

Gửi tới những ba mẹ đang lo lắng về việc con muốn đến trường cùng ba hoặc mẹ, đến trường không đều, không đến trường.

— Mục đích giúp trẻ em và học sinh không đến trường có thể đến trường một cách khỏe mạnh —

Chương trình CoCokara

- Buổi sáng, sau khi tỉnh dậy vào thời gian kịp giờ đi học và ăn xong bữa sáng, con chuẩn bị trang phục, sẵn sàng cho việc đến trường, con tươi cười nói 'Con đi đây' và đi đến trường.
- Con ngồi vào bàn ăn, vui vẻ kể về những chuyện đã xảy ra ở trường vào ngày hôm đó.
Ba mẹ và con có muốn lấy lại cuộc sống thường ngày hạnh phúc cùng gia đình không?

Về phía con

- ✓ Sáng ra lại kêu không khỏe
- ✓ Ba hoặc mẹ không dẫn đến trường thì không đến trường.
- ✓ Nghỉ học nhiều hơn
- ✓ Thường không dậy được vào buổi sáng và hay đi trễ
- ✓ Những ngày học tại các phòng riêng tại trường tăng lên.
- ✓ Chỉ có thể trả lời 「ừ」, 「đúng」

Về phía ba mẹ

- ✓ Đang phân vân về việc có nên ép con đến trường dù con không muốn hay nên theo dõi tình trạng của con.
- ✓ Lo lắng rằng để nguyên tình trạng như vậy thì có ổn không.
- ✓ Đã trao đổi bàn bạc nhiều vấn đề nhưng không có gì thay đổi.
- ✓ Không biết cách tương tác với con
- ✓ Không biết nên hỏi tư vấn ở đâu

Có thể hỏi tư vấn về bất kỳ tình trạng nào của gia đình.

Những thay đổi ở các gia đình đã tham gia (trường hợp quay lại trường)

Học sinh lớp 4 tiểu học

Trước đây không đến trường, đến trường không đều giờ đây đã đến trường liên tục



Trước đây đến trường 1 ngày đến 2 ngày trong tuần giờ đây đến trường 4 ngày đến 5 ngày trong tuần.

Lớp 1 tiểu học

Trước đây đi cùng mẹ tới trường giờ đây tự đi một mình tới trường



Trước đây đi cùng mẹ tới trường giờ đây đã có thể tự đi một mình tới cổng trường

Lớp 1 Trung học cơ sở

Trước đây sinh hoạt không quy củ giờ đây sinh hoạt có nề nếp và đều đặn



Chu kỳ ngủ - thức đảo ngược đã được cải thiện và giờ con có thể thức dậy vào một giờ cố định.

Lớp 3 Trung học cơ sở

Giao tiếp giữa ba mẹ và con đã tăng lên, mối quan hệ của họ tốt



Giao tiếp giữa ba mẹ và con đã tăng lên và mối quan hệ của họ đã tốt lên

Vẫn còn do dự thay đổi...

Trước hết ba mẹ chỉ cần đến và nghe giải thích về chương trình này

Nơi đăng ký

Trung tâm Tư vấn Sống Tự lập Thành phố
Toyoake
☎ 0562-91-3018



LINE



Mẫu đăng ký

Chương trình CoCokara là gì?

Đây là chương trình hỗ trợ dành cho cả ba mẹ và con.

Ba mẹ sẽ học cách tương tác với con theo cách khuyến khích tính tự lập của con, trong khi con sẽ phát triển lòng tự trọng (*2) và khả năng tự chủ (*3) thông qua việc cải thiện nhịp sinh hoạt và việc tạo ra các vai trò của con trong gia đình

Nhằm hướng tới mục tiêu con sẽ đến trường một cách đều đặn bằng việc thay đổi từ cả phía ba mẹ và phía con.

Luồng chương trình

Bước 1

Đăng ký

Chúng tôi sẽ hỏi về ngày và khung giờ bạn muốn tư vấn để sắp xếp lịch.

(Phương thức đăng ký)

- ① Internet (qua mã QR trên mặt trước)
- ② LINE chính thức của thành phố (qua mã QR trên mặt trước)
- ③ Điện thoại 0562-91-3018

Bước 2

Gặp mặt ba mẹ ① (Trực tiếp hoặc trực tuyến)

Nói chuyện kỹ lưỡng về tình trạng của con và tình hình trong gia đình, cùng ba mẹ suy nghĩ về kế hoạch hỗ trợ trong tương lai

Bước 3

Gặp mặt ba mẹ ② (Trực tiếp hoặc trực tuyến)

Đưa ra kế hoạch hỗ trợ phù hợp từ nội dung gặp mặt lần trước

Bước 4

Bắt đầu hỗ trợ: Thời gian hỗ trợ là 12 tuần (Khoảng 3 tháng)

Nội dung hỗ trợ ba mẹ

- ① Gặp mặt. Trò chuyện 1 lần trong tuần
- ② Cách tương tác để con có thể tự mình suy nghĩ, tự mình hành động
- ③ Báo cáo thực hành ②

*Ví dụ về thực hành: Con có thể tự chọn quần áo mặc

*Việc thực hành hàng ngày phụ huynh sẽ chia sẻ với người phụ trách

- ④ Khi cần thiết sẽ tác động sao cho con đi học (Kích thích việc đi học)

Nội dung hỗ trợ con

- ① Đến thăm 1 tuần 1 lần
 - ② Đi bộ và vận vận động tại công viên, trải nghiệm thành công thông qua các trò chơi truyền thống tại gia đình
- Nuôi con thông qua các hoạt động và vui chơi, con sẽ có cảm giác yên tâm và khẳng định bản thân và có hứng thú

Bước 5

Kết thúc hỗ trợ

Tư vấn khi cần thiết kể cả sau khi đã kết thúc chương trình