

## スマートフォン等の適正使用に関するアンケート調査 (小学1～3年生・4～6年生、中学1～3年生)

- ・ **実施方法** 市内公立小中学校の児童生徒に対して上記3区分に分けて学習用端末から実施  
アンケート期間：令和7年12月～令和8年1月

### ・ 回答

	小1～3	小4～6	中1～3
豊明小学校	180	207	
栄小学校	285	279	
中央小学校	288	221	
沓掛小学校	168	117	
大宮小学校	95	145	
三崎小学校	190	184	
館小学校	95	98	
二村台小学校	256	198	
豊明中学校			509
栄中学校			428
沓掛中学校			370
計	1,557	1,449	1,307

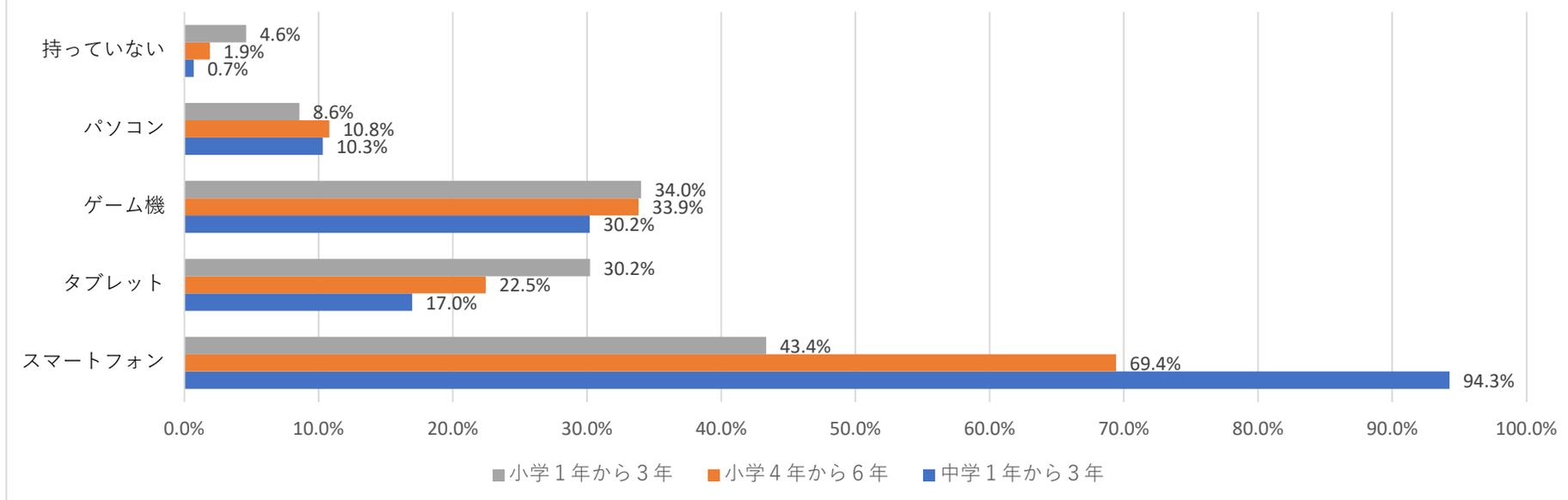
学年	
小学1年生	439
小学2年生	511
小学3年生	607
小学4年生	531
小学5年生	456
小学6年生	462
中学1年生	492
中学2年生	444
中学3年生	370

※設問回答から集計

※端数処理等により合計または累計が100%にならない場合があります。

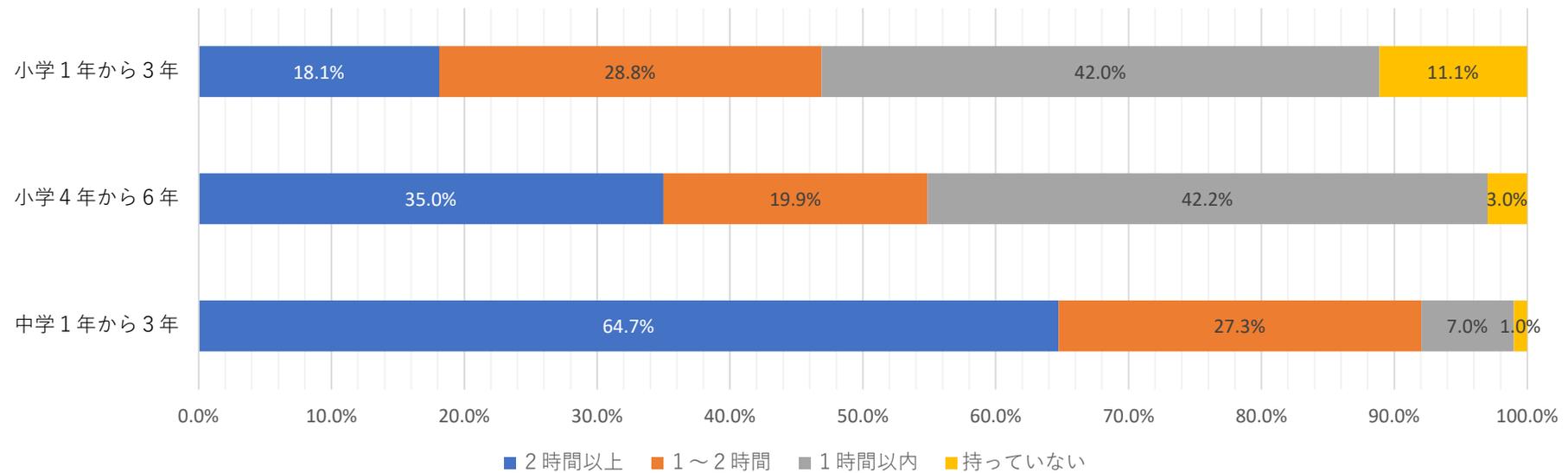
### Q1 あなたが利用している機器はなんですか。

(複数回答可)



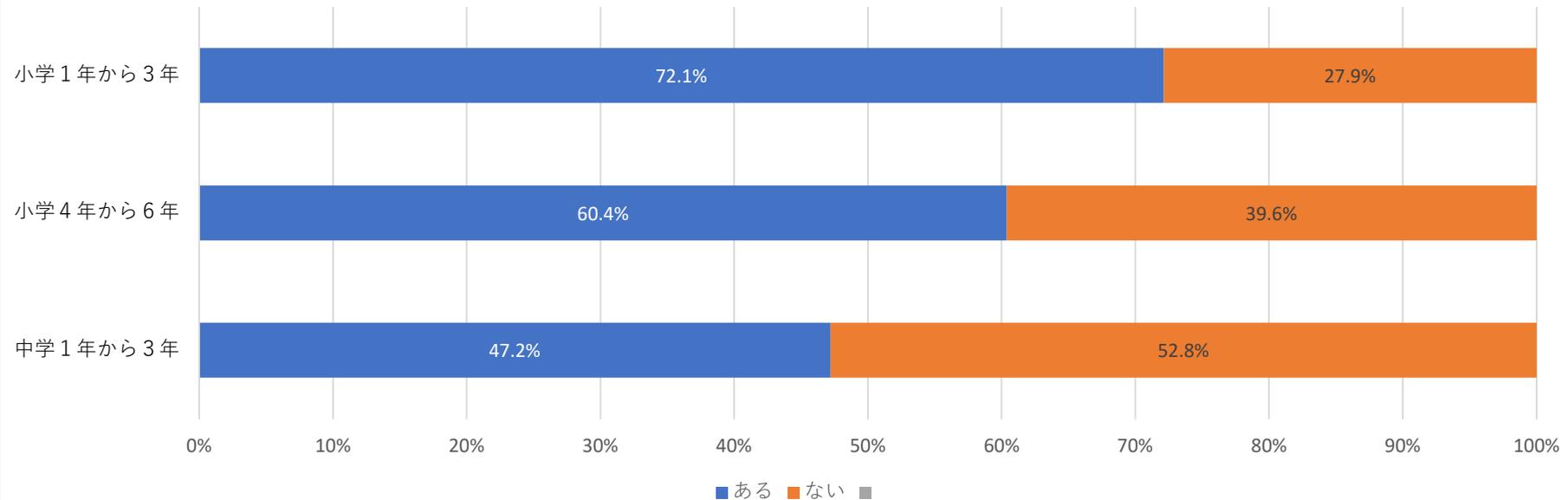
	スマートフォン	タブレット	ゲーム機	パソコン	持っていない	(回答人数)
小学1年から3年	675	905	1,019	257	138	1,557
小学4年から6年	1,006	730	1,100	351	62	1,449
中学1年から3年	1,232	501	891	304	21	1,307

Q2 あなたは、平日、何時間くらいスマートフォン、タブレット、ゲーム機、パソコンを使用していますか。（遊んでいますか）



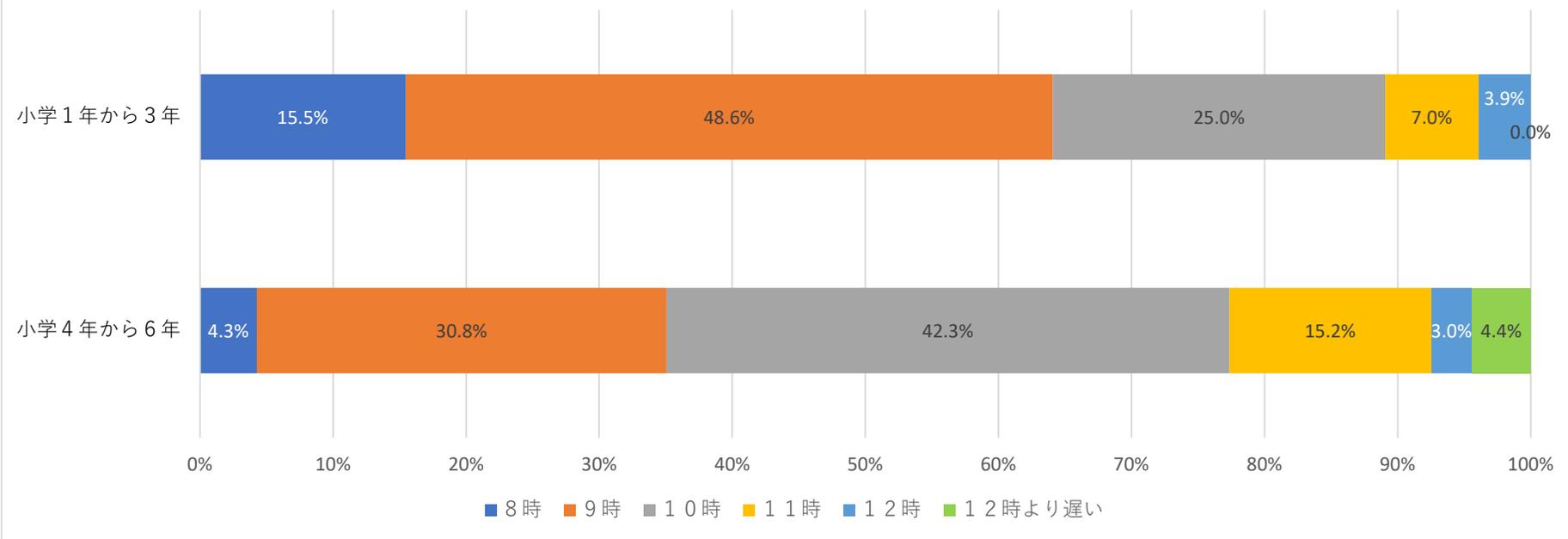
	2時間以上	1～2時間	1時間以内	持っていない	計
小学1年から3年	282	448	654	173	1,557
小学4年から6年	507	288	611	43	1,449
中学1年から3年	846	357	91	13	1,307

Q3 あなたが、スマートフォン、タブレット、ゲーム機、パソコンを使うときに、家でのルールはありますか。  
(たとえば、1日1時間まで、など)



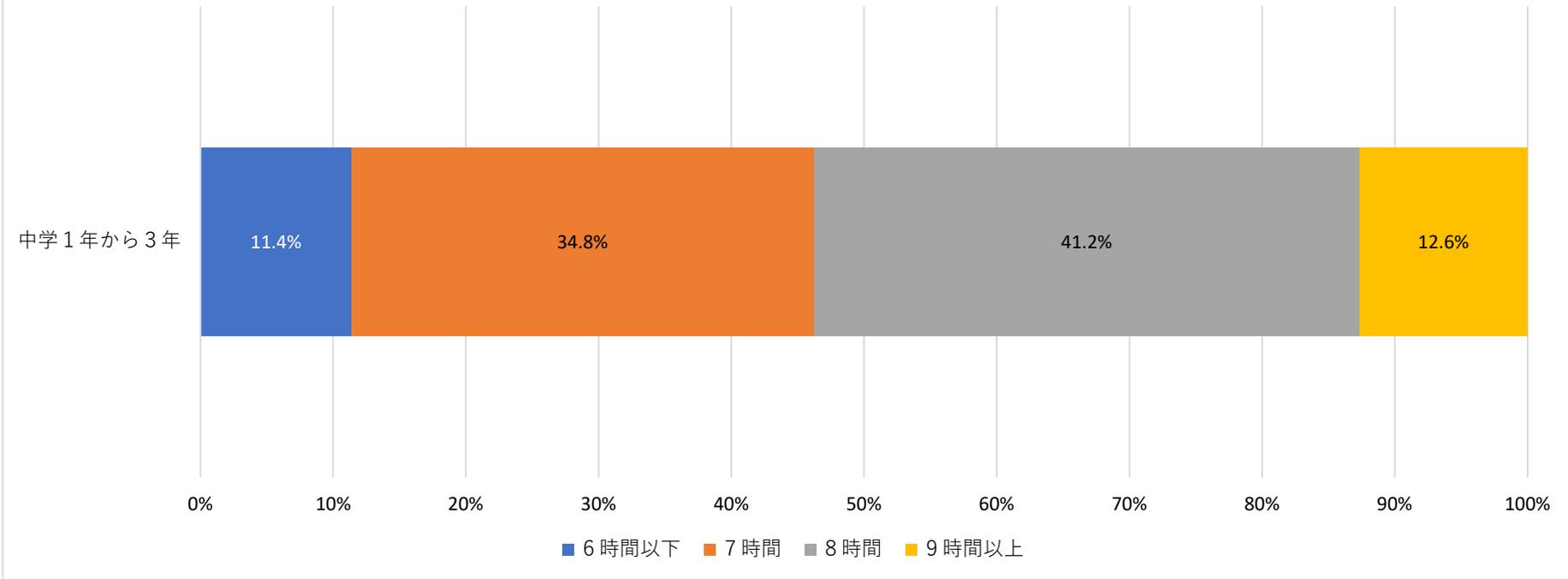
	ある	ない	計
小学1年から3年	1,123	434	1,557
小学4年から6年	875	574	1,449
中学1年から3年	617	690	1,307

Q4-1 よるは何時ごろに寝ますか。 (小1～3、小4～6)



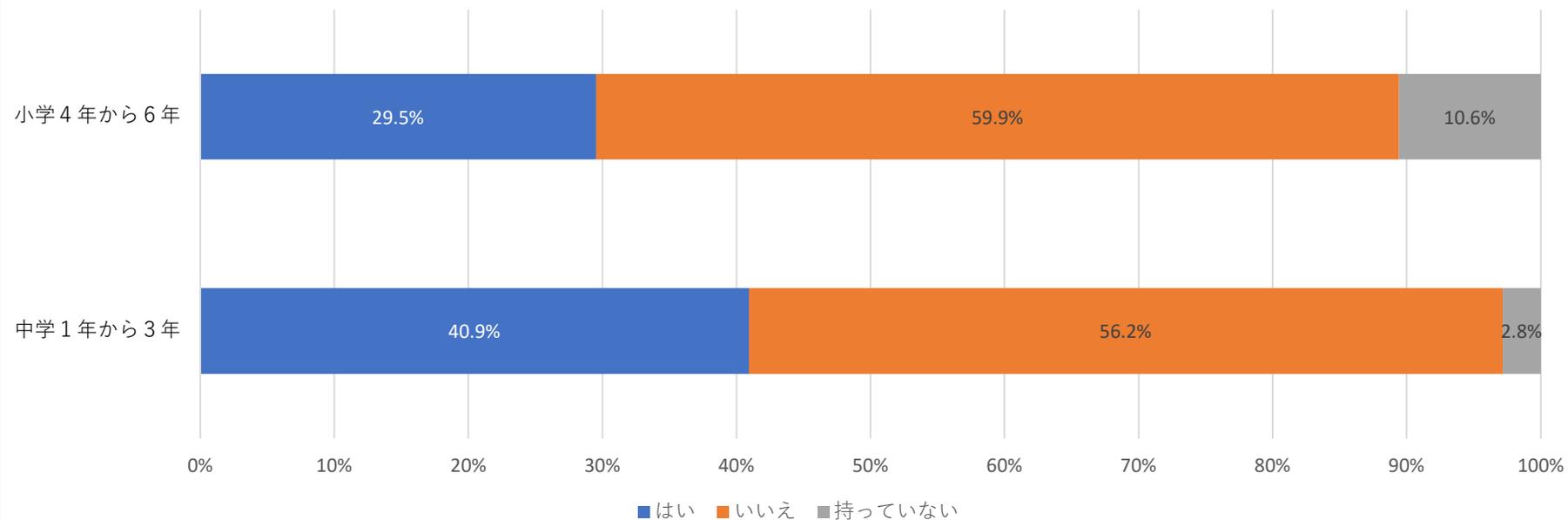
	8時	9時	10時	11時	12時	12時より遅い	計
小学1年から3年	241	757	389	109	61	0	1,557
小学4年から6年	62	446	613	220	44	64	1,449

Q4-2 睡眠時間は毎日何時間くらいですか。 (中1～3)



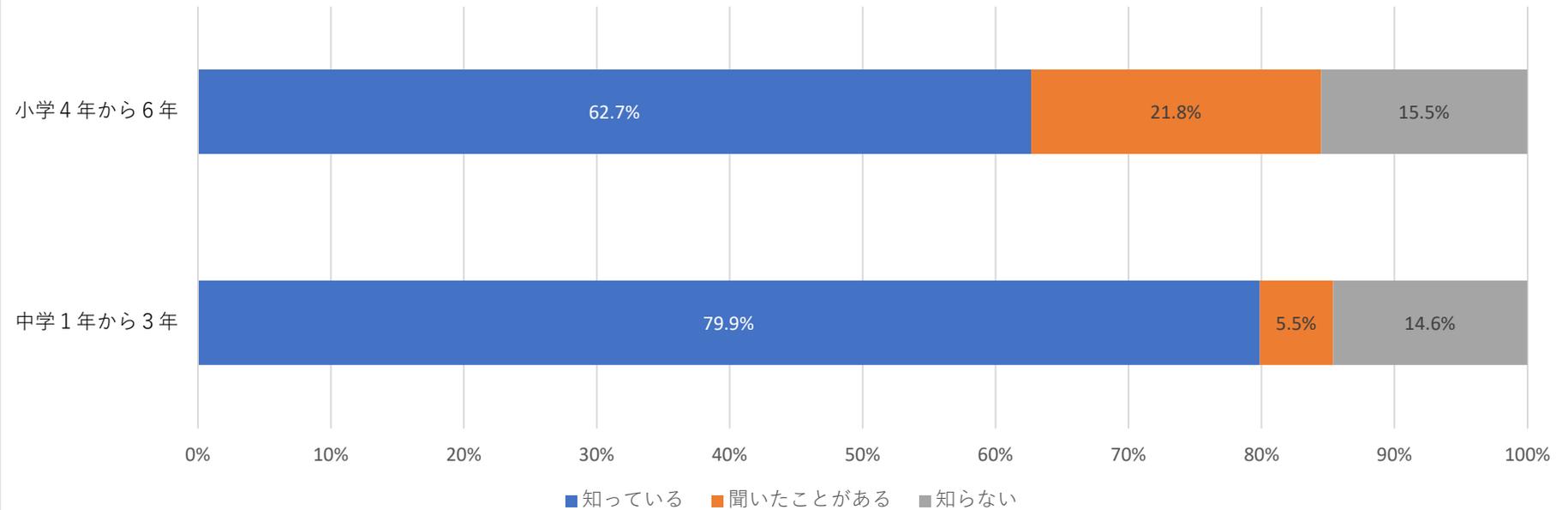
	6時間以下	7時間	8時間	9時間以上	計
中学1年から3年	149	455	538	165	1,307

Q5 あなたは、スマートフォンなどを使うことで寝るのが遅くなることがありますか。  
(小4～6、中1～3)

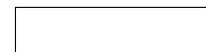


	はい	いいえ	持っていない	計
小学4年から6年	428	868	153	1,449
中学1年から3年	535	735	37	1,307

Q6 「豊明市スマートフォン等の適正利用の推進に関する条例（スマートフォンを適正に使うためのきまり）」ができたことを知っていますか。（小4～6、中1～3）

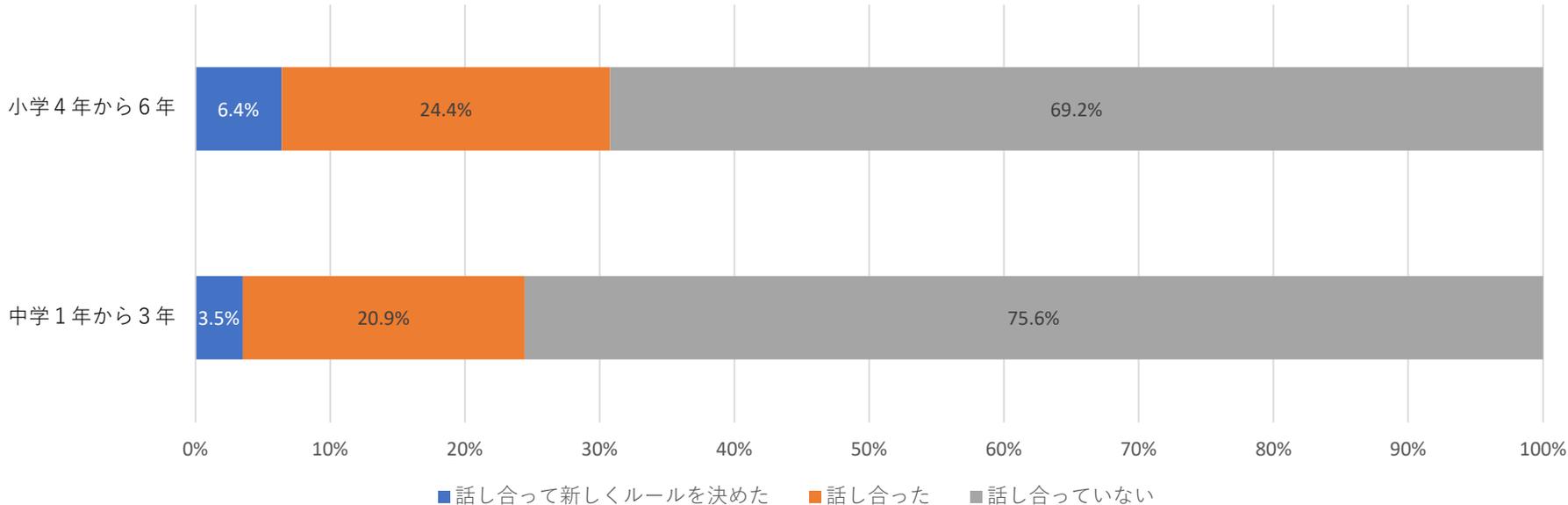


	知っている	聞いたことがある	知らない	計
小学4年から6年	908	316	225	1,449
中学1年から3年	1,044	72	191	1,307



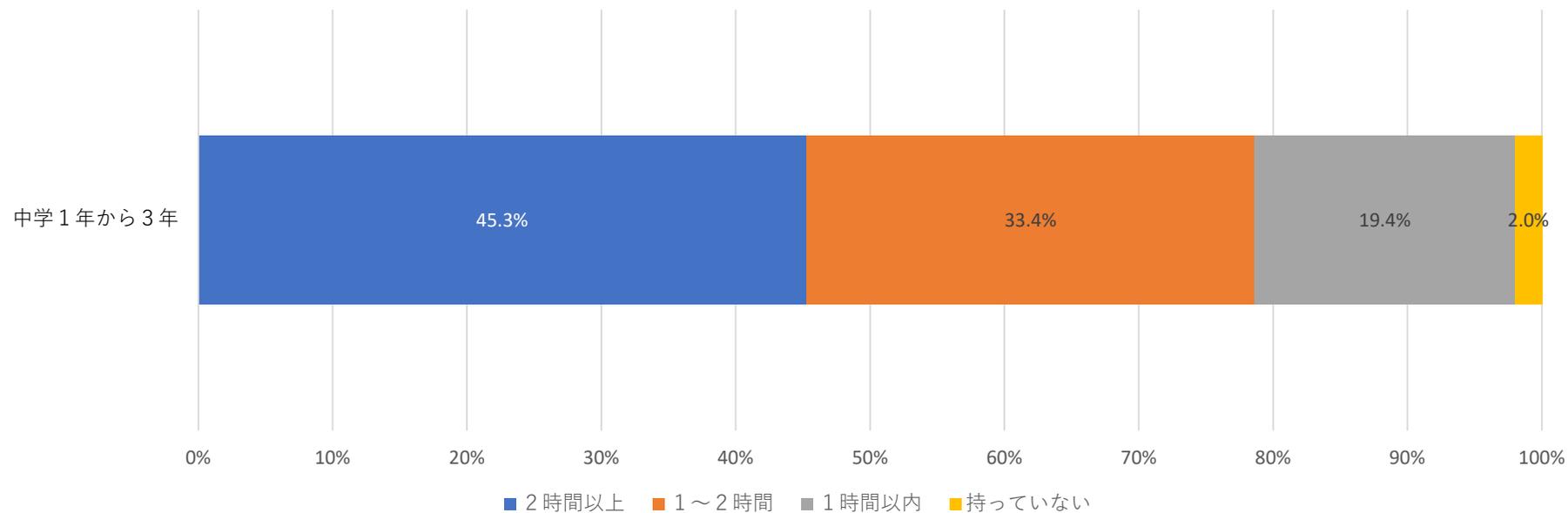


**Q7 最近、家族でスマートフォンなどを使う時間のルールについて話し合いましたか。**  
**(小4～6、中1～3)**



	話し合って新しくルールを決めた	話し合った	話し合っていない	計
小学4年から6年	93	353	1,003	1,449
中学1年から3年	46	273	987	1,306

Q8 あなたは、平日、何時間くらいSNS（LINE、X、インスタグラム、YouTube、Tik Tok）を利用していますか。（中1～3）



	2時間以上	1～2時間	1時間以内	持っていない	計
中学1年から3年	591	436	253	26	1,306