

わたしのまちの
情報です

広報

とよあけ

2026年

11
月号

No.960



スマホは悪者？

P2~5
特集

スマホと上手に 付き合うために



P12 窓口優先予約実施中です！

P13 のぶながくん・よしもとくんを生まれ変わらせよう！

P14 11月30日は「人生会議の日」です

別冊 とよあけ市議会だより No.269(2026年11月号)

スマホは悪者？

問 秘書広報課秘書広報係

☎ 0562-92-8360

スマホと上手に付き合うために



豊明市スマートフォン等の適正使用の推進に関する

条例（以下スマホ・スマホ条例）が施行されてから約1年。

みなさまの周りで変化はありましたか？

アンケート結果を踏まえ、スマホと上手に付き合うための方法をご紹介します。



子どもの保護者及び小中学生へのアンケート結果
を基に作成（2025年12月～2026年2月実施）
※端数処理のため、合計が100%にならない場合があります。



「スマホ条例」の詳細は
こちらをご確認ください

スマホと上手に付き合う応援団



さかき こうへい
榑 浩平先生

デジタル機器の使用と 脳の発達の関係について研究

人間の「生きる力」を育てる脳科学的な教育法の開発を目指し、脳計測実験や社会調査で得られた知見をもとに、教育現場での講演、教育委員会の顧問、本の執筆などの活動をしています。

現在は「スマホ依存」をテーマに、人類と科学技術が健康的に共生する方法を研究しており、1月に文化会館、7月に市内3中学校にて開催した講演会では、スマホが脳に与える影響について講演いただきました。

東北大学 応用認知神経科学センター助教／博士(医学)

必要な睡眠時間

スマホ条例を制定した最大の目的は「睡眠時間の確保」です。厚生労働省は以下の通り睡眠時間の確保を推奨しています。特に子どもの成長には十分な睡眠時間が欠かせません。

厚生労働省が推奨する睡眠時間

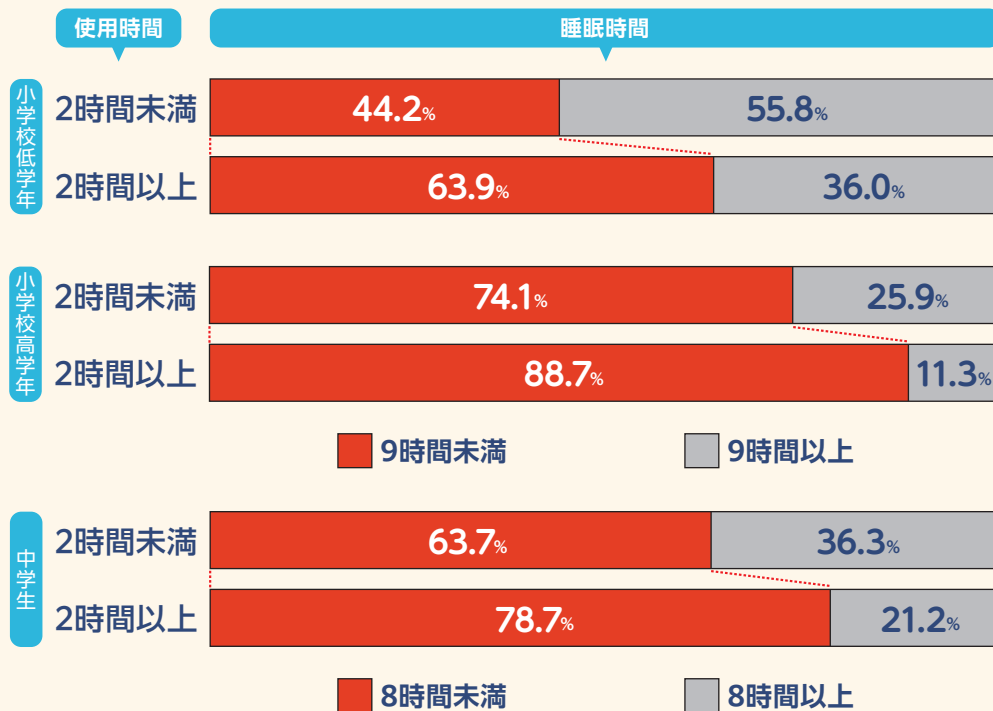
※参考：厚生労働省『健康づくりのための睡眠ガイド 2023』より

小学生 **9～12 時間**

中学・高校生 **8～10 時間**

成人 **6～8 時間**

余暇時間におけるデジタル機器の使用時間と睡眠の関係



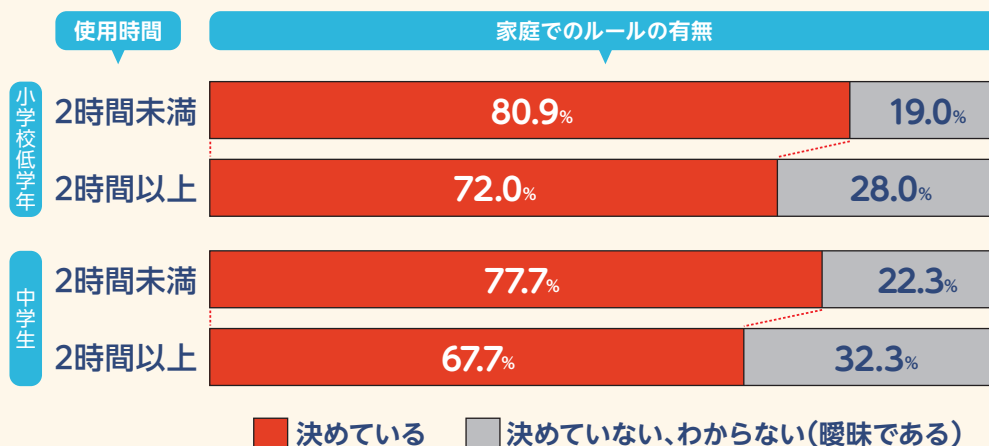
多くの子どもが厚生労働省の推奨する睡眠時間を確保できていないことが分かりました。また、デジタル機器の使用時間が長いほど睡眠時間が短くなる傾向も見られます。

スマホは便利で生活に欠かせないものですが、過剰使用によって身体面、精神面、生活面に悪影響を及ぼすことのないよう、生活リズムやスマホの使用時間を見直してみませんか。



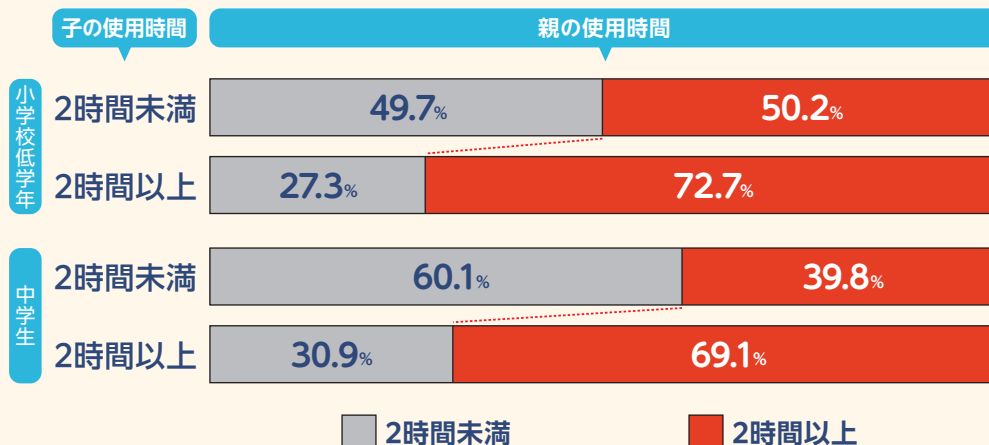
スマホ使用状況の実態

余暇時間におけるデジタル機器の使用時間とルールの有無の関係



デジタル機器使用時間が2時間未満に抑えられている子どもの特徴を見てみると、家庭でのルール作りが行われている割合が高いことが分かりました。

余暇時間における親子のデジタル機器の使用時間の関係



2時間以上使用している子どもは、親のデジタル機器の使用時間も同様に長いという傾向が見られます。



子どもだけの問題ではありません。
家族で一致団結し、親子の共通課題として向き合うことが
必要なのではないのでしょうか。

スマホと上手に付き合う方法

今日からできる3つの脱スマホ習慣

① ホーム画面からアプリアイコン削除！

必要な時に検索して起動し、なんとなく触るのを防ぐ

② 通知オフ！

時間を決めてアプリを確認する

③ スマホを目覚まし時計にしない！

目覚まし時計を用意し、スマホを寝室に持ち込まない



家庭で取り組む3つのステップ



① スマホのリスクを知る

② 家族で話し合ってルールを決める

③ 2週間チャレンジして振り返る

※講演会「スマホは脳を壊す？科学的エビデンスから考えるスマホとの健全な付き合い方」より抜粋

我が家のスマホルール

市民のみなさまが自身で決めたマイルールや、家庭で決めたマイホームルールをご紹介します。

マイルール

- 勉強中はスマホを別の部屋に置く。
- 1日の使用時間を決める。
- スマホを使わない、趣味の時間をつくる。



マイホームルール

- 子どもにスマホを貸す時は、そばで見守り一緒に楽しむ。
- 家族だんらんの時間はスマホを触らない。
- 家族でスクリーンタイムを確認し合う。



まちの話題



広報に掲載した写真をご希望の場合は

秘書広報課(☎0562-92-8360)へお問い合わせください。

※広報とよあけ掲載のイベントなどには、市や報道機関などの取材、撮影が入る場合があります。
ご協力をお願いします。



第20回アジア競技大会 (2026/愛知・名古屋) 聖火リレー



第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)の
聖火リレーが星城高等学校にて行われ、ランナー
11人が敷地内やサッカー場を走り、トーチをつな
ぎました。

会場では多くの観客が見守り、大会への期待を膨
らませました。



9月11日

アジア交流給食

第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)、第5回アジアパラ競技大会(2026/愛知・名古屋)の開催に合わせ、9・10月にアジアの国々の料理を楽しむ「アジア交流給食」が提供されました。

この日はタイ料理で、ガパオライス、ヤムウンセン、トムヤムクン風スープが提供されました。



献立

麦ごはん、牛乳、ガパオライスの具
ヤムウンセン、トムヤムクン風スープ



9月15日

パラ卓球選手 との交流会

二村台小学校に第5回アジアパラ競技大会(2026/愛知・名古屋)パラ卓球の代表選手である、岩淵幸洋選手と阿部隼万選手が来てくださいました。

日本パラリンピック委員会が普及・開発を進めている『I'm POSSIBLE(アイムポッシブル)』日本版事業の一環で、一緒に授業を受けたり、卓球をしたり、給食を食べたりして交流を深めました。

9月30日

ボッチャ体験教室

「人権教室」の活動の一環として、ロンドンパラリンピックに出場した加藤啓太さんを講師にお迎えし、沓掛小学校でボッチャ体験教室と講演会が行われました。子どもたちと加藤講師の対戦は、4-0で加藤講師が圧勝し、パラ選手の強さを披露しました。

講演では、「どんな夢も1%の可能性さえあれば必ず叶うと信じて挑戦することが大切。」とお話してくださいました。



税

今月の納期限 11月30日(月)

- 国民健康保険税 第5期
債権管理課納税管理係
☎0562-92-8373
- 後期高齢者医療保険料 第5期
保険医療課医療年金係
☎0562-92-8366
- 介護保険料 第5期
長寿課介護保険係
☎0562-92-1261

口座振替をご利用の人は納期限の前日までに通帳の預金残高をご確認ください。

防災・安全

豊明市防災訓練

防災防犯対策課防災・消防係
☎0562-92-8305

- 時** ①11月7日(出)17:00~20:00
②11月8日(日)9:30~11:00
- 所** 三崎小学校
- 内** ①【夜間の避難所開設・運営訓練】
段ボールベッドの作成、マンホールトイレの設置など
②【避難所などの見学・体験】
防災講話(防災一般、避難所受付など)、避難所施設見学、立上り消火栓訓練など



市ホームページ

生活・環境

セアカゴケグモに注意

環境課環境保全係
☎0562-92-1113

特定外来生物であるセアカゴケグモの目撃が市内で相次いでいます。側溝の内部、網ぶたの隙間やふたの裏側、フェンスの基部、花壇のブロックの内側、墓石の隙間などに生息しています。攻撃性はなくおとなしいクモですが、雌は毒を持っているため、素手で触ったり、捕まえたりしないように注意してください。



市ホームページ

浄化槽を正しく管理して きれいな水環境を

環境課環境保全係
☎0562-92-1113

浄化槽は微生物の働きでし尿や生活雑排水をきれいにします。維持管理を正しく行わないと機能が低下し、川や海などの水質汚濁の原因となります。維持管理の「法定検査・保守点検・清掃」を必ず実施しましょう。

- 法定検査は県浄化槽協会(☎052-481-7160)へお申し込みください。
- 市では合併処理浄化槽を適正に維持管理している人に対し、経費の一部を補助しています。



県浄化槽協会
ホームページ



市ホームページ

ミドルシニア対象 就職支援の出張相談会

中高年事業団やまて企業組合名古屋支店
☎052-433-2323

定年を見据えた働き方の相談、応募書類の作成方法、介護や家庭との両立など、就職に関する悩みを相談できます。

時 11月26日(木)

- ①13:00~13:50
- ②14:00~14:50
- ③15:00~15:50

所 市役所新館1階会議室5

対 おおむね45歳以上の人

定 3人(先着順)

¥ 無料

申 11月20日(金)までに申込みフォーム、または中高年事業団やまて企業組合名古屋支店へ電話、メール(✉nagoya@yamate-kigyo.jp)、ファックス(FAX 052-585-0900)にて



市ホームページ



申込みフォーム

創業支援セミナー

県信用保証協会
☎052-454-0520

創業の基礎知識や資金調達、ビジネスプランの立て方などを創業支援の実績豊富な人や先輩創業者から学びます。また、セミナー終了後には個別相談ができます。

時 12月19日(土)9:30~12:30

所 日進市役所南庁舎2階第5会議室

対 創業に関心のある人、創業後間もない人

定 30人(先着順)

¥ 無料

片付けトントン



- 不用品回収
- 部屋の片付け

受付 8:00~20:00 (年中無休)

リサイクルの
(株)中西

見積
無料

0120-947-479

豊明市柴町高根 103

詳しくは
Webで



広告

お客様の
声

さわやかで感じがよかった。思い出の品に気を配りながらきれいにしてくれた。(60代ご夫婦・豊明・空き家の片付け)

広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ

申 11月2日(月)～12月11日(金)に申込みフォームにて



市ホームページ



申込みフォーム

愛知県最低賃金の改正

名古屋東労働基準監督署
☎052-800-0792

愛知県最低賃金は、10月1日から時間額1,195円に改正されました。県内の事業所で働くすべての労働者(常用・臨時・派遣・パートアルバイトなど)に適用されます。



市ホームページ

計量器(はかり)定期検査(集合検査)

産業支援課地域振興係
☎0562-92-8332

2年に1度実施する「売買取引や証明に使用する計量器」の検査です。この検査を受けずに計量器を使用すると、

計量法により処罰される場合があります。なお、計量士が定期検査日以前の1年以内に行った検査で知事にその旨届け出た計量器は、定期検査を免除されます。

時 11月16日(月)・17日(火)
10:00～12:00、13:00～15:00

所 商工会館(西側玄関)

対 売買取引や証明に使用する計量器を有する事業者

¥ 計量器の種類により異なる



市ホームページ

♪ イベント

体のエンジンチェック ～安全運転は健康から!～

健康推進課健康推進係
☎0562-85-3009

昨年好評をいただいた愛知トヨタと健康推進課のコラボイベントを今年も開催!

時 12月5日(土)

①10:30～12:00

②14:00～15:30

所 愛知トヨタ豊明三崎店

対 市内在住の人

内 ●お口の健康講座

●健康チェック(認知機能セルフチェック、血管年齢測定など)

定 各12人(先着順)

¥ 無料(参加プレゼントあり)

持 運動のできる服装と靴でお越しください。

申 11月9日(月)9:00から健康推進課へ電話にて



市ホームページ

障害者スポーツの体験 ふれあい交流2026

県社会福祉協議会 障害者スポーツ振興センター
☎052-212-5523

日本福祉大学より講師を招き、バドミントンを行います。

時 2027年1月10日(日)
13:00～15:30(受付12:30～)

所 福祉体育館アリーナ

対 県内在住・在勤・在学の人、また



豊明市あいさつ運動

～あいさつで はなれていても つながるきもち～

11月13日は「あいさつの日」、11月は「あいさつ運動強調月間」です。

市では、積極的な「あいさつ」を推進し、顔の見える「つながりあえる地域づくり」を目指して「あいさつ運動」に取り組んでいます。誰もが気持ちの良い「あいさつ」を自然と交わせるようになることで、「誰もが誰かとつながりあえるまちとよあけ」を目指しています。

「市内全校一斉朝のあいさつ運動」や「駅前あいさつ運動」は“**おはよう08の日**”として、あいさつ運動推進隊を始めとする地域のみなさまにも多くご参加いただきながら継続しています。

問 地域福祉課福祉連携係

☎ 0562-92-1119

「あいさつ運動推進隊」 募集

問 市社会福祉協議会
☎ 0562-93-5051

9月29日現在で

583人

登録者には隊員証と
あいさつ運動バッジ・帽子を
お渡しします!

定期的に健康診断を受けましょう!

- 定期健康診断
- 人間ドック
- 歯科検診
- 婦人科検診
- 生活習慣病予防健診
- 健診バスによる巡回健康診断



男女別フロアでリラックスして
ご受診いただけます。
※一部供用部分あり



広告



医療法人 九農会
中京サテライトクリニック

〒470-1101 豊明市沓掛町石畑180番地1

TEL. (0562) **93-8222**

は県内施設などに入所・通所・通学している人

定 100人程度(先着順)

¥ 無料

申 12月18日(金)までに申込みフォーム、または参加申込書(県社会福祉協議会ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記入の上、障害者スポーツ振興センターへ郵送(〒461-0011 名古屋市東区白壁1-50 愛知県社会福祉会館内)、ファックス(FAX 052-212-5522)、または直接



県社会福祉協議会
ホームページ



申込みフォーム



市民歩け歩け運動

生涯学習課文化・スポーツ係
☎0562-92-8317

自宅から二村山地蔵尊を目指して歩きましょう。

時 11月1日(日)、12月6日(日)

8:00~9:00(雨天決行)

所 二村山地蔵尊前集合

国際交流フェスタ ～みんなでつなごう交流の輪～

市国際交流協会
☎0562-92-4649

時 11月29日(日)13:00~16:00

所 文化会館ギャラリー

対 どなたでも

内 世界の音楽、世界のゲーム、パフォーマンスなど

¥ 無料

申 不要



募集

みんなで作ろう!ミニお化け屋敷

生涯学習課生涯学習係
☎0562-92-8317

公民館まつりで行う、お化け屋敷の制作・運営を手伝ってくれるメンバーを募集します!

(一部の人には公民館まつり縁日の運営スタッフも行っています)

時 ●制作

11月29日(日)、12月26日(土)、
2027年1月24日(日)、2月6日(土)
10:00~12:00(全4回)

●前日準備

2027年3月6日(土)
13:00~17:00(予定)

●運営

2027年3月7日(日)
10:00~16:00(予定)
(公民館まつり内で開催)

所 南部(前後駅前)公民館

対 市内在住・在学の小・中学生

定 20人※応募者多数の場合は抽選

¥ 無料

申 11月18日(水)までに申込みフォームにて

他 【講師】富田結衣



申込みフォーム

三崎水辺公園 チューリップ植え付けサポーター

豊明墓地・都市公園パートナーズ(公園指定管理者)
☎0562-57-0406

公園の花壇にチューリップの球根を植え付けよう!

時 11月28日(土)・29日(日)
9:30~11:30

所 三崎水辺公園

対 どなたでも

(中学生以下は保護者同伴)

申 11月1日(日)~20日(金)に豊明墓地・都市公園パートナーズへ氏名、電話番号、参加希望日を電話、またはメール(☎ info-park toyoake@seibu-la.co.jp)にて



豊明墓地・都市公園
パートナーズ
ホームページ

みなさまの力を
貸してください!



ふぁみさぼ提供会員

ファミリー・サポート・センター
☎0562-92-5515

子どもの一時預かりや送り迎えなどの手助けをしてくださる提供会員を募集しています。空いている時間に地域の子育て支援をしませんか。

●ふぁみさぼ提供会員講習会

時 11月5日(木)13:00~16:00

所 市役所新館1階会議室4

対 地域の子育て支援に関心がある人

内 ふぁみさぼのシステム説明、子どもの事故予防・心肺蘇生法

申 ファミリー・サポート・センターへ電話にて



市ホームページ

はこべる便利屋ハコビット

広告

安心地元の便利屋さん
ちょっとしたお困りごとお電話ください。

豊明市在住、三崎小・豊明中・豊明高出身の梅本が対応致します。
不用品の片付け、草刈り、ゴミ屋敷の片付けなど、何でもお任せください!!

☎0120-553-928 (24時間受付)
豊明市西川町善波 10-1 (直通) 090-1297-9447



お気軽にご相談ください!

広告

- 相続
- 遺言書作成
- 贈与の登記
- 担保抹消
- 成年後見



吉川司法書士事務所

司法書士 吉川 豊

(愛知県司法書士会所属)

豊明市西川町島原 2-2-1 03

TEL 0562-91-4350

吉川事務所 豊明市



広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ

その他

2025年度 豊明市の決算状況

財政課財政係

☎0562-92-8314

2025年度の決算状況
をお知らせします。



市ホームページ

補正予算のあらまし

財政課財政係

☎0562-92-8314

9月定例会月議会で議決された補正予算は、以下の通りです。

●2026年度

一般会計 第5号、第6号、第7号

国民健康保険特別会計 第1号



市ホームページ

固定資産評価審査委員会委員の選任

総務課行政係

☎0562-92-8315

9月定例会月議会にて、固定資産評価審査委員会委員に外山明氏(阿野町)が再任されました。任期は2029年11月13日までです。

伝言板

秘書広報課秘書広報係

☎0562-92-8360



市ホームページ

内 ●防災キャンプ飯

- 最新！市民のための防災講座「南海トラフ巨大地震に備える！」
- 北欧ケルトのたて笛

「ティン・ホイッスル」1day体験会

●ハートフル♪ミニコンサート2026

Trombone(Gibson)&Piano(Yayoi)

12月20日(日)15:00~文化会館

申【掲載号】2027年1月号

【締切日】11月10日(火)

今月のかぞく川柳

生涯学習課生涯学習係

☎0562-92-8317

●優秀賞

豊明小4年(2025年度)

徳竹遼太さん

子「長ズボン あっという間に 半ズボン」

母「子の成長 嬉しい出費 かさむ日々」



協定締結・企業版ふるさと納税

○防災防犯対策課防災・消防係

☎0562-92-8305

○企画政策課政策推進係

☎0562-92-8318

●9月11日(金)

豊明市と株式会社ホンダカーズ東海は、「災害時における電動車両等の支援に関する協定の締結」および「企業版ふるさと納税による電気自動車2台の寄附贈呈式」を行いました。協定を締結することで、電気自動車などの外部給電可能な車両を借り受けられる体制を整え、災害時のライフライン対策の充実強化を図ります。

企業版ふるさと納税制度を活用し、寄附いただいた電気自動車2台により、平時からの体制強化と不測の事態に備えます。また、ため池ブルーカーボン事業などにも活用するこ

とで、地域環境の保全と地球温暖化対策にも取り組みます。



敬老祝い訪問

長寿課地域ケア推進係

☎0562-92-1261

●9月25日(金)

数え100歳になられた人へ市長、議長、社会福祉協議会会長による在宅訪問を行いました。



協定締結

健康推進課健康推進係

☎0562-85-3009

●10月6日(火)

幅広い世代の市民に健康づくりの取り組みを推進するため、日本生命保険相互会社刈谷支社と健康づくりの推進に関する連携協定を締結しました。健診の受診勧奨や健康づくりに関する啓発を連携して行うことで、市民の声を拾い上げながら、より一層健康的な生活の実現を目指していきます。



CCNet Business

地域に貢献と発展を

CCNetで課題解決しませんか？

～店舗・法人さま向けサービスのご案内～

社内環境をスマートに整えたい

もっと地域の人に知ってもらいたい

面白いことをして他と差をつけたい

0120-441061 名古屋市緑区元徳重 1-103

CCNet株式会社 東名局

広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ

広報とよあけでは情報を9つのカテゴリにまとめ、色分けとアイコンで分かりやすくご案内しています

税

防災・安全

生活・環境

イベント

募集

シニア

福祉・保健

子育て・教育

その他

みんなで考えようスマホ

2

当市のアンケート調査から、小・中学生でスマホなどの使用時間が長いほど、家庭内で使用ルールが決められていない割合が高いことが分かりました。

また、子どもの使用時間が長いほど、保護者のデジタル機器の使用時間が長い傾向も分かりました。保護者ら大人も含めて家族の間でスマホの使用ルールについて一度、話し合ってみてください。



永田さんがいつも言われることは「日本の花文化は世界最高峰」ということです。また、市内にある愛知豊明花き流通協同組合理事長で、市民の皆様とともに花文化の浸透を図る「とよあけ花マルシェプロジェクト」のリーダーでもある永田晶彦さんが執筆された「花の文化立国日本」の第二巻が刊行されています。当広報紙で掲載された「とよあけ花マルシェコラム」を加筆されたものです。



市ホームページ



と楽しんでください。ヤツデに花がある？答えは本に。小さな白い花が11月頃咲くそうです。

花マルシェ事業の一環として同第二巻を抽選で3名の方にお送りします。11月末までに「市長へのEメール・手紙・ファックス」にて、氏名、住所、電話番号、本をご希望の旨を記載しお送りください。

花文化をもっと楽しもう

豊明市長 小浮 正典



豊明市長 令和場所 其の八十巻

市役所本庁舎
全課で
試験的に

窓口優先予約実施中です！



窓口優先予約とは、事前に予約することで、窓口でのご案内を優先的に行うものです。簡単な操作で予約でき、窓口での待ち時間も短縮できます。ぜひご利用ください。

予約方法

市公式LINEリッチメニューの「オンライン窓口(申請・予約等)」または市ホームページ内の予約サイトにて



市公式LINE



市ホームページ

※詳細は各課へお問い合わせください。



市役所サービスに関するアンケートを
11月13日金まで実施しています！
みなさんの声を
ぜひお聞かせください！



アンケート

☎ 企画政策課政策推進係 0562-92-8318

株式会社 ナカノ金物

【おすすめ商品のご案内】
自宅にも消火器を用意しませんか！
防災用品(消火器・テコバルブ・火報器
感震ブレーカー・家具固定金物)販売中
消火器処分、家具固定工事、
防災備蓄等、ご相談は当店まで！



電話 93-1017 住所 三崎町三崎4-5 PayPay 使えます！

庭木1本から承ります！



お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報とよあけをご覧の方に
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を(税込)
初回限定 先着10名様
1,100円!
「広報を見た」とお伝え下さい
※11/10 受付分よりスタート

ガーデンエクスプレス 大府店
カクワ(東証スタンダード上場会社)グループ 大府市其西町4
☎ 9:00~17:00 ☎ 0120-61-4128

広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ



のぶながくん・よしもとくんも 生まれ変わらせよう！

～ふるさと納税 クラウドファンディング～

問 産業支援課地域振興係
☎ 0562-92-8332

豊 明市のPRキャラクターとしてみなさまに笑顔を届けてきた「のぶながくん」と「よしもとくん」ですが、長年の活躍によって体がボロボロになってきてしまいました。

み なさまの温かいご支援をいただくことで、さらに多くの人に愛される「のぶながくん」と「よしもとくん」に生まれ変わり、豊明市の魅力を届けます。ご支援・ご協力をお願いします。

|| 寄附申込み ||

インターネット

12月31日(木)までに市ホームページ内のふるさと
チョイスより

市役所窓口

12月25日(金)までに寄附申込書(産業支援課に設
置、または市ホームページよりダウンロード可)
に必要事項を記入の上、産業支援課へ直接



市ホームページ

※市内に住民票がある人は、返礼品を贈呈できませんのでご了承ください。



NEWS 119

尾三消防

豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町を管轄する
尾三消防本部からのお知らせです。

11月9日～15日は**秋の火災予防運動**です。

問 尾三消防本部予防課
☎ 0561-38-7236

2026年度 全国統一防火標語 **「火の確認 いい日を支える いい習慣」**

これから空気が乾燥し、暖房器具を使う機会が増える季節、ちょっとした油断から火災は発生してしまいます。
秋の火災予防運動をきっかけに、ご家庭の**火の元**と**住宅用火災警報器**を確認しましょう。

🔥 住宅火災を防ぎましょう

① こんろを使用するときは、そばを離れない！

昨年、尾三消防管内で発生した住宅
火災の原因で最も多かったのが「こんろ」
火災です。



② 寝たばこは絶対にしない、させない！

自分がしないのはもちろん、家族や
友だちにも絶対にさせてはいけません。



③ コンセント周りのホコリは掃除し、 不必要なプラグは抜く！

コンセントに溜まったホコリが湿気を
含むと、火災につながる場合があります。



🔥 住宅用火災警報器を点検しましょう

月に1回を目安に点検し、警報器を正常に保ちましょう！



ボタンを
押す

ヒモを
引く



電池切れや故障していると、
いざという時に活躍できませ
ん。点検時に警報音が鳴らな
い、音声で故障を知らせる
メッセージが流れる場合は、
すぐに交換しましょう。



尾三消防本部
公式Instagram



尾三消防本部公式Instagram

消防士の裏側・イベント情報・住宅の火災予防など知って得する
情報が盛りだくさんです！ぜひのぞいてみてください！



いい 看取り 看取られ
11月30日は

「人生会議の日」です

問 長寿課地域ケア推進係

☎ 0562-92-1261



市ホームページ

“最期まで自分らしく” そのために今できること「人生会議」

「人生会議」をご存知ですか？

「人生会議」とは、もしもの時に備え、あなたが望む医療やケアについて家族や大切な人と話し合い、共有しておくことです。

何を話し合えばいいの？

例えば、以下のようなことです。

- どんな時に、どこで過ごしたいか？
- 誰に、どんなことを伝えておきたいか？
- 大切にしたい価値観や生き方

難しく考えず、あなたの「もしも」に対する考えを話してみることから始めましょう。

なぜ「人生会議」が必要なの？

突然の病気や事故で自分で意思を伝えられなくなった時、あなたの希望が尊重され、ご家族も迷わずに済みます。あなたらしく生きるため、そしてご家族の心の負担を軽くするためにも、とても大切な話し合いです。

いつ話し合えばいいの？

健康診断の後や、テレビ番組がきっかけでも大丈夫。一度で決めず、考えが変わればその都度話し合い、更新していくことが大切です。大切な人たちと、あなたの「これから」について話し合ってみませんか？



第43回老人いきいきクラブ作品展・芸能発表

問 老人福祉センター(福祉体育館内)

☎ 0562-93-5003

高齢者が日ごろの活動で作り上げた作品の展示および芸能発表を行います。

- と き ● 作品展…11月19日(木)・20日(金)9:30～15:30(20日(金)は15:00まで)
● 芸能発表…11月19日(木)10:00～(開場9:30)

ところ 文化会館 参加費 無料



シニアカフェ

問 健康推進課健康推進係

☎ 0562-85-3009

と き 12月8日(火)10:00～13:30ごろ(受付9:30～) ところ 保健センター2階調理実習室

対 象 市内在住で65歳以上の人※アレルギー対応はしていません。

内 容 【テーマ】朝からたんぱく質

【メニュー】鮭と根菜の和風シチュー、カリフローレとレタスのかにかまサラダ、さつまいもとりんごのデザート

定 員 12人※先着順 参加費 1人500円(当日現金払い)

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・布巾・筆記用具

申込み 11月13日(金)9:00から健康推進課へ電話にて その他 【講師】豊明食生活改善推進員グループ



とよあけ健康ウォーキング推進グループ

祝 **20**
周年!

毎月第4金曜日(7・8月を除く)に開催している「とよあけ健康ウォーキング」の活動を
支えてきた「とよあけ健康ウォーキング推進グループ」が、2026年3月で発足20周
年を迎えました!

延べ**12,101**人が参加!

20年の歩み

「とよあけ健康ウォーキング」は、市民のみな
さまが健康で生きがいのある暮らしを送れるよ
う、とよあけ健康21計画の取り組みの1つとし
て始まった市民参加型の事業です。

2006年3月に推進員が作成したウォーキン
グマップを実際に歩くことからスタートし、「歩
く」ことを通して、地域の健康増進に貢献してき
ました。現在は「歩く」だけでなく、地域に根差し
た「施設見学」や「歴史散策」など、新たな魅力と
学びをプラスしています。

感謝状贈呈

長きにわたり活動に貢献した推進員へ
市長から感謝状が贈呈されました。



とよあけ健康ウォーキング推進員を大募集!

一緒に30周年を
目指しましょう!

主な 活動内容

- 会合 毎月第3金曜日10:00~(1時間程度)
コース作りや選定、当日の役割決めなど
- 開催日 毎月第4金曜日8:30~(2~3時間程度)
参加者の受け付け、準備体操、誘導など

こんな人に おすすめ

「運動が好き」「人と関わるのが好き」
「地域を活性化したい」など、経験や知識は問いません。



とよあけヘルシーレシピ

◆ 個人部門

野菜たっぷりカレー春巻き



市ホームページ

材料(2人分)		切り方
にんじん	1/2本	拍子木切り
もやし	100g	
キャベツ	1/2個	細かく切る
ハム	2枚	正方形に小さく切る
スライスチーズ	2枚	3等分
春巻きの皮	6枚	
カレー粉	適量	



認定 No.75

野菜1人
270g

ポイント

お好みでオーロラソース
(ケチャップ:マヨネーズ
=1:1)をかけても good♪

作り方

- ① AIに、カレー粉を適量かけて炒める。
- ② 春巻きの皮の上にスライスチーズを置いて、
その上に①を乗せて、皮を巻く。
- ③ ②を、良い焼き色が付くまで焼いて完成。

とよあけ健康ウォーキング



市ホームページ

- と き** 11月27日(金)(受付8:40~8:55)
- と ころ** 中央公園(ひろば)集合
- 内 容**
- ショートコース
「中島・大久伝地区めぐりコース」
約4km・約1時間30分
 - ロングコース
「刈谷ハイウェイオアシスコース」
約8.9km・約3時間
- 持ち物** タオル、飲み物
- 申込み** 不要(当日受け付け)



11.27
あいち県民の日

プラス10から始めよう!



市ホームページ

+10とは健康寿命を延ばすために、
「今よりも10分・10回多く体を動か
す」という呼びかけで、市でもちよ
つとした運動を紹介しています。





第7回

こどもまんなか

まちづくり

問 子育て支援課
☎ 0562-85-3950

市では、こども・若者の意見をお伺いしながら、地域のこども・若者施策を総合的に進めるためのこども計画の策定に取り組んでいます。

これまで実施してきたアンケートなどの調査結果は市ホームページで公開しています。

みなさまからいただいた意見を大切に受け止め、こども計画策定の参考にするとともに、今後のまちづくりに生かしていきます。



調査結果はこちら

これまで実施してきた
取り組み

- こどもアンケート
- こどもまんなかワークショップ
- こども・若者アンケート
- 支援者ヒアリングおよびグループインタビュー
- こどもの権利についてのシールアンケート

第7話 こどもの声を、まちの未来へ

絵：豊明高等学校イラストレーション部
高口瑠璃さん

11月 子育て情報アラカルト

ふあみさば依頼会員
入会説明会問 子育て支援課おやか健やか係
☎ 0562-85-3950

まなび

名 称	と き	と ころ	対 象	定 員	申込み
マタニティクラス スペシャルバージョン ①講話のみ ②講話+調理実習	28日(土) ①10:00~11:30 ②10:00~13:30	保健センター	妊婦と家族	①32人 ②10組	11月13日(金)までに とよあけ予約サポートにて
ファミリークラス 「子育て情報と赤ちゃんに 読み聞かせ編」	24日(火) 13:20~14:30	子育て支援センター 「たけのこ」	妊婦と家族	14人	とよあけ予約サポート (先着順)
離乳食講習会(前期)	17日(火) ①13:10~13:55 ②14:30~15:15	子育て支援センター 「たけのこ」	離乳食を始める お子さんと保護者	①② 各10組	 とよあけ 予約サポート
離乳食講習会(後期)	16日(月) 10:15~11:15	保健センター	9~11か月ごろの 3回食を始める お子さんと保護者	10組	

あそび

名 称	と き	と ころ	対 象	定 員	申込み
「たけのこ」の利用 (時間で入れ替え制)	月曜~土曜日(祝日を除く) 9:00~16:00	子育て支援センター 「たけのこ」 ☎0562-85-1501 ☎080-9275-2474 (相談専用)	未就学児親子	なし	不要(利用時間帯は市ホーム ページをご確認ください)
はじめまして 赤ちゃんの会	18日(水) 13:30~14:20		2026年6月生まれの お子さんと保護者	10組	とよあけ予約サポート
0歳児集まれ びびよ広場	6日(金) 13:30~14:20		0歳児(5~11か月)の お子さんと保護者		子育て支援センター 「たけのこ」へ直接
にこにこ広場	30日(月) 10:00~11:00		1歳以上のお子さんと 保護者		

名 称	と き	と ころ	対 象
多胎児交流会 (さくらんぼの会)	11月はお休みです	子育て支援センター 「たけのこ」	多胎児親子
保育園「子育てルーム」 (自由参加) 直接お出かけください。	10日(火)10:00~11:00	青い鳥・栄・南部・西部	0歳~就学前の乳幼児と 保護者
	17日(火)10:00~11:00	二村台・館・中部	



11月は児童虐待
防止推進月間

子どものことで悩んでいませんか？

～体罰などによらない子育てを広げよう～

問 子育て支援課子ども家庭相談係 ☎ 0562-91-0008

2020年4月から
法定化されています

子どもへの体罰は法律で禁止されています。

Q しつけと体罰はどう違うの？

A しつけとは、子どもの人格や才能を伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートすることです。そのためには、体罰ではなく、どうすれば良いのかを言葉や見本を示すなど、本人が理解できる方法で伝える必要があります。

Q なぜ、体罰や暴言はいけないの？

A 体罰などが繰り返されると、子どもの心身の成長発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。これは科学的にも明らかになっています。

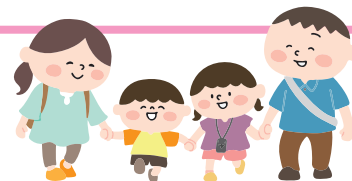
子育てを担うことは、大変なことです。体罰は良くないと分かっていても状況や理由によって、それが難しいと感じられることもあります。

一方で、安心感や信頼感、温かな関係が心地良いのは、子どもも大人も一緒です。その子らしさを尊重し、良い面を伸ばす手助けをしましょう。

子育てのポイント

- 子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう
- 子どもの状況に応じて、身の回りの環境を整えてみましょう
- 注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけてみましょう
- 肯定文で分かりやすく、時にはお手本を見せながら伝えましょう
- 良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

「言うことを聞かない」にもさまざまあり、子どもの成長・発達によっても異なることがあります



子どもと向き合う中で、子育ての大変さから負担や孤独などを感じることがあると思います。悩みや不安を抱え込まず、気軽にご相談ください。安心して子育てができるように一緒に考えましょう。

相談先

子育て支援課子ども家庭相談係

☎ 0562-91-0008

(平日9:00～17:00)

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189「いちばやく」(365日24時間対応・通話無料)

秘密厳守・
匿名での相談も
可能です

おやこの料理教室

問 健康推進課健康推進係 ☎ 0562-85-3009

と き 12月19日(土)

10:00～13:30ごろ(受付9:30～)

ところ 保健センター2階調理実習室

対 象 市内在住の年長児～小学4年生のお子さんと保護者
※託児なし。年長児未満のお子さんの同伴不可。
アレルギー対応はしていません。

内 容 【テーマ】家族で作るクリスマス料理
【メニュー】デコレーション寿司、りんごパイ、
かぼちゃスープ、豆腐サラダ

定 員 8組16人(先着順)

料 金 1人500円(当日現金払い)

持ち物 エプロン・三角巾・布巾2枚・マスク・筆記用具・
飲み物・上靴(お子さんのみ)

申込み 11月16日(月)9:00から健康推進課へ電話にて

その他 【講師】豊明食生活改善推進員グループ

おやこで参加！きょうだいを迎えるマタニティ教室

問 子育て支援課おやこ健やか係 ☎ 0562-85-3950

経産婦さん向けに妊娠中の教室を開催します。
お子さんも一緒にご参加ください。

と き 11月25日(水)10:00～11:00

ところ 子育て支援センター「たけのこ」

※お子さんがおもちゃで遊べるスペースあり

対 象 市内在住の妊婦さんと上のお子さん

内 容 ● 上の子がいる妊娠中・出産後の過ごし方
● 上の子の心のケア
● 上の子とふれあい遊び
● 出産後に便利なサービス
● 座談会 など

定 員 10組(先着順)

申込み 11月18日(水)までに
とよあけ予約サポートにて



とよあけ予約サポート



とよあけ

施設行事

のご案内

福祉体育館

☎0562-93-5001



ホームページ



Instagram



やさしい巡りヨガ

と き 12月1日(火)10:00~11:00

ところ 剣道場

対 象 中学生以上

定 員 30人

参加費 500円

持ち物 運動のできる服装、
飲み物、ヨガマット

季節を楽しむ クリスマス&お正月の飾りを作ろう!

と き 12月19日(土)10:00~11:30

ところ 老人福祉センター相談室

対 象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定 員 20人

参加費 500円

※材料費別途3,500円~
(当日支払い)

作品によって異なります。



12~3月開催

第3期柔道・剣道教室(全24回)

教室名	ところ	対 象	曜 日	時 間	定 員	受講料
1 柔道①	柔道場	小学生	火・金	18:00~20:00	10人	7,200円
2 柔道②		中学生	火・金	18:45~20:45		
3 剣道	剣道場	小・中学生	水・金	18:45~20:45	20人	

12~3月開催

第3期ヨガ教室(全14回※巡りヨガは全12回)

教室名		ところ	対 象	曜 日	時 間	定 員	受講料
1	巡りヨガ(初級)	会議室	一般	火	9：40～10：40	20人	6,000円
2	巡りヨガ(中級)		一般	火	11：00～12：00		
3	ヨガ	柔道場	一般	水	13：00～14：00	30人	7,000円
4	50歳からのヨガ		一般	水	14：15～15：15		
5	ナイトヨガ水曜①	老人福祉 センター 娯楽室	一般	水	18：30～19：30	20人	
6	ナイトヨガ水曜②		一般	水	19：45～20：45		
7	ナイトヨガ木曜		一般	木	19：00～20：00		

12~3月開催

第3期脂肪燃焼エクササイズ(全15回)

教室名	ところ	対 象	曜 日	時 間	定 員	受講料
1 脂肪燃焼エクササイズ	会議室	一般(女性)	水	10:00~10:50	18人	7,500円

共通事項 詳細は福祉体育館ホームページをご確認ください。

申込み 11月1日(日)~10日(火)必着※月曜日休館

①往復はがき(1教室1人1枚)

②福祉体育館ホームページ

受講決定日 11月15日(日)※応募者多数の場合は抽選

支払い 11月15日(日)~25日(水)9:00~20:00に福祉体育館にて
※支払期間中に手続きのない場合は当選無効となります。

追加募集 定員に達していない場合は、追加募集します。

○やさしい巡りヨガ、季節を楽しむ クリスマス&お正月の飾りを作ろう!

●空き状況…11月15日(日)公開

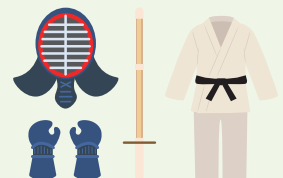
●受け付け…11月17日(火)9:00~(先着順)

○柔道・剣道教室、ヨガ教室、脂肪燃焼エクササイズ

●空き状況…11月27日(金)公開

●受け付け…11月28日(土)9:00~(先着順)

※受付開始時間まで順番に並んでお待ちください(電話受付不可)。



文化会館

☎0562-93-3310



ホームページ



自主事業

第87回ふれあいの館 樺庵

～秋野菜を試食して1句!!～

- と き** 11月11日(水)11:15～12:00(開場11:00)
と ころ 茶室「樺庵」
料 金 500円※お抹茶とお菓子代含む

自主事業

小ホールフリーステージ

～平日の小ホール舞台を60分単位で貸し出すサービスです～

- と き** 11月27日(金)10:00～12:30、13:30～20:30(1枠60分)
と ころ 小ホール(舞台のみ)
料 金 1枠850円
申 込 み 文化会館へ電話または直接

自主事業

大ホールひとりじめ

～大ホールでフルコンサートピアノを弾いてみませんか?～

- と き** 2027年1月19日(火)・20日(水)10:00～16:00(1枠30分)
と ころ 大ホール(舞台のみ)
料 金 1枠1,000円
申 込 み 文化会館へ電話または直接



市文化協会

豊明市文化協会・歌謡祭

- と き** 11月15日(日)9:30～(開場9:20)
と ころ 大ホール **料 金** 無料

図書館

☎0562-92-4946



ホームページ



X

11月休館日

1日(日)・2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・
 27日(金)・30日(月)
 【特別整理休館】10月21日(水)～11月1日(日)



11月から自動貸出機の使い方が
バーコードをかざす方式に変わります

詳細は図書館内ポスターをご確認いただくか、職員にお尋ねください。

展示

- 11月4日(水)～18日(水)
「豊明高等学校
イラストレーション部作品展」
- 11月21日(土)～12月1日(火)
「秋の陶芸展」

図書館フェア 開催中! 詳細は広報とよあけ10月号P16・17をご確認ください。

おもちゃの病院

家庭内の壊れたおもちゃを無償で修理します。

- 11月8日(日)10:00～14:00

定 員 15件(先着順)

主 催 あいちおもちゃクリニック

修理できないもの

おもちゃ以外、AC100V機器、
 骨董品価値品、モデルガンなど危険な物、
 浮輪など命に関わる物 など



おはなし会【11:00～11:30】

- 11月12日(木)・26日(木) 【出演:らぶつくす】
- 11月15日(日) 【出演:グループガブ】
- 11月17日(火) 【出演:おはなしぽん】



音楽を楽しむ会 と き 11月14日(土)10:00～12:00

映画会 と き 11月14日(土)・28日(土)14:00～

豊明イルミネーション2026

問 市観光協会(産業支援課内)
 ☎0562-92-8332

体験型のイルミネーションやフォトスポットも加わりバージョンアップ!

- と き** 11月20日(金)～2027年1月11日(月・祝) 17:00～22:00
と ころ 前後駅前広場
そ の 他 開催期間、時間、内容は予告なく変更する場合があります。
主 催 豊明イルミネーション実行委員会 **共 催** 市観光協会

※写真はイメージです。





TOYOAKE HANA MARCHE

とよあけ花マルシェ

入場無料
(雨天決行)

問とよあけ花マルシェプロジェクト事務局(産業支援課内) ☎0562-92-8332

と き 11月14日(土)9:00~15:00

ところ 愛知豊明花き地方卸売市場

※駐車場には限りがあります。可能な限り、公共交通機関でご来場ください。



市ホームページ

商品販売(1階・3階)

花苗、寄せ植えキット、お花のお弁当、
お花のスイーツ など

■ お花のお楽しみ福袋 (1階)

鉢花やポットなどが入った福袋です。

販売数 60個 料 金 1,000円

※12:30から1人1枚整理券配布、
13:00から整理券の番号順で販売します。

花文化ミニ講演会+

花き市場内見学ツアー(2階)

永田理事長による花文化ミニ講座と市場内を
見学します。植物のプレゼントもあります。

※セリの見学はありません。

と き 13:45~14:30

定 員 100人

参加費 500円(小学生以下参加無料)

申込み 13:15~13:45 2階セリ室前

フラワーカフェ~花の喫茶室~(3階)

お花を見ながらほっと一息できる空間です。

同時開催

変わり菊まつり

花き市場の保有する
古典菊約250品種を
展示します

体験講座(3階) 要事前予約

とよあけ花マルシェ会員によるお花に関する講座です。

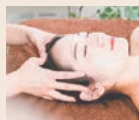
と き 9:30~15:00(開場9:00、最終受付14:30)

申込み 11月7日(土)9:00~11:00にとよあけ花マルシェ
プロジェクト係(愛知豊明花き流通協同組合内)へ
電話(☎0562-96-1199)にて(先着順)※空きがあれば当日参加できます。
各体験講座ブースにてお申し込みください。

■ コケ玉作り

人気のコケ玉作りを
講師が丁寧に
指導します。

■ ハンドトリートメント

(シャンプーお土産付き)
ヘッドマッサージ
(コンディショナーお土産付き)
癒やしの香りで
ハンドトリートメント&
ヘッドマッサージ。

■ ミニしめ縄リース

ミニ門松

自分だけの
オリジナルの
リースや門松を
つくろう!■ 季節のお花でまんまる
ハンギングバスケット季節のお花を
使ってハンギング
バスケットに
植え込みます。■ アメリカンフラワーで
新春フラワーアレンジクリスタルなアメ
リカンフラワーで
新春正月飾りを
作りましょう。

とよあけ花マルシェスタンプラリー

開催期間 11月1日(日)~12月13日(日)

LINEのショッピングカードを取得して、お店で買い物をしてスタンプを4つ集めると景品と交換
できます。とよあけ花マルシェ来場特典として会場受け付けでスタンプを1つプレゼント!

※とよあけ花マルシェ会場内での買い物は対象外。

とよあけ
花マルシェ
公式LINE

※写真はイメージです。内容は変更する場合があります。

主 催 とよあけ花マルシェプロジェクト 協 力 愛知豊明花き地方卸売市場、花壇フロール(有) 後 援 豊明市

香りのクリスマスリース講習会2026

問とよあけ花マルシェプロジェクト係(愛知豊明花き流通協同組合内)

☎0562-96-1199(平日9:00~16:00)

香りの良い常緑樹やスパイスなどを使って、ナチュラルなクリスマスリースを作ります。

と き 12月5日(土)13:30~15:30(受付13:00~) ところ 商工会館イベントホール

定 員 30人(先着順) 参加費 3,500円(当日現金払い)

持ち物 受付票(申し込み後郵送します)、参加費、園芸用はさみ(針金が切れるもの)、木工用ボンド

申込み 11月5日(木)~13日(金)にとよあけ花マルシェプロジェクト係へ

住所・氏名・電話番号を電話、またはファックス(FAX 0562-96-1198)にて

その他 11月25日(火)以降はキャンセルできません。12月7日(月)以降に愛知豊明花き流通
協同組合にて材料と引き換えに参加費をお支払いいただきます。

市ホームページ





公園ひろばの予約が変わります

問 都市計画課公園施設係

☎ 0562-92-1114

2027年1月分の予約(11月の抽選予約)から、①時間枠と②利用制限の枠数が変更になります。
12月分までの予約は現行のままです。



市ホームページ

対象 都市公園の公園ひろば(中央、椎池、西川、落合、唐竹、大原)※テニスコートは変更なし

① 時間枠の変更

現行(～12月31日)		7:00～9:00	9:00～11:00	11:00～13:00	13:00～15:00	15:00～17:00
	中央、椎池	○	○	○	○	○
	西川、落合、唐竹、大原		○	○	○	○



変更後(2027年1月1日～)		早朝 (7:00～9:00)	午前 (9:00～13:00)	午後 (13:00～17:00)
	中央、椎池	○	○	○
	西川、落合、唐竹、大原		○	○

② 利用制限の枠数の変更

	平日	土曜・日曜日、祝日
現行(～12月31日)	2枠	1枠



変更後(2027年1月1日～)	4枠	2枠
-----------------	----	----

とよあけの自然



写真／筆者撮影

畑で増えて困る雑草！
繁茂するしくみは？

ハマスゲ

ハマスゲは単子葉植物カヤツリグサ科カヤツリグサ属の植物です。スゲと名が付いているがスゲ属ではありません。和名の浜(海岸)に多く、いまでは多くの場所で見かけられますが、世界に

広く分布し、オーストラリア、南北アメリカなどに帰化しています。

地中に匍枝を伸ばし、先端にアーモンド形の塊根をつくります。大きな群落になることもあります。茎は細くて硬く、基部は褐色の繊維に覆われ、葉は幅2～5mm、やや厚く、光沢があり、花茎より短い。茎頂に1～5本の花序枝を出します。

地下に紡錘形の塊根を持ち、細い縄のような匍匐茎(這って伸びる茎)を伸ばして広がります。新芽が伸び、繁殖力が強力で、アスファルトで覆っても突き破ってくるほどです。畑は土が柔らかく、作物に水や肥料を与えるので、よく繁殖します。

さらに困ることは、黒いマルチを張って農作物をつくると、マルチを突き破り、大きく伸びます。また、伸びた葉を抜くと、土の中に塊茎を残します。

また、暖かく条件が良ければ、また増えるので、大変困った雑草です。ハマスゲを深く土を掘り起こし、丁寧に全部取り除くか、濃い除草剤で枯らさないといけません。その塊茎は香りがあって、香附子と呼ばれ薬用にも重宝されています。秋から翌春にかけて肥大した塊茎を掘り取って乾燥させたものを使用します。漢方薬として芳香性健胃(丈夫な胃。健康な胃)、浄血(血をきれいにすること)、通経、鎮痙(けいれんを抑えること)の効能があるとされています。

豊明市史(自然)編集員 小笠原 昇一



畑ですぐ芽を伸ばすハマスゲ



ハマスゲの群生

備人馬が不足した際、周辺の村々が宿場を支援し人足や馬を提供する仕組みでした。助郷は「伝馬制度」の円滑な運営に欠かせませんでした。農民たちにとっては大きな負担でした。

農繁期であっても人や馬を差し出さなければならず、農作業に支障が出ることもありました。また、参勤交代などによる交通需要の増大で定常化し、対象範囲も地域によっては十里（約四十キロ）以上の遠方にまで及びました。わずかな報酬で過酷な負担を強いられ、農民の生活と村の財政を圧迫したため、助郷の負担軽減を求める訴えが各地で起こりました。また、街道をきれいに保つために「往還掃除」が行われていました。沿道の村々には「掃除丁場」と呼ばれる担当区間が割り当てられ、草取りや道ならし、並木の手入れなどを行いました。特に將軍や大名などが通行する前には、道を掃き清め、ときには土を入れ替えるほど念入りに整備されました。しかし、街道に直接接していない周辺の村々にも区域が割り振られており、助郷と二重の負担を強いられる村も多く、その作業は農民たちの大きな



三田家の掛軸の写真

負担にもなっていました。華やかな旅人の往来の裏には、地域の人々の支えと苦勞があったことも忘れてはなりません。

多彩な旅人たち ―大名・朝鮮通信使から象まで―

東海道を歩き交ったのは、一般の旅人だけではありませんでした。最も有名なのは参勤交代の大名行列です。大名たちは多数の家臣を従え、江戸と領国を往復しました。長い行列が街道を進む様子は、江戸時代を象徴する光景の一つでした。その他にも東海道には、將軍へ献上する宇治茶を運ぶ「御茶壺道中」や、朝鮮国から派遣された外交使節団である「朝鮮通信使」も通行しました。朝鮮通信使の行列は数百人規模に及び、沿道の人々にとっては異国の文化に触れる貴重な機会でした。朝鮮通信使は、東海道を通じて豊明市とも関わりがあります。東阿野村（現在の豊明市阿野町）の三田家は代々医師を家業としていましたが、東阿野村が鳴海宿と池鯉鮒宿のほぼ中間地点にあることから病気で立ち寄る旅人への治療のみならず参勤交代時の諸大名へ休息場所を提供していました。延享五年（一七四八）通信使一行が帰路東海道を通行した際、随員が体調不良になり、そのとき三田家の人々が献身的に看病にあたり回復したと伝えられています。通信使の一行はその厚意に深

く感謝し、次回の宝暦十四年（一七六四）の使節団が東阿野を通過する際に三田家を訪れ、お礼として書画の掛軸を贈りました。この掛軸は長く三田家に伝えられ、地域に残る朝鮮通信使関係資料として知られています。また、享保十三年（一七二八）には、ベトナムから献上された象二頭が長崎に到着し、そのうち一頭が翌十四年（一七二九）に江戸へ運ばれ、將軍・徳川吉宗に謁見しました。象は東海道を歩いて各地を通過し、その珍しい姿をひと目見ようと多くの人々が沿道に集まったと伝えられています。時代が下ると庶民にも社寺参詣を目的とした旅が盛んになりました。特に伊勢神宮への参拝は「お伊勢参り」として大流行し、多くの人々が東海道を利用しました。「お伊勢参り」の旅でも伊勢をひたすら目指していくわけではなく各地の名所見物をしたり、その土地の名物を食べたり、お土産を買ったりと、道中にも多くの楽しみがありました。東海道は国内交通路であると同時に、文化や情報が行き交う交流の舞台でもあったのです。

現代に受け継がれる 「ゴールデンルート」の礎

明治時代になると鉄道が発達し、東海道の役割は徐々に変化しました。しかし、そのルート自体は現在まで受け継がれています。現在の国道一号線や東海道本線、さらには東海道新

幹線、東名・新名神高速道路などは、江戸時代の東海道と重なる地域を通っています。東京・名古屋・京都・大阪を結ぶこのルートは、今では海外からの観光客にも人気の「ゴールデンルート」と呼ばれています。近代化によって多くの宿場や松並木は失われましたが、一里塚や旧街道の道筋、石碑などは各地に残されています。豊明市の阿野一里塚もその一つです。こうした遺構は、東海道が単なる昔の道ではなく、現在の日本の交通網や地域の発展の礎となったことを教えてくれます。私たちが普段何気なく利用している道路や鉄道の下には、四百年以上にわたる人々の往来の歴史が積み重なっています。東海道の歴史を知ること、は、豊明市と日本の歩みを知ることにもつながるのです。

文化財保護委員 岩本 浩二

企画展

江戸時代の東海道 ～ゾウも通ったぞう～

とき

10月31日(出)～2027年1月30日(出)
土曜・日曜日(毎月最終日曜日を除く)
10:00～16:00

ところ

共生交流プラザ「カラット」
南館1階歴史民俗資料室
(体験学習室)

入場料
無料

共催：市教育委員会、市歴史民俗資料調査研究会



11月1日～7日 文化財保護強調週間

江戸時代の東海道

— 日本の大動脈を歩く —

現在の豊明市には国道一号線や名鉄名古屋本線が通り、多くの人や物が行き交っています。実はその交通の流れは、江戸時代の「東海道」へとつながっています。東海道は単なる道ではなく、政治・経済・文化を支えた日本の主要な幹線道路でした。豊明市内にもその痕跡が残されており、私たちの身近な歴史遺産となっています。今回は、江戸時代の東海道の姿を六つの視点から紹介します。

江戸の日本橋から始まる「五街道」の筆頭

東海道は、慶長六年（一六〇一年）に徳川家康が東海道の宿駅に伝馬を課す命令を出したことに始まり、宿駅が整備され、五十三宿が定着していき、五十三ヶ所の宿場は「東海道五十三次」として知られています。東海道は「五街道」の中で最も重要な街道でした。五街道とは、東海道・中山道・甲州街道・日光街道・奥州街道の総称で、江戸幕府による全国支配を支える交通網でした。東海道は、江戸の日本橋から京都の三条大橋までを結ぶ全長約五百キロメートルの幹線道路です。さらに京都から大坂までを含めて「東海道五十七次」とも呼ばれます。

した。沿線には人口の多い地域や主要な城下町が並び、人や物資の往来が最も盛んな街道でした。幕府にとって東海道は、政治的な命令を全国へ伝え、各地の情報を集めるための重要な通信路でもありました。まさに江戸時代の日本を支えた「大動脈」といえる存在だったのです。

旅の道標、一里塚と松並木

江戸時代の旅は、現在のように地図アプリや道路標識があるわけではありません。そこで重要な目印となっていたのが「一里塚」です。一里塚は、主要街道に一里（約四キロメートル）ごとに築かれた土盛りで、その上にはエノキやマツなどの木が植えられました。旅

人は一里塚によって現在地や目的までの距離を知ることができ、木陰は休憩場所としても利用されました。豊明市には、「阿野一里塚」が街道の両側に一対で残っています。このように一里塚が一対で残る例は全国的にも貴重で、昭和十一年（一九三六）に国史跡に指定されています。「阿野一里塚」は当時の姿を伝える貴重な文化財であり、豊明市と東海道との深い関わりを今に伝えています。また、東海道には松並木も整備されました。松並木は美しい景観をつくるだけでなく、夏の日差しや冬の風雪から旅人を守る役割を果たしていました。さらに街道の境界を明確にし、不法な耕作や建築を防ぐ効果もありました。東海道の象徴として描かれる松並木には、こうした実用的な意味もあったのです。



阿野一里塚の写真

宿場町の賑わいと「五十三次」の施設

長距離を徒歩で移動する時代、旅人にとって宿場町は欠かせない存在でした。宿場町には大名や公用の旅人が宿泊する「本陣」、その補助施設である「脇本陣」が置かれました。一般の旅人は「旅籠」と呼ばれる宿に泊まり、食事や休息をとりました。宿場には旅人向けの商店や茶店も並び、大変な賑わいを見せていました。また、宿場には「高札場」が設置され、幕府の法令や禁制が掲示されました。現在の掲示板のような役割です。さらに「問屋場」では、幕府公用の荷物や書状を運ぶ人馬の継ぎ立てやその手配、飛脚の継送といった実務が行われ、街道の物流や情報伝達を支える中枢拠点として重要な役割を果たしました。豊明市周辺では池鯉鮒宿（現在の知立市）と鳴海宿（同名古屋市緑区）が東海道の宿場として栄えました。東海道を利用する旅人たちは、この地域を通りながら休息し、次の目的地へ向かったのです。

交通を支えた「伝馬制度」と沿道の負担

東海道の交通を支えたのが「伝馬制度」です。宿場には一定数の馬と人足を常備し、公用の荷物や文書を次の宿場へ運ぶ義務がありました。しかし時代が進むにつれて交通量は増加し、宿場だけでは必要な人馬を確保できなくなりました。そこで導入されたのが「助郷」制度です。宿場の常

無料

相談窓口

11・12月

今日のピックアップ!

PICK UP!

11月は「ねんきん月間」 年金の手続き相談

問 笠寺年金事務所
☎ 052-822-2512

毎月第3水曜日に、笠寺年金事務所の職員による年金相談を行っています。

と き 11月18日(水)10:00～15:00
ところ 市役所新館3階会議室10
内 容 年金請求や変更などの手続き、年金の各種通知について
持ち物 年金手帳・年金証書など ※代理の人は委任状(任意の様式)
事前予約 笠寺年金事務所へ電話にて(要予約)

詳細は市ホームページをご確認いただくか、各問合せ先へお問い合わせください。

※事前予約締切は相談により異なります。



市ホームページ

相談名		事前予約	と き	問 合 せ	
子育て・教育相談	児童相談	—	月～金(祝除く)	こども家庭センター(子育て支援課内)	☎0562-91-0008
	育児相談	WEB	11月4日(水)・18日(水)・25日(水) 12月16日(水)・23日(水)	子育て支援課	☎0562-85-3950
		—	月～土(祝除く)	子育て支援センター「たけのこ」	☎080-9275-2474
悩み・困りごと相談	法律相談	☎	11月4日(水)・17日(火) 12月1日(火)・15日(火)	秘書広報課	☎0562-92-8360
	人権相談	—			
	困りごと相談	—			
	行政相談	—	11月4日(水)、12月1日(火)		
	司法書士相談	WEB	11月12日(水)、12月10日(水)		
	行政書士相談	—	12月25日(金)		
	一般市民相談	—	月～金(祝除く)		
	消費生活相談	—	月・水・木・金(祝除く)	消費生活センター	☎0562-85-3712
労働相談	弁護士相談	☎	11月10日(火)、12月8日(火)	社会福祉協議会	☎0562-93-5051
	労働相談	☎WEB	11月6日(金)、12月4日(金)	産業支援課	☎0562-92-8332
	若年者就職相談	☎WEB	11月11日(水)、12月9日(水)		
福祉相談	職業紹介	—	月～金(祝除く)	商工会	☎0562-93-6666
	介護(お年寄り)相談	—	月～金(祝除く)	①北部地域包括支援センター ②中部地域包括支援センター ③南部地域包括支援センター	①☎0562-85-6622 ②☎0562-85-3133 ③☎0562-96-0808
	介護(認知症)相談	—	月～金(祝除く)	県認知症電話相談	☎0562-31-1911
	成年後見巡回相談	☎	11月17日(火)、12月15日(火)	尾張東部権利擁護支援センター	☎0561-75-5008
	障がい者相談	—	月～金(祝除く)、12月5日(土)	障がい者基幹相談支援センター	☎0562-91-1760
	障がい児・発達相談	—	月～金(祝除く)	豊明市児童発達支援センター「どんぐり」	☎0562-85-6661
健康相談	ひとり親家庭相談	☎	月～金(祝除く)	子育て支援課	☎0562-85-3950
	健康テレホン110番	—	月～金(祝除く)	健康推進課	☎0562-85-3009
その他	こころ悩み相談	☎	11月19日(水)、12月17日(水)	社会福祉協議会	☎0562-93-5051
	建築相談	☎	11月10日(火)、12月8日(火)	都市計画課	☎0562-92-1114
	不動産相談	☎WEB	11月9日(月)、12月14日(月)		
PICK UP! 年金相談		☎	11月18日(水)、12月16日(水)	笠寺年金事務所	☎052-822-2512

今日の表紙

「豊明市スマートフォン等の適正使用の推進に関する条例」が2025年10月1日に施行されてから約1年が経ちました。スマホと上手な付き合い方ができているか、見つめ直すきっかけにしませんか(詳細はP2～5)。

スマホで読む
広報とよあけ

「マチイロ」アプリを
インストール



マチを好きになるアプリ

声で聞く
広報とよあけ

音訳ボランティア
「草笛の会」のご協力で、
音声データとして
提供しています。



市ホームページ

外国語で読む広報とよあけ

Publicity from Toyoake City (英語) 丰明广报 (中国語)
Thông tin thành phố Toyoake (ベトナム語)
BOLETIM INFORMATIVO DE TOYOAKE (ポルトガル語)



市ホームページ

豊明市
公式SNS



LINE



facebook



Instagram



X



市の人口 10月1日現在 ()は前月比 計 67,693人(－34) 男 34,347人(－33) 女 33,346人(－1) 世帯 31,838(－4)

※申し込みを使用した個人情報は、その申し込み以外の目的には使用しません。

※広報とよあけに掲載されている二次元コードなどの外部サイトについては、市は一切責任を負いかねますので、ご了承の上ご利用ください。

※各事業は予算成立が前提であり、内容などが変更になる場合があります。

広報とよあけは、再生紙を使用しています。

広報
とよあけ

2026年(令和8年)
11月号 No.960
2026年11月1日発行

企画・編集・発行／豊明市行政経営部秘書広報課

〒470-1195 愛知県豊明市新田町子持松1番地1

☎ 0562-92-1111 (代表) / ☎0562-92-8360 (直通)
☎ 0562-92-1141
HP <https://www.city.toyoake.lg.jp/>