

わたしのまちの
情報です

広報

とよあけ

2025年

3
月号

No.940



沓掛諏訪神社 aki_favoritetimeさん

第5回豊明市桜フォトコンテスト受賞作品

P.2・3

特集 豊明市観光協会おすすめ 市内の桜スポット

P.7

土曜臨時開庁日のご案内

P.11

3月は「自殺対策強化月間」です



桜 フラワー

時 3月22日(土)～4月6日(日)

所 三崎水辺公園

詳細はP13をご覧ください。

池と桜の景観を満喫できる

三崎水辺公園

P 改修工事中のため使用不可

三崎町三崎1-1 **II**

市民の憩いの場として親しまれる自然豊かな公園で、池に沿って桜の木が立ち並んでいます。春には池と桜を見ながら散策をする人でにぎわいます。お子さんとのお出かけにもぴったりです。



地元でも有名な桜の名所

大蔵池公園

新栄町三丁目460 **P II**

池の周りは1周約700mの散歩コースとなっており、立ち並ぶ桜を眺めながら散策することができます。



豊明、桜の

特集

豊明市観光協会おすすめ
市内の桜スポット

緑豊かな自然に恵まれる豊明。
ご家族や仲間と楽しめるような
市内の桜スポットを
ご紹介します。



問 市観光協会事務局（産業支援課内）
☎ 0562-92-8332

P …駐車場あり
II …トイレあり



8 桜ヶ丘公園

栄町姥子125



9 荒巻水辺公園

二村台丁目47 **II**



10 阿野一里塚

阿野町池下114、長根4

周囲の桜並木は圧巻

3 唐竹公園 📍 二村台3丁目2 **P II**

グラウンド周りの桜並木。春には見事な花を咲かせ、散歩路もあるためゆったりと桜を楽しむことができます。



運動あとの仲間と楽しめる

4 中央公園 📍 新田町吉池3-1 **P II**

桜の木が立ち並ぶ公園には、滑り台などの遊具があり、子ども連れの人も多く訪れます。



スポーツでも人気の公園

5 西川公園 📍 西川町善波4-1 **P II**

グラウンドとテニスコートがあり、グラウンドを取り囲むように桜の木が立ち並び、見応えがあります。



豊明市全域を見渡せる

6 二村山 📍 沓掛町皿池上19他 **P II**

豊明市で最も標高の高い場所。山頂の展望台からは市内全域を見渡すことができ、晴れていれば御嶽山なども一望することができます。



市の文化財指定を受ける史跡

沓掛城址公園 📍 沓掛町東本郷11 **P II**

桶狭間の戦い前日に今川義元が入城し、織田攻撃の準備をした城として伝えられています。現在は公園として整備され、春には見事な桜が咲き誇る名所として親しまれています。

ある風景



桶狭間古戦場伝説地

📍 栄町南館11 **II**



落合公園

📍 新栄町三丁目300 **II**



高鴨公園

📍 三崎町高鴨1-4 **II**



琵琶ヶ池

📍 阿野町稲葉



丸ノ内公園

📍 三崎町丸ノ内3-1 **II**



郷中公園

📍 新田町子持松2-1 **II**



三ツ谷公園

📍 前後町三ツ谷1273-1 **II**



地蔵池

📍 沓掛町大狭間

「第6回豊明市桜フォトコンテスト」を開催します！

詳細は裏表紙、または市観光協会ホームページをご覧ください。



わたしの
みんなの

まちの話題

こんなことが
あったよ〜♪



1月19日

安全安心フェス

交通安全や防災について親子で楽しく学べる「安全安心フェス2025」が開催されました。

警察官や自衛隊、消防士の制服に身を包み、はしご車やミニバイクに乗ったり、写真を撮ったりと大盛況でした。

他にも、横断歩道の渡り方を学んだり、子ども安全免許証を発行してもらったり、遊びながらも楽しく学びました。



交通安全を楽しく
学べました

無火災・無災害を願って



1月19日

災害に強いまち

消防団や消防防災機関が一堂に会する「令和7年豊明市消防出初式」が行われました。

市長らによる観閲、消防功労者への表彰があり、市長からは地域防災の要である消防団員らに感謝と期待の言葉が伝えられました。

消防団による一斉放水で防火・防災への意識を高め、消防出初式は締めくくられました。

1月20日

支援の輪が広がり続けるように

市では、生活困窮や社会的に孤立した世帯への重層的支援を民間事業者やNPO法人などの協力を得て行っています。この取り組みがこの先も続き、誰ひとり取り残されず、それぞれが幸せを感じられるまちとなるよう、16の企業などと協定を結びました。



2月5日

避難所の環境整備を速やかに

市は、「災害時における仮設トイレ等資機材の供給協力に関する協定」を(株)レンタルのニッケン名古屋緑営業所と締結しました。衛生的な避難所運営に不可欠なトイレ環境を発災直後から快適なものに整えるため、必要な資機材の確保に備えます。



1月24日

ペットを連れた避難訓練

ペット同行避難の運用ルール検討のため、市として初の試みとなる犬・猫を連れてのペット同行避難訓練を共生交流プラザ「カラット」にて行いました。

訓練は犬・猫を飼っている市職員が参加し、ペット同行避難者の受け付け、ペット仮置き場やペット同室避難の検証を行いました。

ペットを飼っている人は、災害時の備えとして平時からキャリーバッグなどの非常持ち出し品の準備やしつけ、健康管理などを行いましょう。



災害時ペットと
安全に避難
できるように
できるように
たくさん
学びました



1月25日

おやこ食育セミナー

給食の人気メニューを親子で作り、食の大切さを学ぶセミナーが共生交流プラザ「カラット」で行われました。まず、朝ごはんをちゃんと食べることの大切さや献立表の見方を学び、お待ちかねの調理スタート。小学生は注意しながら包丁や火を使って、ポークビーンズ、フレンチサラダを作りました。クッキーとケーキポップのお楽しみもあり、大満足のセミナーとなりました。

食の大切さと
楽しさを
親子で学びました



1月25日

実験で科学のふしぎを体感しよう！

公民館講座「実験で科学のふしぎを体感しよう！」が南部公民館にて行われました。

参加者は、静電気を体験したり、身近にあるものを顕微鏡でのぞいたりさまざまな実験を行いました。初めての実験に緊張している場面もありましたが、実験を通し、科学の面白さを体感することができました。



静電気で
髪の毛が！

身近なまちの話題、ご意見・ご要望などありましたら秘書広報課（☎0562-92-8360）へお知らせください。また、広報に掲載した写真をご希望の場合もご連絡ください。
※広報とよあけ掲載のイベントなどには、市や報道機関などの取材、撮影が入る場合があります。ご協力をお願いします。



令和7年度 豊明市税などのこよみ

納付月	納期限	市県民税	固定資産税 都市計画税	軽自動車税 (種別割)	国民健康 保険税	介護保険料	後期高齢者 医療保険料
4月	4月30日(水)		全期・1期				
5月	6月 2日(月)			全 期			
6月	6月30日(月)	全期・1期					
7月	7月31日(木)		2期		1期	1期	1期
8月	9月 1日(月)	2期			2期	2期	2期
9月	9月30日(火)				3期	3期	3期
10月	10月31日(金)	3期			4期	4期	4期
11月	12月 1日(月)				5期	5期	5期
12月	12月25日(木)		3期		6期	6期	6期
令和8年 1月	2月 2日(月)	4期			7期	7期	7期
2月	3月 2日(月)		4期		8期	8期	8期

公的年金から特別徴収(年金からの天引き)される、市県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、このこよみ通りではありません。詳細は各担当課へお問い合わせください。

問合せ

	市県民税	固定資産税 都市計画税	軽自動車税 (種別割)	国民健康 保険税	介護保険料	後期高齢者 医療保険料
課税内容について	税務課 ☎0562-92-1118			保険医療課 ☎0562-92-8366	長寿課 ☎0562-92-1261	保険医療課 ☎0562-92-8366
納付について	債権管理課 ☎0562-92-8373					

市税などの口座振替

市税などの口座振替をお申し込みいただくと、市税などを口座から引き落としにすることができます。ご利用いただける金融機関は以下の通りです。お申し込み方法は各担当課へお問い合わせください。

三菱UFJ銀行 名古屋銀行 愛知信用金庫 碧海信用金庫
あいち尾東農協 東海労働金庫
あいち銀行 岡崎信用金庫 西尾信用金庫 ゆうちょ銀行(各本支店)



土曜臨時開庁日のご案内

毎年3月下旬～4月上旬は転入や転出などの手続きで窓口が大変混雑します。窓口の混雑緩和や、仕事などで平日に手続きができない人のため、以下の日程で臨時の窓口を開設します。

と き 3月29日(土)、4月5日(土)午前8時30分～正午

と ころ 市役所本館1階 ※正面玄関からのみ入ることができます

手 続 き 可 能 な 業 務

市民課 ☎ 0562-92-1112

●印鑑登録の申請

※本人が来庁した場合でも、顔写真付きの身分証がない場合は即日登録できません。

●各種証明書

(住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書)などの発行

※広域交付の住民票・戸籍証明書は発行できません。
※証明発行窓口は開設しないため、税関係の証明は発行できません。

●住民異動届

(豊明市への転入や市内転居・市外への転出・世帯変更)などの届け出

※他市町村へ確認が必要な異動は除きます。

保険医療課 ☎ 0562-92-8366

住民異動届に伴う

●国民健康保険の資格取得・喪失・変更の手続き

●国民年金の異動の手続き

●後期高齢者医療保険の異動の手続き

●福祉医療の各種申請

※他の機関に確認が必要となる手続きは、取り扱いできない場合があります。



※その他の異動に伴う手続きは、平日にお越しいただく必要があります。

※戸籍に関する届け出は臨時窓口では取り扱いできません。閉庁時(時間外)の受け付けと同様に職員通用口から入り本館1階宿直室へお越しください。

転出届・転入予約は、マイナポータルで！

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで、転出届および転入予約(来庁予定の連絡)ができます。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。



マイナポータル



デジタル庁

マイナポータルから転出届・転入予約を行う3つのメリット

①転出の際の外出が不要に

オンラインで転出届を提出できるため、原則、市区町村窓口へ行く必要がありません。

②いつでも手続きができる

窓口が開いている時間を気にせず、祝日や夜間でも、いつでも手続きができます。

③転入時の手続きもスムーズに

引越し先の市区町村への来庁通知や、転入時に必要な手続き、持ち物の事前確認ができます。



こんなときには国民年金の切り替え手続きが必要です

問 保険医療課医療年金係
☎ 0562-92-8366

国民年金は、日本に住む20～59歳のすべての人が加入しなければなりません。以下のような場合には、国民年金への切り替え手続きが必要です。手続きをしなかった場合、年金額が少なくなったり、受け取れなくなったりする場合がありますため、必ず届け出をしましょう。

○退職したとき

退職した日が分かる証明書または離職票と年金手帳などの基礎年金番号を明らかにすることができる書類をお持ちの上、お近くの年金事務所、または保険医療課へお越しください(配偶者を扶養していた場合は配偶者の年金の切り替え手続きも同時に行います)。

○配偶者の扶養から外れたとき 例)パート収入が増えて夫の扶養から外れたとき

扶養から外れた日が分かる証明書と年金手帳などの基礎年金番号を明らかにすることができる書類をお持ちの上、お近くの年金事務所、または保険医療課へお越しください。

※厚生年金に加入する場合の手続きは勤務先にご確認ください。

国民健康保険の加入・喪失の手続きはお済みですか

問 保険医療課国保係
☎ 0562-92-8366

就職などに伴い、職場の健康保険に加入した人は国民健康保険の喪失手続き、また74歳以下の人で退職などにより職場の健康保険を離脱した場合は国民健康保険への加入の手続きが必要です。その他、進学で親元を離れる人も手続きが必要な場合があります。

なお、マイナ保険証をご利用の場合でも自動的に健康保険は切り替わらないため、保険医療課で手続きが必要です。手続き方法や詳細はお問い合わせください。

切り替えをしないままマイナ保険証や資格確認書を使用すると、医療費が全額自己負担となる場合があります。健康保険が変わったら早めに手続きをしましょう。

あなたのマイナンバーカード、
ひもづけ(保険証利用登録)はお済みですか？



マイナポータル



自衛隊への情報提供

問 総務課行政係
☎ 0562-92-8315

自衛官等募集事務は法定受託事務として定められており、自衛隊法施行令に基づき自衛官募集対象者情報(令和7年度に18歳になる人の住所、氏名、性別、生年月日)の提供を行います。個人情報保護法では、法令に基づく場合を除き、個人情報の提供を制限していますが、本件は自衛隊法施行令に基づき提供するものです。

自衛隊への情報提供を希望しない人は、以下の通り申請することで提供情報から除外することができます。詳細は市ホームページをご確認ください。

申請期間	4月1日(火)～5月30日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分(必着)
申請方法	総務課へ直接または郵送(〒470-1195 住所不要)。
申請に必要なもの	①除外申請書(総務課で配布、または市ホームページからダウンロード可) ②本人確認書類の写し(マイナンバーカード(表面)、旅券、運転免許証など) ※①②は必須。本人以外が申請する場合、以下の書類が必要です。 ●(同一世帯の法定代理人が申請する場合)法定代理人の本人確認書類の写し ●(同一世帯でない法定代理人が申請する場合)対象者本人との関係が分かる書類の写し(戸籍謄本など)、法定代理人の本人確認書類の写し



市ホームページ



SDGs説明

教えてマツタマン!



第87回

リユースを活用しよう!

こんにちは、マツタマンです!

3月は新生活をスタートする人が多い時期。部屋の片付けや引っ越しで捨てるものも多く出てきます。でもその不要品、欲しいと思っている人がいるかも?ごみとして捨ててしまう前に「リユース」を考えてみませんか?

「リユース」とは

一度使用したものを捨てずに、繰り返し使うことです。自分にとっては不要で捨てようとしていたものでも、必要としている人に譲って使ってもらうことで、ごみの量を減らすことにつながります。

おいくら? を活用する



おいくら 一括査定の流れ

Step 1

不要品の商品情報を
入力して査定を依頼



Step 2

届いた査定結果を
比較して買取店を選択



Step 3

手間なくお財布にも
優しい不要品処分が完了!



市は不要品リユース推進を図るため「おいくら」と連携しています。複数のショップの買取価格を比較し、手間なく売却することができる1つの手段です。

ソファや冷蔵庫・洗濯機といった大型商品から、昔集めたコレクションや最近使用していない趣味嗜好品まで幅広い品物が買い取りの対象になります。

出張買取での対応が可能な品物の場合は、自宅から一歩も出ずに不要品を売却することができます。

土曜・日曜日、祝日や最短当日中に売却できる場合もあります。

まだ使えるものを処分費用を払って廃棄する前に、売却することでリユースにつなげられないか一度ご検討ください。

○市内のリユースショップを活用する

市では、リユースの推進を行っています。このような取り組みが、資源の節約やごみの減量につながります。



市内のリユースショップ

※再販できる品物が買い取りの対象となりますので、すべての品物を引き取りできるわけではありません。

※「おいくら」の利用に関するお問い合わせは、おいくらホームページ内のおいくらサービスカウンターからお問い合わせください。

生ごみ減量化容器等購入補助金の今年度の申請は3月31日(月)までです!

- 生ごみ堆肥化容器 1世帯1個まで 上限3,000円
- バケツ型生ごみ堆肥化容器 1世帯2個まで 上限1,000円 (1個につき)
- 電動生ごみ処理機 1世帯1個まで 上限20,000円

注意

予算上限に達し次第終了となりますので、お早めに申請をお願いします!

第44話 生ごみ減量化容器でできること

絵:豊明高等学校イラストレーション部
田島楓花さん



詳細は
市ホームページを
ご確認ください。



市ホームページ



更生保護ってなあに？ ～社会を明るくする運動～

☎ 地域福祉課福祉連携係 ☎ 0562-92-1119

「保護司」とは？

地域で更生保護の活動をボランティアで担う人です。
法務大臣から委嘱を受けた非常勤の国家公務員で、守秘義務があります。
犯罪や非行を犯した人たちからの相談に乗ったり、助言を行ったりするほか、それぞれの地域で犯罪や非行を犯した人の立ち直りや犯罪予防のため、「社会を明るくする運動」に関する街頭啓発活動などを行っています。
市では、現在14人が保護司として活躍しています。

「更生保護」とは？

罪を犯した人も、裁判を終え、処分を受ければ、いずれ地域社会へ戻ってきます。
更生保護は、罪を償い、再出発しようとする人たちの立ち直りを導き、助け、再び犯罪や非行に陥るのを防ぐ仕組みです。

この黄色い羽根は、^{しあわせ}“幸福の黄色い羽根”として、
犯罪や非行のない幸福で明るい社会を願うシンボル、
「社会を明るくする運動」のシンボルになっています。

更生保護マスコットキャラクター
ホゴちゃん



「社会を明るくする運動」とは？

すべての国民が犯罪や非行の防止と、犯罪や非行を犯した人の改善更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くための全国的な運動です。
毎年7月が強調月間となっており、市では駅前や市内商業施設前での街頭啓発活動や、市内小中学生を対象とした、作文コンテストを実施しています。

～令和6年度「社会を明るくする運動作文コンテスト」の受賞者～

令和6年度に募集した社会を明るくする運動作文コンテストにおいて、市では5人が受賞しました（敬称略）。

賞	学校名	学年	氏名
愛知県教育委員会賞	豊明中学校	3	和久井愛音
愛知保護区保護司会 会長賞			
豊明市社明推進委員会 優秀賞			
愛知保護区保護司会 優秀賞	豊明中学校	3	山本絢菜
豊明市社明推進委員会 優秀賞			
豊明市社明推進委員会 入選	豊明中学校	3	丹羽陽香
	豊明中学校	3	牧村汐菜
	豊明中学校	3	村田彩矢

令和6年12月24日(火)に
愛知芸術文化センターにて、
第74回「社会を明るくする運動」
愛知県推進委員会主催の
表彰式が開催されました



「愛知県教育委員会賞」を受賞した和久井愛音さん



令和7年度も夏ごろに募集予定です。たくさんのご応募をお待ちしています。



3月は 「自殺対策強化月間」です

自殺対策基本法では、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、国や地方公共団体、関係団体などが連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、相談事業および啓発活動を実施しています。

豊明市でもポスターの掲示や相談先の書かれたリーフレットなどの配布、ゲートキーパーの養成などを行っています。

SOSサインの例

- 感情が不安定になる
- 身なりを気にしなくなる
- 外出がおっくうになる
- 以前のように趣味が楽しめなくなる
- 不眠がちになる
- 常にだるさや肩こりを感じるようになる
- 食欲がなくなる、または食べ過ぎてしまうようになる
- 他人や物事にいら立つことが多くなる

自分の心や体のSOSサインに 気付いてください

SOSサインに当てはまる人は、メンタル不調の可能性あります。問題が積み重なって深刻化していくことで、精神的に追い込まれて命を絶ってしまう人もいます。

決して1人で抱え込まず、早めに誰かにつらい気持ちを伝えましょう。身近な人に話しづらい時には、電話やSNSといった相談窓口もあります。

こんな時はすぐに受診を！

死について考えたり、死にたい気持ちがある人は、かかりつけ医か専門医（心療内科、精神科、メンタルクリニック）を受診しましょう。

あなたが助けを求めやすい方法で相談してみましょう。誰かに相談することは決して恥ずかしいことや迷惑をかけることではありません。

周りの人のSOSサインに 気付いてください

SOSサインが出ている人は、すぐに対策が必要です！あなたの助けを必要としているかもしれません。

声かけの例

「どうしたの？なんだか辛そうだけど…」
「最近元気ないけど大丈夫？」
「眠れている？」
「何か力になれることはない？」
「何か悩んでいる？よかったら話してくれない？」

悩んでいる人が1人で抱え込まないようにあなたのできる範囲で声掛けをしましょう。



くらし インフォメーション

税

原付バイクや軽自動車の 廃車・名義変更手続き

税務課市民税係
☎0562-92-1118

「軽自動車税(種別割)」「市税」、「自動車税(種別割)」「県税」は毎年4月1日に軽自動車などを所有している人に課税されます。廃棄・譲渡・盗難などですでに所有していない場合でも、手続きを行わないと、軽自動車税(種別割)、自動車税(種別割)が課税されます。

3月末は窓口が混雑しますので、3月中旬までの手続きをお願いします。

●税の問合せ

【軽自動車税(種別割)】

税務課市民税係

☎0562-92-1118

【自動車税(種別割)】

名古屋南部県税事務所

☎052-682-8924

●手続きの問合せ

【原動機付自転車(125cc以下のバイク)、小型特殊自動車(トラクターなど)】

税務課市民税係

☎0562-92-1118

【軽三輪車、軽四輪車(660cc以下)】

軽自動車検査協会愛知主管事務所

☎050-3816-1770

【軽二輪車(125cc超250cc以下のバイク)、二輪の小型自動車(250cc超のバイク)、普通自動車】

中部運輸局愛知運輸支局

☎050-5540-2046



生活・環境

外国人関係手続無料相談

市国際交流協会

☎0562-92-4649

※月曜・火曜・木曜・金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後3時30分

時 3月16日(日)午後1時～4時

所 総合福祉会館1階相談室

対 市内在住・在勤の人

※国籍は問いません

内 ①外国人との結婚や外国人の雇用・就職に必要な日本のビザ

②日本の永住ビザ

③帰化申請(日本国籍取得)

④国際結婚や国際養子縁組手続きに関する行政書士への相談

申 市国際交流協会へ電話にて(要予約)

他 2025年度の開催日時は広報とよあけ5月号でお知らせします。



イベント

二村山の里山保全活動と 自然観察会

二村山豊かな里山づくりの会(浅野)
☎090-9904-4924

●里山保全活動

野生ツツジ復活などを目指し、雑木林の整備を実施しています。

時 3月2日(日)・16日(日)午前9時～正午

所 県道沿い二村山駐車場

対 どなたでも

内 常緑樹の間引き、草刈り、竹の除去など

持 タオル、飲み物、あればのこぎり、鎌など

他 長袖着用

●自然観察会

時 3月23日(日)午前9時～正午

所 県道沿い二村山駐車場

対 どなたでも

内 野鳥や植物の観察

持 あれば双眼鏡、ルーペ(虫眼鏡)、図鑑など



福祉・保健

献血用血液が不足しています 献血にご協力ください

地域福祉課福祉連携係
☎0562-92-1119

時 3月24日(月)午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

所 市役所本館1階アトリウム

他 400mL献血のみ行います。健康状態によっては、ご協力をお願いできない場合があります。また、同会場にて骨髄ドナーの申し込みも行います。



片付けトントン

お気軽にご相談ください!!



- 不用品回収
- 部屋の片付け

受付 8:00～20:00(年中無休)

リサイクルの
(株)中西

見積
無料

0120-947-479

豊明市柴町高根 103

詳しくは
Webで



広告

お客様の
声

さわやかで感じがよかった。思い出の品に気を配りながらきれいにしてくれた。(60代ご夫婦・豊明・空き家の片付け)

広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ



その他

令和6年度補正予算のあらまし

財政課財政係
☎0562-92-8314

1月緊急議会で議決された補正予算は、以下の通りです。

- 一般会計 第8号
- 国民健康保険特別会計 第2号
- 介護保険特別会計 第3号
- 後期高齢者医療特別会計 第2号
- 下水道事業会計 第2号

詳細は市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

クラウドファンディング(ふるさと納税)の結果

- ふるさと納税に関する問合せ
産業支援課地域振興係
☎0562-92-8332
- 事業内容に関する問合せ
 - ①図書館
☎0562-92-4946
 - ②都市計画課公園施設係
☎0562-92-1114

令和6年10～12月に募集したクラウドファンディング(ふるさと納税)の結果は以下の通りです。みなさまから多くのご支援をいただき誠にありがとうございました。

- ①第3弾!南部(前後駅前)公民館図書室の本をもっと充実させたい
78件
1,302,000円(目標金額200万円)
- ②みんなの「いいな」をかなえる公園へ集い・憩いの場の形成『三崎水辺公園』改修事業
23件
828,840円(目標金額100万円)

今日の おやこ川柳

父

「もう一回 父の威厳を保つため」

子

「もう一回 負けたら言う父 子どもっばい」

優秀賞

豊明小4年(令和5年度)渡辺 わたなへ あづきさん

問 生涯学習課 ☎0562-92-8317

桜

フラワー フェスタ

問 豊明墓地・都市公園パートナーズ
☎0562-57-0406

とき

3月22日(土)～4月6日(日)

ところ

三崎水辺公園

期間中毎日開催!

キッチンカー

とき 3月22日(土)～4月6日(日)
午前11時～午後8時

土日限定出店!

マルシェ

とき 3月22日(土)・23日(日)・29日(土)・
30日(日)、4月5日(土)・6日(日)
午前11時～午後4時

内容 花苗販売、各種ゲーム など

臨時駐車場 期間中の土曜・日曜日午前10時～午後8時のみ利用可能

- 豊明市役所 正面駐車場 ※23日(日)は職員駐車場のみ利用可能
- 豊明市役所 第2駐車場
- 豊明市役所 職員駐車場(保健センター横)

※公園周辺での違法駐車はおやめください。



荒天などで中止になる場合があります。豊明墓地・都市公園パートナーズホームページをご確認いただくか、電話でお問い合わせください。



豊明墓地・
都市公園パートナーズ
ホームページ

定期的に健康診断を受けましょう!

- 定期健康診断
- 人間ドック
- 歯科検診
- 婦人科検診
- 生活習慣病予防健診
- 健診バスによる巡回健康診断



男女別フロアでリラックスして
ご受診いただけます。
※一部共用部分あり



広告

医療法人 九農会



中京サテライトクリニック

〒470-1101 豊明市沓掛町石畑180番地1 TEL. (0562) 93-8222

広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ

パートタイム会計年度任用職員募集

※パートタイム会計年度任用職員任用登録が必要です。

○短時間保育士、早朝延長保育補助員、看護師、調理員 問 こども保育課保育係 ☎ 0562-92-1120

募集職種	内容	勤務時間	勤務場所	報酬※	応募資格
短時間保育士	乳幼児の保育業務全般	お問い合わせください	公立保育園 7園のうち いずれか	時給1,115～ 1,402円	保育士資格を 有する人
早朝延長保育 補助員	早朝や延長保育時の 保育補助業務			時給1,115～ 1,203円	資格・経験不問
看護師	乳幼児の 健康管理など			時給1,115～ 1,483円	看護師資格を 有する人
調理員	給食調理業務		館保育園	時給1,083円～ 1,195円	資格・経験不問

申 随時募集。写真1枚(縦4cm×横3cm)、資格証のコピーをお持ちの上、こども保育課へ直接。申し込みの際は、事前にお電話ください。

他 有給休暇、各種手当などあり

※報酬は学歴・経験年数により決定し、交通費・手当は市の規定によります。

○調理員

問 学校給食センター中央調理場 ☎ 0562-92-5730

募集職種	内容	勤務時間	勤務場所	報酬※	応募資格
調理員	給食調理補助・ 洗浄業務	月曜～金曜日 (土曜・日曜日、祝日、夏休みなど の学校長期休業期間を除く) 午前8時～午後4時 (時間は応相談、午前のみなどの 勤務も可)	中央調理場	時給1,195円～ (給食あり)	資格・経験不問

定 1人程度 持 履歴書 申 学校給食センター中央調理場へお電話ください。面接日を調整します。

※交通費・手当は市の規定によります。

公民館まつり

問 生涯学習課生涯学習係 ☎ 0562-92-8317

とき 3月7日(金)～9日(日)
午前9時～午後9時

ところ 南部公民館



詳細は市ホームページをご確認ください。

市ホームページ

常設展示 ● 豊明高等学校イラストレーション部による作品
● 俳句 ● フラワー作品 ● 光輝流ガラス絵 など

発表

9日(日)午前10時～正午

- 豊明樹林気功太極拳サークル
- 豊明ひまわりコーラス
- 女声コーラス「茜」

縁日

9日(日)午前10時～正午
午後1時～3時

- わなげ ● 射的
- ぴったりチャレンジ

工作ワークショップ

9日(日)午後1時～3時

- オリジナル射的を作ろう
(材料が無くなり次第終了)

株式会社 ナカノ金物

広告

★合鍵専門店です★
ディンプルキー140種類
家の鍵 800種類 在庫有
30分以内に作成します！
鍵は何でもお問合せ下さい



電話 93-1017 住所 三崎町三崎4-5 PayPay 使えます！

はこべる便利屋ハコビット

広告

安心地元の便利屋さん

ちょっとしたお困りごとお電話ください。



豊明市在住、三崎小・豊明中・豊明高出身の梅本が対応致します。
不用品の片付け、草刈り、ゴミ屋敷の片付けなど、何でもお任せください！

☎ 0120-553-928 (24時間受付)
豊明市西川町善波 10-1 (直通) 090-1297-9447



広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ

百花百色 つばきまつり

～愛知豊明花の文化園 とびだす植物園～



問 とよあけ花マルシェプロジェクト事務局(産業支援課内)
☎ 0562-92-8332

入場
無料

愛知豊明花き地方卸売市場で保存育種されている約50鉢の椿をお披露目します。
普段あまり見られない品種もありますので、この機会にぜひご覧ください。

と き 3月8日(土)午前10時～午後1時

ところ 前後駅前広場

内 容

- 椿花つつみミニ弁当の販売※限定50個
- フラワーミニショップ 市場直送の鉢花をお値打ちに販売!
- 椿を使ったミニアレンジ体験
- お花のスイーツやお茶の販売 椿の展示※展示は3月8日(土)～11日(火)

主 催 とよあけ花マルシェプロジェクト 協 力 愛知豊明花き地方卸売市場

春の散策ツアー

花き市場「桜の小道」散策と花文化講座

問 とよあけ花マルシェプロジェクト係(愛知豊明花き流通協同組合内)
☎ 0562-96-1199(平日午前9時～午後4時)

と き 4月5日(土)午前9時～11時15分(雨天決行)

ところ 愛知豊明花き地方卸売市場

対 象 どなたでも

参加費 2,000円※お花のお弁当とお菓子付き

定 員 40人(先着順)※グループでの申し込みは3人まで

申込み 3月4日(火)～11日(火)にとよあけ花マルシェプロジェクト係へ電話にて。



約40品種の珍しい桜が
立ち並ぶ小道の散策と
桜にまつわる
花文化講座を行います。

その他

- 駐車場はありませんので、公共交通機関または周辺の有料駐車場をご利用ください。
- 申し込み後、受付票を郵送します。当日は受付票と参加費をお持ちください。
- 講座終了後、会議室にてお弁当とお菓子を食べられます(持ち帰りも可能)。
- セリの見学はありません。
- 3月21日(金)以降はキャンセルできません。後日参加費をお支払いいただきますので、ご了承ください。

ひまわりバス



行き 市役所停留所(午前8時35分発) → 豊明駅停留所(午前8時48分着) [青ルート]

帰り 豊明駅停留所(午後0時7分発) → 市役所停留所(午後0時19分着) [青ルート]

お気軽にご相談ください!

- 相続
- 遺言書作成
- 贈与の登記
- 担保抹消
- 成年後見



吉川司法書士事務所
司法書士 吉川 豊
(愛知県司法書士会所属)
豊明市西川町島原 2-2-1 03
TEL 0562-91-4350

吉川事務所 豊明市



広告

CCNet
Business

CCNetで
課題解決しませんか?

～店舗・法人さま向けサービスのご案内～

社内環境を
スマートに整えたい

もっと地域の人に
知ってもらいたい

面白いことをして
他と差をつけたい



CCNet株式会社 東名局

☎ 0120-441061 名古屋市中区元徳重 1-103



広告

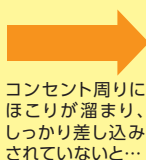
尾三消防本部 管内の火災件数

令和6年中に尾三消防本部管内で発生した火災96件のうち、住宅における火災が23件、そのうち11人の死傷者が発生しました。

また、電気が原因の火災が年々増加傾向にあるため、この機会にご家庭の防火対策を確認してみましょう。

コンセント付近の防火対策

プラグを完全に差し込まれていない状態で長期間使用し、隙間にほこりやごみが溜まるとトラッキング火災の原因となります。家具の後ろに隠れたプラグも定期的に乾いた布などで掃除し、差し込み状況などを確認しましょう。



リチウムイオン電池の防火対策

リチウムイオン電池を、ぶつけたり、濡らすなどしてしまった場合は、電池に異常がないか確認し、膨らんだり、熱をもつなど少しでも異常があれば、使用を控えましょう。
また、使用する際は、説明書に記載された使用方法を守るとともに、**PSEマーク**※が表示されているかしっかり確認しましょう。

※「電気用品安全法」の基準を満たしていることを示す表示



防犯情報 コーナー

LINEに誘導される特殊詐欺に注意！

問 愛知警察署生活安全課 ☎ 0561-39-0110

最近の特殊詐欺の被害実態として、警察官を名乗る犯人からLINEに誘導されて金銭をだまし取られるという手口が増加しています。

特殊詐欺の多くは高齢者が被害に遭っていますが、警察からLINEに誘導される手口は、10代から50代の被害者が約6割となっており、若い世代も被害に遭っているため注意しましょう。



被害に遭わないために

- 安易に国際電話番号や非通知などの知らない番号の電話は出ないようにしましょう。
- 迷惑電話防止サービスなどを導入し、携帯電話のセキュリティレベルを上げましょう。
- 警察からLINEで取り調べを行うと言われたら詐欺！すぐに電話を切りましょう。



消費生活 情報コーナー

実在する事業者をかたり 未納料金を請求する詐欺に注意

問 市消費生活センター
☎ 0562-85-3712

大手通信会社グループの事業者を名乗り「1年間電話料金が未払いになっている。支払わなければ**法的手続き**を取る。守秘義務があるので誰にも話さないように」と電話があった。コンビニで**電子マネー**を**購入**するように言われ、店員に聞かれた場合は「自分で使う」と**答えるよう指示**され、30万円分の**電子マネー**を購入し**番号**を教えた。翌日も電話があり、5万円分の**電子マネー**を購入し**番号**を教えた。その後も追加で50万円分購入するようにと電話があり、おかしいと思った。(80歳代)



©Kurosaki Gen

ひとこと助言

言われるまま支払わないで



見守るくん

- 実在する事業者を名乗り、身に覚えのない未納料金を請求される電話があっても、言われるまま支払ってはいけません。知らない番号や非通知からの電話は「出ない」「話を聞かない」「かけ直さない」ようにしましょう。
- コンビニなどで電子マネーを購入するように指示し、番号を教えさせる方法はすべて詐欺です。

- 不明な点がある場合は、実在する事業者の正式な問い合わせ窓口を家族や周りの人とともに調べて、問い合わせてください。
- 心配なときは、お住まいの自治体の消費生活センターや最寄りの警察などにご相談ください(消費者ホットライン188、警察相談専用電話「#9110」番)。消費生活センターの詳細は、P31の相談ページをご覧ください。



犬のしつけ方教室

毎日の生活の中でできる楽しいトレーニングと
飼い主の基本的なマナーを学んで、
愛犬との生活をより楽しいものにしましょう。

問 環境課環境保全係
☎ 0562-92-1113

	と き	ところ	内 容
①屋内講義	5月9日(金) 午後1時30分～3時30分	市役所本館3階 会議室1	「犬と暮らすための基礎知識など」 (飼い主のみ参加)
②屋外講義 ※原則①を受けた人のみ 参加可能	5月16日(金) 午後1時30分～3時 (雨天予備日5月23日(金))	山田グラウンド	「愛犬とトレーニング」 (飼い主のみの見学も可能)

対 象 市内在住の犬の飼い主と登録済で2024年度または2025年度の狂犬病予防注射接種済の犬。
または、市内在住でこれから犬を飼うことを検討している人。

定 員 20人程度
※応募者多数の場合は抽選
※②に愛犬と一緒に参加できる人は、15人まで(15人を超える場合は飼い主のみの参加)
※グルーブレッサンのため、飼い主と愛犬の安全を考慮し、噛み癖がひどい犬、ヒート(生理)中
のメス犬など、犬の状態によって、飼い主のみの参加となる場合があります。

参加費 500円(①②どちらか一方の参加でも500円)

申込み 4月11日(金)まで(土曜・日曜日、祝日を除く)に環境課へ電話または直接。

その他 【講師】日進市・ペット共生文化を考える会 Green Wave 山辺氏

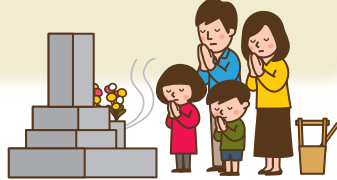


仏花を販売します

問 豊明墓地・都市公園パートナーズ
☎ 0562-57-0406

春のお彼岸に合わせ、勅使墓園で仏花の販売を行います。
お墓参りをする際は
ぜひご利用ください。

と き 3月17日(月)～20日(木・祝)
午前8時～正午
ところ 勅使墓園駐車場



第31回

空き家問題110番

問 県弁護士会事務局業務・広報係
☎ 052-203-0730

空き家に関するお悩みに
弁護士が電話で答えます。

と き 3月7日(金)午前10時～午後4時
※予約不要

専用ダイヤル ☎ 052-223-2355

※相談日のみ利用可能。



昨年12月に私は防災士を取得しました。全学生・教員の防災士取得を進める藤田医科大学から豊明市民向けに受講枠を提供いただき、それを活用しました。地元で週末の2日間じっくり学べば取得できる受講料も抑えられた充実のプログラムです。次の機会があれば是非ご参加ください。

30年前の阪神淡路大震災で報道記者として現場で長く取材した私も改めて沢山学びました。それは「災害は事前の備えが重要」であり、「地震は個々の住民が備えを進めることが極めて重要」であることです。

住民の多くの家屋に耐震性があり、家具の転倒防止を進めていけば、救出が必要な人が減るので円滑に消防職員が救助にあたれますし、避難所に行く人が減るので体調を崩す災害関連死も減らせられます。

家屋の倒壊で多くの方が亡くなった阪神淡路、熊本、能登地震のいずれも

1981年に新耐震基準に移行する以前に建てられた建物に被害が集中します。まず、ご自身の住居が1981年以降に建てられたものか確認してください。次に、81年以前の木造住宅であり、耐震診断をしたことがなければ市都市計画課に連絡いただき無料耐震診断を受けてください。

次に、もし耐震性がなければ耐震補強工事を是非実施してください。一定の要件のもと、市から補助金が出ます。

工事をするだけの余力がなければ耐震シエルターを居間や寝室に入れてください。数十万円で実施可能です。一定の要件のもと、市から最大30万円補助金が出るので、個人の費用負担は相当軽くなります。

家屋の倒壊は火災を発生させたり、隣家を押しつぶしたり、道路をふさいだりするなど被害を拡大させる要因にもなります。ご検討を何卒お願いします。

自宅の耐震化を進めよう

豊明市長 小浮正典
こうき まさふみ



豊明市長令和場所 其の六十巻



高齢者趣味教室

問 老人福祉センター

☎ 0562-93-5003

と き 教室一覧参照

ところ 老人福祉センター(福祉体育館内)

対 象 市内在住で令和7年4月1日時点で60歳以上の人(応募者多数の場合は、初めての人を優先して抽選)

参加費 無料(材料費などは自己負担、用具などは各自持参)

申込み 3月1日(土)~15日(土)(必着)に往復はがき(1教室1人1枚)に必要事項を記入の上、郵送(記入例参照)。

その他 ●各教室の応募が少数の場合は、開講を中止する場合があります。
●筋トレ+脳トレ教室は事前見学が可能です(開催日時はお問い合わせください)。

追加募集

4月5日(土)受付開始(先着順)。募集状況は老人福祉センターにて公開。



■教室一覧

教室名	開催日時	回数	講 師	定員	内 容	持ち物
筋トレ+脳トレ	5月13日・20日・27日 6月3日・10日・17日 全日火曜日 午後1時30分~3時	6	石亀敬子	15	健康に関する講義と運動をします。	筆記用具、飲み物 (室内用シューズは不要)
お花を使った作品作り	5月14日、6月11日、 7月9日、9月10日、 10月8日 全日水曜日 午前10時~正午	5	富田結衣	20	ブリザードフラワーやドライフラワーを使った作品を作ります。	材料費 1,000~2,000円程度 ※作品によって費用が変わります。

※開催日時は変更となる場合があります。

往復はがきの書き方

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
85 往信 470-1123 豊明市福祉体育館内 老人福祉センター 行	※返信欄ですので 記入しないでください	85 返信 □□-□□□□ (建物名・号室まで) 申込者住所 申込者氏名 様	希望する教室名 郵便番号・住所 氏名(ふりがな) 生年月日 電話番号



シルバー人材センター入会説明会

問 シルバー人材センター

☎ 0562-93-5011

シルバー人材センターは、高齢者の生きがいや生活の充実を図ることを目的として、就業機会を会員に提供しています。

と き 3月12日(水)、4月9日(水)午前10時~11時30分

ところ シルバー人材センター2階会議室

対 象 市内在住の原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人





令和7年度上半期「長寿の学び場」

問 長寿課地域ケア推進係

☎ 0562-92-1261

健康に関する知識を学びませんか？
正しい知識を得て、健康寿命を延ばしましょう！



SDGs説明

と き 毎月第3水曜日午後2時～3時

対 象 市内在住でおおむね65歳以上の人

参加費 無料

申込み 不要

と き	内 容	と ころ
4月16日(水)	変形性関節症への対応	商工会館1階 イベントホール
5月は休みです。		
6月18日(水)	加齢や病気を抱え地域で生活し続けるコツ	
★7月16日(水)	認知症初期の対応と自分で対策できること	
8月20日(水)	自宅介護のコツ	
★9月17日(水)	自宅でできる感染対策	

体力測定しませんか？

奇数月(★印の日)は長寿の学び場開始前午後1時30分から体力測定を実施します。
7・9月のうち1人1回のみ予約できます。

申込み 3月7日(金)午前9時から 長寿課へ電話または直接(要予約)。

定 員 各回10人(先着順)

参加費 無料



○体力測定って何するの？

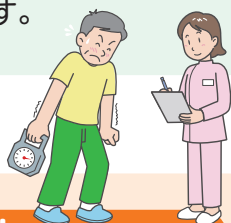
体組成計

両腕・両脚・体幹、それぞれの
筋肉量と脂肪量が測れます。

もしかすると左右で差があるかも…？

※測定中に微弱な電流が体内に流れるため、心臓ペースメーカーのような植え込み型医療機器を装着している人は測定できません。

※靴下を脱いで測定します。



開眼片足

バランス能力を測ります。

転びそうになった時、足の指で踏ん張れますか？

5m歩行速度

歩くスピードや歩幅をもとに、足腰の強さを測ります。

青信号を時間内に渡れますか？

握 力

物を握る最大の力が分かります。

ペットボトルのふた、開けにくくなっていませんか？

TUG(タイムアップ&ゴー)

動作の素早さを測ります。

手を使わずに足の力だけで立ち上がれますか？速さはどうですか？



令和7年4月より ほうしん 带状疱疹ワクチンが定期予防接種になります

問 健康推進課感染症予防係
☎ 0562-85-3009

と き 4月1日(火)開始予定

対 象 令和7年度の対象者は接種当日、市内に住民票があり、以下のいずれかに該当する人

60歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれで ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能障害を有する人(身体障害者手帳1級程度) ※60歳の誕生日の前日から対象
61～64歳	昭和36年4月2日～昭和40年4月1日生まれで ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能障害を有する人(身体障害者手帳1級程度)
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれの人
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれの人
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの人
80歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの人
85歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれの人
90歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれの人
95歳	昭和 5年4月2日～昭和 6年4月1日生まれの人
100歳以上	大正15年4月1日以前生まれの人

対象者には、3月下旬に個別通知を行う予定です。

※市では、50歳以上の人を対象に「任意予防接種費用助成事業」を実施しています。

詳細は市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

ワクチンの種類と接種回数

※いずれかのワクチンを選択してください

- 乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」
- 乾燥組換え带状疱疹ワクチン「シングリックス」

▶ 1回接種

▶ 2回接種



HPV(子宮頸がん)ワクチンキャッチアップ接種経過措置

問 子育て支援課おやこ健やか係 ☎ 0562-85-3950

HPVワクチンキャッチアップ接種期間は令和4年4月1日～令和7年3月31日です。

ただし、期間終了後も公費で3回の接種を完了できるよう、経過措置を設けることとなりました。

詳細は市ホームページをご確認ください。



期 間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

対 象 接種当日、市内に住民票があり、以下の①②両方に該当する人

①平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性

②令和4年4月1日～令和7年3月31日の3年間の接種期間中に、少なくとも1回以上接種している人

申込み 市内実施医療機関へ直接

※県内の市外医療機関で接種希望の人は、接種日の2週間前までに子育て支援課へ事前申請してください。



市ホームページ

市民歩け歩け運動

問 生涯学習課文化・スポーツ係

☎ 0562-92-8317

と き 4月6日(日)

午前8時～9時(雨天決行)

ところ 二村山地蔵尊前集合

内 容 自宅から二村山地蔵尊を目指して歩きましょう。



※保険などへの加入はしていません。自己責任で事故やけがに注意してください。

※1回参加ごとにスタンプカードにスタンプを1つ押します。10回参加ごとに参加賞があります。

アルコール依存症家族教室

問 桶狭間病院藤田こころケアセンター医療福祉相談室

☎ 0562-97-1361

内 容 医師、看護師、心理士、作業療法士、精神保健福祉士の専門職による講義とフリートーク

と き 3月8日(土)午後2時～4時※毎月1回第2土曜日

ところ 桶狭間病院藤田こころケアセンター5階講義室

対 象 アルコール問題でお悩みのご家族

参加費 1人 500円(資料代・お茶代)

申込み 開催1週間前までに電話にて。それ以降は要相談。

詳細は同病院ホームページをご確認ください。



藤田こころケアセンター
家族教室

+10 から始めよう！

●+10(プラステン)とは…

健康寿命を延ばすために、「今よりも10分・10回多く体を動かす」を呼びかけているコーナーです。

料理中にできる+10はコレ！

今月のテーマは「料理中」の隙間時間の活用です。

寒さの厳しい冬は屋内にこもっていた人も多いのではないのでしょうか。少しずつ体を動かして、冬の運動不足を解消しませんか。

料理中のながら筋トレ**STEP1** ながら腹筋

キッチンに立つ際、体を調理台からこぶし1つ分離して**両足に均等に体重を乗せて立ち、下腹に力が入っていること**を意識します。

→ おなかを調理台にくっつけたり、片足に体重を乗せると効果が減少します。

姿勢も正しくなります

こぶし1つ分

STEP2 バランス片足立ち

- 床につかない程度に片足を上げる。
- 左右とも1分で1セット。1日3セットを目安に行ってください。
- 支えが必要な場合は調理台などに手や指をついて行いましょう。
- もう少し負荷をかけられそうな場合、スクワットに挑戦してみましょう。

レンジで温め1分の隙間に！

コンロの近くなどで実施するとやけどの恐れがありますので火の元など安全を確認し、実施してください。

安全のために

- 体を動かす時間は少しずつ増やしていく
- 体調が悪い時は無理をしない
- 病気や痛みのある場合は、医師や健康運動指導士などの専門家に相談する

POINT

- 1 動作中は息を止めないように
- 2 痛みのある場合など無理をしない
- 3 治療中などの場合、医師の指示に従ってください

とよあけ健康ウォーキング

毎回約60人が参加しています！
＼ウォーキング推進員がご案内します！／

今月のコースは新しく作ったコースです。ぜひ一緒に歩きましょう！



問 健康推進課健康推進係
☎ 0562-85-3009

参加すると、とよあけ健康大金星マイルージ5星(ポイント)もらえます。

と き 3月28日(金) <雨天中止>

受 付 午前8時40分～8時55分

集合・解散場所 文化会館(小ホール側)

コース ショートコース
「市内北めぐりショートコース」
約4.9km(約1時間30分)
ロングコース
「市内北めぐりロングコース」
約7km(約2時間30分)

持ち物 タオル、飲み物

※当日コース変更の可能性があります。
集合場所の変更はありません。

健康推進課で配布しています

ウォーキング推進員大募集！

- 雨天中止**。判断に迷う場合は、当日の午前8時15分以降に健康推進課へお問い合わせください。
- 申込不要**。当日は、集合場所へ直接お越しください。
- 集合場所には十分な駐車スペースがありません。公共交通機関の利用や乗り合わせにご協力ください。
- 保険などへの加入はしていません。自己責任で事故やけがに注意してください。
- 集団でのウォーキングのため、推進員が安全確保などの注意を促す場合があります。

ぜひ献立の参考にしてください

第2次 とよあけ健康21計画

とよあけヘルシーレシピ

認定 No.55

専門家部門 ◆ 考案：とにとさん

**ヨーグルト
ドレッシングの
チキンサラダ**

野菜1人80g

材料(2人分)

にんじん …… 80g	A {	プレーンヨーグルト …… 30g
ブロッコリー …… 80g		しょうゆ …… 小さじ1
(プチヴェールでも可)		すりごま …… 4g
とりささみ …… 1本		砂糖 …… 小さじ1弱

作り方

- 1 にんじんをピーラーでリボン状にスライスし、ゆでる。ブロッコリーは小房に分けて、ゆでる。
- 2 鍋に湯を沸かし、ささみを入れ火を消し10分置く。取り出して冷まし、手で割く。
- 3 Aをよく混ぜドレッシングを作る。
- 4 皿ににんじん、ブロッコリー、ささみを彩りよく盛り、③のヨーグルトドレッシングをかける。

その他の認定レシピは市ホームページに掲載中



市ホームページ

「とよあけヘルシーレシピ」を募集中です。
詳細は市ホームページをご覧ください。

問 健康推進課健康推進係

☎ 0562-85-3009



令和6年度

予防接種のお知らせ

問 子育て支援課おやか健やか係
☎ 0562-85-3950

対象となる人は、なるべく早く受けましょう。詳細は子育て支援課へお問い合わせください。

麻しん・風しん(MR)予防接種

対象者

- 1期：1歳の誕生日～2歳の誕生日前日までの人
(1歳になったらなるべく早く受けましょう)
- 2期：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人
(3月31日(月)までに受けましょう)

日本脳炎予防接種

接種期限

- 1期：7歳6か月になる日の前日まで
- 2期：13歳の誕生日の前日まで
- 特例対象(平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれで4回の接種が終了していない人)：
20歳の誕生日の前日まで



乳幼児健診

問 子育て支援課おやか健やか係
☎ 0562-85-3950

名 称	対 象	と き	受付時間	と ころ	備 考
3か月児健診	令和6年11月生まれ	3月12日(火)	個別に ご案内します	保健センター	○対象児には健診日時と 詳細を個人通知してい ます。 ○内容を確認し、必要事 項を記入の上、お持ち ください。
	令和6年12月生まれ	4月10日(木)			
1歳6か月児健診	令和5年 8月生まれ	3月 5日(火)			
	令和5年 9月生まれ	4月 9日(木)			
2歳3か月児歯科健診	令和4年11月生まれ	3月 4日(火)			
	令和4年12月生まれ	4月 3日(木)			
3歳児健診	令和4年 2月生まれ	3月 6日(木)			
		3月11日(火)			
	令和4年 3月生まれ	4月 2日(木)			
		4月 8日(火)			

子どもの予防接種

子どもの予防接種には、国が定めた定期予防接種(ロタウイルス、ヒブ感染症、小児の肺炎球菌感染症、B型肝炎、四種混合、五種混合、BCG、MR、水痘、日本脳炎、二種混合、ヒトパピローマウイルス)と、任意で受ける予防接種があります。母子健康手帳を確認して、ワクチンの種類ごとにそれぞれ接種に適した時期に予防接種をしましょう。

★転入などの関係で、健診案内を送付できない場合があります。健診1週間前になっても案内が届かない場合は、子育て支援課へお問い合わせください。

妊娠中の講座も毎月開催！

詳細はP23「子育て情報アラカルト」をご覧ください。

3月生まれ
HELLO!
BABY!こんや かえで
紺谷 楓 ちゃん家族のアイドル、かえちゃん♡
お兄ちゃんたちと楽しく遊ぼうね!!

栄町

いしぐろ たいちろう
石黒 太一朗 ちゃん祝1歳！すくすく健やかに
育ってね！かすや けんしん
糟谷 謙辰 ちゃんいつも癒しをありがとう♡
たくましく育ってね♡

前後町

お子さんの写真を
募集しています

市内在住で令和6年5月生まれのお子さんを募集。お子さんが写っている写真(L版プリント・裏面にお子さんの名前を記載)または画像データ(メール添付)と郵便番号・住所・保護者とお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・20字前後のメッセージを記入の上、〒470-1195秘書広報課「ハローベビー」係へ郵送、メールまたは直接。

掲載号 2025年5月号 締切日 3月13日(木)

秘書広報課秘書広報係
☎ 0562-92-8360
✉ koho@city.toyoake.lg.jp※応募者多数の場合は抽選となります。
※郵送、メールの送受信にご不安な場合は、
応募後に秘書広報課へご確認ください。



3月 子育て情報アラカルト

「とよあけ予約サポート」のアクセス方法

とよあけ子育てアプリ・市ホームページ、
または二次元コードよりアクセスしてください。



あそび

名 称	と き	と ころ	対 象	内 容	定 員	申込み
はじめてまして 赤ちゃんの会	12日(水) 午後1時30分～2時20分	子育て 支援センター 「たけのこ」	令和6年10月生まれの お子さんと保護者	ふれあい遊びと 交流会	10組	「とよあけ予約サポート」
ぴよぴよ広場 (旧0歳児集まれ)	14日(金) 午後1時30分～2時20分		0歳児(5～11か月)の お子さんと保護者		10組	子育て支援センター 「たけのこ」へ直接
にこにこ広場	24日(月) 午前10時～11時		1歳以上の お子さんと保護者	親子遊び、手遊び、 絵本、簡単な制作	10組	
名 称	と き	と ころ	その他			
親子で遊びましょう (自由参加)	6日(休)午前10時30分～	各児童館	親子で触れ合い遊びなどをします。日程変更がある場合がありますので、各児童館へお問い合わせの上、お出かけください。			
多胎児交流会 (さくらんぼの会)	3月はお休みです	子育て支援センター 「たけのこ」	多胎児親子の交流会			
保育園≪子育てルーム≫ (自由参加) 各保育園に直接お出かけください。	4日(火)午前10時～11時	青い鳥・栄・南部・西部	0歳～就学前の乳幼児と保護者対象 ※動きやすい服装でお出かけください。			
	11日(火)午前10時～11時	二村台・館・中部				
	14日(金)午前10時～11時	むつみ				
幼稚園で遊ぼう！ (自由参加) 各幼稚園にお問い合わせの上、 直接お出かけください。	1日(土)午前10時～11時30分	暁幼稚園	☎0562-97-1266	雨天決行		
	7日(金)①午前9時45分～10時20分 ②午前10時50分～11時30分	リジョイス幼稚園	☎0562-92-1943	①0歳～1歳3か月ごろ ②1歳3か月ごろ～未就園児		
	5日(水)午前10時～11時30分	豊明幼稚園	☎0562-92-3121			
	6日(休)午前10時～11時30分	星の城幼稚園	☎0562-92-3751	楽しいお話し(パネルシアター)		
	1日(土)午前9時～11時30分	名短桜花附属幼稚園	☎0562-97-1308			



子育て支援センター「たけのこ」(時間で入れ替え制)

※市ホームページにて利用時間帯をご確認ください。
未就学児親子が自由に利用できます。ぜひ遊びにきてください。
開所時間 月曜～土曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時

桜花学園大学・名古屋短期大学

子育て支援室(さくらんぼ)

子育て交流会を本学7号館1階子育て支援室(プレイルーム)で行っています。
詳細はホームページ「チャイルドエデュケア研究所」にてご確認ください。



まなび

名 称	と き	と ころ	対 象	内 容	定 員	申込み
マタニティクラス 「赤ちゃんの特徴を 知ろう編」	21日(金) 午後1時30分～3時	保健 センター	妊婦さんと ご家族	赤ちゃんの特徴・子育てのポイント を、DVD視聴や赤ちゃんのお世話体験 (あやし方、げっぷのさせ方など)を交えてお伝え します。	32人	「とよあけ 予約サポート」 ※先着順 問合せ 子育て支援課 おやか健やか係
ファミリークラス 「安心プレママ！ 子育てサポート編」	25日(火) 午後1時20分～2時30分	子育て 支援センター 「たけのこ」	妊婦さんと ご家族	妊娠期～出産後に使えるサポ ートや保育園の情報、地域の施設 を紹介します。	14人	
離乳食講習会 (前期)	18日(火) ①午後1時10分～1時55分 ②午後2時30分～3時15分	子育て 支援センター 「たけのこ」	離乳食を開始する お子さんと保護者	管理栄養士の講話と試食	①②各回 10組	
離乳食講習会 (後期)	17日(月) 午前10時30分～11時30分	保健 センター	9～11か月ごろの 3回食をはじめる お子さんと保護者	管理栄養士の講話と試食	10組	

そうだん

名 称	と き	と ころ	内 容
育児相談	5日(水)・12日(水)・19日(水) 午前10時～11時	保健センター	身長・体重を測りながら、保健師・管理栄養士がお子さんの成長発達 や子育ての相談を実施しています。
	26日(水) 午前10時～11時	子育て支援センター 「たけのこ」	持ち物 母子健康手帳、バスタオル、おむつなどのお出かけセット 申込み 「とよあけ予約サポート」※前日午後5時までに事前予約必要 問合せ 子育て支援課おやか健やか係
★障がい児・発達相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	豊明市児童発達支援 センター「どんぐり」	●満18歳未満の子どもの障がい・発達に関する相談 ●障がい児福祉サービスの相談や、関係機関との連絡調整および情 報提供など
★その他 子育てに関する相談	月曜～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	子育て支援センター 「たけのこ」	子育てに関することは、子育て支援センターに お気軽にご相談ください。

★は各開催場所へご確認ください。

問合せ・申込み 各施設は、上記以外の行事や相談も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

子育て支援センター「たけのこ」	☎0562-85-1501 ☎080-9275-2474(相談専用)
豊明市児童発達支援センター「どんぐり」	☎0562-85-6661
子育て支援課おやか健やか係	☎0562-85-3950
ファミリー・サポート・センター	☎0562-92-5515
桜花学園大学・名古屋短期大学チャイルドエデュケア研究所	☎0562-97-1306



ふぁみさぽ依頼会員入会説明会

※説明には1時間程度かかります。

と き 月曜～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後4時(随時)
と ころ ファミリー・サポート・センター

と き 4日(火)午前10時30分～11時30分
と ころ 子育て支援センター「たけのこ」
※事前にお申し込みください。



児童館 からののお知らせ

問 子育て支援課児童係
☎ 0562-85-3950

小学生のみんな 児童館へ遊びに来ませんか

児童館は、小学生になったら1人で遊びに来ることが出来ます。お家の人と安全な道や交通ルールを確認して、児童館へ遊びに来てください。いろいろな遊びを用意して待っています。

児童館は「遊び」を通して乳幼児から高校生までの子どもたちの健やかな成長を図り、その健康を増進し、情操を豊かにすることを目的に設置している施設です。

子どもたちは誰でも自由に児童館に遊びに行くことができます。体を動かして遊ぶのも、静かに本を読むのも、勉強するのも、集まった友達とおしゃべりするのも自由です（児童館には「遊び」を指導して子どもの成長を支援する児童厚生員という専門の職員がいます）。悩みごとがあれば、児童厚生員に相談することもできます。

児童館では、保護者を対象とした場も提供しています。同じ地域に住み、同じ年ごろのお子さんを育てる保護者同士、お互いの悩みを話し合ったり、情報交換をしたりできます。また、児童厚生員から子育てに関するアドバイスをもらうこともできます。

学校で、家庭で、少し疲れたと感じたときには児童館があります。児童館でホッと一息ついてみませんか。児童館はいつでも待っています。

北部児童館からののお知らせ

「中高生タイム」として、午後6時～8時まで、中学1年生～高校3年生世代の子どもたちの居場所として自由に利用できる日を定期的に設けます。
詳細は北部児童館へお問い合わせください。



ひまわり児童館からののお知らせ

一部改修して、4月から「子育て支援センター」と「一時預かり室」を設けます。



子育て支援センター



一時預かり室

詳細は市ホームページをご確認いただくか、子育て支援課へお問い合わせください。



市ホームページ



4月から一部
変更します

3月 児童館の行事案内

ところ・電話番号	行事名	と き		対 象	開館日時
ちゅうおう 中央 ☎93-6601	色の不思議！大実験	19日(火)	午後1時30分～	小学生以上	火曜～日曜日、祝日 午前9時～午後5時
	サイコロクエストタイム	28日(金)	午後4時～		
なんぶ 南部 ☎97-7575	サイコロクエストタイム	1日(土)	午前10時～	小学生	月曜～土曜日 午前9時～午後5時
	オセロをしよう	3日(月)～12日(水)	午後3時15分～		
ほくぶ 北部 ☎92-3337	スプリング フェスティバル	24日(月)	午前10時30分～	幼児親子	月曜～土曜日 ～3月：午前9時～午後5時 4月～：午前10時～午後6時
			午後2時～	小・中学生	
	謎解きフライデー	21日(金)	午後3時～	小学生以上	
せいぶ 西部 ☎98-2200	オセロ月間	3月中	午後3時30分～	小学生	月曜～土曜日 午前9時～午後5時
	お別れドッジボール	18日(火)	午後2時30分～		
ひまわり ☎97-4331	卓球大会	8日(土)	午後2時30分～	小・中学生	～3月：月曜～土曜日 午前9時～午後5時 4月～：火曜～日曜日、祝日 午前10時～午後6時
	プラ板を作ってみよう	24日(月)～29日(土)	午後3時30分～		
コスモス ☎95-2529	壁面工作	3月中	午前9時～11時30分	幼児親子	月曜～土曜日 午前9時～午後5時
	将棋クラブ	7日(金)～28日(金)	毎週金曜日午後4時～	小学生	
おおみや 大宮 ☎93-8808	チャレンジ	4日(火)・5日(水)	午後3時20分～	小学生	月曜～土曜日 午前9時～午後5時
	香りの花束を作ろう	26日(水)	午後2時～3時		

※上記行事は、変更または中止となる場合があります。開催の有無は、各児童館にご確認ください。

※南部、西部、ひまわり児童館の指定管理者が4月から日本保育サービスに変更します。

豊明市公式Instagram #豊明市フォトグラファー

☎ 秘書広報課秘書広報係 ☎ 0562-92-8360

#豊明市フォトグラファー をつけて

投稿された写真を市公式アカウントにてご紹介しています！
ぜひ豊明市内で撮影したイチオシ写真をご投稿ください！

参加方法

- ① 市公式 (@toyoake_official) アカウントをフォロー
- ② 市公式 (@toyoake_official) アカウントをタグ付け
- ③ 「#豊明市フォトグラファー」をつけて市内で撮影した写真を投稿



豊明市公式アカウント

Follow me

投稿方法や留意事項は
市公式Instagram、
または市ホームページ
をご確認ください！



市ホームページ

#豊明市フォトグラファー
#勅使水辺公園



♡💬📍 ...

#豊明市フォトグラファー
#三崎水辺公園



♡💬📍 ...

伝言板

市民のみなさまからの情報です

家庭菜園&趣味の園芸を楽しんでいる人へ

腐葉堆肥無料宅配の申込日時のお知らせ

- 内 1年半熟成した純粹落ち葉腐葉堆肥土嚢袋(大)1袋(市販腐葉堆肥25L4〜5袋相当分を乾燥軽量・無臭化・圧縮ぎゅう詰したもの)を無料宅配します。
- 定 70人(先着順) 申 3月22日(土)午前9時〜午後5時に電話にて
- 問 花水会 太田 ☎0562-92-2728

アイルランドの楽器「ティンホイッスル」1日体験会

北欧「ケルト」音楽の縦笛「ティンホイッスル」。
素朴で優しい音色の楽器でリコーダー感覚で容易に音が出せます(楽器貸出)。

- 時 3月10日(月)午後3時〜4時30分
- 所 共生交流 プラザ「カラット」北館3階活動室 ￥ 無料
- 問 じんの ☎090-3959-2251(ショートメール可)

子どもの結婚、心配じゃないですか？

子どもの結婚のために親が今すぐできること相談会「親ができる婚活のコツ」

- 時 3月5日(水)午前10時30分〜
- 所 市内カフェ 対 30〜40代の独身の息子を持つ人
- 定 5人(先着順) ￥ 無料(お茶代は自己負担)
- 問 全国結婚相談業教育センター 秦由美 ☎080-3068-5757

東日本大震災を紙芝居で語り継ぐ

2011年3月11日に起きた震災、津波を紙芝居にして上演します。

- 時 3月9日(日)午前10時〜 所 共生交流 プラザ「カラット」南館3階研修室 ￥ 無料
- 問 東日本大震災を紙芝居で語り継ぐ会 滝川豊(代表) ☎090-8073-2593 ✉ktb6590s@mc.ccnw.ne.jp

第2回市民大学「ひまわり」ウクレレ歌の会

懐かしい歌謡曲や童謡をウクレレに合わせて歌いましょう♪

- 時 3月28日(金)午前11時〜11時45分
- 所 共生交流 プラザ「カラット」南館3階研修室 対 どなたでも ￥ 無料 申 不要
- 問 とよあけ市民大学「ひまわり」事務局 ☎0562-92-8817

伝言板の原稿募集中！

掲載号：2025年5月号
締切日：3月13日(木)

[申込み]

秘書広報課秘書広報係
☎ 0562-92-8360
FAX 0562-93-7736
✉ koho@city.toyoake.lg.jp

掲載不可内容

- 営利、宗教、政治、公序良俗に反するもの
- 入場料、参加費、会費(月換算)が1,000円を超えるもの
- 求人、求職に類するもの
- 事業者、指導者などが生徒を募集するもの

募集規定

- 申し込みはメール、ファックスまたは直接。
- 申込多数の場合は、市内の催し、団体を優先します。
- 内容は調整する場合があります。



とよあけ

施設行事

のご案内

福祉体育館

☎0562-93-5001



市ホームページ



令和7年度前期スポーツ教室

と き 4～7月

対 象 中学生以上～一般(学生を除く18歳以上)

持 ち 物 運動のできる服装、飲み物

教室名	ところ	対 象	曜 日	時 間	回 数	定 員	受講料(円)	講座開始日
1 ★卓球・ラージボール卓球	アリーナ	一般	火曜日	午後6時45分～8時45分	12	30	6,000	4月 8日
2 ★バドミントン		一般	金曜日	午後6時45分～8時45分		30		4月 4日
3 ★太極拳	剣道場	一般	火曜日	午後1時30分～3時30分		30		4月 8日
4 ★弓道	勅使弓道場	中学生以上	土曜日	午後1時～3時		15		4月 5日
5 ★脂肪燃焼エクササイズ	会議室	一般(女性)	水曜日	午前10時～10時50分		15		4月 2日

※「時間」には準備や片付けの時間も含まれます

※弓道…初心者には4人までの受け付けとなります

※脂肪燃焼エクササイズ…開講曜日・時間・期間が昨年度と異なるためご注意ください

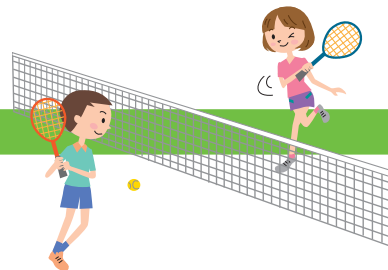
令和7年度第1期硬式テニス教室

と き 4～6月

と ころ 勅使テニスコート

対 象 小学生～一般(学生を除く18歳以上)

持 ち 物 テニスラケット、テニスシューズ、運動のできる服装、飲み物



教室名	ところ	対 象	曜 日	時 間	回 数	定 員	受講料(円)	講座開始日
1 モーニングテニス教室	勅使テニスコート	一般	月曜日	午前9時30分～10時50分	8	10人程度	9,600	4月 7日
2 モーニングテニス教室		一般	金曜日	午前9時30分～10時50分				4月11日
3 ビギナーテニス教室		一般	月曜日	午前11時10分～午後0時30分				4月 7日
4 ステップアップテニス教室		一般	金曜日	午前11時10分～午後0時30分				4月11日
5 経験者テニス教室		一般	月曜日	午後1時30分～2時50分				4月 7日
6 経験者テニス教室		一般	金曜日	午後1時30分～2時50分				4月11日
7 ジュニアテニス教室①		小学生	月曜日	午後3時30分～4時50分				4月 7日
8 ジュニアテニス教室①		小学生	金曜日	午後3時30分～4時50分				4月11日
9 ジュニアテニス教室②		小学生	月曜日	午後5時～6時20分				4月 7日
10 ジュニアテニス教室②		小学生	金曜日	午後5時～6時20分				4月11日
11 ナイターテニス教室		中学生以上	月曜日	午後7時～8時20分				4月 7日
12 ナイターテニス教室		中学生以上	金曜日	午後7時～8時20分				4月11日

※「時間」には準備や片付けの時間も含まれます



令和7年度第1期ヨガ教室

と き 4月～

対 象 一般(学生を除く18歳以上)

持 ち 物 ヨガマット(バスタオルでも可)、運動のできる服装、飲み物



教室名		ところ	対 象	曜 日	時 間	回 数	定 員	受講料(円)	講座開始日
1	巡りヨガ(初級)	会議室	一般	火曜日	午前9時40分～10時40分	12	15	6,000	4月 8日
2	巡りヨガ(中級)			火曜日	午前11時～正午	12	15	6,000	4月 8日
3	★ヨガ	柔道場		水曜日	午後1時～2時	14	25	7,000	4月 2日
4	★50歳からのヨガ			水曜日	午後2時15分～3時15分	14	25	7,000	4月 2日
5	ナイトヨガ水曜①	会議室		水曜日	午後6時30分～7時30分	12	15	6,000	4月 9日
6	ナイトヨガ水曜②			水曜日	午後7時45分～8時45分	12	15	6,000	4月 9日
7	ナイトヨガ木曜			木曜日	午後7時～8時	12	15	6,000	4月10日

※「時間」には準備や片付けの時間も含まれます

共通事項

申 込 み 3月1日(土)～10日(月)必着※月曜日休館

- ①往復はがき(1教室1人1枚)に必要な事項を記入の上、郵送(記入例参照)
- ②インターネット(福祉体育館ホームページをご確認ください)

- そ の 他 ● 受講料は、3月15日(土)～25日(火)午前9時～午後8時にお支払いください。支払期間中に手続きのない場合は当選無効となります。追加募集にてお申し込みください。
- 各教室の詳しい日程など、詳細は福祉体育館ホームページをご確認ください。

追加募集

定員に達していない教室は、追加募集します。

空き状況は3月27日(木)に公開します。

開館時間は午前8時30分ですが、受け付けは3月28日(金)午前9時から先着順です。

注意事項

- ①受講中のけがに関して、指定管理者の保険が適用されます。
- ②一度納められた受講料は返還できません。ご了承ください。
- ③他の人への譲渡はできません。
- ④行き帰りは保護者責任の元、十分な安全管理をお願いします(ジュニアテニス教室)。
- ⑤応募者多数の場合、抽選をします(★は市内在住の人を優先して抽選)。
- ⑥教室の様子を写真撮影させていただく場合があります。撮影した写真は市や福祉体育館のホームページ、SNS、チラシの告知などに使用します(掲載不可の場合は事前にお申し出ください)。
- ⑦子ども連れでの受講はできません。

往復はがきの書き方

A 申込みを希望する
教室名を記入して
ください

- スポーツ教室
- 硬式テニス教室
- ヨガ教室

B 以下の必要事項を
記入してください

往信(表)

返信(裏)

返信(表)

往信(裏)

85 往信	470-1123 豊明市福祉体育館内 西川町笹原26番地1
A	※返信欄ですので 記入しないでください
「係行」	

85 返信	〇〇〇-〇〇〇〇 申込者住所 (建物名・号室まで) 申込者氏名 様
B	

- ①番号・教室名
- ②氏名(ふりがな)
※中学生以下は保護者の氏名(ふりがな)も記入
- ③学年・年齢
- ④郵便番号・住所
- ⑤電話番号
硬式テニス教室のみ
- ⑥テニス経験(有/無)
- ⑦経験年数



とよあけ

施設行事

のご案内

文化会館

☎0562-93-3310



ホームページ



自主事業

渡辺真知子 コンサート2025
～唇よ、熱く君を語れ～ vol.1

県内では6年ぶりのソロコンサートを豊明で開催！数々のヒット曲を中心にお届けします♪

と き 3月2日(日)午後3時～(開場午後2時30分)

ところ 大ホール

料 金 【全席指定】サポーター会員6,500円
一般6,800円

申込み 文化会館へ電話、または直接

発売中

自主事業

とよあけ児童合唱団 第28回 定期演奏会

合唱の名曲からディズニーまで、幅広いレパートリーで楽しいステージをお届けします♪子どもたちの歌声をたっぷりとお楽しみください！

と き 3月9日(日)午後2時～(開場午後1時30分)

ところ 小ホール

料 金 【全席自由】中学生以上800円(当日900円)
小学生以下無料

申込み 文化会館へ電話、または直接

発売中

自主事業

アートスクランブルとよあけ

豊明を中心に活躍する美術系アーティストによる作品をお楽しみください♪

と き 3月15日(土)午前 9時～午後5時

3月16日(日)午前10時～午後4時

ところ ギャラリー

料 金 無料



自主事業

第67回ふれあいの館 樺庵
～ひな祭りを楽しもう！～

と き 3月12日(水)午前11時15分～正午(開場午前11時)

ところ 茶室「樺庵」

料 金 500円

※お抹茶とお菓子代含む



自主事業

とよあけフレッシュコンサートvol.4
映画音楽に恋して～ Playing Love ～

ヴァイオリン・チェロ・ハープのトリオが、映画音楽を中心に魅力たっぷりの音色をお届けします♪

と き 3月15日(土)午後2時～(開場午後1時30分)

ところ 小ホール

料 金 【全席自由】一般800円

高校生以下500円

申込み 文化会館へ電話、または直接

発売中

自主事業

ホールのかしこい使い方講座
～舞台・音響・照明の基本から実践まで～

華やかなステージを支える舞台技術について初歩から学びながら、普段見ることが出来ない舞台の裏側を紹介します！

と き 3月16日(日)午後1時30分～(開場午後1時)

ところ 大ホール

対 象 高校生以上

料 金 無料

定 員 20人(先着順)

申込み 文化会館へ電話、または直接

募集中

図書館

☎0562-92-4946



ホームページ

● 休館日

3月…3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・28日(金)・31日(月)

4月…7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・30日(水)



おはなし会【午前11時～11時30分】

- 毎月第1・3火曜日【出演：おはなしぽん】
3月4日・18日
- 毎月第1・3日曜日
3月 2日【出演：コロボックル】
3月16日【出演：グループガブ】
- 毎月第2・4木曜日
3月13日・27日【出演：らぶつくす】



映画会

- 毎月第2または第4土曜日午後2時～
3月8日「異動辞令は音楽隊！」(一般向け/119分)
出演：阿部 寛、清野菜名 ほか
3月22日「君の膵臓をたべたい」＜劇場アニメ＞
(子ども向け/108分)
声の出演：内田雄馬、三木眞一郎 ほか

音楽を楽しむ会

- 毎月第2土曜日 3月8日午前10時～正午
5分で聴くクラシック名曲集plusα⑦
アニー・ローリー(スコットランド民謡) バヴァーヌ(フォーレ)
コーカサスの風景(イワーノフ) 流浪の民(シューマン) ほか

展示

- 2月23日(日・祝)～3月5日(水) 「春の絵画展」
- 3月8日(土)～16日(日) 豊明書友会展「小品展」
- 3月20日(木・祝)～29日(土) 楽しいパステル画展
「パステルアート樹」



とよあけ市民大学「ひまわり」からのお知らせ

●受講料の支払い・キャンセルについて

令和7年前期講座受講料のお支払いが始まります(親子講座・体験講座を除く)。

窓口での支払期間 **3月3日(月)～14日(金)午前10時～午後2時**

※3月15日(土)以降のキャンセルは全額(受講料・教材費)お支払いいただきます。

●来月から前期講座スタート

受講申込は終了しましたが、講座に空きがあればお申し込みできます。急ぎお問い合わせください(3月8日(土)～4月4日(金)を除く)。見学、1日体験を希望する人は事前に事務局へ必ずご連絡ください。

●講師登録募集

後期講座(10～3月)の講師の募集を行います。4月8日(火)午後1時30分から説明会を行いますのでご希望の人はご連絡ください。

とよあけ市民大学「ひまわり」…とは？

“市民による市民のための市民講座”です。今まで行政中心だった講座を市民と行政が協働して運営しています。市民の誰もが講師になって教え、生徒になって学ぶ、市民の楽しい交流の場が広がっています。



●バナー広告募集中●

PRと市民の生涯学習活動への社会貢献としてお力添えください

【事務局】とよあけ市民大学「ひまわり」

共生交流プラザ「カラット」北館2階 総合受付内
☎0562-92-8817
午前10時～午後2時(土曜・日曜日、祝日を除く)



ホームページ



公式LINE

No.21 ボランティア募集



ボランティアを募集しています！

共生交流プラザ「カラット」や地域と一緒に

盛り上げてくださるボランティア(通称:カラットサポーター)を募集しています。

「できる時に、できることを、できる範囲で」をキーワードに、ご自身が持つ特技や興味を活かしていただく活動です。例えば、楽器を奏でる音楽サポーターや絵本の読み聞かせサポーターなどがあります。興味がある人は、共生交流プラザ「カラット」北館2階総合受付へお問い合わせください。

活動事例

「みんなで歌おう SING SING SING」

ピアノとピアノカの伴奏に合わせて、上手い下手なんて気にせず、みんなで思いっきり歌おう！
幅広い年齢層の10～20人が集まり、懐かしい昭和の曲から最新曲までを歌いながら楽しんでいます。

と き 毎月第3火曜日午後1時30分～2時30分

と ころ 共生交流プラザ「カラット」北館4階ラウンジ

予約
不要

参加費
無料



問 共生交流プラザ「カラット」

☎0562-57-1191



カラット
ホームページ



カラット
Instagram

歴史民俗 資料室 お知らせ

開室日 毎週金曜・土曜日
午前10時～午後4時

問 生涯学習課文化・スポーツ係 ☎0562-92-8317

4月から開室日が変わります ※開室時間は変わりません。

- 3月まで 毎週金曜・土曜日午前10時～午後4時
- 4月から 毎週土曜・日曜日(最終日曜は除く) 午前10時～午後4時

常設展示室

「桶狭間の戦い」と「豊明の歴史」の2つの展示室があります。

ガチャガチャマシンで缶バッジをプレゼント

「ミッションチャレンジ」に正解したら缶バッジがもらえます。

体験学習室

昭和30年代・40年代の生活道具を展示しています。



とよあけの自然

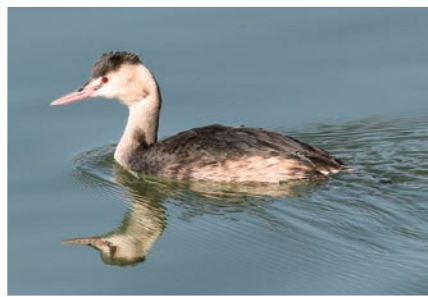
カンムリカイツブリ

～求愛行動を楽しめる鳥～

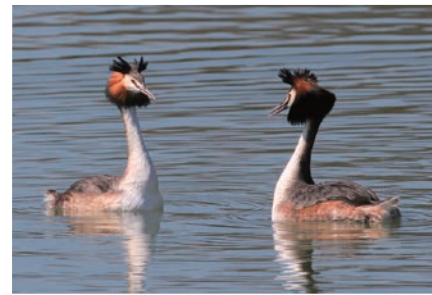
求愛行動はさまざまな鳥で見られますが、なかなかその瞬間に出合わないことも多いです。そんな求愛行動の観察にお勧めしたいのがカンムリカイツブリです。

カンムリカイツブリは沿岸海域、川や河口、湖などで見られる冬鳥です。まとまった群れで見られることもあります、一般的に渡来数は少なく、遠くに見える程度ということが多い鳥です。ところが豊明市には恵まれた探鳥地があり、沓掛町の勅使池では肉眼でも楽しめるほど近くで見ることができ

ます。晩秋に飛来したときはモノトーン調の冬羽ですが、春先には色鮮やかな夏羽へと変化し、名前の由来となった頭部にある冠のような黒色の飾羽や、頬にえり巻き状の赤褐色の飾羽が見られるようになります。求愛行動はオスとメスが向かい



モノトーン調の冬羽



求愛行動で飾羽を広げた夏羽の姿

合って飾羽を広げて、顔を左右に振ったり、上下に振ったり、首を伸ばしたり曲げたりします。他にも多様な求愛行動が楽しめますので、ぜひご覧ください。

豊明市史(自然)執筆員 吉鶴 靖則

とよあけ 花マルシェ コラム

初詣に合格祈願、安産祈願、厄除け…とかく日本人はお宮参りに行く機会が多いですね！「信心深くて良いではありませんか、何かご不満な点でもおありですか？」いえ、そんなことこれっぽちも思っていないんですが、ちよつと気になったのはお宮参りの時におみくじをひいて、その後これを木の枝に結び付ける習慣です。「うーん、あらためて考えてみると、どうして木に結び付けるのかね？」はい、不思議ですね。おみくじを

引く習慣は南北朝時代以降に中国から渡って来た『天竺三霊籤』が元であるようですが、この頃、紙はとても貴重なものでしたので、たとえお宮といえどもありがたなおみくじを置き去りにするようなことはなかったように思います。今では、日本でも中国でもおみくじは神社や寺院のいたるところに結び付けられていますが、実はこのような習慣は紀元前既にあつたのではという見方もあるようです。

これから咲き始める花木の1つにミツマタというものがあります。ミツマタはジンチョウゲ科ミツマタ属の総称で、長江流域以南各地およびヒマラヤ周辺が原産で、日本にも分布しています。ミツマタという名称は、この木の枝が伸長する過程において、新芽が常に3個発生し、三方向に延びていく姿を三又と見立てたようです。この木の有用性は、その繊維が紙の原料となり、日本銀行券、いわゆるお札はこれを原料としています。



枝先が結ばれたミツマタ
画像:糖糖Alice2021

執筆／愛知豊明花き流通協同組合

理事長 永田 晶彦

ところでこのミツマタ、中国名は結香です。「お、中国では三股とか三枝つて感じの漢字ではないんやね？」はい、ちよつと意外な名称に思えますが、「香」の字があるのは、ミツマタの花にはつきりとした甘い香りがあるからです。「なるほど、して、結の字は？」それは願ひ事がある時、この枝を結ぶからです。「おつと、そうきたかー！」はは、何とか冒頭の話に繋がりました。中国にはミツマタについての伝説があります。最後にそれを紹介して、今回は失礼します。

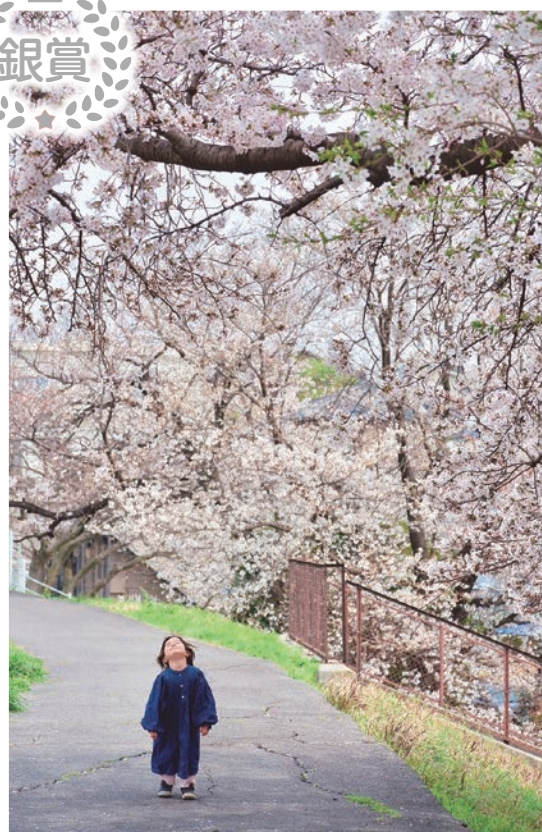
「秦の始皇帝の時代、宮廷内に深く愛し合っていた恋人がいた。女性は高貴な家柄だが、男性は貧民の出だったため、結婚が許されず、別れる前に結香の枝先で結び目を作つて関係に終止符を打った。不思議なことに、二人に結び付けられた結香はその年に限つてたくさんの花が咲き、とても濃厚な香りを放った。始皇帝は二人の愛が神に通じていると恐れ入り、二人を呼び戻し、夫婦になるように命じた。これより後、願ひがある時に結香の枝を結びつける習慣が広まったという。」

相談名		日 時	予約	内容または相談	会 場	問合せ・申込み
子育て・教育相談	★児童	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	不要	子ども(満18歳未満)の発達・しつけ・いじめ・不登校・非行など(電話相談可)	市役所新館2階 子育て支援課	子育て支援課(相談室) ☎91-0008
	★育児	月曜～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	不要	育児相談全般(電話相談可)	子育て 支援センター 「たけのこ」	子育て支援センター 「たけのこ」 ☎080-9275-2474 (相談専用)
	★教育	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時30分	不要	小中学生のいじめ・不登校など教育問題全般	電話相談	教育相談電話「ひまわり」 ☎92-1400
悩み・困りごと相談	★法律 (税金関係を除く)	3月4日(火)・18日(火) 4月1日(火)・15日(火) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時を除く)	○ 各日 8人	相続、離婚、多重債務などの法律全般に関する弁護士による相談。相談日の前週の火曜日(閉庁日の場合はその翌開庁日)午前8時30分から電話にて予約受付。 ※同一年度中半年で1人1回までの利用。	市役所新館3階 会議室10	秘書広報課 ☎92-8360
	★困りごと		不要	日常の困りごとと全般の相談		
	★人権		不要	いじめ、偏見や差別、虐待、ハラスメント、LGBTなど		
	★行政	3月4日(火)、4月1日(火) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時を除く)	不要	国などの行政に関する苦情・要望など		
	★司法書士相談 (税金関係を除く)	3月13日(木)、4月10日(木) 午後1時30分～4時50分	○ 各日 5人	登記、相続、多重債務、成年後見など。相談日の前週の木曜日(閉庁日の場合はその翌開庁日)午前8時30分から電話にて予約受付。 ※同一案件は1人1回まで。	市役所本館3階 秘書広報課	消費生活センター ☎85-3712 産業支援課 ☎92-8332
	★一般市民相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 (正午～午後1時を除く)	不要	日常の暮らしの中で困った事。相談先が分からないとき。		
	消費生活相談	毎週月曜・水曜・木曜日 (祝日を除く) 午前10時～午後4時 (正午～午後1時を除く) 毎週金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午	不要	消費生活相談員による消費生活に関する相談(消費者と事業者間の商品やサービスの契約トラブル) 受付：午後3時まで(月曜・水曜・木曜日) 午前11時30分まで(金曜日) ※豊明市、日進市、東郷町、みよし市、長久手市に在住の人が対象です。	市役所本館2階 消費生活 センター	
	弁護士相談	3月11日(火)、4月8日(火) 午前10時～正午	○ 各日 6人	弁護士による法律相談。相談日の前週の火曜日(閉館日の場合はその翌開館日)午前8時30分から電話にて予約受付。 ※市内在住・在勤の成人が対象です。 ※同一年度中半年で1人1回までの利用。	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎93-5051
労働相談	●労働	3月7日(金)、4月4日(金) 午後1時～4時	○ 3人	就労している人の労働問題の相談 (相談日前日の正午までに電話にて予約受付)	3月7日(金) 会議室 6 4月4日(金) 会議室10	産業支援課 ☎92-8332
	●若年者 就職相談	3月12日(水)、4月9日(水) 午前11時～午後4時 ※上記以外の場合は「なごや若者 サポートステーション」にて	予約 優先	資格所有相談員による就職支援や職業適性検査の実施。 対象は15～49歳の未就労の人やその保護者(電話相談可)。	市役所新館3階 会議室10	産業支援課 ☎92-8332 なごや若者サポート ステーション ☎052-700-2396
	●職業紹介	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	不要	求人、求職の無料紹介	商工会館	商工会 ☎93-6666
	★ひとり親 就業・生活相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	○	相談員による就職、職業能力の向上に関する相談。 電話相談可。面談希望の場合は要予約。	市役所新館2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎85-3950
福祉相談	★介護(お年寄り)	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	不要	高齢者の介護や暮らしの総合相談	地域包括 支援センター	北部☎85-6622 中部☎85-3133 南部☎96-0808
	★介護(認知症)	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時	不要	「認知症のひとと家族の会(愛知県支部)」による、認知症のひとの介護に関する相談	電話相談	県認知症電話相談 ☎31-1911
	★成年後見 巡回相談	3月18日(火)、4月15日(火) 午後1時30分～3時30分	○ 各日 3人	尾張東部権利擁護支援センターによる成年後見制度の相談	市役所本館1階 長寿課	尾張東部 権利擁護支援センター ☎0561-75-5008
	★障がい者	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時 3月1日(土) 午前9時～午後4時	不要	福祉サービス(障がい)の相談や、関係機関との連絡調整および情報提供など	総合福祉会館 2階	障がい者基幹 相談支援センター 「フィット」 ☎91-1760
	★障がい児	相談については、P23子育て情報アラカルトをご覧ください。				
健康相談	★健康テレホン 110番	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	不要	健康上の相談	電話相談	健康推進課 ☎85-3009
	★栄養・歯科相談	毎月第1水曜日(祝日を除く) 午前9時～11時	○	生活習慣病・食生活・歯に関する相談	瀬戸保健所 総合相談窓口 ☎0561-21-1699	
	★精神保健 福祉相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時30分 (正午～午後1時を除く)	不要	精神障がい者の医療・保健・福祉の相談 こころの悩みやうつ・ひきこもりの相談		
	★HIV、 B・C型肝炎検査	毎週火曜日(祝日を除く) 午前9時～11時	不要	医師の都合により中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。		
その他	●建築	3月11日(火)、4月8日(火) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時を除く)	○	建築、リフォーム、宅地造成、開発、設計、融資の手続きなど。3月11日(火)は2月25日(火)、4月8日(火)は3月25日(火)までに電話にて予約受付。	市役所新館3階 会議室10	都市計画課 ☎92-1114
	●不動産	3月10日(月)、4月14日(月) 午後1時30分～4時30分	不要	不動産売買などの不動産取引に関する事	市役所新館3階 会議室10	
	★年金	3月19日(水)、4月16日(水) 午前10時～午後3時 (受付は午後2時まで)	予約 優先	国民年金、厚生年金の手続きなど 笠寺年金事務所にて予約受付	市役所新館3階 会議室10	笠寺年金事務所 ☎052-822-2512

令和6年3月18日～4月12日に行われた、第5回コンテストの受賞作品を紹介します。金賞1点・銀賞1点・銅賞1点、入選1点の合計4作品が選ばれました(金賞は表紙に掲載)。



沓掛城址公園 arbre_miuraさん



大蔵池公園 kamama_1224さん

第5回

豊明市桜フォトコンテスト 受賞作品紹介

第6回豊明市 桜フォトコンテスト

市内の桜を撮影し、
SNS (Instagram・X) に投稿しよう!

3月17日(月)～4月16日(水)

応募
期間

応募
方法

入賞
特典

- 市観光協会
公式SNSアカウントをフォロー
Instagram: 豊明市観光協会(welcome_toyoake)
X: のぶながくん・よしもとくん(愛知県豊明市) (@welcome_toyoake)



- 市内で桜の写真を撮影
- 専用ハッシュタグ「#豊明市桜フォトコンテスト2025」をつけて、撮影日、撮影場所を記載し、ご自身のSNS(Instagram・X)で投稿



- 広報とよあけ・市公式SNSに掲載
- 市観光協会ホームページ、SNSに掲載

応募要項などの詳細は市観光協会ホームページをご確認ください。



桜ヶ丘公園 naowaveさん



問 市観光協会事務局(産業支援課内)
☎ 0562-92-8332

📷 今月の表紙

「第5回豊明市桜フォトコンテスト」で、見事金賞に輝いた作品です。満開の桜並木を手をつないで歩く2人の姿に心温まる素敵な写真です。

今年も「第6回豊明市桜フォトコンテスト」が開催されます。素敵なお写真のご応募お待ちしております。

豊明市
公式SNS



スマホで読む
広報とよあけ

「マチイロ」アプリを
インストール



声で聞く
広報とよあけ

音訳ボランティア
「草笛の会」のご協力で、
音声データとして
提供しています。



市ホームページ

外国語で読む広報とよあけ

Publicity from Toyoake City (英語) 丰明广播 (中国語)
Thông tin thành phố Toyoake (ベトナム語)
BOLETIM INFORMATIVO DE TOYOAKE (ポルトガル語)



市ホームページ

市の人口 2月1日現在 ()は前月比 計 67,851人(−52) 男 34,450人(−28) 女 33,401人(−24) 世帯 31,339(−4)

※申し込みを使用した個人情報は、その申し込み以外の目的には使用しません。

※広報とよあけに掲載されている二次元コードなどの外部サイトについては、市は一切責任を負いかねますので、ご了承の上ご利用ください。

広報とよあけは、再生紙を使用しています。