

# 教えてマツタマン!

～第23回 食品ロスについて考えよう!～

問合先 環境課ごみ減量推進係 ☎0562-92-1113



食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。

太郎君：秋はおいしい食べ物がいっぱいあってうれしいなあ。山の幸や海の幸…  
考えただけでもお腹がすいてくるよ。

マツタマン：そうだね、太郎君。ただ、食品ロスが出ないように気をつけることを忘れちゃいけないよ。世界では全人口のうち、9人に1人にあたる約8億2,100万人が飢えて苦しんでいるんだ。

太郎君：9人に1人も飢えて苦しんでいるの？でも、僕の周りの友だちはみんな給食を食べているし、食べ物に困っていないと思うよ。

マツタマン：太郎君、それは日本がとても恵まれた国だからだよ。世界に目を向けると、世界の子どもの4人に1人は栄養不足で年齢の割に背が低いんだよ。

太郎君：そうだったんだね。ちなみに日本ではどのくらい食品ロスが出ているの？

マツタマン：平成28年度推計で約643万トン出ているんだ。毎日大型トラック（10t車）約1,700台分の食品を廃棄している計算になるんだよ。ちなみに、国連WFPが平成29年に支援した食料が約380万トンだから、日本だけでその約1.7倍の食べ物を捨てているんだ。



太郎君：国連が支援した食料の約1.7倍も日本だけで捨てているなんて…。ご飯を食べたくても食べられない友だちがいるのに、とってももったいないことだね。

**マッタマン**：そのとおりだよ、太郎君。世界の人口も増え続けているし、食品廃棄が続けば僕たちもいずれご飯に困るときが来るかもしれないんだ。

**太郎君**：食品ロスは僕たちにも密接した問題だったんだね。僕たちにできることは何かあるかなあ。

**マッタマン**：その心意気が大切だよ。太郎君のために、今日から取り組めることについてまとめたのでみなさんもぜひご覧ください！

## 食品ロスをなくすために

### ①買い物編

- 買い物前に、冷蔵庫や冷凍庫にある食材を確認する
- 使う分、食べられる量だけ買う
- 賞味期限、消費期限の意味を理解する  
賞味期限：おいしく食べることができる期限  
消費期限：食べても安全な期限



### ②調理編

- 食品にあった方法で適切に保存する  
例：きゅうりは水気をふき取り、ラップかポリ袋に入れて保存する
- 残っている食材から使うなど、食材を使い切る

### ③外食編

- 豊明市食べ残しゼロ推進店を利用する  
市ホームページで各店舗の紹介をしています！
- 食べられる分だけ注文する  
食べ放題の店でも取りすぎ厳禁
- みんなでシェアなどして料理をおいしく食べきる



## マッタマンからの一言

まだ食べられるのに捨ててしまうのは  
とてももったいないことだよ。  
食品ロスを削減することを意識してみよう！