

老人クラブ

豊明市老人クラブ連合会では、**健康・友愛・奉仕**の全国三大運動に合わせ、様々な活動をしています。



愛知県老人福祉大会



藤田医科大学老年看護実習



愛知県老人スポーツ大会



豊根村老連との交流会



会員研修旅行 in 伊吹山とお千代保稲荷



尾張東ブロックグラウンドゴルフ大会



老人いきいきクラブ作品展

他にもグラウンドゴルフ同好会や俳句会、将棋部など7つの趣味クラブがあります。老人クラブでは、多くの楽しい行事があり、新しい仲間も作れますよ。是非入会をお待ちしています！



おおむね 60 歳以上の方であればどなたでも入会可能です！

問い合わせ先

豊明市老人クラブ連合会事務局
☎ **0562-93-5051**

〒470-1116 豊明市新田町吉池 18-3 総合福祉会館内

シニアの方

いきいき
毎日を応援

地域の活動に参加しませんか？

何かに
チャレンジ
したい！

新しい出会い、
仲間がほしい！

もっと
時間を有効に
使いたい

まだまだ
働きたい！

健康

- 健康体操
- グラウンドゴルフ
- ボッチャやクロリティなどのニュースポーツ



友愛

- サロン・ふれあい喫茶等
- 困りごと支援（ごみ出し、買い物等）
- 友愛訪問



奉仕

- 清掃活動
- 見守り活動（スクールガード・防犯パトロール等）
- 花壇整備



令和 7 年 3 月 豊明市長寿課

趣味編

カラットアカデミー

カラットでお気に入りの講座を見つけて、楽しく学んだり、体を動かしたりしませんか？

講座例

健康マージャン教室、カラオケ、ジャズダンスなど多数！



体験入学もできます！
お気軽にお問い合わせください！



問い合わせ先

豊明市共生交流プラザ カラット総合受付
☎ 0562-57-1191
〒470-1131 豊明市二村台1丁目27番地



とよあけ市民大学 ひまわり

市民による市民のための市民講座です。
体操、ヨガ、書道、茶華道、調理実習、手芸、美術、語学など。
多種多様な講座を用意してお待ちしております。



講座	募集
前期講座 4月～9月	2月
後期講座 10月～3月	8月

広報・折込
チラシにて
お知らせし
ます。



公式LINEもあります。
様々な情報を
お知らせします。

問い合わせ先

とよあけ市民大学「ひまわり」
☎ 0562-92-8817
〒470-1131 豊明市二村台1丁目27番地

平日
10:00～14:00



生きがい・役割編

豊明市シルバー人材センター

60歳以上の方、会員募集中!!

みなさん自身の希望で、経験や能力を活かした仕事を選べます。

ご入会の手続き

1. 入会説明会参加

2. 入会承認・登録

3. お仕事紹介

日時 毎月第2水曜日
午前10時より

場所 豊明市シルバー人材センター
2階会議室

※ご出席の場合は事前にシルバー人材センターまで
ご連絡をください



会員さん自身の
希望で、経験や
能力を活かした
仕事を選べます。

問い合わせ先

豊明市シルバー人材センター
☎ 0562-93-5011
〒470-1122 豊明市西川町長田16番地7

豊明市おたがいさまセンター ちゃっと

30分以内 250円の簡単なお手伝い

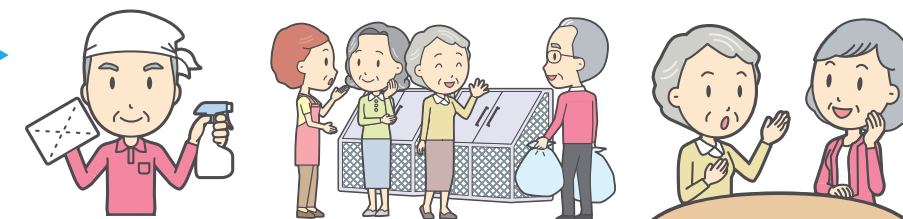
生活サポーターに登録して、日常生活でちょっとした困りごとのある方のお手伝いを
します。30分以内のお手伝いで250円分のチケットを利用者から受け取ります。チケッ
トは換金または時間貯金（将来の自分のために貯める）ができる仕組みです。

お手伝いの例

掃除

ゴミ出し

話し相手など



問い合わせ先

豊明市おたがいさまセンター ちゃっと
☎ 0562-57-7701
〒470-1131 豊明市二村台1丁目27番地

月～金 9:00～16:30
土日祝日、お盆、年末年始を除く