

致因“母子登校”“断断续续上学”“拒绝上学”等问题而烦恼的家长

—以助力拒绝上学的儿童和青少年快乐重返校园为目标—

CoCoKara项目

· 每天早晨，孩子按时起床，吃完早餐，穿好衣服，整理好书包，在玄关说“我出门了”，打开家门，微笑着走向学校。

· 一家人围坐在餐桌旁，孩子开心地分享当天在学校发生的事情。

您是否也希望重新找回这样的家庭日常？

关于孩子

- ✓ 一到早晨就说身体不舒服
- ✓ 父母不送就不愿去上学
- ✓ 旷课的次数越来越多
- ✓ 早上起不来，经常迟到
- ✓ 不在本班教室而是在保健室等房间学习的次数变多了
- ✓ 只回答“嗯”“是”，无法完整对话

关于家长

- ✓ 不知道应该强迫孩子去上学，还是应该先观望
- ✓ 担心这样下去是不是不太好
- ✓ 咨询过很多地方，但没有起色
- ✓ 不知道该如何与孩子相处
- ✓ 不知道该向哪里寻求帮助

无论您家目前处于哪个阶段，都欢迎向我们咨询。

参与该项目的家庭变化（重返校园案例）

小学4年级

从拒绝上学、断断续续上学转变为持续上学



从每周0~2天上学，逐渐能够做到每周4~5天上学。

小学1年级

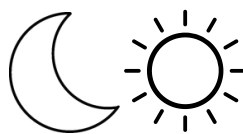
从母子登校转变为独自上学



从需要妈妈送去上学，到能够独自走到校门口。

初中1年级

从昼夜颠倒转变为生活作息规律



昼夜颠倒的状态得以改善，能够在固定的时间起床。

初中3年级

亲子沟通增多，亲子关系改善



亲子之间的对话变多了，亲子关系得到改善。

还在犹豫，不敢迈出第一步……
首先，请说出您的烦恼与诉求。

申请处

丰明市自立生活咨询中心

☎0562-91-3018

可以通过右边的二维码用手机申请咨询



↑ LINE



↑ 申请表

什么是CoCoKara项目？

这是一项同时针对家长与孩子的支援项目。

我们会引导家长学习激发孩子自立的亲子相处方式，同时通过改善孩子生活节奏、培养家庭责任意识，帮助孩子培育自我肯定感与自我效能感。

通过支持亲子双方共同成长，最终实现孩子连续稳定到校的目标。

程序流程

STEP 1

申请

我们会询问您希望的咨询日期和时间段，并进行日程安排。
(申请方法)

- ① 通过网络 (从正面的二维码)
- ② 市官方LINE (从正面的二维码)
- ③ 电话 0562-91-3018

※ 如果通过①或②申请，我们会在申请日的次日起三天内通过邮件联系您，调整面谈日期

STEP 2

家长面谈① (可线下到场或线上进行)

我们会细致了解孩子的状态与家庭情况，与您一同探讨后续支援方案

STEP 3

家长面谈② (可线下到场或线上进行)

结合前期沟通内容，为您定制最合适的支援计划

STEP 4

启动支援：支援周期12周 (约3个月)

针对家长的支援内容

- ① 每周1次上门家访、面谈
- ② 学习引导孩子独立思考、自主行动的相处方式
- ③ ②实践报告

※ 实践示例：比如让孩子自主选择要穿的衣服
※ 负责人同步跟进日常进展，及时反馈调整

- ④ 根据实际情况，开展鼓励孩子返校的针对性引导 (复学促动)

针对孩子的支援内容

- ① 每周1次上门家访
- ② 通过散步、公园运动、居家传统游戏等方式，帮助孩子积累成功体验与成就感

通过游戏和活动，在轻松安心的氛围中增强“我做到了！”的自信心，培养自我肯定感与干劲

STEP 5

支援结束

支援结束后，若有需要仍可随时前来咨询