

とよあけ市は 安心できる産後のお手伝いをします！

出産後、入院中は助産師や看護師に不安な気持ちを相談したり、育児を教えてもらえます。
しかし、退院後は泣く子ども・寝ない子どもに不安を抱くことは少なくありません。
また、普通分娩も帝王切開も出産後の母体のダメージは交通事故と同じレベルだと
例えられています。



体と心の回復には、3つが大切になります。



眠れる

食べら
れる

安心
できる

産後ケア

体と心の回復のために、**産後ケア**があります。

産後ケアでできること

～時間・場所・お母さんの思いからケア内容は異なります～

★お母さんの体のこと

おっぱいケアや腰・手首の痛みが和らぐような動かし方、健康状態のチェック

★お母さんの心のこと

休息の時間、思いや気持ちをゆっくりと聞きます

★育児に関すること

沐浴や授乳の方法を一緒に確認しながら実施、子どもの成長の確認

★その他必要とされること

注) 医療ではないため、治療(薬の処方等)をすることはできません



出産による体へのダメージ・女性ホルモンの変化・赤ちゃんの育児によりどんな人でも心身の調子を崩しやすい産後1年間。
赤ちゃんのタイプも“よく泣く子”“飲みの弱い子”“寝ぐずりが多い子”様々です。
助産師は味方です！ぜひ頼ってください！

★★★★ご利用できる方★★★★

下記1～4すべてに当てはまる場合、子育て支援課で事前にお申込みいただけます。

1. 豊明市民の産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
2. お母さんが心身に不調があり育児が大変と感じている
3. お母さんが施設に行き助産師などのサポートを受けたいと思っている
4. 大変さ等子育て支援課の保健師に伝えてもよいと思っている

1～4すべてに当てはまり、利用を希望される場合は、子育て支援課へご連絡ください。



★★★★産後ケアの種類と場所★★★★

豊明市の産後ケアは、3種類・9か所ありお母さんと赤ちゃんの状況に応じて選ぶことができます。

施設名	場所	お泊りケア (宿泊型)	日帰りケア (1日型デイサービス)	ちょこっとケア (半日型デイサービス)
	内容	夜も助産師が居て安心 自分のペースで色々相談 できます。	日中、赤ちゃんのペース に合わせて授乳の仕方 などが相談できます。	上にお子さんがいる場 合でも使いやすい。3時 間で一息つける。
	時間	約午前10時～翌日10時 お母さんの3食付き	約午前10時～午後4時 お母さんの1食付き	午後1時～4時 食事はありません
	利用料	上限3,000円/日 例) 1泊2日: 6,000円	上限1,500円/日	無料
藤田医科大学病院	豊明市	○※	○※	
広川レディースクリニック	大府市	○※	○※	
レディースクリニックアンジュ	日進市	○※		
ロイヤルベルクリニック	名古屋市	○※	○※	
徳重ウィメンズケアクリニック	名古屋市	○(要相談)	○(要相談)	○(要相談)
あいち小児保健医療 総合センター	大府市	○		
かなや助産所	豊明市		○	○
助産院マザーズ・プレイス	知立市	○	○	○
ひまわり助産院	刈谷市	○	○	
ママリラカフェとよあけ	豊明市		○	○

注) ※の施設は分娩した方へのみの対応できます。

注) 利用料は、上限金額です。施設により上限金額を下回る場合には表示金額よりも低い利用料となります。

注) 利用料は市民税非課税世帯・生活保護世帯は利用料免除になります。

★★★★上限利用日数★★★★

お泊りケアは日帰りケアと合わせて最大7日(1泊2日は2日と数えます)

ちょこっとケアは月4回

産後ケア以外にも様々なサービスがあります。保健師にぜひご相談ください。

<問合せ先> 豊明市役所 子育て支援課 おやこ健やか係

住所: 豊明市新田町子持松1番地1 電話: 0562-85-3950