

生涯学習情報 チャレンジ

令和7年度
後期
10月～3月



対象となたでも



対象小4～中学生



対象となたでも



1. からだのなかから元気に いきいき血管講座・血管年齢測定会

共催：【明治安田生命】

【開催日時】10月29日（水）10：00～11：30

講師：明治安田生命 井川 紋 先生

場所：豊門市南部公民館 定員：20名 受講料：200円
持ち物：筆記用具

【主な内容】

「血管」と「血管にかかわる病気」についての講座と血管の弾力性を測る血管年齢測定会を行います。血管が衰え傷つくことで、つまりや破れなどの要因となり、ひいては命にかかわる病気にもつながります。この機会に循環器病について考えてみましょう！ 測定会にご参加いただいた方にはプレゼントもご用意しております。



申込はこちらから
申込期限：10月8日（水）

2. みんなが見ている世界は真実？ 不思議な現象を算数・数学で読み解こう！

共催：地域を支える人材育成
プラットフォーム

【開催日時】11月22日（土）10：00～12：00

講師：愛知教育大学 数学教育講座 助教 石川 雅章 先生

場所：豊門市南部公民館 定員：20名 受講料：300円（1人あたり）
持ち物：筆記用具、スマホ（あれば）、分度器、定規、ハサミ、鏡（自立式で角度調整可能なものがあれば） その他：小学生は保護者同伴推奨

【主な内容】

今回のテーマは「図形」です。学校で勉強する「計算する算数・数学」ではなく「直感を働かせ、活動する算数・数学」を目指します。算数には「え？！できるの？！」と思うような図形を、ハサミや定規、分度器を使って切り取り出してみよう！例えば、自分の目で見たら三角形なのに、鏡に映すと四角形に見えるような立体をみなさんは作成できますか？不思議な現象を自作して生み出してみよう！作業の進み具合によって進度は調整しようと思いますが、もし時間が余ったら、他のテーマにも挑戦してみます。本講座は小中学生が対象です。世代を超えてお互いに助け合いながら算数・数学を楽しみましょう！



申込はこちらから
申込期限：11月1日（土）

3. 大谷翔平 選手の活躍を通して知る 大リーグの多様性戦略

【開催日時】12月5日（金）10：00～12：00

講師：名城大学 外国語学部 教授 鈴木 裕輔 先生

場所：豊門市南部公民館 定員：20名 受講料：200円
持ち物：筆記用具

【主な内容】

2020年代に入り、米国大リーグでは多様性が重要な考えになりました。何故なら、野球界が米国の他のスポーツに比べて選手や球団職員が多様性が遅れているとともに、多様性の促進が野球の一層の普及にも寄与するからです。今回は、大谷翔平選手が活躍する姿から大リーグ機構による子どもたちへの野球普及活動まで、大リーグにおける多様性戦略の現在とこれらをお話しします。



申込はこちらから
申込期限：11月14日（金）



対象となたでも



対象となたでも



対象となたでも



対象となたでも



4. ～働く人のための～ 心と体のセルフケア

【開催日時】12月13日（土）10：00～11：30

講師：国家資格キャリアコンサルタント 佐藤 多恵子 先生

場所：豊門市南部公民館 定員：20名 受講料：200円
持ち物：筆記用具

【主な内容】

「働きたいのに体が言う事をきかない」「ネガティブな考えばかり浮かんできってしまう」なぜそんなことが起きるのでしょうか。心の不調は、集中力の低下や体調不良なども引き起こし、キャリア形成においても深刻な影響を及ぼします。本講座では、「メンタル不調が起こる体のメカニズム」を理解することで、ストレスから自分を守り、心身ともに健康に働き続けるための方法について学びます。



申込はこちらから
申込期限：11月22日（土）

5. ひとりでできる！ 腰痛・膝痛に負けない生活対応

共催：地域を支える人材育成
プラットフォーム

【開催日時】12月18日（木）14：00～15：20

講師：藤田医科大学 地域包括ケア中核センター 博士（医学）
理学療法士 都築 晃 先生

場所：豊門市南部公民館 定員：20名 受講料：200円
持ち物等：筆記用具、簡単な体操ができる服装

【主な内容】

膝痛や腰痛は国民の半数が抱えていると言われており、軽度介護が必要な「要支援」状態の主な理由の一つです。自宅で簡単にできる運動を通じて、予防に必要な知識を楽しく学びませんか？



申込はこちらから
申込期限：11月27日（木）

6. 食を楽しみ、健康的に暮らそう ～塩分控えめで美味しい食事～

【開催日時】令和8年1月24日（土）10：30～12：00

講師：名古屋短期大学 保育科 准教授 八幡 美保 先生

場所：豊門市南部公民館 定員：20名 受講料：200円
持ち物：筆記用具、スマートフォン

【主な内容】

皆さんは「食べること」は好きですか？食事は単に栄養補給だけでなく、人間関係の構築やリフレッシュにも重要な役割を果たしています。日常生活に欠かせない食事です。健康的な食生活には「減塩」がポイントです。本講座では、試験紙を使って自分がどのような味を感じるかの確認を行い、減塩の必要性や、美味しく減塩するコツを学びます。



申込はこちらから
申込期限：1月3日（土）



対象となたでも



託児あり

7. 神々の島 バリ島の祭りと芸能

【開催日時】令和8年1月28日（水）13：30～15：00

講師：中部大学 文学部 日本語日本文化学科 教授 嘉原 優子 先生

場所：豊明市南部公民館 定員：20名 受講料：200円

持ち物等：筆記用具、動きやすい服装



申込はこちらから
申込期限：1月7日（水）

【主な内容】

バリ島は、ビーチリゾートとして、また、ヒンドウ教の祭りや芸能で世界中に有名です。この講座では、観光化の影響を受けながらも、バリ独自の芸能をどのように守り、また新たに生み出してきたかを探ります。そして、バリ舞踊独特の身体技法を体験しましょう！



対象 年長小 小学生の親子



託児あり

8. プロ棋士に教わる！ 親子で囲碁体験教室

共催：【明治安田生命】

【開催日時】令和8年2月1日（日）10：00～11：30

講師：日本棋院所属棋士

場所：豊明市南部公民館 定員：15組30名

受講料：200円（1人あたり） 持ち物：筆記用具

その他：本講座は2人1組で受講していただくため、お子様1人につき保護者1人の同伴が必須です。

【主な内容】

囲碁は考える力・先読みする力を養い、学力等にも良い影響を与えと言われている。親子で囲碁体験教室は、一般的な碁盤は使用せず、7×7の初心者用の碁盤を用いているため、園児（年長）から小学生であれば、誰でも楽しく体験することが可能だ。



申込はこちらから
申込期限：1月11日（日）



対象となたでも



託児あり

9. 自助、助けられる人から 助ける人にチャレンジ！

地震、災害に
備えよう！！

【開催日時】令和8年2月7日（土）10：30～12：00

講師：特定非営利活動法人 防災自助普及委員会 理事長 伊藤 知恵 先生

場所：豊明市南部公民館 定員：20名 受講料：200円

持ち物：筆記用具



申込はこちらから
申込期限：1月17日（土）

【主な内容】

今かもしれない南海トラフ地震などに対し避難所の現実、本当のお困りごとなど自助・どう備えるか？を中心に考え、共助・助けられる人から、助ける人にチャレンジ！



対象 小学生の親子



託児あり

10. 親子で科学工作 ～ブルブルUFOとトコトコ人形を作ろう！～

【開催日時】令和8年2月14日（土）10：00～12：00（片付け含む）

講師：名古屋市科学館ののづくりボランティア

場所：豊明市南部公民館 定員：15組 受講料：200円（1人あたり）材料費：300円

（例1：子ども1名、大人1名＝200円×2＋300円＝700円）

（例2：子ども2名、大人1名＝200円×3＋300円×2＝1,200円）

持ち物：筆記用具、はさみ



ブルブルUFO



トコトコ人形

申込はこちらから
申込期限：1月24日（土）

【主な内容】

科学の原理を使って2つのおもちゃを作ります。科学について学びながら、親子で工作を楽しみましょう。

【申込方法】

1. 往復はがきでお申し込みの場合は、1枚につき1講座のみ有効です。申込期限当日消印有効です。
2. 申込期限内であっても、応募状況により申込方法を変更する場合があります。

【受講決定】

申込結果や、中止等については締切後1週間程度でお知らせします。届かない場合は、お手数ですが生涯学習課までご連絡をお願いします。申込状況に応じ、下記のとおり抽選を行う場合があります。

1. 申込者が定員を超えた場合
市内在住・在勤・在学者は2倍の確率で抽選を行います。
2. 申込者が定員に満たない場合
①原則として、申込者は全員受講できます。講座によっては、定員の1/2以下の空きの場合は、中止となる場合があります。
②申込期限後も、空きがあれば受講できる場合があります。
お電話でお問い合わせください。

【受講料】

講座当日、現金でお支払いください。一度納められた受講料は返金できません。

【受講決定後のキャンセル】

お電話にて、ご連絡をお願いします。

【南部公民館駐車料金補助】

南部公民館利用者には駐車料金の一部補助があります。詳細は駐車場案内を確認してください。



駐車場案内

【託児について】

託児あり このマークがある講座は、託児が利用できます。

- ・有料（1回1人200円）、当日現金支払い。
- ・対象年齢は6ヶ月から小学2年生。
- ・事前申込が必要です。講座申込時にお知らせください。受講決定後に利用方法についてご案内します。
- ・キャンセルは開催日前日（市役所閉庁日の場合は前開庁日）正午までに電話連絡が必要です。以降の連絡や無連絡の場合はキャンセル料200円が発生します。

往復（表） 返信（裏）

85 返信	470-1195 豊明市南部公民館 生涯学習課 〒470-1195 豊明市田子持1-1	記入しない
----------	---	-------

返信（表） 往復（裏）

85 返信	申込者住所 申込者氏名	講座の名前 郵便番号 住所 氏名（ふりがな） 年齢 勤務・通学先名 （市外在住の方のみ） 電話番号*1 託児の有無（有料） （希望者はお子さまの氏名・ ふりがな・性別・生年月日）
----------	----------------	---

*1 携帯電話をお持ちの方は必ずご記入ください。

往復はがきの書き方