座になります。

●問合せ　福祉体育館　☎0562-93-5001

令和6年度 保育所等入園申込手続き

一斉申込み

問合せ　こども保育課保育係　☎0562-92-1120

保育所などの利用には保育の必要性に係る事由が必要です。

① 仕事をしている（月60時間以上）
② 母親の妊娠・出産（産前８週間、産後８週間程度）
③ 病気または障がいがある
④ 親族を常時介護・看護している
⑤ 震災、風水害、火災などの災害の復旧に当たっている
⑥ 求職活動を継続的に行っている（月60時間以上）
⑦ 就学または職業訓練をしている（月60時間以上）
⑧ 育児休業取得中である（3歳児以上に限る）
⑨ その他、これらに準ずると認められる

※保育料などに未納がある人は、入園について制限を受けることがあります。

■保育所等説明会および市役所動画視聴会

10月2日（月）から一斉入所申込の説明動画を公開します。申込必要書類は、こども保育課にて配布、または市ホームページからダウンロードできます。※公立7園は、10月2日（月）～6日（金）に各園で申込書類を配布します。

また、以下の日程で説明会および動画視聴会を行いますので、対象となる人はご参加ください（お子さんは一緒でなくても構いません）。なお、各園で行われる説明会に参加する際はスリッパをお持ちください。

動画視聴・申込書類のダウンロード

10月2日（月）から市ホームページに動画URLおよび申込書類を掲載します。

〈市ホームページ〉

説明会および動画視聴会

とき		ところ	対象者
10月３日㈫	午前9時30分～11時30分	市役所新館1階 会議室4･5	自宅などで動画を視聴できない人（動画を流します）
10月４日㈬	午前9時30分～10時30分	内山保育園※	アイグラン保育園内山（仮称）を希望している人

※内山保育園は令和6年4月より、公立から私立の保育園になります（民営化）。

保育所等説明会日程一覧

（申し込みの説明は行いません。詳細は各園へお問い合わせください）

種別		園名	対象年齢児（令和６年４月１日時点）	とき		ところ
保育所	私立	むつみ	生後57日以上	10月13日㈮	午前10時～	各園
		からたけ		各自見学可（事前に園へお電話ください）		
		マミーナ	生後57日以上～2歳			
		しらほ東部	生後57日以上	10月　2日㈪	午前10時～	
		沓掛けやき		10月　6日㈮	午前９時30分～	
認定こども園（保育所部分）		リジョイス	６か月以上	実施済み		
地域型保育事業		メモリーツリー三崎	４か月～２歳	10月14日㈯	午後３時～	
		メモリーツリー前後			午前10時～	
		豊明学園ひまわり	６か月～２歳	各自見学可（事前に園へお電話ください）		
		豊明なかよし	生後57日以上～２歳			
		中京サテライトクリニック附属かなで				

■申込の受付

①申込書類の提出と②面接有の場合はお子さんの面接をもって受け付け完了となります。面接実施の有無は以下の申込受付日程一覧を参照ください。

また、申込書類の提出時に同一指数の人の優先順位を決定するためのくじ引きを行います（利用調整は市の基準による優先順位の高い人から行います）。

※提出書類に不備がある場合は、最終締切日までにこども保育課に提出していただく必要があります。

各園で行われる申込受付に参加する際はスリッパをお持ちください。

申込受付にご来園の際は、人数制限は行いませんが、園内でのスペースに限りがありますので、ご了承ください。

申込受付日程一覧

園名		3～5歳児				0～2歳児				対象年齢児（令和6年4月1日時点）
		とき		ところ	面接実施の有無	とき		ところ	面接実施の有無	
青い鳥	公立	10月30日(月)	午前9時30分～10時30分	各園	有	10月23日(月)～11月21日(火)	午前8時30分～午後5時（市役所開庁時間に限る）	こども保育課	無	1歳以上
二村台	公立	10月27日(金)	午前9時30分～10時30分	各園	有	10月23日(月)～11月21日(火)	午前8時30分～午後5時（市役所開庁時間に限る）	こども保育課	無	4か月以上
舘	公立	10月26日(木)	午前9時30分～10時30分	各園	有	10月23日(月)～11月21日(火)	午前8時30分～午後5時（市役所開庁時間に限る）	こども保育課	無	4か月以上
中部	公立	10月30日(月)	午前9時30分～10時30分	各園	有	10月23日(月)～11月21日(火)	午前8時30分～午後5時（市役所開庁時間に限る）	こども保育課	無	1歳以上
栄	公立	10月30日(月)	午前9時30分～10時30分	各園	有	10月23日(月)～11月21日(火)	午前8時30分～午後5時（市役所開庁時間に限る）	こども保育課	無	1歳以上
南部	公立	10月27日(金)	午前9時30分～10時30分	各園	有	10月23日(月)～11月21日(火)	午前8時30分～午後5時（市役所開庁時間に限る）	こども保育課	無	4か月以上
西部	公立	11月2日(木)	午前9時30分～10時30分	各園	有	10月23日(月)～11月21日(火)	午前8時30分～午後5時（市役所開庁時間に限る）	こども保育課	無	1歳以上
むつみ	私立	10月31日(火)	午前9時30分～10時30分	各園	有	10月31日(火)	午前10時45分～11時45分	各園（注1）	有	生後57日以上
からたけ	私立	10月23日(月)	午前9時30分～10時30分	各園	有	10月23日(月)	午前10時45分～11時45分	各園（注1）	有（0歳児のみ無）	生後57日以上
マミーナ	私立					10月24日(火)	午前10時45分～11時45分	各園（注1）	無	生後57日～2歳
しらほ東部	私立	10月26日(木)	午前9時30分～10時30分	各園（注1）	有	10月26日(木)	午前10時45分～11時45分	各園（注1）	有	生後57日以上
沓掛けやき	私立	11月1日(水)	午前9時30分～10時30分	各園（注1）	有	11月1日(水)	午前10時45分～11時45分	各園（注1）	有	生後57日以上
アイグラン保育園内山（仮称）	私立	10月31日(火)	午前9時30分～10時30分	各園（注1）	有	10月31日(火)	午前10時45分～11時45分	各園（注1）	無	1歳以上（注2）
リジョイス	私立	11月2日(木)	午前9時30分～10時30分	各園（注1）	有	11月2日(木)	午前10時45分～11時45分	各園（注1）	有	6か月以上
地域型保育事業	私立					10月23日(月)～11月21日(火)	午前8時30分～午後5時（市役所開庁時間に限る）	こども保育課	有（第1希望園にて実施）	保育所等説明会日程一覧を参照ください。

※兄弟姉妹で申し込む場合は、上の年齢のお子さんのクラスでお申し込みください。

※利用調整は、先着順ではありませんので該当の時間内にお越しください。

※各園の受付日で都合が悪い場合は、各園の受付日の翌日から最終締切日の午後5時まで（市役所開庁日に限る）に、こども保育課に申込書類を提出してください。その後お子さんの面接が必要な場合は、面接を第1希望園にて11月24日(金)までに受ける必要がありますので、日にちに余裕をもって申し込み手続きをしてください。

※面接有の場合は、お子さんと一緒にお出かけください（面接無の場合は、お子さんは一緒でなくても構いません）。

注1 アイグラン保育園内山（仮称）の申し込み受付は、内山保育園での実施となります。

注2 令和7年度より生後57日以上の受け入れとなります。

最終締切日

① 申込書類の提出　11月21日(火)　午後5時 まで

- **郵送による提出可。上記日時必着。提出書類に不備がある場合、上記日時までに不備内容を訂正した書類を提出することで受け付けが完了しますので、日にちに余裕を持って申し込み手続きをしてください。**
- **郵送による提出の場合、優先順位を決定するためのくじ引きは職員が行います。**

② お子さんの面接　11月24日(金) まで

保育所などの空き状況を市ホームページに公開しています　豊明市　保育園　空き状況　で検索

豊明秋まつり in カラット

カラットをまるごとお祭り会場にして、わくわくする企画を計画中です。お楽しみに!

と き 11月5日(日) 午前10時～午後4時

ところ 共生交流プラザ「カラット」

内 容
- ●ダンス・太鼓・舞踏・バンドなどのチームがあちらこちらでパフォーマンスを発表
- ●鳴子踊りのチームが競演「縁舞祭」
- ●ハンドメイドマルシェ・フリーマーケット・キッチンカーなどが集まる「みんなのマーケット」

その他 当日は市内各所でイベントが開催されます。11月5日(日)は各会場と駐車場を結ぶルートと、前後駅⇔カラットを往復するルートでシャトルバスを運行しますのでご利用ください。
秋まつり会場には駐車場がありませんのでご注意ください。
詳細は、豊明秋まつり公式ホームページをご覧ください。(URL http://www.toyoakematuri.jp/)

豊明秋まつり前日祭!
11月4日(土) 開催決定

楽しみ先取り～ 秋まつり前日祭

内容
- ●ココファンマルシェ
  午前10時～午後3時
- ●市内中学校・高校音楽系部活動演奏会
  午前10時～午後1時
- ●豊明ジュニア天文クラブ「秋の星座の観察会」
  土星のリングが見えるかも!
  午後6時～8時

豊明秋まつり公式ホームページ

問合せ　共生社会課協働推進係　☎0562-92-8306

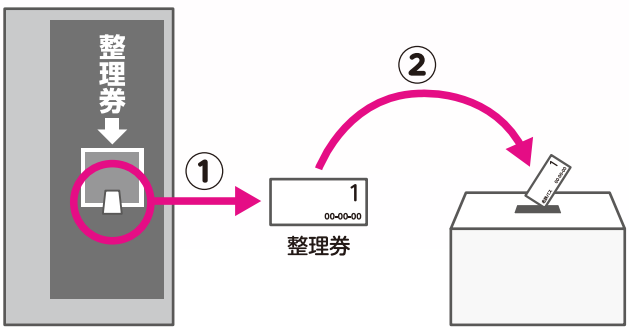
\\11月5日㈰は//

ひまわりバス全便 無料

11月5日㈰は、ひまわりバス全便を無料とします。カラットで開催される「豊明秋まつり」や市内各所で開催するイベント、ちょっとしたお出かけやお買い物など、この機会にひまわりバスを利用してみませんか。

- **●実 施 日** 11月5日㈰の終日
- **●対 象 便** ひまわりバス全便(始発から終発まで)
- **●対　　象** 全利用者
- **●乗車方法**
  - ① 乗車の際に、「整理券」を取る。
  - ② 降車の際に、「整理券」を専用の箱へ入れる。

※当日は無料のため、manacaなどの交通系ICカードはご利用になれません。



問合せ　企画政策課施設・交通マネジメント係　☎0562-92-8318

グリーンフェスタ
in勅使水辺公園

お花を植えよう 緑化イベント

●緑化木配布200本(午前11時30分～、午後1時30分～配布(各100本))
●花壇植え付け体験(公園の花壇へお花を植え付けます)

作って遊ぼう 体験イベント

10月21日(土)
午前10時～午後2時
少雨決行

●多肉植物の寄せ植えを楽しもう!(豊明植物愛好会)
◆体験料　500円　◆定員　30人
●どんぐり工作やササ舟で遊ぼう
◆無料(二村山豊かな里山づくりの会・豊明二村山自然観察会)
●ハンギングバスケットセミナー(豊明市フラワーボランティア)
◆無料　◆定員　40人
●カントリーアレンジ講座木の実リース作り(農村生活アドバイザー)
◆無料　◆定員　20人
●ワタ繰り体験とキーホルダーづくり(みどりが丘公園 ララフルール)
●体験イベント(豊明墓地・都市公園パートナーズ)
●耐震啓発 紙工作・ぬりえ(都市計画課)
●私の小さな箱庭 世界でひとつだけの庭を造ってみませんか。
15㎝程度の四角い器の中に苗木、石、コケ、砂利を使って小さな景色をつくります。
①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時
◆参加費　2,500円　◆定員　各10人(先着順)
◆申込み　とよあけ造園組合−Neewa−へ事前申し込み必要。
電話(☎090-8738-6416)、またはメール(E-mail aibazouen@gol.com)にて。

販売もあるよ 展示・販売

●雑木林整備・湿地保全の展示(二村山豊かな里山づくりの会・豊明二村山自然観察会)
●地元生産物販売(JAあいち尾東豊明産直友の会)
●雑貨販売(勅使台区女子手芸部)
●とよあけ花マルシェ(とよあけ花マルシェプロジェクト)
●花苗販売(豊明墓地・都市公園パートナーズ)
●飲食出店
●バンブードームの庭 展示・植木屋さんのコケ玉 販売(とよあけ造園組合−Neewa−)

会場アクセス

ところ　勅使水辺公園(沓掛町勅使2番地1)
来場方法　名鉄バス(勅使台バス停から徒歩15分)
車での来場は、駐車場の台数に限りがあるため乗り合わせにご協力ください。

問合せ・申込み

都市計画課都市施設係 ☎0562-92-1114
※開催状況は市ホームページなどでご確認ください。
※「私の小さな箱庭」を除く各体験などは、当日現地にて受け付け(定員になり次第締め切り)

この事業は、あいち森と緑づくり税を財源とする
あいち森と緑づくり事業により実施しています。

健康長寿のひけつ

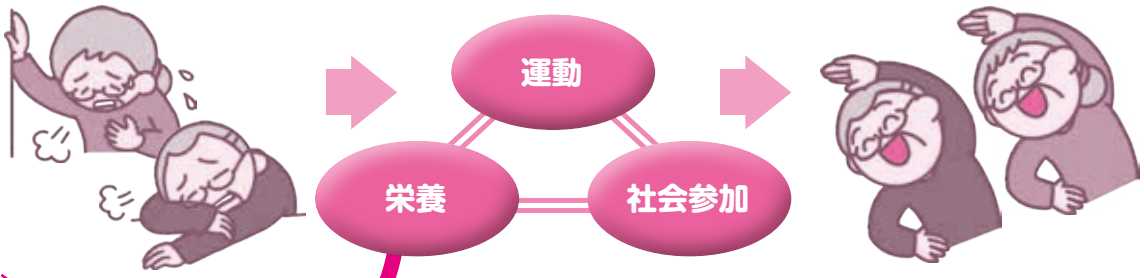
問合せ
長寿課地域ケア推進係
☎ 0562-92-1261

<SDGs説明>

フレイル予防でいつまでも健康に

「フレイル」（虚弱）とは?

健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のことを指します。若いうちから適切な運動や栄養に気を付けることでフレイルを予防しましょう。もしフレイルになっても、早期に気付き、適切な行動を続ければ、健康な状態に戻ります。

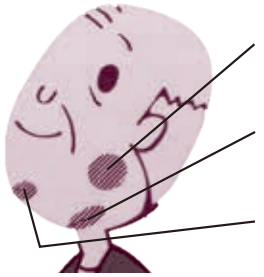


「お口の体操」で お口の健康維持を!!

「栄養」と聞くとバランスの良い食事をイメージする人が多いのですが、「お口の健康」も重要です。
お口の機能向上により、きちんと栄養がとれるだけでなく、**誤嚥性肺炎の予防や免疫力向上**にもつながり、感染症予防にも効果的です。

「お口の体操」は市オリジナル「大金星体操」の一部です。
市ホームページにて大金星体操の動画公開中!
URL https://www.city.toyoake.lg.jp/13875.htm

食事の前の「だ液腺マッサージ」



①耳下腺
くぼみの辺りを指で押したり、回したりして、だ液が出てくる場所を探しましょう

②顎下腺・③舌下腺
親指をあごの骨の内側のやわらかい所に当て、耳の下からあごの下まで4か所ぐらいを順番にグーっと押します

市民後見人養成研修説明会

市民後見人は、判断能力が十分でない高齢者や障がい者に代わって福祉サービスなどの契約や手続き、財産管理などを行い、その人が安心して地域で暮らせるよう支える人のことです。あなたも市民後見人になりませんか? 養成研修を受講するためには説明会への参加が必要となります。興味・関心のある人はぜひご参加ください。

と　き　11月８日㈬・18日㈯ 午後１時30分～４時30分
ところ　共生交流プラザ「カラット」体育館
内　容　講演「市民後見人の役割とは」、講師と市民後見人によるパネルディスカッション
講　師　8日：渡辺哲雄氏（中日新聞長期連載『老いの風景』作者）
18日：加藤昭宏氏（同朋大学社会福祉学部社会福祉学科　専任講師）
定　員　各日100人（事前申込み必要）
対　象　原則豊明市、瀬戸市、尾張旭市、日進市、長久手市、東郷町在住・在勤の人
参加費　無料　　**参加方法**　会場参加のみ　　**その他**　手話、要約筆記あり
申込み　各開催日の1週間前までに尾張東部権利擁護支援センター「あすライツ」へ電話、ファックス（FAX 0561-75-5088）、または郵送（〒470-0136　日進市竹の山４丁目301番地）、尾張東部権利擁護支援センターホームページにて必要事項（①氏名②住所③年齢④連絡先⑤参加希望日⑥必要な配慮など）をお知らせください。
問合せ　特定非営利活動法人 尾張東部権利擁護支援センター「あすライツ」☎0561-75-5008

秋の花文化体験講座

秋の花をテーマに日本の花文化を学び、フラワーアレンジまたは寄せ植え体験ができる講座を開催します。

①初心者向けフラワーアレンジ体験コース
と　き　10月13日㈮午前10時～11時30分
申込期間　10月2日㈪午前9時～6日㈮午後4時

②初心者向け寄せ植え体験コース
と　き　10月27日㈮午前10時～11時30分
申込期間　10月2日㈪午前9時～19日㈭午後4時

①②共通事項
ところ　愛知豊明花き地方卸売市場　　**定　員**　各20人(先着順)
内　容　体験、花文化ミニ講座、オリジナル花のお弁当
参加費　3,500円
(書籍『花の文化立国日本 お花の歳時記』、花材一式、とよあけ花めし、お茶を含む)
申込み　STORES「とよあけ花マル」(URL https://toyoakehanamaru.com/　※24時間受付)、またはとよあけ花マルシェプロジェクト係へ電話(平日午前9時～午後4時)にて。
〈STORES〉
その他
・当日は、午前9時30分受付開始。愛知豊明花き地方卸売市場中門(名鉄豊明駅南出口正面)より入り、エントランスホールへお越しください。
・駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
・書籍を既にお持ちの人は、当日受け付けの際にご提示ください。書籍をお渡しする代わりに、参加費より1,000円引きします(STORESでのお申し込みの場合は1,000円を返金します)。
・花き市場の見学はありません。
・当日お持ちいただくものは、特にありません。

問合せ　とよあけ花マルシェプロジェクト係(愛知豊明花き地方卸売市場内) ☎0562-96-1199

カラットファン

No.4 カラットの使い方(貸館利用Vol.2)

*タイトルには、記事を読んで”カラット通”になって欲しいとの願いが込められています。

カラットの貸部屋を利用して
趣味や活動をしてみませんか。

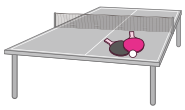
利用までの流れ
①カラット利用登録(ID発行)
※本人確認書類が必要です。
②仮予約(インターネット／窓口)
③本申請(窓口)
※仮予約から本申請(利用料支払い)は15日以内

〈貸館利用〉

Q&A

Q. リモート会議はできますか?
A. できます。無料の貸出備品にプロジェクターやスクリーンなどがあります。暗幕カーテン付きの部屋もあります。

Q. バンド練習はできますか?
A. サウンドスタジオをご利用ください。ドラムセット、キーボード、アンプなどがあります。スタジオ内の備品は無料でご利用いただけます。



Q. 体育館ではどんな運動ができますか?
A. 卓球、バドミントン、バスケットボール、バレーボールなどができます。体育倉庫の中の備品は無料でご利用いただけます。

豊明市共生交流プラザ カラット

問合せ
共生交流プラザ「カラット」　☎0562-57-1191
共生社会課協働推進係　☎0562-92-8306

〈カラットホームページ〉〈カラットInstagram〉

市民による市民のための市民講座

とよあけ市民大学「ひまわり」からのお知らせ

● 10月から後期講座が始まりました。

空きがあればお申し込みできますので、一度、事務局までお問い合わせください。申し込み可能な講座は「YUCACY とよあけ市民大学ひまわり」でWeb検索ください。

● 後期特別体験講座「あんこのお花で和ケーキを作りましょう」

と　き　12月9日(土)午後1時30分～3時30分
ところ　共生交流プラザ「カラット」北館3階調理室
定　員　10人(定員になり次第受け付け終了)
受講料　729円　　教材費　2,500円(当日講師へ支払い)
申込み　11月30日㈭までにYUCACYとよあけ市民大学「ひまわり」でWeb検索し、参加者募集中のイベントを選択して申し込み ※はがきでの申し込みはありません。

〈YUCACY〉

とよあけ市民大学「ひまわり」…とは?

"市民による市民のための市民講座"です。今まで行政中心だった講座を市民と行政が協働して運営しています。市民の誰もが講師になって教え、生徒になって学ぶ、市民の楽しい交流の場が広がっています。

事務局
とよあけ市民大学「ひまわり」
共生交流プラザ「カラット」北館2階総合受付内
☎ 0562-92-8817
午前10時～午後2時
(土曜・日曜日、祝日除く)
とよあけ市民大学「ひまわり」 検索

バナー広告募集中
PRと市民の生涯学習活動への社会貢献としてお力添えください

豊明市レクリエーション協会
全国一斉 あそびの日 カローリング大会「あつまり、ふれあい、笑いあう」

と　き　11月12日㈰ 午前9時15分～(受付 午前8時45分～9時10分)
ところ　福祉体育館アリーナ　　参加費　無料　　持ち物　上靴　　対象　どなたでも
申込み　10月15日㈰までに、申込書(福祉体育館、共生交流プラザ「カラット」、総合福祉会館にて配布)に必要事項を記入の上、郵送(〒470-1123　西川町笹原26番地1　福祉体育館あそびの日担当宛)、ファックス(FAX 0562-93-6169あそびの日担当宛)、または福祉体育館へ直接。
※1グループ3～4人で申し込んでください。
※代表者以外の参加者は3人までとしてください。
※申込書がない場合は、はがきや別紙に必要事項を記入の上、申し込み可能です。
その他　・参加決定通知を送付します。　・小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。
・表彰があります。　・参加賞とお茶がでます。

主　催：市教育委員会　　主　管：市レクリエーション協会

申込内容の書き方

豊明市レクリエーション協会　宛
全国一斉「あそびの日」参加申込書
カローリング大会

代表者の住所、氏名（ふりがな）、年齢、学年、性別、電話番号
代表者以外の参加者全員の住所、氏名（ふりがな）、年齢、学年、性別

問合せ　市レクリエーション協会　あそびの日(担当:小里)　☎090-2770-8648

消費生活情報コーナー

自宅を売っても住み続けられる？リースバックは慎重に検討して！

4年前、所有していた**マンション**を**売って**、そのまま**賃貸で**そこに**住み続けられる契約**をした。売却金額は1千万円で、家賃の月額は9万5千円。当時の月収は、夫と私の年金で25万円以上あったが、しばらくして夫が亡くなり、年金が減って**家賃の支払い**が**遅れる**ようになった。本日集金人がやってきて催促された。事情を話すと「払わないなら**出て行ってもらう**」と言われた。(70歳代)

ひとこと助言

●自宅を不動産業者に売却して代金を受け取り、同時に賃貸借契約を結んで、その後は家賃を払いながら同じ家に住み続ける「リースバック」という不動産取引があります。
●リースバックで結んだ賃貸借契約においては、期間が定められる場合も多く、ずっと住み続けられる保証はありません。家賃が相場より高額に設定されてしまうことや、契約更新時に家賃が値上げされることもあります。また、経済的事情の変化により支払えなくなる事態が生じる場合もあります。
●自宅の売却はクーリング・オフができず、契約が成立してしまうと無条件で解除できません。メリットだけでなくデメリットや仕組みもよく理解して慎重に考えましょう。
●不動産取引は複雑です。契約する前に家族など信頼できる人に相談し、1人で対応しないようにしましょう。不安な場合は、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください（消費者ホットライン 188）。

消費生活相談の詳細は、P33をご覧ください。

本文イラスト：黒崎 玄　見守り新鮮情報　第453号(2023年6月13日)発行：独立行政法人国民生活センター

問合せ　市消費生活センター　☎0562-85-3712

とよあけヘルシーレシピ 認定 No.33 第2次 とよあけ健康21計画

とよあけヘルシーレシピ

【個人部門　考案:藤田保健衛生大学アセンブリ食生活】

にんじんとかぼちゃのケーキ

野菜1人75g

●材料（2人分）
- A バター …… 35g
- A 砂糖 …… 40g
- B 卵 …… 1個
- B 牛乳 …… 25cc
- C にんじん …… 1/2本
- C かぼちゃ …… 1/16個
- D ホットケーキミックス …… 100g
- D シナモン …… 適量

●作り方
①にんじんはすりおろし、かぼちゃは電子レンジで柔らかくしてつぶしておく。
②A→B→C→Dの順で混ぜ合わせる。
③②を炊飯器（お釜）に入れて、炊飯器をスイッチオン!
④竹串をさして何もついてこなければ完成。ついてきたらもう一度スイッチオン!

とよあけヘルシーレシピを募集しています。この他の認定レシピは、市ホームページに掲載しています。
とよあけ ヘルシーレシピ　検索

問合せ　健康推進課健康推進係 ☎0562-85-3009

伝言板　市民のみなさまからの情報です。

バレーボール広場

初心者からバレーボール経験者までバレーボールを指導します！

と　き　10月７日㈯・14日㈯午後７時～９時
ところ　市内小学校体育館
対　象　小学４年～中学３年生
参加費　1回500円
問合せ・申込み　E-mail gacorujas.info@gmail.com

アイルランドの楽器「ティンホイッスル」1日体験会

北欧「ケルト」音楽でおなじみ、金属の笛「ティンホイッスル」リコーダー感覚で比較的容易に音を出すことが可能です。

と　き　11月13日㈪午後1時30分～3時
ところ　共生交流プラザ「カラット」北館3階活動室2
参加費　無料、楽器貸出無料
問合せ　じんの　☎090-3959-2251（ショートメール可）

豊明市勅使池自然観察会

と　き　10月28日㈯午前9時30分～正午
ところ　勅使水辺公園駐車場水上デッキ四阿
内　容　自然観察を通してグリーンインフラを考えます。
参加費　無料、申込不要
問合せ　市民地震学会(築井)　☎090-9192-0988
※平日は午後６時以降にお願いします。

藤田医科大学管弦楽団　第33回定期演奏会

迫力のある演奏をお楽しみください。

と　き　11月５日㈰午後2時～（開場午後0時45分）
ところ　フジタホール2000（藤田医科大学内）
料　金　学生無料、一般500円
指　揮　臼田 徹氏
曲　目　ジャン・シベリウス：フィンランディア
ジョルジュ・ビゼー：カルメン組曲
チャイコフスキー：交響曲第5番 ホ短調 作品64
問合せ　藤田医科大学管弦楽団（加藤）　☎090-5035-6459

展覧会

CJC（豊明ジュニア文化クラブ）の花展と栄小学校ＰＴＡの書道部と華道部の合同展覧会を行います。ぜひ、ご覧ください。

●CJC（豊明ジュニア文化クラブ）の花展
と　き　10月14日㈯正午～15日㈰午後３時
ところ　共生交流プラザ「カラット」北館３階活動室２と廊下
●栄小学校ＰＴＡ書道部と華道部の書道展と花展
と　き　10月14日㈯正午～15日㈰午後０時30分
ところ　共生交流プラザ「カラット」南館１階みんなのテラス
問合せ　小塩　☎0562-97-7740

豊明市グラウンド・ゴルフ　豊明市民スポーツ大会

と　き　11月８日㈬午前８時30分受付開始
（雨天予備日11月10日㈮）
ところ　中央公園ひろば
参加費　無料
申込み　開催１週間前までに申込用紙（生涯学習課、福祉体育館に設置）に必要事項を記入の上、豊明市グラウンド・ゴルフ協会、または生涯学習課に直接、または電話（☎090-6072-2297）にて
問合せ　豊明市グラウンド・ゴルフ協会理事長　加藤崎男
☎090-6072-2297

“さわとよ塾”で 頭も体もリフレッシュ!

認知症になるのでは…？ もしかして なりかけてる…？
大丈夫！ ご一緒に楽しく 脳トレしましょう！（＾∀＾）
“ゆかいなホームワーク”もお楽しみに

と　き　第３火曜日 午前10時～約２時間
ところ　総合福祉会館（主に３階）
参加費　200円 ※ホームワーク希望者は別途200円
対　象　60歳以上の人
問合せ・申込み　☎・FAX0562-97-8581 (NPO)さわやかとよあけ

シニア向け体力づくりセミナーと相続相談会

と　き　10月18日(水)
【セミナー】午後1時～2時　【相続相談会】午後2時～5時
ところ　文化会館会議室
参加費　無料
定　員　セミナー20人 相続相談会8組
内　容　理学療法士による「人生100年時代の在宅健康プラン」セミナーと税理士・司法書士・行政書士による相続相談会です。
申込み　細田会計事務所へ電話にて。
問合せ　細田会計事務所　税理士 細田章洋　☎0562-57-8823

2023年度 藤田学園 学園祭

と　き　【前夜祭】10月27日㈮午後１時～４時
10月28日㈯・29日㈰ 午前10時～午後5時
ところ　藤田医科大学
内　容　有志ステージ発表、模擬店、文化クラブ展示など
参加費　無料（一部有料のイベントを実施）
その他　詳細は大学のホームページをご覧ください。
URL https://www.fujita-hu.ac.jp/admission/campuslife/festival/
28日には献血バスが来学予定です。
問合せ　藤田医科大学学務部学生支援課　☎0562-93-2514

伝言板の原稿を募集しています

掲載できない内容
・営利、宗教、政治、公序良俗に反するもの
・入場料、参加費、会費(月換算)が1,000円を超えるもの
・求人、求職に類するもの
・事業者、指導者などが生徒を募集するもの

募集規定
・申し込みはメール、ファックスまたは直接。掲載の申込期限は広報に記載します。
・申込多数の場合は、市内の催し、団体を優先します。
・内容は調整する場合があります。

掲載号 2023年12月1日号　**締切日** 10月11日㈬　**申込み** 秘書広報課秘書広報係　☎0562-92-8360　FAX0562-93-7736　E-mail koho@city.toyoake.lg.jp

児童手当の支払い

子育て支援課児童係
☎0562・85・3950

10月は、児童手当の支払い月です。

振込日　10月10日㈫

※通帳記入で振り込みの確認をお願いします。

◎次に該当する場合は、必ず届け出をしてください。

・受給者が公務員または公共企業の職員になった場合
・児童手当の支給額が増額、減額される場合（お子さんの出生、死亡など）
・受給者、お子さんの住所が変更になった場合
・児童手当の振込先が変更になった場合（受給者以外の人やお子さんの口座に変更することはできません）

子育て応援の日（はぐみんデー）

子育て支援課児童係
☎0562・85・3950

毎月19日は、社会全体で子育てを応援する県民運動に取り組む日です。

子育て家庭で、職場で、地域で、みなさま一人ひとりが子育てを支えましょう。

楽らく子育てセミナー

問合せ
子育て支援課おやこ健やか係
☎0562-85-3950

子育てを頑張っているママの気持ちが少しでも「らく」になり、「楽」しく子育てに向き合える時間が増えるようなセミナーを開催しています。セミナーを通じて、子育ての困りごとの具体的な対応を一緒に考えませんか。

と　き　午前10時～11時（受付午前9時45分～9時55分）
※託児が必要な人は午前9時45分までに託児室へお越しください。
ところ　保健センター（西川町島原11-14）　**定　員**　15人程度（要予約制）
申込み　10月10日㈫～27日㈮に、とよあけ子育てアプリや市ホームページより「とよあけ予約サポート」にて要予約
託　児　0歳～未就学児のお子さんが対象
※当日は、お子さんのお出かけグッズなどをお預かりするため1袋にまとめてお持ちください。

インターネットから予約できます!

とよあけ予約サポート

日程	内容
第1回 10月31日㈫	★学　ぼ　う★ 【子どもの特徴を知ろう】 幼児期（1～2歳ごろ）の子どものこころやからだの成長について、子育て中のママと数多く面接経験のある臨床心理士が講義形式でお話します。
第2回 11月14日㈫	★話　そ　う★ 【子育て中のエピソード】 トイレットトレーニング、遊び食べなど、子育て中のうまくいかない場面、困ってしまう場面などを、みんなで話し合ってみましょう。
第3回 11月21日㈫	★考えよう★ 【困りごと相談会】 第2回の中で話した困りごとエピソードについて、具体的な対応などを臨床心理士やほかのママ達と一緒に話し合ってみましょう。
第4回 12月5日㈫	★やってみよう★ 【あなたの楽・らく子育て】 前回までを通して、子育てに取り入れたいことを考えてみましょう。

児童館からのお知らせ　10月 児童館の行事案内

場所	行事名	期間	時間	対象
中央 ☎0562-93-6601	けん玉であそぼ	7日㈯	午後3時～	小学生
	家庭科クラブ	28日㈯	午後1時30分～	小学生
南部 ☎0562-97-7575	フリスビーで遊ぼう	23日㈪～26日㈭	午後3時30分～	小学生
	手芸	27日㈮	午後3時15分～	小学３年生以上
北部 ☎0562-92-3337	小学生ハロウィンパーティー	28日㈯	午後3時～	小学生
	幼児ハロウィンパーティー	31日㈫	午前10時30分～	幼児親子
西部 ☎0562-98-2200	卓球月間	10月中	午後3時30分～	小学生
	作ってみよう	2日㈪・3日㈫	午後3時30分～	小学生
ひまわり ☎0562-97-4331	作ってみよう	2日㈪～7日㈯	午後3時30分～	小・中学生
	手芸をしよう	23日㈪～28日㈯	午後2時30分～	小学生（定員15人）
コスモス ☎0562-95-2529	壁面工作	2日㈪～31日㈫	午前9時～11時30分	幼児親子
	将棋クラブ	毎週金曜日	午後4時～	小学生
大宮 ☎0562-93-8808	ハロウィンで作ろう	19日㈭	午後3時20分～	小学生
	ハロウィンで遊ぼう	26日㈭	午後3時20分～	小学生

※上記行事は、変更または中止となる可能性があります。開催の有無は、各児童館にご確認ください。

子育て情報アラカルト10月

問合せ・申込み

子育て支援センター「たけのこ」	☎0562-85-1501	子育て支援課おやこ健やか係	☎0562-85-3950
子育て支援センター「すまいる」	☎0562-98-2552	ファミリー・サポート・センター	☎0562-92-5515
豊明市児童発達支援センター「どんぐり」	☎0562-85-6661	桜花学園大学・名古屋短期大学チャイルドエデュケア研究所	☎0562-97-1306

あそび

★子育て支援センター（時間で入れ替え制）

※市ホームページで利用時間帯をご確認ください
未就学児親子が自由に利用できます。ぜひ遊びにきてください。
たけのこ　開所時間　月曜～土曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時
すまいる　開所時間　月曜～金曜日（祝日を除く）午前10時～午後3時

★子育て支援センターの主な行事

たけのこ（共生交流プラザ「カラット」内）

名　称	期　日	内　容
はじめまして赤ちゃんの会	12日㈭午後1時30分～	対　象　令和5年5月生まれの親子 定　員　10組程度 申込み　「とよあけ予約サポート」または子育て支援センター「たけのこ」に電話
0歳児あつまれ	24日㈫午後1時30分～	対　象　0歳児（5～11か月）と保護者 内　容　ふれあい遊びと交流会 申込み　子育て支援センター「たけのこ」へ直接

すまいる（内山保育園併設）

名　称	期　日	内　容
にこにこ広場	11日㈭午前10時15分～	親子あそびと交流会
ぴよぴよ広場	25日㈭午後1時15分～	ふれあい遊びと0歳児親子の交流会

★桜花学園大学・名古屋短期大学子育て支援室（さくらんぼ）

子育て交流会を本学7号館1階子育て支援室（プレイルーム）で行っています。
詳しくはホームページ「チャイルドエデュケア研究所」をご確認ください。
URL http://www.ohkagakuen-u.ac.jp/koso/home.html

★親子で遊びましょう（自由参加）

親子で触れ合い遊びなどをします。日程変更がある場合がありますので、各児童館へお問い合わせの上、お出かけください。

名　称	期　日	時　間
全児童館	5日㈭・19日㈭	午前10時30分～

★多胎児交流会　（さくらんぼの会）

場　所	期　日	時　間
子育て支援センター「たけのこ」	14日㈯	午前10時30分～11時30分

★保育園≪子育てルーム≫（自由参加）

各保育園に直接お出かけください。

場所（保育園）	期　日	時　間
青い鳥・栄・南部・西部	3日㈫	午前10時～11時
二村台・舘・中部	24日㈫	午前10時～11時
むつみ	状況に応じて実施しますので、ホームページをご覧ください。	

★幼稚園で遊ぼう（自由参加）

各稚園にお問い合わせの上、直接お出かけください。

場所（幼稚園）	期　日	時　間
暁幼稚園 ☎0562-97-1266	14日㈯	午前10時～11時30分
リジョイス幼稚園 ☎0562-92-1943	6日㈮・23日㈪	午前9時～10時20分　1歳3か月まで 午前10時50分～11時30分　1歳3か月～未就園児
豊明幼稚園 ☎0562-92-3121	11日㈬・18日㈬	午前10時～11時30分
星の城幼稚園 ☎0562-92-3751	26日㈭	午前10時～11時30分
名短付属幼稚園 ☎0562-97-1308	14日㈯	午前9時～11時30分

まなび

★マタニティクラス「楽しくお風呂に入れてみよう編」（定員28人）

申込み　「とよあけ予約サポート」　問合せ　子育て支援課おやこ健やか係

赤ちゃんのお風呂はスキンシップが楽しめる時間です。パパもママも一度体験してみませんか。

場　所	期　日	時　間	対　象
保健センター	24日㈫	午前10時～11時10分	妊婦さんとご家族

※定員になり次第締め切り

★ファミリークラス「ハロー赤ちゃん!準備編」（定員10人）

申込み　「とよあけ予約サポート」　問合せ　子育て支援課おやこ健やか係

新しい家族を迎えるための、育児用品やお部屋、こころの準備について、一緒に考えてみませんか。

場　所	期　日	時　間	対　象
子育て支援センター「たけのこ」	17日㈫	午後1時20分～2時30分	妊婦さんとご家族

※定員になり次第締め切り

「とよあけ予約サポート」へのアクセス方法

とよあけ子育てアプリ、市ホームページ、または二次元コードより

〈とよあけ予約サポート〉

★離乳食講習会（前期）（①②各回定員10組）

申込み　「とよあけ予約サポート」　問合せ　子育て支援課おやこ健やか係

場　所	期　日	時　間	対　象	内　容
保健センター	30日㈪	①午後1時10分～1時55分 ②午後2時30分～3時15分	離乳食を開始するお子さんと保護者	管理栄養士の講話と試食

★1歳からの食事セミナー（定員10組）

申込み　「とよあけ予約サポート」　問合せ　子育て支援課おやこ健やか係

場　所	期　日	時　間	対　象	内　容
子育て支援センター「たけのこ」	27日㈮	午前10時30分～11時15分	離乳食が完了するお子さんと保護者	管理栄養士の講話

★ふぁみさぽ依頼会員入会説明会

場　所	日　時
ファミリー・サポート・センター	月曜～金曜日（祝日を除く）午前8時30分～午後4時（随時）
子育て支援センター「たけのこ」	3日㈫午前10時30分～11時30分

※説明には1時間程度かかります。
※子育て支援センター「たけのこ」は、事前にお申し込みください。

そうだん

各開催場所へご確認ください。

★育児相談

申込み　「とよあけ予約サポート」　問合せ　子育て支援課おやこ健やか係

※前日までに事前予約必要

場　所	期　日	時　間	内　容
保健センター	4日㈬ 11日㈬ 18日㈬	午前10時～11時	身長・体重を測りながら、保健師・管理栄養士がお子さんの成長発達や子育ての相談を実施しています。 持ち物：母子健康手帳、バスタオル、おむつなどのお出かけセット
子育て支援センター「たけのこ」	25日㈬		

★障がい児・発達相談

場　所	期　日	時　間	内　容
豊明市児童発達支援センター「どんぐり」	月曜～金曜日（祝日を除く）	午前9時～午後5時	・満18歳未満の子どもの障がい・発達に関する相談 ・障がい児福祉サービスの相談や、関係機関との連絡調整および情報提供など

★その他子育てに関する相談

場　所	期　日	時　間	内　容
子育て支援センター「たけのこ」	月曜～土曜日（祝日を除く）	午前9時～午後4時	子育てに関することは、子育て支援センターにお気軽に相談してください。
子育て支援センター「すまいる」	月曜～金曜日（祝日を除く）	午前10時～午後3時	

各施設は、上記以外の行事や相談も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

令和5年度がん検診

この機会にぜひ検診を受けましょう

保健センターで実施するがん検診で、定員に空きのある日程・検診項目のみ引き続き**先着順**にて受け付けをしています(定員になり次第終了)。空きがある日程のみご案内しています。

項目によっては10月に空きがあります。お問い合わせください。

9月11日時点の空き状況 検診当日の受付時間 午前8時30分～11時 午後1時～2時30分				検診項目および定員の空き状況(人)						
				胃	大腸	肺	乳	子宮	前立腺	骨
				40歳以上 (昭和58年以前生まれ)			40歳以上の女性 (昭和58年以前生まれ)	20歳以上の女性 (平成15年以前生まれ)	50歳以上の男性 (昭和48年以前生まれ)	20歳以上 (平成15年以前生まれ)
一部負担金(円)				1,000	500	500※1	1,000	1,000	500	500
男	11月	11日(土)	午前	○	○	○			○	
		24日(金)		○	○	○			○	○
	12月	2日(土)		○	○	○			○	
		25日(月)	午後							○
女	11月	13日(月)	午後		○	○	×	△		○
		16日(木)	午前	△	○	○	×	○		
		25日(土)	午後		○	○	×	△		○
		27日(月)	午前		○	○	○	○		
	12 月	11日(月)	午前	○	○	○	○	○		○
			午後		○	○	○	○		○
		21日(木)	午前	○	○	○	○	○		
			午後		○	○	○	○		
		25日(月)	午前							○

○:空きあり　△:残りわずか(残り10人以下)　×:空きなし

※1　喀痰検査を受ける場合はプラス500円必要となります。(喀痰検査のみはできません)

市内実施医療機関で実施するがん検診は、12月末日まで実施しています。実施医療機関へ直接お申し込みください(乳・子宮がん検診は、節目検診対象者に限り、令和5年2月末日まで実施)。

○令和5年度無料対象者

①検診当日に70歳を過ぎている人

②節目検診対象の人(以下の生年月日の人)

平成14年4月2日～平成15年4月1日　　平成4年4月2日～平成5年4月1日
昭和57年4月2日～昭和58年4月1日　　昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
昭和37年4月2日～昭和38年4月1日

③障害者手帳を持っている人

身体障害者手帳1～3級/療育手帳A・B判定/精神障害者保健福祉手帳1・2級

④生活保護法による被保護世帯の人　(事前に健康推進課までお問い合わせください)

⑤市民税非課税世帯の人(検診受診日の10日前までに身分証明書を持参して健康推進課へ申請してください。後日、書類を郵送します)

※上記①～③に該当する人は手続きの必要はありません。

※検診当日、各証明書をお持ちでない場合は一部負担金をいただきます。

詳しくは、健康推進課へお問い合わせください。

受診するととよあけ健康大金星マイレージ5星(ポイント)です

問合せ　健康推進課健康推進係　☎0562-85-3009

◆10月は「骨髄バンク推進月間」です◆

白血病など血液疾患に有効な治療として、骨髄移植や末梢血幹細胞移植がありますが、この治療法には骨髄や末梢血幹細胞を提供していただけるドナーが必要です。

毎年約2,000人の患者さんが移植を必要としています。1人でも多くの患者さんを救うためには、1人でも多くのドナー登録が必要であり、特に若い世代のドナー登録が少ない状況です。

みなさまのご協力をお願いします。

詳しくは 日本骨髄バンクホームページ 検索　問合せ　健康推進課健康推進係　☎0562-85-3009

◆乳幼児健診◆

問合せ　子育て支援課おやこ健(すこ)やか係　☎0562-85-3950

名称	対象児	日程	受付時間	場所	備考
3か月児健診	令和5年6月生	10月18日㈬	個別に案内します	保健センター	・対象児には健診日時と詳細を個人通知しています。内容を確認し、必要事項を記入の上、お持ちください。
	令和5年7月生	11月1日㈬			
1歳6か月児健診	令和4年3月生	10月4日㈬			
	令和4年4月生	11月15日㈬			
2歳3か月児歯科健診	令和3年6月生	10月10日㈫			
	令和3年7月生	11月7日㈫			
3歳児健診	令和2年9月生	10月5日㈭			
		10月6日㈮			
	令和2年10月生	11月8日㈬			
		11月9日㈭			

転入などの関係で、健診案内が送付できない場合があります。健診1週間前になっても案内が届かない場合は、子育て支援課へお問い合わせください。

子どもの予防接種

子どもの予防接種には、国が定めた定期予防接種(ロタウイルス、ヒブ感染症、小児の肺炎球菌感染症、B型肝炎、四種混合、BCG、MR、水痘、日本脳炎、二種混合、ヒトパピローマウイルス)と、任意で受ける予防接種があります。母子健康手帳を確認して、ワクチンの種類ごとにそれぞれ接種に適した時期に予防接種をしましょう。

★妊娠中の講座も毎月開催!　詳細はP29「子育て情報アラカルト」をご覧ください。

休日診療所のお知らせ

▼豊明市休日診療所(☎0562-93-1611)

ところ　西川町島原11番地14(保健センター併設)
診療科　内科・小児科
開所日　日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12月30日～翌年1月3日)
診療受付時間　午前9時～午後4時45分(正午～午後1時は休診)

※受診する前に電話をお掛けください。
※午後の開始時間は午前の診療時間により遅くなることがあります。
※電話番号のお間違いがないようにお願いします。

▼診療時間外でお困りの時は

★県救急医療情報センター(24時間対応)
☎0562-33-1133にお問い合わせください。

★県小児救急電話相談
【相談日】毎日
【受付時間】午後7時～翌日の午前8時
☎#8000(短縮電話番号)または
☎052-962-9900

相談体制
専門の相談員(看護師)が電話で対応します。なお、看護師で対応が困難な事例は小児科医が対応します。

とよあけ健康ウォーキング

参加すると、とよあけ健康大金星マイレージ5星(ポイント)もらえます。

ウォーキング推進員がご案内します

★ウォーキング推進員大募集★

毎回約60人が参加しています!

今回はウォーキング推進員が作成した「とよあけ歩きたいマップ③」のコース(ショートコース)を歩きます!「とよあけ歩きたいマップ③」は健康推進課で配布しています。

【とき】10月27日㈮
【受付】午前8時40分～8時55分
【集合・解散場所】勅使水辺公園駐車場
【コース】ショートコース「若王子池コース」約4.3km、約1時間30分
ロングコース「若王子池一周コース」約8km、約2時間30分
【持ち物】タオル、飲み物
【お知らせ】当日、コースを変更する可能性がありますが、集合場所の変更はありません。

【その他】
- 雨天中止。判断に迷う場合は、当日の午前8時30分以降に健康推進課へお問い合わせください。
- 申込不要。当日は、集合場所へ直接お越しください。
- 集合場所には十分な駐車スペースがありません。公共交通機関の利用や乗り合わせにご協力ください。
- 保険などへの加入はしていません。自己責任で事故やけがに注意してください。
- 体調の良い時にご参加ください。
- 集団でのウォーキングのため、推進員が安全確保などの注意を促すことがあります。

問合せ　健康推進課健康推進係　☎0562-85-3009

●● 文化会館 行事案内 ●● ☎0562-93-3310

催し物のご案内

自主事業
小ホールフリーステージ
～小ホールの舞台で演劇やダンス、楽器演奏をしませんか?～

期日 10月18日(水)午前9時～午後8時
※全6枠※1枠90分(入れ替えの時間を含む)
料金 1枠90分:2,000円(税込)
申込方法 文化会館窓口にて受け付け

自主事業
大ホールひとりじめ
～大ホールの舞台でおもいっきりピアノを弾いてみませんか?～

期日 10月27日(金)午前10時～午後3時30分
※全11枠※1枠30分(入れ替えの時間を含む)
料金 1枠30分:1,000円(税込)
申込方法 文化会館窓口にて受け付け

自主事業
第12回豊明市民美術展 作品募集のお知らせ

期日 令和6年2月6日㈫～11日㈰
募集期間 12月1日㈮～20日㈬
内容 今回より中高生コーナーの募集部門を追加。
従来の募集…絵画・書・彫刻工芸・写真の部門
追加募集…イラスト部門・スマホ写真部門
募集要項は広報とよあけ11月号に掲載予定。
中高生のみなさまの応募をお待ちしています。
申込方法 文化会館窓口または市文化協会まで

自主事業
とよあけフレッシュコンサート
～知って楽しいバイオリンの名曲～

期日 10月29日㈰
時間 午後2時～3時(開場午後1時30分)
場所 小ホール
内容 バイオリン奏者の渡辺ちえ氏、ピアニストの近藤杏美氏をお招きし、お話を交えながらバイオリンの名曲をお届けします。0歳のお子さんから入場可能。色鮮やかなバイオリンの世界をぜひお楽しみください。
料金 全席自由(税込)
【一般】800円【高校生以下】500円
申込方法 文化会館窓口または電話にて申込受け付け

自主事業
第51回ふれあいの舘 ～欅庵～
～寄せ植えを楽しもう～

期日 10月11日㈬
時間 午前11時15分～正午(開場午前11時)
場所 茶室「欅庵」
料金 500円※お抹茶とお菓子代含む
申込方法 前売券は文化会館窓口、当日券は茶室で販売します。

図書館 行事案内 ☎0562-92-4946

おはなし会
午前11時～11時30分

毎月第1・3火曜日
10月3日、17日　出演　おはなしぽん

毎月第1・3日曜日
10月1日　出演　コロボックル
10月15日　出演　グループガブ
※1日は「わくわく‼秋のおはなし会」です。

毎月第2・4木曜日
10月12日、26日　出演　らぶっくす

展示
「トールペイント作品展～愛する人に～」
10月3日㈫～13日㈮
「図書館フェア特別展」
10月17日㈫～11月3日㈮・祝

映画会
令和6年2月までお休みします。

音楽を楽しむ会
毎月第2土曜日　午前10時～正午
令和6年2月までお休みします。
※10月14日㈯は共生交流プラザ「カラット」北館4階ラウンジ(☎0562-57-1191)にて開催します。

10月の休館日
……2日㈪・10日㈫・16日㈪・23日㈪・30日㈪・31日㈫
11月の休館日
……6日㈪・13日㈪・20日㈪・27日㈪・30日㈭

相 談

10月・11月

相談はすべて無料。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

【対象】☆は市内在住、●はどなたでも

	相談名	日時	予約	内容または相談	会場	問合せ・申込み
子育て・教育相談	☆ 児童	月曜～金曜日（祝日を除く） 午前９時～午後５時		子ども（満18歳未満）の発達・しつけ・いじめ・不登校・非行など（電話相談可）	市役所新館２階 子育て支援課	子育て支援課（相談室） ☎91-0008
	☆ 育児	月曜～土曜日（祝日を除く） 午前９時～午後４時		育児相談全般（電話相談可）	子育て支援センター「たけのこ」	子育て支援センター「たけのこ」 ☎85-1501
	☆ 教育	月曜～金曜日（祝日を除く） 午前９時～午後４時30分		小中学生のいじめ・不登校など教育問題全般	電話相談	教育相談電話「ひまわり」 ☎92-1400
悩み・困りごと相談	☆ 法律	10月３日㈫、17日㈫ 11月７日㈫、21日㈫ 午前10時～午後３時 （正午～午後１時除く）	○ 各日８人	相続、離婚、多重債務などの法律全般に関する弁護士による相談。相談日の前週の火曜日（閉庁日の場合はその翌開庁日）午前８時30分から電話にて予約受付。 ※同一年度中半年で１人１回までの利用。	市役所新館３階 会議室10	秘書広報課 ☎92-8360
	☆ 困りごと			日常の困りごと全般の相談		
	☆ 人権			いじめ、偏見や差別、虐待、ハラスメント、LGBTなど		
	☆ 行政	10月３日㈫、11月７日㈫ 午前10時～午後３時（正午～午後1時除く）		国などの行政に関する苦情・要望など		
	☆ 司法書士相談	10月12日㈭、11月９日㈭ 午後１時30分～４時30分	○ 各日３人	登記、相続、多重債務、成年後見など。相談日の前週の木曜日（閉庁日の場合はその翌開庁日）午前８時30分から電話にて予約受付。※同一案件は１人１回まで。		
	☆ 一般市民相談	月曜～金曜日（祝日を除く） 午前９時～午後４時		日常の暮らしの中で困った事。相談先がわからないとき。	市役所本館３階 秘書広報課	
	消費生活相談	毎週月曜・水曜・木曜日（祝日を除く） 午前10時～午後４時 （正午～午後１時除く） 毎週金曜日（祝日を除く） 午前10時～正午		消費生活相談員による消費生活に関する相談（消費者と事業者間の商品やサービスの契約トラブル） 受付：午後３時まで（月曜・水曜・木曜日） 午前11時30分まで（金曜日） ※豊明市、日進市、東郷町、みよし市、長久手市に在住の人が対象です。	市役所本館２階 消費生活センター	消費生活センター ☎85-3712 産業支援課 ☎92-8332
	弁護士相談	10月10日㈫、11月14日㈫ 午前10時～正午	○ 各日６人	弁護士による法律相談。相談日の前週の火曜日（閉館日の場合はその翌開館日）午前８時30分から電話にて予約受付。※市内在住・在勤の成人が対象です。 ※同一年度中半年で１人１回までの利用。	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎93-5051
福祉相談	☆ 介護（お年寄り）	月曜～金曜日（祝日を除く） 午前９時～午後５時		高齢者の介護や暮らしの総合相談	地域包括支援センター	北部☎85-6622 中部☎85-3133 南部☎96-0808
	☆ 介護（認知症）	月曜～金曜日（祝日を除く） 午前10時～午後４時		「認知症の人と家族の会（愛知県支部）」による、認知症の人の介護に関する相談	電話相談	愛知県認知症電話相談 ☎31-1911
	☆ 成年後見巡回相談	10月17日㈫、11月21日㈫ 午後１時30分～３時30分	○ 各日 ３人	尾張東部権利擁護支援センターによる成年後見制度の相談	市役所本館１階 長寿課	尾張東部権利擁護支援センター ☎0561-75-5008
	☆ 障がい者	月曜～金曜日（祝日を除く） 午前８時30分～午後５時 10月７日㈯、11月４日㈯ 午前９時～午後４時		福祉サービス（障がい）の相談や、関係機関との連絡調整および情報提供など	総合福祉会館 ２階	豊明市障がい者基幹相談支援センター ☎91-1760
	☆ 障がい児	相談については、P29子育て情報アラカルトをご覧ください。				
健康相談	☆ 健康テレホン110番	月曜～金曜日（祝日を除く） 午前８時30分～午後５時		健康上の相談	電話相談	健康推進課 ☎85-3009
	☆ 栄養・歯科相談	毎月第１水曜日（祝日を除く） 午前９時～11時	○	生活習慣病・食生活・歯に関する相談	瀬戸保健所 ☎0561-21-1699	
	☆ 精神保健福祉相談	月曜～金曜日（祝日を除く） 午前９時～午後４時30分 （正午～午後１時除く）		精神障がい者の医療・保健・福祉の相談 こころの悩みやうつ・ひきこもりの相談		
	☆ HIV、B・C型肝炎検査	第１火曜日（祝日を除く） 午前９時～11時		医師の都合により中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。		
労働相談	● 労働	10月６日㈮ 午後１時～４時	○ 各日３人	就労している人の労働問題の相談 （相談日前日の正午までに電話にて予約受付）	市役所新館３階 会議室10	産業支援課 ☎92-8332
	● 若年者就職相談	10月11日㈬、11月８日㈬ 午前11時～午後４時 ※上記以外の場合は「なごや若者サポートステーション」にて	予約優先	資格所有相談員による就職支援や職業適性検査の実施。対象は15～49歳の未就労の人やその保護者。電話相談も可。	市役所新館３階 会議室10	産業支援課 ☎92-8332 なごや若者サポートステーション ☎052-700-2396
	● 職業紹介	月曜～金曜日（祝日を除く） 午前９時～午後４時		求人、求職の無料紹介	商工会館	豊明市商工会 ☎93-6666
	☆ ひとり親就業・生活相談	月曜～金曜日（祝日を除く） 午前９時～午後５時	○	相談員による就職、職業能力の向上に関する相談。電話相談も可。面談希望の場合は要予約。	市役所新館２階 子育て支援課	子育て支援課 ☎85-3950
その他	● 建築	10月10日㈫、11月14日㈫ 午前10時～午後３時 （正午～午後１時除く）	○	建築、リフォーム、宅地造成、開発、設計、融資の手続きなど。10月10日㈫は９月26日㈫、11月14日㈫は10月31日㈫までに電話にて予約受付。	市役所新館３階 会議室10	都市計画課 ☎92-1114
	● 不動産	10月16日㈪、11月13日㈪ 午後１時30分～４時30分		不動産売買などの不動産取引に関すること	市役所新館３階 会議室10	
	☆ 年金	10月18日㈬、11月15日㈬ 午前10時～午後３時 （受付は午後２時まで）	予約優先	国民年金、厚生年金の手続きなど 笠寺年金事務所にて予約受付	市役所新館３階 会議室10	笠寺年金事務所 ☎052-822-2512

こちら豊明市歴史民俗資料室です

開室日　毎週金曜・土曜日　午前10時～午後4時

「ワークショップ」

秋の二村山を歩こう=アサギマダラに会えるかも

［アサギマダラ］

アサギマダラは「渡り蝶」として有名で、春から秋にかけて日本で生活し、秋には南西諸島に渡り越冬します。蜜に含まれている成分が、蝶のフェロモンの原料になるため、フジバカマの花を好んで集まります。

と　き　10月14日㈯　午前10時～正午

ところ　共生交流プラザ「カラット」へ午前10時に集合、歴民研究会メンバーの案内で二村山を巡り正午ごろ共生交流プラザ「カラット」へ戻ります。

「企画展」

知ってる？日本刀・火縄銃のこと

［脇指］

日本刀・火縄銃の歴史や基礎的内容を、所蔵する刀や火縄銃とともに展示します。

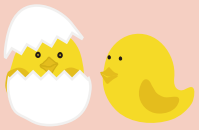
と　き　11月３日㈮・祝㈪～令和6年１月13日㈯
※金曜・土曜日、11月5日(日)・19日(日)のみ開催

ところ　共生交流プラザ「カラット」南館1階体験学習室

［火縄銃］

問合せ　生涯学習課文化・スポーツ係　☎0562-92-8317

10月生まれ HELLO! BABY!



沓掛町
藤原（ふじはら）　琉衣（るい） ちゃん
1歳おめでとう!!生まれてきてくれてありがとう♡

前後町
森谷（もりや）　紬衣（つむぎ） ちゃん
つーちゃん1歳おめでとう!いつも沢山の幸せをありがとう♡

沓掛町
瀬戸（せと）　陽葵（ひまり） ちゃん
ヒマちゃん1歳おめでとう♡パパもママも、にぃにもみんな大好きだよー!!

栄町
山田（やまだ）　よも来（ぎ） ちゃん
1歳おめでとう。いつまでもその笑顔でいてね。

栄町
平山（ひらやま）　瑠菜（るな） ちゃん
☆祝1歳☆元気に大きくなってね☺

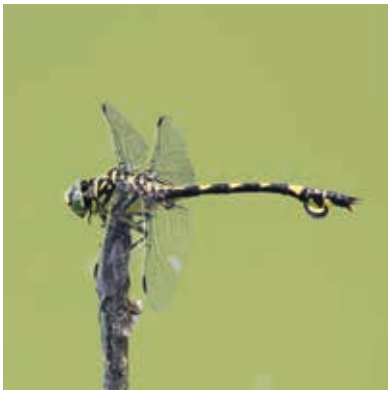
お子さんの写真を募集しています

市内在住で令和4年12月生まれのお子さんを募集。10月11日㈬までに、お子さんが写っている写真（L版プリント・裏面にお子さんの名前を記載）または画像データ（メール添付）と郵便番号・住所・保護者とお子さんの氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・20字前後のメッセージを記入の上、〒470-1195秘書広報課「ハローベビー」係へ郵送、メールまたは直接。
掲載号　2023年12月1日号　秘書広報課　☎0562-92-8360　E-mail koho@city.toyoake.lg.jp
※応募者多数の場合は抽選となります。

とよあけの自然

タイワンウチワヤンマ
～南方系のトンボでも日本の真夏は暑いようです～

垂直に近いオベリスク姿勢
（新参者のタイワンウチワヤンマ）



水平に近い普通の静止姿勢
（古くから見られたウチワヤンマ）

写真は筆者撮影

タイワンウチワヤンマは台湾の名前が示すように南方系のトンボで、比較的近年分布を広げてきた新参者です。１９９０年代前半の分布の東限は紀伊半島（三重県）でした。愛知県で最も早い確実な記録は１９９９年と考えられ、豊明市で普通に見られるように定着したのは、２０１２～２０１３年ごろのようです。

南方系のトンボというと、暑さに強そうですが、日本の真夏は厳しいようで、止まる時の姿勢からそのことがうかがい知れます。普通に止まるときは水面に平行に、水平近い姿勢でとまります。ところが暑くなると水面に垂直に近い姿勢でとまります。この姿勢はオベリスク姿勢と呼ばれ、太陽に腹部を突き出すように向けることで直射日光に当たる範囲を狭くし、体温の上昇を抑える効果があると考えられています。また、翅が水面の上を通る涼しい風を受け止めることでも体温を下げているようです。南方系といっても、日本の真夏は暑いようです。

豊明市史（自然）執筆員
吉鶴　靖則

とよあけ花マルシェコラム

“とよあけ花マルシェ”とは、花の街として豊明市をPRするために花イベントや花関連商品などにより、花に親しむ暮らしをお届けするものです。毎月花情報を連載しますので、お楽しみください。

彼岸を過ぎ清々しい気候になりましたね。そろそろ菊の蕾がほころび始め、中旬あたりからは、全国あちらこちらで菊花展が始まります。「やっぱり日本の花と言えば菊だよね～皇室の御紋にもなってるしね！」そうですね。ところで、一般にいう菊とはキク科キク属にあるイエギクの仲間を指しますが、同じキク科にあって、キク属ではないものに、ハマギクという花があるのを知ってますか？「ウーン。聞いたことあるような？でも、どんな花かわかりませんね～。」そうですか？あまり多く見かける花ではないので、ご存じでない方も多いのも無理はありません。

ハマギクはキク科ハマギク属の多年草で、白いマーガレットを大きくしたような花です。延宝9年に脱稿した『花壇綱目』の巻中秋草能部には「濱菊　花墓白内黄咲く・・・」とあることから、ハマギクの栽培は江戸時代初期に始まっていたと考えられます。ただし、ハマギクは日本の固有種なので、自然界にはずっと前から存在していたことになります。原生地は青森県から三陸を経て茨城県までの太平洋岸で、現代では日本海側や本州南岸でも見かけられる所があります。「えっ！固有種？確か菊は中国からの渡来だと言ってたよね～？すると、ハマギクは菊より日本らしい花ってことかね？」はは、確かに、そう言ってもおかしくない生い立ちですね。ハマギクの生息する場所は三陸海岸に代表される太平洋の荒波を受ける場所です。その波しぶきと吹き上げる強風に耐えられるよう、草丈が伸びず、葉はベンケイソウのように多肉質で、海辺の岩場に横広がりに群生しています。

新聞報道によると、平成9年10月に当時の天皇皇后両陛下が三陸に宿泊された際にハマギクを観賞され、後日そこから両陛下に贈られたということです。さらにそれ以前、上皇后美智子様が皇后陛下であった時代にお書きになった歌集『瀬音』には、平成3年に天皇明仁陛下がハマギクを愛おしまれるご様子が歌われています。したがって菊同様、ハマギクも皇室にご縁がある花なんですね。では、最後にその歌をご紹介し、今回は失礼します。

「わが君の　いと愛でたまふ　浜菊の　そこのみ白く　暗闇に咲く」
（「瀬音」皇后陛下御歌集/平成9年大東出版社）

潮風に耐えながら成長するハマギク
画像：E_NUMATA/PIXTA

執筆　愛知豊明花き流通協同組合　理事長　永田　晶彦

＼ぜひ、ご協力ください／

クラウドファンディング＝ふるさと納税＝

第2弾! 南部(前後駅前)公民館図書室の本を充実させたい

南部(前後駅前)公民館のリニューアル工事が終わると、図書室も新しくなります。本に出会い、みなさまの人生が今より豊かになるように、今まで利用していた人も含め前後駅を利用する人がもっと気軽に立ち寄り、本を読み・本に触れる機会を増やしていきます。

目的

みなさまの人生が今より豊かになるように、南部(前後駅前)公民館図書室に、新しく魅力的な本が並ぶ本棚を作ります。

また、駅近は通勤通学者も利用しやすい場所です。ちょっとした読書や勉強のできるスペース、気軽に立ちより自由に過ごしてもらえる場所を提供したいと考えています。

事業内容に関する問合せ　図書館　☎0562-92-4946

三崎水辺公園をリニューアル

三崎水辺公園は、市の中心部に位置し、市民の憩いの場として愛されてきました。また、春には桜が咲き誇り、桜の名所としても親しまれています。そんな三崎水辺公園も1973年に設置され、令和5年で50年を迎えました。長い年月たくさんの人にご利用いただいていますが、老朽化が進んでいます。

目的

長く愛される公園を目指し、詳細計画、整備工事を行います。工事は、令和7年度に完了予定で、遊歩道の改善や駐車場の増設、トイレの改修など安全・安心で利用しやすい魅力的な公園にリニューアルしたいと考えています。

事業内容に関する問合せ　都市計画課都市施設係　☎0562-92-1114

寄附受付期間

さとふる・産業支援課：10月2日(月)～12月28日(木)
ふるさとチョイス：10月3日(火)～12月31日(日)

〈市ホームページ〉

寄附申込方法

- インターネット：市ホームページ(URL https://www.city.toyoake.lg.jp/17029.htm)よりさとふる・ふるさとチョイス(外部リンク)にて申し込み。
- 市役所窓口：寄附申込書(図書館、都市計画課、産業支援課に設置、または市ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記入の上、産業支援課へ提出。

[注意事項]市に住民票がある人は、返礼品を贈呈する事ができませんので、ご了承ください。

寄附申し込みに関する問合せ　産業支援課 地域振興係　☎0562-92-8332

今月の表紙

9月3日(日)に共生交流プラザ「カラット」にて、スポーツ推進委員による『カラットスポーツデー』が開催されました。この日はボッチャ、ラダーゲッター、モルック、夢ボールを行い、みなさん生き生きとプレーしていました。

P2・3では、スポーツ推進委員とニュースポーツを特集しています。体を動かすのに良い季節です。何かスポーツに挑戦し、スポーツの秋を満喫してみてはいかがでしょうか。

市の人口(9月1日現在)　計68,187人(-46)　男 34,604人(-16)　女 33,583人(-30)　世帯 30,911(-1)

広報とよあけ

企画・編集・発行　豊明市行政経営部秘書広報課
〒470-1195　愛知県豊明市新田町子持松１番地１
☎0562-92-1111（代表）／☎0562-92-8360（直通）
FAX 0562-92-1141
URL https://www.city.toyoake.lg.jp/

スマホ版広報とよあけ配信中!

入手方法：「マチイロ」で検索→ダウンロード
iOS 端末　App Store
Android 端末　Google Play

外国語版広報とよあけ

Publicity from Toyoake City
丰明广报
Thông tin thành phố Toyoake
BOLETIM INFORMATIVO DE TOYOAKE

※申し込みに使用した個人情報は、その申し込み以外の目的には使用しません。
※広報とよあけに掲載されている二次元コードなどの外部サイトは、市は一切責任を負いかねますので、ご了承の上ご利用ください。

広報とよあけは、再生紙を使用しています。