

ドイツロールdeキャロットサンド

豊明市で人気のドイツロールに豊明市の人気メニューのキャロットサラダをはさんでみました。



材料(4人分)

ドイツロール	4個
バター	5g
スライスチーズ	4～8枚
にんじん(せん切り)	50g
ホールコーン	50g
むき枝豆(冷凍)	15g
(A)酢	5g(小さじ1)
(A)しょうゆ	6g(小さじ1)
(A)サラダ油	4g(小さじ1)
(A)三温糖	1.5g(小さじ1/2)
(A)塩	少々
(A)こしょう	少々

作り方

- 1 にんじん、むき枝豆、ホールコーンはゆでて、水気をきり、冷ます。
- 2 (A)の調味料を混ぜ合わせてドレッシングを作る。
- 3 ①の具を②のドレッシングであえる。
- 4 ドイツロールの上部に切り込みを入れ、バターをぬる。
- 5 スライスチーズを半分にカットし、パンに③と一緒にはさんで完成。