2024年
7月号
No.932

わたしのまちの情報です

広報 とよあけ

P.4 定額減税調整給付が始まります
P.18 熱中症を予防しよう
P.24・25 令和6年度夏休み子ども講座

わたしのみんなの

まちの話題

こんなことがあったよ～♪

5月15日

愛犬との生活をより楽しいものに

山田グラウンドにて「日進市ペット共生文化を考える会 GreenWave」による犬のしつけ方教室（屋外講義）が行われ、14組が参加しました。

教室では、毎日の生活の中でできる楽しいトレーニングと飼い主の基本的なマナーを学び、お座りやターンなどの実技に取り組みました。

より良い飼い主となっていただくことを目的として、犬のしつけ方教室は毎年実施しています。興味のある人はぜひ次回の開催にご参加ください。

飼い主さんと息ぴったり！

5月15日

自宅で毎日続けてみましょう

健康長寿のひけつ

市役所ホールにて、長寿の学び場「自宅でできるリハビリ」が開催され、37人が参加しました。

参加者は、実際に身体を動かしながらリハビリのノウハウを学び、「今後家での運動に取り入れていきたい」と話してくださいました。

また、この日は講座の前に体力測定も行われ、体組成測定や開眼片足などを行い、結果を見ながら一喜一憂している姿がありました。

長寿の学び場は毎月開催しています。ぜひご参加ください。

体力測定

日々の訓練の成果を競いました

5月19日

機敏な動きで消火作業

豊明消防署にて消防操法大会が開催され、7つの分団が小型ポンプによる訓練の成果を発表しました。ホースを真っすぐのばす、火点に向けて素早く正確に放水する、一つ一つの動作に対する徹底した確認をするなどを審査した結果、第7分団が優勝、第2分団が準優勝となりました。団員は、地域の安全を守るため、日々努力を重ねています。

5月19日 環境フェスタ

マッタマンショー

環境について楽しみながら学びました

丸太積みゲーム

オリジナルバードコールを作ろう！

ゴミ分別つりゲーム

ペットボトルランタン作成

5月26日

のこった！

みあって みあって…

はっけよいのこった！

三崎小学校体育館にて、豊明青年会議所主催の「第41回わんぱく相撲豊明場所」が開催されました。小学1年～6年生の男女学年別で熱戦を繰り広げ、体育館の中は熱く盛り上がりました。

取組後には、お互いをたたえ合う姿も見られ、相手への思いやりや感謝を学ぶ機会となりました。

6月1日

のびのびとリラックス

すがすがしい空気の中で

勅使テニスコートにて「ゆっくり朝ヨガ」が開催されました。この日は、前日の雨を忘れる快晴。参加者は、朝日を浴び、鳥のさえずりを聞きながらゆっくりと体をゆるめ、リラックスした時間を過ごしました。

身近なまちの話題、ご意見・ご要望などありましたら秘書広報課（☎0562-92-8360）までお知らせください。また、広報に掲載した写真をご希望の場合もご連絡ください。
※広報とよあけ掲載のイベントなどには、市や報道機関などの取材、撮影が入る場合があります。ご協力お願いします。

定額減税調整給付が始まります

問 定額減税調整給付金コールセンター ☎ 0562-85-2070（午前9時～午後5時）

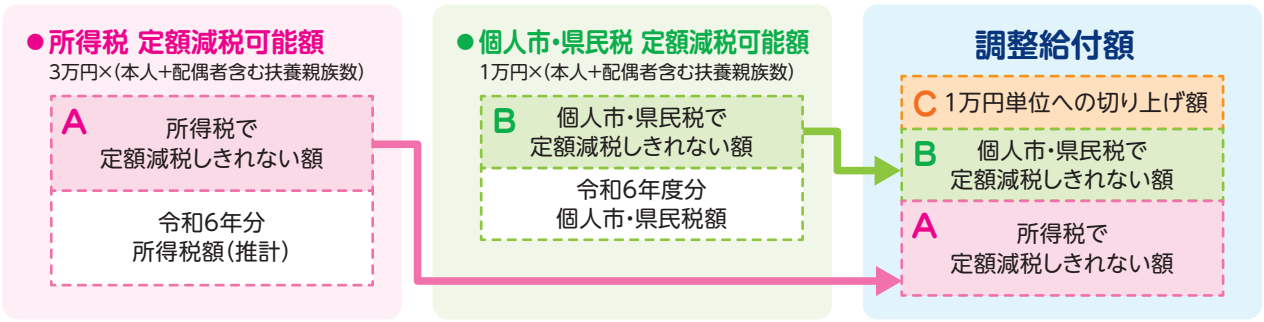
「デフレ完全脱却のための総合経済対策」により、定額減税調整給付金事業が開始します。対象者には7月初旬に確認書を発送します。確認書の内容をご確認いただき、申請期限までに必要書類と合わせて申請してください。

市ホームページ

●定額減税調整給付金とは

「令和6年分 所得税」と「令和6年度分 個人市・県民税所得割」に、定額減税しきれない額がある場合、それぞれの定額減税しきれない額の合算額を1万円単位で切り上げて算定した額を支給します。

〈イメージ〉



※令和6年分 所得税額（推計）は、市が把握している令和5年分の所得税額です。令和6年分の所得税額が確定した後、給付不足がある場合は令和7年度に不足分を追加で給付します。
※令和6年度分 個人市・県民税の定額減税額などは、「令和6年度 個人市・県民税の税額決定通知書」に記載されています。

例）控除対象配偶者および扶養親族2人で、所得税額（推計）が82,000円、個人市・県民税が36,000円の場合

●所得税 定額減税可能額＝3万円×（本人（1）+配偶者含む扶養親族数（3））＝120,000円
所得税で定額減税しきれない額＝120,000円−82,000円＝**38,000円**…A

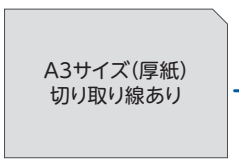
●個人市・県民税 定額減税可能額＝1万円×（本人（1）+配偶者含む扶養親族数（3））＝40,000円
個人市・県民税で定額減税しきれない額＝40,000円−36,000円＝**4,000円**…B

調整給付額 ＝ A 38,000円 + B 4,000円 + C 8,000円 ＝**50,000円**
（A+B=42,000円）　（1万円単位への切り上げ額）

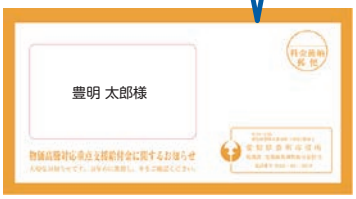
●申請方法

①「調整給付金支給 確認書」に記載されている『定額減税の算定の対象となる人数』とそれを基にした『調整給付金支給額』を確認し、必要事項を記入する。
②確認書部分を切り取る。
③必要書類（本人確認書類と口座確認書類などの写し）と切り取った確認書を返信用封筒へ封入し、郵送または受付窓口（会議室B（市役所1階食堂隣））へ直接提出する（平日午前9時～午後5時）。

●対象者に届く書類



調整給付金支給 確認書　案内チラシ　返信用封筒



申請期限：10月31日㈭（当日消印有効）
期限を過ぎてしまうと給付金が受け取れないためお気を付けください。

※窓口へ提出する場合、確認書などが届いてすぐは大変混み合い、長時間お待ちいただくことがあります。
郵送申請をご検討いただくか、混み合う時期を避けてご来庁ください。

「新たな非課税世帯への給付」「新たな均等割のみ課税世帯への給付」「こども加算」は、
地域福祉課物価高騰対応重点支援給付金担当（☎0562-92-1119）へお問い合わせください。

国民健康保険税のお知らせ

問 保険医療課国保係
☎ 0562-92-8366

令和6年度の国民健康保険税が決定しましたので、決定(本算定)通知書を7月中旬に郵送します。

記載内容を確認の上、ご不明な点がありましたら、保険医療課へお問い合わせください。

納付書または口座振替で納付する世帯は、7月～翌年2月(年8回)の納期となります。

また、年金から保険税が引き落とされている世帯は、4月～翌年2月の偶数月(年6回)が納期となります。4月～8月の納期分は、前年度の保険税額を基に仮に算定された額を徴収しており、10月～翌年2月の納期分で、令和6年度の年税額となるように調整しています。

●令和6年度の国民健康保険税率など

	医療給付分(加入者全員)	後期支援分(加入者全員)	介護分(40歳～64歳)
①所得割率(※)	6.90%	2.25%	1.90%
②均等割額(1人当たり)	27,200円	8,400円	9,500円
③平等割額(1世帯当たり)	21,300円	6,400円	5,200円
課税限度額	650,000円	220,000円	170,000円

※令和5年中の所得より算出される基準総所得金額(基礎控除後の総所得金額)に乗じる税率

国民健康保険高齢受給者証の更新

問 保険医療課国保係
☎ 0562-92-8366

国民健康保険に加入している70～74歳の人は、医療機関窓口での一部負担割合が、前年中の所得などに応じて、2割または3割となります。

そのため、保険証とは別に、負担割合が記載されている高齢受給者証を発行しています。

お使いいただけるのは、70歳の誕生日の翌月からです(ただし、1日が誕生日の人はその月からとなります)。

現在交付している高齢受給者証は、有効期限が7月31日㈬までとなっています。

8月1日㈭から使用できる高齢受給者証は、令和5年中の所得などに応じて負担割合を決定し、7月下旬に郵送します。

新しい高齢受給者証は白色です。8月1日㈭以降は新しい高齢受給者証を使用し、古い高齢受給者証は各自で処分してください。

国民健康保険限度額適用認定証などの更新

問 保険医療課国保係
☎ 0562-92-8366

マイナンバーカードを利用したオンライン資格確認を使わない場合、「限度額適用認定証」(住民税非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)を提示することにより、1つの医療機関の窓口での支払いが、令和5年中の世帯所得に応じて判定される適用区分に定められた自己負担限度額までとなります。

現在交付しているこれらの認定証は、有効期限が7月31日㈬までとなっているため、8月1日㈭から使用できる認定証が必要な人は、改めて申請してください。

なお70～74歳の人のうち、所得区分が「一般」または「現役並みⅢ」の人は、健康保険証、高齢受給者証を医療機関などの窓口に提示することで自己負担額までの支払いとなりますので、申請の必要はありません。

問 環境課ごみ減量推進係　☎0562-92-1113

第79回

EMボカシってなに？

こんにちは。マッタマンです！
今回はEMボカシの使い方をご紹介します。環境課での配布方法や無料配布場所に変更がありますので、ご確認ください。

EMボカシってなに？

もみ殻、米ぬか、糖蜜にEM菌（有効微生物群）を混ぜ合わせて乾燥発酵させたものです。これを生ごみにかけると、EM菌が生ごみを腐敗させることなく発酵させて、堆肥へと変化させます。ごみ特有の嫌な臭いが消えるほか、ハエや猫も寄せつけません。

環境課でのボカシの配布方法が変わります

- **ボカシが必要な人は職員にお声かけください。**
  （自由にお持ちいただく形ではなくなります）
- お渡しできる数は、1世帯2袋までです。
- 他の配布場所の配布方法に変更はありません。

EMボカシを使った堆肥の作り方

①密閉容器（できればボカシ専用容器）に生ごみを入れる。※水はしっかり切ってください
②生ごみ1kgあたり20g程度のボカシを均一にふりかける。
③密閉容器がいっぱいになるまで繰り返す。
④ふたを閉めて直射日光の当たらない場所に置く。
※液肥が溜まったら随時抜いてください
※ガスが発生してふたが膨れてきたら、ガス抜きをしてください
⑤漬物のような匂いがしたら完成です。

■第36話「正しいペットボトルの出し方」　絵：豊明高等学校イラストレーション部　川村ななみさん

ボカシ無料配布場所

- 市役所環境課
  新田町子持松1-1
  ☎0562-92-1113
- JAあいち尾東南部営農センター
  沓掛町西田12
  ☎0562-92-3892
- JAあいち尾東豊明支店
  三崎町中ノ坪5-2
  ☎0562-92-1341
- JAあいち尾東豊明栄支店
  栄町大原79-6
  ☎0562-97-1385
- JAあいち尾東豊明・東郷グリーンセンター
  沓掛町新道3-3
  ☎0562-92-0135
- 共生交流プラザ「カラット」
  二村台1丁目27番地
  ☎0562-57-1191

<配布終了>
- JAあいち尾東西部産直センター
- JAあいち尾東豊明フレッシュセンター

家庭でも省エネに取り組みを

問 環境課環境保全係　☎0562-92-1113

地球温暖化防止に向けた取り組みにご協力を

夏は、エネルギーの使用が増える季節です。家庭で省エネに工夫して取り組みましょう。

地球温暖化をもたらす二酸化炭素濃度が年々増え続けています。家庭でできる小さな心掛けで、地球温暖化を防止しましょう。

また市では、市内の各家庭でCO_2（二酸化炭素）がどれだけ出ているかを見ることができる「みんなの算定」を使った実証実験を行っています。ご協力をお願いします。

家庭でできる取り組み例

- **冷蔵庫**
  ・開閉は手早く行い、無駄な開閉を減らしましょう。
- **エアコン**
  ・冷房時には室温28℃を目安に、カーテンやすだれなどで日差しをカットしましょう。
  ・軽装で過ごすなどクールビズを実践しましょう。
  ・扇風機、サーキュレーターを併用して、涼しい空気を循環させましょう。

「みんなの算定」使用方法

基本情報入力（初回のみ）
初回のみ基本的な情報をご入力いただきます。随時変更も可能です。

使用量や料金の情報入力
月々の電気、ガス、灯油などの使用量や料金を分かる範囲でご入力いただきます。

データの閲覧
毎月の入力データを一覧で表・グラフの形式で簡単に見ることができます。

利用料金：無料
対応機器：パソコン（Windows/Mac）スマートフォン

登録はこちら！
みんなの算定

やってみよう！ダンボールコンポスト講座

問 環境課ごみ減量推進係 ☎ 0562-92-1113

と　き 7月23日㈫午前10時30分～11時30分
ところ 市役所新館1階会議室4
対　象 市内在住の人
内　容 段ボール箱を利用して
生ごみを堆肥化する
生ごみ処理容器作り
定　員 10組（先着順）
参加費 無料
講　師 環境課職員
申込み 7月19日㈮までに
環境課へ電話または直接

2024 豊明夏まつりを開催します！

問 共生社会課協働推進係 ☎ 0562-92-8306

と　き 8月3日㈯・4日㈰午後4時～9時
打ち上げ花火：8月4日㈰午後8時～
ところ 文化会館および駐車場
その他 雨天決行・荒天中止

詳細は、広報とよあけ8月号をご確認ください。

涼感ハスまつり

問 とよあけ花マルシェプロジェクト事務局（産業支援課内） ☎ 0562-92-8332

～愛知豊明花の文化園　とびだす植物園～

愛知豊明花き地方卸売市場が育種保存しているハス約30品種を展示します。
ぜひこの機会にご覧ください。

と　き 7月6日㈯午前9時～正午
ところ 名鉄前後駅前広場
（改札出て正面）
内　容 ハスの展示（7月15日（月・祝）まで）
お花のひんやりスイーツなどの販売
主　催 とよあけ花マルシェプロジェクト
協　力 愛知豊明花き地方卸売市場

江戸菊愛好会講習会

問 とよあけ花マルシェプロジェクト係（愛知豊明花き地方卸売市場内） ☎ 0562-96-1199

古典菊の中でも「花芸」をする江戸菊の栽培と花文化について勉強します。
市場で作出された江戸菊東海道五十三次のうち3品種を栽培していただきます。

と　き 7月13日㈯午前10時～正午
ところ 愛知豊明花き地方卸売市場
3階大会議室
定　員 30人（先着順）
参加費 2,000円（苗3品種）
申込み 7月5日㈮までに、とよあけ花マルシェプロジェクト係へ電話（月曜～金曜日午前9時～午後4時）にて郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。
その他 市場で育種保存しているうちから数品種（嵯峨菊、伊勢菊など）を各500円で販売予定

豊明墓地・都市公園パートナーズからイベントのお知らせ

問 豊明墓地・都市公園パートナーズ ☎ 0562-92-1114

○ルームプレートを作ろう

と　き 7月20日㈯～8月31日㈯
※8月10日㈯～13日㈫は除く
【1回目】午前10時～
【2回目】午後2時～
ところ 大蔵池公園公園管理事務所
対　象 どなたでも（未就学児は保護者同伴）
定　員 各回4人（先着順）
参加費 1,000円
申込み 豊明墓地・都市公園パートナーズへ電話、またはメール（✉info-parktoyoake@seibu-la.co.jp）にて参加希望日、氏名（保護者氏名）、連絡先をお知らせください。
その他 汚れても良い服装でお越しください。

○七夕イベント

と　き 7月1日㈪～7日㈰午前10時～午後3時
ところ 大蔵池公園公園管理事務所前
対　象 どなたでも（未就学児は保護者同伴）

①願い事を書こう
願い事を書いた短冊を公園内の笹に飾り付けよう
と　き 7月1日㈪～7日㈰　参加費 無料

②七夕の飾り作り
折り紙で作ってみよう
と　き 7月6日㈯のみ　参加費 100円

③笹の無料配布
本物の笹で七夕を飾りませんか
と　き 7月6日㈯のみ　定　員 無くなり次第終了
参加費 無料

※各イベントは荒天などで中止となる場合があります。開催の有無は、公園管理事務所前の案内掲示をご覧いただくか、電話でお問い合わせください。

毎年7月は、“社会を明るくする運動”の強調月間および再犯防止啓発月間です

問 地域福祉課福祉連携係 ☎ 0562-92-1119

“社会を明るくする運動”とは、犯罪や非行の防止と罪を犯した人の立ち直りについて理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を作ろうとする、法務省主唱の全国的な運動です。地域には立ち直りを支えるため、さまざまな活動をしている人がいます。みなさんも何ができるか一緒に考え、できることから始めてみませんか。

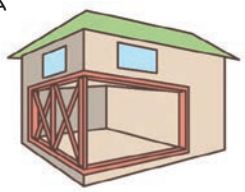
更生ペンギンのホゴちゃん

耐震シェルター展示会

問 都市計画課開発建築係 ☎ 0562-92-1114

木造住宅耐震シェルター整備費補助事業の対象となる耐震シェルター製品の展示およびパンフレットを提供します。

と　き 7月8日㈪～12日㈮
ところ 市役所本館1階アトリウム
対　象 どなたでも
申込み 不要



消費生活情報コーナー

国産果実のはずが外国産…果実加工品の通販サイトに注意

問 市消費生活センター ☎ 0562-85-3712

事例1 SNSで広告を見たサイトで国産のドライいちごを注文したが、届いた商品は外国産で粒も広告に比べて小さかった。業者に電話をしたが繋がらない。(60歳代)

事例2 SNSで広告を見たサイトで国内の有名店の国産干し柿が6割引きで出ていたので注文した。今日、代引きで届いたが、中身は外国産の偽物だった。(70歳代)

©Kurosaki Gen

ひとこと助言

- 通販サイトで国産果実を使用した加工品を注文したが、届いた商品が外国産だったなどという相談が寄せられています。このようなサイトは、商品の産地を偽る悪質サイトの可能性があります。
- 支払ってしまうと返金は非常に困難です。サイト内に販売業者の所在地や連絡先が表示されているか、価格が異常に安くないか、日本語が不自然でないかなどに注意しましょう。
- 支払いが代引きの場合、送り状の「依頼人」を確認し、注文した販売業者と違ったり、不審な点がある場合は、代金を支払わず、商品の受け取りを拒否しましょう。
- 不安を感じたり、困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどに早めにご相談ください(消費者ホットライン188)。消費生活センターの詳細は、P33の相談ページをご覧ください。

本文イラスト：黒崎 玄　見守り新鮮情報　第480号(2024年4月25日)発行:独立行政法人国民生活センター

防犯情報コーナー

不審者への対策を！

問 愛知警察署生活安全課 ☎ 0561-39-0110

もうすぐ夏休みが始まりますね。

県内では、子どもや女性に対する付きまといや声掛けなどの事案が発生しているため、しっかり対策しましょう。

被害に遭わないために

- 「ながら歩き」はやめましょう。
- 明るく、人通りが多い道を選びましょう。
- 子どもが遊びに行く際は、必ず複数人で行くようにしましょう。
- 女性が電車に乗る際は、女性専用車両に乗り、ドア付近に立たないようにしましょう。
- 不審者を見かけたら、安全な場所に避難し、110番通報してください。
- 愛知県警察スマートフォン用アプリ「アイチポリス」には防犯ブザー機能があります。ぜひ活用してください！

愛知県警察スマートフォン用アプリ「アイチポリス」

iOS端末

Android端末

豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町を管轄する
尾三消防組合からのお知らせです。

NEWS 119 尾三消防

問 尾三消防組合事務局総務課　☎ 0561-38-7202

令和6年度尾三消防組合一般会計当初予算をお知らせします

本年度の予算額は、歳入歳出ともに47億6,974万8千円です。歳出における主要事業として、救助工作車、消防車、救急車の更新、指令システムの部分更新を予定しています。そのほか、消防施設の長寿命化計画に基づき庁舎の修繕工事や、住民にとって分かりやすく実効性のある火災予防啓発に取り組むことを目的に「SNS（LINE）を活用した情報発信」をするための予算を計上しています。

●歳入

款	科目	予算額
1	分担金および負担金	40億119万4千円
2	使用料および手数料	414万4千円
3	国庫支出金	5,239万7千円
4	県支出金	127万2千円
5	財産収入	442万8千円
6	寄附金	1千円
7	繰入金	1千円
8	繰越金	2,000万円
9	諸収入	5,321万1千円
10	地方債	6億3,310万円
	合計	47億6,974万8千円

●歳出

款	科目	予算額
1	議会費	82万5千円
2	総務費	34億4,377万3千円
3	消防費	11億9,136万2千円
4	公債費	1億2,878万8千円
5	予備費	500万円
	合計	47億6,974万8千円

当組合の主な歳入は構成市町からの分担金です。今後も住民の安全・安心を守るため、消防広域化によるスケールメリットを最大限に活かした組織運営に努めてまいります。

消防職員採用候補者試験

尾三消防組合では、消防職員採用候補者試験を次の通り実施します。

職種（職務内容）　消防職（消防業務）

採用年月日　令和7年4月1日

採用予定人数　7人程度

試験日
- 第1次試験　9月15日㈰
- 第2次試験（第1次試験合格者）
  ①体力測定　10月 3日㈭
  ②個人面接　10月18日㈮

受付期間

8月13日㈫～30日㈮（土曜・日曜日を除く）
午前9時～正午、午後1時～5時
※受験者本人による持参申し込みとします。

試験申込書は、事務局総務課にて配布、または
尾三消防組合ホームページよりダウンロードすることができます。

受験資格

学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）またはこれと同等と認める学校などを卒業または令和7年3月に卒業見込みの人		平成8年4月2日以降に生まれた人
学校教育法に基づく短期大学またはこれと同等と認める学校などを卒業または令和7年3月に卒業見込みの人		
学校教育法に基づく高等学校を卒業または令和7年3月に卒業見込みの人		
身体	視力	両眼とも視力（矯正視力を含む）1.0以上であること
	聴力	左右正常であること
	その他	体質異常および四肢関節などの障がいがなく、諸機能が正常であること

申込み・問合せ

尾三消防組合事務局総務課人事係
愛知県愛知郡東郷町大字諸輪字曙18番地
☎0561-38-7202（直通）

尾三消防組合ホームページ

豊明市長 令和場所 其の五十参

難民を支える自治体ネットワークに加盟

豊明市長　小浮（こうき）正典（まさふみ）

豊明市は今年4月に国連難民高等弁務官事務所（UNHCR）の「難民を支える自治体ネットワーク」に加盟しました。3月末現在で、日本を含めた世界59カ国302の自治体が参加しています。豊明市の加盟は国内で16自治体目、東海3県では初となります。

今、世界には80億人を超す人々が暮らしており、うち1億2千万人近い人々が難民となっています。UNHCRは、住民に最も近く、難民支援の最前線にある自治体の役割を重視し、紛争や迫害により故郷を追われ、難民となった人々への連帯を高めることを目指し、6年前から難民を支える自治体ネットワークを世界規模で展開してきました。

豊明市は誰ひとり取り残されない街づくりを進めています。「誰ひとり取り残さない」ことはSDGsの基本理念です。また、豊明市人口の約6％は外国籍市民です。外国にルーツをもつ日本国籍の方を合わせるとその割合はもっと高くなります。これらの方々が安全・安心に働き、学び、暮らし、税を納めていただくことで豊明市は成り立っています。これらの人々の故郷でもいつ難民が生じるかわからないほど世界は各地で不安定になっています。日本も地政学的リスクが高まっており、例外ではありません。以上から、今回の加盟をUNHCRに申請し、合意に至ったのです。

難民問題は遠い限られた国だけの話ではありません。難民の方々に同情するのではなく、思いを共有し、一人ひとりが小さなことでも良いのでやれることから一歩を踏み出しましょう。普段から外国出身の方とのつながりを意識することや、難民問題を学んだり話し合ったりすることもとても大切です。そして、仮に難民の方が当市に来られたなら、みんなで温かく迎え、つながる社会となるよう市民の皆様とともに歩んでいきたいと考えています。

くらしインフォメーション

税

今月の納期限　7月31日㈬

○固定資産税・都市計画税　第2期
　国民健康保険税　第1期
　債権管理課納税管理係
　☎0562-92-8373
○後期高齢者医療保険料　第1期
　保険医療課医療年金係
　☎0562-92-8366
○介護保険料　第1期
　長寿課介護保険係
　☎0562-92-1261

納付書をご利用の人は、口座振替の登録をしていただくと便利です（口座振替依頼書は債権管理課および市内金融機関に設置してあります）。
口座振替をご利用の人は、納期限の前日までに通帳の預金残高をご確認ください。

家屋の現況調査にご協力を

税務課資産税係
☎0562-92-1118

市では、定期的に家屋の新増築、取り壊しなどの現況調査を行っています。この調査は、固定資産税（家屋）の適正な課税を行うためのものです。ご理解とご協力をお願いします。
なお、調査員（市職員）は固定資産評価補助員証を携帯しています。不審に思われた時は、提示を求めてください。
現況調査は、家屋の建築状況などを外観から確認するもので、建築完了後に実施する家屋評価調査とは異なり、家屋内部の調査を行うものではありません。

生活・環境

外国人関係手続き無料相談

市国際交流協会
☎0562-92-4649
※月曜・火曜・木曜・金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後3時30分

時 7月21日㈰、9月15日㈰、11月17日㈰午後1時～4時
所 総合福祉会館1階相談室
対 市内在住・在勤の人
　※国籍は問いません
内 ①外国人との結婚や外国人の雇用・就職に必要な日本のビザ
　②日本の永住ビザ
　③帰化申請（日本国籍取得）
　④国際結婚や国際養子縁組手続きに関する行政書士への相談
申 市国際交流協会へ電話にて（要予約）

国民年金保険料免除などの申請

笠寺年金事務所
☎052-822-2512

令和5年の所得が少ないなどの理由で国民年金保険料の納付が困難な人は、令和6年度（7月～令和7年6月分）の国民年金保険料の免除・納付猶予の申請が可能です。保険料の納付、免除申請をせずに保険料を未納にしていると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがあります。

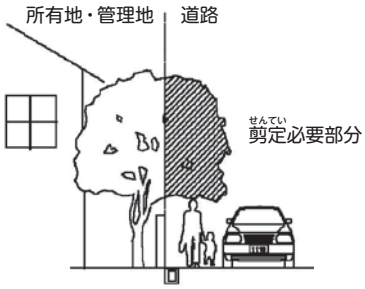
対 令和5年の所得が少ないなどの理由で国民年金保険料の納付が困難な人
申 7月1日㈪から受付開始。申請書など（日本年金機構ホームページからダウンロード可）を保険医療課（〒470-1195 住所不要）または笠寺年金事務所（〒457-8605 名古屋市南区柵下町3-21）へ郵送、または直接。
他 ●申請は原則として毎年度必要です。
　●日本年金機構による所得の審査があり、所得が多い場合は免除などが受けられないこともあります。
　●「マイナポータル」から電子申請することも可能です。詳しい申請方法は、日本年金機構ホームページをご確認ください。

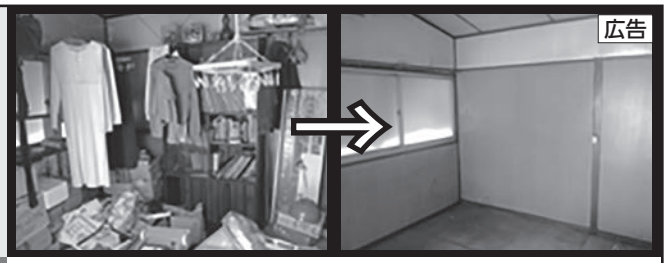
市ホームページ

道路にはみ出した樹木の剪定（せんてい）・伐採をお願いします

土木課維持管理係
☎0562-92-1116

樹木の枝などが道路にはみ出していると、通行の妨げになったり、見通しが悪くなることで交通事故の原因になります。所有地・管理地内の庭木・植木などを点検し、道路にはみ出た枝などは早い時期に剪定（せんてい）・伐採をお願いします。



片付けトントン
詳しくはwebで
ホームページ
お気軽にご相談ください！
●不用品回収
●部屋の片付け
受付 8:00～20:00（年中無休）
リサイクルの（株）中西
見積無料
0120-947-479
豊明市栄町高根103

広告
お客さまの声 さわやかで感じがよかった。思い出の品に気を配りながらきれいにしてくれた。（60代ご夫婦・豊明・空き家の片付け）
広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ

福祉・保健

献血用血液が不足しています 献血にご協力ください

地域福祉課福祉連携係
☎0562-92-1119

時 7月12日㈮午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
所 市役所1階食堂前通路
他 400㎖献血のみ行います。健康状態によっては、ご協力をお願いできない場合があります。また、同会場にて骨髄ドナーの申し込みも行っています。

募集

保育所給食調理業務委託

こども保育課保育係
☎0562-92-1120

令和7年度から令和9年度の3年間、市が設置運営する保育所のうち5施設の給食調理業務の委託事業者を募集します。
保育園給食の質の保持と安全性を確保するため、公募型のプロポーザル方式により事業者の募集や選定を行います。応募事業者へは、仕様書と提案審査実施要領をお渡ししますので、期日までに提案書の提出をお願いします。なお、書類は市ホームページからもダウンロード可能です。

申 7月31日㈬午後5時までにこども保育課へ直接
※提案書の提出後は、後日プレゼンテーションを実施します。日程などは市ホームページをご覧ください。詳細はこども保育課へお問い合わせください。

放送大学 2024年10月入学生募集

放送大学愛知学習センター
☎052-589-8333

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。心理学、福祉、経済など幅広い分野を学ぶことができます。

●出願期限
第1回　8月31日㈯まで
第2回　9月10日㈫まで

イベント

二村山の里山保全活動

二村山豊かな里山づくりの会（浅野）
☎090-9904-4924

●里山保全活動
時 7月7日㈰・21日㈰午前8時～11時
所 県道沿い二村山駐車場集合
対 どなたでも
内 雑木林の整備、常緑樹の間引き、草刈、竹の除去など
持 タオル、飲み物、あればのこぎり、鎌など
他 長袖着用

●自然観察会
時 7月28日㈰午前9時～正午
所 県道沿い二村山駐車場集合
対 どなたでも
内 野鳥や植物の観察
持 あれば双眼鏡、ルーペ（虫眼鏡）、図鑑など

その他

プール開放

生涯学習課文化・スポーツ係
☎0562-92-8317

時 7月28日㈰
8月4日㈰・6日㈫・11日（日・祝）・15日㈭
各日午前10時～正午、午後1時～3時
所 コパンスイミングスクール豊明（豊明団地54棟横）
対 一般
定 同時間帯60人まで入場可
¥ 無料
持 水着（同伴者も着用）、水泳帽子、タオルなど
申 事前予約不要。当日コパンスイミングスクールにて先着順
他 利用上の注意
①駐車場に限りがあるため、車での来場はご遠慮ください。
②未就学児の利用は保護者の同伴が必要です（未就学児1人につき同伴者1人）。
※紙おむつをしたお子さんはご遠慮ください。
③プール内は同伴者も水着を着用してください（ラッシュ

広告
定期的に健康診断を受けましょう！
●定期健康診断　●人間ドック　●歯科検診
●婦人科検診　●生活習慣病予防健診
●健診バスによる巡回健康診断

男女別フロアでリラックスしてご受診いただけます。
※一部供用部分あり

医療法人 九曜会
中京サテライトクリニック　〒470-1101 豊明市沓掛町石畑180番地1 TEL.(0562)93-8222
広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ

ガード可、Tシャツ・短パン不可）。また、遊泳中は水泳帽子を着用してください。
④プールサイドでの飲食はできません。
⑤施設の利用にあたってはコパンスイミングスクールの施設利用ルールに従ってください。

市有財産（土地）の売り払い

総務課管財調達係
☎0562-92-8315

市有財産（土地）を競争入札により売り払います。

●**売払物件**
所在　阿野町北上ノ山10番地8
地目　宅地
公簿面積　294.28㎡
建ぺい率　60%
容積率　200%
用途地域　準工業地域

●**入札日**
8月22日㈭

●**入札参加申込**
7月3日㈬～8月16日㈮
午前9時～正午、午後1時～5時に総務課に直接

●**最低売却価格**
2,489万3,000円

他 入札参加方法、物件詳細などは事前にお問い合わせください。

令和5年度 情報公開制度の運用状況

総務課法規・統計係
☎0562-92-8315

開示請求件数	84件
うち	
全部開示件数	20件
部分開示件数	58件
不開示件数	6件
うち	
審査請求	2件

今月のおやこ川柳

優秀賞　豊明小5年（令和5年度）黒石　悠衣さん

父「初のトーチ　心を燃やし　親離れ」

子「五年生　野外キャンプ　楽しみだ」

問 生涯学習課　☎0562-92-8317

移住支援金対象法人を募集します！

移住支援金とは、東京圏への一極集中の是正および地域中小企業における人手不足の解消を目的に、東京23区（在住者および通勤者）から豊明市内に移住し、市内対象法人に就業した人に移住支援金を支給する制度です。

UIJターン希望者の採用に興味がある企業の人は、ぜひご応募ください。

対象法人になる条件や応募方法は、あいちUIJターン支援センターホームページをご覧ください。

あいちUIJターン支援センターホームページ

支給金額

対象法人が掲載する求人に就職すると移住者に対して、市から支給されます。
※対象法人の負担はありません。

単身 60万円
世帯 100万円（18歳未満の人1人につき100万円を加算）

対象法人になるメリット

「あいちUIJターン支援センター」ホームページに求人情報を掲載するほか、センターで行うUIJターン希望者への就労支援の中で、企業情報を提供します。また、このデータは連携の民間求人サイト運営事業者にも提供するため、当該求人サイトで表示されるようになります。

問 あいちUIJターン支援センター　☎052-308-4859

広告
株式会社ナカノ金物
makita 掃除機在庫あります！
軽くてパワフルな充電式。
充電池・紙パック・フィルターの購入、点検、修理のご相談は当店へお問合わせ下さい。
電話 93-1017 住所 三崎町三崎4-5
PayPay使えます！

広告
はこべる便利屋ハコビット
安心地元の便利屋さん
ちょっとしたお困りごとお電話ください。
豊明市在住、三崎小・豊明中・豊明高出身の梅本が対応致します。
不用品の片付け、草刈り、ゴミ屋敷の片付けなど、何でもお任せください！
0120-553-928（24時間受付）
豊明市西川町善波10-1　（直通）090-1297-9447

広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ

パートタイム会計年度任用職員募集

※パートタイム会計年度任用職員任用登録が必要です。

○短時間保育士、早朝延長保育補助員、看護師

問 こども保育課保育係 ☎ 0562-92-1120

募集職種	内容	勤務時間	勤務場所	報酬※	応募資格
短時間保育士	乳幼児の保育業務全般	お問い合わせください	公立保育園7園のうちいずれか	時給1,115～1,402円	保育士資格を有する人
早朝延長保育補助員	早朝や延長保育時の保育補助業務			時給1,115～1,203円	資格・経験不問
看護師	乳幼児の健康管理など			時給1,115～1,483円	看護師資格を有する人

申 随時募集。写真1枚(縦4㎝×横3㎝)、資格証のコピーをお持ちの上、こども保育課へ直接。
申し込みの際は、事前にお電話ください。

○ファミリー・サポート・センター指導員

問 子育て支援課おやこ健やか係 ☎ 0562-85-3950

募集職種	内容	勤務時間	勤務場所	報酬※	募集人数	応募資格
ファミリー・サポート・センター指導員	活動の調整、事務処理など	午前8時30分～午後5時(勤務日数はお問い合わせください)	子育て支援課	時給1,115～1,350円	1人	55歳までの教員または保育士などの資格を有する人

申 7月12日㈮までに、子育て支援課へお電話ください。

○調理員

問 学校教育課中央調理場 ☎ 0562-92-5730

募集職種	内容	勤務時間	勤務場所	報酬※	募集人数	応募資格
調理員	給食調理補助・洗浄業務	月曜～金曜日(祝日、夏休みなど学校長期休業期間を除く) 午前8時～午後4時 午前のみ・午後のみの勤務可(応相談)	中央調理場	時給1,195円～	3人程度	資格・経験不問

申 随時募集。写真1枚(縦4㎝×横3㎝)をお持ちの上、中央調理場へ直接。
申し込みの際は、事前にお電話ください。

※報酬は学歴・経験年数により決定し、交通費・手当は市の規定によります。

広報とよあけでは情報を9つのカテゴリにまとめ、
色分けとアイコンで分かりやすくご案内しています

税　防災・安全　生活・環境
募集　イベント　シニア
福祉・保健　子育て・教育　その他

広告
お気軽にご相談ください！
● 相続
● 遺言書作成
● 贈与の登記
● 担保抹消
● 成年後見
吉川司法書士事務所
司法書士 吉川 豊
(愛知県司法書士会所属)
豊明市西川町島原2-2-103
TEL 0562-91-4350
吉川事務所 豊明市

広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ

9月の
世界アルツハイマー月間にむけて

オレンジガーデニングプロジェクト

9月にオレンジ色の花を咲かせよう！写真募集！
ーオレンジ色の花の写真を送ってくださいー

　オレンジガーデニングプロジェクトとは、「認知症になっても、暮らしやすいまちをみんなで創っていこう！」という思いから、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を咲かせるプロジェクトです。みなさんで「花を通したつながり」や「認知症を考えるきっかけ」にしませんか？
　市では誰もが『ふつうに暮らせるしあわせ』を続けられるよう、認知症の正しい理解の普及に取り組んでいます。
　8～9月にオレンジ色の花の写真を市役所と図書館で展示します。

募集期間　7月3日㈬～8月30日㈮

応募方法

- 写真データをメールで応募する場合は
  件名に「オレンジガーデニングプロジェクト」と記入して
  ✉nanbuhoukatsu@fukuden-kai.or.jpへ送信

メール応募

- 現像した写真の現物で応募する場合は、①窓口へ直接または②郵送にて
  ①各地域包括支援センターまたは市役所長寿課へ
  ②郵送先　〒470-1166 栄町大根1番地143　特別養護老人ホーム豊明苑内　南部地域包括支援センター行き
  ※原則、写真は返却できませんので、ご了承ください。

問 南部地域包括支援センター　☎0562-96-0808
問 長寿課地域ケア推進係　☎0562-92-1261

とよあけ花マルシェ参加者募集

問 とよあけ花マルシェプロジェクト事務局（産業支援課内）
☎0562-92-8332

豊明が好き！お花が好き！な人集まれ

　「とよあけ花マルシェ」は、市内にアジア最大の鉢物取引量を誇る花き市場があることを背景に、市全体を花の市場（マルシェ）として、市内のお店や団体が集まり、豊明を花で盛り上げようと誕生しました。

TOYOAKE HANA MARCHE
とよあけ花マルシェ

参加条件

花で豊明市を盛り上げたい人！

　豊明市が大好きで盛り上げたい！花の楽しみ方を広めたい！一緒に活動する仲間が欲しい！など、参加のきっかけは何でもOK！
　みんなで楽しく話し合って豊明市を盛り上げよう！
　ほかにもお花のワークショップの講師や、花文化を伝えるアドバイザーなど参加方法はいっぱい！

少しでも気になった人はお問い合わせください！

具体的には…

花マルシェ主催のイベントや講習会の開催

- 出店者やスタッフとして参加

市内外のイベントへの出店

- 花マルシェブースの出店や、スタッフとして参加

市内参加実績　グリーンフェスタ（勅使水辺公園）
市外参加実績　トラベルランド（久屋大通公園）
フラワーフェスティバル（デンパーク）
メーテレ前参道マルシェ（メーテレ本社前）
星が丘天文台マルシェ（星が丘テラス）　など

おたがいさまセンターちゃっと

問 おたがいさまセンターちゃっと
☎ 0562-57-7701

電話番号の掛け間違いにご注意ください

旧ちゃっとの電話番号への掛け間違いが発生しています。古いチケットやチラシをお持ちの人は、旧ちゃっとの電話番号が記載されている可能性がありますので、ご注意ください。

現在の電話番号
☎0562-57-7701

腰が痛くて掃除ができない…
そんな高齢者のお手伝いをする「生活サポーター」を募集しています

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS　SDGsの説明

特に「買い物などの付き添い」でご活躍いただく「のってって号(ちゃっと所有車)」のドライバーを募集しています。

掃除

ごみ出し

料理

30分250円でお手伝いしませんか
～困ったときはおたがいさま～

衣替え

話し相手

買い物

30分以内のお手伝いで、250円分のチケットを利用者から受け取ります。
チケットは換金または時間貯金(将来の自分のために貯める)ができる仕組みです。
生活サポーターになるには、おたがいさま講座の**受講(1回)が必要**です。

■「おたがいさま講座」開催日程(無料・申込不要)

と　き		ところ
7月17日㈬	午後2時～4時	共生交流プラザ「カラット」北館3階活動室3
8月19日㈪		共生交流プラザ「カラット」北館3階活動室1
9月19日㈭		

※上記の日程で受講できない場合、個別で日程を設けますので、お電話ください！

介護保険料のお知らせ

問 長寿課介護保険係
☎ 0562-92-1261

令和6年度の介護保険料額（65歳以上の人（第1号被保険者））が決定しましたので、**決定通知書を7月中旬に郵送**します。

介護保険料の算定
前年の所得に応じて15段階に分けられます（表参照）。年度途中に資格を取得・喪失した人は、月割りで計算します。

特別徴収の人
（年金から天引きされる人）
確定した保険料額（年額）から仮徴収合計額（4月、6月、8月の天引き額）を引いた金額を、10月、12月、令和7年2月の3回に分けて年金から天引きします。

普通徴収の人
（年金から天引きされない人）
確定した保険料額（年額）を、第1期～第8期の8回で、通知書に同封の納付書または口座振替で納付していただきます。10月から特別徴収になる人は、第1期～第3期は普通徴収として納付書または口座振替で納めていただき、10月からは特別徴収として年金から天引きします。

市ホームページ

「基準額」とは、各所得段階で介護保険料を決める基準となる金額。保険料は、本人や世帯の課税状況に応じ段階的に決定。

$$\text{基準額（年額）}\ 69{,}900\text{円} = \frac{\text{市の介護サービス総費用のうち第1号被保険者負担分}}{\text{市の第1号被保険者数}}$$

■第1号被保険者（65歳以上）の年間保険料額

段階	住民税		対象者	保険料の調整率	年間保険料額
	本人	世帯			
第1段階	本人非課税	世帯非課税	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者 本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	基準額×0.285 (0.45)	19,900円 (31,400)
第2段階			本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超、120万円以下の人	基準額×0.45 (0.65)	31,400円 (45,400)
第3段階			本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円超の人	基準額×0.65 (0.655)	45,400円 (45,700)
第4段階		世帯課税	本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	基準額×0.9	62,900円
第5段階［基準］			本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超の人	基準額×1.0	69,900円
第6段階	本人課税		本人の前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.2	83,800円
第7段階			本人の前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	基準額×1.3	90,800円
第8段階			本人の前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	基準額×1.4	97,800円
第9段階			本人の前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の人	基準額×1.6	111,800円
第10段階			本人の前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の人	基準額×1.8	125,800円
第11段階			本人の前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の人	基準額×2.0	139,800円
第12段階			本人の前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の人	基準額×2.2	153,700円
第13段階			本人の前年の合計所得金額が720万円以上920万円未満の人	基準額×2.3	160,700円
第14段階			本人の前年の合計所得金額が920万円以上1,200万円未満の人	基準額×2.5	174,700円
第15段階			本人の前年の合計所得金額が1,200万円以上の人	基準額×2.6	181,700円

※（）内は公費負担による低所得者保険料負担軽減前の値

後期高齢者医療保険料のお知らせ

問 あいち後期高齢者医療コールセンター
☎ 0570-011-558 ※通話料がかかります。

令和6年度の後期高齢者医療保険料額が決定しましたので、**決定通知書を7月中旬に郵送**します。

保険料率の改定

後期高齢者医療制度では、財政運営期間を2年間としており、この期間の医療給付費などの財源に充てるため、保険料率の改定を行っています。

令和4・5年度の保険料率	
所得割率	9.57%
均等割額	49,398円
賦課限度額	66万円

▶

令和6・7年度の保険料率	
所得割率	11.13%※1
均等割額	53,438円
賦課限度額	80万円※2

※1 令和5年の基礎控除後の総所得金額などが58万円以下の被保険者の令和6年度の所得割率は、10.40%を適用し所得割額を算定します。

※2 令和6年度は、令和6年度に新たに75歳になり加入する人を除き、賦課限度額を73万円とします。

愛知県後期高齢者医療制度協定保養所利用助成のご案内

問 愛知県後期高齢者医療広域連合給付課
☎ 052-955-1205

被保険者の健康の保持・増進を目的に、次の協定保養所に宿泊する場合、1人1泊につき1,000円を助成します（4月1日～令和7年3月31日までの1年間で、全保養所合わせて4泊まで助成します）。
※開館状況の確認や宿泊予約は、各保養所に直接お問い合わせください。

協定保養所名	電話番号
豊田市百年草（豊田市）	0565-62-0100
あいち健康の森プラザホテル（東浦町）	0562-82-0211
おんたけ休暇村（長野県王滝村）	0264-48-2111
サンヒルズ三河湾（蒲郡市）	0533-68-4696
すいとぴあ江南（江南市）	0587-53-5555（予約専用）

利用方法

予約時に協定保養所へ「愛知県後期高齢者医療の被保険者」であることを伝え、宿泊当日、保養所の窓口で後期高齢者医療の保険証（マイナンバーカードは使用できません）および利用カード（初回の場合は保険証のみ）を提示し、利用カードに押印を受けてください。精算時に利用料金に対し、1,000円を助成します。

介護保険負担割合証の更新

問 長寿課介護保険係
☎ 0562-92-1261

現在、要介護および要支援認定を受けている人（事業対象者を含む）に交付している負担割合証は、7月31日㈬に有効期限が切れます。対象者には、**手続き不要で8月1日以降の利用者負担割合が記載された新しい負担割合証を7月下旬に郵送**します。

問 健康推進課健康推進係
☎ 0562-85-3009

熱中症を予防しよう

○熱中症はなぜ起こるの？

熱中症とは、高温多湿な環境に体が適応できず
引き起こされる体調不良のことを言います。
体内の水分や塩分のバランスが崩れることや、
体温調節機能が低下することで引き起こされます。

○主な症状

軽症 → めまい・立ちくらみ・一時的な失神 → 頭痛・吐き気・嘔吐（おうと）・体のだるさ → 全身の痙攣（けいれん）・意識がない → 重症

○蒸し暑い日は熱中症に注意

熱中症患者は、梅雨入りの熱くなり始めから増え **7～8月がピーク！**

●**特に注意が必要な日は？…** 急に暑くなる日、風が弱い日、湿度が高い日、気温が高い日
発生場所の約5割は屋内であるため、屋内でも注意が必要です。

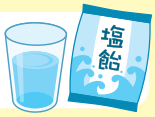
予防のポイント

熱中症アラートなどの情報は環境省ホームページをご覧ください。

環境省ホームページ

環境
- 屋内では、クーラーなどを利用し、窓からの直射日光を遮る遮光カーテンなどを利用しましょう。
- 屋外では、日陰を歩く、日傘や帽子を使用するなど、直射日光を避けましょう。
こまめに休憩を入れるなど工夫しながら、できるだけ風通しの良い涼しい場所で過ごしましょう。
- 体調の悪いときは、外出を避け、暑さを避けましょう。

水分補給
- 水分は1日あたり1.2ℓが目安です。
喉が渇く前に水分補給を心掛けましょう。



服装
- 通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服を選びましょう。

食事と休養
- 規則正しい生活と1日3食が基本です。
特に肉、魚、大豆製品などのたんぱく質を意識して疲労回復、野菜・海藻でビタミンやミネラル補給をしましょう。

体力づくり
- ウォーキングやストレッチなどを習慣化し、日ごろから暑さに負けない体づくりをしましょう。

スポーツ活動中の熱中症予防

問 生涯学習課文化・スポーツ係 ☎ 0562-92-8317

7月・8月の暑い時期になると、熱中症患者が多く発生します。スポーツをする際は、「屋内屋外問わず、長時間の運動は避ける、こまめに水分補給をする」などの熱中症対策に努めましょう。

＼ 毎回約60人が参加しています！ウォーキング推進員がご案内します！ ／

とよあけ健康ウォーキング

問 健康推進課健康推進係
☎ 0562-85-3009

7月・8月の「とよあけ健康ウォーキング」は熱中症などの危険があるため安全面を考慮し、実施しません。

ぜひ献立の参考にしてください

第2次 とよあけ健康21計画

とよあけヘルシーレシピ

認定 No.54

個人部門 ◆ 考案：まこちゃんさん（三崎町）

トマたま

材料（2人分）

トマト	6個
卵	2個
にんにく	2かけ
中華調味料	小さじ2
ねぎ	20cm
サラダ油（ごま油）	大さじ2

作り方

1. フライパンにサラダ油を入れ、一口大に切ったトマトと、みじん切りにしたにんにくを炒める。
2. 卵を溶き、中華調味料と同時に1に入れ、混ぜ合わせ炒める。
3. 皿に盛り付け、みじん切りのねぎをのせる。

ここがポイント

卵の固さはお好みで！
火加減で調整すると良いですよ！

その他の認定レシピは市ホームページに掲載中

市ホームページ

「とよあけヘルシーレシピ」を募集中です。
詳細は市ホームページをご覧ください。

問 健康推進課健康推進係　☎ 0562-85-3009

隙間時間に+10（プラステン）！

+10から始めよう！

●+10（プラステン）とは…

健康寿命を延ばすために、「今よりも10分・10回多く体を動かす」を呼びかけているコーナーです。今月は隙間時間の活用の中でも「通勤時間」に着目していきましょう！

忙しい日々だからこそ効率よく、健康を意識できるといいですね。

通勤時間や仕事中の一工夫で健康UP！！

●それぞれの通勤手段に、こんな一工夫があります♪

徒歩・自転車
いつもの通勤コースを少し変えてみるのはいかがでしょうか。例えば、「○時までに退勤できた日は活動を意識したいつもより距離の長いコース」で！

自家用車
できるだけ職場から遠い駐車場に停めることで活動量もUPします！通勤に工夫が難しければ職場内で使用するトイレを遠い場所に変えてもいいかもしれません。

電車・バス
いつも利用するバス停や駅から1つ手前で下車できると1日の活動量がUP！参考に、市内の電車3駅の各距離間隔は約2kmです。片道で約25分間の活動を増やすことができますよ！

「運動」は苦手な人でも「活動」を増やすことならできるかもしれません！ポイントは無理なく日々の生活にちょっとの一工夫です♪

★次回のテーマ「トイレの後の+10」★

安全のために

- 体を動かす時間は少しずつ増やしていく
- 体調が悪い時は無理をしない
- 病気や痛みのある場合は、医師や健康運動指導士などの専門家に相談する

問 健康推進課健康推進係　☎ 0562-85-3009

アルコール依存症家族教室のご案内

問 桶狭間病院藤田こころケアセンター医療福祉相談室
☎ 0562-97-1361

内 容　医師、看護師、心理士、作業療法士、精神保健福祉士の専門職による講義とフリートーク
と き　7月13日㈯午後2時～4時※毎月1回第2土曜日
ところ　桶狭間病院藤田こころケアセンター5階講義室
対 象　アルコール問題でお悩みのご家族
参加費　1人500円（資料代、お茶代）
申込み　開催1週間前までに電話にて。
それ以降は要相談。
詳細は同病院ホームページをご確認ください。

藤田こころケアセンター家族教室

市民歩け歩け運動

問 生涯学習課文化・スポーツ係
☎ 0562-92-8317

と き　8月4日㈰午前7時～8時（雨天決行）
ところ　二村山地蔵尊前集合
内 容　自宅から二村山地蔵尊を目指して歩きます。

※保険などへの加入はしていません。自己責任で事故やけがに注意してください。
※1回参加ごとにスタンプカードにスタンプを1つ押します。10回参加ごとに参加賞があります。

7月 子育て情報アラカルト

「とよあけ予約サポート」のアクセス方法
とよあけ子育てアプリ・市ホームページ、
または二次元コードよりアクセスしてください。

あそび

名　称	と　き	ところ	対　象	内　容	定　員	申込み
はじめまして 赤ちゃんの会	10日㈬ 午後1時30分～2時20分	子育て支援センター「たけのこ」	令和6年2月生まれのお子さんと保護者	ふれあい遊びと交流会	10組	「とよあけ予約サポート」
ぴよぴよ広場（旧0歳児集まれ）	12日㈮ 午後1時30分～2時20分		0歳児(5～11か月)のお子さんと保護者		10組	子育て支援センター「たけのこ」へ直接
にこにこ広場	23日㈫ 午前10時～11時		1歳以上のお子さんと保護者	親子遊び、手遊び、絵本、簡単な制作	10組	

名　称	と　き	ところ	その他
親子で遊びましょう（自由参加）	4日㈭午前10時30分～	各児童館	親子で触れ合い遊びなどをします。日程変更がある場合がありますので、各児童館へお問い合わせの上、お出かけください。
多胎児交流会（さくらんぼの会）	7月はお休みです	子育て支援センター「たけのこ」	
保育園≪子育てルーム≫（自由参加）各保育園に直接お出かけください。	9日㈫午前10時～11時	青い鳥・栄・南部・西部	0歳～就学前の乳幼児と保護者対象 ※動きやすい服装でお出かけください。
	16日㈫午前10時～11時	二村台・舘・中部	
	8日㈪午前10時～11時	むつみ	
幼稚園で遊ぼう！（自由参加）各幼稚園にお問い合わせの上、直接お出かけください。	8日㈪午前10時～11時30分(雨天決行)	暁幼稚園	☎0562-97-1266
	5日㈮午前10時～11時	リジョイス幼稚園	☎0562-92-1943　夏まつり(全未就園児)　鼓笛発表
	10日㈬午前10時～11時30分	豊明幼稚園	☎0562-92-3121
	4日㈭午前10時～11時30分	星の城幼稚園	☎0562-92-3751　七夕飾りを作ろう
	6日㈯午前9時～11時30分	名短付属幼稚園	☎0562-97-1308

子育て支援センター「たけのこ」(時間で入れ替え制)
※市ホームページにて利用時間帯をご確認ください。
未就学児親子が自由に利用できます。
ぜひ遊びにきてください。
開所時間　月曜～土曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時

桜花学園大学・名古屋短期大学子育て支援室(さくらんぼ)
子育て交流会を本学7号館1階子育て支援室(プレイルーム)で行っています。
詳細はホームページ「チャイルドエデュケア研究所」にてご確認ください。
URL https://www. ohkagakuen-u.ac.jp/koso/home.html

まなび

名　称	と　き	ところ	対　象	内　容	定　員	申込み
マタニティクラス「赤ちゃんの特徴を知ろう編」	26日㈮ 午後1時30分～3時	保健センター	妊婦さんとご家族	赤ちゃんの特徴・子育てのポイントを、DVD視聴や赤ちゃんのお世話体験(あやし方、げっぷのさせ方など)を交えてお伝えします。	32人	「とよあけ予約サポート」 ※定員になり次第締め切り 問合せ 子育て支援課おやこ健やか係
ファミリークラス「安心プレママ！子育てサポート編」	16日㈫ 午後1時20分～2時30分	子育て支援センター「たけのこ」	妊婦さんとご家族	妊娠期～出産後に使えるサポートや保育園の情報、地域の施設を紹介します。	14人	
離乳食講習会（前期）	30日㈫ ①午後1時10分～1時55分 ②午後2時30分～3時15分		離乳食を開始するお子さんと保護者	管理栄養士の講話と試食	①②各回10組	
離乳食講習会（後期）	29日㈪ 午前10時30分～11時30分	保健センター	9～11か月ごろの3回食をはじめるお子さんと保護者		10組	

そうだん

名　称	と　き	ところ	内　容
育児相談	3日㈬・10日㈬・17日㈬・31日㈬ 午前10時～11時	保健センター	身長・体重を測りながら、保健師・管理栄養士がお子さんの成長発達や子育ての相談を実施しています。 持ち物　母子健康手帳、バスタオル、おむつなどのお出かけセット 申込み　「とよあけ予約サポート」　※前日午後5時までに要予約 問合せ　子育て支援課おやこ健やか係
	24日㈬午前10時～11時	子育て支援センター「たけのこ」	
★障がい児・発達相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	豊明市児童発達支援センター「どんぐり」	●満18歳未満の子どもの障がい・発達に関する相談 ●障がい児福祉サービスの相談や、関係機関との連絡調整および情報提供など
★その他 子育てに関する相談	月曜～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	子育て支援センター「たけのこ」	子育てに関することはお気軽にご相談ください。

★は各開催場所へご確認ください。

問合せ・申込み

各施設は、上記以外の行事や相談も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

子育て支援センター「たけのこ」	☎0562-85-1501 ☎080-9275-2474(相談専用)
豊明市児童発達支援センター「どんぐり」	☎0562-85-6661
子育て支援課おやこ健やか係	☎0562-85-3950
ファミリー・サポート・センター	☎0562-92-5515
桜花学園大学・名古屋短期大学チャイルドエデュケア研究所	☎0562-97-1306

ふぁみさぽ依頼会員入会説明会
※説明には1時間程度かかります。

と　き 月曜～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後4時(随時)
ところ ファミリー・サポート・センター

と　き 2日㈫ 午前10時30分～11時30分
ところ 子育て支援センター「たけのこ」
※事前にお申し込みください。

乳幼児健診

問 子育て支援課おやこ健やか係
☎ 0562-85-3950

名　称	対　象	と　き	受付時間	ところ	備　考
3か月児健診	令和6年 3月生	7月 3日㈬	個別にご案内します	保健センター	○対象児には健診日時と詳細を個人通知しています。 ○内容を確認し、必要事項を記入の上、お持ちください。
	令和6年 4月生	8月 1日㈭			
1歳6か月児健診	令和4年12月生	7月 4日㈭			
	令和5年 1月生	8月 2日㈮			
2歳3か月児歯科健診	令和4年 3月生	7月 5日㈮			
	令和4年 4月生	8月 5日㈪			
3歳児健診	令和3年 6月生	7月 9日㈫			
		7月10日㈬			
	令和3年 7月生	8月 6日㈫			
		8月 7日㈬			

子どもの予防接種

子どもの予防接種には、国が定めた定期予防接種（ロタウイルス、ヒブ感染症、小児の肺炎球菌感染症、B型肝炎、4種混合、5種混合、BCG、MR、水痘、日本脳炎、2種混合、ヒトパピローマウイルス）と、任意で受ける予防接種があります。母子健康手帳を確認して、ワクチンの種類ごとにそれぞれ接種に適した時期に予防接種をしましょう。

★転入などの関係で、健診案内が送付できない場合があります。健診1週間前になっても案内が届かない場合は、子育て支援課へお問い合わせください。

妊娠中の講座も毎月開催！
詳細はP20「子育て情報アラカルト」をご覧ください。

低所得世帯の妊婦に対する初回産科受診料助成事業

問 子育て支援課おやこ健やか係
☎ 0562-85-3950

低所得世帯に属する人が、妊娠判定の診察や検査を受けるために、初めて医療機関を受診する費用（初回産科受診料）の一部を助成します。令和6年4月1日以降の受診分が対象です。

対　象 以下のすべての要件を満たす人
- 初回産科受診をした日および申請日に市内に住民票がある人
- 住民税非課税世帯または生活保護受給世帯に属する人
- 妊娠の診断を受けるために産科を受診し、妊娠が確定している人
- 市と医療機関などの関係機関が情報を共有し、必要な支援を受けることに同意する人

7月生まれ HELLO! BABY!

沓掛町

芹川 瑞季（せりかわ みずき）ちゃん
にこにこ笑顔で
すくすく育ってね！

福田 凛乃（ふくだ りの）ちゃん
笑顔がかわいいりの♡
これからも色々な表情を
見せてね♡

栄町

田中 来和（たなか らいと）ちゃん
☆大好きなお兄ちゃんと、
これからも仲良くね☆

前後町

天草 朝陽（あまくさ あさひ）ちゃん
誕生日おめでとう♥
お姉ちゃんと仲良くね^_^

新栄町

加藤 陽葵（かとう ひまり）ちゃん
太陽のように明るく
すくすく元気に育ってね！

山本 旭（やまもと あさひ）ちゃん
あっという間に一年！
成長が嬉し寂しです。

阿野町

お子さんの写真を募集しています

市内在住で令和5年9月生まれのお子さんを募集。お子さんが写っている写真（L版プリント・裏面にお子さんの名前を記載）または画像データ（メール添付）と郵便番号・住所・保護者とお子さんの氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・20字前後のメッセージを記入の上、〒470-1195秘書広報課「ハローベビー」係へ郵送、メールまたは直接。

掲載号 2024年9月号
締切日 7月9日㈫

秘書広報課秘書広報係
☎0562-92-8360
✉koho@city.toyoake.lg.jp
※応募者多数の場合は抽選となります。
※郵送、メールの送受信にご不安な場合は、応募後に秘書広報課へご確認ください。

楽・らく子育てセミナー

問 子育て支援課おやこ健(すこ)やか係
☎ 0562-85-3950

子育てを頑張っているママの気持ちが少しでも「らく」になり、「楽」しく子育てに向き合える時間が増えるようなセミナーを開催しています。

セミナーを通じて、子育ての困りごとの具体的な対応を一緒に考えませんか。

と き	内 容	
第1回 7月23日㈫	★学ぼう★ 子どもの特徴を知ろう	幼児期(1歳～2歳ごろ)の子どもの心や体の成長について、子育て中のママと数多く面接経験のある臨床心理士が講義形式でお話しします。
第2回 8月 6日㈫	★話そう★ 子育て中のエピソード	トイレットトレーニング、遊び食べなど、子育て中のうまくいかない場面、困ってしまう場面などを、みんなで話し合ってみましょう。
第3回 8月20日㈫	★考えよう★ 困りごと相談会	第2回の中で話した困りごとエピソードについて、具体的な対応などを臨床心理士や他のママたちと一緒に話し合ってみましょう。
第4回 9月 3日㈫	★やってみよう★ あなたの楽・らく子育て	前回までを通して、子育てに取り入れたいことを考えてみましょう。

と き 午前10時～11時(受付：午前9時45分～9時55分)
※託児が必要な人は午前9時45分までに託児室へお越しください。

ところ 保健センター　**定 員** 15人程度(要予約)

申込み 7月2日㈫～16日㈫に、とよあけ子育てアプリ、またはとよあけ予約サポートにて

託 児 0歳～未就学児のお子さんが対象
※当日は、お子さんのお出かけグッズなどをお預かりするため1袋にまとめてお持ちください。

とよあけ予約サポート

インターネットから予約できます！

児童館からのお知らせ

問 子育て支援課児童係
☎ 0562-85-3950

小学生のみんな、児童館へ遊びに来ませんか

児童館は、1年生になったら1人で遊びに来ることができます。お家の人と安全な道や交通ルールを確認して、児童館へ遊びに来てください。いろいろな遊びを用意して待っています。

7月 児童館の行事案内

場 所	電話番号	行事名	期 間	時 間	対 象
中央(ちゅうおう)	☎93-6601	七夕製作	2日㈫～7日㈰	午後3時30分～	小・中学生
		サイコロクエスト	26日㈮	午後3時30分～	小・中学生
南部(なんぶ)	☎97-7575	夏まつり	19日㈮	午後2時30分～	小学生
		作ってみよう①	29日㈪	午後3時～	小学生
北部(ほくぶ)	☎92-3337	サマーフェスティバル	19日㈮	午前10時30分～	幼児親子
				午後2時～	小・中学生
		ほくぶであそぼ	29日㈪	午後3時～	小・中学生
西部(せいぶ)	☎98-2200	ビーチバレー月間	7月中	午後3時30分～	小学生
		作ってみよう	8日㈪・9日㈫	午後3時30分～	小学生
ひまわり	☎97-4331	作ってみよう	1日㈪～6日㈯	午後3時30分～	小・中学生
		夏休みを楽しもう	22日㈪～27日㈯	館だよりをご覧ください	小・中学生
コスモス	☎95-2529	夏祭り	19日㈮	午後1時40分～	小学生
		将棋クラブ	毎週金曜日	午後4時～	小学生
大宮(おおみや)	☎93-8808	ビーチラリーをしよう	2日㈫～18日㈭	午後3時20分～	小学生
		夏祭り	19日㈮	午後2時～3時	小学生

※上記行事は、変更または中止となる場合があります。開催の有無は、各児童館にご確認ください。

ふるさと応援奨学金制度（貸付型）

問 学校教育課学校教育係
☎ 0562-92-8316

大学など（専攻科、別科および大学院は除く）・短期大学・専修学校の専門課程への進学を希望する人に、入学金を支援します。

大学などを卒業した年の翌年1月1日から10年間で返還していただきます。ただし、大学などを卒業後、毎年1月1日現在、市内に住民票があり、かつ引き続き居住していただくとその間は返還が免除されます。

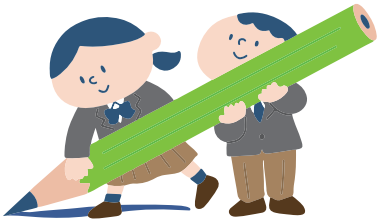
対　象 応募資格を満たす人
※応募資格の詳細は市ホームページをご確認ください。

定　員 1人

申込み 7月1日㈪～31日㈬（当日消印有効）に学校教育課へ申請書（市ホームページよりダウンロード可）に必要事項を記入の上、提出書類を添付して郵送、または直接。

その他 郵送の場合は記録の残る「特定記録」、「書留」などをご利用ください。
提出書類の詳細は市ホームページをご確認ください。

市ホームページ



農村環境改善センターの学習利用

問 農業政策課農政係
☎ 0562-92-8312

7月より、地域の学生に学習の場を提供するため、農村環境改善センターを学習スペースとして開放します。

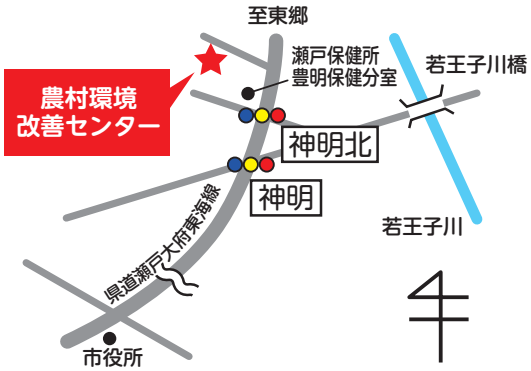
と　き 午前9時～午後5時
※10月～1月は午前9時～午後4時

ところ 一般利用の予約のない部屋を開放します。
※すべての部屋に予約が入っている場合は利用できません。

対　象 小学5・6年生、中学生、高校生

目　的 自主学習を目的とした利用に限ります。

申込み 事前（当日可）に農村環境改善センターへ電話で利用連絡をしてください。



農村環境改善センター（沓掛町石畑141）
☎0562-93-4401

● 休館日
月曜日（祝日の場合は開館し、翌日以降の最も早い祝日でない日に休館）、12月29日～翌年1月3日

親子下水道教室

問 境川浄化センター
☎ 0566-25-1295

この教室では水質分析や施設の見学を行うことで、下水道の大切さ、役割や仕組みを理解しながら、夏休みの1日を楽しく過ごしていただくことを目的としています。顕微鏡による微生物観察、工作や施設の見学などを通じて、下水道の役割を親子で楽しく学びます。

と　き 7月25日㈭・30日㈫午前9時30分～正午

ところ 境川浄化センター（刈谷市衣崎町2丁目20番地）

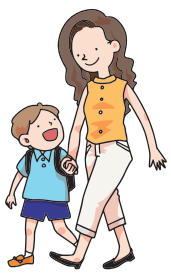
対　象 小学生およびその保護者※薬品などを使用する場合があります。ご理解の上、ご参加ください。

定　員 各16組（先着順）

参加費 無料

申込み 7月8日㈪～12日㈮午前9時～午後5時
境川浄化センターへ電話にて※時間前の受け付けはできませんので、ご了承ください。

その他 天候などにより中止となる場合があります。



令和6年度夏休み子ども講座

問 とよあけ市民大学「ひまわり」事務局
☎ 0562-92-8817（土曜・日曜日、祝日除く午前10時～午後2時）

ところ 共生交流プラザ「カラット」
対　象 小学生・中学生（幼児向け親子講座は除く）※住所は問いません
申込み
- WEB申し込み（同時クレジット決済）のみとなります。公式LINEにて友達追加していただき、ページの左下の「体験講座YUCACY申込」よりお申し込みください。
- 複数人の申し込みも可能です（5人まで）。参加者を追加する+を押して参加者の必要事項をご入力ください。
- 定員に達し次第受付終了となります。
- 申込状況によっては追加講座を設定する場合があります。その場合は、公式LINEにてお知らせします。
- 受講生都合によるキャンセルの場合、返金はできませんのでご了承ください。

WEB申し込み期間
7月1日㈪正午～7月11日㈭午後11時

とよあけ市民大学「ひまわり」公式LINE

講座番号	講座名	講師名	日程	曜日	時間	会場	受講料（円）	教材費（円）	定員
1	かわいすぎるヘアピン作り♡（2こ）①	とみた♡ゆい	7月20日	土	午前10時～11時30分	活動室5（北）	800	2こで2,100	20
2	かわいすぎるヘアピン作り♡（2こ）②	とみた♡ゆい	7月20日	土	午後1時～2時30分	活動室5（北）	800	2こで2,100	20
3	夏休み子ども書道教室（午前）（小学3年生以上）※1	小幡釣舟（おばたちょうしゅう）	7月23日	火	午前10時30分～正午	活動室3（北）	800	200	20
4	夏休み子ども書道教室（午後）（小学3年生以上）※1	小幡釣舟（おばたちょうしゅう）	7月23日	火	午後1時30分～3時	活動室3（北）	800	200	20
5	【親子講座】夏まつりちらし寿しを作ろう！（午前）※2	加藤弥生	7月24日	水	午前10時～正午	調理室	800	2,100	10組
6	【親子講座】夏まつりちらし寿しを作ろう！（午後）※2	加藤弥生	7月24日	水	午後1時～3時	調理室	800	2,100	10組
7	うちゅうボトルを作っちゃおう♪①	とみた♡ゆい	7月27日	土	午前10時～11時30分	活動室2（南）	800	2,100	20
8	うちゅうボトルを作っちゃおう♪②	とみた♡ゆい	7月27日	土	午後1時～2時30分	活動室2（南）	800	2,100	20
9	糸かけアートでストラップを作ろう（2こ）※3（小学3年生以上）	和田庸子	7月29日	月	午前10時～11時30分	活動室2（北）	800	2こで1,000	15
10	【親子講座】ナポリタン&フルーツゼリーを作ろう	大村千香子	8月1日	木	午前9時45分～午後0時30分	調理室	800	2,600	12組
11	スティックライトとプッシュポップを作ろう①	とみた♡ゆい	8月1日	木	午前10時～11時30分	活動室3（北）	800	2,300	20
12	スティックライトとプッシュポップを作ろう②	とみた♡ゆい	8月1日	木	午後1時～2時30分	活動室3（北）	800	2,300	20
13	カラダあそび！！（小学生）	本田由美	8月1日	木	午後1時30分～3時	パフォーマンススタジオ	800	200	16
14	パンケーキの食品サンプルを作ろう♪①（小学3年生以上）	とみた♡ゆい	8月3日	土	午前10時～11時30分	活動室4（北）	800	2,600	20
15	パンケーキの食品サンプルを作ろう♪②（小学3年生以上）	とみた♡ゆい	8月3日	土	午後1時～2時30分	活動室4（北）	800	2,600	20
16	かくれている虫クイズ・虫のふしぎいろいろ	香田　博	8月6日	火	午前9時45分～11時45分	活動室1（北）	800	0	15
17	キラキラレジンのモビールを作ろう♡（小学4年生以上）	西澤加奈子	8月6日	火	午前10時～11時30分	活動室2（北）	800	1,300	15

講座番号	講座名	講師名	日程	曜日	時間	会場	受講料(円)	教材費(円)	定員
18	科学実験教室「飛行体をあやつる世界」 (小学生)	おか　ゆか	8月6日	火	午前9時30分～ 11時	活動室3 (北)	800	1,600	15
19	トランプ手品入門 (小学3年生以上)	荒川　隆	8月6日	火	午前10時30分～ 正午	活動室4 (北)	800	0	20
20	【親子講座】 ピザ&ポップコーン作り(午前)	大村千香子	8月6日	火	午前9時45分～ 午後0時30分	調理室	800	2,400	12組
21	ミニカリンバに絵を描いて曲を弾こう	倉田彰子	8月6日	火	午後1時15分～ 2時45分	活動室1 (北)	800	2,600	10
22	樹脂粘土でミニチュアパンを作りましょう	石原文子	8月6日	火	午後1時30分～ 3時30分	活動室3 (北)	800	1,600	15
23	【親子講座】 ピザ&ポップコーン作り(午後)	大村千香子	8月6日	火	午後1時30分～ 4時15分	調理室	800	2,400	12組
24	キラキラ☆ワクワク☆液体まんげきょう作り (小学2年生以下は保護者同伴)	松尾美香	8月7日	水	午前10時～ 正午	活動室1 (北)	800	900	10
25	光る！クラゲガラスドームキーホルダー作り(午前) (小学3年生以下は保護者同伴)	上田奈緒美	8月7日	水	午前10時～ 11時30分	活動室2 (北)	800	2,100	20
26	カラフルな夏の昆虫を作ろう	よでん圭子	8月7日	水	午前10時30分～ 正午	活動室3 (北)	800	600	20
27	自分だけのマグカップを作ろう (小学3年生以下は保護者同伴)	伊藤美加	8月7日	水	午前9時30分～ 11時30分	活動室4 (北)	800	2,100	24
28	クラフトテープでバッグを作ろう(午前)※4 (小学3年生以上)	成田エコ	8月7日	水	午前9時30分～ 11時30分	活動室5 (北)	800	1,000	10
29	ダンボールでマジックハンドを作ろう (小学4年生以上)	太田博文	8月7日	水	午前9時30分～ 11時30分	活動室1 (南)	800	1,600	20
30	Let's Dance!!	RYUICHIRO	8月7日	水	午前10時30分～ 正午	パフォーマンス スタジオ	800	0	30
31	【親子講座】 カレー&ナンを作ろう	大村千香子	8月7日	水	午前9時45分～ 午後0時30分	調理室	800	2,600	12組
32	光る！クラゲガラスドームキーホルダー作り(午後) (小学3年生以下は保護者同伴)	上田奈緒美	8月7日	水	午後1時～ 2時30分	活動室2 (北)	800	2,100	20
33	レインボースティックをくるくる回そう (小学3年生以下は保護者同伴)	重野暁美	8月7日	水	午後1時15分～ 2時45分	活動室4 (北)	800	700	20
34	クラフトテープでバッグを作ろう(午後)※4 (小学3年生以上)	成田エコ	8月7日	水	午後1時15分～ 3時15分	活動室5 (北)	800	1,000	10
35	ダンボールでとびだせ海賊くんを作ろう	太田博文	8月7日	水	午後1時30分～ 3時30分	活動室1 (南)	800	1,300	20
36	カラフルあんこでお花を作りケーキを飾ろう	石原文子	8月7日	水	午後1時30分～ 3時30分	調理室	800	1,600	10
37	【幼児向け親子講座】 親子で楽しむ感触遊び～小麦絵の具 ※離乳食の始まった、小麦アレルギーのない 0歳以上のお子さんと保護者	安達江美里	8月7日	水	午前10時～ 11時	多目的室	800	900	20組

申し込み完了後、以下の内容をメッセージにてお知らせください。
※1 宿題の文字を7月18日㈭までにお知らせください
※2 アレルギーのある人はその食材を7月11日㈭までにお知らせください
※3 希望の形を7月11日㈭までにお知らせください(花、ハート、くま、星の中から2つ)
※4 希望の色を7月11日㈭までにお知らせください(パステルミント・茶色・ピンク・水色)

夏休み工作教室

問 図書館　☎ 0562-92-4946

○夏のジオラマをつくろう！

- **と　き** 8月8日㈭ 午後1時30分～3時30分
- **ところ** 図書館2階会議室
- **対　象** 工作教室が初めての、市内在住の小学生
- **定　員** 20人（先着順）
- **参加費** 無料
- **持ち物** 筆記用具
- **講　師** 田内祥子氏（アトリエユーモア）
- **申込み** 7月10日㈬午前9時から図書館へ電話または直接

夏休みプログラミング教室

問 図書館　☎ 0562-92-4946

○ゲームを作ってみよう

- **と　き** 8月24日㈯ 【初級編】午後1時～2時30分（初めてプログラミングをする人） 【中級編】午後3時～4時30分（初級編を一度でも受けた人）
- **ところ** 図書館2階会議室
- **対　象** 小学4年生～中学生※住所は問いません
- **定　員** 各回15人（先着順）
- **参加費** 無料　**持ち物** 筆記用具
- **講　師** 豊明高等学校天文科学部員
- **申込み** 7月24日㈬午前9時から図書館へ電話または直接

夏休みこども図書館員

問 図書館　☎ 0562-92-4946

- **と　き** 7月24日㈬ 午後1時30分～4時
- **ところ** 図書館
- **対　象** 市内在住の小学5・6年生
- **定　員** 8人（初めての人優先、先着順）
- **参加費** 無料
- **持ち物** 筆記用具、飲み物
- **申込み** 7月5日㈮～12日㈮（休館日を除く）午前9時～午後5時に図書館へ電話または直接
- **その他** 動きやすい服装でご参加ください。

夏休み小学生K-POPダンス体験教室

問 福祉体育館
☎ 0562-93-5001

- **と　き** 8月6日・20日・27日各日火曜日（全3回） ①【未経験者対象】午後5時30分～6時30分　②【経験者対象】午後6時40分～7時40分
- **ところ** 福祉体育館剣道場　**対　象** 小学生※住所は問いません
- **定　員** 各20人
- **参加費** 2,400円 各自治体の子育て支援カード、消防団員家族証を受講料支払い時にご提示いただいた人は、料金から100円の割引をします。
- **持ち物** 運動のできる服装、飲み物、室内用シューズ
- **申込み** 7月1日㈪～10日㈬（必着）※月曜日休館 ①往復はがき（1教室1人1枚）に必要事項を記入の上、郵送（記入例参照）。 ②インターネット（福祉体育館ホームページをご覧ください）

【追加募集】
定員に達していない教室は追加募集します。空き状況は7月27日㈯に公開します。開館時間は午前8時30分からですが、受け付けは7月28日㈰午前9時から先着順です。

【注意事項】
①受講中のけがに関して、指定管理者の保険が適用されます。
②一度納められた受講料は返還できません。ご了承ください。
③他の人への譲渡はできません。
④行き帰りは保護者責任の元、十分な安全管理をお願いします。

往復はがきの書き方

往信（表）　返信（裏）

63 往信
470－1123
豊明市福祉体育館内
「夏休み小学生K-POPダンス体験教室」係 行
西川町笹原26番地1

※返信欄ですので記入しないでください

返信（表）　往信（裏）

63 返信
□□□－□□□□
申込者住所（建物名・号室まで）
申込者氏名　様

夏休み小学生K-POPダンス体験教室
氏名（ふりがな）
※保護者の氏名（ふりがな）も記入
学年・年齢
郵便番号・住所
電話番号

市内事業者のみなさまへ

チョイソコとよあけのスポンサーになってください！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS　SDGs説明

チョイソコ　問 企画政策課施設・交通マネジメント係
☎ 0562-92-8318

移動にお困りの高齢者などの外出支援を図るため、ぜひ応援をよろしくお願いします。

「チョイソコ」とは

「チョイとソコまで、ごいっしょに」を合言葉に、病院、薬局、買い物など高齢者の生活や健康に必要な特定の目的地へ、定額の運賃で利用者が乗り合わせて移動する豊明市発祥の乗り合い送迎サービスです。
市では、この「チョイソコ」を新しい交通の仕組みとして、交通不便地域の人の移動支援と高齢者などの積極的な外出支援の2つを目的に市内全域を運行しています。詳細は市ホームページをご確認ください。

市ホームページ

スポンサーとは

チョイソコとよあけは、スポンサー（事業者様）協賛型のビジネスモデルです。スポンサーのみなさまからの協賛・ご協力などにより運営費用の一部を支えていただくことで、事業運営の維持を図っています。
また、スポンサー協賛により停留所が増えることで、高齢者などの外出促進と移動の利便性が向上します。

スポンサーの特典

❶事業所の前などにチョイソコの停留所を設置できます（外出時の目的地になります）。
❷スポンサーボードに企業名を掲載します（市役所や市ホームページでの企業紹介）。
❸チョイソコ通信（2,000人以上のチョイソコ会員に毎月発行）による事業者様の紹介など。

市民による市民のための市民講座

とよあけ市民大学「ひまわり」からのお知らせ

とよあけ市民大学「ひまわり」
“市民による市民のための市民講座”です。今まで行政中心だった講座を今度は市民と行政との協働で市民である受講生からの受講料で、市民が運営しています。
市民の誰もが講師になって教え、生徒になって学ぶ、市民の楽しい交流の場が広がっています。

●講座体験フェスティバル（入場無料）

お気軽にお越しください。
と き 7月13日㈯午前10時～午後4時（体験受付終了：午後3時30分）
ところ 文化会館ギャラリー、小ホール　内 容 講座体験（別途教材費）や作品展示、発表など

●令和6年度前期講座開催中

講座に空きがあれば受講のお申し込みができますので、事務局にお問い合わせください。

●令和6年度後期講座

広報とよあけ8月号にてご案内します。

●夏休み子ども講座をご案内しています。

P24・25のほか、学校にて配布したチラシなどでもご案内しています。
公式LINEよりお申し込みください。
申込み 7月1日㈪正午～7月11日㈭午後11時

夏休み子ども講座

カラフルあんこでお花を作りケーキを飾ろう

キラキラレジンのモビールを作ろう♡

●陶芸教室　変更のお知らせ●

広報とよあけ4月1日号折り込みの「生涯学習情報 チャレンジ 2024 前期」に掲載している、「ひまわり 前期 陶芸教室 ④ろくろ体験」は、講師都合によりろくろを使用しない食器（小鉢2個もしくは大鉢1個）の内容に変更します。

【事務局】とよあけ市民大学「ひまわり」
共生交流プラザ「カラット」北館2階　総合受付内
☎0562-92-8817
午前10時～午後2時（土曜・日曜日、祝日を除く）

ホームページ　公式LINE

令和6年度　県陶磁美術館・市生涯学習課

「出張！陶芸館」inとよあけ
～あなたのまちに、陶芸館がおじゃまします～

県陶磁美術館ホームページ

問 県陶磁美術館陶芸館
☎ 0561-84-7474

7月　「恐竜をつくろう！」

と き 7月21日㈰午後1時30分～4時　ところ 陶芸の館（大蔵池公園内）
対 象 どなたでも　定 員 20人※応募者多数の場合は抽選　参加費 1,500円
申込み 7月10日㈬までに県陶磁美術館ホームページ内、あいち豊明市電子申請・届出システムにて。
応募者多数の場合は、抽選となりますので抽選結果を必ずご確認ください。
抽選結果は7月12日㈮ごろお知らせします。
主 催 県陶磁美術館・市生涯学習課
その他 令和6年度は、8月まで毎月第3日曜日に「出張！陶芸館」inとよあけを開催する予定です。
詳細は、随時県陶磁美術館ホームページをご覧ください。

伝言板
市民のみなさまからの情報です

子どもの結婚、心配じゃないですか？

子どもの結婚のために親が今すぐできること相談会「親ができる婚活のコツ」
時 7月9日㈫午前10時30分～　所 市内カフェ
対 30～40代の独身の息子を持つ人　定 5人（先着順）　¥ 無料（お茶代は自己負担）
問 全国結婚相談業教育センター　秦由美　☎080-3068-5757

司法書士・税理士・弁護士による「相続セミナー&相談会～笑顔相続の作り方～」

時 7月27日㈯午後2時～5時（相談会は午後4時15分～）　所 豊明市商工会館1階ホール
内 相続セミナーおよび相談会　定 15人（セミナー）　¥ 無料　申 事前予約不要
問 吉川司法書士事務所　吉川　☎0562-91-4350

伝言板の原稿募集中！
掲載号：2024年9月号
締切日：7月9日㈫

[申込み] 秘書広報課秘書広報係
☎ 0562-92-8360　FAX 0562-93-7736　✉ koho@city.toyoake.lg.jp

掲載不可内容
- 営利、宗教、政治、公序良俗に反するもの
- 入場料、参加費、会費（月換算）が1,000円を超えるもの
- 求人、求職に類するもの
- 事業者、指導者などが生徒を募集するもの

募集規定
- 申し込みはメール、ファックスまたは直接。
- 申し込み多数の場合は、市内の催し、団体を優先します。
- 内容は調整する場合があります。

とよあけ

施設行事のご案内

文化会館

☎0562-93-3310

ホームページ

自主事業

第59回ふれあいの舘 欅庵
～七夕の飾りつけを楽しもう！＆夏野菜のレシピ講座～

と　き　7月10日㈬午前11時15分～正午（開場：午前11時）
ところ　茶室「欅庵」
料　金　500円※お抹茶とお菓子代含む

自主事業

小ホールフリーステージ

平日の小ホール舞台を60分単位で貸し出すサービスです。楽器演奏、演劇やダンスなどさまざまな用途でご利用いただけます（素舞台でのご利用になります）。

と　き　7月17日㈬午前9時～午後7時までの7枠（1枠60分）
ところ　小ホール（舞台のみ）
料　金　1枠850円
申込み　文化会館へ電話または直接

市文化協会

子ども体験教室

と　き　7月24日㈬午前10時～午後3時30分
ところ　大ホール、小ホール、ギャラリー、茶室「欅庵」、会議室1、会議室2
料　金　無料
内　容　茶道、華道、パステル画、工作、書道、箏、演舞、陶芸、手工芸、バレエ

自主事業

夏休み宿題スペース

茶室「欅庵」を宿題スペースとして無料開放します。夏休みの宿題、自由研究、読書など、学習に合わせて気軽にご利用いただけます。

と　き　7月25日㈭・26日㈮・30日㈫・31日㈬
8月1日㈭・6日㈫・7日㈬・8日㈭
【午前の部】午前9時30分～正午
【午後の部】午後1時～3時30分
ところ　茶室「欅庵」
料　金　無料
対　象　小学1年生～中学3年生
申込み　文化会館へ電話または直接
※申し込みの際は、必ず保護者の同意が必要です。

自主事業

大ホールひとりじめ

大ホールでフルコンサートピアノ「YAMAHA　CFⅢS」を弾いてみませんか？豊かでクリアな響きをぜひお楽しみください。

と　き　8月28日㈬・29日㈭
午前10時～午後3時30分までの11枠（1枠30分）
ところ　大ホール（舞台のみ）
料　金　1枠1,000円
申込み　7月20日㈯午前10時より
文化会館へ電話または直接

図書館

☎0562-92-4946

ホームページ

●休館日
7月…1日㈪・8日㈪・16日㈫・22日㈪・29日㈪・31日㈬
8月…5日㈪・13日㈫・19日㈪・26日㈪・30日㈮
※7月と8月は、本館のみ午後6時まで、木曜日は午後7時まで開館します。

おはなし会【午前11時～11時30分】

●毎月第1・3火曜日【出演：おはなしぽん】
7月2日※16日はお休みです。
●毎月第1・3日曜日
7月7日【出演：コロボックル】
7月21日【出演：グループガブ】
●毎月第2・4木曜日【出演：らぶっくす】
7月11日、25日

音楽を楽しむ会

●毎月第2土曜日　7月13日午前10時～正午
ブルックナーの世界－生誕200年
交響曲ハイライト
～第4番「ロマンティック」・第7番・第8番　ほか

映画会

●毎月第2または第4土曜日　午後2時～※7月は両日行います。
7月13日「劇場版　猫侍」（一般向け／100分）
出演：北村一輝、蓮佛美沙子　ほか
7月27日「若おかみは小学生！」（児童向け・アニメ／94分）
声の出演：小林星蘭、水樹奈々　ほか

展示

●6月26日㈬～7月5日㈮「夏の陶芸クラブ展」
●7月9日㈫～17日㈬　「レインボー会　絵画展」
●7月20日㈯～28日㈰　「パステル画グループ展『パステルアート樹』」

図書館からのお知らせ

朗読と音楽のコンサート♪

ギター演奏と朗読のハーモニーをお楽しみください。
7人の息子を戦地に送り出した母の愛を通して戦争の悲しさを描いた「おかあさんの木」大川悦生/作
その他に宮沢賢治、新美南吉の作品など。

と　き　8月11日（日・祝）午後1時30分～2時30分
ところ　2階視聴覚室
対　象　大人向け
参加費　無料
申込み　不要
その他　出演「こどものとなり　のりことマンボウ」

福祉体育館

☎0562-93-5001

ホームページ

令和6年度第2期ヨガ教室

対　象　一般(学生を除く18歳以上)　　持ち物　運動のできる服装、ヨガマット(バスタオルでも可)、飲み物

	教室名	ところ	曜　日	時　間	回　数	定　員	受講料(円)	講座開始日
1	巡りヨガ(初級)	会議室	火曜日	午前9時40分～10時40分	12	15	6,000	8月 6日
2	巡りヨガ(中級)	会議室	火曜日	午前11時～正午	12	15	6,000	8月 6日
3	ヨガ	柔道場	水曜日	午後1時～2時	14	25	7,000	8月21日
4	50歳からのヨガ	柔道場	水曜日	午後2時15分～3時15分	14	25	7,000	8月21日
5	ナイトヨガ水曜①	会議室	水曜日	午後6時30分～7時30分	12	15	6,000	8月21日
6	ナイトヨガ水曜②	会議室	水曜日	午後7時45分～8時45分	12	15	6,000	8月21日
7	ナイトヨガ木曜	会議室	木曜日	午後7時～8時	12	15	6,000	8月22日

※「時間」には準備や片付けの時間も含みます

令和６年度第２期柔道教室・剣道教室

対　象　小学生～中学生　　持ち物　飲み物

	教室名	ところ	対　象	曜　日	時　間	回　数	定　員	受講料(円)	講座開始日
1	柔道①	柔道場	小学生	火曜・金曜日	午後6時～8時	24	10	7,200	8月20日
2	柔道②	柔道場	中学生	火曜・金曜日	午後6時45分～8時45分		10		8月20日
3	剣道	剣道場	小・中学生	水曜・金曜日	午後6時45分～8時45分		20		8月 2日

※「時間」には準備や片付けの時間も含みます

共通事項

申し込み　7月1日(月)～10日(水)(必着)※月曜日休館

①往復はがき(1教室1人1枚)に必要事項を記入の上、郵送(記入例参照)。

②インターネット(福祉体育館ホームページをご覧ください)

【追加募集】

定員に達していない教室は追加募集します。

空き状況は7月27日(土)に公開します。開館時間は午前8時30分からですが、受け付けは7月28日(日)午前9時から先着順です。

注意事項

①受講中のけがに関して、指定管理者の保険が適用されます。

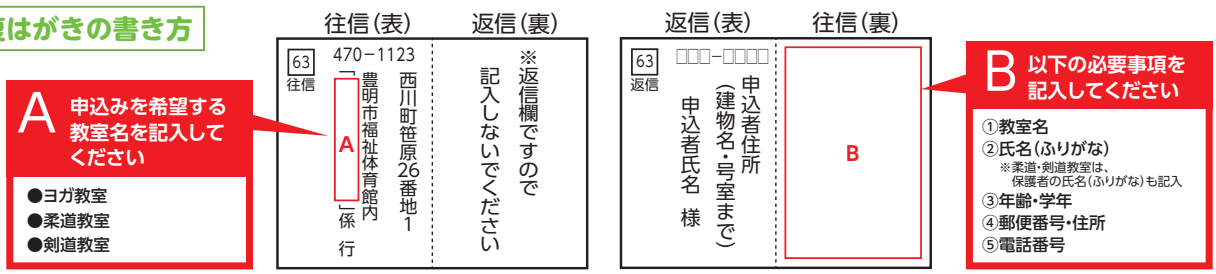
②一度納められた受講料は返還できません。ご了承ください。

③他の人への譲渡はできません。

④子ども連れでの受講はできません。(ヨガ教室)

⑤行き帰りは保護者責任の元、十分な安全管理をお願いします。(柔道・剣道教室)

往復はがきの書き方



福祉体育館からのお知らせ

学校体育施設利用団体登録　申し込み　7月1日(月)～31日(水)※休館日を除く

市内の学校体育施設を利用するには登録が必要です。

【登録有効期間】10月1日(火)～令和7年3月31日(月)　【登録条件】構成員が10人以上（武道場は5人以上）であること

【学校体育施設】市内各小学校の運動場・体育館および市内各中学校の体育館・武道場および豊明中学校の夜間運動場

【構成員】団体の構成員は全員市内在住・在勤・在学であること。構成員全員が保険に加入すること。

【申請方法】福祉体育館にある申請書に必要事項を記入の上、福祉体育館へ提出。

※各グラウンド（勅使および山田グラウンド、唐竹・中央・落合・西川・大原・椎池公園の各ひろば）使用時は事前登録が必要です。登録後、翌月より予約が可能。

詳細は福祉体育館へお問い合わせください。

No.13 カラフルマルシェ

豊明市共生交流プラザ カラット ファン

入場無料！ カラフルマルシェ 工作＆自由研究

と き 7月27日(土) 午前10時～午後3時

ところ 共生交流プラザ「カラット」

詳細や最新情報は、カラットホームページやカラットInstagramにてご確認ください。

問 共生交流プラザ「カラット」
☎ 0562-57-1191

カラット ホームページ

カラット Instagram

Follow me!

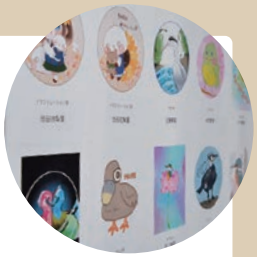
歴史民俗資料室からのお知らせ

開室日 毎週金曜・土曜日 午前10時～午後4時

問 生涯学習課文化・スポーツ係 ☎ 0562-92-8317

7月27日(土)まで 缶バッジデザインの原画展開催中

豊明高等学校イラストレーション部員がデザインした缶バッジを、クイズにチャレンジした人に、ガチャガチャでプレゼントしています。



昭和30年～40年代の生活の様子が分かる写真を募集します。

メール応募

写真は複写して、写真に関する思い出を添え、歴史民俗資料調査研究会へメールにてご応募ください。

- 歴史民俗資料調査研究会メールアドレス
  ✉ toyoake.rekimin@gmail.com

募集写真の例
11月に行う企画展の資料とさせていただきます

特別展記念講演「安倍晴明と妖怪」

- と き 8月10日(土)午後4時～5時30分
- ところ 共生交流プラザ「カラット」南館3階研修室
- 講 師 愛知学院大学　文学部客員教授　林淳氏
- 対 象 どなたでも
- 定 員 40人※応募者多数の場合は抽選
- 参加費 200円
- 申込み 7月19日(金)までに往復はがき、または申込みフォームにて

申込みフォーム

往復はがきの書き方

往信(表)

63 往信
470－1195
生涯学習課
「安倍晴明と妖怪」係
行

返信(裏)

※返信欄ですので
記入しないでください

返信(表)

63 返信
□□□－□□□□
申込者住所
（建物名・号室まで）
申込者氏名
様

往信(裏)

安倍晴明と妖怪
申込者氏名
（ふりがな）
郵便番号・住所
年齢
電話番号

歴史民俗資料室に

妖怪を探しに行こう!

問 生涯学習課文化・スポーツ係
☎ 0562-92-8317

特別展「豊明の伝説―万物に宿る精霊・妖怪―」

この度、夏に開催する歴史民俗資料室特別展では地元に伝わる伝説や器物に宿る妖怪(付喪神)、俗信・言い慣わしについて市で所蔵する民具・文献資料を交えながら展示紹介します。ここでは大河ドラマに関連し『源氏物語』や『竹取物語』にも触れます。

とき 8月10日㈯～10月19日㈯午前10時～午後4時
※開室日(金曜・土曜日)

ところ 共生交流プラザ「カラット」南館1階
歴史民俗資料室体験学習室

百鬼夜行絵巻(国立国会図書館 蔵)

ナイトミュージアムの開催

共生交流プラザ「カラット」南館1階入口から展示室廊下の導線部分に、竹あかりや提灯を灯した幻想的な空間で、さまざまな妖怪に関する展示をご覧ください。各展示室(3部屋)と収蔵庫を特別公開します。

とき 8月10日㈯午後6時30分～8時 ※入室自由
ところ 共生交流プラザ「カラット」南館1階、歴史民俗資料室

<イメージ>

●竹あかりと特別展の解説

ナイトミュージアムに先立ち、展示の概要とみどころについて紹介します。また、今回の竹あかりの設置に関連し、古来から日常用品として活用される竹の魅力についてもお伝えします。

とき 8月10日㈯午後6時～6時30分
ところ 共生交流プラザ「カラット」南館3階研修室
講師 灯りのまちなみ、生涯学習課文化財担当
参加費 無料　**申込み** 不要

●竹あかりの制作

小さな竹あかりを制作し、ナイトミュージアムで飾ります。終了後はお持ち帰りいただけます。

とき 8月4日㈰
①午前10時～11時30分
②午後0時30分～2時
③午後2時30分～4時
ところ 共生交流プラザ「カラット」南館1階
歴史民俗資料室体験学習室
講師 灯りのまちなみ　**対象** どなたでも
定員 各6組(1組3人まで)
※応募者多数の場合は抽選
参加費 1組300円 ※1組につき1本制作
申込み 7月16日㈫までに往復はがき、または申込みフォームにて

申込みフォーム

往復はがきの書き方

往信(表)	返信(裏)
63 往信 470－1195 生涯学習課 「竹あかりの制作」係 行	※返信欄ですので 記入しないでください

返信(表)	往信(裏)
63 返信 □□□－□□□□ 申込者住所 (建物名・号室まで) 申込者氏名 様	竹あかりの制作 申込者氏名(ふりがな) 参加者全員の氏名 (ふりがな) 郵便番号・住所 年齢 電話番号 第1希望時間帯 (①・②・③) 第2希望時間帯 (①・②・③)

とよあけの自然

タマムシ
～夏に現れる“森の宝石”～

写真／筆者撮影

コナラの倒木に来たタマムシ

タマムシは3～4cm程の大きさで、緑色の体に赤っぽい縦の線が2本あるのが特徴ですが、何と言っても光沢ある輝きはとても美しく、「森の宝石」と言われる由縁です。

タマムシと聞いて玉虫の厨子を思い浮かべる人も多いでしょう。奈良法隆寺にある玉虫厨子は今から1300年ほど前の飛鳥時代に、仏像などを入れる厨子の表面にタマムシの羽を装飾にあしらったもので、人々が大昔からタマムシの美しさに魅入られていたことがわかります。

市内では6月から8月に見られ、エノキやケヤキなどの葉を食べることからその近くで飛ぶ姿を見かけます。長い前ばねを横に広げて飛ぶ姿からすぐにタマムシとわかりますが、残念なことに、飛んだり葉にとまったりするのが高い所なので、その姿を間近に見る機会はなかなかありません。たまには水辺や、写真のように産卵のために枯木に降りてきて、その美しさにうっとりする幸運に出合うこともあります。

タマムシは縁起の良いことの前触れに現れる「吉兆虫」とも呼ばれているそうです。エノキやケヤキは市内あちこちにあり、住宅地に現れることもあります。この夏あなたも出会えるといいですね。

なお、市内では同じ仲間のウバタマムシも見られますが、体は地味な褐色で好みの樹種はマツです。

タマムシ

ウバタマムシ

豊明市史(自然)執筆員　浅野　守彦

とよあけ花マルシェコラム

夏至を過ぎ、夏もこれからが本番。小暑、大暑と、けっして楽な季節とは言えませんが、折々に暑気払いをしながら、何とか暑さを乗り切っていきましょう～！「は～い！」とは言ったものの、これからしばらくはエアコンの無いところでは過ごせないですよ～。」確かに！それでは、暑さ凌ぎに近くの山に行ってみるのはどうでしょう？今頃なら、山のところどころでリョウブの花が咲き始めていると思いますよ。「リョウブ？聞いたことないですね～。」はい、普段あまりこの呼び名を聞くことはないですが、見たら「ああこれね？」と思い出されると思います。

リョウブはリョウブ科リョウブ属の落葉樹で、中国東部温帯地域から台湾、朝鮮を経て日本までの間に生息し、国内では主に日当たりの良い丘陵地で見ることができます。その歴史は古く、『古今和歌六帖』(10世紀後期頃)の第六～木に撰された和歌「我恋ハ 見山尓於ふる 波多つもり 津もり尓介らし あふよしもなし」にハタツモリという名で登場しています。「へ～、昔はリョウブをハタツモリって呼んでたのね？」そうです。一説には、律令制が始まり、民に畑が与えられ、それを管理する担当官を「畑つ守」と呼んだようです。畑つ守は民に畑の面積に応じた本数のリョウブを植えさせました。植えられたリョウブは租(税)の目安になるとともに、その葉が保存食料になることから、不作の年の救荒作物として利用されたようです。

「でも、どうしてハタツモリがリョウブのことだってわかったの？」まさに、その疑問が湧きますよね。それは『能因集』(永承5年)に能因法師が出家する時に詠んだ歌で確認できます…「波やう見し人の令法とい婦ものを 一枝を古勢たる丹かういひや類」(別れた恋人からリョウブの一枝が届き、このような歌を返した)「い万よ里ハミ山かくれの 波多つもり 我うち波ら婦と古のな連や」(これからは山深くに身を隠すつもりです。届いたハタツモリの枝は私の床の塵を払うものとします)このようにリョウブとハタツモリが同一のものであることがわかるんですね。ちなみにリョウブを漢字にすると「令法」、こちらの名称も律令制がもとになっています。まるで日本の律令国家時期を象徴するような花ですね。では、今回はこれまで。皆さん熱中症にはお気を付けください～！

執筆／愛知豊明花き流通協同組合
理事長　永田　晶彦

リョウブの花
ひろし58/PIXTA

7月・8月 相談窓口

相談無料。秘密厳守。お気軽にご相談ください。

【対象】★は市内在住、●はどなたでも

	相談名	日　時	予約	内容または相談	会　場	問合せ・申込み
子育て・教育相談	★児童	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	不要	子ども(満18歳未満)の発達・しつけ・いじめ・不登校・非行など(電話相談可)	市役所新館2階 子育て支援課	子育て支援課(相談室) ☎91-0008
	★育児	月曜～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	不要	育児相談全般(電話相談可)	子育て 支援センター 「たけのこ」	子育て支援センター 「たけのこ」 ☎080-9275-2474 (相談専用)
	★教育	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時30分	不要	小中学生のいじめ・不登校など教育問題全般	電話相談	教育相談電話「ひまわり」 ☎92-1400
悩み・困りごと相談	★法律	7月2日㈫・16日㈫ 8月6日㈫・20日㈫ 午前10時～午後3時 (正午～午後1時を除く)	○ 各日 8人	相続、離婚、多重債務などの法律全般に関する弁護士による相談。相談日の前週の火曜日(閉庁日の場合はその翌開庁日)午前8時30分から電話にて予約受付。 ※同一年度中半年で1人1回までの利用。	市役所新館3階 会議室10	秘書広報課 ☎92-8360
	★困りごと		不要	日常の困りごと全般の相談		
	★人権		不要	いじめ、偏見や差別、虐待、ハラスメント、LGBTなど		
	★行政	7月2日㈫、8月6日㈫ 午前10時～午後3時 (正午～午後1時を除く)	不要	国などの行政に関する苦情・要望など		
	★司法書士相談	7月11日㈭、8月8日㈭ 午後1時30分～4時50分	○ 各日 5人	登記、相続、多重債務、成年後見など。相談日の前週の木曜日(閉庁日の場合はその翌開庁日)午前8時30分から電話にて予約受付。 ※同一案件は1人1回まで。		
	★一般市民相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 (正午～午後1時を除く)	不要	日常の暮らしの中で困った事。相談先がわからないとき。	市役所本館3階 秘書広報課	
	消費生活相談	毎週月曜・水曜・木曜日 (祝日を除く) 午前10時～午後4時 (正午～午後1時を除く) 毎週金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午	不要	消費生活相談員による消費生活に関する相談(消費者と事業者間の商品やサービスの契約トラブル) 受付：午後3時まで(月曜・水曜・木曜日) 午前11時30分まで(金曜日) ※豊明市、日進市、東郷町、みよし市、長久手市に在住の人が対象です。	市役所本館2階 消費生活 センター	消費生活センター ☎85-3712 産業支援課 ☎92-8332
	弁護士相談	7月9日㈫、8月13日㈫ 午前10時～正午	○ 各日 6人	弁護士による法律相談。相談日の前週の火曜日(閉館日の場合はその翌開館日)午前8時30分から電話にて予約受付。 ※市内在住・在勤の成人が対象です。 ※同一年度中半年で1人1回までの利用。	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎93-5051
労働相談	●労働	7月5日㈮、8月2日㈮ 午後1時～4時	○ 3人	就労している人の労働問題の相談 (相談日前日の正午までに電話にて予約受付)	市役所新館3階 会議室10	産業支援課 ☎92-8332
	●若年者 就職相談	7月10日㈬、8月14日㈬ 午前11時～午後4時 ※上記以外の場合は「なごや若者サポートステーション」にて	予約 優先	資格所有相談員による就職支援や職業適性検査の実施。 対象は15～49歳の未就労の人やその保護者(電話相談可)。	市役所新館3階 会議室10	産業支援課 ☎92-8332 なごや若者サポート ステーション ☎052-700-2396
	●職業紹介	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	不要	求人、求職の無料紹介	商工会館	豊明市商工会 ☎93-6666
	★ひとり親 就業・生活相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	○	相談員による就職、職業能力の向上に関する相談。電話相談も可。面談希望の場合は要予約。	市役所新館2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎85-3950
福祉相談	★介護(お年寄り)	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	不要	高齢者の介護や暮らしの総合相談	地域包括 支援センター	北部☎85-6622 中部☎85-3133 南部☎96-0808
	★介護(認知症)	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時	不要	「認知症の人と家族の会(愛知県支部)」による、認知症の人の介護に関する相談	電話相談	愛知県認知症 電話相談 ☎31-1911
	★成年後見 巡回相談	7月16日㈫、8月20日㈫ 午後1時30分～3時30分	○ 各日 3人	尾張東部権利擁護支援センターによる成年後見制度の相談	市役所本館1階 長寿課	尾張東部 権利擁護支援センター ☎0561-75-5008
	★障がい者	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時 7月6日㈯、8月3日㈯ 午前9時～午後4時	不要	福祉サービス(障がい)の相談や、関係機関との連絡調整および情報提供など	総合福祉会館 2階	豊明市障がい者基幹相談 支援センター「フィット」 ☎91-1760
	★障がい児	相談については、P20子育て情報アラカルトをご覧ください。				
健康相談	★健康テレホン 110番	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	不要	健康上の相談	電話相談	健康推進課 ☎85-3009
	★栄養・歯科相談	毎月第1水曜日(祝日を除く) 午前9時～11時	○	生活習慣病・食生活・歯に関する相談	瀬戸保健所　総合相談窓口 ☎0561-21-1699	
	★精神保健 福祉相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時30分 (正午～午後1時を除く)	不要	精神障がい者の医療・保健・福祉の相談 こころの悩みやうつ・ひきこもりの相談		
	★HIV、 B・C型肝炎検査	毎週火曜日(祝日を除く) 午前9時～11時	不要	医師の都合により中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。		
その他	●建築	7月9日㈫、8月20日㈫ 午前10時～午後3時 (正午～午後1時を除く)	○	建築、リフォーム、宅地造成、開発、設計、融資の手続きなど。7月9日㈫は6月25日㈫、8月20日㈫は8月6日㈫までに電話にて予約受付。	7月9日㈫会議室10 8月20日㈫会議室2	都市計画課 ☎92-1114
	●不動産	7月8日㈪、8月19日㈪ 午後1時30分～4時30分	不要	不動産売買などの不動産取引に関すること	市役所新館3階 会議室10	
	★年金	7月17日㈬、8月21日㈬ 午前10時～午後3時 (受付は午後2時まで)	予約 優先	国民年金、厚生年金の手続きなど 笠寺年金事務所にて予約受付	市役所新館3階 会議室10	笠寺年金事務所 ☎052-822-2512

企画・編集・発行／豊明市行政経営部秘書広報課 〒470-1195 愛知県豊明市新田町子持松1番地1
☎0562-92-1111(代表)／☎0562-92-8360(直通)
FAX 0562-92-1141
HP https://www.city.toyoake.lg.jp/

問 生涯学習課文化・スポーツ係 ☎0562-92-8317

＼今年も一般公開します！／

ナガバノイシモチソウ・大狭間湿地

今年の同時公開は7月27日㈯・28日㈰、9月7日㈯・8日㈰です。
それぞれの一般公開もありますので、
この機会にぜひ見学してください(雨天中止)。

観察できる動植物

公開時間：午前9時～11時30分(最終受付：午前11時10分)

ナガバノイシモチソウ自生保護地

県指定天然記念物

ところ：沓掛町小廻間地内
受　付：ナガバノイシモチソウ自生保護地内

県指定天然記念物、豊明のナガバノイシモチソウはモウセンゴケ科の食虫植物で夏季に開花します。市内に咲く花は赤花で非常に珍しく日本固有の新種となっています。その他、自生地内にはトウカイコモウセンゴケ、サギソウ、ホザキノミミカキグサ、ミミカキグサ、ゴマクサなどが見られます。

大狭間湿地自生保護地

市指定天然記念物

ところ：沓掛町大狭間、皿池上地内
受　付：勅使墓園駐車場南側の地蔵池ほとり

市指定天然記念物、大狭間湿地には絶滅危惧種を含む多くの希少性動植物が生育し、大都市近郊に残る非常に貴重な自然遺産となっています。7月ごろにはハッチョウトンボ、メダカ、ヒメタイコウチ、サギソウ、ミズギク、モウセンゴケ、9月ごろにはヒメタイコウチ、メダカ、シラタマホシクサ、サワヒヨドリ、ミミカキグサ、サワシロギクなどが見られます。

※大狭間湿地観察時の服装は、長袖に滑りにくい靴(長靴・運動靴など)が適しています。

公開日・アクセス

●公開日

	7月			9月		10月
	27日㈯	28日㈰	29日㈪	7日㈯	8日㈰	12日㈯
ナガバノイシモチソウ	○ バス有	○ バス有	○	○	○	
大狭間湿地	○ バス有	○ バス有		○	○	○

7月27日㈯・28日㈰は午前9時～11時30分の間、5～10分間隔で送迎バスを運行します。

ナガバノイシモチソウ自生保護地 ⇔ 勅使グラウンド駐車場 ⇔ 大狭間湿地自生保護地(勅使墓園駐車場)

※市バス停：名古屋市営バス　バス停

注　意　●入場制限をする場合があります。●熱中症予防のため、飲み物などをお持ちください。●三脚など撮影機材の持ち込みを制限する場合があります。

今月の表紙

6月6日㈭に老人福祉センターにて、シニア向けスマホ教室(前期)が開催されました。教室では、スマートフォンを操作しながら基本的な使い方や便利な機能を学びました。
今後も開催を予定しています。詳細は共生社会課(☎0562-92-8306)へお問い合わせください。

スマホで読む広報とよあけ

「マチイロ」アプリをインストール
マチイロ
マチを好きになるアプリ

声で聞く広報とよあけ

音訳ボランティア「草笛の会」のご協力で、音声データとして提供しています。
市ホームページ

外国語で読む広報とよあけ

Publicity from Toyoake City (英語)　丰明广报 (中国語)
Thông tin thành phố Toyoake (ベトナム語)
BOLETIM INFORMATIVO DE TOYOAKE (ポルトガル語)
市ホームページ

豊明市公式SNS
LINE　facebook　Instagram　X (旧Twitter)

市の人口　6月1日現在(　)は前月比　　計 67,961人(+61)　男 34,485人(+29)　女 33,476人(+32)　世帯 31,159(+90)

※申し込みに使用した個人情報は、その申し込み以外の目的には使用しません。※広報とよあけに掲載されている二次元コードなどの外部サイトについては、市は一切責任を負いかねますので、ご了承の上ご利用ください。

広報とよあけは、再生紙を使用しています。