

心配なことがあれば迷わず相談をしよう！

豊明市内の相談窓口

児童相談(子育て支援課、月～金 9:00～17:00)	(0562)91-0008
教育相談電話「ひまわり」(月～金 9:00～16:30)	(0562)92-1400
フレンドひまわり勅使(北部教育支援センター)	(0562)92-1717
フレンドひまわり栄(南部教育支援センター)	(0562)85-4000
学校支援室(教育委員会)	(0562)92-1292 mail:shienhosa@city.toyoake.lg.jp

学校に関すること(その他の相談窓口)

教育相談室(愛知県総合教育センター、月～金 9:00～17:00)	(0561)38-2217
-----------------------------------	---------------

どこに相談したらいいかわからないとき… どんな相談も

チャイルドライン(16:00～21:00)	0120-99-7777
子ども・家庭110番(中央児童・障害者相談センター、月～金 9:00～17:00)	(052)953-4152
教育相談「こころの電話」(愛知県教育・スポーツ振興財団、10:00～22:00)	(052)261-9671
子どもSOSほっとライン24(24時間)	0120-0-78310
愛知県警察本部 ヤングテレホン(月～金 9:00～17:00)	(052)951-7867
よりそいホットライン(24時間)	0120-279-338
愛知いのちの電話(24時間)	(052)931-4343
Eメール(メンタルヘルス)相談(愛知県精神保健福祉センター)	https://www.aichi-pref-email.jp/top.html

いじめ・体罰・虐待などの相談

こどもの人権110番(平日 8:30～17:15)	0120-007-110
---------------------------	--------------

セクシュアル、マイノリティ(LGBT)に関すること

レインボーホットライン(月曜日 19:00～22:00)	0120-51-9181
------------------------------	--------------

あなたの望まない性的な行為にあったら、相談されたら

性暴力救済センター 日赤 なごみ(24時間)	(052)835-0753
------------------------	---------------

豊明市いのち支える計画

～未来に向けて命かがやき明るく暮らせるまち 豊明～

計画のあらまし

この計画はどんな計画？



めざす姿

未来に向けて命かがやき 明るく暮らせるまち 豊明

この計画では、生活上の心配や不安を抱えて心が苦しいと感じている人がいても、話を聞いてもらったり、情報を受け取ったりする場所があり、気持ちを受けとめてもらうことで、苦しいと感じる気持ちが小さくなることにつながり、「心配や不安がなく、明るく暮らせるまち」となることをめざします。

計画で取り組んでいくこと

- 1. みんなの力で悩みや不安を取り除けるまちにします。**
地域におけるネットワークの強化
- 2. 気持ちを受け止めてくれるゲートキーパーを育てます。**
取組を支える人材の育成
- 3. みなさんにこの計画や関係する取組を情報発信します。**
市民への啓発と周知
- 4. 様々な場所で相談にのることができるようにします。**
生きることの促進要因への支援
- 5. 学校で命の大切さを教えていきます。**
児童生徒のSOSの出し方に関する教育

豊明市

平成31(2019)年3月

計画の内容

基本的な 取組

1

地域における ネットワークの強化

誰もが不安で苦しみ続けることがないよう、市役所と学校、心の健康の専門家などが、協力して心の苦しみを取り除くためのつながりを強めます。

2

取組を支える 人材の育成

様々な悩みや生活上の困難を抱える人に対して、早期の「気づき」が重要となります。そのため、ゲートキーパー※の養成や学校関係者への情報提供などを行います。

3

市民への啓発と周知

「心が苦しいと感じた時には誰かに助けを求めると良い」ということを知ってもらえるよう、パンフレットやイベントなどで情報発信を行います。

4

生きることの 促進要因への支援

一人ひとりの悩みや困りごとに応じた様々な相談窓口や、孤独になるのを防ぐための居場所をつくるほか、専門職による相談等の市役所内での取組を進めます。

5

児童生徒のSOSの 出し方に関する教育

児童生徒が信頼できる大人をみつけ、いつでも助けの声をあげることができることを伝えるとともに、学校で相談窓口の紹介や命の大切さを伝える取組を行います。

重点的に 行う取組

子ども・若者

子ども・若者の抱えやすい課題に対する支援

など

勤務・経営者

働いている人が抱える問題に対して相談などの対応

など



※ゲートキーパー
悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る等といった対応を、専門性の有無にかかわらず、それぞれの立場でできることから進んでできる人のこと。

友だちのSOSを感じたり、 悩みを打ち明けられたりしたら…

き
気づいて

最近、
元気ないね。

よ
寄り添い

うん、うん、
そうだった
んだね。

う
受け止めて

つらかったね。
悲しいよね。



どうしていいかわからないときには…

しん
信頼できる大人に

〇〇さんが
つらそう
なんです。

つた
伝えよう

・家族
・先生
・スクールカウンセラー
・塾の先生
・近所の人

など

頭文字を
つなげて
「きょうしつ」
と覚えよう

きづいて

よりそい

うけとめて

しんらいできるおとなに

つたえよう

