

広
報

とよあけ

水金星のまさ
★
2024
No.926 January

謹賀新年



★確定申告のご案内…P5～7

豊明高等学校イラストレーション部作品展示



11月11日
豊明駅賑わい
創出事業&
とよあけ花マルシェ

「はばたき」作品展示



いけばな体験



変わり菊まつり



コケ玉作り



11月11日



地域みなさまに感謝を込めて

事業所の危険物事故予防、防火思想の普及を目的に設立された豊明市危険物安全協会が50周年を迎え、感謝祭と題した記念イベントが開催されました。子どもたちの学びの機会となるよう、人形劇、危険物サイエンスショー、会員事業所による体験コーナーなどが多数用意され、会場はにぎわいを見せました。



中央小学校

祝
創立
150周年



沓掛小学校



中央小学校と沓掛小学校では、今年度創立150周年を迎え、記念行事が開催されました。

両校の伝統は、子どもたちの手で受け継がれていきます。





11月24日



「謎解き算数」で算数が得意に

あいち県民の日学校ホリデーに合わせて、生涯学習課主催の「親子で学ぶ算数教室」が商工会館にて行われました。小学3年～5年生の親子10組が参加し、数や図形、文章問題などを親子で協力して楽しく解くことができました。

12月3日



世界がひとつに

市国際交流協会による国際交流フェスタ「みんなであつなごう交流の輪」が文化会館にて開催されました。ワールドおしゃべりカフェでは12か国のテーブルに分かれ、それぞれの国の文化を尋ねたり、ゲームをしたりしながら楽しく交流を深めました。

11月16日



歯の健康で身体も健康に

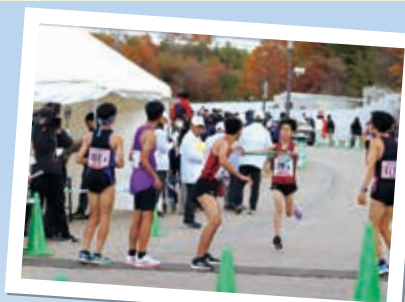
80歳以上で20本以上(8020)、88歳以上で20本以上(8820)自分の歯がある人、それぞれ196人と28人に市から表彰を行いました。市では令和3年に「歯と口腔の健康づくり推進条例」を制定しました。歯と口腔の健康を保つことは、全身の健康維持につながります。

11月18日



災害時にはこの経験を生かして

被災時に必要となる災害廃棄物仮置場のルールを知っていただくことを目的に、仮置場の運営訓練が行われました。大脇区代表者の協力を得て、災害廃棄物の搬入、受け入れ、積み下ろしを体験していただいたほか、災害時における消毒訓練についてもご覧いただき、災害時の実動に生きる訓練となりました。



12月2日 第16回 愛知県市町村対抗 駅伝競走大会



謹んで年頭のご挨拶を申し上げます

新年のごあいさつ

市民の皆様、新年あけましておめでとうございます。

市は、今年4月から「誰ひとり取り残されない街」の実現に向けて、専門チームを市役所内に設置する方針です。孤立は、今の日本社会を取り巻く最も深刻な課題です。昨年の厚生労働白書によると、孤立感が「常にある」と評価されたのは30代の男性で10.4%、20代の女性で11.2%と、この年代がそれぞれの性別で最も多くなっています。孤立は高齢者にとどまらず、全世代で起きている問題なのです。

バブル経済崩壊以降の「終身雇用制度」崩壊と非正規雇用の増加、核家族化、結婚しない方の増加、離婚率の増加などが相まって、一人暮らしや少人数世帯の方が増え続けることとなりました。多様性そのものは素晴らしいことです。自分が思い描いた生活ができていない人は、あまり問題は生じません。しかしながら、理想と現実にはギャップが生じると一人で、あるいは少ない家族の中でそのストレスと闘うことになります。生きづらさを感じる方はモノが不足していた時代より増加しています。

介護、障がい、児童の養育、不安定な雇用などの問題を複雑に抱える世帯もあります。「要介護認定」「障がい者手帳」「生活保護」など現行のわが国の社会保障制度で対応できる場合には良いのですが、その隙間で複数の問題がからみあっている世帯もあります。そしてこれらの世帯の多くが問題を抱えながら孤立しているのです。

専門チームは主に高齢者の支援を担う地域包括支援センター、ひきこもり相談・支援を行う「はばたき」、医療・介護連携を担う藤田医科大学の「かけはし」などと連携しながら、上記のように孤立した世帯の信頼をまず得て、寄り添いながら一緒に課題解決の道を探っていきます。

各ケースの課題を軽減するには長い月日を要します。ゴールはなく、次から次に対象世帯が生じることを予想しています。しかし、豊明市は「できない」ではなく、「誰ひとり取り残さない」よう着実に進むことを決めました。この歩みには、地域や団体でこれまで人と人をつないでこられた多くの皆様のより一層のご支援が欠かせません。さらに、「みんなであつなぐしあわせのまち」実現に向けて、お子様からご年配の方まで、すべての市民の皆様のご理解とご協力を何卒お願いいたします。

豊明市長 小浮 正典

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆様とともに、令和6年の新春を迎えることができましたことを、市議会を代表して心よりお慶びを申し上げます。

昨年は、ここ数年苦しめられた新型コロナ禍も落ち着いてきたものの、記録的猛暑などの気候変動や、不安定な世界情勢や円安に端を発する食料品、エネルギーなどの急激な物価上昇により、私たちの生活に新たな挑戦を突きつけられた年であったと思います。一方で、スポーツ選手の活躍などの明るいニュースや、AIなど様々な技術の発達による新たなライフスタイルの提案など、明るい将来を期待させる話題もありました。

市政に目を転じますと、昨年4月の統一地方選挙では、小浮市長の3期目が始まると同時に、市議会においても7名の新人議員を迎え、引き続き二元代表制の一翼を担うべく決意を新たにいたしました。また、毎年開催している議会報告会に加え、1月には議員が地域に出向く意見交換会も新たに予定しており、地域のご意見を積極的に伺ってまいります。

今後とも、市民の皆様のご意見に真摯に向き合い、関係団体、近隣市町などとの調整を図りつつ行政に積極的に働きかけることで、引き続き市民の皆様のために最善の選択が得られるよう努力する所存であります。

市民の皆様には、これまで同様に議会活動にご理解いただくとともに、ご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、市民の皆様のご多幸とご健勝を心からご祈念申し上げ、豊明市の発展を心より願いながら新年のご挨拶いたします。

豊明市議会議長 鶴飼 貞雄

確定申告のご案内

問合せ 税務課市民税係 ☎0562-92-1118

確定申告はマイナンバーカードとe-Taxでさらに便利!

- 確定申告書等作成コーナーを利用すると…
作成画面の案内に沿って金額などを入力するだけで申告書や決算書などが自動計算されます。
- さらにマイナンバーカードを利用すると…
マイナポータル連携で控除証明書などのデータを自動入力。確定申告会場に行かなくても、ご自宅でスマートフォンやパソコンからe-Taxで申告できます。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご覧ください。

※印刷して郵送などで税務署に提出することもできます。

確定申告書等作成
コーナー



確定申告の方法を
YouTubeで紹介
(動画で見る確定申告)



豊明市会場 (市役所ホール)

2月16日(金)～28日(水) (土曜・日曜日、祝日を除く)
午前9時30分～午後4時(正午～午後1時を除く)
最終日は午前のみ

内 容 簡単な申告(旧A申告)、無料税理士相談 ※無料税理士相談は28日(水)は開催しません。

その他 完全事前予約制 ※詳細はP6・7をご覧ください。

※2月29日(休)以降は、税務課で確定申告の相談や申告書作成のお手伝いはできませんのでご注意ください。

ウインクあいち会場

2月16日(金)～3月15日(金)
(土曜・日曜日、祝日を除く。ただし、2月25日(日)は開催)

ウインクあいち会場は混雑緩和のため、会場への入場に「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は会場当日配付しますが、LINEアプリを使えばオンラインで事前発行ができます。
なお、入場整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いする場合があります。

確定申告についての問合せ

熱田税務署 ☎052-881-1541 午前9時～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く)

※自動音声の案内に従い、番号を選択してください。

※2月16日(金)～3月15日(金)は、熱田税務署内に確定申告会場は設けていません。

～前回に引き続き市役所での申告は完全事前予約制です～

令和5年分申告受付が始まります



申告期間

2月16日(金)～28日(水)

円滑な会場運営のため、事前準備やお忘れ物のないようご注意ください。予約なしにお越しいただいても、当日の受け付けはできませんので事前のご予約をお願いします。

予約方法

- インターネット予約 1月12日(金)午前9時から予約システム稼働
- はがき予約 1月19日(金)(当日消印有効)までに必要事項を記入の上、郵送にて申し込み

時間指定ができます!!

申し込み用はがきの書き方

表

切手 63	4 7 0 - 1 1 9 5
豊明市役所 税務課 行	

分離所得とは、土地、建物の譲渡所得や一般株式・上場株式の譲渡所得などです。
また、住宅ローン控除(初回)の申告をする人も、豊明市会場では受け付けできません。ウイングあいち会場で申告を行ってください。

⑥市外在住の人、営業所得のある人、不動産所得のある人、総合譲渡所得のある人は、B 無料税理士相談を選択してください。

裏(原寸)

①希望日	月	火	水	木	金
	2月12日	13日	14日	15日	16日
	19日	20日	21日	22日	23日
	26日	27日	28日	29日	
②氏名 生年月日 代理人が来場する場合は、 代理人の氏名	ふりがな ●●年●●月●●日生まれ (来場者：)				
③住所	〒000-0000 □□市△△町××番地◇◇				
④収入の種類	申告する収入をご記入ください。 給与、年金、個人年金、営業 ※分離所得がある人は豊明市会場では受け付けできません。ウイングあいち会場で申告を行ってください。				
⑤電話番号	(市外局番) 00 - 0000				
⑥予約する 項目に○ をご記入 ください。	A 確定申告(旧A申告)				
	B 無料税理士相談				

※①希望日に「○」を記入してください。
予約多数の場合、抽選となります。希望日が少ないと抽選漏れの可能性が高くなりますのでお気を付けください。28日(水)は無料税理士相談を行いません。

⑤日中連絡がとれる電話番号をご記入ください。

予約の注意事項

共 通

- ・インターネットかはがきでの申し込みに限ります。
- ・窓口・電話では受け付けできません。はがき予約締切後はインターネット予約のみとなります。
- ・キャンセル待ち登録はありません。予約のない人が当日お越しいただいても受け付けできません。

インターネット

- ・インターネット予約は1月12日(金)午前9時から開始します。申込上限に達し次第、受け付けを終了します。
- ・予約枠1つにつき1人分の申告です。複数人の申告をする場合は、人数分の予約枠を申し込んでください。
- ・システムからの予約キャンセルは前日の予約時間までできます。それ以降に予約をキャンセルする場合は、税務課まで電話で連絡してください。

予約システム URL <https://toyoakecity.rsvsys.jp>



〈予約システム〉

はがき

- ・はがきの予約受付申込期限は1月19日(金)(当日消印有効)です。
- ・**はがき予約の結果は当落に関わらず1月26日(金)に文書にて順次発送します。**決定した予約日時は、文書をご確認ください。2月2日(金)までに届かない場合は、税務課へご連絡ください。
- ・予約はがきは1枚につき1人としします。切手代金はお返しできません。
- ・鉛筆や消えるボールペンは使用しないでください。
- ・記入事項について、はがき貼り付け用の様式を市ホームページに掲載します。また、税務課でもお渡しします。必要事項が記載されていれば、手書きのものでも受け付けできます。
- ※①希望日について、申し込み多数の場合は抽選となります。希望日が少ないと抽選漏れの可能性が高くなりますのでご注意ください。
はがき予約では予約時間の指定はできません。午前午後ともにご来庁が可能な日にちをお選びください。
豊明市会場のインターネット予約やウインクあいち会場のLINE予約であれば時間の指定ができます。
- ・ご希望の日時での予約ができない場合もありますのでご了承ください。

●申告種別確認フローチャートを、市ホームページに掲載しています。
来庁前にご確認ください。



〈市ホームページ〉

市・県民税の申告受付

	期 間	時 間	と ころ
市・県民税 申告受付場所	1月中旬～2月15日(木)	午前8時30分～午後5時	税務課
	2月16日(金)～28日(水)	午前9時30分～午後4時 (正午～午後1時を除く)	市役所ホール (市役所本館2階)
	2月29日(木)～	午前8時30分～午後5時	税務課

※市・県民税の申告をする場合は予約不要です(受付順でのご案内になります)。

【必要書類】

- ・源泉徴収票、その他所得の分かる書類(個人年金など)、各種控除証明書(生命保険、地震保険)、医療費控除の明細、障害者手帳など

※必要書類は受けられる所得や控除の種類により異なります。

仕事って自分で作ってイyndよ!

こども起業家 シミュレーション!!

2月3日(土)
開催!

in カラット

仲間と一緒に会社を作る経験をしてみましょう。世の中に役立つアイデアを考え、会社を作る計画、必要なお金の準備、そのお金で材料を購入、材料で商品制作、商品の宣伝、販売の流れといった会社のしくみを学びます。

開催時間 午前9時30分～午後6時（昼食1時間含む）

対象 市内在住の小学4年～6年生

参加費 無料

定員 20人（4チーム×5人）

持ち物 筆記用具、昼食、飲み物

申込み 右記二次元コードかURLから申込みフォームにアクセスしてお申し込みください。

URL <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSceHccEMmfEWsovCrlZgUbzO-2z7RM45CZmH0okA65iJJJaShw/viewform>

申込締切 1月17日(水) ※電話申込不可

申込多数の場合は抽選。結果は1月19日(金)にメールにて通知



〈申込みフォーム〉

講師&座長

講師 平井 由紀子氏 株式会社セルフウイング代表

座長 村川 修一氏 藤田医科大学 研究推進本部 産官学連携推進センター准教授

ところ

共生交流プラザ「カラット」南館 1階フォーラム

駐車場金 無料（当日、総合受付にて無料サービス券の受け取りをお願いします。受け取りを行わなかった場合は有料となります）

問合せ 共生社会課協働推進係 ☎0562-92-8306

主催 藤田医科大学 後援 豊明市

協力 共生交流プラザ「カラット」、あいち尾東農業協同組合基幹支店、豊明青年会議所

プログラム提供 株式会社セルフウイング

消費
生活情報
コーナー

断っているのに しつこい勧誘電話 法律違反です

事例1

毎日のように「何にでも効く」という健康食品の勧誘電話がかかってくる。

あまりにしつこいので購入を承諾してしまった。届いたサプリを飲んでみたが効果もないし、金額も約11万円と高額だ。

年金生活で支払いも厳しく、解約したい。(80歳代)

事例2

お得な電気料金のプランがあると電話がかかってくる。現在の契約業者や家族構成を聞かれるが、それには答えず「必要ない」と言っているのに、

何度も電話がある。電話が来ないようにしてほしい。(80歳代)



ひとこと助言



見守るくん

- はっきり断っているのに、事業者が再度勧誘の電話をすることは、特定商取引法で禁止されています。しつこい事業者には、法律違反であることを伝え、きっぱり断りましょう。
- 断る際は、事業者名、連絡先などを聞いた上で「いりません」「興味ありません」「取引するつもりはありません」などと、はっきりした言葉で意思を伝えましょう。
- 迷惑電話対策機能が付いた電話や留守電機能を活用して、知らない人からの電話にはすぐに出ないことも、しつこい勧誘電話対策として有効です。
- 断り切れず購入しても、クーリング・オフなどができる場合があります。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください（消費者ホットライン188）。

消費生活相談の詳細は、
P25をご覧ください。

問合せ
市消費生活センター
☎0562-85-3712

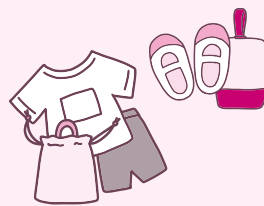
本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報 第465号（2023年10月31日）発行：独立行政法人国民生活センター

新入学祝金を交付します

問合せ 学校教育課学校教育係 ☎0562-92-8316

市では、学童期に入る児童を持つ子育て家庭の経済的負担を軽減し、子育て支援の充実を図るため、新入学祝金を交付します。



1 対象者

令和6年度に小学1年生として入学する児童の保護者で、令和6年度小学校入学式当日、および申請時に市内に住民票がある人

2 交付金額

児童1人につき最大5万円

3 対象となるもの

小学1年生として入学する児童を扶養するために必要な物品の購入費やサービス費
※1月1日(月)～12月27日(金)までの領収書が対象です。申請に必要となるため、領収書を保管しておいてください。



〈市ホームページ〉

4 申請期間

4月1日(月)～12月27日(金)

●交付対象者には、1月に郵送する就学通知書に申請方法の詳細を同封予定です。

市民意見提出制度

パブリックコメント

市では、次の計画案についてみなさまからのご意見を募集します。

〈計画案一覧〉

案件名	募集期限	担当課 (問合せ)
豊明市第9期高齢者福祉計画・介護保険事業計画	12月25日(月)～1月24日(水)	長寿課介護保険係 ☎0562-92-1261
第4次豊明市障害者福祉計画・第7期豊明市障害福祉計画・第3期豊明市障害児福祉計画	1月4日(木)～2月2日(金)	地域福祉課障がい福祉係 ☎0562-92-1119
豊明市一般廃棄物(ごみ)処理基本計画	1月4日(木)～2月2日(金)	環境課ごみ減量推進係 ☎0562-92-1113

〈公表方法〉

- ・担当課窓口での閲覧
(土曜・日曜日、祝日、年末年始(12月29日(金)～1月3日(水))を除く
午前8時30分～午後5時15分)
- ・市ホームページへの掲載([URL https://www.city.toyoake.lg.jp/2847.htm](https://www.city.toyoake.lg.jp/2847.htm))

〈意見提出方法〉

- 担当課へ直接
- 担当課へ郵送(〒470-1195住所不要)
- ファックス(FAX 0562-92-1141)
- 市ホームページ専用入力フォーム(電子申請・届出システム)から提出
※意見の内容および意見に対する回答は後日公開されます。



〈市ホームページ〉

〈意見を提出できる人〉

- (1) 市内在住・在勤・在学の人
- (2) 市内に事務所などを有する個人および法人、その他の団体
- (3) その他利害関係を有する人

カラットファン

*タイトルには、記事を読んで"カラット通"になって欲しいとの願いが込められています。

No.7 カラットの使い方(貸館利用Vol.3)

《バリエーション豊富な貸館を大公開!》



活動室(全8室) 65.6㎡ 600円～/2時間
会議やサークル活動だけでなく、個人の趣味活動にも利用可能。

サウンドスタジオ 32.8㎡ 800円～/2時間
多目的室 96㎡ 900円～/2時間
パフォーマンススタジオ 127.5㎡ 900円～/2時間



サウンドスタジオ



調理室

調理室 68.4㎡ 1200円～/2時間
研修室 126㎡ 900円～/2時間
体育館 全面23m×30m(半面)1000円～/2時間
全面)2000円～/2時間

プロジェクターやスクリーン、マイクセットなど無料貸出備品も多数用意。
※利用料金は、時間帯や目的などで異なります。

まずは来館して利用登録♪



問合せ

共生交流プラザ「カラット」 ☎0562-57-1191

共生社会課協働推進係 ☎0562-92-8306



〈カラットホームページ〉〈カラットInstagram〉

税

今月の納期限 1月31日(水)

○市県民税 第4期

○国民健康保険税 第7期

債権管理課納税管理係

☎0562・92・8373

○後期高齢者医療保険料 第7期

保険医療課医療年金係

☎0562・92・8366

○介護保険料 第7期

長寿課介護保険係

☎0562・92・1261

※納付書をご利用の人は、口座振替の登録をしていただく
と便利です(口座振替依頼書は債権管理課および市内金融

機関に設置してあります)。
※口座振替をご利用の人は納期限の前日までに通帳の預金残高をご確認ください。

償却資産の申告

税務課資産税係

☎0562・92・1118

1月1日現在、市内に土地・家屋以外の事業用の資産(構築物、機械、工具および備品など)を所有している個人事業者や法人は、昨年1年間に、資産の異動がなくても償却資産(固定資産税)の申告が必要です。申告書はすでに郵送しましたが、新規に事業を始めたなどで申告書が届

今月の川柳

おやこ川柳

優秀賞

子「じきゅうそう 入しようするため ぞ力する」

母「「努力する」 その成長が 一等賞」

(栄小2年(令和4年度) 伊藤 優花さん)

生涯学習課

保険・年金

老齢年金を受けている人へ
源泉徴収票が送付されます

笠寺年金事務所

☎052・822・2512

老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象になっています。そのため、老齢年金を受けている人には1年間の年金の支払い総額などを記載した【源泉徴収票】が1月下旬に日本年金機構から送付されますので確定申告の際に提出してください。紛失した時は再発行できますので、お近くの年金事務所、または【ねんきんダイヤル☎0570・05・1165】にお問い合わせください。なお、障害年金・遺族年金は、課税の対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

豊明市長 令和場所

「世界の平和を渴望して」

豊明市長

小浮

正典

47番



新しい年を迎えました。期待はふくらむ一方、日本では物価高が家庭生活に影響を及ぼし続けています。この物価高の一因であるロシアによるウクライナ侵略から来月で丸2年となりま

す。いまだ収束の目途は立っていません(先月現在)。さらに、昨年10月、イスラエルとパレスチナ・ガザ地区を実効支配するハマスとの紛争が勃発しました。乳幼児を含む多数の民間人が命を落としています。

これらのニュースに触れるたびに、人は何と愚かな種の生物なのか、と絶望の淵に立たされます。一方で、第二次世界大戦で310万人以上という途方もない死者を出し、広島・長崎で原爆を投下された日本は、78年間、世界中で紛争が起き続けている中であって、平和を維持できています。

この要因には、日本の地理的要因、憲法の平和主義の原則、日米安保条約を含む安全保障体制などの要因が指摘されていますが、私は、戦場や空爆のなか生き残られた方や戦争孤児ら、戦争経験者の強い平和への思いが平和であり続けさせた抑止力だと思っています。

世界に平和をいかに広げるかはとても難しい課題です。だからといって「できない」とあきらめず、今の平和国日本をつくりあげた先輩方のように、一人ひとりが強く平和を祈念し「続ける」こと、自分が「できることをやる」ことに尽きるのではないのでしょうか。一人の力は無力です。しかし、強い思いは連鎖します。その連鎖は、今はネットを経由して世界を駆け巡ります。世界に住む人たちに戦争の愚かさや平和の素晴らしさを訴え続けましょう。

豊明市は1985年に市議会により平和都市宣言が掲げられ、2011年から平和首長会議に参加し、来年度から非核宣言自治体協議会にも参加予定です。一昨年からは市遺族会と毎年、平和祈念追悼式を執り行うこととしました。市は世界平和に向けてやれることを愚直にやっています。

税

保険・年金

防災・安全

生活

募集

催し・講座

その他

防犯情報コーナー



事件・事故・緊急時は110番通報を!

問合せ 愛知警察署生活安全課 ☎0561-39-0110

新年明けましておめでとうございます。

1月10日は、「110番の日」です。

110番通報は、**緊急通報のための専用電話**です。

困りごとの相談など緊急性のない通報は、最寄りの警察署や、警察相談専用電話「#9110」を利用してください。

また、愛知県警察の公式アプリ「アイチポリス」をインストールしましょう。「アイチポリス」には、犯罪や交通重大事故情報などをマップで確認できるパトロール機能、防犯ブザー機能、事前に登録した相手に現在地を伝える「イマココ機能」や、警察が配信する情報をリアルタイムで確認することができます。「アイチポリス」は誰でも利用できるので、みんなで防犯、交通安全に役立つ情報を取り入れましょう。



〈iOS端末〉



〈Android端末〉

防災・安全

消防出初式

防災防犯対策課防災・消防係

☎0562・92・8305

消防団および消防防災機関が一堂に会した消防出初式を実施します。

とき 1月14日(日)午前9時30分

ところ 文化会館大ホール
その他 式典終了後に消防団

生活

による一斉放水を実施します。

愛知県特定最低賃金(2業種)

名古屋東労働基準監督署

☎052・800・0792

愛知県特定最低賃金額は、12月16日(土)から改定されました。

【製鉄業、製鋼・製鋼圧延業、鋼材製造業】 1059円

募集

【輸送用機械器具製造業】
1028円

令和6・7年度学校給食用物資納入業者登録

学校給食センター中央調理場

☎0562・92・5730

受付期間 1月10日(水)～23日(火)午前8時30分～午後5時

(土曜・日曜日を除く)

受付場所 学校給食センター中央調理場

対象品目 青果物・食肉類・調味料類・冷凍食品など

その他 申請用紙は学校給食センター中央調理場に設置、または市ホームページからダウンロード可。

自衛官

自衛隊瀬戸地域事務所

☎0561・83・3181

募集種目 自衛官候補生ほか

応募資格 18歳以上33歳未満の人※採用種目により異なります。

受付期間 随時

その他 詳細は、自衛隊愛知

地方協力本部ホームページを

ご確認ください。



自衛隊愛知
地方協力本部
ホームページ

4月入校の障害者職業能力開発校訓練生

愛知障害者職業能力開発校

☎0533・93・2102

募集学科 ①ITスキル科②OAビジネス科③CAD設計科④総合実務科(知的障害者対象)⑤ワークサポート科(精神障害者・発達障害者対象)

訓練期間 ①～④1年⑤9か月

募集期間 1月4日(木)～2月21日(水)

選考日 ①②③3月4日(月)④3月3日(日)

選考方法 筆記試験および面接試験

申込み ハローワーク名古屋南(☎052・681・1211)へ電話にて

パートタイム会計年度任用職員

パートタイム会計年度任用職員任用登録が必要です。

～～～～～～～～～

片付けトントン



- 不用品回収
- 部屋の片付け

受付 8:00～20:00 (年中無休)

リサイクルの
(株)中西

見積
無料

0120-947-479

豊明市栄町高根 103



広告

お客様の
声

さわやかで感じがよかった。思い出の品に気を配りながらきれいにしてくれた。(60代ご夫婦・豊明・空き家の片付け)

募集職種

①保育士②短時間
保育士③延長保育補助員④看
護師⑤病後児保育看護師

内容 園児の保育および健康
管理などに関する業務

勤務場所 市立保育園

申込み 写真1枚(縦4cm×
横3cm)、各資格証のコピー

をお持ちの上、こども保育課
へ直接(申し込みの際は、事
前にお電話ください)。

その他 勤務時間や報酬など
の詳細は、お問い合わせくだ
さい。①②④は平日のみの勤
務です。

問合せ こども保育課

☎0562・92・1120

募集職種 学校用務員、給食
配膳業務員、教員補助員、養
護教員補助員、特別支援教育
支援員

勤務場所 市内小中学校

申込み 1月19日(金)までに、
写真1枚(縦4cm×横3cm)

をお持ちの上、学校教育課へ
直接(申し込みの際は、事前
にお電話ください)。申込書
を記入していただきます。

その他 勤務時間や報酬など
の詳細は、お問い合わせくだ
さい。

問合せ 図書館

☎0562・92・8316

募集職種 司書

内容 図書館業務

勤務場所 図書館

勤務時間 午前8時45分～午
後7時15分のうち、7時間30
分。休館日以外の週4日程度。

申込み 写真1枚(縦4cm
×横3cm)をお持ちの上、
図書館または秘書広報課へ直
接(申し込みの際は、事前に
お電話ください)。

その他 勤務時間や報酬など
の詳細は、お問い合わせくだ
さい。

問合せ 図書館

☎0562・92・4946

催し・講座

スペシャルイベント
ゴールドDOTチ体験会

福祉体育館

☎0562・93・5001

ゴールドDOTチとは、柔らか
いフリスビーをゴールに投げ
入れて得点を競う競技です。
今人気の室内モルックも体験
できます。

とき 2月12日(月・祝)午

前9時30分～(受付午前9時
15分)

ところ 福祉体育館アリーナ
対象 どなたでも(年少～年
長は保護者同伴)

定員 50人

参加費 1組500円(大人
1人、子ども1人)、1人の
み300円※きょうだいな
どの追加1人250円

持ち物 運動のできる服装、
室内用シューズ、飲み物

申込み 1月5日(金)～12日(金)
(必着)に往復はがきが必要
事項を記入の上郵送、または
福祉体育館ホームページ

<https://toyoke-fukushi-taikou.com>より

受講決定 応募者多数の場合
は抽選します。結果は、1月
16日(火)以降に返信はがき、ま
たはメールにてお知らせしま
す。

受講料支払日 1月16日(火)～
25日(木)※月曜休館

受講料を持って福祉体育館に
て受講料をお支払いください。
支払期間中に手続きのない場
合は当選無効となります。

注意事項

・受講中のけがに関して、指
定管理者の保険が適用されま

定期的に健康診断を受けましょう！

定期健康診断 人間ドック 歯科検診
婦人科検診 生活習慣病予防健診
健診バスによる巡回健康診断



男女別フロアでリラックスして
ご受診いただけます。
※一部共用部分あり



医療法人 九愛会
中京サテライトクリニック

〒470-1101

豊明市沓掛町石畑 180 番地 1 TEL(0562)93-8222

税

保険・年金

防災・安全

生活

募集

催し・講座

その他

おこしもん作り講座
農業政策課農政係
☎0562・92・8312
とき 3月2日(土)午前9時30分～正午
ところ 農村環境改善センター生活改善室
対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学の人(小学生は保護者同伴)

往復はがきの書き方

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
63 往信 470-1123 西川町笹原26番地1 豊明市福祉体育館内 「スペシャルイベント」 ゴールドタッチ体験会係行	※返信欄ですので 記入しないでください	63 返信 〇〇〇-〇〇〇〇 申込者住所 (建物名・号室まで) 申込者氏名 様	スペシャルイベント ゴールドタッチ体験会 郵便番号・住所 氏名・ふりがな 年齢(学年) 保護者の氏名・ふりがな 電話番号

す。
・一度納められた受講料は返還できません。
・決定通知は他の人へ譲渡できません。

往復はがきの書き方

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
63 往信 470-1195 豊明市役所農業政策課 おこしもん作り講座係行	※返信欄ですので 記入しないでください	63 返信 〇〇〇-〇〇〇〇 代表者住所 (建物名・号室まで) 申込者氏名 様	①代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号 ②参加者全員の氏名・年齢・学校名 ※市外在住で豊明市在住・在学・在勤・在職または在学・在職していません

定員 8組(1組3人まで)
※応募者多数の場合は抽選
参加費 1組300円
持ち物 エプロン、ふきん、厚手のゴム手袋、お持ち帰りの袋など
申込み 1月31日(水)(必着)
までに往復はがきに必要事項を記入の上、農業政策課へ郵送
その他 1組で作ることができ、おこしもんの数は約10～12個です。



フットサル親子体験会

生涯学習課文化・スポーツ係
☎0562・92・8317
とき 2月11日(日)①小学2・3・4年生午前10時～正午
②小学5・6年生午後1時～3時※参加人数により時間が変更になる場合があります。
ところ 豊明中学校体育館
対象 市内在住の小学2～6年生と保護者
定員 ①②各20組(先着順)
参加費 1人200円(キャンセル、欠席でも参加費はお返しできません)
持ち物 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲

勅使会館宿泊利用廃止のお知らせ

このたび施設のあり方を見直し、勅使会館の宿泊利用を廃止することになりました。3月31日まではご利用いただけますが、**4月1日以降は宿泊での利用ができなくなります。**

長い間、ご利用いただきありがとうございました。引き続き、宿泊以外の施設利用は可能ですので、ぜひご利用ください。

問合せ 生涯学習課生涯学習係 ☎0562-92-8317

安全安心フェス2024

み物など
申込み 1月9日(火)～19日(金)
(土曜・日曜を除く)午前8時30分～午後5時に生涯学習課へ直接。申し込み時に参加費をお支払いいただきます。

防災防犯対策課交通・防犯係

☎0562・92・8305
今年も家族で安全・安心でいられるよう、新たな年の初めに、ゲーム感覚で体験してみませんか。
とき 1月14日(日)午前11時～午後2時
ところ 文化会館駐車場
内容 交通安全・防犯に関する各種ブースを設置します。

手話体験講座

地域福祉課障がい福祉係
☎0562・92・1119
とき 2月4日(日)午後2時～4時
ところ 総合福祉会館3階大会議室
対象 18歳以上の人(初心者大歓迎)
内容 ①ミニ講座(聴覚障害者の生活とコミュニケーション)

お気軽にご相談ください!

- 相続
- 遺言書作成
- 贈与の登記
- 担保抹消
- 成年後見



古川司法書士事務所
司法書士 古川 豊
(愛知県司法書士会所属)
豊明市西川町島原2-2-103
TEL 0562-91-4350

古川事務所 豊明市



はこべる便利屋ハコビット

安心地元の便利屋さん

ちょっとしたお困りごとお電話ください。



豊明市在住、三崎小・豊明中・豊明高出身の梅本が対応致します。不用品の片付け、草刈り、ゴミ屋敷の片付けなど、何でもお任せください!

☎0120-553-928 (24時間受付)
豊明市西川町善波 10-1 (直通) 090-1297-9447



お知らせ

税

保険・年金

防災・安全

生活

募集

催し・講座

その他

ン) ②簡単な手話を覚えよう
③簡単な手話による会話など
定員 25人(先着順)

参加費 無料

申込み 1月5日(金)～18日(木)

午後5時までに、住所、氏名、

連絡先を地域福祉課へ電話、

またはメール (chifuku@

city.toyoake.lg.jp) まで

市民歩け歩け運動

生涯学習課文化・スポーツ係

0562・92・8317

とき 2月4日(日)午前8時～

9時(雨天決行)

集合場所 二村山地蔵尊前

※保険などへの加入はしてい

ません。自己責任で事故やけ

がに注意してください。

アルコール依存症家族教室

桶狭間病院藤田こころケアセ

ンター医療福祉相談室

0562・97・1361

とき 1月13日(土)午後2時～

4時※毎月1回第2土曜日

ところ 桶狭間病院藤田ここ

ろケアセンター5階講義室

対象 アルコール問題でお悩

みのご家族

内容 医師、看護師、心理士、

作業療法士、精神保健福祉士
の専門職による講義とフリー
トーク

参加費 1人500円(資料

代、お茶代)

申込み 開催1週間前までに

電話にて。それ以降は要相談。

※開催状況などの詳細は、同

病院ホームページをご確認く

ださい。

二村山の里山保全活動と 自然観察会

二村山豊かな里山づくりの会(浅野

090・9904・4924

○里山保全活動

とき 1月7日(日)、21日(日)午

前9時～正午

集合 県道沿い二村山駐車場

作業 常緑樹の間引き、草刈

り、竹の除去など

持ち物 タオル、飲み物、あ

ればのこぎり、鎌など※長袖

着用

○自然観察会(月例)

とき 1月28日(日)午前8時～

正午

集合 県道沿い二村山駐車場

内容 野鳥や植物の観察

持ち物 あれば双眼鏡、ルー

ペ(虫眼鏡)、図鑑など

○会員募集

個人、団体どなたでも会員
になれます。まずは行事にご
参加ください。

1月1DAYレッスン

福祉体育館

0562・93・5001

とき ①【超簡単エアロ】1

月13日(土)②【リンパストレ

ッチ】1月20日(土)各日午後1時

～1時50分

ところ 福祉体育館会議室

対象 中学生以上※住所は問

いませ

定員 15人(先着順)

参加費 1回400円

持ち物 運動のできる服装、

飲み物①のみ室内用シューズ、

②のみ持っている人は普段使

用のボディークリーム

申込み 当日福祉体育館会議

室にて受け付け

第8回ビジネス交流会

in TOYOAKE

市商工会事務局

0562・93・6666

7市町での名刺交換会を開

催。人脈づくり、販路の拡大

に取り組みましょう(業種は

問いません)。

出張！陶芸館 inとよあけ

令和5年度 愛知県陶磁美術館・豊明市生涯学習課

～あなたのまちに、陶芸館がおじゃまします～

2月「兜(かぶと)をつくらう!!」

とき 2月4日(日)
午後1時30分～午後4時

ところ 陶芸の館(大蔵池公園内)

対象 どなたでも

定員 20人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 1,500円



申込み 12月25日(月)～1月21日(日)
県陶磁美術館ホームページより、電子申請システムにて。
今回より先着順ではなく抽選に変更しますので、抽選結
果を必ずご確認ください(抽選結果は1月23日(火)ごろ
お知らせします)。

主催 県陶磁美術館・豊明市生涯学習課

問合せ 県陶磁美術館陶芸館(岩渕) (県陶磁美術館
0561-84-7474 ホームページ)



株式会社 ナカノ金物

広告

お・す・す・め商品のご案内
刺身包丁・出刃包丁等 和包丁左利き あ
ります! 包丁には両刃包丁と片刃包丁
があります。刃の付く方で利き手の概念
が生まれ、反対の場合は、全く使えない
道具となってしまいます。包丁の柄交換・
研ぎ等 刃物のご相談は当店まで!

刃物仕上台

電話 93-1017 住所 三崎町三崎4-5 PayPay 使えます!

防災 防犯は
安全・安心
123チャンネル
東名局 0120-441061
CCNet株式会社 名古屋緑区元通一丁目103番地

広告内容に関するお問い合わせは直接広告主へ

No.926 2024年1月1日号

14

税

保険・年金

防災・安全

生活

募集

催し・講座

その他

外国人関係手続き無料相談会
国際交流協会
 ☎0562・92・4649
 とき 1月21日(日)、3月17日
 (日)午後1時～4時
 ところ 総合福祉会館1階相談室
 対象 市内在住・在勤の人
 ※国籍は問いません
 相談内容 ①外国人との結婚や外国人の雇用・就職に必要な日本のビザ②日本の永住ビザ③帰化申請(日本国籍取得)④国際結婚や国際養子縁組手続きに関する行政書士への相談



〈参加申込書〉

とき 2月14日(水)午後6時～8時30分
 ところ 文化会館ギャラリー1～4
 定員 100人(先着順)
 ※1事業所2人まで
 参加費 500円(商工会非会員1000円)
 申込み 1月26日(金)までに市商工会事務局へ参加費を添えて申し込み
 主催 市商工会

令和5年度子どもフェスティバル
豊明子どもフェスティバル実行委員会(朝岡)
 ☎090・4855・2791
 とき 1月28日(日)午後1時(開場午後0時30分)
 ところ 文化会館大ホール
 内容 市内で活動している子ども達によるステージ発表
 出演予定団体 豊明桶狭間太鼓、豊明乱舞、POP☆CORN、マナ子クラブ、ベトナム豊明、CJCダンスクラブPUNCH、ダンススクールHOP、豊明太鼓双峰会
 その他 入場無料。市内の子ども達に書いてもらった夢や目標で作成した大きな木を展示予定。
申込み 市国際交流協会へ電話にて(要予約) ※月曜・火曜・木曜・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後3時30分

その他

チャリティーバザー

地域福祉課生活保護係
 ☎0562・92・1119
 11月5日(日)に勤労会館で開催しました、チャリティーバザーへのご協力ありがとうございました。

差押物件の公売

債権管理課収納係

☎0562・92・8373
 市で差し押さえをした物件を公売します。

公売物件 新栄町七丁目190番の土地・建物
 公売保証金受入期間 1月31日(水)午前9時～2月6日(火)午後1時
 ※公売に参加するには受入期間中に公売保証金を納付する必要があります。

公売保証金受入場所 債権管理課
 公売期日 2月7日(水)
 入札時間 2月7日(水)午後1時30分～1時50分
 開札時刻 2月7日(水)午後1時51分
 公売会場 名古屋南部県税事

務所(名古屋市中熱田区森後町8-22)
 その他 詳細は、市ホームページをご覧ください。

新規就農相談

農業委員会事務局(農業政策課内)

☎0562・92・8312
 新規就農に関する相談を随時行っています。相談希望者は、事前に電話予約の上、お越しください。

監査委員の選任

秘書広報課人事係

☎0562・92・8360
 令和5年12月定例会議会で、井上新氏(斎掛町)が監査委員に選任されました。
 任期は、令和5年12月8日から4年間です。



豊明市勅使墓園使用者募集中

墓所使用申し込みを環境課で受け付けします

申込資格 墓所を自己または自己の親族の墳墓の用に供しようとする人



〈市ホームページ〉

問合せ 環境課環境保全係 ☎0562-92-1113

広告

就労継続支援 B型

じょぶぴいす

JOB PEACE

株式会社ぴいす 豊明市新田町子持松11-9

お問い合わせは ☎0562-57-3113

体験・見学 お気軽に ご相談ください

教えてマッタマン!

～第73回 スプレー缶内容物除去のお願い!～

問合せ 環境課ごみ減量推進係 ☎0562-92-1113

こんにちは。マッタマンです!スプレー缶やカセットボンベの捨て方は知っていますか?知らずに中身が残ったまま捨てると、機械の故障や爆発の恐れがあります。必ず中身を空にして捨てるよう、ご協力をお願いします。

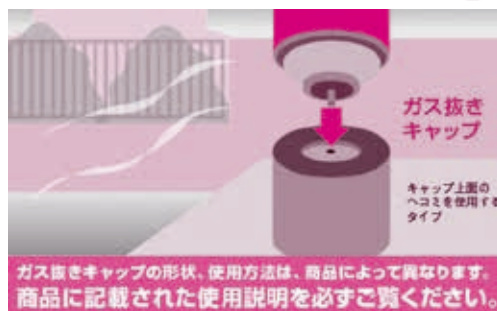


スプレー缶・カセットボンベの出し方

①中身を空にする

缶を手で振って中身の有無を確認してください。「シャカシャカ」と音がしたら、中身が残っています。その場合は使い切るか、火気のない風通しの良い屋外で、新聞紙や布に吹き付けるなどして、中身を出し切って空にしてください。吹き付けた新聞紙や布は可燃ごみとして出してください。

※どうしても中身を空にすることができない場合は、商品に記載されているお客様相談室や販売元にお問い合わせください。



②ガスを抜く

スプレー缶の製品の中に「ガス抜きキャップ」がついているものは、それを使用してガスを抜いてください。

③フタを取り、穴を開けずに、資源の「スプレー缶・カセットボンベ」に出す。

※絶対に中身が残ったまま捨てないでください。

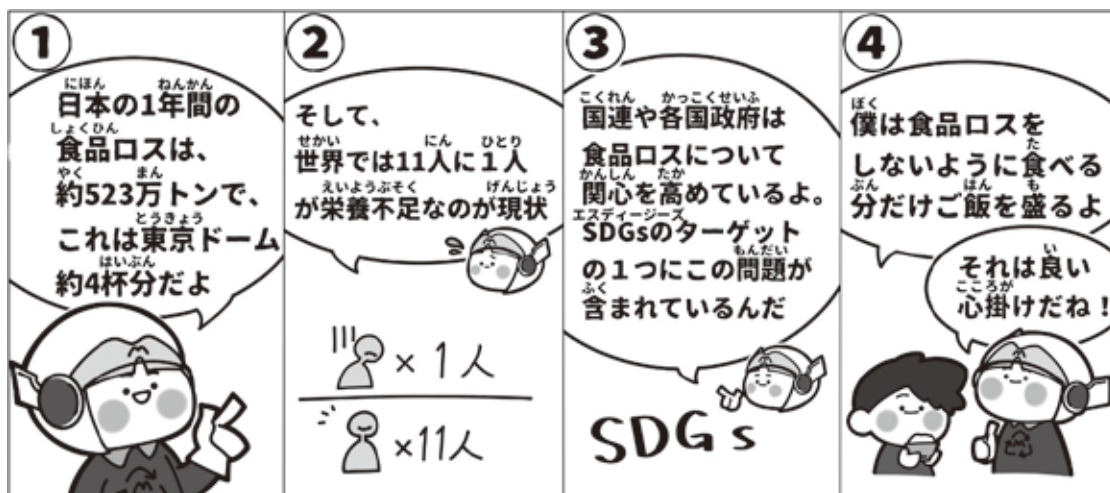
処理業者が困っています!!

中身が残ったまま捨てられたことが原因で、スプレー缶・カセットボンベに穴をあける機械が緊急停止するトラブルが発生しました。機械の停止はガスの排出を止めてしまい、爆発を起こす可能性があります。改めてみなさまのご協力をお願いします。



〈缶に穴をあける機械〉

第30話 食品ロスについて考えよう!



絵：豊明高等学校イラストレーション部 伊藤亜美さん

健康長寿のひけつ



<SDGs説明>

～1人暮らしなどで不安な高齢者へ～ 見守り・緊急通報装置(通称:みまもる君)を貸し出します

◆対象

- ・市内在住の1人暮らしの高齢者(65歳以上の人)
- ・高齢者のみの世帯
- ・おおむね午前9時から午後6時まで高齢者のみとなる世帯

◆実施事業者 アルソック 総合警備保障株式会社(通称: ALSOK)

◆費用 月額700円(総合警備保障株式会社による引き落とし)

◆機器設置時に必要なもの 通帳、銀行の登録印、自宅の鍵(希望者は鍵を預けることができます)



緊急通報用ペンダント
(外出先への持ち出し不可)

みまもる君とは?

1.トイレのドアの開閉を感知し毎日の安心を見守ります

トイレなどのドアにセンサーを設置し、ドアが開いたことを感知します。24時間以上、ドアを開けたことが確認できなかった場合、利用者の安否を確認します。利用者の安否が確認できなかった場合、ご自宅へ駆けつけ、必要に応じて緊急連絡先へ連絡します(希望者は機器設置時に自宅の鍵を預けます)。

2.緊急時にボタン1つで通報できます

突然気分が悪くなったときなどは、「緊急」ボタンを押すと見守りセンターへ通報でき、緊急連絡先への連絡、救急車の要請とともに駆けつけます。

3.月に1回お電話を入れ、体調などの確認をします

月に1回利用者に電話が入り、健康状態などを伺います。

4.ボタン1つで24時間365日健康相談ができます(看護師が受け付け)

5.熱中症対策・災害情報を音声でお伝えします

問合せ 長寿課地域ケア推進係 ☎0562-92-1261

国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料

納付済額のお知らせ

市では、令和5年中に市に納付された社会保険料(国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料)を記載した「納付済額のお知らせ」はがきを送付します。

このお知らせは、所得税や市県民税の申告の際に受けられる社会保険料控除にご利用いただけます。

「納付済額のお知らせ」は確定申告の時期に合わせて1月下旬に発送します。

注意点

「納付済額のお知らせ」に記載された特別徴収(年金からの天引き)額は、日本年金機構から送付される「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている社会保険料の金額も含まれています。申告の際に合算しないようご注意ください。

問合せ

国民健康保険税について
後期高齢者医療保険料について
介護保険料について

保険医療課国保係
保険医療課医療年金係
長寿課介護保険係

☎0562-92-8366
☎0562-92-8366
☎0562-92-1261

薬と上手に付き合いましょう

□異なる医療機関から同じ効能の薬が処方されていませんか？

同じ効能の薬を飲みすぎると、副作用や体調不良の原因となるかもしれません。

□薬が余ってしまい困ったことはありませんか？

たくさんの薬が処方されると容量や用法が複雑になり、飲み忘れや飲み残しにつながる場合があります。残薬は医療費の無駄遣いになります。

□ポリファーマシーについて聞いたことはありますか？

ポリファーマシーとは、たくさんの種類の薬を服用することにより、体に悪い影響を及ぼすことです。薬が6種類以上になると、副作用や薬害有害事象のリスクが高まるといわれています。

□ジェネリック医薬品を利用していますか？

ほとんどの場合、新薬に比べて価格が安いので医療費の節約につながります。ただし、すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。

□リフィル処方箋を知っていますか？

リフィル処方箋とは、同じ処方箋で最大3回まで繰り返し使用できる処方箋のことで、医師の診察を受けなくても薬局で薬を受け取ることができます。ただし、医師の判断などによりリフィル処方箋が使用できない場合もあります。



社会の高齢化や医療技術の進歩など、さまざまな理由で医療費は増加傾向となっています。医療費が増えると、家計が圧迫されるだけでなく、安定した保険医療の提供ができなくなります。薬と上手に付き合い、医療費の節約にご協力ください。

●かかりつけ薬局を決めましょう

薬局では一人ひとりの処方歴などが記録されています。服薬情報をまとめることで、薬歴をしっかりと把握してもらえるので、市販薬も含めた適切なアドバイスが受けられ、ポリファーマシーを防ぐことができます。

●お薬手帳は1つにまとめて活用しましょう

処方された薬の記録以外にも、副作用歴、アレルギーの有無、過去にかかった病気なども記入できるので便利です。

●セルフメディケーションを心がけましょう

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。適度な運動や定期的に健康診断を受けるなど、日ごろから健康を意識した生活をし、軽い不調などはOTC医薬品（市販薬）を使い様子を見ましょう。

問合せ 保険医療課国保係 ☎ 0562-92-8366

NEWコース とよあけ健康ウォーキング

今回はウォーキング推進委員が作成した新コースです。現役の消防士(豊明消防署)や警察官(豊明幹部交番)からお話を聞くことができます。ぜひ、ご参加ください。

毎回約60人が参加しています!

★ウォーキング推進員大募集★

ウォーキング推進員がご案内します

【とき】1月26日(金)

【受付】午前8時40分～8時55分

【集合・解散場所】文化会館

【コース】

「公共施設めぐりショートコース」

約4.3km、約1時間40分

「公共施設めぐりロングコース」

約7km、約2時間25分

(消防士からの話は午前9時20分ごろ、警察官からの話は午前10時20分ごろを予定しています)

【持ち物】タオル、飲み物

【その他】

- ・雨天中止。判断に迷う場合は、当日の午前8時15分以降に健康推進課へお問い合わせください。
- ・申込不要。参加費無料。当日は、集合場所へ直接お越しください(コース途中までの参加やボールウォーキングでの参加も可能です)。
- ・上記の予定(コースのみ)は変更する場合があります。集合場所の変更はありませんが、集合場所には十分な駐車スペースがありません。公共交通機関の利用や乗り合わせにご協力ください。
- ・保険などへの加入はしていません。事故やけがに注意してください。
- ・集団でのウォーキングのため、推進員が安全確保などの注意を促すことがあります。
- ・体調の良いときにご参加ください。

参加すると、
とよあけ健康大金星
マイルージ5星(ポイント)
もらえます。



問合せ 健康推進課健康推進係 ☎0562-85-3009

アラス デン +10から始めよう!

安全のために...

- ・体を動かす時間は少しずつ増やしていく
- ・体調が悪い時は無理をしない
- ・病気や痛みのある場合は、医師や健康運動指導士などの専門家に相談する

～冬はストレッチがおすすめの季節です!～

冬は寒さから無意識のうちに動作を避けてしまい、同じ姿勢でいることが増えます。それによって、筋肉が収縮しているかもしれません。急な刺激を避けながら、ゆっくりと筋肉をほぐすストレッチをご紹介します!

★ストレッチ前に確認しておきたい3つのポイント

- 1.呼吸を止めない 鼻と口を使った細く長い呼吸を意識して、リラックス効果を促しましょう
- 2.反動をつけない 筋肉の急な伸張を防ぐことで、ストレッチによるけがを予防しましょう
- 3.無理をしない 「気持ちのいい」程度の負荷で、1回20秒くらいを目安に行いましょう

★冬におすすめのストレッチ方法

□腰とおしりのストレッチ

- 1.両膝を立てて座る(体育座りの姿勢)
- 2.片腕で膝を抱えるように支えながら、ゆっくりと上半身を後方へねじり、もう片方の腕は体が倒れないようにお尻の後ろに手を添える



□胸のストレッチ

- 1.両手を体の後ろで組む
- 2.左右の肩甲骨をくっつけるイメージで組んだ両手をゆっくりと上げていく
- 3.腰は反らないよう、腹筋に力を入れる



□首のストレッチ

- 1.足を肩幅に開く(座りながらでも可能)
- 2.首を横にゆっくりと傾ける
- *できる人は、反対側の手を耳に添えるのも効果的です



問合せ 健康推進課健康推進係 ☎0562-85-3009



NEWS119 尾三消防

問合せ 尾三消防本部予防課
☎0561-38-7236

豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町を管轄する尾三消防組合からのお知らせです。

◆住宅用火災警報器とは

住宅用火災警報器は、火災で発生した煙や熱を感知して警報音や音声で知らせ、一般住宅などを対象に火災予防条例で設置が義務付けられています。令和5年6月1日現在で尾三消防本部管内(豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町)では約3割の住宅が条例通りに設置されていないことが分かりました。ご自身や家族の命や財産を守るためにも住宅用火災警報器を必ず設置してください。

◆住宅用火災警報器の設置場所

寝室	寝室として使用すれば、子ども部屋や和室なども対象です
階段の上端	原則、2階以上に寝室がある場合に限りです
台所	豊明市および長久手市の一般住宅で、平成30年3月31日までに新築された住宅を除きます

使用年数 月1回を目安に点検し、製造または設置から10年以上経過している場合は交換しましょう。

点検方法 住宅用火災警報器は、電池切れや故障していると全く効果がありません。月1回を目安に点検をして、警報器を正常に保ちましょう。



※警報音が鳴らない、故障を示すメッセージが鳴る場合は、すぐに交換してください。

市民による市民のための市民講座



「ひまわり」からのお知らせ

● 4月から開講12年目に突入

“市民による市民のための市民講座”として、引き続きみなさまと対話を重ねながら楽しい時間を作って参りたいと存じます。お気軽に事務局にお立ち寄りください。

● 令和6年前期講座案内

4月からの講座案内は広報とよあけ2月1日号でご案内します。体験講座はYUCACYでの申し込みになります。早めのご登録をおすすめします。お楽しみに。



(YUCACY)

● 令和5年後期講座開催中

空きがあれば追加申し込みできますので、急ぎ事務局までお問い合わせください。
No.13 2月6日(火) オンラインのコースージュレッション
No.22 2月3日(出) バレンタインのチョコ作り～マンディアンショコラ
『YUCACY とよあけ市民大学ひまわり』からもお申し込みできます。ご不明な点は事務局にお問い合わせください。

● 公式LINEができました

とよあけ市民大学「ひまわり」の新規講座のお知らせ、体験フェスティバル情報、YUCACYの情報、申込方法・締切などをお知らせします。ぜひご登録をお願いします。



(公式LINE)

バナー広告募集中 PRと市民の生涯学習活動への社会貢献としてお力添えください

とよあけ市民大学「ひまわり」…とは?

“市民による市民のための市民講座”です。今まで行政中心だった講座を市民と行政が協働して運営しています。市民の誰もが講師になって教え、生徒になって学ぶ、市民の楽しい交流の場が広がっています。

後期講座

No.22 バレンタインのチョコ作り



事務局

とよあけ市民大学「ひまわり」

共生交流プラザ「カラット」北館2階総合受付内

☎ 0562-92-8817

午前10時～午後2時

(土曜・日曜日、祝日を除く)



とよあけ市民大学「ひまわり」 検索

(とよあけ市民大学「ひまわり」ホームページ)

とよあけ
ヘルシーレシピ
認定 No.19

第2次

とよあけ
健康21計画



とよあけヘルシーレシピ

【専門家部門 考案:メグモグさん(栄町)】

焼きれんこん



野菜1人
75g

● 材料(2人分)

・れんこん …………… 150g
・サラダ油 …………… 大さじ1弱
・塩 …………… 小さじ1/2
・ポン酢 …………… 大さじ1/2
・青じそ …………… 2枚

● 作り方

- ①れんこんは1cmの厚さの半月切り(大きければちょう切り)にし、水にさらしておく。
- ②青じそはみじん切りにする。
- ③①をザルにあげ、キッチンペーパーで水気をふき取る。
- ④フライパンにサラダ油と③を入れ、中火で焼く。
- ⑤うすらと焦げ目がついたら裏返し、同じように焼く。
- ⑥両面に火が通ったら塩、ポン酢を入れて味をなじませる。
- ⑦器に盛り、②の青じそを散らす。

とよあけヘルシーレシピを募集しています。この他の認定レシピは、市ホームページに掲載しています。

とよあけ ヘルシーレシピ 検索

問合せ 健康推進課健康推進係
☎0562-85-3009

伝言板 市民のみなさまからの情報です。

司法書士・税理士・弁護士による「相続セミナー&相談会～笑顔相続の作り方～」

と き 1月20日(土)午後2時～5時(相談会は午後4時15分～)
と ころ 市商工会館1階ホール
参加費 無料
定 員 15人(相続セミナー)
その他 事前予約不要
問合せ 吉川司法書士事務所(吉川) ☎0562-91-4350

今年こそはスッキリわが家に!プロに学ぶ片付けの基本講座～無料相談会つき～

と き 1月18日(木)午前10時～11時30分
と ころ 共生交流プラザ「カラット」北館3階活動室4
対 象 お家の片付けを頑張りたい人
参加費 700円 定 員 10人程度 持ち物 筆記用具
申込み 公式LINE、または電話にて
問合せ 整理収納アドバイザー 野村まさみ
公式LINE @752magcn ☎050-3479-7441

伝言板の
原稿を募集
しています

掲載
できない
内容

- ・営利、宗教、政治、公序良俗に反するもの
- ・入場料、参加費、会費(月換算)が1,000円を超えるもの
- ・求人、求職に類するもの
- ・事業者、指導者などが生徒を募集するもの

募集規定

- ・申し込みはメール、ファックスまたは直接。
- ・掲載の申込期限は広報に記載します。
- ・申込多数の場合は、市内の催し、団体を優先します。
- ・内容は調整する場合があります。

掲載日 2024年3月1日号 締切日 1月11日(休) 申込み 秘書広報課秘書広報係 ☎0562-92-8360 FAX 0562-93-7736 E-mail koho@city.toyoake.lg.jp

新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ



このお知らせは、12月上旬の情報を基に作成しています。予約や接種時点で情報が変更となっている場合がありますので、あらかじめご了承ください。最新情報は、市ホームページをご確認いただくか健康推進課へお問い合わせください。

令和5年秋開始接種について



共通事項

- ・令和5年度中（令和6年3月31日まで）の接種費用は無料です。
- ・新型コロナウイルスワクチンはインフルエンザワクチンと接種間隔を空けずに接種（同時接種）可能です。〈ワクチン特設ページ〉

秋冬の追加接種（令和5年秋開始接種）：実施期間9月20日～令和6年3月31日

対象 初回接種を完了した生後6か月以上の人 接種回数 実施期間内に1人1回

— 12歳以上の人 —

使用ワクチン オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン(ファイザー社、モデルナ社、第一三共社)
 ※第一三共社ワクチンが12月4日から新たに接種可能となりました。
 ※ファイザー社ワクチンの接種を希望する人は、接種券同封の「接種会場のご案内」に記載のある接種医療機関へお問い合わせください。
 モデルナ社ワクチン、第一三共社ワクチンの接種を希望する人は、市ホームページをご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

接種券 すべての対象者に対して発送完了
 ※豊明市の接種券を使用して接種を受けたことがない人(豊明市に転入後一度も接種したことがない人など)は発行の手続きが必要です。
 ※接種券発送時とは接種医療機関などの情報が変更している場合があります。

— 小児(5～11歳)、乳幼児(生後6か月～4歳) —

使用ワクチン オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン

接種券 前回接種から3か月経過した対象者に対して発送完了
 ※お手元にピンク色の接種券をお持ちの場合はその接種券をご使用ください。

初回接種

対象 生後6か月以上のすべての未接種者

使用ワクチン オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン

接種券 お手元の接種券をご使用ください。お持ちでない場合は、接種券発行申請が必要です。

問合せ 健康推進課感染症予防係 ☎0562-85-3009

乳幼児健診

問合せ 子育て支援課おやこ健やか係 ☎0562-85-3950

名称	対象児	日程	受付時間	場所	備考
3か月児健診	令和5年9月生	1月17日(水)	個別に案内します	保健センター	・対象児には健診日時と詳細を個人通知しています。内容を確認し、必要事項を記入の上、お持ちください。
	令和5年10月生	2月7日(水)			
1歳6か月児健診	令和4年6月生	1月11日(木)			
	令和4年7月生	2月14日(水)			
2歳3か月児歯科健診	令和3年9月生	1月12日(金)			
	令和3年10月生	2月15日(木)			
3歳児健診	令和2年12月生	1月9日(火)			
		1月10日(水)			
	令和3年1月生	2月6日(火)			
		2月8日(木)			

転入などの関係で、健診案内が送付できない場合があります。

健診1週間前になっても案内が届かない場合は、子育て支援課へお問い合わせください。

子どもの予防接種

子どもの予防接種には、国が定めた定期予防接種(ロタウイルス、ヒブ感染症、小児の肺炎球菌感染症、B型肝炎、四種混合、BCG、MR、水痘、日本脳炎、二種混合、ヒトパピローマウイルス)と、任意で受ける予防接種があります。母子健康手帳を確認して、ワクチンの種類ごとにそれぞれ接種に適した時期に予防接種をしましょう。

★妊娠中の講座も毎月開催! 詳細はP23「子育て情報アラカルト」をご覧ください。

子育て支援センター「すまいる」の閉所

大変長らくご利用いただきました子育て支援センター「すまいる」は、内山保育園の民営化に伴い、3月22日(金)をもって閉所することになりました。ご不便をおかけしますが、今後は子育て支援センター「たけのこ」や各児童館をご利用いただきますよう、お願いします。

なお、令和7年度には現在の「ひまわり児童館」の子育て支援機能を充実させてリニューアルする予定です。

問合せ 子育て支援課おやこ健やか係 ☎0562-85-3950

楽・らく 子育てセミナー

問合せ
子育て支援課おやこ健やか係
☎0562-85-3950

子育てを頑張っているママの気持ちがい少しでも「らく」になり、「楽」しく子育てに向き合える時間が増えるようなセミナーを開催しています。セミナーを通じて、子育ての困りごとの具体的な対応を一緒に考えませんか。

と き 午前10時～11時(受付午前9時45分～9時55分)

※託児が必要な人は午前9時45分までに託児室へお越しください。

ところ 保健センター(西川町島原11-14) **定 員** 15人程度(要予約制)

託 児 0歳～未就学児のお子さんが対象※当日は、お子さんのお出かけグッズなどをお預かりするため1つの袋にまとめてお持ちください。

申込み 1月9日(火)～2月9日(金)に、とよあけ子育てアプリや市ホームページ、「とよあけ予約サポート」にて要予約



インターネットから
予約できます!



(とよあけ予約サポート)

	内容
第1回 2月13日(火)	★学 ぼう★【子どもの特徴を知ろう】 幼児期(1～2歳ごろ)の子どものこころやからだの成長について、子育て中のママと数多く面接経験のある臨床心理士が講義形式でお話します。
第2回 2月27日(火)	★話 そ う★【子育て中のエピソード】 トイレトレーニング、遊び食べなど、子育て中のうまくいかない場面、困ってしまう場面などを、みんなで話し合ってみましょう。
第3回 3月5日(火)	★考 え よ う★【困りごと相談会】 第2回の中で話した困りごととエピソードについて、具体的な対応などを臨床心理士やほかのママ達と一緒に話し合ってみましょう。
第4回 3月12日(火)	★やってみよう★【あなたの楽・らく子育て】 前回までを通して、子育てに取り入れたいことを考えてみましょう。

児童館からのお知らせ

1月 児童館の行事案内

場所	行事名	期間	時間	対象
中 央 ☎0562-93-6601	お正月遊びをしよう	4日(木)～7日(日)	いつでも	小学生
	サイコロクエストタイム	26日(金)	午後3時30分～	小学生
南 部 ☎0562-97-7575	お正月遊びをしよう	4日(木)～9日(火)	午後3時～	小学生
	手芸	26日(金)	午後3時15分～	小学3年生以上
北 部 ☎0562-92-3337	こまタイム	6日(土)	午後2時30分～	小・中学生
	おりがみタイム	22日(月)	午前10時30分～	幼児親子
西 部 ☎0562-98-2200	お正月遊びをしよう	1月中	午後3時30分～	小学生
	作ってみよう	15日(月)・16日(火)	午後3時30分～	小学生
ひまわり ☎0562-97-4331	作ってみよう	15日(月)～20日(土)	午後3時30分～	小・中学生
	一輪車検定	22日(月)～27日(土)	午後3時45分～	小・中学生
コスモス ☎0562-95-2529	将棋クラブ	12日(金)～26日(金)	毎週金曜日 午後4時～	小学生
	壁面工作	15日(月)～31日(火)	午前9時～11時30分	幼児親子
おお 大 宮 ☎0562-93-8808	お正月遊びをしよう	4日(木)～12日(金)	午後3時20分～	小学生
	不思議発見	18日(木)	午後3時30分～	小学生

※上記行事は、変更または中止となる可能性があります。開催の有無は、各児童館にご確認ください。

子育て情報アラカルト1月



問合せ・申込み

子育て支援センター「たけのこ」	☎0562-85-1501	子育て支援課おやか健やか係	☎0562-85-3950
子育て支援センター「すまいる」	☎0562-98-2552	ファミリー・サポート・センター	☎0562-92-5515
豊明市児童発達支援センター「どんぐり」	☎0562-85-6661	桜花学園大学・名古屋短期大学チャイルドエデュケア研究所	☎0562-97-1306

あそび

★子育て支援センター（時間で入れ替え制）

※市ホームページで利用時間帯をご確認ください。
未就学児親子が自由に利用できます。ぜひ遊びにきてください。
たけのこ 開所時間 月曜～土曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時
すまいる 開所時間 月曜～金曜日（祝日を除く）午前10時～午後3時

★子育て支援センターの主な行事

たけのこ（共生交流プラザ「カラット」内）

名 称	期 日	内 容
はじめまして 赤ちゃんの会	11日（木） 午後1時30分～	対 象 令和5年8月生まれの親子 定 員 10組程度 申込み 「とよあけ予約サポート」または 子育て支援センター「たけのこ」に電話
0歳児あつまれ	23日（火） 午後1時30分～	対 象 0歳児（5～11か月）と保護者 内 容 ふれあい遊びと交流会 申込み 子育て支援センター「たけのこ」へ直接

すまいる（内山保育園併設）

名 称	期 日	内 容
にこにこ広場	10日（水） 午前10時15分～	親子あそびと交流会
ぴよぴよ広場	24日（水） 午後1時15分～	ふれあい遊びと 0歳児親子の交流会

★桜花学園大学・名古屋短期大学子育て支援室（さくらんぼ）

子育て交流会を本学7号館1階子育て支援室（プレイルーム）で行っています。
詳しくはホームページ「チャイルドエデュケア研究所」をご確認ください。

URL <http://www.ohkagakuen-u.ac.jp/koso/home.html>

まなび

★マタニティクラス「赤ちゃんの特徴を知ろう編」（定員20人）

申込み 「とよあけ予約サポート」 問合せ 子育て支援課おやか健やか係
赤ちゃんの特徴や知られざる能力を知って産後の生活をイメージしながら赤ちゃんを迎える準備を
しませんか。希望者は妊婦体験ができます。

場 所	期 日	時 間	対 象
保健センター	26日（金）	午後1時30分～2時40分	妊婦さんとご家族

※定員になり次第締め切り

★ファミリークラス「安心プレマ！子育てサポート編」（定員14人）

申込み 「とよあけ予約サポート」 問合せ 子育て支援課おやか健やか係
妊婦さんにこれからの生活に役立つ子育ての情報を伝えします。

場 所	期 日	時 間	対 象
子育て支援センター 「たけのこ」	16日（火）	午後1時20分～2時30分	妊婦さんとご家族

※子育て支援センターの状況により、時間が変更となる場合があります。ご了承ください。

「とよあけ予約サポート」へのアクセス方法

とよあけ子育てアプリ、市ホームページ、または二次元コードより



（とよあけ予約サポート）

そう だ ん

各開催場所へご確認ください。

★育児相談

申込み 「とよあけ予約サポート」 問合せ 子育て支援課おやか健やか係

※前日までに事前予約必要

場 所	期 日	時 間	内 容
保健センター	10日（水） 17日（水） 31日（水）	午前10時 ～11時	身長・体重を測りながら、保健師・管理栄養士 がお子さんの成長発達や子育ての相談を実施 しています。
子育て支援センター 「たけのこ」	24日（火）		持ち物：母子健康手帳、バスタオル、おむつ などのお出かけセット

★親子で遊びましょう（自由参加）

親子で触れ合い遊びなどをします。日程変更がある場合がありますので、各児童館へお問い合わせの上、お出かけください。

場 所	期 日	時 間
全児童館	18日（木）	午前10時30分～

★多胎児交流会（さくらんぼの会）

場 所	期 日
子育て支援センター「たけのこ」	1月はお休みです

★保育園＜子育てルーム＞（自由参加）

各保育園に直接お出かけください。

場所（保育園）	期 日	時 間
青い鳥・栄・南部・西部	9日（火）	午前10時～11時
二村台・鶴・中部	16日（火）	午前10時～11時
むつみ	状況に応じて実施しますので、ホームページをご覧ください。	

★幼稚園で遊ぼう（自由参加）

各幼稚園にお問い合わせの上、直接お出かけください。

場所（幼稚園）	期 日	時 間
暁幼稚園 ☎0562-97-1266	13日（土）	午前10時～11時30分
リジョイス幼稚園 ☎0562-92-1943	12日（金）	午前9時45分～10時20分 1歳3か月まで 午前10時50分～11時30分 1歳3か月～未就園児
豊明幼稚園 ☎0562-92-3121	10日（水） 17日（水） 31日（水）	午前10時～11時30分
星の城幼稚園 ☎0562-92-3751		1月はお休みです
名短付属幼稚園 ☎0562-97-1308	13日（土）	午前9時～11時30分

★離乳食講習会（前期）（①②各回定員10組）

申込み 「とよあけ予約サポート」 問合せ 子育て支援課おやか健やか係

場 所	期 日	時 間	対 象	内 容
保健センター	23日（火）	①午後1時10分～1時55分 ②午後2時30分～3時15分	離乳食を開始する お子さんと保護者	管理栄養士の 講話と試食

★離乳食講習会（後期）（①②各回定員10組）

申込み 「とよあけ予約サポート」 問合せ 子育て支援課おやか健やか係

場 所	期 日	時 間	対 象	内 容
保健センター	29日（月）	①午前10時10分～10時50分 ②午前11時20分～正午	9～11か月ごろ の3回食を始める お子さんと保護者	管理栄養士の 講話と試食

★ふあみさば依頼会員入会説明会

場 所	日 時
ファミリー・サポート・センター	月曜～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後4時（随時）
子育て支援センター「たけのこ」	9日（火）午前10時30分～11時30分

※説明には1時間程度かかります。

※子育て支援センター「たけのこ」は、事前にお申し込みください。

★障がい児・発達相談

場 所	期 日	時 間	内 容
豊明市児童 発達支援センター 「どんぐり」	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前9時 ～午後5時	・満18歳未満の子どもの障がい・発達 に関する相談 ・障がい児福祉サービスの相談や、関係 機関との連絡調整および情報提供など

★その他子育てに関する相談

場 所	期 日	時 間	内 容
子育て支援センター 「たけのこ」	月曜～土曜日 （祝日を除く）	午前9時 ～午後4時	子育てに関することは、子育て 支援センターにお気軽に 相談してください。
子育て支援センター 「すまいる」	月曜～金曜日 （祝日を除く）	午前10時 ～午後3時	

各施設は、上記以外の行事や相談も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

文化会館 行事案内

☎0562-93-3310

豊明市文化会館 アートスクランブルとよあけ

期日 3月30日(土)・31日(日) **場所** ギャラリー
内容 ギャラリーを使った個展を文化会館がプロデュースし、地元で活躍する美術系アーティストを支援します。
対象 市内を中心に活動する美術系アーティスト
料金 無料 **定員** 1人
申込方法 1月7日(日)～27日(土)に文化会館へ直接

豊明市文化会館、豊明市文化協会 第12回 豊明市民美術展

期日 2月6日(火)～11日(日)午前10時～午後5時
(11日は午後3時まで)
場所 文化会館ギャラリー
料金 無料
表彰式 と き 2月11日(日)午後1時30分
ところ 文化会館ギャラリー
審査員
〈絵 画〉 杉本茂樹(現代パステル協会委員)
よでん圭子(太平洋美術会理事)
春田光一(三軌会審査員)
〈彫刻工〉 尾崎慎(彫刻家)
〈芸陶芸〉 伊神生雄(陶芸家)
〈書 〉 小幡釣舟(豊明書友会会長)
川口碧水(中日書道会審査会員)
〈写 真〉 香田博(自然写真家)

豊明市文化会館 とよあけファミリー寄席 柳亭小痴楽 独演会

期日 2月24日(土) **場所** 小ホール
時間 午後2時～(開場午後1時30分)
料金 【全席指定】一般3,000円/高校生以下1,500円
/親子ペア4,200円
申込方法 文化会館へ直接、または電話にて

豊明市文化会館 とよあけフレッシュコンサート vol.2

～ワクワクする歌がいっぱい詰まった宝箱のようなコンサート!～

期日 2月12日(月・祝) **場所** 小ホール
時間 午後2時～(開場午後1時30分)
料金 【全席自由】一般800円/高校生以下500円
申込方法 文化会館へ直接、または電話にて

豊明市文化会館 文化活動お助け講座「魅せる!集める!チラシのイロハ」

期日 2月18日(日) **場所** 第一会議室
時間 午後1時30分～(受付午後1時)
料金 無料 **定員** 15人
申込方法 文化会館へ直接、または電話にて

豊明市文化会館 小ホールフリーステージ vol.4

～小ホールの舞台で演劇やダンス、楽器演奏をしませんか?～

期日 1月24日(水)午前9時～午後8時30分
※全6枠(入れ替えの時間を含む)
料金 1枠90分 2,000円
申込方法 文化会館へ直接

図書館 行事案内

☎0562-92-4946

休館について

2月16日(金)まで(トイレ改修工事のため休館)

臨時受付の開設

臨時受付はWEB予約本の受け取りと返却のみの受け付けです。窓口での予約・リクエストの受け付けはできません。また、図書館職員が選んだ数冊程度の本のセットを貸し出します(1日のセット数に限りがあります)。

受付期間 2月16日(金)まで(以下の日程を除く)

12月29日(金)～1月4日(木)・1月9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)、2月5日(月)・13日(火)

時 間 午前9時～午後5時(毎週木曜日含む)

※1月14日(日)は停電に伴いシステムが停止するため、図書館のホームページをご利用いただけない時間帯があります。
詳細は、図書館ホームページをご確認ください。

学習スペース

開放日 1月5日(金)～8日(月・祝)、13日～28日の土曜・日曜日、2月3日(土)・4日(日)

時 間 午前9時～午後5時 **と ころ** 市役所ホール(市役所本館2階)

南部(前後駅前)公民館図書室のリニューアルオープン

南部(前後駅前)公民館図書室がリニューアルオープンします。座席数も増やし、通勤、通学、親子向けの本を揃えましたので、ぜひご利用ください。

オープン予定日 1月19日(金) **時 間** 午前9時～午後9時

相談はすべて無料。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

【対象】 ☆は市内在住、●はどなたでも

	相 談 名	日 時	予約	内容または相談	会場	問合せ・申込み
子育て・教育相談	☆ 児童	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時		子ども(満18歳未満)の発達・しつけ・いじめ・不登校・非行など(電話相談可)	市役所新館2階 子育て支援課	子育て支援課(相談室) ☎91-0008
	☆ 育児	月曜～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時		育児相談全般(電話相談可)	子育て支援センター 「たけのこ」	子育て支援センター「たけのこ」 ☎85-1501
	☆ 教育	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時30分		小中学生のいじめ・不登校など教育問題全般	電話相談	教育相談電話「ひまわり」 ☎92-1400
悩み・困りごと相談	☆ 法律	1月4日(木)、16日(火) 2月6日(火)、20日(火) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時除く)	○ 各日8人	相続、離婚、多重債務などの法律全般に関する弁護士による相談。相談日の前週の火曜日(閉庁日の場合はその翌開庁日)午前8時30分から電話にて予約受付。 ※同一年度中半年で1人1回までの利用。	市役所新館3階 会議室10	秘書広報課 ☎92-8360
	☆ 困りごと			日常の困りごと全般の相談		
	☆ 人権			いじめ、偏見や差別、虐待、ハラスメント、LGBTなど		
	☆ 行政	1月4日(木)、2月6日(火) 午前10時～午後3時(正午～午後1時除く)		国などの行政に関する苦情・要望など	市役所本館3階 秘書広報課	消費生活センター ☎85-3712 産業支援課 ☎92-8332
	☆ 司法書士相談	1月11日(木)、2月8日(木) 午後1時30分～4時30分	○ 各日3人	登記、相続、多重債務、成年後見など。相談日の前週の木曜日(閉庁日の場合はその翌開庁日)午前8時30分から電話にて予約受付。※同一案件は1人1回まで。		
	☆ 一般市民相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時		日常の暮らしの中で困った事。相談先がわからないとき。		
	消費生活相談	毎週月曜・水曜・木曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時 (正午～午後1時除く) 毎週金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午		消費生活相談員による消費生活に関する相談(消費者と事業者間の商品やサービスの契約トラブル) 受付:午後3時まで(月曜・水曜・木曜日) 午前11時30分まで(金曜日) ※豊明市、日進市、東郷町、みよし市、長久手市に在住の人が対象です。	市役所本館2階 消費生活センター	
福祉相談	☆ 弁護士相談	1月9日(火)、2月13日(火) 午前10時～正午	○ 各日6人	弁護士による法律相談。相談日の前週の火曜日(閉館日の場合はその翌開館日)午前8時30分から電話にて予約受付。※市内在住・在勤の成人が対象です。 ※同一年度中半年で1人1回までの利用。	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎93-5051
	☆ 介護(お年寄り)	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時		高齢者の介護や暮らしの総合相談	地域包括支援センター	北部☎85-6622 中部☎85-3133 南部☎96-0808
	☆ 介護(認知症)	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時		「認知症のひとと家族の会(愛知県支部)」による、認知症の人の介護に関する相談	電話相談	愛知県認知症 電話相談 ☎31-1911
	☆ 成年後見巡回相談	1月16日(火)、2月20日(火) 午後1時30分～3時30分	○ 各日3人	尾張東部権利擁護支援センターによる成年後見制度の相談	市役所本館1階 長寿課	尾張東部権利 擁護支援センター ☎0561-75-5008
	☆ 障がい者	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時 1月6日(土)、2月3日(土) 午前9時～午後4時		福祉サービス(障がい)の相談や、関係機関との連絡調整および情報提供など	総合福祉会館 2階	豊明市障がい者基幹 相談支援センター ☎91-1760
健康相談	☆ 健康テレホン110番	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時		健康上の相談	電話相談	健康推進課 ☎85-3009
	☆ 栄養・歯科相談	毎月第1水曜日(祝日を除く) 午前9時～11時	○	生活習慣病・食生活・歯に関する相談	瀬戸保健所 ☎0561-21-1699	
	☆ 精神保健福祉相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時30分 (正午～午後1時除く)		精神障がい者の医療・保健・福祉の相談 こころの悩みやうつ・ひきこもりの相談		
	☆ HIV、B・C型肝炎検査	毎週火曜日(祝日を除く) 午前9時～11時		医師の都合により中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。		
労働相談	● 労働	1月5日(金)、2月2日(金) 午後1時～4時	○ 1日3人	就労している人の労働問題の相談 (相談日前日の正午までに電話にて予約受付)	市役所新館3階 会議室10	産業支援課 ☎92-8332
	● 若年者就職相談	1月10日(水)、2月14日(水) 午前11時～午後4時 ※上記以外の場合は「なごや若者サポートステーション」にて	予約優先	資格所有相談員による就職支援や職業適性検査の実施。 対象は15～49歳の未就労の人やその保護者。電話相談可。	市役所新館3階 会議室10	産業支援課 ☎92-8332 なごや若者サポート ステーション ☎052-700-2396
	● 職業紹介	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時		求人、求職の無料紹介	商工会館	豊明市商工会 ☎93-6666
	☆ ひとり親就業・生活相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	○	相談員による就職、職業能力の向上に関する相談。 電話相談可。面談希望の場合は要予約。	市役所新館2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎85-3950
その他	● 建築	1月9日(火)、2月13日(火) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時除く)	○	建築、リフォーム、宅地造成、開発、設計、融資の手続きなど。1月9日(火)は12月26日(火)、2月13日(火)は1月30日(火)までに電話にて予約受付。	市役所新館3階 会議室10	都市計画課 ☎92-1114
	● 不動産	1月15日(月)、2月19日(月) 午後1時30分～4時30分		不動産売買などの不動産取引に関すること	市役所新館3階 会議室10	
	☆ 年金	1月17日(水)、2月21日(水) 午前10時～午後3時 (受付は午後2時まで)	予約優先	国民年金、厚生年金の手続きなど 笠寺年金事務所に予約受付	市役所新館3階 会議室10	笠寺年金事務所 ☎052-822-2512

こちら豊明市歴史民俗資料室です

開室日 毎週金曜・土曜日 午前10時～午後4時

「企画展」



知ってる？ 日本刀のこと、火縄銃のこと

資料室が所蔵する日本刀や火縄銃を展示。その歴史や基礎知識について紹介しています。

と き 1月5日(金)・6日(土)・12日(金)・13日(土)
※13日で終了です。

ところ 共生交流プラザ「カラット」南館1階体験学習室

桶狭間の戦いミニ講座

「義元はなぜ敗れたか ～資料を読み解いて、敗因を探る～」

と き 2月10日(土)午前10時30分～ 講 師 文化財保護委員 鈴木兼幸氏

ところ 共生交流プラザ「カラット」南館3階活動室5

古い民具を集めています

展示物を充実させるため、昭和30～40年代の民具を集めています。提供していただけるものがあればご連絡ください。

〈寄贈された物の一例（ガラス製魔法瓶）〉



問合せ 生涯学習課文化・スポーツ係 ☎ 0562-92-8317



二村台
はやし れいか
林 玲花 ちゃん
祝1歳♥生まれてきて
くれてありがとう。



新栄町
やまざし ゆづき
山岸 柚月 ちゃん
毎日幸せをありがとう
ずーっと大好きだよ♡



沓掛町
まつい もね
松井 望音 ちゃん
笑顔いっぱいいねちゃん♡
いつも癒しをありがとう♡



沓掛町
こんどう ぜん
近藤 全 ちゃん
いつも笑顔をありがとう♡
元気に育ってね！



沓掛町
かわじ しゅうた
川治 柊太 ちゃん
1歳おめでとう！
毎日楽しく過ごそうね！



二村台
はやし かなた
林 奏汰 ちゃん
これからも元氣いっぱい
に育ってね！

1月生まれ

HELLO! BABY!



お子さんの写真を
募集しています

市内在住で令和5年3月生まれのお子さんを募集。1月11日(休)までに、お子さんが写っている写真(L版プリント・裏面にお子さんの名前を記載)または画像データ(メール添付)と郵便番号・住所・保護者とお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・20字前後のメッセージを記入の上、〒470-1195秘書広報課「ハローベビー」係へ郵送、メールまたは直接。

掲載号 2024年3月1日号
秘書広報課 ☎0562-92-8360
E-mail koho@city.toyoake.lg.jp

※応募者多数の場合は抽選となります。



メジロ
目白押しの語源になった鳥



筆者撮影

ハゼノキの実を食べに来たメジロ

多人数で混み合った状況や、物事が集中してあることを示す「目白押し」という言葉があります。これはメジロが枝に押し合うように密着してとまる姿から連想されたものです。メジロはとくに冬に大きな群れをつくり、花蜜を吸ったり、木の实を食べたりする姿が見られます。しかし、群れで動く姿は観察できるものの、目白押しはなかなか見られません。なぜなら、主に目白押しとなるのは、ねぐらの中で寝るときだからです。ねぐらとなるのは雑木林の茂みの中などの見づらい場所です、時間帯も夜です。このため、言葉が知られている割に、見る機会にはなかなか恵まれない生態といえます。この目白押しには、群れのきずなを強める役割や、寒さをお互いの体温で暖め合う防寒の意味があると考えられています。

目白押しは他にも巢立ちビナで見られ、メジロとエナガという鳥によるものが有名です。群れる鳥すべてが目白押しで枝にとまるわけではなく、見られる種は限られています。

豊明市史（自然）執筆員

吉鶴 靖則

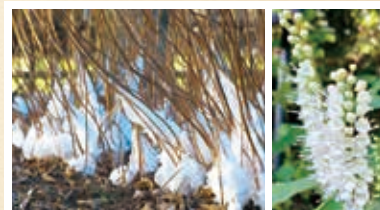
とよあけ 花マルシェ コラム

“とよあけ花マルシェ”とは、花の街として豊明市をPRするために花イベントや花関連商品などにより、花に親しむ暮らしをお届けするものです。毎月花情報を連載しますので、お楽しみください。

新年を迎え、冬もいよいよ最終章の寒に至ります。「また寒ですか～？寒の早朝に道端を歩いていると、靴の下の霜柱がザクザクッと鳴って、これを聞くと身震いします！」そうですか？残念ながら寒を通らずに春を迎えることができませんから、あと少し頑張って寒を乗り越えましょうね。ところで、ここに登場した霜柱とは地面の下の水が、土の中で柱状に凍ったものですが、シモバシラというお花をご存じですか？「知らないな～、寒の時期に咲くのかね？」いえ、シモバシラの開花時期は秋分から晩秋です。「うん？で、どうして名前がシモバシラなわけ？」はい、それでは今回はシモバシラについてお話させていただきます。

シモバシラはシソ科コリンソニア属に分類される多年草で、本州南部から九州の低い山が自生地です。文政8年出版の本草書『物品識名拾遺（水谷豊文）』巻坤には「シモバシラ（別名）ユキヨセサウ」と記載されているので、江戸時代後期にはこの名で呼ばれていたようです。

シモバシラの花は極淡い紫色の小輪で、これを10月頃、側枝に沢山咲かせます。これはこれで観賞性があるのですが、これだけではシモバシラの名を冠するにはふさわしくありませんね？シモバシラは、花が終わり冬が深まると、他の多年草同様、根は地中で生きたまま、地上部が枯れこみます。枯れた葉と側枝の大部分は落下しますが、主軸の茎は残ります。普通枯れ残った茎の導管は詰まって水を吸い上げることはありません。しかしシモバシラの茎は枯れてからも水を吸い上げる構造が残っており、根から水が上がついていき、寒の冷気でこれが茎の中で凍り吹き出し、あたかも茎の一部が霜で覆われたような姿になり、これこそが、シモバシラという名で人に知られる由縁なわけですね！「ワー面白そう！見てみたい。」でしょう？特に寒い日の朝なら、植物園内の沿道などで見ることができると思います。あ、そうそう。今はコリンソニア属に併合されてしまいましたが、以前はシモバシラ属という属が存在しました。その学名はKeiskeaで、ケイスケ、つまり伊藤圭介に敬意を表してつけられたものです。伊藤圭介こそは日本の植物学界に偉大な業績を残した（愛知県の）人です。詳しくは東山動植物園にある伊藤圭介記念室で紹介されているので、寒い中、勇気を振り絞って同植物園までシモバシラ見物に出かけてみましょう！



シモバシラの霜華(hankav110./PIXTA)とシモバシラの花
(東山植物園にて撮影/愛知豊明花き流通協同組合提供)

執筆 愛知豊明花き流通協同組合 理事長 永田 晶彦

お知らせ

「豊明市地元応援割引券」は 1月31日(水)までに ご利用ください!



送付対象 9月1日時点で市内に
住民登録がある人
※世帯主宛に世帯人数分を
まとめて送付しています。

利用期間 1月31日(水)まで

お店のポスターが目印です



最新の割引券取扱店は
市ホームページを
ご確認ください。

(市ホームページ)



問合せ 産業支援課企業支援係 ☎0562-92-8332

80歳
以上の
みなさまへ

タクシー初乗運賃助成の 申請はお済みですか?

利用期限が近づいていますので、必要な人は
ご申請ください。

対 象	市内在住で、3月31日(日)までに満80歳以上となる人
助成内容	タクシー初乗運賃助成券500円分を16枚交付 (豊明交通および東名交通のみ利用可能)
利用期限	2月29日(木)まで
申請場所	市役所本館3階企画政策課
申請に必要なもの	本人確認書類(保険証など)
そ の 他	すでにタクシー初乗運賃助成券を受け取り済 みの人や、障がい者福祉タクシー料金助成事 業、高齢者外出支援事業の対象になる人は申 請できません。

問合せ 企画政策課施設・交通マネジメント係
☎0562-92-8318

保育士資格および幼稚園教諭免許を取得するための おとなの「学び直し」を応援します

市民が学校法人桜花学園「桜花学園大学」または「名古屋短期大学」に保育士資格および幼稚園教諭免許を取得するために入学した場合の補助制度です(令和6年度入学生より実施予定)。

○保育士・幼稚園教諭になるための修学資金を応援(在学中の支援)

内容 在学中の授業料の一部として、年間12万円を支援します。

条件 「社会人特別選抜」により入学すること。

○市内で保育士・幼稚園教諭として働く人を応援(卒業後の支援)

内容 1か月あたり2万円を最大3年間補助します。

条件 「社会人特別選抜」により入学し、卒業すること。また、次の条件が必要となります。

- ・保育士資格・幼稚園教諭の免許を取得して卒業すること。
- ・市内の私立認可保育所等施設において、正規職員または常勤的任用(1日6時間・月20日以上)として勤務すること。

※詳細が決まり次第、市ホームページに掲載します。

(注) 議会の議決により内容を変更する場合があります。

問合せ こども保育課幼保施設係 ☎0562-92-1120

地元企業就職ガイダンス

参加
無料

～大府・豊明・みよし・東郷・日進・長久手・瀬戸・尾張旭～

と き 2月12日(月・祝)

【新卒の部】 午後1時～5時

【中途の部】 午後3時～5時

と ころ ウィンクあいち7階展示場フロア
(名古屋市中村区名駅4丁目4-38)

参加企業数 94社(予定) ※各企業の採用担当者と直接面談できます。

対 象 【新卒の部】 ・令和7年3月以降に大学、大学院、短期大学、
高等専門学校、専修学校(専門課程)、高等技
術専門学校(高卒2年課程)を卒業予定の学
生(1・2年生も歓迎)
・上記学校を卒業後3年以内の既卒者
・インターンシップ訪問企業を探している学生

【中途の部】 求職者、転職希望者

詳細は、瀬戸市ホームページをご確認ください▶▶▶

〈瀬戸市
ホームページ〉



問合せ 産業支援課企業支援係 ☎0562-92-8332



明けましておめでとうございます。

令和6年の干支である辰は、県陶磁美術館と豊明市生涯学習課主催で行われた「出張!陶芸館inとよあけ 干支をつくろう!」の参加者によって制作されたものです。うろこや牙の細部まで作りこまれており、迫力満点の辰となっています。

市の人口(12月1日現在)計68,112人(-10) 男 34,554人(-11) 女 33,558人(+1) 世帯 30,928(+28)

広報 とよあけ

企画・編集・発行 豊明市行政経営部秘書広報課
〒470-1195 愛知県豊明市新田町子持松1番地1
☎0562-92-1111(代表) / ☎0562-92-8360(直通)
FAX 0562-92-1141
URL <https://www.city.toyoake.lg.jp/>

※申し込みを使用した個人情報は、その申し込み以外の目的には使用しません。
※広報とよあけに掲載されている二次元コードなどの外部サイトは、市は一切責任を負いかねますので、
ご了承の上ご利用ください。

スマホ版広報とよあけ配信中!

「マチイロ」で検索→ダウンロード

入手方法

iOS 端末



Android 端末



外国語版広報とよあけ

Publicity from Toyoake City
丰明广报

Thông tin thành phố Toyoake

BOLETIM INFORMATIVO DE TOYOAKE

