

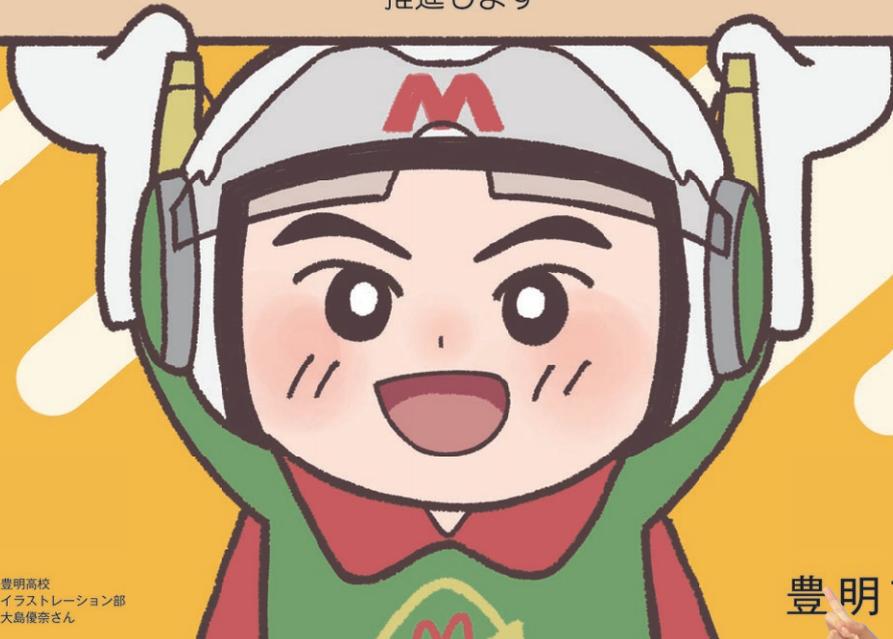
豊明市は2022年度までに家庭から出る可燃ごみを  
20%減らすことを目標としています



できることから始めませんか？

ごみ減量 **20%**

ごみ減量のため  
生ごみの水切り と 紙の分別徹底 を  
推進します



絵：豊明高校  
イラストレーション部  
大島俊宗さん

豊明市

～自分を守るため、大切な人を守るため～  
新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください

- ・ 不要不急の行動の自粛
- ・ 高齢者などへの感染拡大防止
- ・ 基本的な感染防止対策の徹底



〈ワクチン特設ページ〉

※新型コロナワクチン接種のお知らせ……P4

○Point○

内容に興味を持ってもらえるように、小さなお子さんから年配の方まで親しみやすい色と絵のタッチにしました。



7月13日



ドライブレコーダーの映像を提供

市、トヨタケユニティ(株)、(株)中西、愛知警察署の4者による「廃棄物収集運搬車が搭載するドライブレコーダーの映像提供に関する協定」が締結されました。「せっかくドライブレコーダーをつけて市内をくまなく走るのなら市民の安全のために有意義に使ってもらおう」とのトヨタケユニティ(株)からの提案に(株)中西が賛同し実現したものです。車体にマグネットを貼って収集活動し、犯罪の抑止、警察捜査への協力、安全に暮らせるまちづくりにつなげます。

7月21日



二村山を豊かに

二村山豊かな里山づくりの会が、県知事より2021年度あいち森と緑づくり森林整備事業に係る推進功労者として感謝状を贈呈されました。浅野会長は「里山の自然を残していきたいという思いでこれまでやってきました。表彰は協力してくれるメンバーのおかげです」と話してくださいました。

8月6日



地域の活動へと発展

15年以上の間、道路の草取りやごみ拾いを続けている川口冨美子さんに市長から感謝状が贈呈されました。川口さんは「通行する人から声をかけてもらい、人の輪が広がりうれしい。道路の見通しや地域の景観維持のためにできる限り続けていきたい」と話してくださいました。

8月6日



仲間の命を救う

フレンド卓球クラブは、6月25日の活動中に倒れたメンバーを救命し、その功績をたたえられ、豊明消防署長から感謝状を贈呈されました。救命にあたったメンバーは「看護師の現役を離れて時間は経っていたけれど、いくつになっても人を助けることはできる。みんなの協力があったからこそ、行動できた」と話してくださいました。

8月3日



各クラブのお役に立てれば

市老人クラブ連合会顧問の伊藤昌司郎さんに、老人福祉事業功労者として県知事感謝状が贈られました。会員減少の課題解決のためにと、老人クラブ連合会初となる機関紙「豊老連だより」の発行に尽力された功績などが評価されました。





7月27日



### お客さんに笑顔になってほしい

中部保育園で夏まつり会が行われ、2歳児以上の園児が参加しました。お客さんを喜ばせたいと年長園児が考えた「たべものやさん・くじびきやさん・おめんやさん・わにわにパニックのゲーム屋さん」のお店が並び、店員になりきって、お客さんをもてなしました。

7月28日



### 体験!こども図書館員

人気の夏休みこども図書館員。実習は本格的で、辞令交付から始まり、図書の貸出・返却の窓口対応、配架作業や図書修理ボランティアの指導による図書修理の体験をしました。体験を通じて、図書館に親近感が芽生えたようです。

8月2日



### 避難所の運営を学びました

豊明団地居住学生防災サポーター研修が、市役所会議室で開催されました。参加したのは藤田医科大学の学生15人。防災サポーターとは何かの講義から始まり、実際の避難所の様子を動画で見たり、豊明防災ボランティアネットワークの指導で、HUG訓練（H＝避難所、U＝運営、G＝ゲーム）を行いました。

8月4日



### コンサートピアノを独り占め

文化会館でコンサートピアノ試弾会が行われました。参加した親子は「バイオリンのコンクールのために予約しました。バイオリンは体の向きだけでなく、部屋とホールでも音の届き方に違いが出るため、このような機会を設けてもらい、とてもありがたいです」と話してくださいました。

8月15日



### 選手へのエールを込めて

東京2020パラリンピック開幕に向けて、中央公民館で聖火の採火式が行われ、市肢体不自由児・者父母きょうだいの会「スマイルクラブ」の代表者により、ランタンに火が灯されました。出場選手へのエールが込められたこの火は、愛知県庁に届けられ、県内各市町村から集まった火とともに「愛知県の聖火」として、競技会場のある東京都へと送り出されました。



## 新型コロナウイルスワクチン接種に関するお知らせ



◎このお知らせは、8月上旬の情報を基に作成しています。予約や接種時点で情報が変更となっている場合がありますので、あらかじめご了承ください。最新情報については、市ホームページからご確認ください。



(ワクチン特設ページ)

### 集団接種会場でのワクチン接種の実施日時を変更します

場所	旧(8月31日まで)		新(9月1日から)	
	実施日	受付時間	実施日	受付時間
中央公民館	月曜～土曜日	午前9時～11時40分 午後1時～4時40分	月曜・水曜・木曜・土曜 その他指定日	平日 午後3時～7時20分 土曜・日曜日 午前9時～11時40分 午後1時～4時40分
南部公民館	火曜・金曜・日曜日 その他指定日	午後2時～7時20分	火曜・金曜・日曜日 その他指定日	午後3時～7時20分
保健センター	土曜日 その他指定日	午後2時～7時20分	土曜日 その他指定日	午後3時～7時20分

実際の実施日については予約Webサイトをご確認ください。

※実施日が祝日の場合の受付時間は、当該祝日の曜日の受付時間となります。

※10月1日以降も実施日時などの変更を予定しています。

### 新型コロナウイルス感染予防 豊明市民150人に1人の感染者！！



変異株は、強い感染力があります。

ワクチンの接種が進んでいる一方、感染が急激に拡大しています。

感染経路別では、陽性者の接触が約6割強を占めています(令和3年4月1日～7月31日)。

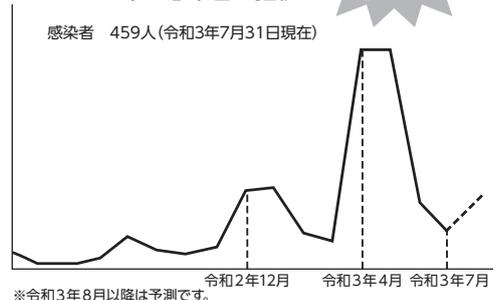
感染リスクは、家庭内にも潜んでいます。家庭内での感染予防にも気をつけましょう。

マスクの着用、手洗い、三密の回避など基本的な感染対策の徹底をお願いします。

#### 豊明市の感染者状況

感染者総数(令和3年7月31日現在) 459人  
 令和3年4月1日～7月31日の感染者数298人  
 ※感染者総数の約65%にあたります  
 ※298人中感染者と接触のあった人 185人  
 (約62%)

市の感染者の推移



問合せ 豊明市新型コロナワクチン接種担当 ☎0562-92-8362 ※予約はできません  
 月曜～土曜日 午前9時～午後5時



新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどを中止、延期、または内容を変更させていただく場合があります。開催状況は、市ホームページなどをご確認ください。

## 健康長寿のひけつ

問合せ  
健康長寿課地域ケア推進係  
☎0562-92-1261

### 新型コロナウイルスによる 体力の落ち込みが心配な65歳以上の人へ

これまでの外出自粛により筋力や体力が落ちていませんか？

- 半年で2kg以上の（意図しない）体重減少
- 歩くのが遅くなった
- 疲れやすくなった
- 筋力（握力）が低下した
- 体を動かすことが減った

1つでも当てはまる人はご注意ください！

筋力や体力が低下すると要介護状態につながる危険があります。

日常生活に影響が出ている場合、元のからだの状態に戻すには**早めの回復**が大切です。豊明市オリジナルの『約6か月間短期集中リハビリ』に取り組み『元のふつうの暮らし』を取り戻しませんか？

自分らしく生活し続けるために、できるだけ早くがポイントです！

自分や家族の体力・筋力低下の心配がある時は地域包括支援センターへご相談ください。

- 【北部地域包括支援センター】 ☎0562-85-6622 担当地域 沓掛町・二村台・間米町
- 【南部地域包括支援センター】 ☎0562-96-0808 担当地域 栄町・新栄町
- 【中部地域包括支援センター】 ☎0562-85-3133 担当地域 三崎町・西川町・新田町・大久伝町・阿野町・前後町

### 長寿の学び場 ～家で生活するための将来の備え～

専門職（理学療法士など）から実践的な講義を受けることができます。正しい知識を得て、健康寿命を延ばしましょう。

**とき** 9月22日(水)午後2時～3時

**ところ** 保健センター3階

**内容** お薬のはなし

**対象** 65歳以上の市内在住の人

**定員** 50人（先着順、予約制）

**参加費** 無料

**申込み** 健康長寿課へ電話または直接※開催日当日まで申し込み可能

**次回の予定** 10月27日(水)「介護保険のしくみ」 保健センター3階



迫り来る地震から命を守る、まずは身近なところから!

# 家具や書庫などの固定はお済みですか?

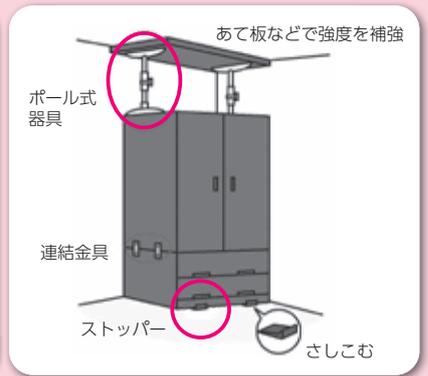
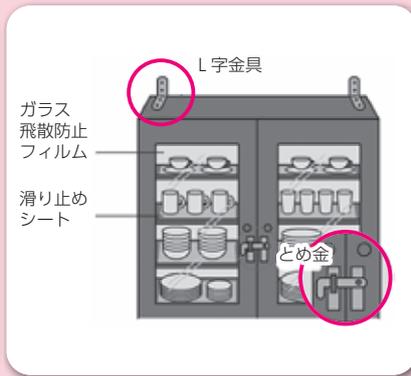
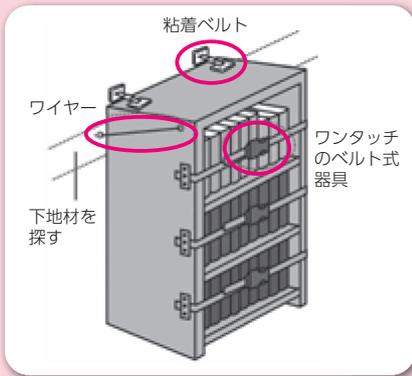
9月1日は、大正12年9月1日に発生した関東大震災にちなみ、「防災の日」です。また、この日を含む1週間が「防災週間」とされています。これを機会に改めて防災について考えてみませんか。

近年発生した地震では、約30~50%の人が、家具類の転倒・落下・移動により負傷しています。家具などの転倒防止は、家庭や職場でできる効果の高い対策です。

## 南海トラフ地震はいつ発生するかわかりません!

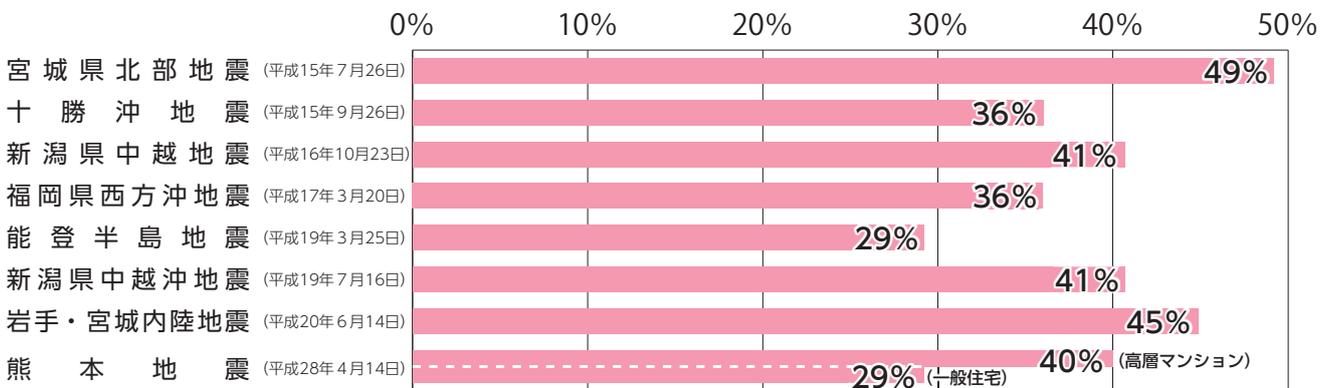
家具の転倒・落下によってケガをしたり、倒れた家具が出入り口をふさいで避難が困難にならないように、日頃から家具の固定や配置を工夫して地震に備えましょう。

※満65歳以上の高齢者世帯を対象に、家具転倒防止器具取付事業があります。



【イラスト：「みんなで減災」(内閣府(防災担当))より】

## 近年発生した地震における家具類の転倒・落下・移動が原因のけが人の割合



※東京消防庁「家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック(令和3年度版)」に一部加筆

### 【家具などの転倒防止対策について】

愛知県家具固定相談窓口 ☎052-954-6700 (平日午前9時~午後5時15分)

### 【高齢者世帯の家具等転倒防止器具取付事業について】

健康長寿課地域ケア推進係 ☎0562-92-1261

【防災全般について】防災防犯対策課防災・消防係 ☎0562-92-8305

新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどを中止、延期、または内容を変更させていただく場合があります。開催状況は、市ホームページなどでご確認ください。

# 家具や書庫などの転倒防止対策

✓  
チェック  
欄

① **ダンス・棚・書庫**

- ① 十分な強度がある柱や壁に **L字金具**などで固定します。**支え棒**を使用する場合は壁側の位置に設置し、**免震ゴム**を家具手前側に入れるとよいでしょう。
- ② 上段と下段に分かれたキャビネットなどは、つなぎ目を金具で固定します。
- ③ 食器棚や本棚などの扉に**止め金具**を付けるなど収容物の落下や散乱を防ぎましょう。ガラス面には**飛散防止フィルム**を貼ると安全です。

② **額縁**

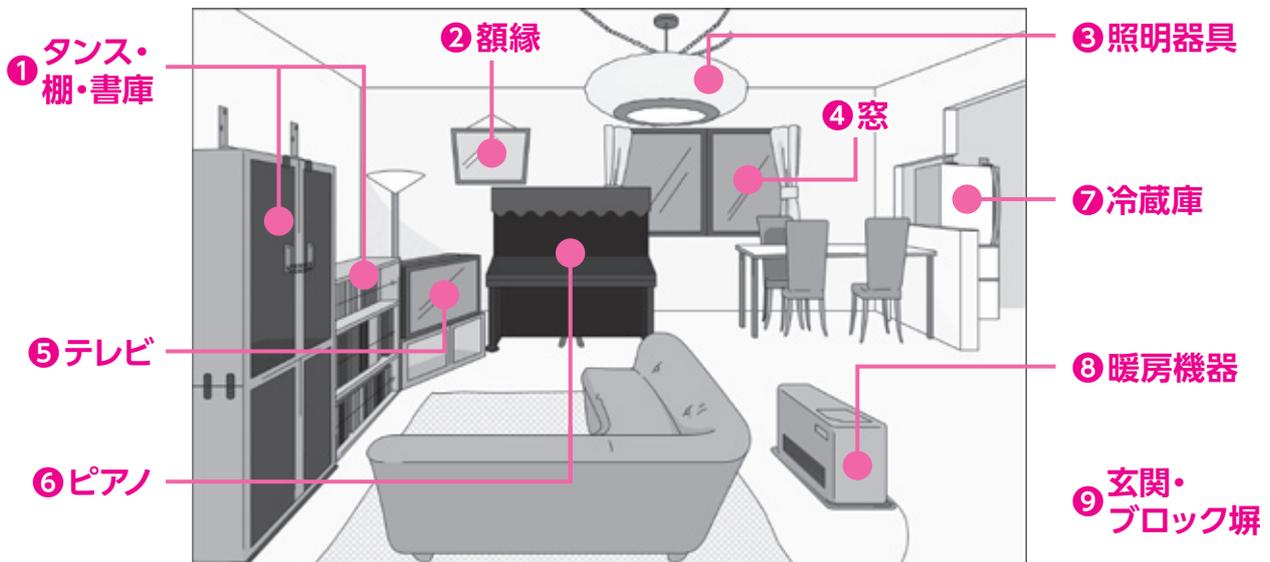
**チェーン**や**金具**でしっかりと固定します。ガラス面には**飛散防止フィルム**を貼ると安全です。

③ **照明器具**

つり下げ式の照明器具については、**チェーン**と**金具**で数か所固定します。また、蛍光灯は、蛍光管の両端を**耐熱性のテープ**で止めておきます。

④ **窓**

ガラス面に**飛散防止フィルム**を貼りましょう。



⑤ **テレビ**

家具の上などには置かず、できるだけ低い位置に置いて固定しましょう。

⑥ **ピアノ**

本体にナイロンテープなどを巻き付け、太めの柱に取り付けた金具に連結し、しっかりと固定します。脚には専用の**すべり止め器具**を付けましょう。

⑦ **冷蔵庫**

粘着テープを使用した、転倒防止用の**専用ベルト**が市販されています。また、チェーンなどで固定できるように、上側にフックがついている場合があります。

⑧ **暖房機器**

耐震自動消火装置付きの暖房機器を使用し、周囲に燃えやすいものを置かないようにしましょう。

⑨ **玄関・ブロック塀**

玄関や縁側など、外への避難路となる場所は、家具の転倒などでふさがれないよう、配置を工夫します。ブロック塀のあるご家庭は、傾きやひび割れ、破損がないか点検しましょう。

◎ご家庭や事業所での家具や書庫などの転倒防止対策をチェックしてみましょう!

**建物の耐震性についてもチェックしましょう!**

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅の無料耐震診断を実施しています。詳しくは都市計画課計画建築係(☎0562-92-1114)までお問い合わせください。

## 豊明市ブロック塀撤去等事業費補助金

問合せ 防災防犯対策課防災・消防係 ☎0562-92-8305

### 概要

平成30年6月に発生した大阪府北部の地震により、ブロック塀の倒壊に巻き込まれた登校途中の小学生が亡くなりました。地震によるブロック塀などの倒壊を未然に防ぐため、市では市内の危険なブロック塀などを撤去される人に対し、その費用の一部を補助する制度を設けています。

また、ブロック塀などの撤去に伴い、地震に対して安全なフェンスや生垣などを設置される場合、その設置についても追加で補助を行います。

### 対象となる工事

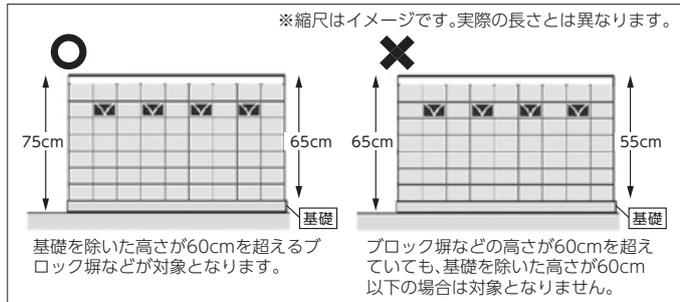
- ①道路および公共施設に面し、地震発生時における倒壊または転倒のおそれのあるブロック塀などの撤去(基礎、土留め部分などを除く高さ60cmを超えるもの)
- ②ブロック塀などの撤去に伴う、地震に対して安全な構造のフェンス、生垣などの新設(建替え)

### 対象者

ブロック塀などの所有者

### 補助金額

①撤去に対する補助(上限20万円)	②建替えに対する補助(上限16万円)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・補助事業に要する経費(工事費)</li> <li>・撤去するブロック塀などの延長1m当たり2万円を乗じた額</li> </ul> 上記のうちいずれか少ない額の3分の2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・補助事業に要する経費(工事費)</li> <li>・新設するフェンス、生垣などの延長1m当たり2万円を乗じた額</li> </ul> 上記のうちいずれか少ない額の3分の2



### その他

補助金の交付には諸条件があります。また、工事を行う前に申請が必要です。補助金の詳細は、防災防犯対策課にお問い合わせください。

学校備品のリユース  
オモイデサイセイプロジェクト  
とび出せ!まちかどワークショップ

おいしい/  
学校備品を使った、コーヒーの入れ方教えます

## 秋の夜のコーヒードリップ講座

おうち時間を楽しむ、ちょっとイイ感じの講座をご用意しました。学校備品をリメイクしたオリジナルドリップセットを使っておいしいコーヒーを入れるコツをプロから学びます。

会場は市内の落ち着いたカフェ空間。

学んだ後も、ご自宅で美味しいコーヒーを楽しめるようにドリップセットはお持ち帰りできます。

自分で入れたコーヒー片手に、ゆったりと本を開く。

そんな素敵な秋の夜長を、おうち時間のひとつにしてみませんか。



▲リメイク前の学校備品



- と き** ① 9月29日(水) 午後5時30分～7時30分 定員5人  
② 10月13日(水) 午後5時30分～7時30分 定員5人
- と ころ** 自家焙煎珈琲 豆散人 (新栄町三丁目326)
- 講 師** 豆散人 アルジ 飯尾さん **参加費** 2,500円
- 内 容** コーヒーの基礎知識を学び、実際にドリップのレクチャーを受けられます
- 持ち物** 筆記用具



**申込み** 市民交流センターへ電話、または右記の公式SNSにて受け付け  
◎オモプロオリジナルドリップセット、コーヒー豆のお土産、市立図書館司書厳選!  
秋のおすすめ本紹介リーフレット付

主催 NPO法人 **創Seeds**  
toyooka  
#オモイデサイセイプロジェクト



詳しくは  
オモイデサイセイ  
プロジェクトの  
各種SNSで発信中!

問合せ 市民交流センター ☎0562-95-2727

新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどを中止、延期、または内容を変更させていただく場合があります。開催状況は、市ホームページなどでご確認ください。

# ご存じですか？福祉・児童手当制度

社会福祉課 ☎0562-92-1119  
 健康長寿課 ☎0562-92-1261  
 子育て支援課 ☎0562-85-3950

手当名	支給対象	手当額 (月額)	支払い方法	担当課
特別障害者手当 (20歳以上)	A種…身体障害と知的障害を合併している人で常時特別の介護を必要とする人 B種…身体障害または知的障害であって常時特別の介護を必要とする人 C種…上記障害であって身体障害者手帳または療育手帳をお持ちでない人 ※所得制限有・毎年8月に現況届けが必要	A種……………34,200円 B種……………28,400円 C種……………27,350円	毎年5月、8月、11月、2月に各月の前月分までが指定された金融機関に振り込まれます	社会福祉課
障害児福祉手当 (20歳未満)	A種…身体障害と知的障害を合併している人で常時特別の介護を必要とする人 B種…身体障害または知的障害であって常時特別の介護を必要とする人 C種…上記障害であって身体障害者手帳または療育手帳をお持ちでない人 ※所得制限有・毎年8月に現況届けが必要	A種……………21,780円 B種……………16,030円 C種……………14,880円	同上	
福祉手当 (経過的措置)	現在受給中の人のみ(昭和61年3月31日までに認定された人) ※所得制限有・毎年8月に現況届けが必要	A種……………21,780円 B種……………16,030円 C種……………14,880円	同上	
愛知県在宅重度障害者手当	1種…身体障害者手帳(1・2級)と療育手帳(A判定のうちIQ35以下)をお持ちの合併症の人 2種…身体障害者手帳(1・2級)、療育手帳(A判定のうちIQ35以下)、または身体障害者手帳(3級)と療育手帳(B判定)の合併症の人 ※所得制限有・毎年8月に所得状況届けが必要 ※ただし福祉手当等受給者および65歳以上で新たに障害者となった人は支給対象になりません	1種……………15,500円 2種……………6,750円	毎年4月・8月・12月に各月の前月分までが指定の金融機関へ振り込まれます	
心身障害者扶助料	身体障害者手帳(1～4級)、療育手帳(A・B判定)、精神障害者保健福祉手帳(1～3級)をお持ちの人	1級・A判定……………4,800円 2級・B判定……………3,600円 3級……………2,300円 4級……………1,800円	毎年3月・9月に各月の当月分までが指定の金融機関へ振り込まれます	
在日外国人福祉給付金	市内在住の在日外国人で公的年金などの受給が制度上できなかった人	高齢者……………10,000円(大正15年4月1日以前生) 重度障害……………20,000円	同上	健康長寿課
在宅寝たきり老人等介護手当	65歳以上の高齢者で寝たきり、または重度の認知症の人を3か月以上在宅で介護している人 ※入院・介護保険施設に入所した場合は、対象になりません	5,000円	毎年3月・9月に各月の当月分までが指定の金融機関へ振り込まれます	
児童手当	中学校修了前の子どもを養育している人(15歳に達した日の属する年度の末日まで) ※所得制限有	児童1人につき 所得制限限度額未満の場合 3歳未満……………15,000円 3歳以上小学校修了前……………10,000円(第3子以降は15,000円) 中学生……………10,000円 所得制限限度額以上の場合一律月額……………5,000円	毎年2月・6月・10月に各月の前月分までが指定の金融機関へ振り込まれます	子育て支援課
特別児童扶養手当	20歳未満で心身に障害があり、その程度が次のいずれかに該当する児童を養護・養育している人 ※所得制限有 *1級…療育手帳A程度、身体障害者手帳1・2級程度 *2級…療育手帳B程度、身体障害者手帳3・4(一部)級程度	1級……………52,500円 2級……………34,970円	毎年4月・8月・11月に各月の前月分(11月は当月分)までが指定の金融機関へ振り込まれます	
児童扶養手当	両親または両親のどちらかがいない、あるいはどちらかが重度の障害を有する世帯で18歳未満(18歳に達した日の属する年度の末日まで)の児童を監護・養育している人 ※所得制限有 ※ただし請求者などが公的年金の受給者の資格を有する場合は支給対象になりません	児童1人の場合……………10,180～43,160円 児童2人の場合……………5,100～10,190円を加算 3人目以降は児童1人増すごとに…3,060～6,100円を加算 ※所得により異なります	毎年5月、7月、9月、11月、1月に各月の前月分までが指定の金融機関に振り込まれます	
愛知県遺児手当	両親または両親のどちらかがいない、あるいはどちらかが重度の障害を有する世帯で18歳未満(18歳に達した日の属する年度の末日まで)の児童を監護・養育している人 ※所得制限有 ※ただし請求者などが公的年金の受給者の資格を有する場合は支給対象になりません	児童1人につき4,350円 ※3年後……………2,175円 5年後……………0円	同上	
豊明市遺児手当	両親または両親のどちらかがいない、あるいはどちらかが重度の障害を有する世帯で18歳未満(18歳に達した日の属する年度の末日まで)の児童を監護・養育している人 ※所得制限有	児童1人につき2,500円	同上	

# 令和4年度 一斉申込み 保育所等入園申込手続きについて

問合せ こども保育課保育係 ☎0562-92-1120

保育所等の利用には保育の必要性に係る事由が必要です。

- ①仕事をしている(月60時間以上)
- ②母親の妊娠・出産(産前8週間、産後8週間程度)
- ③病気または障がいがある
- ④同居の親族を常時介護や看護している
- ⑤震災、風水害、火災などの災害の復旧に当たっている
- ⑥就職活動を継続的に行っている(月60時間以上)
- ⑦就学または職業訓練をしている
- ⑧育児休業取得中である(3歳児以上に限る)
- ⑨その他、これらに準ずると認められる

※保育料などに未納がある人は、入園について制限を受けることがありますのでご注意ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、各園における密を回避するため、一斉申込説明会および申込受付の開催日時・場所を細分化しています。

なお、商工会館へお越しの際は、商工会館駐車場は使用できませんのであらかじめご了承ください。  
※商工会館は県道57号を挟んだ市役所の向かいにあります。

## 一斉申込説明会日程一覧

種別	園名		対象年齢児 (令和4年4月1日時点)	とき	ところ
保育所	二村台、館、南部	公立	4か月以上	10月6日(水)	各園
	青い鳥、中部、内山※1、栄、西部		1歳以上		
	むつみ	私立	生後57日以上	10月5日(火)	
	からたけ		10月4日(月)		
	マミーナ		生後57日～2歳	10月6日(水)	
	しらほ東部		生後57日以上	10月5日(火)	
	(仮称)沓掛けやき※2		生後57日以上(予定)	10月6日(水)	
認定こども園 (保育所部分)	リジョイス	6か月以上	10月4日(月)	午前9時30分 ～10時 沓掛保育園 園	
地域型保育事業	メモリーツリー三崎	私立	4か月～2歳	10月6日(水)	商工会館1階 イベントホール
	メモリーツリー前後		6か月～2歳	9月27日(月)	
	豊明学園ひまわり		生後57日～2歳	10月6日(水)	
	豊明なかよし				
	中京サテライトクリニック附属かなで				

※1 令和6年度以降に民営化予定です。  
※2 令和4年4月1日に開設予定です。

新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどを中止、延期、または内容を変更させていただく場合があります。開催状況は、市ホームページなどでご確認ください。

## ■一斉申込説明会

主に申込手続きについての説明と、申込必要書類の配布を行います。第1希望園の日程を確認の上、お出かけください(お子さんは一緒になくても構いません)。

## ■一斉申込の受付

①申込書類の提出と②面接ありの場合はお子さんの面接をもって受付完了となります。面接実施の有無については、以下の申込受付日程一覧を参照ください。

また、申込書類の提出時に、同一指数の人の優先順位を決定するためのくじ引きを行います(利用調整は市の基準による優先順位の高い人から行います)。

※提出書類に不備がある場合は、最終締切日までにこども保育課に提出していただく必要がありますのでご注意ください。

## 最終締切日

①申込書類の提出 11月30日(火)午後5時まで ②お子さんの面接 12月3日(金)まで

### 申込受付日程一覧

園名	3～5歳児			0～2歳児					
	とき	ところ	面接実施の有無	とき	ところ	面接実施の有無			
青い鳥	10月28日(木)	各園	有	11月1日(月)	商工会館1階 イベントホール	無			
二村台	10月29日(金)			午後3時～4時30分					
舘	10月29日(金)			午後1時30分～3時					
中部	10月27日(水)			午前10時30分～11時30分					
内山	10月26日(火)			午後1時30分～3時					
栄	10月28日(木)			午前9時～11時30分					
南部	10月27日(水)			午後3時～4時30分					
西部	10月25日(月)			午後3時～4時30分					
むつみ	11月2日(火)			商工会館1階 イベントホール			11月2日(火)	午前10時30分～11時30分	有
からたけ	11月5日(金)			園			11月5日(金)	午前9時30分～10時15分	各園
マミーナ				11月4日(木)	午前9時30分～10時15分	各園	無		
しらほ東部	11月5日(金)	園	有	11月5日(金)	沓掛保育園	有			
(仮称)沓掛けやき	10月25日(月)	沓掛保育園		10月25日(月)			午前10時30分～11時30分		
リジョイス	10月28日(木)	園		10月28日(木)					
地域型保育事業				10月25日(月)～11月30日(火)	午前8時30分～午後5時 (市役所開庁日に限る)	こども保育課	有 (第1希望園にて実施)		

※兄弟姉妹で申し込む場合は、上の年齢のお子さんのクラスでお申し込みください。

※利用調整は、先着順ではありませんので該当の時間内にお越しください。

※各園の受付日で都合が悪い場合は、各園の受付日の翌日から最終締切日の午後5時まで(市役所開庁日に限る)に、こども保育課に申込書類を提出してください。その後お子さんの面接が必要な場合は、面接を第1希望園にて12月3日(金)までに受ける必要がありますので、日にちに余裕をもって申込手続きをしてください。

※面接ありの場合は、お子さんと一緒にお出かけください(面接なしの場合は、お子さんは一緒になくても構いません)。

保育所等の空き状況を市ホームページに公開しました

豊明市 保育園 空き状況 で検索

## 税

● 国民健康保険税 第3期  
債権管理課納税管理係  
☎0562・92・8373

● 後期高齢者医療保険料 第3期  
保険医療課医療年金係  
☎0562・92・8366

● 介護保険料 第3期  
健康長寿課介護保険係  
☎0562・92・1261

※納付書をご利用の人は、口座振替のご登録をいただくと便利です（口座振替依頼書は債権管理課および市内金融機関窓口にご設置してあります）。

※口座振替をご利用の人は納期限の前日までに通帳の預金残高をご確認ください。

## 今月の川柳

おやこ川柳  
優秀賞

子 「ただいまと パパに言える 安心感」

父 「おかえりと 小声で伝える テレ(照れ)ワーク」

(栄小6年 (令和2年度) 荒川 由羽さん)

生涯学習課

## 保険・年金

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ追納をおすすめします

笠寺年金事務所  
☎052・8222・2512

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除）・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた時よりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。そこで、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの承認を受けた期間の保険料は10年以内であればさかのぼって納めること（追納）ができます。ただし、当時の保険料の額に政令で定める額を加算した額となります。

## 福祉・健康

がんの電話相談

NPO法人ミーネット事務局  
☎052・252・7277

相談日 毎週火曜・木曜日、土曜日（月2回）午前10時～正午（受付午前11時30分まで）、午後1時～4時（受付午後3時30分まで）  
専用ダイヤル

がんサポートほっとライン  
☎052・684・8686

その他 詳細またはご予約はNPO法人ミーネット事務局へお問い合わせください（火曜～土曜日午前9時30分～午後5時受付）。

○こんな時にご利用ください○  
がんの不安や悩みを聞いてほしい、地域の医療機関の情報を得たい、がんの患者会に参加したい、同じがんの体験者と話したいなど

## 「敬老の日」のお祝い

健康長寿課地域ケア推進係  
☎0562・92・1261

市では、9月1日時点で本市に住所を有する数え88歳と数え99歳の人、数え100歳

## 豊明市長 令和場所



「散歩しながら見守りをお願いします」

豊明市長 小浮 正典

小中学生の夏休みが終わり、2学期が始まります。各地域では小学生の登下校時に児童の列に加わって一緒に歩いたり、横断歩道で旗を掲げたりされているスクールガードのボランティアの方々がたくさんいらっしゃいます。また、青パトなどで地域を巡回している自主防犯ボランティアの方々がいらっしゃいます。暑い日も雨の日も活動いただいております。心から深く感謝いたします。皆様のおかげで子どもたちは安全に学校に通えます。また、特殊詐欺は減りきらない一方、市内の犯罪件数はこの数年大幅に減っています。皆様の成果です。一方で、ボランティアの方々は高齢化が進んでおり、年々担い手は減っています。原因は寿命が延びたこと、年金受給開始が原則65歳に遅れたことで、70歳近くまで働かれる方が増えたことが主な要因ととらえています。

そこで、年齢を問わず、市民の皆様が無理のない範囲でできる「ながら見守り」をお願いしたいのです。ながら見守りとは、児童が登下校する時間帯（登校は午前7時半から8時すぎ、下校は学年や曜日等により異なり、午後2時50分から4時すぎ）に合わせて散歩、ジョギング、買い物、草花の水やりなどを行っていることです。

犯罪防止に間違いなく効果があるのは「誰かが見ている」ということです。子どもたちだけにしないのです。単純化すれば、スクールガードの方が100とすると、そのレベルには達しないけれども20くらいの効果で「ながら見守り」をする方が5人いれば同様の効果が見込めます。地域みんなで子どもたちの安全を守っていきましょう。重ねて申し上げますが、無理のない範囲で時間帯だけ変更して散歩や買い物をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどを中止、延期、または内容を変更させていただく場合があります。開催状況は、市ホームページなどでご確認ください。

# Information

税

保険・年金

福祉・健康

生活

募集

催し・講座

その他

## 生活

### 合併処理浄化槽設置費補助金

#### 環境課環境係

☎0562・92・1113

単独処理浄化槽やし尿くみ取り便所はトイレの排水のみを処理するもので、生活排水（台所、洗濯、風呂などの排水）は処理されず、河川や海などにそのまま流されてしま

以上の人に長寿と健康のお祝いをしています。  
**対象** 昭和9年1月1日〜昭和9年12月31日生まれの人、大正12年1月1日〜大正12年12月31日生まれの人、大正11年12月31日以前生まれの人 ※県からは、数え100歳（大正11年1月1日〜大正11年12月31日生まれ）の人のみに敬老祝品が贈られます。  
 ※国からは、満100歳（大正10年4月1日〜大正11年3月31日生まれ）の人のみに敬老祝品が贈られます。  
**その他** 数え88歳と数え99歳の人へは、民生児童委員を通じて、数え100歳以上の人には、市長より敬老祝品が贈られます。

います。単独処理浄化槽やし尿くみ取り便所から合併処理浄化槽に切り替えることで、河川や海などの汚染を防ぐことができます。  
 市では、居住している家屋のし尿くみ取り便所または単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に切り替え、一定の要件を満たす人に、予算の範囲内で設置費の補助を行っています。  
**補助金額** 5人槽53万2000円、7人槽61万4000円、10人槽74万8000円  
 高度処理型浄化槽を設置する場合や、既存の単独処理浄化槽やし尿くみ取り便所の撤去を伴う工事の場合など、さらに補助額が増額になる場合があります。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。  
 ※浄化槽設置工事前申請が必要で、申請が完了してから30日以内、または、当該申請年度の2月末日までのいずれか早い日までに実績報告書を提出していただくことが条件です。  
 ※申請は先着順とし、交付額が予算額に達した時点で補助

## 防犯情報コーナー



愛知警察署生活安全課 ☎0561-39-0110

### 9月は「敬老の日」 ～詐欺からおじいちゃん、おばあちゃんを守ろう!!～

9月20日(月)は敬老の日！市内では、連日のようにおじいちゃん、おばあちゃんの住む家に詐欺の電話がかかってきています。当日は、おじいちゃん、おばあちゃんに「ありがとう」などと日頃の感謝の気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか？併せて「レスキューコール」もお願いします！！

#### 【レスキューコールとは】

家族から、注意を呼びかける電話のことです。「パトネットあいち」や「アイチポリス」に登録して、詐欺情報を入手したらその都度、おじいちゃん、おばあちゃんに教えてあげましょう！

※愛知警察署では、特殊詐欺被害防止用動画を作成し、Twitterに掲載しています！！

【検索ワード #愛知警察署 #特殊詐欺】

## 募集

### 日本語教室ボランティア

#### 市国際交流協会

☎0562・92・4649

平仮名、片仮名、漢字など、日常生活を通して言葉の学習のお手伝いをしてください。外国語が話せなくても大丈夫です（資格不要、会員登録必要）。

**金曜日教室** 午後7時〜8時  
**日曜日教室** 午前9時10分〜

金交付を終了します。

### 子ども日本語教室ボランティア

#### 市国際交流協会

☎0562・92・4649

市内在住の外国籍小学生に日本語を教える人募集しています。外国語が話せなくても大丈夫です（資格不要、会員登録必要）。

**とき** 毎週木曜日午後3時10

午後4時30分を5回に分け開催  
**申込み** 市国際交流協会へ電話にて※水曜日を除く平日午前9時〜午後3時30分

## 片付けトントン

お気軽にご相談ください！



- 不用品回収
- 部屋の片付け

受付 8:00~20:00 (年中無休)

リサイクルの  
(株)中西

見積無料

0120-947-479

豊明市栄町高根 103

詳しくは Web で

ホームページ



広告

お客様の声

さわやかで感じがよかった。思い出の品に気を配りながらきれいにしてくれた。(60代ご夫婦・豊明・空き家の片付け)

# お知らせ

税

保険・年金

福祉・健康

生活

募集

催し・講座

その他

分々4時20分  
ところ 二村会館（二村台小学校内）  
申込み 市国際交流協会へ電話にて※水曜日を除く平日午前9時〜午後3時30分

## 陶芸教室指導員

生涯学習課生涯学習・文化財係  
☎0562・92・8317  
業務内容 作陶の指導、ガス窯による焼成など  
勤務日時 月7日程度、主に午前9時〜午後5時（工程による）  
勤務場所 大蔵池陶芸の館  
対象 陶芸指導のできる人・陶芸講師経験のある人  
その他 報酬などの詳細は、業務内容により異なりますのでお問い合わせください。陶芸教室の運営は、とよあけ市民大学「ひまわり」に委託しています。



## 自衛官

自衛隊瀬戸地域事務所  
☎0561・83・3181  
募集項目 ①防衛大学校学生（推薦・総合選抜・一般）  
②防衛医科大学校医学科学生  
③防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）  
④航空学生（海上要員・航空要員）⑤第2回一般曹候補生  
⑥自衛官候補生  
受付期間 ①【推薦・総合選抜】9月5日（日）〜10日（金）【一般】10月27日（水）まで②10月13日（水）まで③10月6日（水）まで④9月9日（木）まで⑤9月6日（月）まで⑥随時受付  
その他 詳細は、自衛隊愛知地方協力本部ホームページをご覧ください。



## パートタイム会計年度任用職員

パートタイム会計年度任用職員任用登録が必要です。  
募集職種 延長保育補助員・保育園事務員  
内容 園児の保育、保育園事務

務（保育環境整備を含む）などに関する業務  
勤務場所 市立保育園  
申込み 写真1枚（縦4cm×横3cm）、各資格証のコピーをお持ちの上、こども保育課へ直接（申し込みの際は、事前にお電話ください）。  
その他 詳細は、業務内容により異なりますので、お問い合わせください。  
問合せ こども保育課  
☎0562・92・1120  
募集職種 ①休日診療所看護師②保健師  
業務内容 ①診察介助業務②保健師業務  
勤務時間 ①日曜日・祝日・年末年始（12月30日〜1月3日）午前8時30分〜午後5時15分※月2〜4回程度のローション②月曜〜金曜日（祝日を除く）午前9時〜午後5時  
勤務場所 ①休日診療所（保健センター併設）②保健センター  
対象 ①63歳まで（令和3年4月1日現在）の看護師資格を有する人②保健師資格を有する人。簡単なパソコン操作ができる人

報酬 ①1時間1884円（交通費は市の規定による）  
②1時間987円〜1503円（経歴年数により変動。交通費は市の規定による）  
募集人数 ①2人②1人  
申込み 保健センターへ電話にて。  
問合せ 保健センター  
☎0562・93・1661

## 催し・講座

### 東名古屋医師会 第2回健康教育講座

東名古屋医師会医療介護総合研究センター  
☎0561・75・5512  
新型コロナウイルス感染症について、国内外の情勢、感染拡大防止対策、ワクチン・治療薬の状況など、最新情報を分かりやすくお話しします。  
とき 10月3日（日）午後2時〜4時（予定）  
ところ 東郷町民会館ホール  
内容 講演「新型コロナウイルスの今 どうなってるの？ どうなっていくの？」  
講師 公立陶生病院 感染症内科主任部長 武藤義和氏  
対象 どなたでも

皮膚病・不妊・免疫疾患等 創業150年の歴史を誇る信頼と実績 広告

## 中野薬房

豊明市大久伝町南19-26  
☎(0562)92-0340  
HPは「中野薬房」で簡単アクセス!!

営業時間 午前10時〜午後6時  
休業日 日曜・月曜・木曜日、祝日

防災 防犯 も CCNet

安全・安心チャンネル  
123ch 7月から放送開始!

CCNet東名局 ☎0120-441061  
中部ケーブルネットワーク株式会社 名古屋緑区元徳重一丁目103番地

新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどを中止、延期、または内容を変更させていただく場合があります。開催状況は、市ホームページなどでご確認ください。

# Information

税

保険・年金

福祉・健康

生活

募集

催し・講座

その他

## フードドライブ




家庭に余っている食品を集めて、食料を必要としている子どもたちや高齢者に寄付します。穀類・乾物・缶詰など余った食品をお持ちください（お持ちいただいた際に、他の食品と交換していただくことも可能です）。

※未開封、賞味期限まで1週間以上あり、常温保存できる食品に限ります。

1 賞味期限を  
なくそう



2 賞味期限を  
ゼロに



**とき** 9月9日（木）午前10時～午後3時  
**ところ** 市民交流センター多目的ルーム（商工会館2階）  
**問合せ** とよあけ生活学校（山内）  
 ☎0562-92-7005

※集まった食品を必要とする団体を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

**参加費** 無料  
**定員** 150人（先着順、申込不要）  
**その他** 感染拡大防止対策のため、当日はマスク着用をお願いしてください。

**犬のしつけ方教室**  
**環境課環境保全係**  
 ☎0562・92・1113

毎日の生活の中でできる楽しいトレーニングと飼い主の基本的なマナーを学んで、愛

犬との生活をより楽しいものにしませう。

**とき** ①10月1日（金）午後2時～4時 ②10月8日（金）午後2時～3時30分（②が雨天時の予備日10月15日（金））

**ところ** ①市役所本館3階会議室2 ②山田グラウンド

**内容** ①屋内講義「犬と暮らすための基礎知識など」②飼い主のみ参加 ③屋外講義「愛犬とトレーニング」（飼い主のみの見学も可能）

※屋外講義に参加できるのは、

原則、室内講義を受けた人のみです。

**講師** 日進市・ペット共生文化を考える会 Green Wave 山辺明美氏

**対象** 市内在住の犬の飼い主と登録済の令和3年度狂犬病予防注射接種済の犬、または市内在住でこれから犬を飼うことを検討されている人

**参加費** 500円（屋内・屋外講義どちらかの参加でも500円）

**定員** 10人（先着順）※グループレッスンですので、飼い主と愛犬の安全のため、噛みぐせがあったり、ヒート（生理）中のメス犬など、犬の状態によって、飼い主のみの参加となる場合があります。

**申込み** 9月24日（金）（土曜日、祝日を除く）までに環境課へ電話または直接。

### ふあみさぼ提供会員講習会

**楽しい英会話教室「ちよこっトークンぐ秋」**

**市国際交流協会**  
 ☎0562・92・4649

この秋、ちよこつとの英会話で楽しくトークンぐしませんか？

**とき** 10月5日・12日・19日・26日、11月2日・9日・16日・30日、12月7日・14日  
 午前10時～11時30分（全日火曜日全10回）

**ところ** 総合福祉会館大会議

育て支援をしませんか。市内在住でお手伝いを希望する人ならどなたでも受講できます。

とき	講習内容	ところ
9月15日（水）	午前9時～正午	市役所本館3階会議室2
	午後1時～2時	
	午後2時～3時	

お気軽にご相談ください！

**吉川司法書士事務所**

● 相続  
 ● 遺言書作成  
 ● 贈与の登記  
 ● 担保抹消  
 ● 成年後見

吉川事務所 豊明  
 司法書士 吉川 豊  
 （愛知県司法書士会所属）  
 豊明市西川町島原 2-2-103  
 TEL 0562-91-4350

株式会社 **ナカノ金物**

お・す・ず・め商品のご案内  
 刺身包丁・出刃包丁等 和包丁左利き あります！ 包丁には両刃包丁と片刃包丁があります。刃の付く方向で利き手の概念が生まれ、反対の場合では、全く使えない道具となってしまいます。包丁の柄交換・研ぎ等 刃物のご相談は当店まで！

刃物仕上台

電話 **93-1017** 住所 三崎町三崎4-5  使えます！

# お知らせ

税

保険・年金

福祉・健康

生活

募集

催し・講座

その他

室  
講師 シヤヒン・ファティ氏  
対象 19歳以上の英会話初心者

受講料 8000円(会員6000円) ※別途テキスト代2900円必要

定員 18人(先着順)

申込み 9月17日(金)(必着)  
までに、メールまたは往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、ファックス番号を記入の上、市国際交流協会(〒470-1195住所不要)または[toyoke@tia.jp](mailto:toyoke@tia.jp)へお申し込みください。  
※受講者数が10人に満たない場合は開講しません。

## 外国人市民のための食料支援「フード・ギフト事業」

市民協働課協働推進係

☎0562・92・8306

外国人市民に食料や日用品を無料で配布します。

とき 9月18日(土)午前

時間、場所などの詳しい内容は、外国語版広報9月号や市ホームページでお知らせします。

お知り合いの外国人市民に

も教えてあげてください。

## 外国人関係手続き無料相談

市国際交流協会

☎0562・92・4649

相談内容 ①外国人との結婚や外国人の雇用・就職に必要な日本のビザ②日本の永住ビザ③帰化申請(日本国籍取得)④国際結婚や国際養子縁組手続きに関する行政書士への相談

とき 9月19日(日)、11月21日(日)、令和4年1月16日(日)午後

1時~4時

ところ 総合福祉会館1階相談室

対象 市内在住・在勤の人(国籍は問いません)

申込み 市国際交流協会へ電話にて(要予約) ※水曜日を除く平日午前9時~午後3時30分

## 文学講座

図書館

☎0562・92・4946

テーマ 『伊勢物語』を読むくむかし、男ありけりく磨き抜かれた『伊勢物語』の世界へ  
とき 10月24日(日)、31日(日)午

後2時~4時(全2回)

ところ 図書館2階会議室

講師 河原徳子氏(日本文学研究者、朗読文学サークルパティオ主宰)

対象 中学生以上

定員 20人(先着順)

申込み 図書館へ電話または直接(9月15日(水)午前9時受付開始)

## 司法書士無料相談

県司法書士会

☎052・683・6686

とき 10月12日(火)午前10時~午後4時

ところ 市役所本館3階会議室3A・3B

相談内容

①土地や建物の相続、売買、贈与などの登記  
②会社や法人の設立や、増資などの登記  
③遺言  
④破産手続き、民事再生手続き、成年後見申し立て、相続放棄手続きなど裁判所に提出する書類作成  
⑤法律相談(140万円以下の民事紛争に限る)

相談員 県司法書士会会員  
申込み 県司法書士会へ電話

にて ※事前予約制

## 読み聞かせボランティア養成講座(拡大講座)

図書館

☎0562・92・4946

①「うさぎのミトンを作りましょう」

とき 10月21日(木)午前10時~

正午

内容 おはなし会の小道具うさぎのミトンを作って、使い方も学びます。

講師 樺木輝美氏

参加費 1000円

②「声に出して学ぶ」

とき 11月18日(木)午前10時~

正午

内容 読み聞かせの基礎となる発音、アクセントについて学ぶ実践講座。絵本にあった読み方や間の取り方を学び、個々のレベルアップを図り、今後の活動に生かします。

講師 富田信子氏

ところ 図書館2階会議室

対象 図書館や学校などで読み聞かせボランティア活動をしている人

定員 各回20人(先着順)

※連続講座受講生を含む

申込み 図書館へ電話または

## 名鉄前後駅の南北に時間貸しの駐車場を運営しています

利便性に富んだ市営駐車場をぜひご利用ください

### 前後駅前市営駐車場

前後駅北口階段下りてすぐ

料金 開始 30分 無料  
以降 30分毎 100円

・料金上限なし ・無料時間内であっても清算処理が必要です

### 前後駅南地下駐車場

前後駅南口地下

料金 開始 30分 無料  
以降 30分毎 100円

・24時間ごと上限900円の料金設定 ・エレベーター有り

## 前後駅徒歩すぐ 24時間入出庫可能!

問合せ アマノマネジメントサービス(株)お客様さぽーとセンター(管理委託業者) ☎0120-03-6548  
都市計画課都市施設係 ☎0562-92-1114

新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどを中止、延期、または内容を変更させていただく場合があります。開催状況は、市ホームページなどでご確認ください。

# Information

直接（9月22日(水)午前9時受付開始）

## 9月1DAYレッスン

福祉体育館

☎0562・93・5001

とき ①「リズムにのって！簡単エアロ」9月11日(土)午前10時～②「ストレス解消♪簡単パンチ&シェイプ」9月25日(土)午後1時～

ところ 福祉体育館会議室

対象 中学生以上※住所は問いません

定員 15人（先着順）

参加費 1回300円

持ち物 運動のできる服装、室内用シューズ

申込み 当日福祉体育館会議室にて受け付け

## 二村山の里山保全活動と自然観察会

二村山豊かな里山づくりの会（浅野）

☎090・9904・4924

○里山保全活動

野生ツツジ復活などをめざし、雑木林の整備を実施しています。

とき 9月19日(日)午前8時～

11時 集合 県道沿い二村山駐車場

作業 常緑樹の間引き、草刈り、竹の除去など

持ち物 タオル、水筒、あればのこぎり、鎌など※長袖着用

○自然観察会（月例）

とき 9月26日(日)午前8時～正午

集合 県道沿い二村山駐車場

内容 野鳥や植物の観察

持ち物 あれば双眼鏡、ルーペ（虫眼鏡）、図鑑など

○会員募集中

個人、団体どなたでも会員になれます。まずは行事にご参加ください。

## 高齢者ボランティアポイント制度（アクティブ・シニアクラブ）登録者説明会

シルバー人材センター

☎0562・93・5011

市が指定するボランティア活動（介護施設・地域での高齢者支援活動など）をすると、ポイントがつき、貯まったポイントは年間最大5000円の商品券に交換できます。現在380人以上が登録しています。

とき 9月17日(金)午前10時～11時

ところ シルバー人材センター2階会議室

登録できる人 市内在住の65歳以上の人

申込み 電話にて

※申込み多数の場合は、日時・場所を変更する場合があります。

## キンボールスポーツ体験会

生涯学習課文化・スポーツ係

☎0562・92・8317

初めての人にも優しく指導します。子どもから大人までどなたでも簡単に楽しんでいただける軽スポーツです。

とき 9月19日(日)午前9時30分～正午(午前10時受付開始)

ところ 中央小学校体育館

対象 市内在住・在勤・在学の人（小学生以下は保護者同伴）※家族参加歓迎

参加費 無料（参加賞あり）

持ち物 室内用シューズ、タオル、飲み物など

申込み 9月15日(水)までに申込用紙（生涯学習課、福祉体育館など市内各施設に設置、または市ホームページからダウンロード可）を生涯学習課

## 環境衛生週間に関するポスターの展示

9月24日「清掃の日」から10月1日「浄化槽の日」までの「環境衛生週間」の行事の一環として、東部知多衛生組合管内（大府市、豊明市、東浦町、阿久比町）の小学4年生より寄せられましたポスター（優秀作品）を展示しますので、お誘い合わせの上お出かけください。

とき 9月24日(金)～令和4年8月末日  
午前9時～午後5時  
(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)

ところ 東部知多クリーンセンター  
3階見学者ホール  
(東浦町大字森岡字葭野41番地)



問合せ 東部知多クリーンセンター  
☎0562-46-8855

## 秋季自然歩道を歩く会

生涯学習課文化・スポーツ係

☎0562・92・8317

今年度の秋季自然歩道を歩

または福祉体育館の応募箱へ提出。※当日参加不可  
注意事項 新型コロナウイルス感染症予防として、体調の優れない人の参加はご遠慮ください。また、当日会場にて消毒、検温をさせていただきます。受付時などにはマスクの着用をお願いします。

## 市民歩け歩け運動

生涯学習課文化・スポーツ係

☎0562・92・8317

自宅から二村山山頂を目指して歩きましょう。

とき 10月3日(日)午前8時～9時(雨天決行)

集合場所 二村山地蔵尊前

※保険などへの加入はしていません。自己責任で事故やけ

く会は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため中止とさせていただきます。

税

保険・年金

福祉・健康

生活

募集

催し・講座

その他

がに注意してください。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受付時などマスクの着用をお願いします。

## アルコール依存症家族教室

桶狭間病院藤田心ケアセンター医療福祉相談室

☎0562・97・1361

とき 9月11日(土)午後2時～

4時※毎月1回第2土曜日

ところ 桶狭間病院藤田心こ

ろケアセンター5階講義室

内容 医師、看護師、心理士、

作業療法士、精神保健福祉士

の専門職による講義とフリ

トーク

対象 アルコール問題でお悩

みのご家族

参加費 1人500円(資料

代、お茶代)

申込み 開催1週間前までに

電話にて、それ以降は要相談。

その他 開催状況や詳細は、

同病院ホームページをご確認

ください。

## 第17回空家問題110番

県弁護士会業務・広報係

☎052・203・0730

空き家に関するお悩みに弁

護士が電話で答えます。

とき 9月8日(水)午前10時～

午後4時※相談無料

専用ダイヤル

☎052・223・2355

※相談日のみ利用可能(通話

料金は相談者の負担)。

## その他

### 愛知駅伝の中止

生涯学習課文化・スポーツ係

☎0562・92・8317

12月4日(土)に開催予定の愛

知駅伝は新型コロナウイルス

感染症の状況を考慮し、中止

となりました。

これに伴い、9月19日(日)の

参考記録会も中止とします。

### 勅使体育施設の一時利用休止

勅使池耐震対策工事に伴い、

一部施設の利用を休止します。

ご不便をおかけいたしますが、

ご協力をお願いします。

利用休止期間 10月1日(金)～

令和4年7月31日(日)(予定)

利用休止施設 勅使テニスコ

ート4番コート、勅使ター

ゲット・バードゴルフ場

※右記以外は通常通りご利用

いただけます。

問合せ 【利用について】福

祉体育館☎0562・93・5

001、【工事について】土

木課土木係☎0562・92・

1116

### 図書館休館のお知らせ

図書館

☎0562・92・4946

特別整理期間による休館

9月6日(月)～14日(火)蔵書の

点検作業などのため、本館は

休館します。南部公民館図書

室は9月6日(月)・7日(火)・13

日(月)のみ休室します。

休館日、時間外の返却には

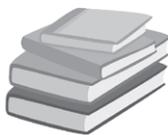
本館、市役所の返却ポストを

ご利用ください。ただし、C

D・DVDは破損の恐れがあ

るため、開館時に受付へお持

ちください。



### トライアル雇用

ハローワーク名古屋南

☎052・681・1211

新型コロナウイルス感染症

の影響で離職した人やシフト

が減少した人を対象とした、

「トライアル雇用」の新しい

コースができました。

「トライアル雇用」は、期

間の定めのない雇用への移行

を前提として、原則3カ月間

を試行雇用として働く制度で

す。詳細はお問い合わせくだ

さい。

### 各種申請書などの作成を他人に依頼するときは、ご注意ください

県行政書士会

☎052・931・4068

官公署に提出する各種申請

書、届出書などについて、他

人にその作成を依頼したり、

相談したり、あるいはそれら

の書類を県や市町村などの官

公署に提出する手続の代理を

依頼したりすることがありま

すが、こうしたことのために

行政書士制度があります。

行政書士は、行政書士会の

会員として、行政書士法に基

づき次の業務を行っています。

①官公署に提出する書類、権

利義務・事実証明に関する書

類(実地調査に基づく図面類

を含む)の作成

②①の書類を官公署に提出す

る手続の代理

③行政書士が作成することが

できる書類の契約代理

④①の書類の作成についての

相談

行政書士会の会員でない人

が、他人の依頼を受け報酬を

得て①の業務を行うことは、

行政書士法により、禁止され

ており、それに違反した場合

は罰せられることになってい

ます。

## 豊明市母子殺人・放火事件の情報提供を

平成16年9月9日未明、杏掛町石畑地内の民家において、母子4人が殺害され自宅が放火されるという事件がおきました。事件発生から、間もなく17年が経過します。警察は捜査を続けています。

当時のことについて、知っていること、思い出したことなど、事件に関する情報をお寄せください。

あなたの情報が事件解決の大きな手がかりになります。

情報提供先 愛知警察署特別捜査本部 ☎0561-39-0110

問合せ 防災防犯対策課交通・防犯係 ☎0562-92-8305

新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどを中止、延期、または内容を変更させていただく場合があります。開催状況は、市ホームページなどでご確認ください。

# Information

## 期日前投票所の開設

### 市選挙管理委員会

☎0562・92・8315

第49回衆議院議員総選挙等（投開票日未定）の期日前投票所について、市役所は従来通り開設します。南部公民館は、新型コロナウイルスワクチン接種の会場として使用するため、開設しない場合もありますのでご了承ください。  
後日郵送する投票所入場券でご確認ください。

## 令和3年度補正予算のあらまし

### 財政課財政係

☎0562・92・8314

6月定例会で議決された補正予算は、次の通りです。

### 一般会計

#### 第3号

5449万4千円を追加しました。内容は、新型コロナウイルス感染症防止対策補助金3590万円増、長時間保育等業務等1291万4千円増、オゾン発生器購入費461万3千円増、家屋購入費106万7千円増となっています。

## 第4期市民後見人養成研修ミニ説明会

市民後見人は判断能力が十分でない高齢者や障害のある人に代わって福祉サービスなどの契約や手続き、財産管理などを行い、その人が安心して地域で暮らせるよう支えます。あなたも市民後見人になりませんか？

**とき・ところ** ①9月29日(水)午後1時30分～3時30分

瀬戸市文化センター

②10月20日(水)午後1時30分～3時30分

尾張旭市中央公民館

③10月27日(水)午後1時30分～3時30分

長久手市文化の家

**内容** センター職員による説明 **定員** 各日20人  
**対象** 瀬戸市・尾張旭市・豊明市・日進市・長久手市・東郷町に在住・在勤の人

**参加費** 無料 **参加方法** 会場参加のみ

**申し込みその他** 各開催日の1週間前までに電話、ファックス、郵送にて市民後見人養成研修を受講するには、このミニ説明会と11月6日(土)・11日(水)の説明会を合わせた5回の実験会のうち、いずれか1回に参加することが必須となります。

**問合せ** 特定非営利活動法人尾張東部権利擁護支援センター  
あすライツ

〒470-0136 日進市竹の山4丁目301番地

☎0561-75-5008 FAX0561-75-5088

#### 第4号

9215万4千円を追加しました。主な内容は、子育て世帯生活支援特別給付金5895万円増、学校水泳運動指導業務委託料1270万5千円増、各小学校営繕工事費724万7千円増、各中学校営繕工事費439万1千円増などとなっています。

#### 第5号

1億4117万1千円を追加しました。主な内容は、子

育て世帯生活支援特別給付金（市単独分）1億1682万円増、各中学校営繕工事費500万5千円増、新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金432万円増、小学校空調設備改修工事費410万2千円増などとなっています。  
この結果、予算総額は227億8254万8千円となりました。

## 豊明市新型コロナウイルス感染症防止対策補助金

### 産業支援課企業支援係

☎0562・92・8332

市内事業者が新型コロナウイルス感染症拡大防止を目的として、令和3年4月1日～9月30日に購入から設置まで完

了した備品および消耗品に対し、補助金を交付します。対象となる可能性がある人は忘れずに申請ください。補助金の詳細は、市ホームページをご確認ください。  
※市内福祉事業所については関係各課より個別に連絡していただきます。

## 名古屋グランパス Jリーグ親子サッカー観戦ご招待!

Jリーグサッカー観戦に親子1,500組3,000人（豊明市、大府市、常滑市、安城市、みよし市）を無料招待します。

**とき** 11月3日(水・祝) 午後3時キックオフ

**ところ** 豊田スタジアム(豊田市千石町7-2)

**対象試合** 2021明治安田生命J1リーグ第34節 柏レイソル戦



(申込フォーム)

**対象** 市内在住の小中学生と引率者(1組2人) ※引率者は成人に限る。

**申込み** 9月1日(水)午前10時～30日(水)午後6時に二次元コード  
([https://dzfb.f.msgs.jp/webapp/form/21609\\_dzfb\\_50/index.do](https://dzfb.f.msgs.jp/webapp/form/21609_dzfb_50/index.do)) より

**当選発表** 10月上旬頃に結果の案内メールを送ります。

※応募者多数の場合は抽選。

※児童生徒1人につき1回、メールアドレス1件につき1名義とします。1つのメールアドレスを他の人が重複して使用することはできません。

※複数の申し込みやその他不正を確認した場合は、自動的に落選となります。

※新型コロナウイルス感染症などの影響により変更、中止する場合があります。

**問合せ** ㈱名古屋グランパスエイト ☎0565-79-8880

(火曜～土曜日午前10時～午後6時※祝日、ホームゲーム日を除く)

税

保険・年金

福祉・健康

生活

募集

催し・講座

その他

# 教えてマッタマン!

## ～第45回 紙資源について～

問合せ 環境課ごみ減量推進係 ☎0562-92-1113



こんにちは。マッタマンです！みなさんは紙資源についてどれだけ知っていますか？  
下のクイズを考えてみましょう。

<p><b>Q1</b> 汚れた新聞紙はリサイクルできませんが「多少」濡れているものはリサイクルできます。それは次のうちどれでしょう？</p> <p>①野菜などをくるんだ新聞紙 ②冷蔵庫に入れて水分がしみ込んだ新聞紙 ③魚など生ものを直接くるんだ新聞紙</p>
<p><b>Q2</b> 次のうち、資源に出せるものが1つあります。それは次のうちどれでしょう？</p> <p>①紙コップ ②レシートなどの感熱紙 ③ペーパークラフトや紙工作</p>
<p><b>Q3</b> 紙は新聞、雑誌・雑紙、段ボール、牛乳パック、紙製容器包装に分別して回収していますが、その理由は次のうちどれでしょう？</p> <p>①かさばって置き場所に困るから ②紙は種類ごとにそれぞれ違う製品の紙に再生されるから ③ひもでしばりやすくするため</p>

### クイズの答え

- Q1** 正解は① 湿気ている程度ならリサイクル可能です。ベタベタだったり水以外がしみ込んでいた新聞紙はリサイクルできません。
- Q2** 正解は③ 紙コップや感熱紙など、防水加工や特殊なインクが使われている紙はリサイクルができません。
- Q3** 正解は② リサイクルするために種類ごとにきちんと分別することが大切です。新聞は新聞、段ボールは段ボール、牛乳パックはトイレトペーパーに再生されます。

### 第2話 紙の資源ってどんなもの？



絵：豊明高校イラストレーション部 おおしまゆうな 大島優奈さん

豊明市食べ残しゼロ推進店  
が増えました

飲食店 味咲 (西川町横井1-8)

このステッカーが目印!



食べ残しゼロ推進店一覧



新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどを中止、延期、または内容を変更させていただく場合があります。開催状況は、市ホームページなどでご確認ください。

# 令和3年度 第3期テニス教室受講者募集

問合せ・申込み 福祉体育館 ☎0562-93-5001

- 開催期間** 10月～12月
- ところ** 勅使テニスコート
- 対象** 小学生～一般  
※一般は中学生以上  
※住所は問いません
- 申込期間** 9月1日(水)～10日(金) (必着)
- 申込み** ①往復はがき(記入例参照)  
※1教室につき1人1枚、  
複数の教室でも受講可  
②インターネット

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
63 往信 470-1123 西川町菅原2番地1 豊明市福祉体育館内 「テニス教室」係行	※返信欄です。 記入しなさい。	63 返信 000-0000 申込者住所 (建物名・号室まで) 申込者氏名様	番号・教室名 郵便番号 住所 氏名(ふりがな) 小中学生は保護者の氏名も記入 年齢(学年) 電話番号 テニス経験(有無)年数

## 往復はがきの書き方

福祉体育館ホームページをご覧ください。  
(URL <https://toyoake-fukushi-taiiku.com>)

- 受講の決定**
  - ・応募者多数の場合は抽選とします。
  - ・結果については、9月15日(水)以降に返信はがき、またはメールにてお知らせします。
- 受講料支払日** 9月15日(水)～25日(土)  
受講決定者は、決定通知と受講料を持って、福祉体育館にて受講料の払い込みをしてください。支払期間中に手続きのない場合は当選無効となります。追加募集にて申し込みしてください。
- 追加募集** 定員に達していない教室は追加募集をします。  
9月28日(火)午前9時受付開始(先着順)  
教室空き状況は9月26日(日)に公開します。
- 注意事項**
  - ・小学生の教室への参加は、保護者の送迎を応募の条件とします。
  - ・受講中のけがに関して、指定管理者の保険が適用されます。
  - ・子ども連れでの受講はできません。
  - ・一度納められた受講料は返還できませんので、ご了承ください。



## 令和3年度 第3期テニス教室 開催一覧

	教室名	会場	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料(円)	講座開始日
1	モーニングテニス教室	勅使 テニスコート	一般	月	午前9時30分～10時50分	8	8人程度 ※勅使池工事に伴う コート減少のため 定員を減らしています。	8,250	10月11日
2	モーニングテニス教室		一般	金	午前9時30分～10時50分				10月15日
3	ビギナーテニス教室		一般	月	午前11時10分～午後0時30分				10月11日
4	ステップアップテニス教室		一般	金	午前11時10分～午後0時30分				10月15日
5	経験者テニス教室		一般	月	午後1時30分～2時50分				10月11日
6	経験者テニス教室		一般	金	午後1時30分～2時50分				10月15日
7	ジュニアテニス教室①		小学生	月	午後3時30分～4時50分				10月11日
8	ジュニアテニス教室①		小学生	金	午後3時30分～4時50分				10月15日
9	ジュニアテニス教室②		小学生	月	午後5時～6時20分				10月11日
10	ジュニアテニス教室②		小学生	金	午後5時～6時20分				10月15日
11	ナイターテニス教室		一般	月	午後7時～8時20分				10月11日
12	ナイターテニス教室		一般	金	午後7時～8時20分				10月15日

※準備・片づけを含めた時間となります。

## 『9月は世界アルツハイマー月間』 認知症を知る月間です！

### ◆世界アルツハイマーデー /世界アルツハイマー月間とは◆

1994年国際アルツハイマー病協会がWHOと共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と決めました。

世界各地でさまざまな認知症の啓発活動が展開されています。

### ～9月特別企画 in市立図書館～

豊明市認知症キャラバン・メイトまるまるによる「認知症と介護に関する本の紹介」と「認知症をテーマとした展示コーナーの設置」をしています。

ぜひ市立図書館にお立ち寄りください。

※豊明市認知症キャラバン・メイトまるまる…認知症サポーター養成講座の開催や、認知症にやさしいまちづくりを担うボランティアです。

### ～認知症について学びたい人へ～

認知症サポーター養成講座を受講する企業・団体を募集しています！

### ～認知症について安心して集える場所～

市には、認知症や物忘れが気になる人同士、楽しく話し合える場や安心してほっとできる場所があります。

すずしろカフェ、オレンジカフェ、グリーンカフェ、ぷちぴいす、なごみ会など

#### ◆認知症に関してお気軽にお問い合わせください◆

健康長寿課 ☎0562-92-1261

南部地域包括支援センター ☎0562-96-0808



認知症は誰もがなりうるものであると言われており、家族や身近な人そして、自分が認知症になることを含め、身近な病気となっています。他人事ではなく自分事として、一緒に考える時間を持ちませんか？

市では、認知症の発症や進行をできるだけ遅らせ、認知症になっても認知症当事者や家族の視点を大切にしながら、『認知症になっても安心して暮らせる』地域づくりを進めます。

# 野焼き(屋外燃焼行為)は禁止されています!!

## あなたの行為は近所迷惑になっていませんか？

### ■野焼き(屋外燃焼行為)は法律、市条例で禁止されています

最近「煙で布団や洗濯物に臭いがつく」「煙たい」「臭い」など野焼きに対する苦情が多く寄せられています。家庭や空き地などで雑草などを燃やす行為は、煙や悪臭が発生し近隣に対し大変な迷惑をかけることとなります。また、有害物質の発生、火災の原因にもなるため禁止されています。

### ■一部例外があります

- 震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- どんと焼きなどの風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- あぜ焼きや稲わらの焼却などの農業、林業または漁業を営むためにやむを得ない場合に行う廃棄物の焼却(家庭菜園などの自家消費用は除く)

### ■例外規定に当てはまる場合でも、行政指導の対象となる場合があります

周辺住民の健康や生活環境などに影響を与える場合、行政指導の対象となります。 草木などはよく乾かし煙の発生量を抑える、風向きや強さ、時間帯を考慮する、近隣の理解を得るなど、影響を最小限に抑える必要があります。

問合せ 環境課環境保全係 ☎0562-92-1113

消費生活情報  
コーナー

## 補聴器の購入は慎重に！

**事例1** 補聴器の店で、耳かけ型の補聴器を借りて試用した。後日、再度店舗に行くと、突然耳あな型の補聴器を勧められ、約50万円で**購入**したが、食事の際、かむ音が我慢できないほどうるさい。補聴器を交換したい。(70歳代女性)

**事例2** 眼鏡店で受けた聴力測定結果から「早めに**補聴器**をつけないと認知症になりやすい」と言われ、約40万円でその場で**購入**した。しかし後日、**専門医**に測定してもらおうと、補聴器は**必要ない**と言われた。(60歳代女性)



### ひとこと助言



購入後のケアも大切

見守るくん

- 補聴器を購入する前には、自分の「聞こえ」の状態や補聴器が必要ななどについて、まずは専門医の診断を受けましょう。
- 補聴器は、購入前・購入後の聞こえの調整や、定期的な清掃などのアフターケアが重要であるため、専門性があり、メンテナンス体制の整った販売店で購入することが大切です。
- 「聞こえ」が十分でない高齢者は、販売員とのコミュニケーションが難しい場合があります。購入時には、家族など周りの人にサポートを求めましょう。
- 通信販売を利用する際は、購入後のお試し期間の有無、返品条件などを確認し、慎重に判断しましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の**消費生活センター**などにご相談ください(消費者ホットライン188)。

※消費生活相談についての詳細は、P35をご覧ください

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報 第395号(2021年6月16日)発行：独立行政法人国民生活センター

問合せ 市消費生活センター ☎0562-85-3712

## 9月24日から30日は結核予防週間です

「結核は昔の病気？」実は今でも全国で1日に43人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている重大な感染症です。瀬戸保健所管内でも令和2年に新たに51人が結核と診断されました。

そのうち、60歳以上の人が38人と、約7割を占めています。

結核は、「せき」や「たん」、「発熱」、「急な体重減少」、「からだがだるい」などの症状があります。

進行するとせきやくしゃみのしぶきに結核菌が混ざり、それを吸いこんだ人に感染する可能性があります。2週間以上続く咳は要注意！医療機関を受診するようにしましょう。

また、結核は胸部エックス線検査で早期発見することが大切です。60歳以上の人は、市の肺がんまたは結核健診などを利用して1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

結核は早期発見し、正しい治療をすることで治る病気です。

問合せ 瀬戸保健所健康支援課地域保健グループ ☎0561-82-2157



## NEWS119 尾三消防

豊明市・日進市・みよし市・長久手市・東郷町を管轄する尾三消防本部からのお知らせです。

### ◆家庭における防災・減災

#### ①家具の転倒防止対策していますか？

「家具は必ず倒れるもの」と考えて転倒防止対策を日頃から考えておく必要があります。

- 家具が転倒しないよう、壁に固定しましょう
- 寝室や部屋の出入口付近に置く家具は背の低いものとし避難経路を確保しましょう

#### ②食料や飲料のストックは十分ですか？

電気やガス、水道などのライフラインが止まったときに備えて、保存の利く食料や飲料水などを普段から備蓄しておきましょう。

- 飲料水 7日分（1人1日3リットルが目安）
- 非常食 7日分（ご飯（アルファ米など）、板チョコ、乾パン、ビスケットなど）
- その他必要なもの（トイレトーパー、マッチ、ろうそく、カセットコンロなど）

#### ③非常用持ち出し袋の準備はOKですか？

自宅が被災したときは、安全な場所に避難して避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すものをあらかじめリュックなどに詰めておき、人数分用意しましょう。

- 飲料水、食料品（カップ麺、缶詰、チョコレート、ビスケットなど）
- 貴重品（預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など）
- 懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、スマートフォン・携帯電話の充電器など
- ヘルメット、マスク、軍手、救急用品
- 衣類、下着、洗面用具、携帯トイレなど

※乳児のいるご家庭は、ミルク、紙おむつ、哺乳瓶も用意しておきましょう。



#### ④避難場所・安否確認方法はご存知ですか？

お住まいの自治体や国のホームページから防災マップやハザードマップを入手し、避難場所、避難経路を事前に確認しておきましょう。また、SNSの活用もおすすめです。

問合せ 尾三消防本部予防課 ☎0561-38-7236

新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどを中止、延期、または内容を変更させていただく場合があります。開催状況は、市ホームページなどでご確認ください。

市民による市民のための市民講座



# とよあけ市民大学「ひまわり」からのお知らせ

## とよあけ市民大学「ひまわり」…とは？

“市民による市民のための市民講座”です。今まで行政中心だった講座を市民と行政が協働して運営しています。市民の誰もが講師になって教え、生徒になって学ぶ、市民の楽しい交流の場が広がっています。

### ● 10月から後期講座が始まります。

空きがあれば追加受付出来ますので、急ぎ事務局までお問い合わせください。受講料はお知らせの銀行口座または事務局にて、9月1日(水)より受け付けています。支払い締め切りは9月15日(水)です。なお、新型コロナウイルス感染症の状況に応じ、随時ホームページにて対応をお知らせいたします。引き続きマスク着用にてご参加願います。ご不明な点は事務局にお問い合わせください。

### ● 「秋の講座体験フェスティバル」

10月1日(金)午前11時～午後2時 文化会館ギャラリー  
開催講座のご紹介を兼ねて、講座体験の他、展示・発表もごございますので、お友達とお気軽にお立ち寄りください(^^)/

### ● 避難訓練公演

今月の広報とよあけ裏表紙をご覧ください。  
劇団「笑劇波」による防災笑劇と、地元愛知県立豊明高等学校の生徒さんによるプラスバンド演奏とチアリーディングの演技をご覧くださいませ。ご家族やお友達と一緒に避難訓練を体験してみませんか。

### ● 令和2年度後期講座アンケート集計結果

ホームページにて令和2年度後期講座アンケート集計を掲載しています

### ● 講師登録募集

市民の生涯学習に講師として携わってみませんか。男性向け講座や多種多様な講座開催を待っています。詳細はいつでも事務局にご相談ください。

## 避難訓練公演



事務局

とよあけ市民大学「ひまわり」  
(市役所併設中央公民館実習室隣)  
☎0562-92-8817  
午前10時～午後2時  
(土曜・日曜日、祝日休み)



とよあけ市民大学「ひまわり」 検索

### 《バナー広告募集中》

PRと市民の生涯学習活動への社会貢献としてお力添えください

とよあけヘルシーレシピ認定No.38

とよあけ健康21計画



## ヘルシーレシピ

【個人部門 考案：名の程ではありません】

### さっぱり煮びたし



野菜1人90g

#### ●材料(2人分)

- 鶏ささみ.....2本
- 塩.....少々
- ごま油.....少々
- ピーマン.....2個(80g)
- エリンギ.....1/2パック(50g)
- 長ねぎ.....1本(100g)
- ごま油.....小さじ1
- 酒.....大さじ1
- だし汁.....180ml
- 酒.....小さじ2
- 醤油.....小さじ2
- みりん.....小さじ1/2
- ポン酢.....大さじ1

#### ●作り方

- ①鶏ささみに塩をふり、10分ほどおく。(臭みを取り、うま味がアップする)ペーパーでささみの水分を取って、ごま油を薄くぬり、直火で焦げがつくまであぶり、一口大に切る。(香ばしさを出す目的なので、中まで火が入らなくてもOK!)
- ②ピーマンは種とヘタを除き、縦1cm幅に切る。エリンギは石づきを落とし、縦4等分に割いてから半分の長さに切る。長ねぎは5cmの長さに切る。
- ③フライパンにごま油を熱し、エリンギ・ピーマンに油をなじませ、酒を振り入れてふたをして、しんなりするまで蒸し焼きにする。
- ④③の調味料・ささみ・長ねぎを入れ、しっかり火を通す。最後に火を止めて、ポン酢を入れて混ぜ合わせ、出来上がり。

とよあけヘルシーレシピを募集しています。この他の認定レシピは、市ホームページに掲載しています。

とよあけヘルシーレシピ 検索

問合せ 保健センター  
☎0562-93-1611

## 伝言板

市民のみなさまからの情報です。

伝言板の原稿を募集しています

掲載できない内容

募集規定

掲載号 2021年11月1日号 締切日 9月14日(水)

申込み 秘書広報課秘書広報係 ☎0562-92-8360 FAX 0562-93-7736 Email koho@city.toyoake.lg.jp

・営利、宗教、政治、公序良俗に反するもの  
・入場料、参加費、会費(月換算)が1,000円を超えるもの  
・求人、求職に類するもの  
・事業者、指導者などが生徒を募集するもの  
・申し込みはメール、ファックスまたは直接。掲載の申込期限は広報に記載します。  
・申込多数の場合は、市内の催し、団体を優先します。内容には調整する場合があります。

## 子どもの結婚、心配じゃないですか？

とき 9月16日(木)午前10時30分～  
ところ 市内カフェ  
内容 子どもの結婚のために親が今すぐできること相談会「親ができる婚活のコツ」  
対象 30代～40代の息子(独身)を持つ人

定員 5人(先着順)  
参加費 無料(お茶代は自己負担)  
問合せ・申込み 全国結婚相談教育センター・秦 ☎080-3068-5757

## 来春小学校に入学されるお子さんの健康診断 (就学時健康診断)

問合せ 学校教育課学校教育係 ☎0562-92-8316

来年4月に小学校へ入学されるお子さまの健康診断(就学時健康診断)を行います。

健康診断の案内を9月上旬に発送しますので、保護者付き添いの上、該当会場にて受診してください。9月15日(木)までに案内が届かない場合は学校教育課までご連絡ください。

※豊明小学校と三崎小学校は、受付時間が分かれます。それぞれの受付時間については、保護者宛て就学時健康診断のご案内にて指定させていただきますので、ご確認の上、お出かけください。

学校名	実施日	受付時間
沓掛小学校	10月6日(水)	午後1時10分～1時20分
※三崎小学校	10月7日(木) 受付時間は指定	①午後1時45分～2時
		②午後2時15分～2時30分
中央小学校	10月14日(木)	午後1時～1時15分
二村台小学校	10月14日(木)	午後1時15分～1時30分
※豊明小学校	10月21日(木) 受付時間は指定	①午後1時45分～2時
		②午後2時5分～2時20分
舘小学校	10月21日(木)	午後1時15分～1時30分
大宮小学校	10月22日(金)	午後1時15分～1時30分
栄小学校	10月25日(月)	午後1時～1時20分

終了時刻は、午後4時～4時30分頃です。

## 児童館からのお知らせ 9月 児童館の行事案内

場所	行事名	期間	時間	対象
中央 ☎0562-93-6601	フラフープ検定	4日(土)	午後3時30分～	小学生
	絵本をみよう	8日(水)	午後4時～	小学生
二村 ☎0562-92-3465	バドミントンをしよう	13日(月)～17日(金)	午後3時30分～	小中学生
	みんなで遊ぶプログラム(移動児童館)	25日(土)	午後2時～	小学生(定員有)
南部 ☎0562-97-7575	手芸	25日(土)	午後2時～	小学3年生以上
北部 ☎0562-92-3337	ドミノにチャレンジ	毎週土曜日(4日、11日、18日、25日)	午後1時～	小中学生
	みんなであそぼう	9月中	午後4時～	小中学生
西部 ☎0562-98-2200	ハンドテニス月間	9月中	午後3時30分～	小学生
	作ってみよう	13日(月)・14日(火)	午後3時30分～	小学生
ひまわり ☎0562-97-4331	卓球をしよう	16日(木)	午後3時30分～	小中学生
	幼児お話の会	17日(金)	午前10時30分～	幼児親子
コスモス ☎0562-95-2529	マンカラ大会	1日(水)	午後2時～	小学生
	廃材を使って工作しよう	6日(月)～17日(金)	午後3時30分～	小学生
大宮 ☎0562-93-8808	バドミントンをしよう	13日(月)～30日(木)	午後3時20分～	小学生
	作ってみよう	30日(木)	午後3時30分～	小学2年生以上

※上記行事は、変更または中止となる可能性があります。開催の有無は、各児童館にご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどを中止、延期、または内容を変更させていただく場合があります。開催状況は、市ホームページなどでご確認ください。

# 子育て情報アラカルト 9月

## 問合せ・申込み

子育て支援センターすまいる(内山保育園併設)	☎0562-98-2552	子育て支援課おやか健やか係	☎0562-85-3950
子育て支援センターあおいとり(青い鳥保育園併設)	☎0562-92-6664	ファミリー・サポート・センター	☎0562-92-5515
どんぐり学園	☎0562-92-6218	桜花学園大学・名古屋短期大学チャイルドエデュケア研究所	☎0562-97-1306

## あそび

### ★子育て支援センター(すまいる・あおいとり)

未就学児親子が自由に利用できます。ぜひ遊びにきてください!  
開所時間 月曜～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時

### ★子育て支援センターの主な行事

#### すまいる(内山保育園併設)

名称	期日	内容
ココロタイム	毎週火曜・木曜日午後	5か月児以下のお子さんをもつ親子交流
ハイハイタイム	毎週水曜・金曜日午後	5か月児以上のお子さんをもつ親子交流
公園へ行こう! 三崎水辺公園	9月は行いません	

#### あおいとり(青い鳥保育園併設)

名称	期日	内容
にこにこ広場	8日(火) 午前10時30分～	親子あそびと交流会
びよびよ広場	29日(火) 午前10時30分～	ふれあい遊びと0歳児親子の交流会

### ★親子で遊みましょう(自由参加)

親子で触れ合い遊びなどをします。日程変更がある場合がありますので、各児童館へお問い合わせの上、お出かけください。

場所	期日	時間
全児童館	2日(木)・16日(木)	午前10時30分～

### ★桜花学園大学・名古屋短期大学子育て支援室(さくらんぼ)

子育て交流会を本学7号館1階子育て支援室(プレイルーム)で行っています。詳しくはホームページ「チャイルドエデュケア研究所」にてご確認ください。  
URL <http://www.ohkagakuen-u.ac.jp/koso/home.html>

## まなび

### ★マタニティクラス「赤ちゃんの特徴を知ろう編」(定員20人)

#### 申込み 子育て支援課おやか健やか係

赤ちゃんの特徴や知られざる能力を知って、産後の生活をイメージしながら赤ちゃんを迎える準備をしませんか。希望者は妊婦体験ができます。

場所	期日	時間	対象
保健センター	24日(金)	午後1時30分～2時40分	妊婦さんとご家族

※定員になり次第締め切り。

### ★プレママ交流会(定員10人)

#### 申込み 子育て支援課おやか健やか係

妊婦さんにこれからの生活に役立つ市の子育て情報をお伝えします。妊婦さんは前日までに子育て支援課おやか健やか係にお申し込みください。

場所	期日	時間	対象
子育て支援センター(すまいる)	14日(火)	午後1時30分～2時30分	妊婦さん

## そうだん

### ★育児相談

#### 申込み 子育て支援課おやか健やか係

※当日午前9時30分までに事前予約必要

場所	期日	時間	内容
保健センター	1日(火) 15日(水) 22日(水) 29日(火)	午前10時～11時	身長・体重を測りながら相談をお受けします。母子健康手帳をお持ちください。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、定員制・時間予約制です。持ち物など、詳細は予約時にご確認ください。
子育て支援センター(すまいる)	6日(月)	午前10時15分～11時	

### ★たのパーク相談

とにとクラブ栄養士会による講演会です。

場所	期日	時間	内容
子育て支援センター(すまいる)	13日(月)	午前10時10分～11時	噛む話「かじり食べ」について

### ★多胎児交流会(さくらんぼの会)

場所	期日	時間
子育て支援センター(すまいる)	1日(火)	午前10時30分～

### ★保育園<子育てルーム>(自由参加)

各保育園に直接お出かけください。

場所(保育園)	期日・時間
春掛・栄・南部・西部	14日(火) 午前10時～11時
二村台・館・中部	21日(火) 午前10時～11時
むつみ	今年度は実施しません

### ★幼稚園で遊ぼう!(自由参加)

各幼稚園にお問い合わせまたは、ホームページにて確認の上、直接お出かけください。

グループ	期日	時間
暁幼稚園 ☎0562-97-1266	4日(土)	午前10時～11時30分
リジョイス幼稚園 ☎0562-92-1943	3日(金)	①午前9時45分～10時20分よちよち広場(11か月頃～1歳半頃) ②午前10時50分～11時30分とことこ広場(1歳半頃～入園前)
	27日(月)	①午前9時45分～10時20分はいはい広場(5か月頃～11か月頃) ②午前10時50分～11時30分とことこ広場(1歳半頃～入園前)
豊明幼稚園 ☎0562-92-3121	8日(火) 15日(火)	午前10時～11時30分
星の城幼稚園 ☎0562-92-3751	9日(水)	午前10時～11時30分 どろんこまつり
	22日(火)	午前10時～11時30分 サンバイザーを作ろう
名短付属幼稚園 ☎0562-97-1308	4日(土)	午前10時～11時30分

### ★離乳食講習会(前期)(①②各回定員10組)

#### 申込み 子育て支援課おやか健やか係

場所	期日	時間	対象	内容
保健センター	21日(火)	①午後1時10分～1時50分 ②午後2時30分～3時10分	離乳食を開始するお子さんと保護者	管理栄養士の講話と試食

### ★離乳食講習会(後期)(①②各回定員10組)

#### 申込み 子育て支援課おやか健やか係

場所	期日	時間	対象	内容
保健センター	28日(火)	①午前10時15分～10時45分 ②午前11時15分～11時45分	9～11か月頃の3回食を始めるお子さんと保護者	管理栄養士の講話と試食

### ★ふあみさば依頼会員入会説明会

場所	日時
ファミリー・サポート・センター	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後4時(随時)
子育て支援センター(すまいる)	7日(火)午前10時30分～11時30分

※説明には1時間程度かかります。

※子育て支援センター(すまいる)は、事前にお申し込みください。

### ★どんぐり相談室

場所	期日	時間	内容
どんぐり学園	27日(月)	①午前9時30分～10時20分 ②午前10時30分～11時20分	お子さんの発達が気になる人は、お気軽にご相談ください。

### ★その他子育てに関する相談

場所	期日	時間	内容
子育て支援センター(すまいる・あおいとり)	月曜～金曜日(祝日を除く)	午前10時～午後3時	子育てに関することは、支援センターにお気軽にご相談ください。

各施設では、上記以外の行事や相談も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

## ◆予防接種のお知らせ◆

問合せ 保健センター ☎0562-93-1611

### ★高齢者インフルエンザワクチン接種が10月1日から始まります★

【対象】①接種当日満65歳以上の人

②満60～64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器などの疾病により、身体障害者手帳1級程度の障害を有する人

【実施期間】10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

【申込期間】9月24日(金)～令和4年1月22日(土) (実施医療機関へ直接申込み)

【料 金】本人負担金1,100円を医療機関にて直接支払い (生活保護世帯の人は免除)

【持 ち 物】年齢・住所確認のできるもの (健康保険証など)

※現在治療中の疾病の種類によっては、接種できない場合もありますので、主治医にご相談ください。

### ★高齢者肺炎球菌ワクチン接種★

【対象】以下①②の両方に当てはまる人

①今まで肺炎球菌ワクチン予防接種を接種したことがない人

②令和3年度に「65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳」になる人

※接種の案内が届いても過去に接種したことがある人 (定期・任意接種含む) は補助の対象外となります。

【実施期間】令和4年3月31日(木)まで (実施医療機関へ直接申込み)

【料 金】本人負担金2,500円を医療機関にて直接支払い (生活保護世帯の人は免除)

【持 ち 物】令和3年度豊明市高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票兼接種券

(対象者には4月1日にお送りしています。紛失された場合は保健センターまでお問い合わせください)

※令和3年4月1日以降に豊明市へ転入された人のうち、前住所の市町村で肺炎球菌ワクチンの予防接種を未接種で、接種を希望される人は、豊明市保健センターにて「接種券」を発行しますのでお問い合わせください。

実施医療機関	電話番号	インフル エンザ	肺炎球菌	実施医療機関	電話番号	インフル エンザ	肺炎球菌
相生山クリニック	97-2332	○	○	前後整形外科内科 クリニック	98-1002	○	○
アキラレディスクリニック	93-7333	○	○	田代耳鼻咽喉科	98-3387	○	×
いこま内科クリニック	91-3311	○	○	豊明クリニック	97-7776	○	○
植村循環器科・内科	95-5333	○	○	中山内科	97-0121	○	○
大久伝内科	92-3883	○	○	永田内科	92-6288	○	○
おおはらクリニック	85-5678	○	○	成田内科循環器科	92-8110	○	○
桶狭間病院 藤田こころケアセンター	97-1361	○	×	深谷胃腸科外科	93-1241	○	○
かなざわ内科クリニック	38-5808	○	○	前原外科・整形外科	92-1170	○	○
くまべ整形外科	95-4976	○	×	三崎クリニック	92-1010	○	○
三田皮フ科クリニック	97-8861	○	×	みさき耳鼻咽喉科	95-3335	○	×
すぎうら内科クリニック	96-0500	○	○	みずのクリニック	93-0021	○	○
すずき内科クリニック	93-1280	○	○	やまだ形成外科・ 内分泌内科クリニック	93-6680	○	○

※上記の予防接種を市外の医療機関で接種希望の人は、手続きが必要な場合があります。

また、手続き完了後、接種券のお渡しに1週間以上かかる場合があります。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどを中止、延期、または内容を変更させていただく場合があります。開催状況は、市ホームページなどご確認ください。

## 中学3年生を対象に、 季節性インフルエンザワクチン（任意予防接種）の 費用を助成します

問合せ 子育て支援課おやこ健やか係 ☎0562-85-3950

【対象者】接種当日、市内に住民登録があり、かつ中学3年生相当の年齢の人  
(平成18年4月2日～平成19年4月1日生)

【助成実施期間】10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

【助成する金額】1回2,000円  
※費用助成の対象となるのは、実施期間内で  
1人1回のみです

【持ち物】年齢、住所、接種対象者であることが確認できるもの  
※健康保険証、子ども医療費受給者証など



【接種の流れ】①市内実施医療機関へ直接申込みをし、接種します。  
②予防接種に要する費用から助成金額(2,000円)を引いた金額を、自己負担額として医療機関でお支払いいただきます。

実施医療機関	
相生山クリニック	前後整形外科内科クリニック
アキラレディスクリニック	田代耳鼻咽喉科
いこま内科クリニック	豊明クリニック
植村循環器科・内科	中山内科
おおはしこどもクリニック	永田内科
大久伝内科	成田内科循環器科
おおはらクリニック	深谷胃腸科外科
かなざわ内科クリニック	前原外科 整形外科 小児科
かんどこどものアレルギークリニック	三崎クリニック
こども元気クリニック	みさき耳鼻咽喉科
三田皮フ科クリニック	みずのクリニック
すぎうら内科クリニック	藤田医科大学病院※
すずき内科クリニック	※藤田医科大学病院にて継続受診されている人を対象

### △ 注 意

助成実施期間外および市内実施医療機関以外で接種した場合は、費用助成の対象外となります。また、インフルエンザワクチンは任意予防接種となりますので、正しい理解のもと接種してください。

## がんは「もっとも身近な病気」の一つです。

問合せ 保健センター ☎0562-93-1611

がんを予防するためには、『がん検診を受けること』が大切です。  
毎年9月は『がん征圧月間』、この機会にがん検診を受けましょう。  
各検診（健診）はお1人様、年度1回の受診となります。



### ◆医療機関で受けるがん検診◆

【実施期間】12月末日まで（実施医療機関によって異なります）

【実施医療機関】市ホームページまたは広報とよあけ4月1日号または8月1日号の折り込みチラシをご覧ください。保健センターへ直接お問い合わせください。

【申込方法】市内実施医療機関へ直接申し込み

検診項目		検査内容	対象者	一部負担金
胃がん	バリウム	胃部X線撮影	40歳以上男女（昭和56年以前生まれ）	3,000円
	胃カメラ※	胃内視鏡検査	50歳以上男女（昭和46年以前生まれ）	2,500円
大腸がん		便潜血反応検査（2日法）	40歳以上男女（昭和56年以前生まれ）	500円
肺がん		胸部X線撮影		1,000円
乳がん		視触診・マンモグラフィ検査	40歳以上女性（昭和56年以前生まれ）	1,600円
子宮がん	頸部	子宮頸部細胞診検査	20歳以上女性（平成13年以前生まれ）	2,000円
	頸部+体部	子宮頸部+体部細胞診検査		3,500円
	HPV検査	対象年齢の人は、子宮頸部・体部がん検診と同時に受けられます。	令和3年4月1日現在の年齢が 30・35・40歳の女性	1,500円
前立腺がん		血液検査	50歳以上男性（昭和46年以前生まれ）	500円
肝炎ウイルス（B・C型肝炎）		血液検査	①40歳（昭和56年生まれ） ②41歳以上で今までに検査を受けたことのない人	800円

- 妊娠中または妊娠の可能性のある人は、胃・肺・乳・子宮の検診は受けられません。
- 胃部X線撮影は、台を倒し体の向きを変えて撮影します。台の支柱をつかんで体を支えられない人は検査ができません。
- 乳がん検査は、授乳中の人、断乳後間もない人（1年未満）、豊胸手術をした人、ペースメーカー装着者、V-Pシャツが体内にある人は検査ができません。
- 子宮がん検診は、生理中の人、産後1～2か月の人は検査できません。

#### 〈胃カメラ（胃内視鏡検査）の注意点〉

以下の人は胃カメラ（胃内視鏡検査）を受診することができませんので、お申し込みの際にご注意ください。

- 消化性潰瘍などの胃疾患で治療中の人（ピロリ菌除菌中の人も含む）
- 胃全摘術後の人 ●咽頭・鼻腔などに重篤な疾患があり、内視鏡の挿入ができない人
- 呼吸不全のある人 ●狭心症や不整脈などの心疾患のある人 ●明らかな出血傾向またはその疑いのある人
- 高血圧治療中の場合、検査直前に血圧を測り、収縮期血圧が極めて高い人
- 抗血栓薬（脳梗塞・心筋梗塞・狭心症・動脈硬化症などの薬）を内服している人 ●妊娠中の人

また、胃カメラ（胃内視鏡検査）は、検診中に生検が必要となった場合、一部負担金とは別途、医療費自己負担額が必要となる場合があります。必ず検診前の説明および同意書の内容をご確認の上、検診を受けるようにしてください。

※麻酔は咽頭麻酔または鼻腔麻酔とし、鎮痛剤、鎮静剤は使用できません。

#### 〈一部負担金が無料になる人〉

- ①検診当日に70歳を過ぎている人
- ②節目検診対象の人（以下の生年月日の人）
  - ◆平成12年4月2日～平成13年4月1日 ◆平成2年4月2日～平成3年4月1日
  - ◆昭和55年4月2日～昭和56年4月1日 ◆昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
  - ◆昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
- ③障害者手帳を持っている人（身体障害者手帳1～3級/療育手帳A・B判定/精神障害者保健福祉手帳1・2級）
- ④生活保護法による被保護世帯の人（事前に保健センターまでお問い合わせください）
- ⑤市民税非課税世帯の人（保健センター発行の証明書が必要です。検診日の10日前までに本人確認のため身分証明書を持参し、保健センターへ申請してください。後日、書類を郵送します。ただし、上記①～③に該当する人は、手続きの必要はありません）

※検診当時に各証明書をお持ちでない人は、一部負担金をいただきます。

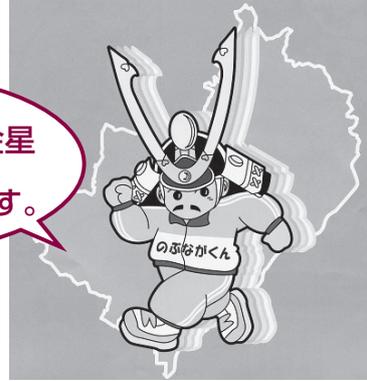
新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどを中止、延期、または内容を変更させていただく場合があります。開催状況は、市ホームページなどをご確認ください。

# とよあけ健康ウォーキング

毎回約80人が参加しています!

- 【とき】9月24日(金)
- 【受付】午前8時40分～8時55分
- 【集合・解散場所】中央公園(グラウンド)
- 【コース】ショートコース 「三崎池南コース」  
約4.8km、約1時間40分
- ロングコース 「山里ふれあいの道コース」  
約7km、約2時間30分
- 【持ち物】タオル、飲み物、マスク
- 【その他】・雨天中止。判断に迷う場合は、当日の午前8時30分以降に保健センターへお問い合わせください。

参加すると、  
とよあけ健康大金星  
マイレージ  
5星(ポイント)です。



★ウォーキング推進員大募集

ウォーキング推進員が  
ご案内します

- ・申込不要。当日は、集合場所へ直接お越しください。
- ・集合場所には十分な駐車スペースがありません。公共交通機関の利用や乗り合わせにご協力ください。
- ・保険などへの加入はしていません。自己責任で事故やけがに注意してください。
- ・当日、自宅で体温を測り37.5度以上の場合は、参加をお控えください。体調の良い時にご参加ください。
- ・ウォーキング時はマスクを着用し、至近距離での会話はお控えください。

問合せ 保健センター ☎0562-93-1611

## プラステン +10から始めよう!

今より10分・10回多くからだを動かすこと(+10)で、健康を手に入れましょう

問合せ 保健センター ☎0562-93-1611

## ストレッチで血行促進!!

コロナ下で、外出自粛や在宅ワークが増えました。長時間座ったままで、ずっと足を動かさないと筋肉が固まったり、血行不良が起きたり、むくみの原因になります。血行の改善には、足の筋肉の緊張をほぐす下半身のストレッチがお勧めです。

### ふくらはぎ8足首のストレッチをご紹介します



- ①肩幅に足を開いて背筋を伸ばす。
  - ②肩の力は抜き、腰に手を当てる。
  - ③右足を一步前に出し左足の後ろを10秒以上伸ばす。
  - ④右足を元に戻す。
- ※反対の足も同様に行う。

#### 一言アドバイス

- ・ふくらはぎからかかとまでが伸びていることを意識しながら行いましょう。
- ・呼吸をとめずにリラックスして行いましょう。
- ・テレビのCMの間などの隙間時間でいきましょう。

#### 安全のために

- 体調や体力に合わせ、無理のない回数・強さで取り入れましょう。
- 病気や痛みのある場合は、医師や健康運動指導士などの専門家に相談をしましょう。

## ◆乳幼児健診◆

問合せ 子育て支援課おやか健<sup>すこ</sup>やか係 ☎ 0562-85-3950

名称	受付時間	対象児	日程	場所	備考
3か月児 健診	個別に 案内します	令和 3年 5月生	9月 8日(水)	保健センター	・対象児には健診日時と詳細を個人通知しています。内容を確認し、必要事項を記入の上、お持ちください。
		令和 3年 6月生	10月 6日(水)		
1歳6か月児 健診		令和 2年 2月生	9月 6日(月)		
		令和 2年 3月生	10月 7日(水)		
2歳3か月児 歯科健診		令和元年 5月生	9月 3日(金)		
		令和元年 6月生	10月 8日(金)		
3歳児 健診		平成30年 8月生	9月 1日(水)		
			9月 2日(木)		
	平成30年 9月生	10月12日(火)			
		10月13日(水)			

★転入などの関係で、健診案内が送付できない場合があります。健診1週間前になっても案内が届かない場合は、子育て支援課までお問い合わせください。

### 子どもの 予防接種

子どもの予防接種には、国が定めた定期予防接種（ロタウイルス、ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、BCG、MR、水痘、日本脳炎、二種混合、子宮頸がん）と、任意で受ける予防接種があります。母子健康手帳を確認して、ワクチンの種類ごとにそれぞれ接種に適した時期に予防接種をしましょう。

★妊娠中の講座も毎月開催！ 詳細は P27「子育て情報アラカルト」をご覧ください。

## ◆多胎妊娠の人の妊婦健康診査費用の追加助成を開始します。

問合せ 子育て支援課おやか健<sup>すこ</sup>やか係 ☎ 0562-85-3950

令和3年4月1日より市内に住所を有する多胎妊婦の人に、健やかな妊娠・出産を願って14回分の健康診査に加え、追加助成を開始します。

【対 象】①多胎妊娠中で、妊婦健康診査の受診日および助成申請日に、市内に住民登録がある人

②妊婦健康診査受診票14回および子宮頸がん健診受診票をすべて使用し、それ以降に妊婦健康診査を受診した人

【助成内容】妊婦健康診査費用1回につき、上限額5,000円を5回まで

【申請方法】申請書（兼請求書）に以下の書類を添付の上、子育て支援課まで提出してください。申請は、最後の受診の属する月から起算して1年以内に、1回にまとめて申請してください。

①母子健康手帳の健康診査の記録が記載されているページのコピー

②健康診査にかかる領収書

※領収書の返却をご希望される場合は、コピーを提出してください。原本で申請された場合、申請後に原本の返却はできません。

◎妊婦健康診査の追加助成のほか、マタニティクラスや相談事業など、多胎を妊娠・子育てされている人へのサポート事業もあります。詳細は子育て支援課にお問い合わせいただくか、市ホームページ、とよあけ子育てアプリをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の影響でイベントなどを中止、延期、または内容を変更させていただく場合があります。開催状況は、市ホームページなどをご確認ください。

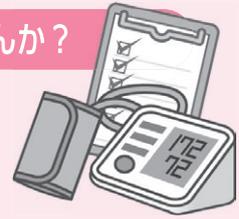
**35歳～39歳  
のあなたへ**

**健診のご案内**

若い人でも生活習慣病のリスクがあります。この機会に健診を受けてみませんか？

☆他の年齢の健診（特定健診など）と同日実施です

- 【対象】** 昭和57年4月1日～昭和62年3月31日生まれの人
- 【内容】** 身体計測・尿検査・血圧測定・診察・血液検査
- 【定員】** 20人程度（定員を超えた場合抽選となります）
- 【申込期間】** 9月1日(水)～27日(月)



〈あいち電子申請・届出システム〉

と き	健診詳細・注意事項など
10月15日(金)	※10月26日(火)の女性限定日はがん検診も行います。 35～39歳健診と子宮頸部がん検診・骨粗しょう症検診が申し込みできます。 <b>と き</b> 午前8時30分～10時 <b>ところ</b> 保健センター <b>料金</b> 500円(がん検診同時実施の人は別途料金がかかります) <b>申込み</b> 保健センターへ電話・ファックス、直接または二次元コードにてお申し込みください。 第1・第2・第3希望日、氏名、生年月日、住所、電話番号をお知らせください。
10月19日(火) (男性限定日)	
10月23日(土)	
10月25日(月)	
10月26日(火) (女性限定日※)	
10月30日(土)	

問合せ 保健センター ☎0562-93-1611 FAX 0562-93-0611

**熱中症予防のために**

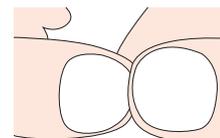
問合せ 保健センター ☎0562-93-1611

まだまだ暑い日が続く9月。朝晩は涼しくなりつつありますが、まだ熱中症になる可能性があります。昨年9月には県内で323人が熱中症により救急搬送されました（総務省消防庁調べ）。室内にいるとこまめな水分補給を忘れがちになり、マスクをつけていると口の渇きに気づきづらくなります。自覚症状がない「隠れ脱水症」は、熱中症につながる危険なものです。突然頭痛や吐き気、けいれん、意識障害を起こし搬送されるケースがあります。



**『隠れ脱水症の見つけ方』～爪を押してセルフチェックしよう～**

- ①手の親指の爪を反対の手の指でつまみます。
- ②つまんだ指を離れた時、白かった爪の色がピンクに戻るのに3秒以上かかれば脱水の可能性がります。すぐに水分をとりましょう。



暑さが続く間は涼しい服装をしたり、屋外で人と2m以上離れている時は、マスクをはずすことも熱中症予防になります。熱中症情報などは「環境省 熱中症予防情報サイト」をご覧ください。環境省動画チャンネルもあります。

環境省 熱中症予防  
情報サイト

検索

## ● 文化会館 行事案内 ● ☎0562-93-3310

### 催し物のご案内

**第27回ミニコンサート  
昼下がりのインド古典音楽**

期日 9月15日(水) 料金 無料  
時間 午後1時30分～(開場午後1時)  
出演 原口 順(タブラ) 安藤真也(サントウール)  
場所 小ホール

豊明市文化協会  
**令和3年度 秋の芸能祭**

期日 9月12日(日) 料金 無料  
時間 午前10時～午後4時(開場午前9時40分)  
場所 大ホール

Kids heart プロモーション  
**KIDS HEART DANCE COLLECTION Vol.2**

期日 9月5日(日) 料金 800円  
時間 午後4時～(開場午後3時30分)  
場所 大ホール

あさの会  
**第12回あさの会絵画展**

期日 9月1日(水)～5日(日) 料金 無料  
時間 午前9時～午後5時※初日は午後1時から、最終日は午後4時まで  
場所 ギャラリー

花音  
**「花音」ピアノコンサート**

期日 9月30日(木) 料金 無料  
時間 午前10時15分～午前11時40分  
場所 リハーサル室

第26回ふれあいの館 ～榊庵～  
お楽しみ会「懐かしい想いの歌で楽しいひとときを!!」

期日 9月8日(水) 料金 500円※お抹茶とお菓子代含む  
時間 午前11時15分～正午(開場午前11時)  
出演 豊明唱歌協会 童謡 桜の会  
場所 茶室～榊庵～ 定員 20席※定員になり次第締切

豊明市文化協会  
**第79回豊明書友会展**

期日 9月24日(金)～26日(日) 料金 無料  
時間 午前10時～午後5時※最終日は午後4時まで  
場所 ギャラリー

豊明市文化協会  
**豊明市文化協会 令和3年度 みどりの歌謡祭**  
※5月15日・16日の振替公演

期日 9月12日(日) 料金 無料  
時間 午前9時30分～(開場午前9時10分)  
場所 小ホール

みどり歌謡文化祭2021事務局  
**みどり歌謡文化祭2021**

期日 9月23日(木・祝) 料金 無料  
時間 午後1時～(開場午後0時30分)  
場所 小ホール

写団 翔  
**第19回 写団 翔 写真展**

期日 9月16日(木)～19日(日) 料金 無料  
時間 午前10時～午後5時※初日は正午から、最終日は午後4時まで  
場所 ギャラリー

※ご来場の際は、マスクの着用など、新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。  
※催し物の期日、時間などについては変更することがありますので、ご了承ください。

## 図書館 行事案内

☎0562-92-4946

**おはなし会** 午前11時～11時30分  
※各会当日先着10組まで

毎月第1・第3火曜日  
※7日、21日はお休みです。

毎月第1・第3日曜日  
9月5日 出演 コロボックル  
9月19日 出演 グループガブ

毎月第2・第4木曜日  
9月23日 出演 らぶつくす  
※9日はお休みです。



**映画会** 毎月第2または第4土曜日 午後2時～  
※当日先着30人まで

9月25日  
「山下清物語 裸の大將放浪記」(一般向け120分)  
出演: 芦屋雁之助、中村玉緒、芦屋小雁 ほか

**音楽を楽しむ会** 午前10時～正午  
※当日先着30人まで

9月18日  
文学と音楽「ゲーテ」  
ベートーヴェン 「エグモント」序曲  
シューベルト 「魔王」  
グノー 歌劇「ファウスト」  
マーラー 交響曲第8番「千人の交響曲」

**展示**

「美術協会会員小品展」 8月25日(水)～9月3日(金)  
「色えんぴつ画會とよあけグループ展」 9月16日(木)～24日(金)  
「水彩画展」 9月28日(火)～10月7日(休)

● 9月の休館日  
…… 6日(月)～14日(火) (特別整理休館)  
21日(火)・27日(月)・30日(木)

● 10月の休館日  
…… 4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)

# 相談

新型コロナウイルス感染症の影響で相談業務を中止させていただく場合があります。  
開催状況は、市ホームページなどでご確認ください。

# 9月・10月

相談はすべて無料。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。(市内在住・在勤の人)

相談名	日時	予約	内容または相談	会場	問合せ・申込み	
子育て・教育相談	児童	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	子ども(高校生まで)の発達・障がい児福祉サービスの利用・しつけ・いじめ・不登校・非行など(電話相談可)	市役所本館2階 子育て支援課	子育て支援課(相談室) ☎91-0008	
	育児	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時	育児相談全般(電話相談可)	子育て支援センター	子育て支援センター(相談専用) ☎98-2322	
	教育	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時30分	小中学生のいじめ・不登校など教育問題全般	電話相談	教育支援センター(相談専用) ☎92-1400	
悩み・困りごと相談	法律	9月7日(火)、21日(火) 10月5日(火)、19日(火) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時除く)	弁護士による法律相談。 相談日の前週の火曜日(閉庁日の場合はその翌日) 午前8時30分から電話にて予約受付。	市役所新館3階 IT研修室	秘書広報課 ☎92-8360	
	困りごと		日常の困りごと全般の相談			
	人権		人権に関すること (いじめ、偏見や差別、虐待、ハラスメント、LGBTなど)			
	行政	9月7日(火)、10月5日(火) 午前10時～午後3時(正午～午後1時除く)		国などの行政に関する苦情・要望など		
	多重債務相談	9月9日(木) 午後1時30分～4時50分	○ 9人	司法書士による債務整理の相談。 ※前月の10日(火)の午前8時30分から前週の金曜日 まで電話にて予約受付。	市役所本館3階 秘書広報課	
	一般市民相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時		日常の暮らしの中で困った事。相談先がわからないとき。		
	消費生活相談	毎週月曜・水曜・木曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時 (正午～午後1時除く) 毎週金曜日 午前10時～正午 (祝日を除く)		消費生活相談員による消費生活に関する相談(消費者と事業者間の商品やサービスの契約トラブル) 受付:午後3時まで(月曜・水曜・木曜日) 午前11時30分まで(金曜日)	市役所本館2階 消費生活センター	消費生活センター ☎85-3712 産業支援課 ☎92-8332
弁護士相談	9月14日(火)、10月12日(火) 午前10時～正午	○ 各日6人	弁護士による法律相談。相談日の前週の火曜日(閉館日の場合はその翌日)午前8時30分から電話にて予約受付。	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎93-5051	
福祉相談	介護(お年寄り)	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	介護の悩み、誰に相談したらよいか分からない時	地域包括支援センター	北部☎85-6622 中部☎85-3133 南部☎96-0808	
	介護(認知症)	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時	「認知症の人と家族の会(愛知県支部)」による、認知症の人の介護に関する相談	電話相談	愛知県認知症 電話相談 ☎31-1911	
	成年後見巡回相談	9月21日(火)、10月19日(火) 午後1時30分～3時30分	○ 各日3人	尾張東部権利擁護支援センターによる成年後見制度の相談	市役所本館1階 健康長寿課	尾張東部権利 擁護支援センター ☎0561-75-5008
	障がい者	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時 第1土曜日 午前9時～午後4時		福祉サービス(障がい)の相談や、関係機関との連絡調整および情報提供など	総合福祉会館 2階	豊明市障がい者基幹 相談支援センター ☎91-1760
健康相談	健康テレホン110番	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	健康上の相談	電話相談	保健センター ☎93-1611	
	栄養・歯科相談	毎月第1水曜日(祝日を除く) 午前9時～11時	○	生活習慣病・食生活・歯に関する相談	瀬戸保健所 ☎0561-21-1699	
	精神保健福祉相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時30分 (正午～午後1時除く)		精神障がい者の医療・保健・福祉の相談 こころの悩みやうつ・ひきこもりの相談		
	HIV、B・C型肝炎検査	第2・4火曜日 午前9時～11時		新型コロナウイルス感染症の影響により、検査を休止しています。		
労働相談	労働	9月3日(金)、10月1日(金) 午後1時～4時	○ 各日3人	労働問題の相談(相談日前日の正午までに電話にて予約受付) 新型コロナウイルス対策により場所が変更になる場合があります	産業支援課 ☎92-8332	
	若年者就職相談	9月8日(水)、10月13日(水) 午前11時～午後4時 ※上記以外の場合は「なごや若者サポートステーション」にて	予約優先	資格所有相談員による就職支援や職業適性検査の実施。対象は15歳～49歳の未就労の人やその保護者。電話相談も可。 新型コロナウイルス対策により場所が変更になる場合があります	商工会館2階 会議室2 産業支援課 ☎92-8332 なごや若者サポート ステーション ☎052-700-2396	
	職業紹介	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時		求人、求職の無料紹介	商工会館 豊明市商工会 ☎93-6666	
	ひとり親就業相談	毎週月曜～木曜日 (祝日を除く) 午前9時～午後3時	○	相談員による就職、職業能力の向上に関する相談。 電話相談も可。面談希望の場合は要予約。	市役所本館2階 子育て支援課	子育て支援課(相談室) ☎91-0008
その他	建築	9月14日(火)、10月12日(火) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時除く)	○	建築、リフォーム、宅地造成、開発、設計、融資の手続きなど。9月14日(火)は8月31日(火)、10月12日(火)は9月28日(火)までに電話にて予約受付	市役所新館3階 IT研修室	都市計画課 ☎92-1114
	不動産	9月13日(月)、10月18日(月) 午後1時30分～4時30分		不動産売買等の不動産取引に関すること		
	年金	9月15日(水)、10月20日(水) 午前10時～午後3時 (受付は午後2時まで)	予約優先	国民年金、厚生年金の手続きなど 笠寺年金事務所にて予約受付	会議室3A(9月15日) IT研修室(10月20日)	笠寺年金事務所 ☎052-822-2512



## 「三足のわらじを履いています」

神野 順子さん



Profile

三崎町在住  
管理栄養士、登録統計調査員として活躍  
趣味は「お城巡り」「読書」

統計調査員という仕事を「ご存じですか。昨年行われた「国勢調査」を始めとした各種の調査を支えているのが統計調査員のみなさんです。今回は、豊明市に35人みえる調査員のお一人神野順子さんにお話を聞きました。

「子育てで忙しかったが、何か始めたいと思っていた時に広報紙で調査員の募集を知り、隙間の時間でやってみようと思った」これが調査員になったきっかけでした。調査は、暑い日も寒い日もあり、世帯を何度も訪ねたり、やりとりが大変なこともありましたが、無駄な経験はないと前向きに考え、やめようと思ったことは一度もなかったそうです。

神野さんが調査の時に心掛けているのは、笑顔と謙虚さを常に忘れないことだと言います。調査は世帯や事業所の協力なくしては成り立たず、

少しでも気持ちよく協力してもらいたいとの思いからでした。それでも、時にお叱りを受けることもありましたが、だからこそ、「ご苦勞様」と言ってもらえらうれしく、調査を無事終えた時の達成感はとても大きいそうです。これが調査員を続けてこれた理由なのだと神野さんは話します。

神野さんには管理栄養士という顔もあり、調理師専門学校で週に1日教壇に立たれています。授業や授業の準備、試験問題作り、採点と休みがないほど忙しい時もあるけれど、調査員も管理栄養士も、相互に気持ちの切り替えになり、仕事への集中力にも繋がっているとのことでした。

昨春秋、42年間統計調査に携わってきた功績から瑞宝単光章を受章されました。しかし、この名譽にも神野さんは「すごいことをしてきた感覚はなく、自分がいただいてもいいのかな」とのが正直な気持ちだと、周囲からのお祝いの言葉にも困惑しましたが、受章をきっかけに90回余りの調査に携われたことを振り返り、市民のみなさんの協力、家族の理解に改めて感謝したそうです。「元氣なうちにはできる限りお役に立てるよう頑張りたい。少しでもヤル氣のある人には調査員をやってみてほしい。自分が教えてもらったように調査のコツを伝えていきたい」と後輩の育成にも意欲を見せます。

二足のわらじを履いた神野さんのますますの活躍に期待します。



9月生まれ

# HELLO! BABY!



栄町

くみた かほ  
**汲田 果穂**ちゃん

1歳おめでとう！元気に育ってね！



新栄町

えとう ぜん  
**江藤 全**ちゃん

生まれは豊明！元気に育ってくれてありがとう！



栄町

つじお たける  
**辻尾 岳流**ちゃん

元気に大きくなってくれてありがとう☆1歳おめでとう

お子さんの写真を  
募集しています

市内在住で令和2年11月生まれのお子さんを募集。9月14日頃までに、お子さんが写っている写真(L版プリント・裏面にお子さんの名前を記載)または画像データ(メール添付)と郵便番号・住所・保護者とお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・20字前後のメッセージを記入の上、〒470-1195秘書広報課「ハローベビー」係へ郵送、メールまたは直接。

掲載号 2021年11月1日号 問合せ 秘書広報課 ☎0562-92-8360 ✉koho@city.toyoake.lg.jp

※応募者多数の場合は抽選となります。



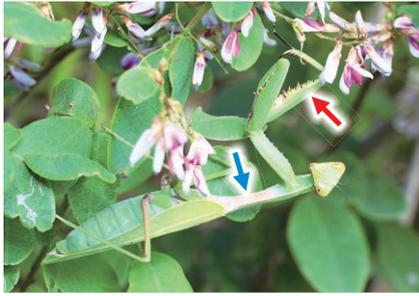
ハラビロカマキリ

（在来種よ、がんばれ）



ハラビロカマキリ

在来種のハラビロカマキリは胸が短く、カマの付け根には黄色の突起がある（赤矢印）。



ムネアカハラビロカマキリ

外来種のムネアカハラビロカマキリは胸がオオカマキリのように長くて裏側の赤みが強く（青矢印）、カマの付け根に小さなトゲが多い（赤矢印）。

写真は筆者撮影

二〇一二年、驚愕の事実が判明しました。外来種と思われるハラビロカマキリの侵入で、在来種のハラビロカマキリが絶滅寸前に陥っている地域が愛知県で見つかったのです。発見時は外来種の名前も影響力も詳細は不明で、確実と思われたのは在来種のハラビロカマキリが危機的状況になることが容易に想像できたことでした。

この外来種は今ではムネアカハラビロカマキリと呼ばれています。在来種に比べて大柄で、侵入した地域では驚くべき速さで在来種を駆逐していき、いつの間にか在来種がいなくなっているということに気づくことになりました。すでに豊田市や名古屋市などでほぼ入れ替わった地域があります。豊明市で調査した範囲では二〇一九年には沓掛城址公園などで在来種は健在でしたが、外来種は見つからず、安心したものです。在来種が絶滅危惧種とならないよう祈ると共に、外来種との競争に負けないようにがんばってもらいたいと切に思います。

豊明市史（自然）執筆員

吉鶴 靖則

とよあけ花マルシェコラム

“とよあけ花マルシェ”とは、花の街として豊明市をPRするために花イベントや花関連商品などにより、花に親しむ暮らしをお届けするものです。毎月花情報を連載しますので、お楽しみください。

やっと猛暑をやり過ごすことはできたものの、まだまだ昼間の蒸し暑さはなくなりませんね。「ええ。午後ひと汗かいた後には、冷えた麦茶と葛餅があれば最高ですね。」まさにまさに。ところで、葛餅は葛粉からつくられていることは皆さんよくご存じかと思いますが、クズの花についてはあまり知られていないと思います。「えっ？葛餅のクズって植物の名前なの？」そうですよ。クズはクズでも観賞に値する花が咲きます。「でも、どうしてクズなんて名前にしちゃったのかしら？ちょっとクズがかわいそうじゃない？」は、それなんです。この「クズ」という音は「葛」の中国語が「グ」または「グァ」のような音であることや、奈良時代にクズの収穫が盛んであった地名が「国栖」と呼ばれる地域であったことに起因しているようで、現代我々が「あまりカス」などを意味するときに使う「屑」とは無関係のようです。

クズはマメ科クズ属のつる性多年草で、日本を含む東アジアから東南アジアに自生しています。古くは『日本書紀』巻27「天智天皇」に「阿留梧馬能 以喻企波々箇慶 麻矩儒播羅 奈爾能都底舉騰 多陀尼之曳鶏武 其三」（赤駒のい行き憚る真葛原、何の伝言、直にしよけむ その三）と、野道を塞ぐほど繁茂する植物という姿で登場し、その後『万葉集』巻8(1537)には山上憶良が秋の野に咲く花、七種を詠んだ歌に「茅之花乎花葛花瞿麥之花姫部志又藤袴朝貌之花」（秋の花、尾花、葛花、撫子の花、女郎花、また藤袴、朝顔の花）と花の名称の一つとして表されています。その後も古今和歌集、枕草子、源氏物語と日本の歴史・文学の節々に登場し、薬効も認められ、現代においてもクズは和菓子には欠かせない日本伝統の植物です。

しかし、クズは繁殖力が強い雑草として厄介者にされる場合が多いです。うまく使えば有用だけど、それを使わないところでは周りから反感を買ってしまう植物でもあるわけです。クズはあくまでも栽培するものではなく、山野で開花しているのを楽しむ植物なんです。クズを観賞するには、この時期、野山に散歩に行く必要があります。可能であればちょっとお出かけしてみましょ！



蔓を伸ばしながら咲くクズの花  
画像提供：いがぐり / PIXTA

執筆 愛知豊明花き流通協同組合 理事長 永田 晶彦

# 避難訓練公演

～公演中に地震が来たらどうする?どうする?～

とき

11月13日(土)

●午後1時開場

●午後1時3分開演

ところ

文化会館大ホール

入場無料  
限定  
400人

新型コロナウイルス感染予防のため  
座席数1/2でのご案内です。  
随時検討の上、ホームページに  
掲載いたします。  
マスクの着用もお願いします。

豊明高等学校吹奏楽部

アニメ・ポップス・ステージ(予定)

チアリーディング部PEGASUSの演技



劇団『笑劇波』による  
防災笑劇



ぬりえ募集!

当日、文化会館大ホールホワイエに展示します(ぬりえは整理券と同時に配布)。  
参加賞もございますので、ふるってご応募ください。お待ちしております。



整理券配布 お一人様4枚まで

とき 10月7日(木)午後2時～3時 ところ 文化会館大ホール(ホワイエ入口)

その後、10月8日(金)より下記にて受付します。

●とよあけ市民大学「ひまわり」事務局(平日午前10時～午後2時)

●文化会館受付(午前9時～午後9時)※休館日を除く ※小学校3年生以下のお子様は保護者同伴でご参加ください。

主催:豊明市文化会館指定管理者 愛知県舞台運営事業協同組合 後援:豊明市・豊明市教育委員会  
協力:尾三消防本部豊明消防署、愛知中部水道企業団、MEGアドン・キホーテUNY豊明店

問合せ

とよあけ市民大学「ひまわり」事務局 市役所併設中央公民館1階

☎0562・92・8817 平日午前10時～午後2時 とよあけ市民大学「ひまわり」 検索



今月の表紙

豊明高校イラストレーション部にイラストをお願いして完成したポスターです。作者は、「教えてマッタマン」のコーナーで4コマ漫画を担当している大島優奈さん。素敵な作品に仕上げてくださいました。ごみの20%減量目標達成のため、みなさまのご協力をお願いします。

スマホ版広報とよあけ配信中!

入手方法 「マチイロ」で検索→ダウンロード  
iphone App Store  
アンドロイド Google Play

市の人口(8月1日現在) 計68,649人(-14) 男34,839人(-24) 女33,810人(+10) 世帯30,472(-2)

広報 とよあけ

企画・編集・発行 豊明市行政経営部秘書広報課  
〒470-1195 愛知県豊明市新田町子持松1番地1  
☎0562-92-1111(代表) / ☎0562-92-8360(直通)  
FAX 0562-92-1141  
URL <https://www.city.toyoake.lg.jp>

外国語版広報とよあけ

Publicity from Toyoake City   
丰明広報  
Thông tin thành phố Toyoake  
BOLETIM INFORMATIVO DE TOYOAKE

※申し込みを使用した個人情報は、その申し込み以外の目的には使用しません。  
※広報とよあけに掲載されている二次元コードなどの外部サイトについては、市は一切責任を負いかねますので、ご了承ください。

広報とよあけは、再生紙を使用しています。