

# 教えてマツタマン!



さんまる いちまる  
 ～第12回 30・10運動で、宴会をより素晴らしい会へ!～

**問合先** 環境課ごみ減量推進係 ☎0562-92-1113

**太郎君:** マツタマン! 忘年会とか宴会が多くなる冬こそ、食品ロスをなくさないといけないよね。

**マツタマン:** そのとおり! 宴会で生じる食品ロスは、料理全体の約14%もあるんだよ。宴会以外の外食時は3%弱だから、4倍以上も食品ロスが生じていることになるんだ。

**太郎君:** こんなときこそ、30・10運動だね。

**マツタマン:** 太郎君、「30・10運動」はどんな運動だったかな?

**太郎君:** 30・10運動は、宴会開始後の30分と、終わる前の10分は食べることに集中する運動のことだよ。

**マツタマン:** 宴会では席を移動することが多いからね。どうしても食事は二の次になってしまって、食べ残されたまま宴会が終わってしまうことも多いから、それを防ぐためには食事に集中する時間を設けることが大切だよ。

**太郎君:** 30・10運動を実施するためには、幹事さんの協力が必要不可欠なんだよね。

**マツタマン:** そう。幹事さんの声かけひとつで、宴会でのたくさんの「もったいない」食品ロスをなくすることができるんだ。

**マツタレッド:** そのとおり。宴会での食べ残しは絶対ダメ! 30・10レッド参上!

**太郎君:** マツタレッド、来てくれたんだね。豊明秋まつりでのマツタマン5の活躍、見てたよ。今日は他のみんなは来ていないの?

**マツタレッド:** 30・10運動といたらこの私、マツタレッドの出番だからね。他のみんなは今日は忙しくて来れなかったけど、また機会があればこのコーナーにも登場するんじゃないかな?

**マツタマン:** マツタピンクはリメイク料理の達人だし、マツタブルーは適量注文を推進しているから、今後そういった特集をする際には来てくれるかもしれないね。

**太郎君:** もう一人、完食といえばマツタイエローもいるもんね。またみんなに会えるのが楽しみだな。

**マツタレッド:** 太郎君も大人になって宴会に参加するときは30・10運動を実践してね。



30・10運動で  
 食品ロスをなくして、  
 宴会をより素晴らしい  
 時間にしよう!