

一度、ご自身の体を振り返る機会を利用しませんか？

様々な健康チェッカーで、皆さんの健康づくりをサポート！

要予約

豊明市からの
お知らせ

体のエンジン

チェック



知らないうちに“カラダ”のエンジンに負荷、かかっていますか



VR認知機能チェック

健康豆知識講座



エキスパート健康マスター®
普及認定講師



ロコモ度チェック

血管年齢測定



睡眠クイズ

※写真はイメージです。※実施コンテンツ・来場者プレゼントは変更する場合があります。

※一部、二部は同一内容となります。動きやすい服装・歩きやすい靴でご参加ください。

日時・会場

11月15日(土) 第一部 10:30～11:30 第二部 14:00～15:00

愛知トヨタ 豊明三崎店 豊明市三崎町丸ノ内2番地8

店舗情報
はコチラ▶



誰でも、**無料**で参加OK【申込期間10月8日 午前9:00～先着順】

定員

24名
(各部12名)

申込：豊明市役所 健康推進課(お電話、または窓口まで)

電話：0562-85-3009
※申込は先着順となります。定員に達し次第、募集を締切させていただきます。

※お申込みには、お名前・ご連絡先が必要となりますので、ご了承ください。
※各部で記録用に写真撮影が入りますので、ご了承の上、お申込みください。
※撮影した写真は豊明市・ATグループHP等に使用させていただく場合があります。

来場者プレゼント



「メンタルバランスチョコレート
GABAフォースリープ」&
「アベヌウォーター」
※1人1セットです。

このイベントは「あいちデジタルヘルスコンソーシアム」の目的に賛同する
豊明市と(株)ATグループが共同開催するものです。



共催：豊明市役所
愛知トヨタEAST(株)
(株)ATグループ

健康推進課 0562-85-3009 (担当：佐藤 / 岩本)
西三河西部エリア
総合企画部 052-883-6847 (担当：小泉 / 中村)



AT group AT AICHI TOYOTA