

—不登校児童・生徒が元気に学校に通えることを目指す—

CoCoカラプログラム

- ・朝、学校に間に合う時間に起きて、朝食を食べ終えたお子さんが身なりを整えて、学校の準備をし「行ってきます」と、玄関のドアを開けて笑顔で学校へ向かう。
- ・食卓で、その日学校であった出来事を楽しそうに語る。

そんな家族の日常を取り戻しませんか？

お子さんのことで

- ✓ 朝になると体調不良を訴える
- ✓ 親が送らないと学校に行かない
- ✓ 学校を休むことが増えた
- ✓ 朝起きれず遅刻しがち
- ✓ 別室登校が増えてきた
- ✓ うん、そう、としか会話できない

保護者のことで

- ✓ 無理して学校に行かせるべきか、様子を見るべきか迷う
- ✓ このままで大丈夫か不安
- ✓ 色々相談したが変化がなかった
- ✓ 子どもとの関わり方がわからない
- ✓ どこに相談して良いかわからない

どの段階のご家庭でもご相談いただけます。

参加したご家庭の変化（再登校事例）

小学校4年生

不登校、五月雨登校
から
安定した登校へ



週0～2の登校から
週4～5の登校ができるようになった。

小学校1年生

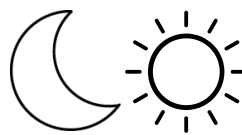
母子登校
から
一人で登校へ



母子登校から一人で
校門まで行けるようになった。

中学校1年生

昼夜逆転
から
生活リズムが安定



昼夜逆転が改善し、
決まった時間に起き
られるようになった。

中学校3年生

親子の会話が増え
関係がやわらかく



親子の会話が増え、
関係がやわらかくな
った。

まだ一步踏み出せない・・・
まずは説明だけでも構いません

申込み先

豊明市自立生活相談センター（共生社会課内）

☎0562-91-3018

右のQRコードよりスマホから
相談申込みできます



↑ LINE



↑ 申込みフォーム

CoCoカラプログラムとは？

親子双方にアプローチする支援プログラムです。

保護者には子どもの自立を促す関わり方を学んでいただき、子どもには生活リズムの改善や家庭内での役割づくりを通じて自己肯定感・自己効力感を育みます。親子それぞれの変化を支えることで、安定した登校を目指します。

プログラムの流れ

STEP 1

申込み

希望する相談日、時間帯を伺い日程調整をします
(申込方法)

①インターネット（表面のQRコードから）

②市公式LINE（表面のQRコードから）

③電話 0562-91-3018

※①、②での申込みの場合は、申込日翌日から3開庁日以内に
メールにて面談日の調整について連絡します

STEP 2

保護者面談①（来所またはオンライン）

お子さんの状況やご家庭の様子について丁寧にお話を伺い、
今後の支援計画を一緒に考えます

STEP 3

保護者面談②（来所またはオンライン）

前回伺った内容から最適な支援計画をご提案します

STEP 4

支援開始：支援期間 12週間（約3か月）

親支援の内容

①週1回の訪問・面談

②子どもが自分で考え、自分で
行動できるような関わり方

③②の取り組みの報告

※実践例：着る服は子どもに選ばせる等

※日々の取り組みは担当者と共有しながら
進めます

④必要に応じて登校に向けた
働きかけ（登校刺激）

子ども支援の内容

①週1回の訪問

②散歩や公園での運動、ご家庭での
アナログな遊びによる成功体験や
達成感の積み重ね

遊びや活動を通じて、安心感の中で
「できた！」を増やし、自己肯定感や
やる気を育てていきます

STEP 5

支援の終了

終了後も必要に応じてご相談いただけます