

# 豊明市国民健康保険

特定健康診査・特定保健指導実施計画（素案）

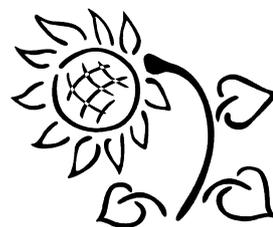
メタボリックシンドロームと  
生活習慣病予防に向けて！

# 健康・

# けんしん・

# 相談

# プラン



もくじ

パブリックコメントにむけての簡単な解説

## 1. はじめに

- (1) 今後5か年の基本方針・重点項目
- (2) 特定健康診査・特定保健指導の導入について
- (3) 対象者及び主要な対象となる生活習慣病
- (4) 実施計画の基本的枠組み

## 2. 健診・保健指導の現状と課題

- (1) 本市の国民健康保険被保険者の状況
- (2) 本市の国民健康保険被保険者の疾病の状況
- (3) これまでの基本健康診査の受診者の状況
- (4) これまでの健康教育・健康相談等の状況
- (5) これまでの成人保健事業の状況
- (6) アンケート調査の実施

## 3. 特定健康診査・特定保健指導実施計画

- (1) 達成しようとする目標とその基本的考え方
- (2) 対象者数の見込み
- (3) 特定健康診査の実施方法
- (4) 特定保健指導の実施方法
- (5) 受診率・実施率向上、該当者減少のために
- (6) 個人情報の保護
- (7) 本計画の推進体制

資料編

- ・ 策定経過等
- ・ 別図 流れのイメージ
- ・ アンケート調査結果

平成20年度から新しい  
健診制度が始まります

40～74歳の健康診査は、医療保険者（国民健康保険や勤め先の組合健保など）に義務化され、生活習慣病やメタボリックシンドロームをチェックする内容になります。