

わたしのまちの
情報です

広報

とよあけ

2026年

1

月号

No.950

謹賀新年

あけウマ



P5 スマートフォン等の適正使用の推進に関する普及啓発事業 講演会「スマホは脳を壊す？」

P6・7 確定申告のご案内

P24 環境フェスタ×安全安心フェス



わたしの
みんなの

まちの話題

みんなのことが
あつたよ〜♪



11月16日

素晴らしい会場で 素晴らしい歌声

コロナ禍を経て3年延期された市制50周年記念事業「市民と奏でる合唱の祭典inフジタホール2000」が藤田医科大学で開催されました。市内で活動する団体やこの日のために集まった「公募100人合唱団」が練習を積み重ねてきた楽曲を披露。最後には藤田医科大学管弦楽部の演奏の中で出演者と客席が一体となり「翼をください」を大合唱し、感動的なフィナーレとなりました。



自然と「アンコール」の
声が始まりました

11月10日～16日

前後駅前広場を くつろぎ空間に

誰でも自由に利用できるくつろぎ空間を作る社会実験「ふらっととよあけ」が前後駅前広場にて行われました。人工芝にテーブル、イス、ベンチが設置され、多くの人にご利用いただきました。今回の社会実験の結果は今後のまちづくりの参考にしていきます。



キッチンカーや
マルシェも
出店しました！

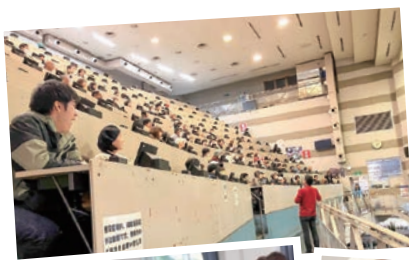
11月15日

とよあけ花マルシェ 同時開催 変わり菊まつり

愛知豊明花き地方卸売市場にてとよあけ花マルシェプロジェクト主催「とよあけ花マルシェ」と「変わり菊まつり」が同時開催されました。

とよあけ花マルシェでは、ハンギングバスケット作りやミニ門松作りなどの体験講座のほか、花き市場内見学ツアーや花苗やお花のお楽しみ袋などの販売が行われました。

変わり菊まつりでは約250品種の古典菊が展示され、多くの来場者を楽しませました。



多くの花に
癒されました

11月23日

みんなであつなごう 交流の輪

市国際交流協会による国際交流フェスタが文化会館で行われ、約210人が参加しました。

朝鮮舞踊などのステージパフォーマンスや、多言語での絵本読み聞かせ、各テーブルに分かれて各国の言語を学んだりゲームをしたり、楽しく交流を深めました。

最後は参加者全員で盆ダンスを踊り、会場一丸となって盛り上がりしました。



お互いのことを知り
交流を深めました



驚異の選手
2大会連続区間賞
おめでとうございませう！

12月6日 第18回愛知県市町村対抗駅伝



豊明市と三河パイフットボールクラブ株式会社との 包括連携協定締結式



11月18日

スポーツで広がる可能性

市は、地域振興とスポーツ振興の活性化を目指し、三河パイフットボールクラブ（FC刈谷）と包括連携協定を締結しました。今後は、連携協力により子どものサッカー教室や大人の健康増進などに取り組み、スポーツによるまちづくりを促進します。

11月27日

市政への功績、健康維持を称えて

文化会館で開催された第54回豊明市社会福祉大会の席上で、行政、福祉、防犯などに貢献いただいたことへの市功労者表彰式、歯の健康を維持されているみなさまへの8820・8020表彰式が行われました。



身近なまちの話題、ご意見・ご要望などありましたら秘書広報課（☎0562-92-8360）へお知らせください。また、広報に掲載した写真をご希望の場合もご連絡ください。
※広報とよあけ掲載のイベントなどには、市や報道機関などの取材、撮影が入る場合があります。ご協力をお願いします。

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様お一人おひとりの幸せと健康を心よりお祈り申し上げます。

さて、去年は、豊明消防署南西の寺池地区土地区画整理事業により新しい商業施設がオープンし、今年は住宅建設がさらに進みます。また、沓掛町の柿ノ木工業団地の整備が昨秋に完了し、今年から十余りの進出企業による新しい製造拠点の建設が順に進みます。その工業団地の間を抜ける県道名古屋岡崎線は、今年の早い時期に境川を渡って刈谷スマートインターに接続できるようになります。また、前後駅北部の間米南部地区の土地区画整理事業はマンションや道路、戸建て住宅、商業施設等の整備に向けた工事が進んでいきます。

これら開発事業において市は、第一に、働き盛りの人口を増やして賑わいを創出すること、第二に、商業施設を増やすとともに道路網を整備して利便性を向上させること、第三に、市の税収を増やすことによる将来にわたる行政サービスの向上を目指しています。

18歳までの医療費無償化、最大5万円の小学校入学準備金、小中学校の給食費低減、市内2か所の子育て支援センター運営などの子育て世帯への支援策、80歳以上の希望者にお配りするタクシー初乗り運賃助成や「チョイソコ」など市独自の公共交通の拡充は将来にわたって継続・発展させる計画です。

また、9年前に開始した「おたがいさまセンターちゃっと」、一昨年に設置した「重層支援センター」、昨年全国から注目された「スマートフォン等の適正使用の推進に関する条例」など市民の皆様の生活や健康を守る施策は全国に先んじてでも実施していく覚悟です。すべての市民が誰一人取り残されない豊明市の実現に向けて、皆様の「おたがいさま」のご協力を引き続きお願いいたします。

豊明市長
小浮 正典

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆様とともに、健やかに新春を迎えることができましたことを、市議会を代表して心からお慶び申し上げます。

去年は、異常気象が続き長期間にわたり気温の上昇、猛暑や各地での局地的豪雨といった自然災害の大きさに心を痛めました。また、急激な物価高騰や米価高騰も問題となり、市民の皆様の生活にも大きな影響を及ぼしました。今後市民の皆様が安心して暮らせますように、市議会といたしましても、引き続き地域で意見交換を行うなど積極的に取り組みを進め、より一層全力を尽くしてまいりますので、これからご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

市政に目を転じますと、去年、豊明消防署南西の寺池地区土地区画整理事業が完了し、新たな商業施設がオープンしました。今後は、さらに住宅建設も進み豊明市に人が集い、商業施設内外での市民の皆様との交流が生まれ、にぎわいのあるまちになるよう尽力してまいります。

今後とも、市民の皆様のご意見に真摯に向き合い、関係団体、近隣市町などとの連携を図りつつ行政に積極的に働きかけることで、引き続き市民の皆様のために最善の選択が得られるよう努力する所存であります。

市民の皆様には、これまで同様に議会活動にご理解いただくとともに、ご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、市民の皆様のご多幸とご健勝を心からご祈念申し上げ、豊明市の発展を心より願いながら新年のご挨拶といたします。

豊明市議会議長
近藤 ひろひで

講演会「スマホは脳を壊す？」

科学的エビデンスから考えるスマホとの健全な付き合い方

市では、市民のみなさまがスマートフォンなどと健全に付き合い、
健やかに生活できる環境を整えていくことを目的に、
「スマートフォン等の適正使用の推進に関する条例」を10月1日に施行しました。
スマートフォンと脳の関係について学びましょう。

参加費
無料

申込み
不要

と き

1月12日(月・祝)

午前9時30分～11時30分

と ころ

文化会館大ホール

内 容

【第1部】講演

講師：東北大学
応用認知神経科学センター助教
榊 浩平氏

【第2部】パネルディスカッション

「おたがいさま」の気持ちで、地域を支える仲間になりませんか？

おたがいさまセンター「ちゃっと」 サポーター募集

問 おたがいさまセンター
「ちゃっと」

☎ 0562-57-7701

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



おたがいさまセンター「ちゃっと」は、地域の中で「ちょっと手を貸して」「ありがと」が行き交う助け合いの場として立ち上げ、もうすぐ10年を迎えます。

多くのサポーターのみなさまにご活躍していただいております、新しい仲間を募集しています。特別な資格や経験は必要ありません。

- 出勤や通学までの少しの時間に
- お子さんの送迎が終わって勤務が始まるまでの間に
- 子どもが学校から帰ってくるまでの午後のひとときに
- お出かけや習い事の合間に

そんな“隙間時間”でできるサポートもたくさんあります。

ごみ出し、買い物、
外出の付き添い、話し相手、
ちょっとした家事のお手伝い など



あなたの「できること」が、誰かの「助かった!」につながります。
地域の中で、無理なく・楽しく・温かく関わりながら、「おたがいさま」の輪を広げていきませんか？
みなさまからのお問い合わせをお待ちしています。

確定申告のご案内

問 税務課市民税係
☎ 0562-92-1118

確定申告は
マイナンバーカードと
e-Taxで
さらに便利！



●確定申告書等作成コーナー

作成画面の案内に沿って金額などを入力するだけで申告書や決算書などが自動計算されます。



国税庁
ホームページ

●マイナンバーカード

マイナポータル連携で控除証明書などのデータを自動入力。
確定申告会場に行かなくても、ご自宅でスマートフォンやパソコンから e-Tax で申告できます。

※印刷して郵送などで税務署に提出することもできます。

マイナンバーカードの電子証明書の有効期限にご注意ください

問 マイナンバーカード専用コールセンター

☎ 0562-85-1325 午前8時30分～午後8時
(年末年始(12月28日～1月3日)を除く)

有効期限を過ぎるとe-Taxでの確定申告ができなくなります。有効期限が3か月未満の人へ有効期限通知書が送付されますので、届きましたら市民課へお越しください。必要書類は市ホームページをご確認いただくか、コールセンターへお電話ください。



市ホームページ

熱田税務署

1月5日(月)～2月13日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く)

※2月16日(月)～3月16日(月)は、熱田税務署内に確定申告会場は設けていません。

内 容 申告相談

申込み LINEアプリまたは電話(☎052-881-1541)による**事前予約制**

ウインク あいち会場

2月16日(月)～3月16日(月)(土曜・日曜日、祝日を除く。ただし、3月1日(日)は開催)

申込み 混雑緩和のため、会場への入場に「入場整理券」が必要です。
「入場整理券」は会場で当日配付しますが、国税庁公式LINEから
事前発行ができます。

※入場整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いする場合があります。



国税庁ホームページ

豊明市会場 (市役所ホール)

2月16日(月)～27日(金)午前9時30分～正午、午後1時～4時(土曜・日曜日、祝日を除く)

※27日(金)は午前のみ。3月2日(月)以降は税務課で確定申告の相談や申告書作成はできません。

内 容 簡単な確定申告(旧A申告)、税理士による無料税理士相談
※26日(木)・27日(金)は確定申告(旧A申告)のみ

申込み はがきまたは豊明市あいち電子申請・届出システムによる
完全事前予約制(窓口・電話での受付不可)

その他 ●申告種別確認フローチャート(市ホームページ掲載)を来庁前にご確認ください。
●キャンセル待ち登録はありません。予約なしで来庁いただいても受け付けできません。



市ホームページ

確定申告についての問い合わせ

問 熱田税務署

☎ 052-881-1541 午前9時～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く)

※自動音声の案内に従い、番号を選択してください。

はがきでの予約

1月16日(金)(当日消印有効)までに必要事項を記入の上、郵送(申込多数の場合は抽選)

- はがきは申告する人1人につき1枚必要です。切手代金はお返しできません。
- 記入事項は、はがき貼り付け用の様式を市ホームページに掲載、または税務課にてお渡しします。必要事項が記載されていれば、様式は問いません。
- はがき予約の結果は当落に関わらず1月23日(金)から順次送付します。2月2日(月)までに届かない場合は、税務課へお問い合わせください。



市ホームページ

- 希望日が少ないと抽選漏れの可能性が高くなります。
- はがき予約では時間指定できませんので、午前午後ともにご来庁が可能な日にちをお選びください。
- 希望日時での予約ができない場合もありますのでご了承ください。

はがきの書き方

表

切手 85

470-1195

豊明市役所
税務課
行

裏

希望日	月	火	水	木	金
	2月16日	17日	18日	19日	20日
		24日	25日	26日	27日

氏名 生年月日
代理人が来場する場合は、来場者の氏名も記入

ふりがな

電話番号 (来場者:)

住所 〒000-0000
□□市△△町□番地○○

収入の種類 申告する収入をご記入ください。
給与、年金、個人年金、営業

電話番号 (市外局番)00-0000

予約する項目に○をご記入ください。

A	確定申告(旧A申告)
B	無料税理士相談

希望日に「○」を記入
26日(木)・27日(金)は確定
申告(旧A申告)のみ

分離所得がある人と住宅ローン控除(初回)の申告をする人は、受け付けできません。ウイंकあいち会場で申告を行ってください。

分離所得とは、土地、建物の譲渡所得や一般株式・上場株式の譲渡所得などです。

日中連絡がとれる電話番号

市外在住の人、事業所得(営業、農業)のある人、不動産所得のある人、総合譲渡所得のある人は、B無料税理士相談を選択してください。

豊明市あいち電子申請・届出システムでの予約

1月14日(水)午前9時から先着順(申込上限に達し次第、受付終了)

- 予約枠1つにつき1人分の申告です。複数人の申告をする場合は、人数分の予約枠をお申し込みください。
- システムからのキャンセルは予約日前日の午後5時まで可能です。それ以降は、税務課へお電話ください。

予約方法
(市ホームページ)



確定申告
(旧A申告)



無料
税理士相談



●市・県民税の申告受付 事前予約不要(受付順)

とき(土曜・日曜日、祝日を除く)		ところ
1月中旬～2月13日(金)	午前8時30分～午後5時	税務課
2月16日(月)～27日(金)	午前9時30分～正午、午後1時～4時 ※2月27日(金)は正午まで	市役所ホール(市役所本館2階)
3月2日(月)～	午前8時30分～午後5時	税務課

必要書類

- 源泉徴収票
 - その他の所得の分かる書類(個人年金など)
 - 各種控除証明書(生命保険、地震保険)
 - 医療費控除の明細
 - 障害者手帳 など
- ※受けられる所得や控除の種類により異なります。



豊明産

「とれたて」に出会おう!

知って!買って!食べて!
豊明の農産物を応援!

第5弾

白菜

冬の定番野菜
豊明市の特産品

旬の時期
1~2月

白菜は古くから豊明市の特産品として生産されています。市内で作られる白菜の多くが秋冬白菜で主に12~2月に出荷しています。この時期の白菜は糖分が増加するため、甘みが増して最もおいしくなります。

おいしい白菜の見分け方

葉先までしっかりと巻き上がり、上部を押すと弾力があるもの

豆知識

白菜で見かける黒い斑点は、病気やカビではなく、ポリフェノールが蓄積して現れているもので、問題なく食べられます。

生産者おすすめの食べ方

白菜は部位ごとに食感が変わります。それぞれの特徴を生かす料理法が、おいしく食べられるポイントです。



食感が硬めの外側の葉の大きさを生かした
「ロール白菜」

柔らかく甘みのある内側を使った
「漬物」

芯や芯に近い白い葉を使った
「生サラダ」

※P19とよあけヘルシーレシピでも白菜を使ったレシピを紹介しています。

上手な保存方法

- 新聞紙で包み、冷蔵庫の野菜室で立てて保存します。新聞紙が湿ってきたら、定期的に交換します。
- 鍋料理やスープにする場合、冷凍するのもおすすめです。冷凍すると繊維が壊れて味が染み込みやすくなり、加熱時間を短くできます。
- カットした白菜を保存する時は、芯を切り落とすことで鮮度を保つことができます。

こちらで購入できます!

- 豊明・東郷グリーンセンター
「Love it TO²(ラブ イット トト)」
- 生活協同組合コープあいちコープとよあけ店 など



わたしたちがつくっています!



酒井満さん 福岡幹弘さん 鈴木雅俊さん 川村定之さん 近藤豊さん
(株)東農産

豊明市の白菜は何十年と共同出荷されてきた伝統野菜です。豊明市の土地、気候、環境が白菜栽培に適しているからこそ、長年栽培が続けられ、おいしい白菜が届けられています。学校や保育園の給食にも提供され、新鮮でみずみずしい白菜を味わってもらっています。重い白菜を栽培・出荷するのは重労働で、出荷量が年々少なくなっていますが、これからも豊明産のとれたてで新鮮な白菜をみなさまにお届けするためにがんばっていきますので、たくさん食べて応援してください。

豊明産白菜のこだわり

- 生で食べても甘いものを栽培しています。
- 土作りにこだわっています。
- 温暖化による害虫被害や成長不良を防ぐため、防除や白菜の品種や時期をずらして栽培するなど工夫しています。



豊明市長 令和場所 其の七十巻

2月に五輪金メダリスト 土性沙羅さんが講演

豊明市長 小浮正典
こぶ まさふみ



今年には愛知県でアジア競技大会・アジアパラ競技大会が9月から10月にかけて開催されます。折角の機会ですので市民の皆様にもスポーツの国際イベントが開かれる盛り上がり共有していただき、その上で各地の競技会場に行き、実際の試合を見ていただきたいと思います。

もあり、土性さんに講演をお願いしたところ、快く引き受けていただきました。

その国際大会の空気感を事前に市民の皆様に伝えていただくのに素晴らしい経験をお持ちの方として、2016年リオデジャネイロ五輪レスリング女子69キロ級金メダリストの土性沙羅さんに豊明市で講演いただくことになりました。

私の願いとしては、多くの子どもたちに土性さんからスポーツの素晴らしさ、チャレンジすることの大切さ、あきらめない気持ちを持ち続けることの秘訣などを聞いていただきたいと思います。

土性さんは昨年度まで故郷である三重県の松阪市で職員として働き、小中学校に精力的に向かい児童生徒らにスポーツの素晴らしさを伝え続けてこられました。昨年3月に同市を退職後、4月に大府市にある母校の至学館大学レスリング部コーチに就任されています。隣接市の大学にお勤めということ

会場は文化会館大ホールです。また当日は、国内外で活躍した市内のアスリートの皆さんを表彰する、令和7年度豊明市スポーツ表彰を同じ会場で午後1時30分から予定しています。文化会館の駐車場は広いのですが、同日イベントが他にもあり、限りがありますので、車は乗り合わせてのご来場をお願い申し上げます。



土性沙羅氏

令和7年度

豊明市スポーツ賞 豊明市スポーツ協会表彰

問 生涯学習課文化・スポーツ係 ☎ 0562-92-8317

豊明市教育委員会・豊明市スポーツ協会では、毎年その年にスポーツで活躍した人を表彰しています。

と き

2月7日(土)午後1時30分～

と ころ

文化会館大ホール

表 彰 対 象

スポーツ賞

- 全国大会同等の大会で3位以上になった人
- 東海大会同等の大会で1位になった人

スポーツ協会表彰

- 県大会規模の大会において優勝した人
- 東海大会以上の大会に県単位以上の代表として出場した人



昨年度の表彰の様子

豊明市スポーツ 講演会

入場
無料

問 生涯学習課文化・スポーツ係 ☎ 0562-92-8317

令和8年は、アジア競技大会・アジアパラ競技大会が愛知県で開催されます。

その機運を高める一環として、「豊明市長 令和場所」で紹介した通り、土性沙羅さんによるスポーツ講演会を実施します。

スポーツに親しまれている人はもちろん、多くの人にとってプラスとなる講演です。ぜひお越しください。

と き

2月7日(土)午後3時15分～(開場午後2時45分)

と ころ

文化会館大ホール

申 込 み

不要

内 容

自分の性格や個性を把握した上での
挑戦の重要性・夢や目標をもって
生活することの大切さなど

講 師

2016年リオデジャネイロ五輪
レスリング女子69キロ級金メダリスト
土性沙羅氏

くらし インフォメーション

税

今月の納期限 2月2日(月)

- 市県民税 第4期
- 国民健康保険税 第7期
債権管理課納税管理係
☎0562-92-8373
- 後期高齢者医療保険料 第7期
保険医療課医療年金係
☎0562-92-8366
- 介護保険料 第7期
長寿課介護保険係
☎0562-92-1261

納付書をご利用の人は、口座振替の登録をしていただくと便利です(口座振替依頼書は債権管理課および市内金融機関窓口を設置してあります)。口座振替をご利用の人は、納期限の前日までに通帳の預金残高をご確認ください。

償却資産の申告

税務課資産税係
☎0562-92-1118

1月1日現在、市内に土地・家屋以外の事業用の資産(構築物、機械、工具および備品など)を所有している個人事業者・法人は、昨年1年間に資産の異動がなくても償却資産(固定資産税)の申告が毎年必要です。市で把握している対象者へ申告書を送付しましたが、届かない場合は税務課へお問い合わせください。

申 2月2日(月)まで

早め(1月16日(金)まで)の提出にご協力をお願いします。



市ホームページ

防災・安全

同報無線の試験放送

防災防犯対策課防災・消防係
☎0562-92-8305

スピーカーから大きな音が出ます。地域住民のみなさまにはご理解くださいますようよろしくお願いします。

●Jアラート(全国瞬時警報システム)
全国一斉情報伝達試験

時 2月6日(金)午前11時

放送を聞き逃したり、サイレンは聞こえたが放送内容がよく聞こえなかった場合は、電話応答サービスで聞き直しをすることができます。

電話応答サービス電話番号

☎0562-92-7811

応急手当普及員講習

尾三消防本部消防課救急係
☎0561-38-7215

地域や事業所などで応急手当の普及啓発指導をする応急手当普及員の養成講習です。応急手当の基礎知識、指導のための知識、救命講習実技、指導技法などが学べます。

時 ①2月19日(木)・20日(金)

午前9時～午後6時

②2月21日(土)

午前9時～午後0時30分

所 尾三消防本部

(東郷町大字諸輪字曙18番地)

対 管内(豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町)に在住・在勤・在学の人

定 各日20人程度

¥ 無料(別途テキスト代3,900円を講習初日に支払い)

申 1月30日(金)正午までに申込書(尾

三消防本部公式ホームページよりダウンロード可、または申込み窓口にて配付)を尾三消防本部、最寄りの消防署または出張所へ直接、またはメール(☎shoubou@bisan-fd.togo.aichi.jp)、ファックス(☎0561-38-6962)



尾三消防本部
公式ホームページ

令和8年豊明市消防出初式

防災防犯対策課防災・消防係
☎0562-92-8305

時 1月18日(日)午前9時30分～

所 文化会館大ホール

内 式典終了後に駐車場にて消防団による一斉放水を実施します。

生活・環境

医療費通知送付(国保・後期)

保険医療課
☎0562-92-8366

国民健康保険(国保)と後期高齢者医療保険(後期)加入者に医療費確認のための通知を送付します。

確定申告の医療費控除で利用できませんが、令和7年11・12月診療分は国保2月末、後期6月に送付予定です。この期間の医療費を申告する場合は、領収書をもとに各自で医療費明細書の作成をお願いします。

マイナ保険証をご利用の人は、マイナポータルで医療費の情報を閲覧できます。



マイナポータルホームページ

片付けトントン



- 不用品回収
- 部屋の片付け

受付 8:00～20:00 (年中無休)

リサイクルの
(株)中西

見積
無料

0120-947-479

豊明市柴町高根 103

詳しくは
Webで



ホームページ



広告

お客様の
声

さわやかで感じがよかった。思い出の品に気を配りながらきれいにしてくれた。(60代ご夫婦・豊明・空き家の片付け)

広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ

ひまわりバスの新デザイン決定

企画政策課施設・交通マネジメント係
☎0562-92-8318

市内の小・中学生から応募のあったデザイン695点から選考された優秀作品3点による市民投票を令和7年11月2日(日)の豊明秋まつりで実施し、次のデザインに決定しました。新デザインのひまわりバスは3月下旬から市内を運行予定です。お楽しみに！

●最優秀作品賞（新デザイン）

栄中学校3年生 熊谷さくら

●優秀作品賞

栄小学校5年生 松浦結花

豊明中学校1年生 植田朋輝（敬称略）



最優秀作品

外国人関係手続無料相談

市国際交流協会
☎0562-92-4649

※月曜・火曜・木曜・金曜（祝日を除く）
午前9時～午後3時30分

時 1月18日(日)、3月15日(日)

午後1時～4時（1人30分）

所 共生交流プラザ「カラット」

南館3階活動室3

対 市内在住・在勤の人

※国籍は問いません

内 ①外国人との結婚や外国人の雇用・就職に必要な日本のビザ

②日本の永住ビザ

③帰化申請（日本国籍取得）

④国際結婚や国際養子縁組手続きに関する行政書士への相談

申 市国際交流協会へ電話にて

（空きがあれば予約なしでも相談可能）

お墓の準備をしませんか

環境課環境保全係
☎0562-92-1113

勅使墓園ではお墓を使用する人を随時募集しています。

将来のため、お墓の準備を検討してみたいかがでしょうか。



市ホームページ

就職フェアinとよあけ

産業支援課企業支援係
☎0562-92-8332

具体的な仕事内容や会社の雰囲気、採用担当者から直接聞くことができます（正式な面接ではないため、履歴書などは不要）。職業適性診断も行います。

時 2月5日(木)午後1時～3時

（受付午後0時30分～2時30分）

所 文化会館ギャラリー

対 ハローワークに求職登録し、主に市内での就業を希望する人

内 地元企業約20社参加予定

¥ 無料

申 不要



市ホームページ

老齢年金を受けている人へ源泉徴収票が送付されます

笠寺年金事務所
☎052-822-2512

老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象になっているため、「令和7年分公的年金等の源泉徴収票」が1月下旬に日本年金機構から送付されます。確定申告の際に提出

してください。

紛失した場合は、お近くの年金事務所、または「ねんきんダイヤル（☎0570-05-1165）」へお問い合わせください。

※障害年金・遺族年金は、課税の対象外のため、源泉徴収票は送付されません。

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料 納付済額のお知らせ

○国民健康保険税

○後期高齢者医療保険料
保険医療課
☎0562-92-8366

○介護保険料
長寿課介護保険係
☎0562-92-1261

令和7年中に市へ納付した社会保険料（国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料）を記載したはがきを1月下旬に送付します。所得税や市県民税の申告の際に受けられる社会保険料控除に利用できます。

※記載されている特別徴収（年金からの天引き）額には、日本年金機構から送付される「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている社会保険料の金額も含まれます。申告の際に合算しないようご注意ください。

愛知県特定最低賃金（2業種）

名古屋東労働基準監督署
☎052-800-0792

愛知県特定最低賃金額は、令和7年12月16日(火)に改正されました。

【製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業】
1,175円

【輸送用機械器具製造業】
1,146円

定期的に健康診断を受けましょう！

- 定期健康診断
- 人間ドック
- 歯科検診
- 婦人科検診
- 生活習慣病予防健診
- 健診バスによる巡回健康診断



男女別フロアでリラックスして
ご受診いただけます。
※一部供用部分あり



広告



医療法人 九農会
中京サテライトクリニック

〒470-1101 豊明市沓掛町石畑180番地1

TEL. (0562) 93-8222

♪ イベント

とよあけ健康ウォーキング

健康推進課健康推進係
☎0562-85-3009

時 1月23日(金)
(受付午前8時40分～8時55分)

所 文化会館(小ホール側)集合

内 ●ショートコース
「公共施設めぐりコース」
約4.3km(約1時間40分)
●ロングコース
「公共施設めぐりロングコース」
約7km(約2時間25分)

持 タオル、飲み物

申 不要(当日受け付け)



市ホームページ

おこしもん作り講座

農業政策課農政係
☎0562-92-8312

尾張伝統のひなまつりのお菓子「おこしもん」を作ります。

時 2月28日(土)午前9時30分～正午

所 農村環境改善センター生活改善室

対 市内在住・在勤・在学で小学生以上の
人(小学生は保護者同伴)

定 8組(1組3人まで)
※応募者多数の場合は抽選

¥ 1組300円

持 エプロン、ふきん、厚手のゴム手袋、
お持ち帰り用の袋など

申 1月30日(金)までに市公式LINEにて
※LINEでの申し込みができない
場合は農業政策課へ電話にて

他 1組で作ることができるおこしもん
の数は約10～12個です。



市公式LINE

友だち追加後
申し込みください。

国際交流協会イベント

市国際交流協会
☎0562-92-4649
※月曜・火曜・木曜・金曜(祝日を除く)
午前9時～午後3時30分

●国際理解講座「アメリカを知ろう!!」

時 1月17日(土)
午前10時～11時30分

所 商工会館イベントホール

対 どなたでも

内 地域によって異なるアメリカの
文化・話し方、日本との教育の違い
など

¥ 無料

申 不要

●世界の料理教室「ナイジェリア料理」

時 2月8日(日)午前10時～午後2時

所 共生交流プラザ「カラット」
北館3階調理室

定 20人

¥ 1,500円程度

申 1月24日(土)までに氏名、住所、電
話番号をメール(☎toyoake@
tira.jpn.org)にて

二村山の里山保全活動と 自然観察会

二村山豊かな里山づくりの会(浅野)
☎090-9904-4924

時 ●里山保全活動

1月4日(日)・18日(日)午前9時～正午

●自然観察会

1月25日(日)午前9時～正午

所 県道沿い二村山駐車場集合



二村山豊かな里山づくりの会
ホームページ



フットサル親子体験会

生涯学習課文化・スポーツ係
☎0562-92-8317

時 2月8日(日)

【小学2～4年生】午前10時～正午

【小学5・6年生】午後1時～3時

※参加人数により時間が変更に
なる場合があります。

所 豊明中学校体育館

対 市内在住の小学2～6年生と保護者

定 各20組(先着順)

¥ 1人200円(キャンセル、欠席の
場合返金できません)

持 運動のできる服装、室内用シューズ、
タオル、飲み物など

申 1月6日(火)～16日(金)(土曜・日曜
日、祝日を除く)午前8時30分～
午後5時に生涯学習課へ直接。
申し込み時に参加費をお支払い
いただきます。

令和7年度 豊明子どもフェスティバル

豊明子どもフェスティバル実行委員会(眞嶋)
☎090-9344-7234

市内で活動している子どもたちの団
体が集まって練習成果を披露すると
ともに、各団体の交流を深めながら
ステージを盛り上げます。また、市
内の子どもたちに書いてもらった夢
や目標で作成した海原を泳ぐ大きな
魚も展示予定です。

時 1月25日(日)午後1時～
(開場午後0時30分)

所 文化会館大ホール

¥ 無料

他 出演予定団体

Pop☆Corn、ベトナム豊明、豊
明桶狭間太鼓、ダンスサークル
HOP、豊明乱舞、豊明太鼓双峰
会、CJCマナっ子クラブ、CJCダ
ンスクラブPUNCH

CCNet Business

社内環境を
スマートに整えたい

もっと地域の人の
知ってもらいたい

面白いことをして
他と差をつけたい

CCNet株式会社 東名局
☎0120-441061 名古屋緑区元徳重 1-103

日替わりで週1回・1食からお届け

配達お弁当

無料試食サービス実施中

小町(小)
430円(税込)～
※配達料含む

普通食セット
600円(税込)
※配達料含む

配食のふれ愛 カフェドチャー店
☎0562-38-5747 ☎050-5236-2703
FAX:052-308-3223 Mail:fureai@qoljp.com
住所:〒470-1111 豊明市大久保町西53-6 / 定休:日曜日 / 受付時間:9時から18時

広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ

募集

令和8年度 保育園給食用物資納入業者

こども保育課保育係
☎0562-92-1120

●納入条件

冷凍・冷蔵品は保冷庫などを使用し納入時は調理員の検収に立ち会い、乳幼児に適した食材を納入するなど

申 1月5日(月)～16日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く)に申請用紙(市ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記入の上、こども保育課へ直接



市ホームページ

リユースイベント

共生社会課地域共生係
☎0562-92-8306

時 2月8日(日)午前10時～午後3時

所 共生交流プラザ「カラット」体育館

対 ご家庭で不要になったもの

●回収品目

・衣類、靴、かばん
・食器、キッチン用品
・雑貨、アクセサリ類
など



市ホームページ

日本語教室ボランティア

市国際交流協会
☎0562-92-4649

※月曜・火曜・木曜・金曜(祝日を除く)
午前9時～午後3時30分

対 資格不要(会員登録必要)

外国語が話せなくても大丈夫です。

申 市国際交流協会へ電話、またはメール(☎ toyoake@tira.jpn.org)にて

●日本語教室ボランティア

時 [金曜日教室]午後7時～8時45分

[日曜日A教室]午前10時～11時45分

[日曜日B教室]午後1時～2時45分

所 共生交流プラザ「カラット」
南館3階活動室

内 日常会話を通して、平仮名・片仮名・漢字などの言語学習の支援

●子ども日本語教室ボランティア

時 毎週木曜日午後2時50分～3時50分

所 二村会館(二村台小学校の敷地内)

内 市内在住の外国籍小学生への日本語学習支援

フードドライブ ～いっしょにやろう SDGs～

とよあけ生活学校(加藤)
☎0562-93-4510

家庭に余っている食品を集めて、食料を必要としている子どもたちや高齢者に寄付します。穀類・乾物・缶詰など余った食品をお持ちください(お持ちいただいた際に、他の食品と交換することも可能です)。

時 1月16日(金)午前10時～午後3時

所 商工会館1階イベントホール小

対 未開封で賞味期限まで1週間以上ある、常温保存可能な食品

他 集まった食品を必要とする団体も募集しています。

とよあけ桶狭間 ガイドボランティア 「ガイド入門講座」

とよあけ桶狭間ガイドボランティア
☎090-7260-9467(サカキバラ)

とよあけ桶狭間ガイドボランティアとして活動できる人を募集しています。ガイド入門講座を受講して、桶狭間の戦いの真相の発信者になろう!

時 2月1日(日)・8日(日)・15日(日)・

22日(日)・28日(土)

午前9時30分～11時50分(全5回)

所 総合福祉会館3階大会議室
(現地研修あり)

対 とよあけ桶狭間ガイドボランティアとして活動できる人

¥ テキスト代1,000円を2月1日(日)に現金支払い

申 1月31日(土)までにとよあけ桶狭間ガイドボランティアホームページより



とよあけ桶狭間ガイドボランティア
ホームページ

福祉・保健

障がい福祉講演会 「障がいのある方の犯罪について、 共に学び支えあう地域づくりのために」

障がい者基幹相談支援センター「フィット」
☎0562-91-1760

社会復帰に向けての支援を続けてきた講師をお迎えし、誰もが安心して暮らせる地域づくりについて一緒に考えましょう。

時 1月22日(木)午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)

所 文化会館小ホール

定 300人

¥ 無料

申 1月16日(金)午後5時までに申込みフォーム、または障がい者基幹相談支援センター「フィット」へ電話にて



申込みフォーム

株式会社 ナカノ金物

広告

[おすすめ商品のご案内]

自宅にも消火器を用意しませんか!
防災用品(消火器・非常トイレ・火報器
感震ブレーカー・家具固定金物)販売中
消火器処分、家具固定工事、
防災備蓄等、ご相談は当店まで!



電話 93-1017 住所 三崎町三崎4-5 PayPay 使えます!

はこべる便利屋ハコビット

広告

安心地元の便利屋さん
ちょっとしたお困りごとお電話ください。



豊明市在住、三崎小・豊明中・豊明高出身の梅本が対応致します。
不用品の片付け、草刈り、ゴミ屋敷の片付けなど、何でもお任せください!

☎ 0120-553-928 (24時間受付)
豊明市西川町善波 10-1 (直通) 090-1297-9447



広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ

アルコール専門相談

瀬戸保健所健康支援課
こころの健康推進グループ
☎0561-82-2158

時 2月10日(火)

午後1時30分～3時30分

所 瀬戸保健所

(瀬戸市見付町38-1)

内 専門医師および酒害相談員による相談

申 瀬戸保健所へ電話にて(要予約)



子育て・教育

新入学祝金

学校教育課学校教育係
☎0562-92-8316

学童期に入る児童を持つ子育て家庭の経済的負担を軽減し、子育て支援の充実を図るため、新入学祝金を交付します。

対 令和8年度に小学1年生として入学する児童の保護者で、入学式当日および申請時に市内に住民票がある人

内 ●対象となるもの

小学1年生として入学する児童を扶養するために必要な物品の購入費やサービス費

●交付金額

児童1人につき最大5万円

申 4月1日(火)～12月28日(月)
(当日消印有効)

他 対象者には、1月に送付する就学通知書に申請方法の詳細を同封予定です。



市ホームページ

その他

チャリティーバザーが開催されました

地域福祉課生活保護係
☎0562-92-1119

令和7年11月2日(日)に勤労会館で開催したチャリティーバザーへのご協力ありがとうございました。

●売上金 487,780円

●寄付金 3,688円

●合計 491,468円

全額を市社会福祉協議会へ寄付しました。寄付金は社会福祉事業に活用されます。

市政功労者表彰

秘書広報課秘書広報係
☎0562-92-8360

令和7年11月27日(木)、社会福祉大会の席上において、市功労者表彰式が行われました。表彰された人は以下の通りです。(順不同・敬称略)

●一般表彰

【地方自治の進展に貢献】

近藤安親(豊明市選挙管理委員会委員として)、外山明(豊明市固定資産

評価審査委員会委員として)

【民生の安定に貢献】

伊藤重雄(民生・児童委員として)、原田弦見(同)

【保健衛生の向上に貢献】

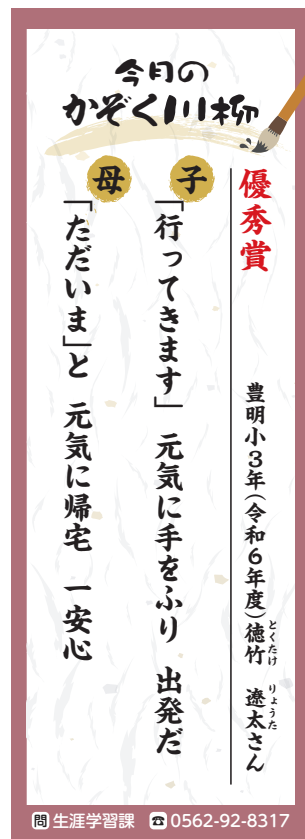
三浦英樹(学校医として)、水野雅夫(保育園医として)

【防災又は防犯の向上に貢献】

家田忠志(豊明市自主防災組織連合会理事として)、羽田道信(同)

【奇特篤行者で特に市民の模範となるもの】

市川金平(高齢者の生きがいを創出し、健康福祉行政の推進に貢献したことにより)、佐方満子(同)



広報とよあけでは情報を9つのカテゴリにまとめ、色分けとアイコンで分かりやすくご案内しています



税



防災・安全



生活・環境



イベント



募集



シニア



福祉・保健



子育て・教育



その他

お気軽にご相談ください！

- 相続
- 遺言書作成
- 贈与の登記
- 担保抹消
- 成年後見



吉川司法書士事務所

司法書士 吉川 豊
(愛知県司法書士会所属)
豊明市西川町島原 2-2-1 03
Tel 0562-91-4350

吉川事務所 豊明市



広告

MUSBELL

うちの子も結婚

できました！

独身のお子様の結婚相談



お気軽に！まずはお気軽にご連絡くださいませ
マルマークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル名古屋
名古屋市中区第2丁目17-28 CK15 伏見ビル6階

0120-138-026
通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

広告

広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ



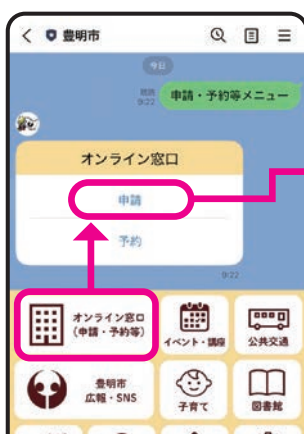
市公式LINEの機能紹介

問 情報システム課情報システム係
☎ 0562-92-1395

「オンライン窓口」の機能をご紹介します。
ぜひ友だち追加をしてご利用ください。



市公式LINE



市役所に行かなくても、いつでもどこでも手続きできるようになりました。今後はさらにオンライン申請可能な手続きを増やしていきます。



オンライン申請可能な手続き一覧

証明書	補助金申請等	その他
住民票の写し	新入学院金交付申請	犬の各種申請
印鑑登録証明書	就学援助費受給申請	日常生活用具申請
所得課税証明書	英語検定受講料補助金交付申請	意思疎通支援者派遣申請
納税証明書、完納証明書	がん患者医療用ウィッグ等補助金交…	高齢者みまもりサポート利用申請業務

パートタイム会計年度任用職員募集

申し込みの際は、事前にお電話ください。

問 こども保育課保育係
☎ 0562-92-1120



市ホームページ

● 募集職種

- ① 保育士(短時間保育士)
② 延長保育補助員 ③ 看護師

● 応募資格

- ① 保育士資格を有する人 ② 資格・経験不問
③ 看護師資格を有する人

申 随時募集。写真1枚(縦4cm×横3cm)、
① 保育士証・③ 看護師免許証のコピー
をお持ちの上、こども保育課へ直接。

問 図書館
☎ 0562-92-4946

● 募集職種

図書館司書

● 応募資格

司書資格を有する人

申 随時募集。写真1枚(縦4cm×横3cm)、資格証のコピーをお持ちの上、図書館へ直接。

問 学校教育課
☎ 0562-92-8316



市ホームページ

● 募集職種

特別支援教育支援員
学校図書館司書
教育支援センター指導員 など

申 1月16日(金)までに写真1枚(縦4cm×横3cm)、資格証のコピー(資格が必要な職種のみ)をお持ちの上、学校教育課へ直接。

他 他の職種も随時募集しています。

伝言板

市民のみなさまからの情報です

司法書士・税理士・弁護士による「相続セミナー&相談会～笑顔相続の作り方～」

時 1月17日(土)午後2時～4時15分
所 商工会館1階イベントホール
内 相続セミナー 定 30人(セミナー)
¥ 無料 申 不要
他 セミナー後、質問があればお声掛けください。
問 吉川司法書士事務所 吉川 ☎0562-91-4350

和太鼓氣楽 25周年記念公演

10～70代の20人を超える“太鼓好き”メンバーが、みなさまへ元気をお届けすべく、“豊明”を基盤とする練習成果を披露します！

時 3月15日(日)午後2時30分～(開場午後2時)
所 文化会館大ホール
内 伝統的な和太鼓楽曲に加え、氣楽らしい創作楽曲で『新氣一点』を演出
¥ 500円(自由席)
他 みなさまからの“氣合い”メッセージもお待ちしています。
問 上田ちほ ☎070-4895-3938(ショートメール可)



氣楽ホームページ

親と子の走り方教室

親と子で走り方を学んで体力向上を図りましょう。

時 1月19日(月)午後7時30分～(受付午後7時～)
所 共生交流プラザ「カラット」体育館(半面)
¥ 500円
申 申込みフォームより
他 詳細は申込みフォームよりご確認ください。
問 NPO法人 創seeds 成田 ☎080-5169-6627



申込みフォーム

伝言板の
原稿募集中！

掲載号：2026年3月号
締切日：1月9日(金)

[申込み] 秘書広報課秘書広報係
☎ 0562-92-8360
✉ koho@city.toyoake.lg.jp



市ホームページ



防犯情報
コーナー

空き家を狙った侵入盗に注意!

問 愛知警察署生活安全課
☎ 0561-39-0110

愛知警察署管内では、侵入盗の被害が多発しており、昨年比で増加しています。

特に市内では、空き家を狙った侵入盗被害が多い傾向にあります。

自宅の窓ガラスを割って侵入する手口が多く発生しているため、注意しましょう!

対策



- 空き家を所有している場合は、定期的に訪問しましょう。
- 草刈りや植栽の手入れを行い、外観を整え、空き家だと思われないようにしましょう。
- タイマー式のセンサーライトなどを活用して、在宅感を演出しましょう。
- 近隣の住人と関係を深め、緊急時の連絡ができるようにしましょう。



「見守り」と「気付き」で 高齢者の被害を防ごう

問 市消費生活センター
☎ 0562-85-3712

見守りと気付きのポイント

居室・居宅の様子

- 不審な契約書や請求書、宅配業者からの不在通知などはないか
- 不審な健康食品、魚介類などはないか
- 新品の布団など、同じような商品が大量にないか
- 屋根や外壁などに不審な工事の形跡がみられないか
- 複数社から配達された新聞や景品類はないか
- 居室が不自然に散らかっていないか
- 不審な業者が出入りしている形跡はないか

本人の言動や態度など

- 不審な電話やメールのやり取りなどはないか
- お金に困っている様子はないか
- 預金通帳などに不審な出金の記録はないか
- 何を買ったか覚えていないなど、判断能力に不安はないか
- 元気がないなど困った様子はないか



ひとこと助言

- 「知らない電話には出ない」「その場で契約せず家族や周囲に相談する」など対応も伝えましょう。地域の見守り活動や留守番電話機能なども活用しましょう。
- 困ったとき、心配なときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。家族や地域包括支援センターの職員など周囲の人からでも相談できます。市消費生活センターの詳細はP27の相談ページをご確認ください。

本文イラスト: 黒崎 玄 見守り新鮮情報 第521号(2025年9月18日) 発行: 独立行政法人国民生活センター

NEWS119

尾三消防

問 尾三消防本部消防課 ☎ 0561-38-7215

豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町を管轄する
尾三消防本部からのお知らせです。



11月4日(火)に尾三消防本部高度救助隊発足式を執り行いました



高度救助隊は、火災、交通事故や自然災害など、あらゆる災害現場において人命救助にあたる救助の専門部隊で、消防大学などで高度な知識と救助技術を習得し、技術・経験を兼ね備えた隊員で構成されており、日々の厳しい訓練を通じて、過酷な状況下でも、冷静かつ的確に行動できる力を養っています。

この度、発足した高度救助隊は、県内では7隊目の配置となり、尾三管内を出動範囲とするのはもちろんですが、大規模な災害が起き、緊急消防援助隊として出動要請があった場合には、全国の災害被災地に出動します。高度救助隊は住民の生命と安全を守るため、常に最前線で任務を遂行します。



尾三消防本部高度救助隊発足式





SDGs説明

教えてマッタマン!



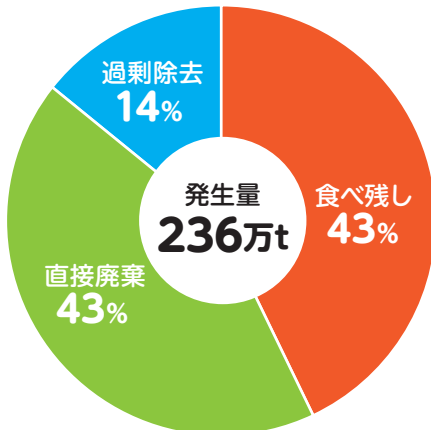
第97回

みんなで食品ロスを削減しよう!

こんにちは! 年末年始の会食が多くなる時期は、食品ロスも増えやすくなります。
日々の生活の中で少しずつ行動することで食品ロスを減らすことができます。みんなで取り組もう!

食品ロスとは… 本来食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食品のこと

家庭系食品ロスの内訳



農林水産省・環境省「令和4年度推計」

食品ロスの現状

日本の食品ロスは472万tあります。家庭系食品ロスは、236万t、事業系は236万tであり、食品ロスの約半数は、家庭から排出されています。

食べ残し

食卓に上った食品で、食べ切れずに廃棄されたもの

直接廃棄

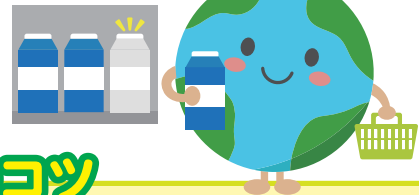
賞味期限切れなどにより使用・提供されず、手つかずのまま廃棄されたもの

過剰除去

厚くむき過ぎた野菜の皮など、不可食部分を除去する際に過剰に除去された可食部分

日々の食生活でできること

私たちの一人ひとりのちょっとした工夫で減らすことができます。
食品ロスを減らすコツを意識することから始めてみましょう。



食品ロスを減らす3つのコツ

1 買いすぎない

家にある食品と照らし合わせて、使う予定を考えて、必要な分だけ買いましょう。

2 作りすぎない

体調や家族の予定などを考えて、作りすぎないようにしましょう。

3 食べ残さない

作った料理は、早めにおいしく食べきりましょう。

参考:食品ロス削減ガイドブック2024(消費者庁)

第54話 みんなで食品ロスを削減しよう

絵:豊明高等学校イラストレーション部
田島楓花さん



高齢者定期予防接種

問 健康推進課感染症予防係
☎ 0562-85-3009

ワクチンによって、対象や接種期間、料金が異なります。年齢条件により、機会を逃すと定期予防接種の対象外となりますので、よくご確認ください。



市ホームページ

ワクチン	対 象	接種期間	自己負担金	申込み	その他
インフルエンザ	満65歳以上	1月31日(出)まで	1,100円	市内医療機関へ直接	
新型コロナ	満65歳以上	3月31日(火)まで	4,000円	市内医療機関へ直接	任意予防接種助成事業あり
肺炎球菌	満65歳	65歳誕生日前日～66歳誕生日前日	2,500円	対象者へ誕生日前月に予診票を個人通知	
带状疱疹(ビケン)	※65・70・75・80・85・90・95・100歳の年齢になる 年度年齢	3月31日(火)まで	2,500円	対象者へ3月末に個人通知	
带状疱疹(シングリックス)	※令和7年度のみ、100歳以上の人		1回6,500円 2回まで	(令和7年度対象者へは令和7年3月に個人通知しています)	任意予防接種助成事業あり

※**市外医療機関**での接種は申請が必要な場合があります。

※60～64歳の人で、身体障害者手帳1級程度の障がいを持つ人は定期予防接種の対象となる場合があります。

※ワクチンの取り扱い有無は、医療機関によって異なります。

任意予防接種助成事業

問 健康推進課感染症予防係
☎ 0562-85-3009

定期予防接種の対象外の予防接種は、基本的に**任意予防接種**となり全額自己負担ですが、一部のワクチンは市で助成事業を行っています。



市ホームページ

市内対象医療機関で接種する場合

助成金額を差し引いた料金での支払いとなります(手続不要)。

市外医療機関で接種する場合

全額自己負担し、接種後6か月以内に接種したワクチンの分かるものと領収書を併せて申請いただくと、助成金額を振り込みにてお支払いします。

ワクチン	対 象	接種期間	助成金	申込み	その他
新型コロナ	① 中学3年生相当の年齢の人 ② 定期予防接種以外の重症化リスクの高い基礎疾患を有する人	令和7年10月1日(水)～令和8年3月31日(火)	自己負担金が5,000円になるように助成	市内対象医療機関へ直接	対象者②に該当するかは医師の判断となります。
带状疱疹	満50歳以上	令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)	ビケン：4,000円 シングリックス：1回10,000円(2回まで)	市内対象医療機関へ直接	

高齢者寝たきり予防 筋トレ+脳トレ

問 老人福祉センター
☎ 0562-93-5003

と き 2月3日・10日・17日、3月3日・10日・17日

全日火曜日午後1時30分～3時(全6回)

ところ 老人福祉センター 音楽室

対 象 市内在住で60歳以上の人

内 容 健康に関する講義と運動

【講師】藤田医科大学保健衛生学部 石亀敬子氏

定 員 15人(応募者多数の場合は初めての人を優先して抽選)

参加費 無料

持ち物 運動のできる服装(室内シューズ不要)、飲み物、筆記用具

申込み 1月13日(火)(必着)までに往復はがき(1人1枚)にて(電話受付不可)

その他 定員に達しなかった場合は追加募集します。

空き状況…1月16日(金)に老人福祉センターにて公開

受け付け…1月20日(火)午前9時から老人福祉センターへ直接(先着順)



往復はがきの書き方

往信(表)	返信(裏)
<div>85 往信</div> <div>470-1123 西川町笹原26番地1</div> <div>老人福祉センター 行</div>	<div>※返信欄ですので記入しないでください</div>
返信(表)	往信(裏)
<div>85 返信</div> <div>470-11□□ (建物名・号室まで)</div> <div>申込者住所 申込者氏名 様</div>	<div>高齢者寝たきり予防筋トレ+脳トレ</div> <div>郵便番号・住所氏名(ふりがな) 電話番号 生年月日</div>

ぜひ献立の参考にしてください

第3次 とよあけ健康21計画

とよあけヘルシーレシピ



認定 No.57

◆ 専門家部門 ◆
考案: とにとクラブ栄養士会

白菜の クリーム煮



野菜1人
158g

材料(2人分)

- | | | |
|------------------|---|--------------------|
| ・白菜 …………… 300g | A | ・塩 …………… 小さじ1/4 |
| ・にんじん …………… 15g | | ・白ワイン(または酒) … 大さじ1 |
| ・ハム …………… 1枚 | B | ・スープの素 …………… 1/4個 |
| ・(あさつき) …………… 少々 | | ・牛乳 …………… 100ml |
| ・バター …………… 10g | | ・片栗粉 …………… 大さじ1/2 |
| ・砂糖 …………… 小さじ3/4 | | ・塩・こしょう …… 少々 |

作り方

- 白菜は緑色の葉と白い軸に分け、葉はざく切り、軸は細切り、にんじんは千切り、ハムは細切りにする。
- 鍋にバターと砂糖を入れ、白菜の軸→ハム→にんじん→白菜の葉の順に重ね、Aを入れてふたをし、中火で蒸し煮にする。
- 白菜がしんなりしたら、Bを混ぜ合わせて入れ、かき混ぜながらとろみをつける。こしょうをふり、味をみて薄ければ塩少々を加える。
- 器に盛り、お好みで小口切りのあさつきを散らす。



その他の認定レシピ掲載中

「とよあけヘルシーレシピ」募集中

市ホームページ

問 健康推進課健康推進係 ☎ 0562-85-3009

隙間時間に+10(プラステン)！

+10 から始めよう！

健康寿命を延ばすために、「今日よりも10分・10回多く体を動かす」を呼びかけているコーナーです。

座位時間を減らす+10

～座りっぱなしに注意～

冬は寒さで活動が低下しやすい時期です。寒さでじっと座っている時間が増えていませんか。座っている時間(座位時間)が長いほど死亡リスクが高いことが研究結果で分かっています。寒さでこわばった体を伸ばし、座位時間を減らすことも立派な健康づくりの一歩になります。

※「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」(厚生労働省)より

テレビの合間に+10 体幹のストレッチ

- 両腕をゆっくり頭上に押し上げる
- 肘を伸ばしたまま、気持ちのいいところで右に傾ける
- ゆっくり元に戻し、左側も同じように傾ける

おなかから伸ばすイメージで立ち上がって実施してみましょう。デスクワークの合間にも◎



お出かけ前に+10 もも前のストレッチ

- 背筋を伸ばし壁に手を添える
- ゆっくりと片足を曲げ、足の甲をもつ
- ももの前が心地よい張りを感じるところで保持する

膝は真下に向けるように行うとより効果◎



安全のために

- 体を動かす時間は少しずつ増やしていく
- 体調が悪い時は無理をしない
- 病気や痛みのある場合は、医師や健康運動指導士などの専門家に相談する

問 健康推進課健康推進係

☎ 0562-85-3009



1月 子育て情報アラカルト

「とよあけ予約サポート」のアクセス方法

とよあけ子育てアプリ・市ホームページ、または二次元コードよりアクセスしてください。



あそび

名 称	と き	と ころ	対 象	内 容	定 員	申込み
はじめて 赤ちゃんの会	14日(水) 午後1時30分～2時20分	子育て 支援センター 「たけのこ」	令和7年8月生まれ のお子さんと保護者	ふれあい遊びと 交流会	10組	「とよあけ予約サポート」
0歳児集まれ びびよ広場	23日(金) 午後1時30分～2時20分		0歳児(5～11か月) のお子さんと保護者		10組	子育て支援センター 「たけのこ」へ直接
にこにこ広場	29日(木) 午前10時～11時		1歳以上の お子さんと保護者	親子遊び、手遊び、 絵本、簡単な製作	10組	

名 称	と き	と ころ	そ の 他	
親子で遊びましょ (自由参加)	各児童館へお問い合わせください。	全児童館	親子での触れ合い遊びなど	
多胎児交流会 (さくらんぼの会)	1月はお休みです。	子育て支援センター 「たけのこ」	0歳～就学前の乳幼児と保護者対象 ※動きやすい服装でお出かけください。 	
保育園<<子育てルーム>> (自由参加) 各保育園に直接お出かけください。	13日(火)午前10時～11時	青い鳥・栄・南部・西部		
	20日(火)午前10時～11時	二村台・館・中部		
	21日(水)午前10時～11時(雨天中止)	むつみ		
幼稚園で遊ぼう！ (自由参加) 各幼稚園にお問い合わせの上、 直接お出かけください。 	19日(月)午前10時10分～11時10分 (雨天決行)	暁幼稚園	☎0562-97-1266	0歳～1歳児対象
	9日(金) ①午前 9時45分～10時20分 ②午前10時50分～11時30分	リジョイス幼稚園	☎0562-92-1943	①0歳～1歳3か月ごろ ②1歳3か月ごろ～未就園児
	21日(水)・28日(水)午前10時～11時30分	豊明幼稚園	☎0562-92-3121	
	23日(金)午前10時～11時30分	星の城幼稚園	☎0562-92-3751	ゆきだるまを作ろう
	10日(土)午前9時～11時30分	名短桜花附属幼稚園	☎0562-97-1308	

子育て支援センター「たけのこ」(時間で入れ替え制)

※市ホームページにて利用時間帯をご確認ください。
未就学児親子が自由に利用できます。ぜひ遊びにきてください。
開所時間 月曜～土曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時

桜花学園大学・名古屋短期大学

子育て支援室(さくらんぼ)

子育て交流会を本学7号館1階子育て支援室(プレイルーム)で行っています。
詳細はホームページ「チャイルドエデュケア研究所」をご確認ください。



まなび

名 称	と き	と ころ	対 象	内 容	定 員	申込み
マタニティクラス スペシャルバージョン 講話「赤ちゃんの特徴を 知ろう編」+ 調理実習 「未来のパパシェフ」 常備菜de家族ごはん」	31日(土) 午前10時～午後1時30分 ※講話のみ参加の場合は 午前11時30分まで	保健センター	妊婦さんと ご家族	講話: 助産師による講話と赤ちゃんのお世話 体験(あやし方・げっぷのさせ方など) 調理実習: 管理栄養士が考えたレシピで調理実 習をします。家族みんなで食べられ る・離乳食作りにも役立つアレンジレ シピも紹介します。	32人 (調理実習は 10人まで)	1月20日(火)までに 「とよあけ予約 サポート」にて ※応募者多数の場合は 抽選 問合せ 子育て支援課
ファミリークラス 「安心プレママ！ 子育てサポート編」	27日(火) 午後1時20分～2時30分	子育て 支援センター 「たけのこ」	妊婦さんと ご家族	妊娠期～出産後に使えるサポートや 保育園の情報、地域の施設を紹介し ます。	14人	とよあけ予約 サポート」 ※定員になり次第 締め切り 問合せ 子育て支援課
離乳食講習会 (前期)	20日(火) ①午後1時10分～1時55分 ②午後2時30分～3時15分	子育て 支援センター 「たけのこ」	離乳食を開始する お子さんと保護者	管理栄養士の講話と試食	①② 各10組	
離乳食講習会 (後期)	27日(火) 午前10時15分～11時15分	保健センター	9～11か月ごろの 3回食をはじめる お子さんと保護者	管理栄養士の講話と試食	10組	

そ う だ ん

名 称	と き	と ころ	内 容
育児相談	21日(水)・28日(水) 午前10時～11時	保健センター	身長・体重を測りながら、保健師・管理栄養士がお子さんの成長発達 や子育ての相談を実施しています。 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、おむつなどのお出かけセット 申込み 「とよあけ予約サポート」※前日午後5時までに事前予約必要 問合せ 子育て支援課おやこ健やか係
★障がい児・発達相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	豊明市児童発達支援 センター「どんぐり」	●満18歳未満の子どもの障がい・発達に関する相談 ●障がい児福祉サービスの相談や、関係機関との連絡調整および情 報提供など
★その他 子育てに関する相談	月曜～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	子育て支援センター 「たけのこ」	子育てに関することは、子育て支援センターに お気軽に相談してください。

★は各開催場所へご確認ください。



問合せ・申込み 各施設は、上記以外の行事や相談も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

子育て支援センター「たけのこ」	☎0562-85-1501 ☎080-9275-2474(相談専用)
豊明市児童発達支援センター「どんぐり」	☎0562-85-6661
子育て支援課おやこ健やか係	☎0562-85-3950
ファミリー・サポート・センター	☎0562-92-5515
桜花学園大学・名古屋短期大学チャイルドエデュケア研究所	☎0562-97-1306

ふぁみさぽ依頼会員入会説明会

※説明には1時間程度かかります。

と き 月曜～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後4時(随時)
と ころ ファミリー・サポート・センター

と き 6日(火)午前10時30分～11時30分
と ころ 子育て支援センター「たけのこ」
※事前にお申し込みください。



乳幼児健診

問 子育て支援課おやこ健やか係
☎ 0562-85-3950

名 称	対 象	と き	と ころ	備 考
3か月児健診	令和7年10月生まれ	2月18日(水)	保健 センター	○対象児には健診日時と詳細を個人通知しています。 ○内容を確認し、必要事項を記入の上、お持ちください。 ○1月の健診対象児にはすでに個人通知を送付しています。ただし、転入などの関係で、健診案内が送付できない場合があります。健診1週間前になっても案内が届かない場合は、子育て支援課へお問い合わせください。
1歳6か月児健診	令和6年 7月生まれ	2月 5日(木)		
2歳3か月児歯科健診	令和5年10月生まれ	2月 6日(金)		
3歳児健診	令和5年 1月生まれ	2月 3日(火) 2月 4日(水)		

子どもの定期予防接種

ロタウイルス、ヒブ感染症、小児の肺炎球菌感染症、B型肝炎、五種混合、BCG、MR、水痘、日本脳炎、二種混合、HPVがあります。それぞれ接種に適した時期に予防接種をしましょう。

楽・らく子育てセミナー ～めざせ！自分らしい子育て～

問 子育て支援課おやこ健やか係
☎ 0562-85-3950

自分らしい子育てへの第1歩は自分を知ること。忙しい日々だと思いますが、ちょっとだけ“自分”を考える時間を作ってみませんか？お子さま連れ大歓迎！！パパの参加もお待ちしています。

と き	内 容
第1回 2月3日(火)	子育てから見る“自分のタイプ”
第2回 2月17日(火)	心のSOS “怒り”の正体を知ろう

と き	内 容
第3回 3月3日(火)	気持ちを上手に伝えるためには
第4回 3月17日(火)	あなたはあなたで大丈夫

と き 午前10時～11時(受付午前9時45分～9時55分)
 と ころ 保健センター (参加費 無料)
 対 象 市内在住で子育て中の保護者 (定 員 15人程度(先着順))
 申込み 1月1日(木・祝)～27日(火)にとよあけ予約サポートにて(要予約)
 託 児 0歳～小学3年生のお子さんが対象
 ※託児が必要な人は午前9時45分～9時55分に託児室へお越しください。
 ※当日は、お子さんのお出かけグッズなどをお預かりするため1袋にまとめてお持ちください(私物のおもちゃ・ゲームの持ち込みは不可)。



とよあけ予約サポート



インターネット
から予約
できます！



さ さ き わく と
佐々木 湧斗 ちゃん
毎日幸せをありがとう
わくわく楽しく過ごそうね♡

沓掛町

阿野町

た う ち あ お
田内 彩陽 ちゃん

1歳おめでとう！
毎日楽しく元気に
過ごそうね♡



栄町



み う ら か の ん
三浦 花暖 ちゃん
ねえねと仲良くいっぱい
遊ぼうね！大好き♡

お子さんの 写真募集

掲載号 2026年3月号
締切日 1月9日(金)

対 象 市内在住で
令和7年3月生まれのお子さん

申込み 秘書広報課秘書広報係
☎ 0562-92-8360
✉ koho@city.toyoake.lg.jp



市ホームページ



子どもの権利ってなに？

Part9

問 子育て支援課児童係
☎ 0562-85-3950



子どもの権利を守るために
大人に求められていること (Part2)

子どもが安心して健やかに育つために、社会全体で子どもを支える必要があります。どのような役割が求められているのでしょうか。
今回は子ども自身の役割と、子どもを支える保護者の役割を紹介します。

子ども自身の役割

- 自分の権利を大切にするように努めること
- 他者の権利を尊重するように努めること

保護者の役割

- 子どもの気持ちを受け止め、十分に話し合うこと
- 子どもにとって最も良いことを考えて援助や指導をすること
- 子どもが安全安心に暮らすことができる生活環境を確保すること



1月 児童館の行事案内



問 子育て支援課児童係
☎ 0562-85-3950

ところ	電話番号	行事名	と き		対 象
ちゅうおう 中央	☎93-6601	お正月あそび	4日(日)～9日(金)	午前9時～	どなたでも
		あそびの会	29日(木)	午後3時30分～	小学生以上
なんぶ 南部	☎97-7575	工作をしよう	23日(金)	午後3時30分～	小学生
		お抹茶会	24日(土)	午後1時30分～	小学生
ほくぶ 北部	☎92-3337	お抹茶会	24日(土)	午後2時～	小学生以上
		ほくぶでe-スポ	26日(月)	午後4時～	小学生以上
せいぶ 西部	☎98-2200	お正月遊びをしよう	1月中	午後3時30分～	小学生
		編み物をしよう	19日(月)～30日(金)	午後3時30分～	小学生
ひまわり	☎97-4331	正月遊びをしよう	4日(日)	午前10時30分	小学生以上
		みんなであそぼ！	14日(水)・28日(水)	午前10時30分	乳幼児
コスモス	☎95-2529	絵本タイム	28日(水)	午前10時30分～	幼児親子
		将棋クラブ	8日(木)・15日(木) 22日(木)・29日(木)	午後4時10分～	小学生以上
おおみや 大宮	☎93-8808	お正月遊び	5日(月)～9日(金)	午後3時～4時	小学生
		お抹茶会	17日(土)	午後2時～4時	どなたでも

※変更または中止となる場合があります。開催の有無は、各児童館へご確認ください。

とよあけ

施設行事
のご案内

福祉体育館
☎0562-93-5001



市ホームページ



スポーツクリニック バスケットボール教室

一流アスリートからの指導を無料で受けられるイベントです。

名古屋ダイヤモンドドルフィンズから講師をお招きし、バスケットボール教室を開催します。

と き 2月21日(土)午前10時～11時30分 ところ アリーナ 対 象 市内在住・在学の小学4年～6年生
定 員 25人 受講料 無料 持ち物 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

申込み 1月1日(木・祝)～20日(火)必着※月曜日休館

- ①インターネット(福祉体育館ホームページをご確認ください)
- ②往復はがき(詳細は福祉体育館へお問い合わせください)

受講決定日 1月23日(金)※応募者多数の場合は抽選

追加募集 定員に達していない場合は、追加募集します。開館時間は午前8時30分ですが、受け付けは午前9時から先着順です。受付開始時間まで順番に並んでお待ちください(電話受付不可)。
空き状況：1月23日(金)公開 受け付け：1月24日(土)～

文化会館

☎0562-93-3310



ホームページ



市文化協会

豊明市文化協会 新春交流会

と き 1月24日(土)午前10時～(開場午前9時30分)

ところ ギャラリー 料 金 無料

文化会館・とよあけ児童合唱団

とよあけ児童合唱団 第29回定期演奏会

と き 3月8日(日)午後2時～(開場午後1時30分)

ところ 小ホール

料 金 【全席自由】一般800円(当日900円)、
小学生以下無料(チケット発券が必要)

申込み 文化会館へ電話または直接

自主事業

林家たい平 独演会

と き 3月14日(土)午後2時～(開場午後1時30分)

ところ 大ホール

料 金 【全席指定】一般3,800円、サポーター割3,300円

申込み 文化会館へ電話または直接

自主事業

ひまわりキッズプログラム アートラボ ～茶道体験 お茶の心を学ぼう!～参加者募集

と き 1月25日(日)、2月1日(日)・8日(日)
午後2時～(開場午後1時30分)(全3回)

ところ 茶室「樺庵」

対 象 小学1年生～中学3年生

料 金 500円(3回分)

申込み 文化会館へ電話または直接



自主事業

子どものためのコンサート ～音楽のJACK IN THE BOX(びっくりばこ)2箱め!～

と き 3月28日(土)午後2時～(開場午後1時30分)

ところ 小ホール

料 金 中学生以上800円、小学生以下400円、ペア1,000円

申込み 文化会館へ電話または直接

図書館

☎0562-92-4946



ホームページ



X

●休館日

1月…1日(木・祝)～5日(月)・13日(火)・19日(月)・
26日(月)・30日(金)

2月…2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・27日(金)



おはなし会【午前11時～11時30分】

●毎月第1・3火曜日

1月20日【出演:おはなしぽん】

※6日はお休みです。

●毎月第1・3日曜日

1月18日【出演:グループガブ】

※4日はお休みです。

●毎月第2・4木曜日

1月8日・22日【出演:らぶくす】



おもちゃの病院

家庭内の壊れたおもちゃを無償で修理します。

●1月11日(日)午前10時～午後2時

定 員 15人(先着順)

主 催 あいちおもちゃクリニック

※修理できないもの

おもちゃ以外、AC100V機器、骨董品価値品、

モデルガンなど危険な物、浮輪など命に関わる物 など



展示

●1月 6日(火)～27日(火)

「書き初め展」

●1月31日(土)～2月8日(日)

「パッチワークキルト展」

音楽を楽しむ会

●毎月第2土曜日

1月10日午前10時～正午

NHK交響楽団100周年・プロムナード・コンサート

「軽騎兵」序曲(スッペ)、スケートをする人々(ワルトイフェル)、
美しく青きドナウ(ヨハン・シュトラウスⅡ) ほか

修理本講座

本の仕組みを学んで、壊れた本の修理をしよう。

と き 2月14日(土)午後1時30分～3時30分

ところ 2階会議室

対 象 市内在住で本の修理に興味のある人(18歳以上)

定 員 15人(先着順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込み 1月16日(金)午前9時から図書館へ電話または直接

その他 【講師】田中稔氏

映画会

●毎月第2または第4土曜日午後2時～

1月24日「モリのいる場所」(一般向け/99分)

監督:沖田修一 出演:山崎努、樹木希林 ほか

定 員 100人(先着順)



SDGs説明

問 環境課

☎ 0562-92-1113

問 防災防犯対策課

☎ 0562-92-8305

環境フェスタ×安全安心フェス



市ホームページ

テーマ 安全安心なまちはきれいな環境から

ごみの少ないきれいなまちは、犯罪発生件数も少ない傾向があります。そこで、毎年開催していた「環境フェスタ」と「安全安心フェス」の合同コラボイベントを開催します！イベントを通じて環境のこと、防災防犯のことを楽しく学びましょう。

と き 1月18日(日)午前11時～午後3時

ところ 文化会館および駐車場

※駐車場に限りがあります。
可能な限り公共交通機関などをご利用ください。

内 容 文化会館全体で防災防犯ブース、環境ブースに多数の団体が出展し、ゲーム感覚で楽しく学ぶことができます。

スタンプラリー
開催！

4団体回った人には
プレゼントがあるよ！
(先着順)



スタンプラリー
対象ブース

同時開催

愛知県警察音楽隊

愛知県警察音楽隊は昭和24年1月「県民と警察を結ぶ音のかけ橋」として発足し、各警察署の開催する交通安全・地域安全などの行事や市町村における公共的な行事で演奏・演技を行い、交通安全・地域安全などについて県民のみなさまに呼びかけています。カラーガード隊「フレッシュアイリス」を含め40人編成での演奏は圧巻です。

と き 1月18日(日)午後1時～

ところ 文化会館大ホール

©愛知県警察
コノハ警部

プロギングイベント

ごみ拾いとランニングを併せたスポーツイベント「プロギング」を実施します！運動しながらまちの美化につながる一石二鳥のイベントです。また、モルックなどニュースポーツを体験できるスポーツ推進委員のブースも設けます。楽しみながら健康増進に取り組みませんか。

No.31 「カラットの貸館でこんなことができる！」を紹介！



豊明市共生交流プラザ

カラットファン

共生交流プラザ「カラット」では、
貸館の部屋を使ってさまざまな活動ができます！



使用例① マルシェ

お部屋の中にブースを作り
プチマルシェを開催



使用例② 作品展

習い事での作品や、個人で制作した
作品などの展示会を開催



使用例③ 交流会

スポーツチームやママ友グループ
などでパーティー(送別会・誕生日会・
クリスマス会など)を開催

※ケータリングの利用可(飲食可の部屋のみ)
※子ども向けおもちゃセットの貸し出しあり
(有料)

駐車場の
ご案内

駐車場台数 109台
駐車料金 1時間200円
※駐車券を認証機に通すと4時間無料

問 共生交流プラザ「カラット」
☎ 0562-57-1191

「カラット」
ホームページ「カラット」
Instagram



生涯学習情報 チャレンジ

問 生涯学習課生涯学習係
☎ 0562-92-8317

他にも各種講座をご用意しています。



市ホームページ

【明治安田】プロ棋士に教わる！ 親子で囲碁体験教室

初心者用の基盤を使うため、園児（年長）から小学生でも、楽しく体験できます。

- と き 2月1日(日)午前10時～11時30分
- ところ 南部(前後駅前)公民館
- 対 象 年長～小学生の親子(子ども1人につき保護者1人同伴必須)
- 定 員 15組30人
- 受講料 1人200円 持ち物 筆記用具
- 申込み 1月11日(日)までに豊明市あいち電子申請・届出システム、または往復はがきにて
- 講 師 日本棋院所属棋士 西岡正織 五段
- その他 託児あり(200円)



豊明市あいち
電子申請・
届出システム

自助、助けられる人から 助ける人にチャレンジ！



南海トラフ地震などに対し、避難所の現実、本当のお困り事など、自助・どう備えるか?を中心に考え、共助・助けられる人から、助ける人にチャレンジ！

- と き 2月7日(土)午前10時30分～正午
- ところ 南部(前後駅前)公民館
- 対 象 どなたでも 定 員 20人
- 受講料 200円 持ち物 筆記用具
- 申込み 1月17日(土)までに豊明市あいち電子申請・届出システム、または往復はがきにて
- 講 師 特定非営利活動法人 防災自助普及委員会 理事長 伊藤知恵氏
- その他 託児あり(200円)



豊明市あいち
電子申請・
届出システム

親子で科学工作～ブルブルUFOとトコトコ人形を作ろう！～

科学の原理を使って2つのおもちゃを作ります。科学について学びながら、親子で工作を楽しみましょう。

- と き 2月14日(土)午前10時～正午
- ところ 南部(前後駅前)公民館
- 対 象 小学生親子
- 定 員 15組
- 受講料 1人200円(別途材料費 子ども1人300円) 持ち物 筆記用具、はさみ
- 申込み 1月24日(土)までに豊明市あいち電子申請・届出システム、または往復はがきにて
- 講 師 名古屋市科学館ものづくりボランティア
- その他 託児あり(200円)



豊明市あいち
電子申請・届出システム

市民による市民のための市民講座

とよあけ市民大学「ひまわり」からのお知らせ



●講師登録募集

令和8年後期講座(令和8年10月～令和9年3月)の講師を募集します。3月3日(火)午後1時30分から説明会を行いますので、参加希望者は二次元コードよりお問い合わせください。



講師募集問い合わせ

●令和8年前期講座

4月からの令和8年前期講座は広報とよあけ2月号折り込みチラシにてお知らせします。すべてWEB申込み(クレジットカード同時決済)です。ホームページで講座の内容は確認できます。申し込み前にぜひチェックしてください。

申込期間 2月1日(日)午前6時～
19日(木)午後1時



申込みサイト(前期講座)

●Instagramにて講座情報続々アップ

とよあけ市民大学「ひまわり」のInstagramでは開講中の講座の様子をお知らせしています。ぜひご覧ください。



公式Instagram

【事務局】とよあけ市民大学「ひまわり」

共生交流プラザ「カラット」北館2階 総合受付内
☎0562-92-8817
午前10時～午後2時(土曜・日曜日、祝日を除く)



公式LINE

歴史民俗 資料室 お知らせ

開室日 毎週土曜・日曜日
(最終日曜は除く)
午前10時～午後4時
※1月3日(土)は閉館

問 生涯学習課文化・スポーツ係 ☎ 0562-92-8317

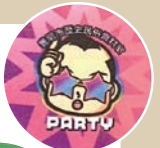
特集展示「伊藤両村」

江戸時代に活躍した豊明の偉人、伊藤両村に関する展示を行なっています。

- と き 2月28日(土)まで
- ところ 共生交流プラザ「カラット」
南館1階歴史民俗資料室(体験学習室)

「ミッションチャレンジ」で 缶バッジをゲットしよう

両村シリーズに変わりました！





とよあけの自然

ウマゴヤシ

～今年の干支「ウマ」が
名前に入っている植物～

ウマゴヤシは、マメ科ウマゴヤシ属に属する一年草または越年草で、日本全国の道端や空き地、農地の周辺などでよく見られる野草の1つです。この植物は、馬の飼料として利用されることが多く、名前の由来は「ウマに与えると肥える」という意味から来ています。

草丈10～50cmほどに成長し、地面を這うように広がっていく匍匐性の植物です。葉は小さな3枚の小葉からなる複葉で、クローバーとよく似た外観を持っています。

花は春から初夏にかけて咲き、黄色い小さな蝶の形をした花を咲かせます。花のサイズは非常に小さく、直径5mm程度ですが、その数は非常に多く、草むら全体がうっすら黄色に染まることもあります。花が終わると、らせん状に巻いた独特の果実「螺旋果」を形成します。

ウマゴヤシは種子による繁殖が主で、螺旋果の中には数



黄色い花をつけたウماغوياシ



らせん状に巻いた独特の果実「螺旋果」

個の種子が含まれています。この種子は非常に丈夫で、乾燥や寒さに強く、数年間にわたって発芽能力を保持することができます。また、果実の螺旋形状は土壌に絡まりやすく、動物の毛や人の衣服に引っかかることで、より遠くまで広がる可能性があります。

ウماغوياシは、根に根粒菌を共生させており、大気中の窒素を固定する能力を持ちます。このため、痩せた土地でも生育が可能で、他の植物が育ちにくい環境でも旺盛に繁殖することができます。そのために在来種を駆逐してしまう「雑草」としての側面もあります。

豊明市では、さらに乾燥した場所に、小さいコメツブウماغوياシもあります。

豊明市史(自然)編集員 小笠原 昇一

とよあけ 花マルシェ コラム

年が明けて、これから「寒」に入ります。「寒い寒い。南国に行つてのんびりしたいねー!」
「でも、仮に熱帯に行つても、帰国したときに寒くてシビれちゃうんじゃない?」

そうですね。正月休みに東南アジアに行つて、戻られてから風邪をひいた経験のあるかたも多いでしょうね。「まあ、熱帯は暑すぎだから、寒の脱出先としては沖縄旅行くらいが合つてくるかもね。」おっと、沖縄ですか。そういうえば、この時季沖縄に行くとか桜の花が見られるってご存じですか?「えっ桜?」そういえば、前に聞いたことがあるような?「ふふ、では今回は沖縄のサクラのお話にしましょう。」

サクラは、バラ科サクラ属の総称で、このうち野生種11種が日本に原生しています。これらとは別に、古くより沖縄諸島に生息しているカンヒザクラという種があります。カンヒザクラは台湾から中国南部の山地が原産で、これが古く石垣島に渡り、後に沖縄諸島に広がったと言われています。カンヒザクラは漢字で「寒緋桜」と表記されるように、寒の時季に、色の濃い花を咲かせます。沖縄本島の北部では毎年1月上旬から花が咲き始め、2月上旬にかけて沖縄南部、さらに南西の八重山諸島へと開花前線が移動していきます。

「うん?」なんか桜前線の動きが逆じゃない?「そうなんです。サクラが花を咲かせるためには、休眠打破といつて、ある程度の時間、花芽が低温にさらされることが必要です。カンヒザクラの場合は、平均気温19℃以下で一定期間を過ごすことが必要なので、この条件を

クリアするのは北方の標高の高い所ほど早くなります。もともと暖かい場所なので、休眠が終わつてしまえば、その後、時を待たず咲き始めるというわけです。ちなみにサクラの代表選手であるソメイヨシノの休眠打破は5℃前後なので、沖縄諸島で花を咲かせることはできません。

カンヒザクラとの交雑から生まれたサクラは、その性質を受け継ぎ、早咲きで、色の濃いものが多いです。代表的な品種にはヤマザクラとの交雑種のカンザクラ(寒桜)や、オオシマザクラとの交雑種であるカワヅザクラ(河津桜)とオオカンザクラ(大寒桜)でしょうか。これらは本州南岸では2月下旬から3月中旬にかけて開花のピークを迎えます。

さて、極寒のこの時季、沖縄方面に旅をされるかたは、是非ともカンヒザクラの名所も観光コースに加えていただき、どうぞ、そこでしか見られない景色をお楽しみいただければ幸いです。



沖縄八重岳に咲くカンヒザクラ
(桜の森公園にて筆者撮影)

執筆／愛知豊明花き流通協同組合
理事長 永田 晶彦



相談名	日 時	予約	内容または相談	会 場	問合せ・申込み
子育て・教育相談	★児童	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	不要	子ども(満18歳未満)の発達・しつけ・いじめ・不登校・非行など(電話相談可)	市役所新館2階 子育て支援課
	★育児	月曜～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	不要	育児相談全般(電話相談可)	子育て支援センター 「たけのこ」
	★子育て相談room	1月21日(水)、2月18日(水) 午前9時～11時50分	○ 3人	不登校、行き渋り、発達障がいなど、子育てに関する相談。希望日の2日前までに、上記親の会パステル二次元コードより予約	市役所新館3階 教育委員会室
悩み・困りごと相談	★法律 (税金関係を除く)	1月6日(火)・20日(火) 2月3日(火)・17日(火) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時を除く)	○ 各日 8人	相続、離婚、多重債務などの法律全般に関する弁護士による相談。相談日の前週の火曜日(閉庁日の場合はその翌開庁日)午前8時30分から電話にて予約受付(1月6日(火)は12月23日(火)から予約受付)。 ※同一年度中半年で1人1回までの利用。	市役所新館3階 会議室10
	★困りごと		不要	日常の困りごとと全般の相談	
	★人権		不要	いじめ、偏見や差別、虐待、ハラスメント、LGBTなど	
	★行政	1月6日(火)、2月3日(火) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時を除く)	不要	国などの行政に関する苦情・要望など	市役所本館3階 秘書広報課
	★司法書士相談 (税金関係を除く)	1月8日(水)、2月12日(水) 午後1時30分～4時50分	○ 各日 5人	登記、相続、多重債務、成年後見など。相談日の前週の木曜日(閉庁日の場合はその翌開庁日)午前8時30分から電話にて予約受付(1月8日(水)は12月25日(水)から予約受付)。 ※同一案件は1人1回まで。	
	★一般市民相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時 (正午～午後1時を除く)	不要	日常の暮らしの中で困った事 相談先が分からないとき	市役所本館2階 消費生活センター
	消費生活相談	毎週月曜・水曜・木曜日 (祝日を除く) 午前10時～午後4時 (正午～午後1時を除く) 毎週金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午	不要	消費生活相談員による消費生活に関する相談(消費者と事業者間の商品やサービスの契約トラブル)受付：午後3時まで(月曜・水曜・木曜日) 午前11時30分まで(金曜日) ※豊明市・日進市・東郷町・みよし市・長久手市に在住の人が対象です。	
労働相談	弁護士相談	1月13日(火)、2月10日(火) 午前10時～正午	○ 各日 6人	弁護士による法律相談。相談日の前週の火曜日(閉館日の場合はその翌開館日)午前8時30分から電話にて予約受付。 ※市内在住・在勤の成人が対象です。 ※同一年度中半年で1人1回までの利用。	総合福祉会館
	●労働	2月6日(金) 午後1時～4時	○ 各日 3人	就労している人の労働問題の相談 相談日前日の正午までに電話または上記二次元コードより予約受付	市役所新館3階 会議室10
	●若年者 就職相談	1月14日(水)、2月10日(火) 午前11時～午後4時 ※上記以外の場合はなごや 若者サポートステーション (☎052-700-2396)にて	予約 優先	資格所有相談員による就職支援や職業適性検査の実施。対象は15～49歳の未就労の人やその保護者(電話相談可)。電話または上記二次元コードより予約受付(相談日前日の正午以降は電話のみ)。	市役所新館3階 会議室10
	●職業紹介	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	不要	求人、求職の無料紹介	商工会館
福祉相談	★ひとり親 就業・生活相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	○	相談員による就職、職業能力の向上に関する相談。電話相談可。面談希望の場合は要予約。	市役所新館2階 子育て支援課
	★介護(お年寄り)	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分	不要	高齢者の介護や暮らしの総合相談	地域包括 支援センター
	★介護(認知症)	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時	不要	「認知症の人と家族の会(愛知県支部)」による、認知症の人の介護に関する相談	電話相談
	★成年後見 巡回相談	1月20日(火)、2月17日(火) 午後1時30分～3時30分	○ 各日 3人	尾張東部権利擁護支援センターによる成年後見制度の相談	市役所本館1階 長寿課
	★障がい者	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 2月7日(土) 午前9時～午後4時	不要	福祉サービス(障がい)の相談や、関係機関との連絡調整および情報提供など	総合福祉会館2階
	★障がい児	相談については、P20子育て情報アラカルトをご覧ください。			
健康相談	★健康テレホン 110番	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	不要	健康上の相談	電話相談
	★栄養・歯科相談	毎月第1水曜日(祝日を除く) 午前9時～11時	○	生活習慣病・食生活・歯に関する相談	瀬戸保健所 総合相談窓口 ☎0561-21-1699
	★精神保健 福祉相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時30分 (正午～午後1時を除く)	不要	精神障がい者の医療・保健・福祉の相談 こころの悩みやうつ・ひきこもりの相談	
	★HIV、 B・C型肝炎検査	毎週火曜日(祝日を除く) 午前9時～11時	不要	医師の都合により中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。	
その他	●建築	①1月13日(火)、②2月10日(火) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時を除く)	○	建築、リフォーム、宅地造成、開発、設計、融資の手続きなど。①は12月26日(金)、②は1月27日(火)までに電話にて予約受付。	①会議室10 ②会議室 2
	●不動産	1月19日(月)、2月9日(月) 午後1時30分～4時30分	不要	不動産売買などの不動産取引に関すること	市役所新館3階 会議室10
	★年金	1月21日(水)、2月18日(水) 午前10時～午後3時 (受付は午後2時まで)	予約 優先	国民年金、厚生年金の手続きなど 笠寺年金事務所に予約受付	市役所新館3階 会議室10

豊明市民
第14回
美術展
TOYOAKE CITIZEN ART EXHIBITION

問 文化会館
☎ 0562-93-3310

と き 2月17日(火)～22日(日)
午前10時～午後5時
※22日(日)は午後3時まで
と ころ 文化会館ギャラリー
入場 無料

第13回(2024年度)市長賞受賞者(敬称略)

表彰式 2月22日(日)午後3時～3時45分



● 絵画(一般)

高橋 愛那



● 写真(一般)

都築 十三夫



● 書(中高)

小林 未空



● 書(一般)

徳永 邦夫



● 彫刻・工芸・陶芸(一般)

吉田 泓子



● 絵画(中高)

林 紗奈美

主催：市文化会館 指定管理者 (株)ケイミックスパブリックビジネス 主管：市文化協会 後援：豊明市、市教育委員会

今日の表紙

撮影に協力いただいた中京競馬場内の乗馬センターには、ポニーを含め20頭の馬が飼育されており、年間を通して乗馬教室が開催されています。次年度メンバーを募集中ですので、午年を機に乗馬に挑戦し、馬と触れ合ってみてはいかがでしょうか。詳細はJRAホームページをご確認ください。



JRAホームページ

スマホで読む
広報とよあけ

「マチイロ」アプリを
インストール



マチを暮らしになるアプリ

声で聞く
広報とよあけ

音訳ボランティア
「草笛の会」のご協力で、
音声データとして
提供しています。



市ホームページ

外国語で読む広報とよあけ

Publicity from Toyoake City (英語) 丰明广报 (中国語)
Thông tin thành phố Toyoake (ベトナム語)
BOLETIM INFORMATIVO DE TOYOAKE (ポルトガル語)



市ホームページ

豊明市
公式SNS



市の人口 12月1日現在 ()は前月比 計 67,809人(+48) 男 34,422人(+12) 女 33,387人(+36) 世帯 31,671(+55)

※申し込みを使用した個人情報は、その申し込み以外の目的には使用しません。

※広報とよあけに掲載されている二次元コードなどの外部サイトについては、市は一切責任を負いかねますので、ご了承の上ご利用ください。

※各事業は予算成立が前提であり、内容などが変更になる場合があります。

広報とよあけは、再生紙を使用しています。