

# 生涯学習情報 チャレンジ

回覧

## 大谷翔平 選手の活躍を通して知る 大リーグの多様性戦略



対象  
どなたでも



【開催日時】令和7年12月5日（金）  
10:00～12:00

講師：名城大学 外国語学部 教授 鈴村 裕輔 先生

場所：豊明市南部公民館 定員：20名 受講料：200円  
持ち物：筆記用具



申込はこちらから  
申込期限：11月14日（金）

広報とよあけ10月号、豊明市ホームページでもご案内



対象  
どなたでも



## ～働く人のための～ 心と体のセルフケア

【開催日時】令和7年12月13日（土）  
10:00～11:30

講師：国家資格キャリアコンサルタント 佐藤 多恵子 先生

場所：豊明市南部公民館 定員：20名 受講料：200円  
持ち物：筆記用具



【主な内容】  
「働きたいのに体が言う事をきかない」「ネガティブな考えばかり浮かん  
できてしまう」なぜそんなことが起きるのでしょうか。心の不調は、集  
中力の低下や体調不良なども引き起こし、キャリア形成においても深刻  
な影響を及ぼします。本講座では、"メンタル不調が起こる体のメカニズ  
ム"を理解することで、ストレスから自分を守り、心身ともに健康で働き  
続けるための方法について学びます。



申込はこちらから  
申込期限：11月22日（土）

広報とよあけ11月号、豊明市ホームページでもご案内

# ひとりでできる！ 腰痛・膝痛に負けない生活対応

共催：地域を支える人材育成  
プラットフォーム



対象  
どなた  
でも



【開催日時】令和7年12月18日（木）  
14:00～15:20

講師：藤田医科大学 地域包括ケア中核センター 博士（医学）  
理学療法士 都築 晃 先生

場所：豊明市南部公民館 定員：20名 受講料：200円  
持ち物等：筆記用具、簡単な体操ができる服装

## 【主な内容】

膝痛や腰痛は国民の半数が抱えていると言われており、軽度介護が必要な「要支援」状態の主な理由の一つです。自宅で簡単にできる運動を通じて、予防に必要な知識を楽しく学びませんか？



申込はこちらから  
申込期限：11月27日（木）

広報とよあけ11月号、豊明市ホームページでもご案内

## 【申込方法】

- 往復はがきでお申し込みの場合は、1枚につき1講座のみ有効です。申込期限当日消印有効です。
- 申込期限内であっても、応募状況により申込方法を変更する場合があります。

## 【受講決定】

申込結果や、中止等については締切後1週間程度でお知らせします。  
届かない場合は、お手数ですが生涯学習課までご連絡をお願いします。  
申込状況に応じ、下記のとおり抽選を行う場合があります。

- 申込者が定員を超えた場合  
市内在住・在勤・在学者は2倍の確率で抽選を行います。
- 申込者が定員に満たない場合
  - 原則として、申込者は全員受講できます。講座によっては、定員の1/2以下の申込の場合は、中止となる場合があります。
  - 申込期限後も、空きがあれば受講できる場合があります。  
お電話でお問い合わせください。

往信(表)	返信(裏)
85 往信	470-1195 豊明市新田町子持松1-1 生涯学習課行 記入しない

返信(表)	往信(裏)
85 返信 申込者住所 申込者氏名	講座の名前 郵便番号 住所 氏名(ふりがな) 年齢 勤務・通学先名 (市外在住の方のみ) 電話番号※1 託児の有無(有料) (希望者はお子さまの名前・ ふりがな・性別・生年月日)

往復はがきの書き方



※1 携帯電話をお持ちの方は必ずご記入ください。

## 【託児について】



このマークがある講座は、託児が利用できます。

託児あり

- 有料（1回1人200円）、当日現金支払い。
- 対象年齢は6ヶ月から小学2年生。
- 事前申込が必要です。講座申込時にお知らせください。受講決定後に利用方法についてご案内します。
- キャンセルは開催日前日（市役所閉庁日の場合は前閉庁日）正午までに電話連絡が必要です。以降の連絡や無連絡の場合はキャンセル料200円が発生します。

お問い合わせ 豊明市役所 生涯学習課 0562-92-8317



←豊明市ホームページにて  
講座をご案内中です！

# 今年の健康診断はお済みですか？

## お済でない方へ ご提案

**豊明市国民健康保険に加入されている方**  
**特定健診の対象です。**

詳しくは、9月に送付した黄色の封筒をご確認ください。

今年度特定健診を受診された方には9月の送付はありませんのでご了承ください。

**愛知県後期高齢者医療保険に加入されている方**  
**はつらつ健診の対象です。**

詳しくは、5月に送付したハガキをご確認ください。

**今年度35歳から39歳になる方**

**ひまわり健診をお勧めします。**

約1万円相当の健診を500円で受けることができます。

詳しくは、健康推進課までお問い合わせください。

広報とよあけ9月号17ページにも詳しい内容を記載させていただいております。

上記の健診は、令和7年12月末まで利用可能ですが、予約できる日程に限りがありますので、お早めに受診ください。

**いずれにも該当しない方**

加入している医療保険者が特定健診を実施します。加入している医療保険者にご確認ください。

特定健診の封筒やはつらつ健診のハガキが届いていない方、紛失した場合、健診についてご不明な点等ございましたら豊明市健康推進課までご連絡ください。

**問合先 健康推進課** ☎0562-85-3009



# 南部地区社協だより

11月

回覧

日が短くなり、夕暮れの訪れが早く感じられる季節となりましたね。

少しずつ風が冷たくなり始めましたが、体調を崩されないよう温かくしてお過ごしください。

## 【南部地区社協のご案内】

開所日時：毎週月曜日・木曜日 午後1時～午後3時（祝祭日除く）

会場：山ノ神集会所（豊明市新栄町7-135）

※福祉なんでも相談を始め、車いすの貸出しなどの各種サービスにも応じています。

## 【11月のプチ講座等】

定員のあるプチ講座は **11月4日(火) 午前9時00分** から

先着順で申込を受付ます。定員になり次第、受付を終了します。

（駐車場が必要な方は申込み時にお知らせください。）



【申込み・問合せ】 豊明市社会福祉協議会 ☎ 0562-93-5051（代表）

日程	スケジュール	講師など	持ち物など
11月3日(月)	休館日(文化の日)		
11月6日(木) 13:00～15:00	福祉なんでも相談	社会福祉協議会相談員	なし
11月10日(月) 13:30～14:30	やさしいヨガ	インストラクター 小林 律子 氏	バスタオル、飲み物 定員10名(要予約)
11月13日(木) 13:00～14:00	福祉なんでも相談	社会福祉協議会相談員	なし
11月13日(木) 14:00～15:00	座ってできる太極拳	リハビリサロン愛 リハビリトレーナー	タオル、飲み物 定員10名(要予約)
11月17日(月) 10:00～11:30	午前中 移動おもちゃ図書館 ☆3歳までの乳幼児、障がいをお持ちの お子さま、どなたも利用できます。 ☆おもちゃの貸出もできます。	豊明おもちゃの会 ボランティア	事前申込不要、参加費 無料、開館時間内は出 入り自由です
11月17日(月) 13:00～15:00	福祉なんでも相談	社会福祉協議会相談員	なし
11月20日(木) 13:30～14:30	みなスマサロン ☆障がいのある方やその家族、サロン に関心のある方なら、だれでも参加 できます。	障がい者基幹相談支援 センター フィット相談員	飲み物を ご持参ください
11月24日(月)	休館日		
11月27日(木) 10:00～12:00	午前中 フリースペース スワロー ～誰でも参加OKな居場所～	ひきこもり相談窓口 はばたき相談員	参加無料、 途中参加退室OK
11月27日(木) 13:30～14:30	～ stand by 活動～ 実は身近な「ひきこもり」について 知ろう講座	ひきこもり相談窓口 はばたき相談員	参加無料、予約優先



豊明市社会福祉協議会





豊明市社会福祉協議会

南部地区社協 でできることってなあに?



# 移動おもちゃ図書館

移動おもちゃ図書館は、南部地区社協（山ノ神集会所）で、毎月第3月曜日に開催しています。

3歳までの乳幼児、障がいをお持ちのお子さんとその保護者の方にご参加いただけます。お気軽に遊びに来てください！！



## 【参加方法】

申込みは不要です。  
開館時間内は出入り自由です。

## 【貸出について】

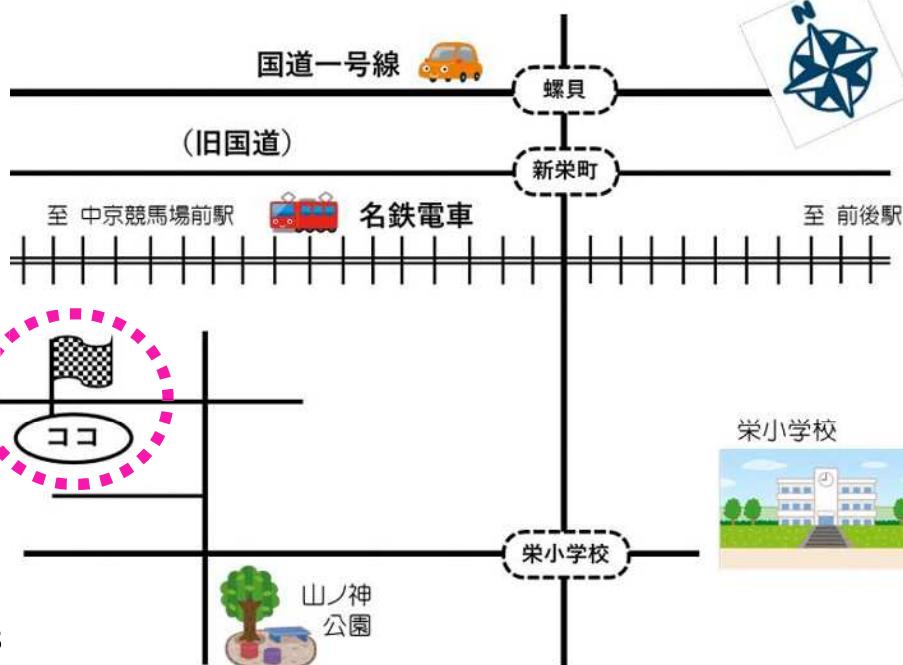
おもちゃ 一人につき1個  
※次の開館日まで借りることができます。

## 【今後の開催予定】

令和7年度	開館日
11月	17日
12月	15日
1月	19日
2月	16日
3月	16日

開催時間 10:00～11:30

## 〔会場案内図〕



山ノ神集会所

豊明市新栄町7-135

※駐車場有

携帯: 090-2777-5073

回覧

# 第14回 ひまわり作品展 (障がい者児作品展)

令和7年11月28日(金) 9時30分~16時30分  
令和7年11月29日(土) 9時30分~15時30分

障がいがある方のすてきな作品を展示します。  
障がいサービス事業所の物品販売(おしゃれな小物や食べ物等)があります!ぜひお越しください!

場所: 豊明市文化会館 ギャラリー 入場無料!

主催: 豊明市・豊明市社会福祉協議会



あいち  
アール・  
ブリュット

パートナーシップ事業

お問合せ: 豊明市障がい者基幹相談支援センターフィット  
電話: 0562-91-1760  
メール: [sodanfitto@toyoake-syakyo.jp](mailto:sodanfitto@toyoake-syakyo.jp)

# 2025豊明市民フェスティバル



2024オープニング

## 「昭和100年～そして未来へ！」

### ◆出演団体

- ミックス・ド・ライブ
- 豊明フォークダンス同好会
- 豊明ひまわりコーラス
- 豊明太鼓双峰会
- CJCダンスクラブPUNCH
- スクエア育成教室
- Pop☆Corn
- 合唱団「明」
- フロイデン・コーア豊明
- ダンスサークルHOP
- 豊明市民吹奏楽団



◆フィナーレなど、総出演による合同演目も予定しています

12月7日(日)

開演 11時 (開場 10時30分) 終演 15時30分頃  
場所 豊明市文化会館 大ホール 【入場無料】

主催 豊明市文化会館指定管理者(株式会社ケイミックスパブリックビジネス)  
豊明市民フェスティバル実行委員会

後援:豊明市/豊明市教育委員会

お問合せ:豊明市文化会館 TEL 0562-93-3310 HP:



# クリスマス

## フラワーフェスタ

2025年11月16日(日)

10:00~15:00

場所: 大蔵池公園

\*荒天中止

### 花苗販売



松ぼっくりツリー作り  
参加費 500円(税込)~



木の枝ツリー作り  
参加費 800円(税込)~



フォトスタンド作り  
参加費 800円(税込)~

### 火起こし体験

参加費 500円(税込)

当日受付 各回5名

- ① 午前 10:00~
- ② 午前 11:00~
- ③ 午前 12:00~
- ④ 午前 13:00~
- ⑤ 午前 14:00~

クリスマスリース作り  
参加費 800円(税込)~



ホームページは  
こちら



\*天候等によりイベントが中止となる場合があります。\*詳細は電話またはホームページをご確認ください。

『会場アクセス』最寄り駅:名鉄前後駅から徒歩約13分 バス:豊明市巡回ひまわりバス 陶芸の館下車

主催 豊明墓地・都市公園パートナーズ TEL 0562-57-0406

# 豊明市社会実験

## ふりっとよあけ

2025.11.10(月) ~ 11.16(日)

平日 10:00~19:00 (月のみ13:00~)

土日 10:00~16:00

開催場所

### 前後駅前広場

#### ふりっとよあけとは

まちなかの公共空間の可能性を発見し、賑わいを生みだし日常につなげるプロジェクト。この取り組みのはじめの一歩として、前後駅前広場を活用し、誰でも自由に利用できる居心地のよいくつろぎ空間を試行的につくり、“駅前がこんな場所になったらいいな”という賑わいのある風景づくりに取り組みます！

#### 駅前でくつろいでみませんか？

芝生に北欧デザインのおしゃれなベンチ、イス、テーブル等を設置し、お子様も遊べるスペースやマルシェも出店します。

ポケモンGOでめずらしいポケモンに会えるかも!?ステッカーも配布予定!!

駅前での新たな日常をぜひお楽しみください！

豊明市公式Instagramでも随時  
出店者さまの紹介をしていきます！



例えば

- ・バス待ち
- ・待ち合せ中のスマホ
- ・友達とおしゃべり
- ・ティクアウトの飲食
- ・お子さんの外遊び
- ・テレワーク 等々



詳しくは、市ホームページを  
ご覧ください

問合せ 豊明市 都市計画課  
0562-92-1114

主催：豊明市 運営支援：UR都市機構

回覧

回覧

# Live119

## 映像通報システム

### 映像で素早く伝える119番通報



#### 利用開始までの流れ

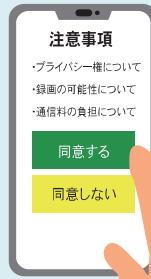
※アプリをダウンロードしていただく必要はありません。

Step1



消防からのSMS(ショートメッセージ)が届いたら本文のURLにアクセスします。

Step2



画面の案内に従って操作し、撮影のための準備を行います。

Step3



画面中央の赤色のボタンをタップし、撮影スタートします。  
※撮影中の通信料は通報者様のご負担となります。

迅速な救急・消防活動のために、ご協力ください

尾三消防本部 指令課

TEL : 0561-38-0119 FAX : 0561-38-4119

Live119は「株式会社ドーン」の商標です。

# 唐竹芝生ひろば 地域防災フェスタ



今年も開催！防災情報が盛りだくさん！  
楽しく遊んで学べる体験型防災イベントです  
国籍や文化を超えて一緒にチャレンジしよう！



## 2025.11.30 日

10:30-15:00 参加無料

小雨決行 ※荒天候の場合は中止

### 会場

唐竹芝生ひろば（豊明市二村台3丁目1）  
豊明団地集会所（けやきテラス1階）

### アクセス



ひまわりバス  
「二村台保育園」又は、  
名鉄バス「センター前」  
停留所下車



消防車展示・消防車綱引き大会

炊き出し試食体験

### ～イベント内容～

#### 消防・救急

消防車展示、消火器体験、煙からの避難体験  
やさしい日本語による赤十字救急法講習  
子ども防火服・救護服試着体験

#### 防災知つ得！ワークショップ

多言語防災クイズ  
防災つりぱりゲームEX

参加者には  
プレゼントあります

簡単！身近な物で防災グッズづくり

EV車によるアルパ音楽演奏会

#### 体験型防災講座

地震に負けないお家づくり



#### 実用体験

炊き出しの試食体験

災害時のトイレの使い方体験

防災大声選手権

消防車綱引き大会

#### 防災・災害関連展示・販売

防災グッズ・防災食の展示販売

豊明市の水害対策事業のご紹介

被災者支援、災害復旧支援パネル展示など

#### 多文化共生

#### 民族衣装写真館

防災ぬりえ&おしゃべりカフェ

各国グルメも集合！スタンプラリーもあるよ！

11月はあいち多文化共生月間です

主催：豊明市、UR都市機構

協力：尾三消防本部豊明消防署、豊明団地自治会、豊明市消防団、日本赤十字社愛知県支部、藤田医科大学、名城大学柄谷ゼミ、

桜花学園名古屋短期大学、無印良品 豊明、株トヨタエンタプライズ、日本総合住生活株、株URコミュニティ、外国人ボランティア

後援：愛知県・愛知県国際交流協会

※ 小雨の場合は内容・時間等を変更することがあります。荒天による中止の場合は市ホームページでお知らせします。

※ 唐竹公園ひろばの臨時駐車場は雨天時は使用ができません。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※ 当日の様子を撮影した写真・動画は市・URの広報・HP・SNS等に掲載される場合がありますので、予めご了承ください。

お問合せ：

豊明市防災防犯対策課

tel 0562-92-8305

（平日8:30～17:15）

UR都市機構中部支社

tel 052-238-9881

（平日10:00～17:00）



スタンプラリーもあるよ！スタンプカードを⑥でもらって、イベントをまわってスタンプを集めてね！



プレゼントがもらえるよ！

## 消防・救急

### ① 消防車展示

消防車に乗車できます！  
(豊明消防署・豊明市消防団)



### ② 消火器体験

(①10:30～12:00、②13:30～15:00、各90名)  
水消火器を使って、的めがけて噴射！  
消火器の使い方をマスターしよう。（豊明市消防団）

### ③ 煙からの避難体験

火災時、どのように避難したらいいのかな？  
煙が充満したテントで煙の怖さを体験して  
みよう。（豊明消防署・豊明市消防団）



### ④ やさしい日本語による赤十字救急法講習

ケガや病気の手当てを学び、AEDを使ってみよう！  
ブラジル、インドネシア出身の指導員が優しく  
教えます。（日本赤十字社愛知県支部）

### ⑤ 子ども防火服・救護服試着体験

防火服・救護服を着て消防車と写真が撮れます！  
(豊明消防署・豊明市消防団・日本赤十字社愛知県支部)

## 防災知っ得！ワークショップ

### ⑥ 多言語防災クイズ

防災に関するクイズに解答しよう。  
プレゼントがあるよ！



スタンプカードもここで配布！

アンケートに答えると粗品進呈！  
(豊明市・UR都市機構)

### ⑦ 防災つりぼりゲームEX

進化して帰ってきた、防災つりぼりゲームEX  
クイズの答えを釣って体験してみよう！  
防災アイテムをプレゼント！  
(名城大学柄谷ゼミ)

### ⑧ 簡単！身近な物で防災グッズづくり

新聞紙でスリッパ、ポリ袋でポンチョをつくって  
みよう！（藤田医科大学）

### ⑨ EV車によるアルパ演奏会

(①11:00～11:30、②12:30～13:00)

EV車の電源を利用した音響によるアルパ演奏会  
(URコミュニティ)

### ⑩ 「災害は日常の延長線上で起こる」

～あなたの備えと一緒にチェックしよう！～

(13:10～14:10) (株)いのちとふんか社 葛西優香先生  
防災専門家から日常の備えをクイズで楽しく学ぼう！  
日頃から何を備えていますか？（UR都市機構）

### ⑪ 地震に負けないお家づくり

どうしたら地震に強いお家になるかな？  
模型を使って考えてみよう。（豊明市）



## 実用体験

### ⑫ 炊き出しの試食体験

(①11:00～、②13:30～、先着各150名)  
①豚汁、②アルファ米のアレンジ料理を配布。  
(豊明団地自治会・UR都市機構)



### ⑬ 災害時のトイレの使い方体験

水が流せなくなったらどうする？災害時の  
トイレの注意点と携帯トイレの使い方を  
マスターしよう！（日本総合住生活）



### ⑭ 防災大声選手権

(ステージ横で先着受付11:30～)  
(12:00～12:30、50名)

災害時には大声も情報を伝える手段の一つ。  
防災に関する言葉を叫んでみよう！参加賞あり。  
優勝者には賞品も！（豊明市・UR都市機構）

### ⑮ きみは消防団員！消防車綱引き大会

(消防車横で先着受付①10:50～、②13:50～)  
(①11:20集合、②14:20集合、各70名)



被災地では消防団等により、  
多くの人命が救助されています。  
チーム対抗、力を合わせて消防車  
を引っ張り救助しよう！  
(豊明市・豊明市消防団・UR都市機構)

## 防災・災害関連展示・販売

### ⑯ 防災グッズ・防災食の展示販売

非常用持ち出し袋の中身って何？  
1週間分の備蓄食料ってどれくらい？  
防災グッズ・防災食を販売します。  
防災ワークショップもあるよ！  
(無印良品 豊明、トヨタエンタプライズ)



### ⑰ 水害対策事業のご紹介

豊明市ではどんな水害対策をしているのかな？  
田んぼダムの仕組みがわかる模型も展示！（豊明市）

### ⑱ 被災者支援、災害復旧・災害支援

#### のパネル展示と動画放映

（日本赤十字社愛知県支部・UR都市機構）

## 多文化共生

### ⑲ 民族衣装写真館

各国の民族衣装を着て、記念撮影をしよう！  
(URコミュニティ・UR都市機構)



### ⑳ 防災めりえ＆おしゃべりカフェ

ぬりえで遊ぼう！  
アンケートに答えると世界のコーヒー、  
お子様にはポップコーンをプレゼント！  
生活に役立つ多言語情報も満載！  
外国人の方のお困りごと相談もお受けします。  
(豊明市・桜花学園名古屋短期大学)



・URコミュニティ・UR都市機構

※多文化共生とは、国籍や文化が異なる人々が、互いを尊重し協力して生活を営むことです。

※参加人数、プレゼントに限りがあるものがあります。イベント内容は、予告なく変更する場合があります。