



生涯学習講座

チャレンジ

(豊明市 公民館講座)

令和8年度
後期
(10月～3月)

平日
午前

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

1. みて・ふれて・まもる ～月齢でわかる！ 赤ちゃんの発達・お世話・病気のサイン～

共催：地域を支える
人材育成
プラットフォーム



申込みはこちらから
申込期限：9月24日(木)

【とき】10月15日(木) 10:30～12:00

講師：藤田医科大学 保健衛生学部 看護学科 講師 杉浦 将人先生
ところ：南部公民館(前後駅前) 定員：20人 受講料：200円
持ち物：筆記用具、可能であれば母子手帳

【主な内容】

「赤ちゃんってこんなに成長する！」…乳児健診や母子手帳でも確認する発育・発達の節目を手がかりに、0か月から1歳までの体と行動の変化を月齢ごとに写真・動画でご紹介します。抱き方・授乳・排泄などのお世話のコツや、気をつけたい病気・事故のサインもわかりやすく解説します。

2. 月経に関連する悩みと対処法 ～健康に過ごすために知っておきたいこと～

共催：地域を支える人材育成
プラットフォーム



申込みはこちらから
申込期限：10月4日(日)

【とき】10月25日(日) 10:30～12:00

講師：愛知教育大学 保健体育講座 講師 村松 愛梨奈 先生
ところ：南部公民館(前後駅前) 定員：20人 受講料：300円
持ち物：筆記用具

【主な内容】月経について悩んでいる女性は多く、月経痛が辛かったり、経血量が多かったり、月経前に心が辛くなったりと様々な悩みがあるかと思いますが、まずは本講座で、女性ホルモンの変化や月経の仕組み、対処法について知りましょう！また、日々をより快適に過ごすための、最新の様な生理用品に触れる機会もあります。自分だけでなく、身近な人が悩んでいる方など、月経について学びたい方はどなたでも参加可能です。

3. 笑顔が生まれるメイクの方法 ～シニア向けメイクでイキイキとした生活を～

【とき】11月5日(木) 10:30～12:00

講師：NPO法人 シニアメイクセラビー協会 シニアメイクセラピスト
ところ：南部公民館(前後駅前) 定員：20人 受講料：200円
持ち物：筆記用具、手持ちの化粧品(普段お使いの化粧品一式)、化粧筆、卓上鏡、ウェットティッシュ(手拭き用)

【主な内容】身近にある「メイク」が見た目だけでなく、気持ちを若返らせるツールであるとしたら？「お化粧は魔法の道具」です。毎日出かけたくなる、一日を心地よく過ごせるようにメイクで整えていきましょう。眉毛とチークのメイク方法を主に学んでいきます。

※可能であれば、ファンデーションと眉毛、口紅程度で越してください※

申込みはこちらから
申込期限：10月15日(木)

平日
午前

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

4. ピラミッドから探る 古代エジプト文明の世界

【とき】11月6日(金) 10:30～12:00

講師：中部大学 国際関係学部 教授 中野 智章 先生
ところ：南部公民館(前後駅前) 定員：20人
受講料：200円 持ち物：筆記用具

【主な内容】

ギザの三大ピラミッドは世界的に知られていますが、王のピラミッドは他にも50基ほど確認されています。講演では、背景にあった当時の世界観や人々の暮らしなどを紹介しながら、三千年にわたった古代エジプト文明の世界に迫ります。



ギザのピラミッド



申込みはこちらから
申込期限：10月16日(金)

平日
夜間

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

5. 退職後の安心した暮らしのために 「退職前」に準備しておくべきこと

【とき】11月6日(金) 19:00～20:30

講師：Unicara株式会社 永田 恭士 先生
(ファイナンシャルプランナー)
ところ：南部公民館(前後駅前) 定員：20人
受講料：200円 持ち物：筆記用具

【主な内容】

退職後の安心した暮らしのために、公的年金の仕組みや繰上げ・繰下げ受給の選択方法、医療・介護保険制度の基礎知識をわかりやすくご説明します。ご自身のライフプランを見直すきっかけに、ぜひご参加ください。

夜講座



申込みはこちらから
申込期限：10月16日(金)

平日
午前

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

対象
どなたでも

6. 脱スマホ首！親子で姿勢改善大作戦

【とき】11月22日(日) 10:30～12:00

講師：整体師・四柱推命鑑定士・九星気学鑑定士 久保田 えみ 先生
ところ：南部公民館(前後駅前) 定員：20人
受講料：200円(1人あたり) 持ち物：筆記用具、水分補給できるもの

【主な内容】

私達が子どもの頃には無かった「スマホ」「タブレット」「パソコン」。それらを扱うことが日常になっている今の子ども達は、私達が子どもだった頃とは全く違う姿勢で過ごしているように思います。本講座では、四柱推命や九星気学といった統計学から思考の傾向も捉えながら、子どものその姿勢がもたらす影響や私達が思い込んでいる「良い姿勢」の真実、そして本当の「良い姿勢」と自分と子どもの「今」の姿勢を知り、子どもと一緒にカンタンに姿勢を改善する方法を学ぶことができます。



ちょっと姿勢が
気になること…
ありませんか？



申込みはこちらから
申込期限：11月1日(日)

7. スマホ・SNSの正しい使い方 ～その使い方、本当にだいじょうぶ?～

受講料無料
とよあけ
家庭教育講座

【とき】11月29日(日) 13:30～15:00

講師：一般社団法人 安心安全インターネット塾 代表理事
勝野 祐子 先生

ところ：南部公民館(前後駅前) 定員：20人
受講料：無料 持ち物：筆記用具、スマートフォン

【主な内容】

スマホはどんどん便利になり、多くの子どもがスマホを持ち、SNSで交流する機会が増えましたが、相変わらずトラブルが絶えません。どうすれば、トラブルに遭わず安全に利用できるかを、他の友だちと意見交換しながら一緒に考え、実行するためのポイントを学びましょう。



申込みはこちらから
申込期限：11月8日(日)

8. 食物アレルギーと花粉症

【とき】1月23日(土) 10:30～12:00

講師：名城大学 農学部 教授 氏田 稔 先生
ところ：南部公民館(前後駅前) 定員：20人
受講料：200円 持ち物：筆記用具

【主な内容】

卵、牛乳、小麦、そば、落花生…日常的な食べ物でも、実はアレルギーの危険が潜んでいます。そして、その原因となっているのは、私たちの体にとって欠くことのできない『タンパク質』なのです。また、春になると、『花粉症』に悩める方も多いのではないのでしょうか。なぜ私たちの体がこのような反応を起こしてしまうのか。その仕組みや原因と一緒に紐解きましょう！



申込みはこちらから
申込期限：1月5日(火)

9. よりよい人間関係をさくく日本語表現 ～学生生活を笑顔で過ごすために～

受講料無料
とよあけ
家庭教育講座

【とき】2月28日(日) 10:30～11:30

新学期は向けで、
「コミュカ」UPしよう!!

講師：名古屋短期大学 現代教養学科 准教授 小出 祥子 先生
ところ：南部公民館(前後駅前) 定員：20人 受講料：無料
持ち物：筆記用具

【主な内容】

日常生活の中で使う日本語には、相手との関係を円滑にし、よりよい人間関係を築くための工夫がたくさんあります。本講座では、**学校生活の中の具体的な場面**を例に、相手への配慮を表す日本語表現について考えます。

簡単な演習を通して、同じ内容でも伝え方によって相手の受け取り方が変わることを体験し、コミュニケーションの大切さを学びます。申込みはこちらから
申込期限：2月7日(日)



【変更点のお知らせ】

往復はがきでのお申し込みは、当日消印有効から**申込期限必着**へ変更いたしました。
余裕をもってお申込みいただきますよう、お願い申し上げます。

【申込方法】

1. 往復はがきでのお申し込みの場合は、1枚につき1講座のみ有効です。申込期限必着です。
2. 申込期限内であっても、応募状況により申込方法を変更する場合があります。

【受講決定】

申込結果や、中止等については締切後1週間程度でお知らせします。
届かない場合は、お手数ですが生進学習課までご連絡をお願いします。
申込状況に応じ、下記のとおり抽選を行う場合があります。

1. 申込者が定員を超えた場合
市内在住・在学者は2倍の確率で抽選を行います。
2. 申込者が定員に満たない場合
①原則として、申込者は全員受講できます。講座によっては、定員の1/2以下の申込の場合は、中止となる場合があります。
②申込期限後も、空きがあれば受講できる場合があります。
お電話でお問い合わせください。

【受講料】

講座当日、現金でお支払いください。一度納められた受講料は返金できません。

【受講決定後のキャンセル】

他のお客様へのご案内が可能となりますよう、必ず生進学習課(当日は会場)までご連絡ください。無断キャンセルが続く場合、今後の抽選で他のお客様を優先させていただく可能性があります。

【南部公民館 駐車場料補助】

南部公民館利用者には駐車料金の一部補助があります。
詳細は駐車場案内を確認してください。

駐車場案内

往復(表)	返信(裏)
85 〒119-1195 生進学習課 〒119-1195 生進学習課	記入しない 豊田市新田町持松1-1

返信(表)	往復(裏)
85 返信 申込み者氏名	講座の名前 郵便番号 住所 氏名(ふりがな) 年齢 勤務・進学先名 (学校名・住所のふりがな) 電話番号*1 託児の有無(有料) (希望者はお子さまの名称) (のりごの住所を全記入)

*1 携帯電話をお持ちの方は必ずご記入ください。

【託児について】

このマークがある講座は、託児が利用できます。

- ・原則、受講生でいのお子様をお連れの方は託児をお申込みください。
- ・有料(1回1人200円)、当日現金支払い。
- ・対象年齢は6ヶ月から小学2年生。
- ・事前申込が必要。講座申込時にお知らせください。受講決定後に利用方法についてご案内します。
- ・キャンセルは開催日前日(市役所開庁日の場合は前開庁日)正午までに電話連絡が必要です。以降の連絡や無連絡の場合はキャンセル料200円が発生します。

豊明市公式LINE

QRコードで簡単登録



登録無料

QRコードは県庁ウェブの登録商標です。



講座情報、LINEで
受け取ってませんか?

アンケートに回答
①生年月日
②高校生以下のお子
さんの生年月日
③受信したいカテ
ゴリの選択

イベント・講座
を選択!!

一度設定するだけ!
自動で届いて、
とっても便利!

回答内容
確認
申請
設定完了!

●豊明市公式LINEに関する問合せ
秘書広報課 0562-92-8360

本誌は、豊明市役所生進学習課および、南部公民館など市内各施設窓口にて配布しています。
また、市のホームページでもご覧いただけます。

お問い合わせ 豊明市役所 生進学習課 0562-92-8317

