

豊明市スマートフォン等の使用及び健康に関する実態調査

【クロス集計】

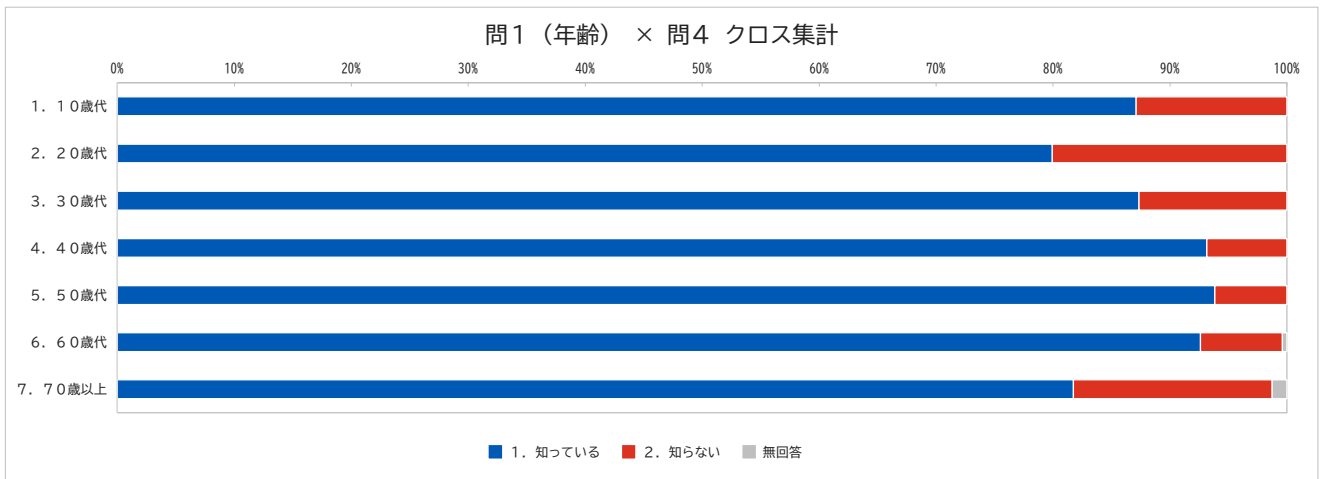
1. 年齢×条例を知っているか	1
2. 年齢×スマートフォン等を利用して何をしているか	2
3. 年齢×余暇時間でのスマートフォン等の1日の使用時間（平日）	3
4. 年齢×余暇時間でのスマートフォン等の1日の使用時間（休日）	4
5. 年齢×スマートフォン等の使用ルールがあるか	5
6. 年齢×健康度	6
7. 年齢×睡眠で休養が十分とれているか	7
8. 年齢×幸福度	8
9. 年齢×頼れる人がいるか	9
10. 年齢×孤独感	10
11. 年齢×挨拶	11
12. 年齢×コミュニケーション方法	12
13. 年齢×スマートフォン等の1日の総使用時間（平日）	13
14. 年齢×スマートフォン等の1日の総使用時間（休日）	14
15. 余暇時間でのスマートフォン等の1日の使用時間（平日）×条例制定後の生活	15
16. 余暇時間でのスマートフォン等の1日の使用時間（休日）×条例制定後の生活	16
17. 挨拶×幸福度	17
18. 挨拶×孤独感	18
19. 年齢×睡眠時間	19
20. 余暇時間でのスマートフォン等の1日の使用時間（平日・休日）×睡眠時間	20
21. 余暇時間でのスマートフォン等の1日の使用時間（平日・休日）×孤独感	21

クロス集計：問1（年齢） × 問4

問4 豊明市スマートフォン等の適正使用の推進に関する条例について知っていますか。

問1（年齢）\問4	1. 知っている	2. 知らない	無回答	合計
1. 10歳代	216	32	0	248
2. 20歳代	239	60	0	299
3. 30歳代	214	31	0	245
4. 40歳代	204	15	0	219
5. 50歳代	304	20	0	324
6. 60歳代	238	18	1	257
7. 70歳以上	255	53	4	312
無回答	0	0	3	3
合計	1670	229	8	1907

問1（年齢）\問4	1. 知っている	2. 知らない	無回答	合計
1. 10歳代	87.1%	12.9%	0.0%	100.0%
2. 20歳代	79.9%	20.1%	0.0%	100.0%
3. 30歳代	87.3%	12.7%	0.0%	100.0%
4. 40歳代	93.2%	6.8%	0.0%	100.0%
5. 50歳代	93.8%	6.2%	0.0%	100.0%
6. 60歳代	92.6%	7.0%	0.4%	100.0%
7. 70歳以上	81.7%	17.0%	1.3%	100.0%
無回答	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%
合計	87.6%	12.0%	0.4%	100.0%

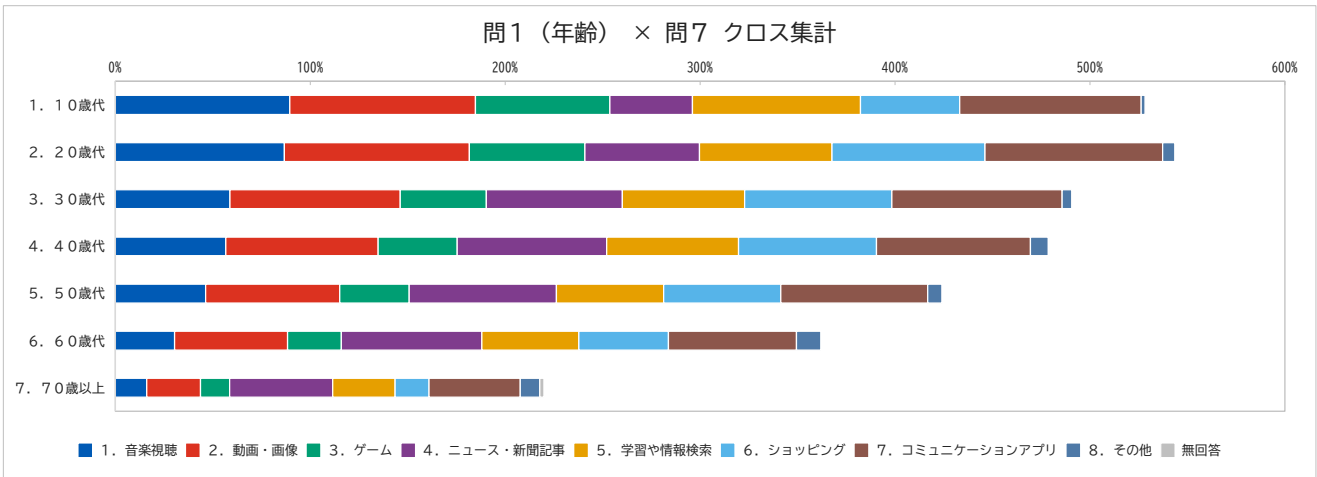


クロス集計：問1（年齢） × 問7

問7 スマートフォン等を利用して何をしていますか。（あてはまるものすべてを選択）

問1（年齢）\問7	1. 音楽視 聴	2. 動画・ 画像	3. ゲーム	4. ニュー ス・新聞記 事	5. 学習や 情報検索	6. ショッ ピング	7. コミュ ニケーショ ンアプリ	8. その他	無回答	回答数
1. 10歳代	222	236	171	105	214	126	231	5	0	248
2. 20歳代	259	284	177	176	203	235	272	19	0	299
3. 30歳代	144	214	108	171	154	185	214	12	0	245
4. 40歳代	124	171	89	168	148	155	173	20	1	219
5. 50歳代	150	223	115	245	178	195	244	24	1	324
6. 60歳代	78	149	71	185	128	118	169	32	0	257
7. 70歳以上	50	86	47	165	100	54	146	31	7	312
無回答	0	0	0	1	1	0	0	1	0	3
合計	1027	1363	778	1216	1126	1068	1449	144	9	1907

問1（年齢）\問7	1. 音楽視 聴	2. 動画・ 画像	3. ゲーム	4. ニュー ス・新聞記 事	5. 学習や 情報検索	6. ショッ ピング	7. コミュ ニケーショ ンアプリ	8. その他	無回答	回答数
1. 10歳代	89.5%	95.2%	69.0%	42.3%	86.3%	50.8%	93.1%	2.0%	0.0%	-
2. 20歳代	86.6%	95.0%	59.2%	58.9%	67.9%	78.6%	91.0%	6.4%	0.0%	-
3. 30歳代	58.8%	87.3%	44.1%	69.8%	62.9%	75.5%	87.3%	4.9%	0.0%	-
4. 40歳代	56.6%	78.1%	40.6%	76.7%	67.6%	70.8%	79.0%	9.1%	0.5%	-
5. 50歳代	46.3%	68.8%	35.5%	75.6%	54.9%	60.2%	75.3%	7.4%	0.3%	-
6. 60歳代	30.4%	58.0%	27.6%	72.0%	49.8%	45.9%	65.8%	12.5%	0.0%	-
7. 70歳以上	16.0%	27.6%	15.1%	52.9%	32.1%	17.3%	46.8%	9.9%	2.2%	-
無回答	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	-
合計	53.9%	71.5%	40.8%	63.8%	59.0%	56.0%	76.0%	7.6%	0.5%	-

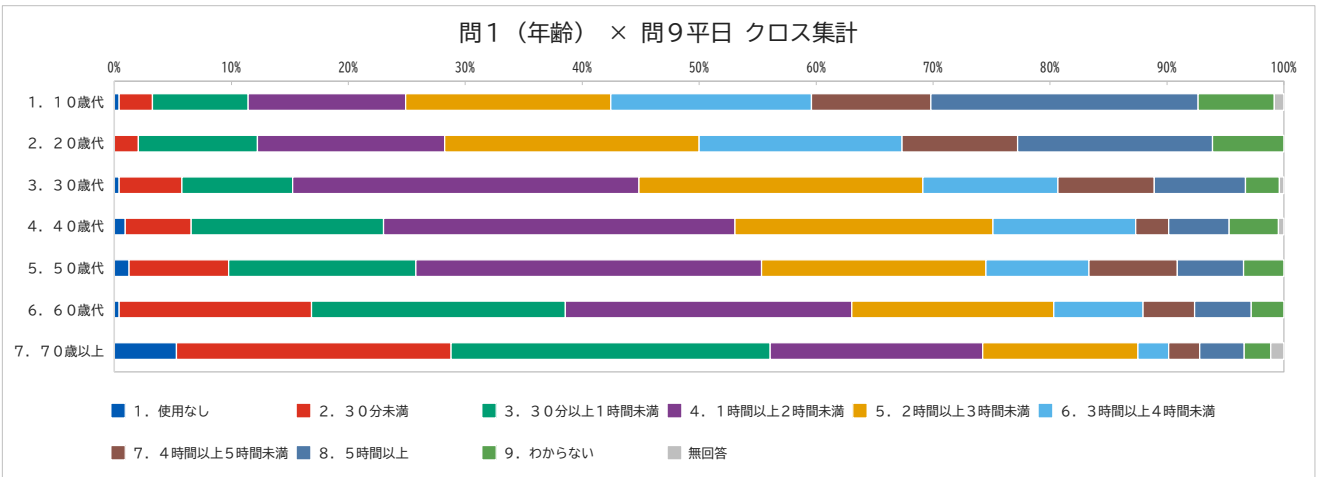


クロス集計：問1（年齢） × 問9平日

問9 余暇時間（仕事や学業、通勤・通学等以外）のみにおけるスマートフォン等の1日の使用時間は何時間ですか。（平日、休日それぞれであればまるもの1つを選択）
【平日】

問1（年齢）\問9	1. 使用なし	2. 30分未満	3. 30分以上1時間未満	4. 1時間以上2時間未満	5. 2時間以上3時間未満	6. 3時間以上4時間未満	7. 4時間以上5時間未満	8. 5時間以上	9. わからない	無回答	合計
1. 10歳代	1	7	20	33	43	42	25	56	16	2	245
2. 20歳代	0	6	30	47	64	51	29	49	18	0	294
3. 30歳代	1	13	23	72	59	28	20	19	7	1	243
4. 40歳代	2	12	35	64	47	26	6	11	9	1	213
5. 50歳代	4	27	51	94	61	28	24	18	11	0	318
6. 60歳代	1	41	54	61	43	19	11	12	7	0	249
7. 70歳以上	14	62	72	48	35	7	7	10	6	3	264
無回答	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	2
合計	23	169	285	419	353	201	122	175	74	7	1828

問1（年齢）\問9	1. 使用なし	2. 30分未満	3. 30分以上1時間未満	4. 1時間以上2時間未満	5. 2時間以上3時間未満	6. 3時間以上4時間未満	7. 4時間以上5時間未満	8. 5時間以上	9. わからない	無回答	合計
1. 10歳代	0.4%	2.9%	8.2%	13.5%	17.6%	17.1%	10.2%	22.9%	6.5%	0.8%	100.0%
2. 20歳代	0.0%	2.0%	10.2%	16.0%	21.8%	17.3%	9.9%	16.7%	6.1%	0.0%	100.0%
3. 30歳代	0.4%	5.3%	9.5%	29.6%	24.3%	11.5%	8.2%	7.8%	2.9%	0.4%	100.0%
4. 40歳代	0.9%	5.6%	16.4%	30.0%	22.1%	12.2%	2.8%	5.2%	4.2%	0.5%	100.0%
5. 50歳代	1.3%	8.5%	16.0%	29.6%	19.2%	8.8%	7.5%	5.7%	3.5%	0.0%	100.0%
6. 60歳代	0.4%	16.5%	21.7%	24.5%	17.3%	7.6%	4.4%	4.8%	2.8%	0.0%	100.0%
7. 70歳以上	5.3%	23.5%	27.3%	18.2%	13.3%	2.7%	2.7%	3.8%	2.3%	1.1%	100.0%
無回答	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
合計	1.3%	9.2%	15.6%	22.9%	19.3%	11.0%	6.7%	9.6%	4.0%	0.4%	100.0%

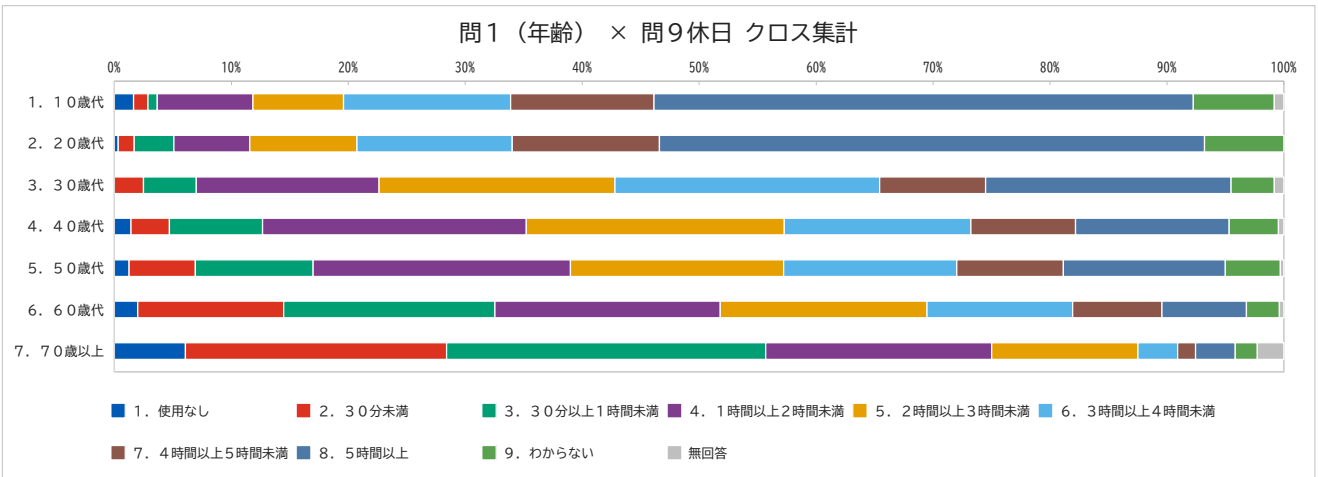


クロス集計：問1（年齢） × 問9休日

問9 余暇時間（仕事や学業、通勤・通学等以外）のみにおけるスマートフォン等の1日の使用時間は何時間ですか。（平日、休日それぞれであてはまるもの1つを選択）
【休日】

問1（年齢）\問9	1. 使用なし	2. 30分未満	3. 30分以上1時間未満	4. 1時間以上2時間未満	5. 2時間以上3時間未満	6. 3時間以上4時間未満	7. 4時間以上5時間未満	8. 5時間以上	9. わからない	無回答	合計
1. 10歳代	4	3	2	20	19	35	30	113	17	2	245
2. 20歳代	1	4	10	19	27	39	37	137	20	0	294
3. 30歳代	0	6	11	38	49	55	22	51	9	2	243
4. 40歳代	3	7	17	48	47	34	19	28	9	1	213
5. 50歳代	4	18	32	70	58	47	29	44	15	1	318
6. 60歳代	5	31	45	48	44	31	19	18	7	1	249
7. 70歳以上	16	59	72	51	33	9	4	9	5	6	264
無回答	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	2
合計	33	129	189	294	278	250	160	400	82	13	1828

問1（年齢）\問9	1. 使用なし	2. 30分未満	3. 30分以上1時間未満	4. 1時間以上2時間未満	5. 2時間以上3時間未満	6. 3時間以上4時間未満	7. 4時間以上5時間未満	8. 5時間以上	9. わからない	無回答	合計
1. 10歳代	1.6%	1.2%	0.8%	8.2%	7.8%	14.3%	12.2%	46.1%	6.9%	0.8%	100.0%
2. 20歳代	0.3%	1.4%	3.4%	6.5%	9.2%	13.3%	12.6%	46.6%	6.8%	0.0%	100.0%
3. 30歳代	0.0%	2.5%	4.5%	15.6%	20.2%	22.6%	9.1%	21.0%	3.7%	0.8%	100.0%
4. 40歳代	1.4%	3.3%	8.0%	22.5%	22.1%	16.0%	8.9%	13.1%	4.2%	0.5%	100.0%
5. 50歳代	1.3%	5.7%	10.1%	22.0%	18.2%	14.8%	9.1%	13.8%	4.7%	0.3%	100.0%
6. 60歳代	2.0%	12.4%	18.1%	19.3%	17.7%	12.4%	7.6%	7.2%	2.8%	0.4%	100.0%
7. 70歳以上	6.1%	22.3%	27.3%	19.3%	12.5%	3.4%	1.5%	3.4%	1.9%	2.3%	100.0%
無回答	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
合計	1.8%	7.1%	10.3%	16.1%	15.2%	13.7%	8.8%	21.9%	4.5%	0.7%	100.0%

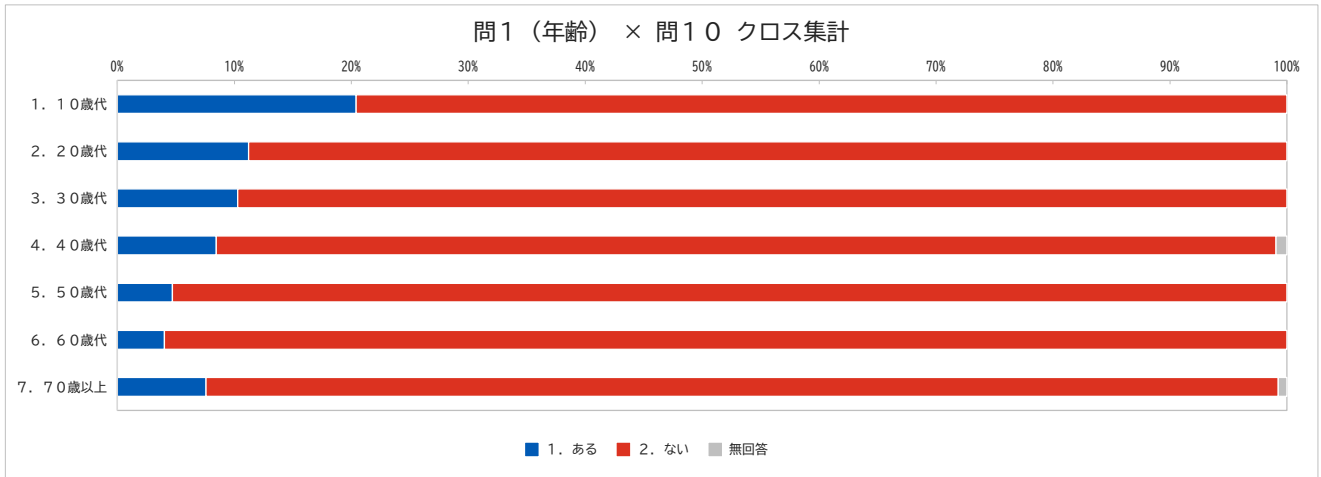


クロス集計：問1（年齢） × 問10

問10 スマートフォン等を使用するうえで、余暇時間（仕事や学業、通勤・通学等以外）に利用するルール（1日1時間まで、寝る前2時間は使用しない等）はありますか。

問1（年齢）\問10	1. ある	2. ない	無回答	合計
1. 10歳代	50	195	0	245
2. 20歳代	33	261	0	294
3. 30歳代	25	218	0	243
4. 40歳代	18	193	2	213
5. 50歳代	15	303	0	318
6. 60歳代	10	239	0	249
7. 70歳以上	20	242	2	264
無回答	0	1	1	2
合計	171	1652	5	1828

問1（年齢）\問10	1. ある	2. ない	無回答	合計
1. 10歳代	20.4%	79.6%	0.0%	100.0%
2. 20歳代	11.2%	88.8%	0.0%	100.0%
3. 30歳代	10.3%	89.7%	0.0%	100.0%
4. 40歳代	8.5%	90.6%	0.9%	100.0%
5. 50歳代	4.7%	95.3%	0.0%	100.0%
6. 60歳代	4.0%	96.0%	0.0%	100.0%
7. 70歳以上	7.6%	91.7%	0.8%	100.0%
無回答	0.0%	50.0%	50.0%	100.0%
合計	9.4%	90.4%	0.3%	100.0%

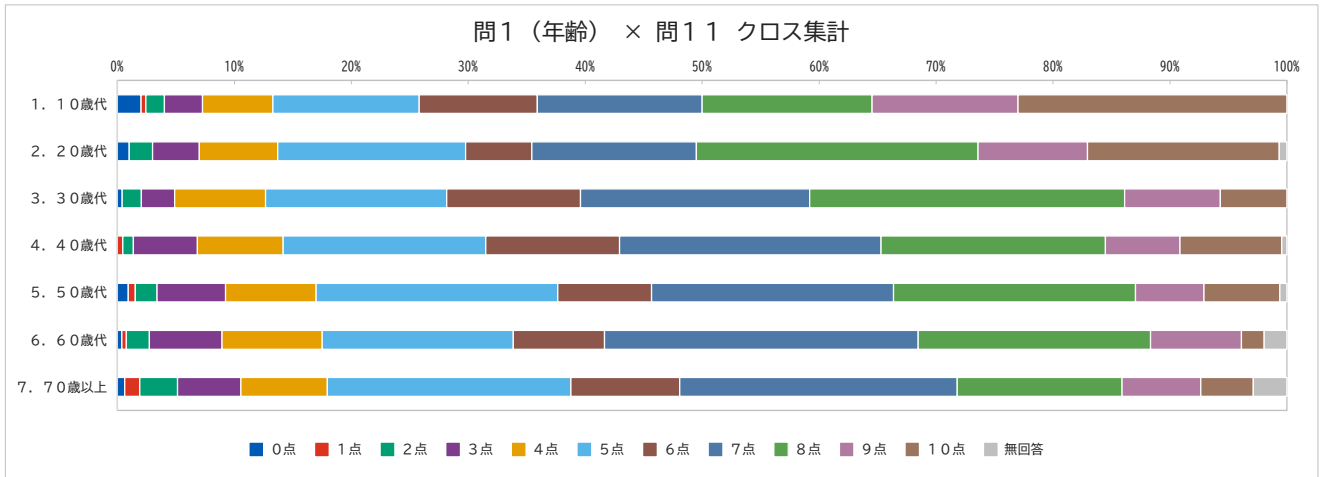


クロス集計：問1（年齢） × 問1 1

問1 1 あなたはどの程度健康だと思いますか。（1 1段階のうちあてはまる数値を選択）

問1（年齢）\問1 1	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	合計
1. 10歳代	5	1	4	8	15	31	25	35	36	31	57	0	248
2. 20歳代	3	0	6	12	20	48	17	42	72	28	49	2	299
3. 30歳代	1	0	4	7	19	38	28	48	66	20	14	0	245
4. 40歳代	0	1	2	12	16	38	25	49	42	14	19	1	219
5. 50歳代	3	2	6	19	25	67	26	67	67	19	21	2	324
6. 60歳代	1	1	5	16	22	42	20	69	51	20	5	5	257
7. 70歳以上	2	4	10	17	23	65	29	74	44	21	14	9	312
無回答	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	3
合計	15	9	37	91	140	330	170	384	379	153	179	20	1907

問1（年齢）\問1 1	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	合計
1. 10歳代	2.0%	0.4%	1.6%	3.2%	6.0%	12.5%	10.1%	14.1%	14.5%	12.5%	23.0%	0.0%	100.0%
2. 20歳代	1.0%	0.0%	2.0%	4.0%	6.7%	16.1%	5.7%	14.0%	24.1%	9.4%	16.4%	0.7%	100.0%
3. 30歳代	0.4%	0.0%	1.6%	2.9%	7.8%	15.5%	11.4%	19.6%	26.9%	8.2%	5.7%	0.0%	100.0%
4. 40歳代	0.0%	0.5%	0.9%	5.5%	7.3%	17.4%	11.4%	22.4%	19.2%	6.4%	8.7%	0.5%	100.0%
5. 50歳代	0.9%	0.6%	1.9%	5.9%	7.7%	20.7%	8.0%	20.7%	20.7%	5.9%	6.5%	0.6%	100.0%
6. 60歳代	0.4%	0.4%	1.9%	6.2%	8.6%	16.3%	7.8%	26.8%	19.8%	7.8%	1.9%	1.9%	100.0%
7. 70歳以上	0.6%	1.3%	3.2%	5.4%	7.4%	20.8%	9.3%	23.7%	14.1%	6.7%	4.5%	2.9%	100.0%
無回答	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	100.0%
合計	0.8%	0.5%	1.9%	4.8%	7.3%	17.3%	8.9%	20.1%	19.9%	8.0%	9.4%	1.0%	100.0%

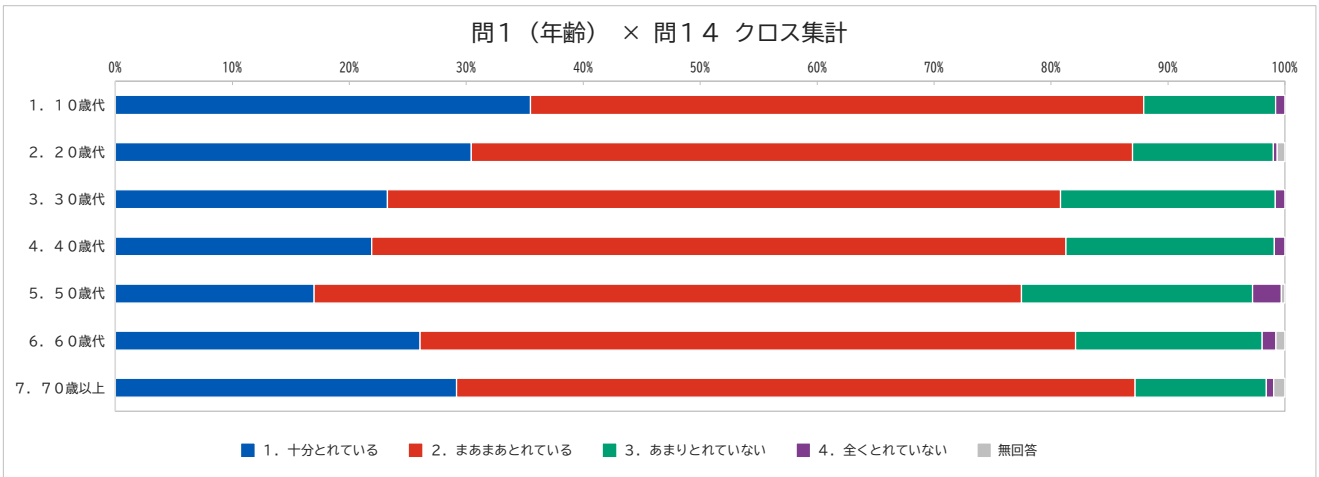


クロス集計：問1（年齢） × 問14

問14 ここ1か月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。（あてはまるもの1つを選択）

問1（年齢）\問14	1. 十分と れている	2. まあま あとれてい る	3. あまり とれていな い	4. 全くと れていない	無回答	合計
1. 10歳代	88	130	28	2	0	248
2. 20歳代	91	169	36	1	2	299
3. 30歳代	57	141	45	2	0	245
4. 40歳代	48	130	39	2	0	219
5. 50歳代	55	196	64	8	1	324
6. 60歳代	67	144	41	3	2	257
7. 70歳以上	91	181	35	2	3	312
無回答	0	2	0	0	1	3
合計	497	1093	288	20	9	1907

問1（年齢）\問14	1. 十分と れている	2. まあま あとれてい る	3. あまり とれていな い	4. 全くと れていない	無回答	合計
1. 10歳代	35.5%	52.4%	11.3%	0.8%	0.0%	100.0%
2. 20歳代	30.4%	56.5%	12.0%	0.3%	0.7%	100.0%
3. 30歳代	23.3%	57.6%	18.4%	0.8%	0.0%	100.0%
4. 40歳代	21.9%	59.4%	17.8%	0.9%	0.0%	100.0%
5. 50歳代	17.0%	60.5%	19.8%	2.5%	0.3%	100.0%
6. 60歳代	26.1%	56.0%	16.0%	1.2%	0.8%	100.0%
7. 70歳以上	29.2%	58.0%	11.2%	0.6%	1.0%	100.0%
無回答	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	33.3%	100.0%
合計	26.1%	57.3%	15.1%	1.0%	0.5%	100.0%

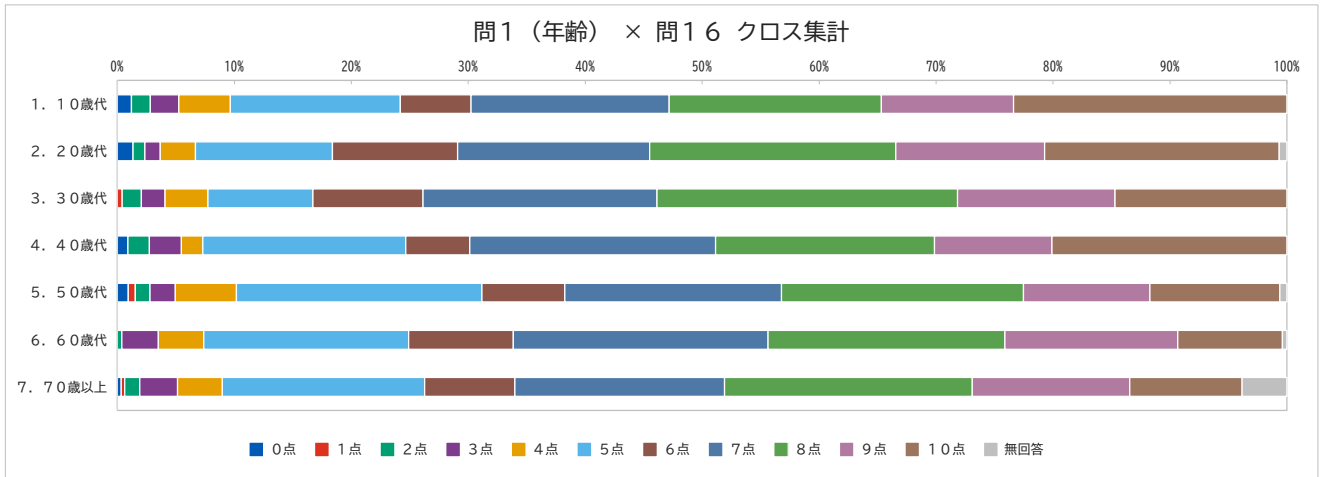


クロス集計：問1（年齢） × 問16

問16 あなたは現在どの程度幸せですか。（11段階のうちあてはまる数値を選択）

問1（年齢）\問16	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	合計
1. 10歳代	3	0	4	6	11	36	15	42	45	28	58	0	248
2. 20歳代	4	0	3	4	9	35	32	49	63	38	60	2	299
3. 30歳代	0	1	4	5	9	22	23	49	63	33	36	0	245
4. 40歳代	2	0	4	6	4	38	12	46	41	22	44	0	219
5. 50歳代	3	2	4	7	17	68	23	60	67	35	36	2	324
6. 60歳代	0	0	1	8	10	45	23	56	52	38	23	1	257
7. 70歳以上	1	1	4	10	12	54	24	56	66	42	30	12	312
無回答	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	3
合計	13	4	24	46	72	299	152	358	398	236	287	18	1907

問1（年齢）\問16	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	合計
1. 10歳代	1.2%	0.0%	1.6%	2.4%	4.4%	14.5%	6.0%	16.9%	18.1%	11.3%	23.4%	0.0%	100.0%
2. 20歳代	1.3%	0.0%	1.0%	1.3%	3.0%	11.7%	10.7%	16.4%	21.1%	12.7%	20.1%	0.7%	100.0%
3. 30歳代	0.0%	0.4%	1.6%	2.0%	3.7%	9.0%	9.4%	20.0%	25.7%	13.5%	14.7%	0.0%	100.0%
4. 40歳代	0.9%	0.0%	1.8%	2.7%	1.8%	17.4%	5.5%	21.0%	18.7%	10.0%	20.1%	0.0%	100.0%
5. 50歳代	0.9%	0.6%	1.2%	2.2%	5.2%	21.0%	7.1%	18.5%	20.7%	10.8%	11.1%	0.6%	100.0%
6. 60歳代	0.0%	0.0%	0.4%	3.1%	3.9%	17.5%	8.9%	21.8%	20.2%	14.8%	8.9%	0.4%	100.0%
7. 70歳以上	0.3%	0.3%	1.3%	3.2%	3.8%	17.3%	7.7%	17.9%	21.2%	13.5%	9.6%	3.8%	100.0%
無回答	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	100.0%
合計	0.7%	0.2%	1.3%	2.4%	3.8%	15.7%	8.0%	18.8%	20.9%	12.4%	15.0%	0.9%	100.0%

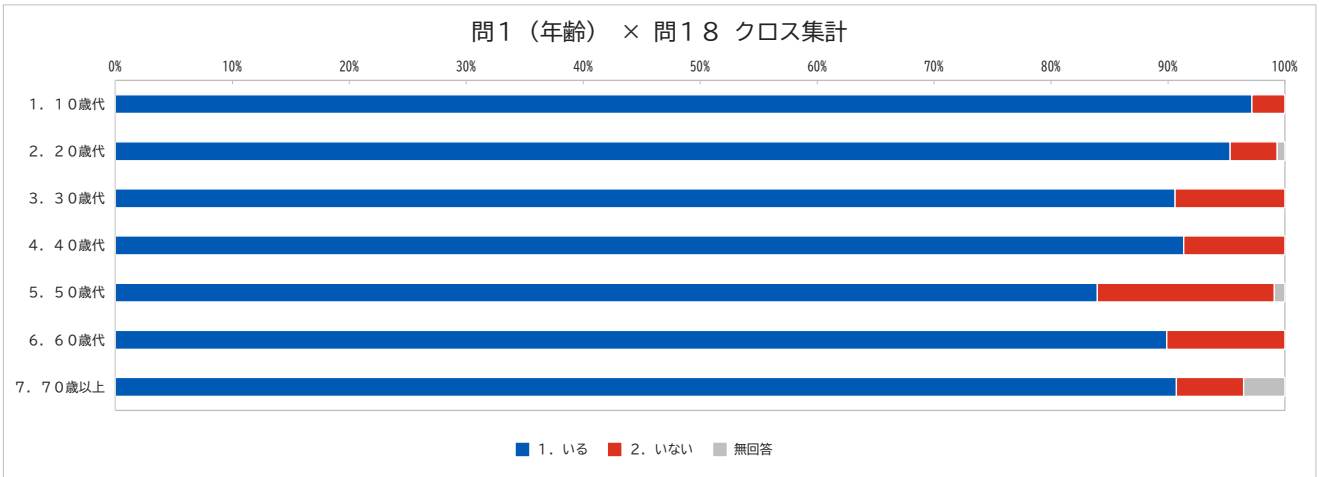


クロス集計：問1（年齢） × 問18

問18 あなたには、困ったときに頼れる人がいますか。（あてはまるもの1つを選択）

問1（年齢）\問18	1. いる	2. いない	無回答	合計
1. 10歳代	241	7	0	248
2. 20歳代	285	12	2	299
3. 30歳代	222	23	0	245
4. 40歳代	200	19	0	219
5. 50歳代	272	49	3	324
6. 60歳代	231	26	0	257
7. 70歳以上	283	18	11	312
無回答	2	0	1	3
合計	1736	154	17	1907

問1（年齢）\問18	1. いる	2. いない	無回答	合計
1. 10歳代	97.2%	2.8%	0.0%	100.0%
2. 20歳代	95.3%	4.0%	0.7%	100.0%
3. 30歳代	90.6%	9.4%	0.0%	100.0%
4. 40歳代	91.3%	8.7%	0.0%	100.0%
5. 50歳代	84.0%	15.1%	0.9%	100.0%
6. 60歳代	89.9%	10.1%	0.0%	100.0%
7. 70歳以上	90.7%	5.8%	3.5%	100.0%
無回答	66.7%	0.0%	33.3%	100.0%
合計	91.0%	8.1%	0.9%	100.0%

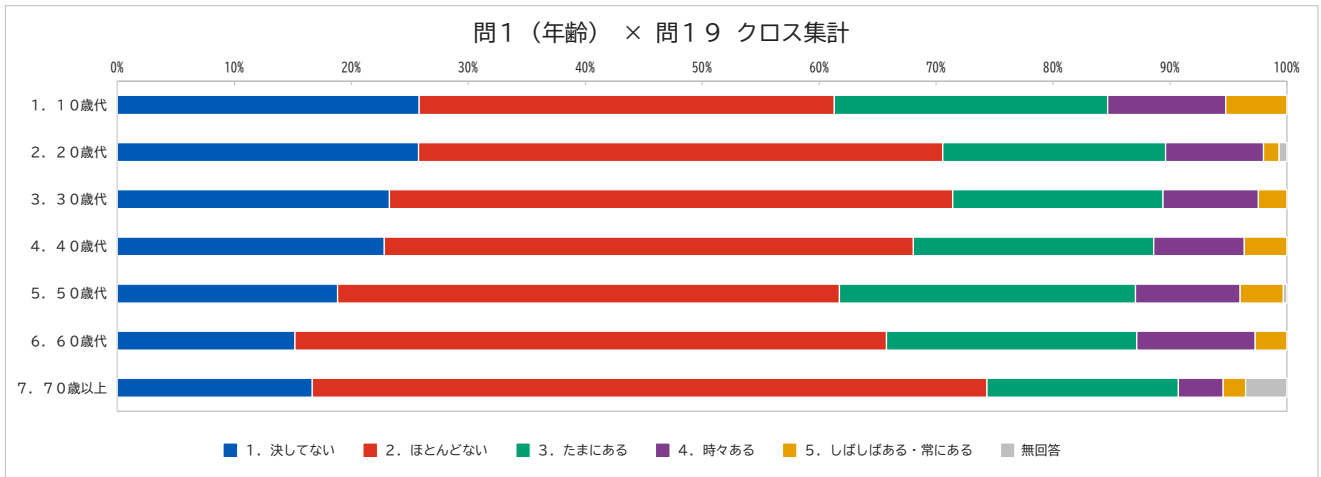


クロス集計：問1（年齢） × 問19

問19 あなたは孤独と感じることはありませんか。（あてはまるもの1つを選択）

問1（年齢）\問19	1. 決してない	2. ほとんどない	3. たまにある	4. 時々ある	5. しばしばある・常にある	無回答	合計
1. 10歳代	64	88	58	25	13	0	248
2. 20歳代	77	134	57	25	4	2	299
3. 30歳代	57	118	44	20	6	0	245
4. 40歳代	50	99	45	17	8	0	219
5. 50歳代	61	139	82	29	12	1	324
6. 60歳代	39	130	55	26	7	0	257
7. 70歳以上	52	180	51	12	6	11	312
無回答	0	1	0	0	1	1	3
合計	400	889	392	154	57	15	1907

問1（年齢）\問19	1. 決してない	2. ほとんどない	3. たまにある	4. 時々ある	5. しばしばある・常にある	無回答	合計
1. 10歳代	25.8%	35.5%	23.4%	10.1%	5.2%	0.0%	100.0%
2. 20歳代	25.8%	44.8%	19.1%	8.4%	1.3%	0.7%	100.0%
3. 30歳代	23.3%	48.2%	18.0%	8.2%	2.4%	0.0%	100.0%
4. 40歳代	22.8%	45.2%	20.5%	7.8%	3.7%	0.0%	100.0%
5. 50歳代	18.8%	42.9%	25.3%	9.0%	3.7%	0.3%	100.0%
6. 60歳代	15.2%	50.6%	21.4%	10.1%	2.7%	0.0%	100.0%
7. 70歳以上	16.7%	57.7%	16.3%	3.8%	1.9%	3.5%	100.0%
無回答	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	33.3%	100.0%
合計	21.0%	46.6%	20.6%	8.1%	3.0%	0.8%	100.0%

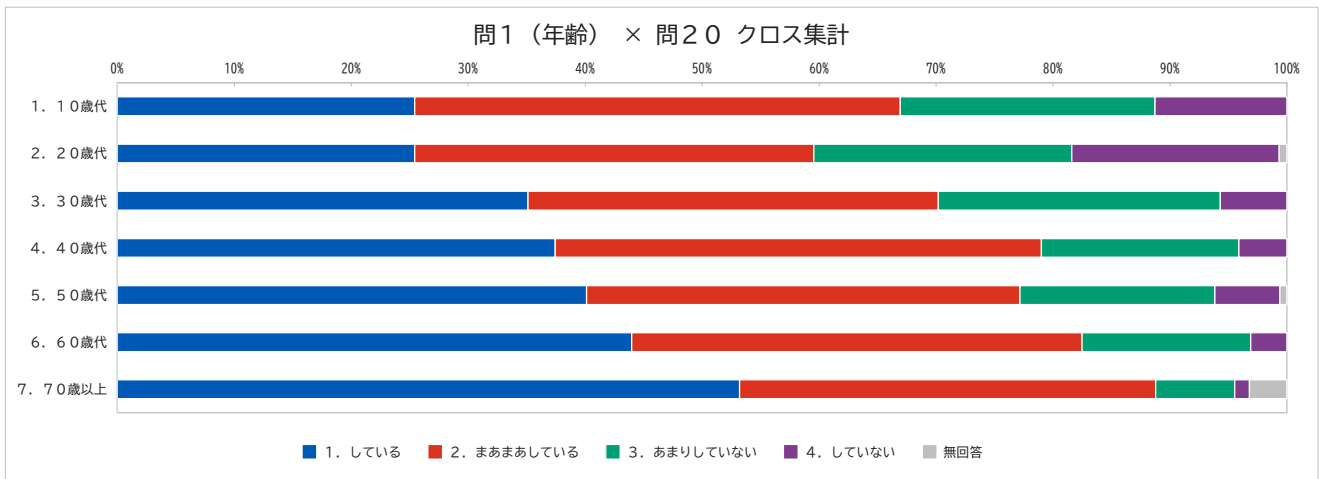


クロス集計：問1（年齢） × 問20

問20 近所や地域の人達と日頃から挨拶をしていますか。（あてはまるもの1つを選択）

問1（年齢）\問20	1. している	2. まあまあしている	3. あまりしていない	4. していない	無回答	合計
1. 10歳代	63	103	54	28	0	248
2. 20歳代	76	102	66	53	2	299
3. 30歳代	86	86	59	14	0	245
4. 40歳代	82	91	37	9	0	219
5. 50歳代	130	120	54	18	2	324
6. 60歳代	113	99	37	8	0	257
7. 70歳以上	166	111	21	4	10	312
無回答	1	1	0	0	1	3
合計	717	713	328	134	15	1907

問1（年齢）\問20	1. している	2. まあまあしている	3. あまりしていない	4. していない	無回答	合計
1. 10歳代	25.4%	41.5%	21.8%	11.3%	0.0%	100.0%
2. 20歳代	25.4%	34.1%	22.1%	17.7%	0.7%	100.0%
3. 30歳代	35.1%	35.1%	24.1%	5.7%	0.0%	100.0%
4. 40歳代	37.4%	41.6%	16.9%	4.1%	0.0%	100.0%
5. 50歳代	40.1%	37.0%	16.7%	5.6%	0.6%	100.0%
6. 60歳代	44.0%	38.5%	14.4%	3.1%	0.0%	100.0%
7. 70歳以上	53.2%	35.6%	6.7%	1.3%	3.2%	100.0%
無回答	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	33.3%	100.0%
合計	37.6%	37.4%	17.2%	7.0%	0.8%	100.0%

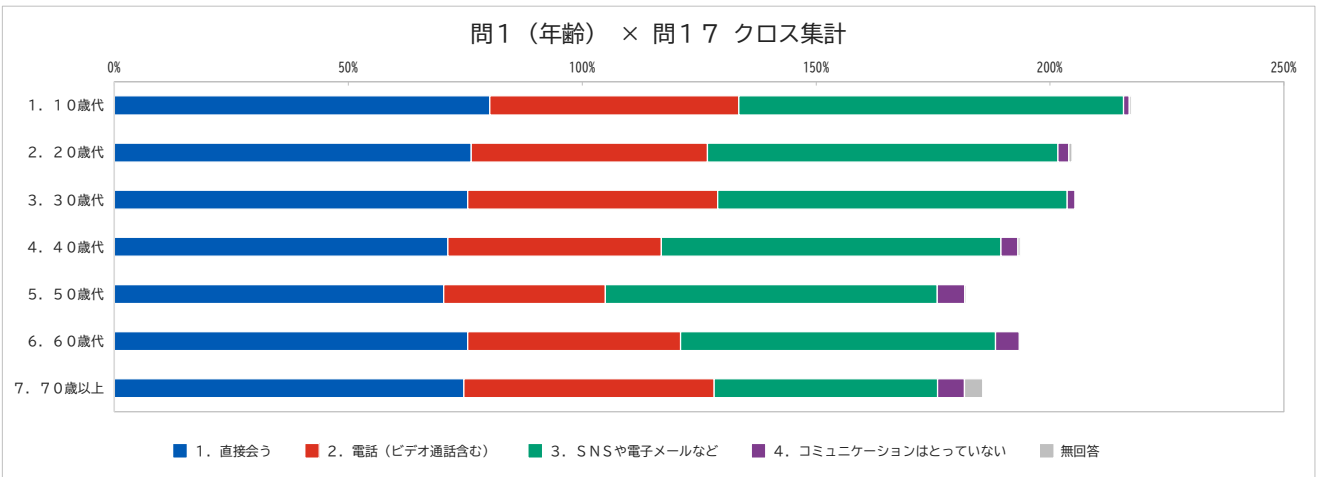


クロス集計：問1（年齢） × 問17

問17 別に住んでいる家族や友人等とのコミュニケーションの方法はどれですか。（あてはまるものすべてを選択）

問1（年齢）\問17	1. 直接会う	2. 電話（ビデオ通話含む）	3. SNSや電子メールなど	4. コミュニケーションはとっていない	無回答	回答数
1. 10歳代	199	132	204	3	1	248
2. 20歳代	228	151	224	7	2	299
3. 30歳代	185	131	183	4	0	245
4. 40歳代	156	100	159	8	1	219
5. 50歳代	228	112	230	19	1	324
6. 60歳代	194	117	173	13	0	257
7. 70歳以上	233	167	149	18	12	312
無回答	1	0	1	0	1	3
合計	1424	910	1323	72	18	1907

問1（年齢）\問17	1. 直接会う	2. 電話（ビデオ通話含む）	3. SNSや電子メールなど	4. コミュニケーションはとっていない	無回答	回答数
1. 10歳代	80.2%	53.2%	82.3%	1.2%	0.4%	-
2. 20歳代	76.3%	50.5%	74.9%	2.3%	0.7%	-
3. 30歳代	75.5%	53.5%	74.7%	1.6%	0.0%	-
4. 40歳代	71.2%	45.7%	72.6%	3.7%	0.5%	-
5. 50歳代	70.4%	34.6%	71.0%	5.9%	0.3%	-
6. 60歳代	75.5%	45.5%	67.3%	5.1%	0.0%	-
7. 70歳以上	74.7%	53.5%	47.8%	5.8%	3.8%	-
無回答	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	-
合計	74.7%	47.7%	69.4%	3.8%	0.9%	-

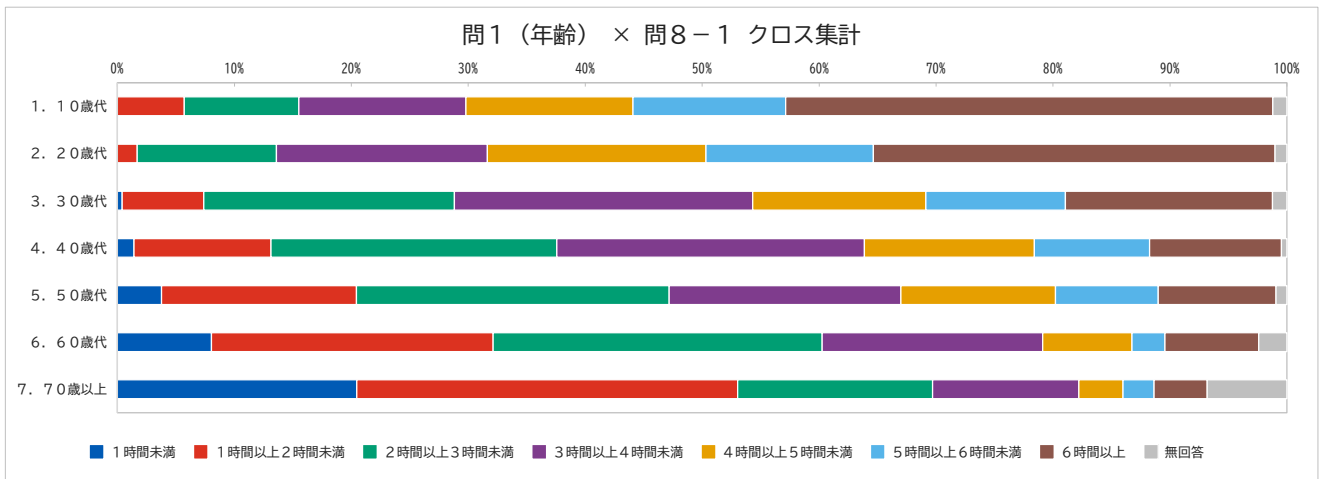


クロス集計：問1（年齢） × 問8-1

問8-1 平日のスマートフォン等の1日の総使用時間を教えてください。

問1（年齢）\問8-1	1時間未満	1時間以上 2時間未満	2時間以上 3時間未満	3時間以上 4時間未満	4時間以上 5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上	無回答	合計
1. 10歳代	0	14	24	35	35	32	102	3	245
2. 20歳代	0	5	35	53	55	42	101	3	294
3. 30歳代	1	17	52	62	36	29	43	3	243
4. 40歳代	3	25	52	56	31	21	24	1	213
5. 50歳代	12	53	85	63	42	28	32	3	318
6. 60歳代	20	60	70	47	19	7	20	6	249
7. 70歳以上	54	86	44	33	10	7	12	18	264
無回答	0	0	0	0	1	0	1	0	2
合計	90	260	362	349	229	166	335	37	1828

問1（年齢）\問8-1	1時間未満	1時間以上 2時間未満	2時間以上 3時間未満	3時間以上 4時間未満	4時間以上 5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上	無回答	合計
1. 10歳代	0.0%	5.7%	9.8%	14.3%	14.3%	13.1%	41.6%	1.2%	100.0%
2. 20歳代	0.0%	1.7%	11.9%	18.0%	18.7%	14.3%	34.4%	1.0%	100.0%
3. 30歳代	0.4%	7.0%	21.4%	25.5%	14.8%	11.9%	17.7%	1.2%	100.0%
4. 40歳代	1.4%	11.7%	24.4%	26.3%	14.6%	9.9%	11.3%	0.5%	100.0%
5. 50歳代	3.8%	16.7%	26.7%	19.8%	13.2%	8.8%	10.1%	0.9%	100.0%
6. 60歳代	8.0%	24.1%	28.1%	18.9%	7.6%	2.8%	8.0%	2.4%	100.0%
7. 70歳以上	20.5%	32.6%	16.7%	12.5%	3.8%	2.7%	4.5%	6.8%	100.0%
無回答	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	100.0%
合計	4.9%	14.2%	19.8%	19.1%	12.5%	9.1%	18.3%	2.0%	100.0%

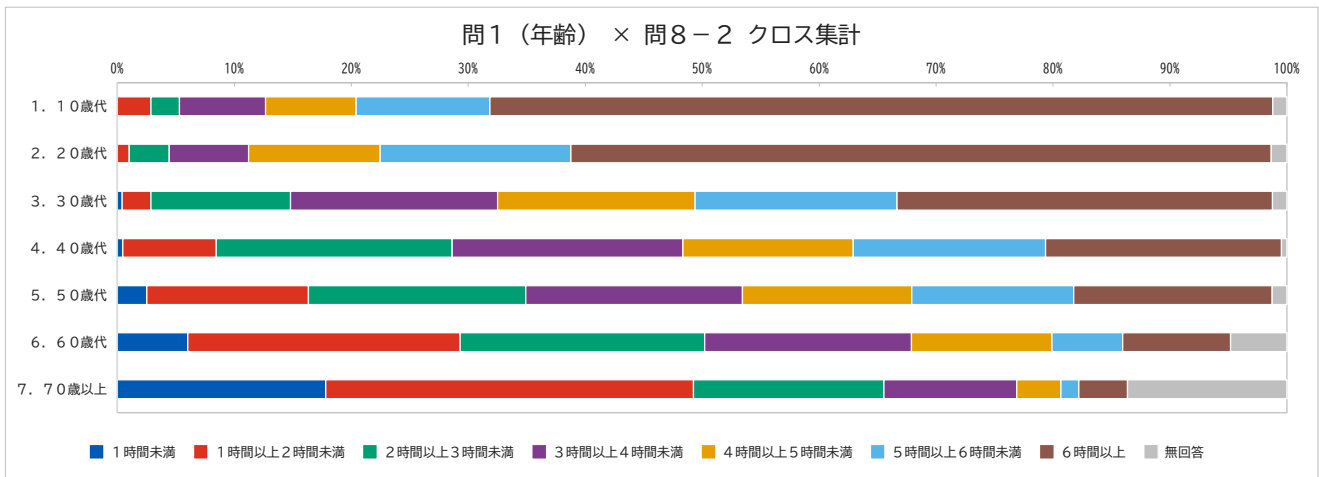


クロス集計：問1（年齢） × 問8-2

問8-2 休日のスマートフォン等の1日の総使用時間を教えてください。

問1（年齢）\問8-2	1時間未満	1時間以上 2時間未満	2時間以上 3時間未満	3時間以上 4時間未満	4時間以上 5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上	無回答	合計
1. 10歳代	0	7	6	18	19	28	164	3	245
2. 20歳代	0	3	10	20	33	48	176	4	294
3. 30歳代	1	6	29	43	41	42	78	3	243
4. 40歳代	1	17	43	42	31	35	43	1	213
5. 50歳代	8	44	59	59	46	44	54	4	318
6. 60歳代	15	58	52	44	30	15	23	12	249
7. 70歳以上	47	83	43	30	10	4	11	36	264
無回答	0	0	0	0	0	0	1	1	2
合計	72	218	242	256	210	216	550	64	1828

問1（年齢）\問8-2	1時間未満	1時間以上 2時間未満	2時間以上 3時間未満	3時間以上 4時間未満	4時間以上 5時間未満	5時間以上 6時間未満	6時間以上	無回答	合計
1. 10歳代	0.0%	2.9%	2.4%	7.3%	7.8%	11.4%	66.9%	1.2%	100.0%
2. 20歳代	0.0%	1.0%	3.4%	6.8%	11.2%	16.3%	59.9%	1.4%	100.0%
3. 30歳代	0.4%	2.5%	11.9%	17.7%	16.9%	17.3%	32.1%	1.2%	100.0%
4. 40歳代	0.5%	8.0%	20.2%	19.7%	14.6%	16.4%	20.2%	0.5%	100.0%
5. 50歳代	2.5%	13.8%	18.6%	18.6%	14.5%	13.8%	17.0%	1.3%	100.0%
6. 60歳代	6.0%	23.3%	20.9%	17.7%	12.0%	6.0%	9.2%	4.8%	100.0%
7. 70歳以上	17.8%	31.4%	16.3%	11.4%	3.8%	1.5%	4.2%	13.6%	100.0%
無回答	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	50.0%	100.0%
合計	3.9%	11.9%	13.2%	14.0%	11.5%	11.8%	30.1%	3.5%	100.0%

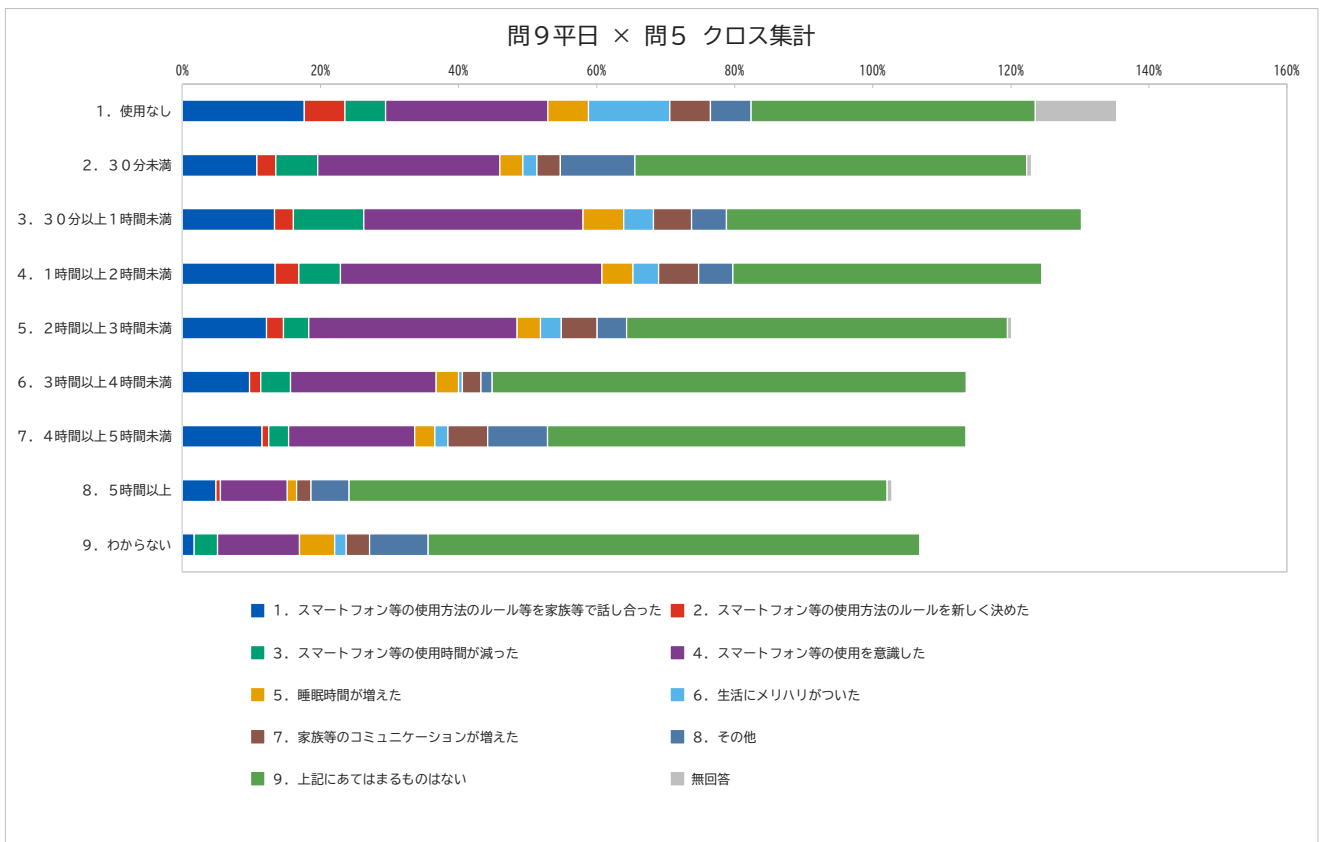


クロス集計：問9平日 × 問5

問9 余暇時間（仕事や学業、通勤・通学等以外）のみにおけるスマートフォン等の1日の使用時間は何時間ですか。（平日、休日それぞれであてはまるもの1つを選択）
 問5 条例制定後の生活であてはまるものすべてを選択してください。

問9平日\問5	1. スマートフォン等の使用方法のルール等を家族等で話し合った	2. スマートフォン等の使用方法のルールを新しく決めた	3. スマートフォン等の使用時間が減った	4. スマートフォン等の使用を意識した	5. 睡眠時間が増えた	6. 生活にメリハリがかった	7. 家族等のコミュニケーションが増えた	8. その他	9. 上記にあてはまるものはない	無回答	回答数
1. 使用なし	3	1	1	4	1	2	1	1	7	2	17
2. 30分未満	16	4	9	39	5	3	5	16	84	1	148
3. 30分以上1時間未満	34	7	26	81	15	11	14	13	131	0	255
4. 1時間以上2時間未満	51	13	23	144	17	14	22	19	170	0	380
5. 2時間以上3時間未満	40	8	12	99	11	10	17	14	181	2	328
6. 3時間以上4時間未満	18	3	8	39	6	1	5	3	127	0	185
7. 4時間以上5時間未満	12	1	3	19	3	2	6	9	63	0	104
8. 5時間以上	7	1	0	14	2	0	3	8	113	1	145
9. わからない	1	0	2	7	3	1	2	5	42	0	59
無回答	0	0	0	1	0	0	0	2	3	1	7
合計	182	38	84	447	63	44	75	90	921	7	1628

問9平日\問5	1. スマートフォン等の使用方法のルール等を家族等で話し合った	2. スマートフォン等の使用方法のルールを新しく決めた	3. スマートフォン等の使用時間が減った	4. スマートフォン等の使用を意識した	5. 睡眠時間が増えた	6. 生活にメリハリがかった	7. 家族等のコミュニケーションが増えた	8. その他	9. 上記にあてはまるものはない	無回答	回答数
1. 使用なし	17.6%	5.9%	5.9%	23.5%	5.9%	11.8%	5.9%	5.9%	41.2%	11.8%	-
2. 30分未満	10.8%	2.7%	6.1%	26.4%	3.4%	2.0%	3.4%	10.8%	56.8%	0.7%	-
3. 30分以上1時間未満	13.3%	2.7%	10.2%	31.8%	5.9%	4.3%	5.5%	5.1%	51.4%	0.0%	-
4. 1時間以上2時間未満	13.4%	3.4%	6.1%	37.9%	4.5%	3.7%	5.8%	5.0%	44.7%	0.0%	-
5. 2時間以上3時間未満	12.2%	2.4%	3.7%	30.2%	3.4%	3.0%	5.2%	4.3%	55.2%	0.6%	-
6. 3時間以上4時間未満	9.7%	1.6%	4.3%	21.1%	3.2%	0.5%	2.7%	1.6%	68.6%	0.0%	-
7. 4時間以上5時間未満	11.5%	1.0%	2.9%	18.3%	2.9%	1.9%	5.8%	8.7%	60.6%	0.0%	-
8. 5時間以上	4.8%	0.7%	0.0%	9.7%	1.4%	0.0%	2.1%	5.5%	77.9%	0.7%	-
9. わからない	1.7%	0.0%	3.4%	11.9%	5.1%	1.7%	3.4%	8.5%	71.2%	0.0%	-
無回答	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	28.6%	42.9%	14.3%	-
合計	11.2%	2.3%	5.2%	27.5%	3.9%	2.7%	4.6%	5.5%	56.6%	0.4%	-

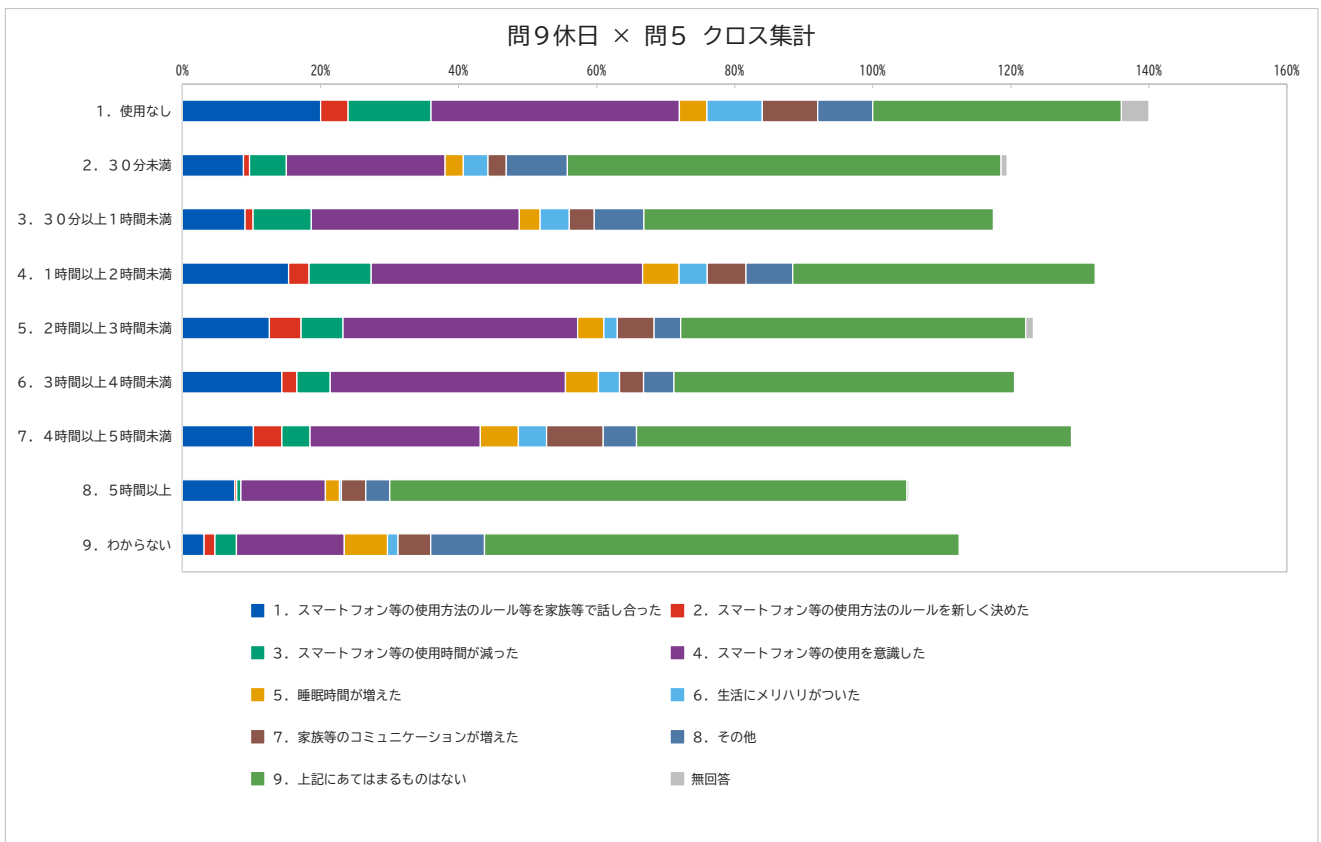


クロス集計：問9休日 × 問5

問9 余暇時間（仕事や学業、通勤・通学等以外）のみにおけるスマートフォン等の1日の使用時間は何時間ですか。（平日、休日それぞれであてはまるもの1つを選択）
 問5 条例制定後の生活であてはまるものすべてを選択してください。

問9休日\問5	1. スマートフォン等の使用方法のルール等を家族等で話し合った	2. スマートフォン等の使用方法のルールを新しく決めた	3. スマートフォン等の使用時間が減った	4. スマートフォン等の使用を意識した	5. 睡眠時間が増えた	6. 生活にメリハリがかった	7. 家族等のコミュニケーションが増えた	8. その他	9. 上記にあてはまるものはない	無回答	回答数
1. 使用なし	5	1	3	9	1	2	2	2	9	1	25
2. 30分未満	10	1	6	26	3	4	3	10	71	1	113
3. 30分以上1時間未満	15	2	14	50	5	7	6	12	84	0	166
4. 1時間以上2時間未満	41	8	24	105	14	11	15	18	117	0	267
5. 2時間以上3時間未満	33	12	16	89	10	5	14	10	131	3	262
6. 3時間以上4時間未満	33	5	11	78	11	7	8	10	113	0	229
7. 4時間以上5時間未満	15	6	6	36	8	6	12	7	92	0	146
8. 5時間以上	26	1	2	42	7	1	12	12	257	1	343
9. わからない	2	1	2	10	4	1	3	5	44	0	64
無回答	2	1	0	2	0	0	0	4	3	1	13
合計	182	38	84	447	63	44	75	90	921	7	1628

問9休日\問5	1. スマートフォン等の使用方法のルール等を家族等で話し合った	2. スマートフォン等の使用方法のルールを新しく決めた	3. スマートフォン等の使用時間が減った	4. スマートフォン等の使用を意識した	5. 睡眠時間が増えた	6. 生活にメリハリがかった	7. 家族等のコミュニケーションが増えた	8. その他	9. 上記にあてはまるものはない	無回答	回答数
1. 使用なし	20.0%	4.0%	12.0%	36.0%	4.0%	8.0%	8.0%	8.0%	36.0%	4.0%	-
2. 30分未満	8.8%	0.9%	5.3%	23.0%	2.7%	3.5%	2.7%	8.8%	62.8%	0.9%	-
3. 30分以上1時間未満	9.0%	1.2%	8.4%	30.1%	3.0%	4.2%	3.6%	7.2%	50.6%	0.0%	-
4. 1時間以上2時間未満	15.4%	3.0%	9.0%	39.3%	5.2%	4.1%	5.6%	6.7%	43.8%	0.0%	-
5. 2時間以上3時間未満	12.6%	4.6%	6.1%	34.0%	3.8%	1.9%	5.3%	3.8%	50.0%	1.1%	-
6. 3時間以上4時間未満	14.4%	2.2%	4.8%	34.1%	4.8%	3.1%	3.5%	4.4%	49.3%	0.0%	-
7. 4時間以上5時間未満	10.3%	4.1%	4.1%	24.7%	5.5%	4.1%	8.2%	4.8%	63.0%	0.0%	-
8. 5時間以上	7.6%	0.3%	0.6%	12.2%	2.0%	0.3%	3.5%	3.5%	74.9%	0.3%	-
9. わからない	3.1%	1.6%	3.1%	15.6%	6.3%	1.6%	4.7%	7.8%	68.8%	0.0%	-
無回答	15.4%	7.7%	0.0%	15.4%	0.0%	0.0%	0.0%	30.8%	23.1%	7.7%	-
合計	11.2%	2.3%	5.2%	27.5%	3.9%	2.7%	4.6%	5.5%	56.6%	0.4%	-



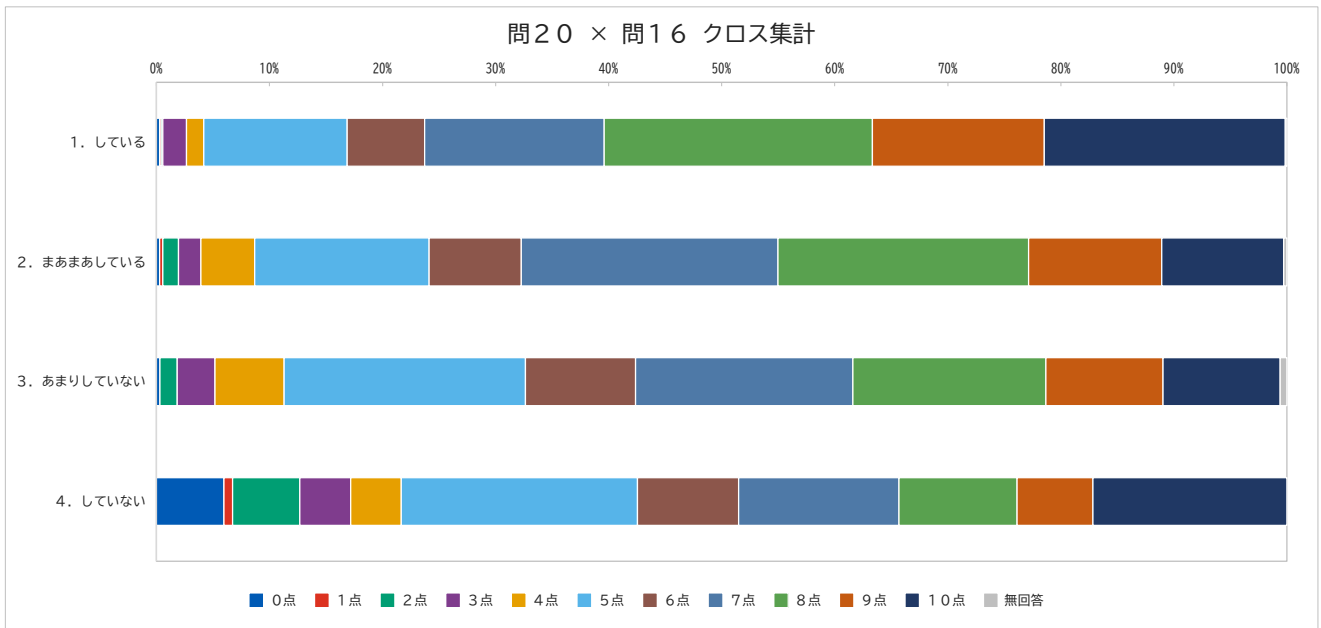
クロス集計：問20 × 問16

問20 近所や地域の人達と日頃から挨拶をしていますか。(あてはまるもの1つを選択)

問16 あなたは現在のどの程度幸せですか。(11段階のうちあてはまる数値を選択)

問20\問16	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	合計
1. している	2	1	1	15	11	91	49	114	170	109	153	1	717
2. まあまあしている	2	2	10	14	34	110	58	162	158	84	77	2	713
3. あまりしていない	1	0	5	11	20	70	32	63	56	34	34	2	328
4. していない	8	1	8	6	6	28	12	19	14	9	23	0	134
無回答	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	13	15
合計	13	4	24	46	72	299	152	358	398	236	287	18	1907

問20\問16	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	合計
1. している	0.3%	0.1%	0.1%	2.1%	1.5%	12.7%	6.8%	15.9%	23.7%	15.2%	21.3%	0.1%	100.0%
2. まあまあしている	0.3%	0.3%	1.4%	2.0%	4.8%	15.4%	8.1%	22.7%	22.2%	11.8%	10.8%	0.3%	100.0%
3. あまりしていない	0.3%	0.0%	1.5%	3.4%	6.1%	21.3%	9.8%	19.2%	17.1%	10.4%	10.4%	0.6%	100.0%
4. していない	6.0%	0.7%	6.0%	4.5%	4.5%	20.9%	9.0%	14.2%	10.4%	6.7%	17.2%	0.0%	100.0%
無回答	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	86.7%	100.0%
合計	0.7%	0.2%	1.3%	2.4%	3.8%	15.7%	8.0%	18.8%	20.9%	12.4%	15.0%	0.9%	100.0%



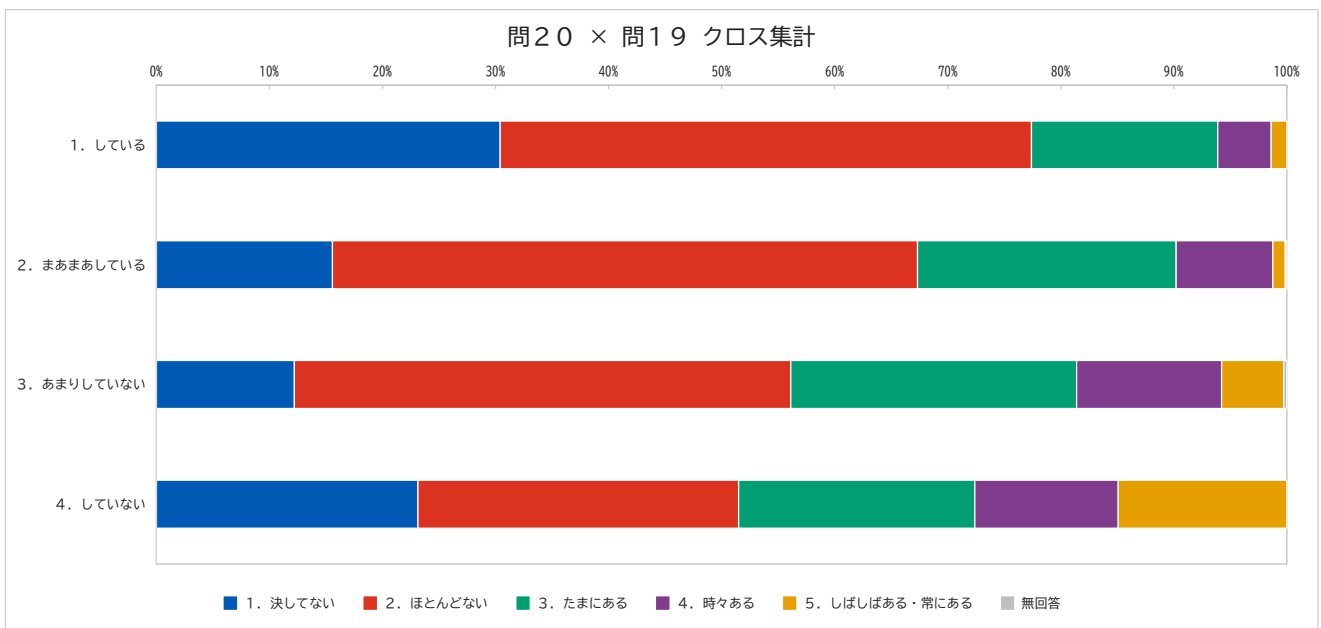
クロス集計：問20 × 問19

問20 近所や地域の人達と日頃から挨拶をしていますか。(あてはまるもの1つを選択)

問19 あなたは孤独と感ずることがありますか。(あてはまるもの1つを選択)

問20\問19	1. 決してない	2. ほとんどない	3. たまにある	4. 時々ある	5. しばしばある・常にある	無回答	合計
1. している	218	337	118	34	10	0	717
2. まあまあしている	111	369	163	61	8	1	713
3. あまりしていない	40	144	83	42	18	1	328
4. していない	31	38	28	17	20	0	134
無回答	0	1	0	0	1	13	15
合計	400	889	392	154	57	15	1907

問20\問19	1. 決してない	2. ほとんどない	3. たまにある	4. 時々ある	5. しばしばある・常にある	無回答	合計
1. している	30.4%	47.0%	16.5%	4.7%	1.4%	0.0%	100.0%
2. まあまあしている	15.6%	51.8%	22.9%	8.6%	1.1%	0.1%	100.0%
3. あまりしていない	12.2%	43.9%	25.3%	12.8%	5.5%	0.3%	100.0%
4. していない	23.1%	28.4%	20.9%	12.7%	14.9%	0.0%	100.0%
無回答	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	6.7%	86.7%	100.0%
合計	21.0%	46.6%	20.6%	8.1%	3.0%	0.8%	100.0%



クロス集計：問1年齢×問15睡眠時間

【平日】

	1.5時間未満	2.5以上-6未満	3.6以上-7未満	4.7以上-8未満	5.8以上-9未満	6.9時間以上	無回答	
1.10歳代	16	38	86	72	18	18	0	248
%	6.5	15.3	34.7	29.0	7.3	7.3	0.0	
2.20歳代	16	66	113	74	20	8	2	299
%	5.4	22.1	37.8	24.7	6.7	2.7	0.7	
3.30歳代	16	63	107	44	10	3	2	245
%	6.5	25.7	43.7	18.0	4.1	1.2	0.8	
4.40歳代	21	64	85	41	6	1	1	219
%	9.6	29.2	38.8	18.7	2.7	0.5	0.5	
5.50歳代	37	110	129	36	10	0	2	324
%	11.4	34.0	39.8	11.1	3.1	0.0	0.6	
6.60歳代	20	83	103	46	5	0	0	257
%	7.8	32.3	40.1	17.9	1.9	0.0	0.0	
7.70歳以上	20	73	96	78	21	5	19	312
%	6.4	23.4	30.8	25.0	6.7	1.6	6.1	
無回答	1	0	1	0	0	0	1	3
%	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	
								1907

【休日】

	1.5時間未満	2.5以上-6未満	3.6以上-7未満	4.7以上-8未満	5.8以上-9未満	6.9時間以上	無回答	
1.10歳代	10	12	37	78	62	44	5	248
%	4.0	4.8	14.9	31.5	25.0	17.7	2.0	
2.20歳代	8	27	68	102	58	31	5	299
%	2.7	9.0	22.7	34.1	19.4	10.4	1.7	
3.30歳代	9	37	70	76	41	8	4	245
%	3.7	15.1	28.6	31.0	16.7	3.3	1.6	
4.40歳代	5	32	88	61	21	7	5	219
%	2.3	14.6	40.2	27.9	9.6	3.2	2.3	
5.50歳代	16	61	130	80	12	2	23	324
%	4.9	18.8	40.1	24.7	3.7	0.6	7.1	
6.60歳代	14	53	98	68	11	2	11	257
%	5.4	20.6	38.1	26.5	4.3	0.8	4.3	
7.70歳以上	16	62	89	82	26	5	32	312
%	5.1	19.9	28.5	26.3	8.3	1.6	10.3	
無回答	0	0	0	0	0	0	3	3
%	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
								1907

クロス集計：問9余暇時間の使用時間×問15睡眠時間

【平日】全年齢

問9 \ 問15	1.5時間未満	2.5以上-6未満	3.6以上-7未満	4.7以上-8未満	5.8以上-9未満	6.9時間以上	無回答	
1.使用なし	3	5	4	5	3	0	3	23
%	13.0	21.7	17.4	21.7	13.0	0.0	13.0	
2.30分未満	9	39	70	35	12	0	4	169
%	5.3	23.1	41.4	20.7	7.1	0.0	2.4	
3.30分～1H未満	14	77	106	72	12	4	0	285
%	4.9	27.0	37.2	25.3	4.2	1.4	0.0	
4.1H以上2H未満	36	116	169	75	17	5	1	419
%	8.6	27.7	40.3	17.9	4.1	1.2	0.2	
5.2H以上3H未満	24	106	136	67	12	6	2	353
%	6.8	30.0	38.5	19.0	3.4	1.7	0.6	
6.3H以上4H未満	18	52	89	32	6	3	1	201
%	9.0	25.9	44.3	15.9	3.0	1.5	0.5	
7.4H以上5H未満	13	29	46	22	7	4	1	122
%	10.7	23.8	37.7	18.0	5.7	3.3	0.8	
8.5H以上	16	34	55	46	14	9	1	175
%	9.1	19.4	31.4	26.3	8.0	5.1	0.6	
9.わからない	7	21	23	19	2	0	2	74
%	9.5	28.4	31.1	25.7	2.7	0.0	2.7	
無回答	0	0	3	2	0	0	2	7
%	0.0	0.0	42.9	28.6	0.0	0.0	28.6	
								1828

【休日】全年齢

問9 \ 問15	1.5時間未満	2.5以上-6未満	3.6以上-7未満	4.7以上-8未満	5.8以上-9未満	6.9時間以上	無回答	
1.使用なし	0	3	8	14	4	2	2	33
%	0.0	9.1	24.2	42.4	12.1	6.1	6.1	
2.30分未満	6	21	44	29	17	3	9	129
%	4.7	16.3	34.1	22.5	13.2	2.3	7.0	
3.30分～1H未満	8	42	55	52	16	5	11	189
%	4.2	22.2	29.1	27.5	8.5	2.6	5.8	
4.1H以上2H未満	12	48	111	85	25	5	8	294
%	4.1	16.3	37.8	28.9	8.5	1.7	2.7	
5.2H以上3H未満	13	45	102	79	22	2	15	278
%	4.7	16.2	36.7	28.4	7.9	0.7	5.4	
6.3H以上4H未満	6	38	91	71	28	9	7	250
%	2.4	15.2	36.4	28.4	11.2	3.6	2.8	
7.4H以上5H未満	9	19	47	50	18	12	5	160
%	5.6	11.9	29.4	31.3	11.3	7.5	3.1	
8.5H以上	15	43	87	116	84	49	6	400
%	3.8	10.8	21.8	29.0	21.0	12.3	1.5	
9.わからない	4	14	12	30	6	6	10	82
%	4.9	17.1	14.6	36.6	7.3	7.3	12.2	
無回答	0	0	3	6	2	1	1	13
%	0.0	0.0	23.1	46.2	15.4	7.7	7.7	
								1828

クロス集計：問9余暇時間の使用時間×問19孤独感

【平日】

問9 \ 問19	1.決してない	2.ほとんどない	3.たまにある	4.時々ある	5.しばしばある、 常にある	無回答	
1.使用なし	5	11	5	1	1	0	23
%	21.7	47.8	21.7	4.3	4.3	0.0	
2.30分未満	26	96	29	12	4	2	169
%	15.4	56.8	17.2	7.1	2.4	1.2	
3.30分以上1H未満	47	149	57	28	4	0	285
%	16.5	52.3	20.0	9.8	1.4	0.0	
4.1H以上2H未満	95	202	90	27	5	0	419
%	22.7	48.2	21.5	6.4	1.2	0.0	
5.2H以上3H未満	83	156	75	31	7	1	353
%	23.5	44.2	21.2	8.8	2.0	0.3	
6.3H以上4H未満	54	84	46	12	5	0	201
%	26.9	41.8	22.9	6.0	2.5	0.0	
7.4H以上5H未満	22	59	24	9	7	1	122
%	18.0	48.4	19.7	7.4	5.7	0.8	
8.5H以上	44	66	36	17	11	1	175
%	25.1	37.7	20.6	9.7	6.3	0.6	
9.わからない	16	29	13	7	8	1	74
%	21.6	39.2	17.6	9.5	10.8	1.4	
無回答	1	4	1	0	1	0	7
%	14.3	57.1	14.3	0.0	14.3	0.0	
							1828

【休日】

問9 \ 問19	1.決してない	2.ほとんどない	3.たまにある	4.時々ある	5.しばしばある、 常にある	無回答	
1.使用なし	8	18	4	2	1	0	33
%	24.2	54.5	12.1	6.1	3.0	0.0	
2.30分未満	17	79	18	9	4	2	129
%	13.2	61.2	14.0	7.0	3.1	1.6	
3.30分以上1H未満	32	102	40	15	0	0	189
%	16.9	54.0	21.2	7.9	0.0	0.0	
4.1H以上2H未満	63	148	50	27	5	1	294
%	21.4	50.3	17.0	9.2	1.7	0.3	
5.2H以上3H未満	61	129	65	18	4	1	278
%	21.9	46.4	23.4	6.5	1.4	0.4	
6.3H以上4H未満	63	108	61	16	2	0	250
%	25.2	43.2	24.4	6.4	0.8	0.0	
7.4H以上5H未満	38	73	32	11	5	1	160
%	23.8	45.6	20.0	6.9	3.1	0.6	
8.5H以上	94	156	87	39	23	1	400
%	23.5	39.0	21.8	9.8	5.8	0.3	
9.わからない	16	34	17	7	8	0	82
%	19.5	41.5	20.7	8.5	9.8	0.0	
無回答	1	9	2	0	1	0	13
%	7.7	69.2	15.4	0.0	7.7	0.0	
							1828