

# 生涯学習情報 チャレンジ 2023 後期 10月～3月

## 公民館講座・キャリアアップ講座

申込・問合せ先：生涯学習課 TEL 92-8317 〒470-1195 豊明市新田町子持松1-1

### 1. 時事問題解説（国際）「ロシアによるウクライナ侵攻の背景」／新聞の読み方

定員／20名 対象者／どなたでも 会場／豊明市商工会館 時間／10:00～12:10  
 講師／中日新聞経済部デスク(前モスクワ特派員)小柳悠志／中日新聞(新聞・教育センター副委員長)遠藤健司  
 受講料／200円(全1回分) 持ち物／筆記用具 託児／あり(要予約・有料1回200円)

12月9日(土)  
主な内容

国際社会への理解を深め、  
新聞の価値を再認識する  
機会になります。

#### 【小柳記者の講座】

ロシアによるウクライナ侵攻について、モスクワ特派員としてロシアやウクライナ、東欧各地で現地取材した経験を元に、侵攻の背景やウクライナとロシアの関係などについて語ります。ロシアの核抑止部隊がある軍事機密都市の現状なども伝える予定です。

#### 【遠藤記者の講座】

「新聞の読み方がわからない」という方の悩みに応えて、日々の忙しい生活の中でポイントを押さえて新聞を読む5つのコツや新聞で身につく3つの力を明かします。



スマートフォン用



小柳 悠志先生



遠藤 健司先生

申込期限:11月18日(土)送信分・消印有効

### 2. 今日から始める 簡単！腸活習慣&美腸ストレッチ

定員／20名 対象者／どなたでも 会場／豊明市南部公民館  
 時間／10:30～12:00 講師／一般社団法人日本美腸協会  
 認定講師 杉浦未来・認定講師 永草真佐子  
 受講料／200円(全1回分) 持ち物／筆記用具・軽いストレッチができる服装  
 託児／あり(要予約・有料1回200円)



スマートフォン用



杉浦 未来先生



永草 真佐子先生

- 1「なぜ今腸活が目目されるのか？」 2「腸にいい習慣～実践編～」
- 食事、運動、ストレスと腸の関係、基礎知識
  - 食事と生活習慣にどう腸活を取り入れるのか？
  - 腸活がもたらす身体へのメリットとは？
  - 具体的なやり方と取り入れ方のコツ
  - 腸活が自分に合っているか、判断するには？
  - 美腸ストレッチと一緒に実践しましょう
- ※内容は変更になる場合があります

申込期限:2月2日(金)送信分・消印有効

### 3. あいち県民の日 学校ホリデーにぜひ！親子で学ぶ算数教室～楽しく算数を学びましょう～

定員／親子20組40名 対象者／小学生(小学3年生から小学5年生)とその保護者(学年にかかわらず必ず保護者1名同伴)  
 会場／豊明市商工会館 時間／10:00～12:00 講師／名城大学 教職センター 教授 竹内英人  
 受講料／1人200円(全1回分) 持ち物／筆記用具 託児／あり(要予約・有料1回200円)

11月24日(金) (小学校はお休みです!!)

主な内容 算数が得意な人も、苦手な人もみんな集まれ!数や図形、文章題について一緒に楽しく学びましょう。この講座が終わった後、ちょっと算数が好きになっているかも?算数が苦手なお父さん、お母さんも是非お子さんと一緒に楽しんでください!

算数が大好きになる!と大人気



スマートフォン用



竹内 英人先生

申込期限:11月3日(金)送信分・消印有効

#### 講座運営に関するお知らせ

開催状況等についての最新情報はホームページでご確認ください。  
 ※南部公民館はリニューアル工事を行っています。会場にはご注意ください。

- 市内在住、在勤、在学者は抽選時、2倍の確率で抽選します。
- 各講座申込締切後、1週間程度で申込結果をお送りします。届かない場合は生涯学習課までお電話ください。

豊明市ホームページ <https://www.city.toyoake.lg.jp/>

生涯学習情報  
チャレンジ

2023

後期

Vol. 54

発行 令和5年9月 豊明市教育委員会  
 企画編集 生涯学習課 TEL 92-8317

## 申込方法など

- 受講資格**  
●複数回ある講座は、原則として全ての回に出席できる人に限ります(事前に予定を確認してください)。
- 申込方法(往復はがき1枚につき1講座(1コース)のみ有効です。)**  
●二次元コード掲載講座は、ホームページ、二次元コードからも申し込みできます。  
●申込先を確認の上、往復はがきで下記のようにお送りください。  
●申込期限の消印まで有効です。各講座の申込期限を確認したうえで申し込みしてください。  
●1講座(コース)への複数枚の申し込みは無効となります。

- 受講の決定**  
(1)申込者が定員を超えた場合  
●それぞれの申込先で公開抽選を行い、返信はがきなどで結果をお知らせします。  
(2)申込者が定員に満たない場合  
●原則として、申込者は全員受講していただけます。ただし、講座によっては、定員の1/2以下の申し込みの場合は中止となる場合もあります。その旨は、返信はがきなどでお知らせします。  
●締め切り後も定員に空きがあれば受講できることがあります。問合せ先にお問い合わせください。

- 受講料などについて**  
●受講料などは、原則初回にいただきます(現金のみ)。一度納められた受講料などは返金できません(教材費の金額を変更する場合があります)。また、全回出席されなくても全回分の金額をいただきます。

- 受講決定後のキャンセル**  
●抽選後に欠員が出た場合には、補欠受講者を選出しますので、キャンセルする場合には申込先まで早急にお知らせください。ご連絡のない場合は、受講料などを徴収することがあります。

- 託児(設定講座のみ)**  
●託児は6ヶ月～小学校2年生です。  
●託児は有料となります。料金は1人200円です。各講座の申込期限までに必ずお申し込みください。人数制限をもうける場合がありますので、ご了承ください。なお、託児をキャンセルする場合は、講座開催日前日(市役所閉庁日の場合は前開庁日)の正午までに必ず生涯学習課(92-8317)までご連絡ください。それ以降の連絡または連絡がない場合は、キャンセル料として200円をいただきます。

- その他**  
●抽選日当日は抽選結果をお答えできませんので、あらかじめご了承ください。  
●都合により、日程・内容などが変わる場合があります。

### ☆公民館サークル 会員募集中☆

豊明市内では、いろいろなサークルが活動しています。興味のある方は、ホームページをご覧ください。  
 ホームページ <https://www.city.toyoake.lg.jp/3366.htm>



### 16 ひまわり 後期 陶芸教室 大人気

定員／12人 会場／陶芸の館(大蔵池公園内) 講師／陶芸教室登録講師  
 持ち物／エプロン、タオル、筆記具、飲み物 その他／汚れてもいい服装でご参加ください。  
 駐車場に余裕がございませんのでお近くの方は徒歩でのご参加をお願いします。

申込期限 ⑦8/1～9/1  
 ⑧8/1～10/6  
 ⑨8/1～10/27

教室	⑦花瓶ほか自由作品	⑧植木鉢・テラコッタ作り	⑨ひな人形ほか自由作品
対象者(受講資格)	どなたでも (小学生以上、初級・中級者向け)	どなたでも (小学生以上、初級・中級者向け)	どなたでも (小学生以上、初級・中級者向け)
費用			
受講料	400円	200円	400円
教材費	1,100円	800円	1,100円
学習プログラム	作陶 (粘土をこねて形を作ります) 10/8(日) 13:30～16:00 施釉 (素焼きした作品に色を付けます) 10/29(日) 9:30～12:00 完成 (完成作品を渡します) 11/5(日) 10:00～11:00	11/12(日) 9:30～12:00	12/3(日) 13:30～16:00 1/14(日) 9:30～12:00 1/21(日) 10:00～11:00

●陶芸の館は駐車場に余裕がありませんので、来館はできるだけ送迎でのご協力をお願いします。 ●お申し込み方法はとよあけ市民大学「ひまわり」のホームページでご確認ください。

申込・問合せ先とよあけ市民大学「ひまわり」事務局 TEL92-8817 (10:00～14:00) 〒470-1131 豊明市二村台1-27 共生交流プラザ「カラット」総合受付内

●愛知県陶磁美術館出張陶芸館の講座につきましては広報でご確認下さい。

# スマートフォン講座

申込・問合せ：生涯学習課 TEL92-8317  
〒470-1195 豊明市新田町子持松1-1

## 9 はじめてのスマートフォン教室(入門編)

定員/20名 対象者/どなたでも  
会場/豊明市商工会館  
時間/13:00~15:00  
講師/ソフトバンク認定講師  
受講料/200円(全1回分)  
持ち物/筆記用具

大好評



スマートフォン用

### 日程・内容

#### 12月6日(水)

これからの時代、スマートフォンは必須です。スマートフォンをお持ちでない方も大歓迎。講師が持ちこむ体験機を使って電源の入れ方、電話のかけ方、インターネットの使い方、LINEなどSMSの使い方などスマートフォンの基本操作を学びましょう。

※スマートフォンは講師が持ち込んだものを使います。

申込期限:11月15日(水)送信分・消印有効

## 10「スマホならではの機能」の体験(基本・LINE編)

定員/20名 対象者/どなたでも  
会場/豊明市商工会館  
時間/13:00~15:00  
講師/ソフトバンク認定講師  
受講料/200円(全1回分)  
持ち物/筆記用具



スマートフォン用

### 日程・内容

#### 1月23日(火)

スマホを日頃使っているが、もう少し便利に使いたい方。講師が持ちこむ体験機を使って、LINEやマップの経路検索、カメラを利用したインターネット検索など、その他すぐ使いたくなる機能をご紹介します。

※スマートフォンは講師が持ち込んだものを使います。

申込期限:12月19日(火)送信分・消印有効



# スポーツを楽しもう

申込・問合せ：生涯学習課  
TEL92-8317

## 11 カローリング大会

対象者/どなたでも  
会場/中央小学校体育館  
時間/9:15~12:00  
講師/スポーツ推進委員  
受講料/無料  
持ち物/室内用シューズ、飲み物

### 日程・内容

#### 12月3日(日)

冬季オリンピック種目の「カーリング」をレクリエーションスポーツにした「カローリング」をみんなで楽しみましょう。

詳細は広報11月号をご覧ください。

申込期限:11月1日(水)~22日(水)

## 12 はつらつポッチャ大会

対象者/どなたでも  
会場/福祉体育館アリーナ  
時間/9:00~11:50  
講師/スポーツ推進委員  
受講料/無料  
持ち物/室内用シューズ、飲み物

### 日程・内容

#### 1月28日(日)

子どもから大人まで、どなたでも楽しめるポッチャをみんなで楽しみましょう。

詳細は広報1月号をご覧ください。

申込期限:1月4日(木)~19日(金)

# 図書館フェア

## 13 図書館フェア

対象者/どなたでも  
会場/図書館  
(会議室、視聴覚室、展示室等)  
時間/9:00~17:00  
日程/10月~11月

### 内容

- 文学講座
- わくわく!!  
秋のおはなし会
- 図書館クイズラリー など



詳細は広報10月号をご覧ください。

申込・問合せ：図書館 TEL92-4946

# 手作り体験講座

## 14 手づくりみそ講座

定員/60名  
対象者/市内在住、在勤、在学の方  
会場/農村環境改善センター  
時間/2月7日(水)または2月8日(木)のうち2時間程度  
講師/農村生活アドバイザー  
受講料/参加費200円  
教材費/材料費自己負担  
持ち物/煮た大豆、大豆の煮汁、塩1kg、みそ容器、エプロン、ふきん、薄手のゴム手袋(※塩を触るので手が荒れます。あると便利です。)



### 日程・内容

#### 2/7(水)・2/8(木) みそづくり(10kg弱程度)

冬は「みそづくり」の季節です!豊明産大豆を使って自家製みそを作ってみませんか?仕込んだみそは1年かけてじっくり発酵させます。1年くらい経つと味がまろやかな美味しい「みそ」が出来上がります。豊明市に住んでいる人や働いている人、学生であればどなたでも参加できます。

詳細は広報12月号をご覧ください。

申込・問合せ：農業政策課 92-8312

## 15 おこしもん作り講座

定員/8組(1組3名まで)  
対象者/小学生以上の市内在住、在勤、在学の方  
(小学生は保護者同伴)  
会場/農村環境改善センター  
時間/3月2日(土)9:30~11:30  
講師/にじ色クラブ会員  
受講料/1組300円  
持ち物/エプロン、ふきん、厚手のゴム手袋、お持ち帰り用の袋など

### 日程・内容

#### 3/2(土) おこしもん作り(10~12個程度)

尾張伝統のひな祭りのお菓子「おこしもん」を作ってみませんか?地元産米粉を使い、1組で約10~12個の「おこしもん」が作れます。

詳細は広報1月号をご覧ください。

申込・問合せ：農業政策課 92-8312

# 大学市民講座

申込・問合せ：生涯学習課 TEL(0562)92-8317  
〒470-1195 豊明市新田町子持松1-1

## 4. 藤田医科大学

### 革細工でストレス発散!楽しみながら心をほぐす

定員/20名 対象者/どなたでも  
会場/豊明市役所分庁舎2階会議室(商工会館2階)  
時間/10:30~12:00  
講師/藤田医科大学保健衛生学部  
リハビリテーション学科 助教 前田 晃子  
受講料/200円(全1回分) 持ち物/筆記用具  
託児/あり(要予約・有料 1回200円)

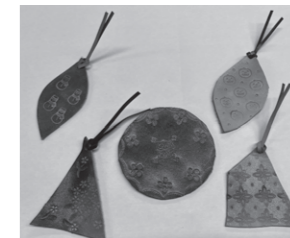
申込期限:10月6日(金)送信分・消印有効

#### 10月27日(金)

コースターや菜など革細工を通して、作業がもたらす精神的な効果、身体的な効果を、リハビリテーション医療の専門職、作業療法士が分かりやすく説明します。



スマートフォン用



前田 晃子先生

## 5. 桜花学園大学

### データで見る韓国社会

定員/20名 対象者/どなたでも  
会場/豊明市役所分庁舎2階会議室(商工会館2階)  
時間/10:30~12:00  
講師/桜花学園大学 学芸学部 教授 都 恩珍  
受講料/200円(全1回分) 持ち物/筆記用具  
託児/あり(要予約・有料 1回200円)

申込期限:10月29日(日)送信分・消印有効

#### 11月19日(日)

今や知る人ぞ知る「韓流」。この言葉が世に広まって約20年余りですが、K-pop、K-food、K-beautyをはじめ、政治・経済や身近なことまで何かと話題が尽きない韓国です。この講座では、統計データやメディア情報などのいろいろなコンテンツを紹介しながら、韓国の知られざる一面を紹介していきます。



スマートフォン用



都 恩珍先生

## 6. 藤田医科大学

### 知って得する!快適な体作りに役立つストレッチング

定員/20名 対象者/どなたでも  
会場/豊明市商工会館  
時間/10:30~12:00  
講師/藤田医科大学 保健衛生学部  
リハビリテーション学科 准教授 大塚 圭  
受講料/200円(全1回分)  
持ち物/タオル・筆記用具  
託児/あり(要予約・有料 1回200円)

申込期限:11月7日(火)送信分・消印有効

#### 11月28日(火)

長時間の立ち仕事やデスクワーク、または運動不足によって生じる肩こりや腰痛は、現代病の一つとされています。一度、肩こりや腰痛になると、なかなか完治に至らず、快適な日常生活を送れなくなってしまいます。この肩こりや腰痛は、私たちが自分自身の体をしっかりケアすることによって、予防または改善させることができます。このケアの一つがストレッチです。本講座では、肩こりや腰痛が生まれるメカニズムを分かり易く解説するとともに、家庭でも簡単にできるストレッチの方法を紹介します。ぜひ、一緒に快適な体づくりを体験してみませんか!



スマートフォン用



大塚 圭先生

## 7. 名古屋市立大学

### アメリカ映画の味わい方~名画『ローマの休日』を例に~

定員/20名 対象者/どなたでも  
会場/豊明市南部公民館  
時間/10:00~11:30  
講師/名古屋市立大学 人間文化研究科  
グローバル文化所 准教授 川本 徹  
受講料/200円(全1回分)  
持ち物/筆記用具  
託児/あり(要予約・有料 1回200円)

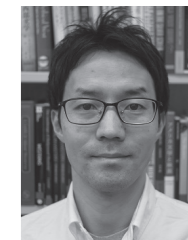
申込期限:1月6日(土)送信分・消印有効

#### 1月27日(土)

映画を「見る」から、深く「読む」「味わう」へ。世界をリードしてきたアメリカ映画。そのなかでも屈指の名作「ローマの休日」を題材に、歴史的背景や映像の細部に注目した鑑賞法を講じます。名シーンに隠れたメッセージを、一緒に探究しませんか。映画ファンはもちろん、これから映画に詳しくなりたい方の受講も歓迎です。



スマートフォン用



川本 徹先生

## 8. 中部大学

### 人間にとって、芸術がなぜ必要か

定員/20名 対象者/どなたでも  
会場/豊明市南部公民館  
時間/13:00~14:30  
講師/中部大学 幼児教育学科 准教授 楊 奕  
受講料/200円(全1回分)  
持ち物/筆記用具  
託児/あり(要予約・有料 1回200円)

申込期限:1月10日(水)送信分・消印有効

#### 1月31日(水)

人間はなぜ音楽を聴いたり映画を見たりするのが好きなのでしょう。人間の成長における芸術の影響について、これまで数多くの研究が行われてきました。本講座では、芸術の体験は様々な困難を抱えている子どもたちにいかに自信と勇気を与えたか、ドイツのドキュメンタリー映画「Rhythm is it」を通して、芸術の役割を一緒に考えてみたいと思います。



スマートフォン用



楊 奕先生