



燃えてマツタマン!



第85回

おいしく残さず食べきって食品ロスを削減しよう!

こんにちは、マツタマンです!

年末年始の会食が多くなる時期は、食品ロスも増えやすくなります。「年末年始の外食時&テイクアウト時はおいしく残さず食べきろう!」を合言葉に、食品ロス削減に取り組みましょう!

食品ロスってなに?

売れ残りや食べ残し、賞味期限切れなど、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことをいいます。日本における食品ロスは年間約472万t発生しており、この値は国連世界食糧計画による2022年の食料支援量(約480万t)とほぼ同等となります。



食品ロス量(国民1人当たり)

毎日 **103g** (年間38kg)

おにぎり1個分
の食べ物に相当



●食品ロスが増え続けると…

水分が多く含まれる食品の焼却には多くのエネルギーが必要な上、処理費用もかかります。食品ロスを減らすことは、ごみの減量において重要な役割を担っています。

参考:食品ロス削減ガイドブック令和6年度版(消費者庁)

外食時には…「宴会五か条」を実践しよう!

1

まずは適量注文

- 小盛やハーフサイズを選ぶ
- ビュッフェなどは、食べられる量を盛る

2

幹事さんから

「おいしく食べきろう!」
の声掛け

3

開始後30分、終了10分前は、
席を立たずにしっかり食べる
「食べきりタイム!」

4

食べきれない料理は、仲間で分け合おう

5

それでも食べきれなかった料理は、お店の人に
確認して持ち帰ろう

第42話 おいしく残さず食べきろう!

絵:豊明高等学校イラストレーション部
川村ななみさん



【お詫びと訂正】

広報とよあけ12月号P11年末年始の業務案内ごみ収集の内容に誤りがありました。深くお詫び申し上げます。

燃えないごみ 1月8日(水)

誤: 休 正: 第2水曜日地区収集開始

1月

1日(水・祝)~7日(火)

8日(水)

9日(木)・10日(金)

燃えないごみ

休

第2水曜日地区
収集開始

休