

主催： ～こころの居場所～ AICHI 自死遺族支援室

『愛知県地域自殺対策
強化事業』のため
講演会のみ
参加費無料

コロナ禍における 自死遺族のこれから



自死遺族の皆様の中には、新型コロナウイルスの影響で、今まで行ってきた心のケアの方法が行えなくなり、さらに従来の生活様式からの転換によるストレスで心が疲れている方も多いのではないのでしょうか。そこで、自死遺族の皆様の心が少しでも癒されればと思い、**講演会と個別の遺族会**を行うこととしました。

講師

西野 敏夫 氏

(臨床心理士・ひいりんぐ工房とぼす主宰)

【講師プロフィール】

28年間、精神科病院で心理的支援に携わり、現在はカウンセリングオフィスを開業。精神障害・ひきこもり・自死遺族・依存症・家族問題等の相談業務、研修講師等を行っています。

日時

2020年
9月20日(日) 13:30～16:10 (開場 13:10)
11月21日(土)

両日
共通

13:30～14:30 講演会
13:30～14:30 個別遺族会 1枠
15:10～16:10 個別遺族会 2枠

※ 2021年3月も開催予定 会場確保次第 HPに掲載

会場

名古屋市市政資料館 第3集会室 (名古屋市東区白壁一丁目3)

アクセス: 地下鉄「市役所」駅 2番出口より東へ徒歩約8分

定員

講演会: 15名 個別遺族会: 3枠(1枠3名迄, ご家族・ご遺族同士の参加も可)

対象者

大切な人を自死で亡くされたご遺族

参加費

講演会 無料
遺族会 500円(1名につき)

- ◆ **感染症対策のため 事前予約制**
- ◆ 予約の詳細等はチラシ裏面とホームページに記載
- ◆ 予約時 ①氏名 ②現住所 ③電話番号(日中連絡可)
④希望のプログラム[1. 講演のみ 2. 講演会と遺族会
3. 遺族会のみ(13:30～, 15:10～)をご記入下さい]
- ◆ 予約が取れた時点で、頂いたメールか、FAXに連絡致します。当室から連絡のない場合はご予約が成立していないと、ご理解ください。迷惑メールフィルターを確認され当室のメールが受信できるよう設定をお願いします。
- ◆ **予約締切り 各開催日前日の20:00迄**

ご参加の方の安全と健康に配慮するため、名古屋市の施設を利用する際には、市が定めた感染対策を徹底することとなっています。

入室時の検温、消毒、マスク着用、ご本人確認のための予約名簿の作成などへのご理解とご協力をお願いします。



問合せ先： ～こころの居場所～ 事務局

ホームページ: <https://cocoroibasyo.org>

メール: cocoroibasyo@yahoo.co.jp

FAX: 0561-52-3150 (受信専用)

電話 090-4447-1840 (当日案内用)

ご予約方法

- ◆ 感染症対策のため **事前予約制**です。**満席になりましたら、ホームページにてお知らせします。**
- ◆ 「こころの居場所事務局」に **メール・ホームページ問合せフォーム・FAXのいずれかの方法で、各開催日の前日の20:00迄**にお申込みください。**※先着順**
- ◆ 予約時①氏名、②現住所、③電話番号（日中連絡可能な番号）、④希望のプログラム〔1. 講演のみ
2. 講演会と遺族会、3. 遺族会のみ（13:30～、15:00～）〕をご記入下さい。
※ ご希望に添えない場合もあります。
- ◆ 予約が取れた時点で、頂いたメールか、FAXに連絡致します。
当室から連絡のない場合は予約が成立していないとご理解ください。
メールの申込の方は迷惑メールフィルターを確認され当室のメールが受信できるよう設定をお願いします。

ご参加にあたっての留意事項

- ◆ 頂いた個人情報は、万が一市政資料館内で感染者が確認され、保健所からこころの居場所の事務局に連絡があった際、ご参加の皆様方に連絡を差し上げるためのものです。
厳重に取扱い、保管期限は3か月とし、その後は当室で責任を持って破棄します。
- ◆ いつもの遺族会では、匿名でもご参加いただきましたが、
名古屋市の感染症対策に協力するため、お名前と連絡先等を頂くことといたしました。
- ◆ **ご遺族同士、2名でご参加の場合は、全員の方のお名前とご連絡先を伺います。**



入室の際の留意事項

- ◆ **入室時、当日の体温を伺います。**できるだけ事前に熱を測っていただくようお願いします。
37.5度以上の発熱や風邪の症状がある場合は、入室をお断りさせていただきます。
- ◆ **当日、マスクの着用をお願いします。入室時には、手指の消毒にご協力ください。**
薬剤アレルギーの方、アトピーの方は予約が確定した後事務局にお申出ください。
- ◆ **お部屋は2部制です。**入替時にスタッフの方で机や椅子、ドアノブ等の消毒と換気を行います。
- ◆ スタッフは一部屋あたり、2名以上で対応します。
- ◆ 感染症対策のため呈茶のサービスはございません。



こころの居場所からのご案内

- ◆ 今回の講座は、3回とも同じテーマですが内容は時期によって若干異なります。
- ◆ 個別の遺族会は、悩み事を話す場として限定していません。体験や気持ちを分かち合ういつもの遺族会が個別になったと思ってお気軽にいらしてください。
- ◆ こころの居場所では、自死遺族の方同士が、体験やお気持ち、困りごとを分かち合い共に支えあう居場所づくりを行っています。また、専門スタッフによる心理的ケアや、社会資源の情報等をお伝えしています。
スタッフは自死遺族と精神保健福祉士、心理カウンセラーで構成されています。



気を付けてお越しくださいね

