

# 生涯学習情報 チャレンジ 2024 後期 10月～3月

## 公民館講座

問合せ：生涯学習課 TEL 92-8317 〒470-1195 豊明市新田町子持松1-1

### 1. 断捨離 de 新しい年を迎える！

11月30日(土)

定員/20名 対象者/どなたでも 会場/豊明市南部公民館  
 時間/10:00～12:00 講師/やましたひでこ公認 断捨離トレーナー むらやま ちかこ  
 受講料/200円(全1回分) 持ち物/筆記用具  
 託児/あり(要予約・有料1回200円)

主要内容 断捨離はただ捨てるだけではないこと。モノと心の関係を気付かずに生活していたから今の生活空間になるのです。スッキリした住環境が心にどんな影響を与えるのかを「行動」して学んでいただきます。



むらやま ちかこ先生

申込期限:11月9日(土)送信分・消印有効

### 2. 郷土美術講座—日本近代洋画界の重鎮・和田英作の描いた懐かしの風景—

12月10日(火)

定員/20名 対象者/どなたでも 会場/豊明市南部公民館  
 時間/10:00～11:30 講師/刈谷市美術館 学芸員 土居 万莉奈  
 受講料/200円(全1回分) 持ち物/筆記用具  
 託児/あり(要予約・有料1回200円)

主要内容 和田英作(1874-1959年/鹿児島県生まれ)は、戦中から戦後の6年間を知立で過ごし、当地ののどかな風景やみずみずしい静物画を描きました。刈谷市美術館で開催する「生誕150年 和田英作展」(会期11/16～1/19)を紹介しながら、和田の足跡をひも解きます。



和田英作《逢妻風景》  
(刈谷市美術館蔵)

申込期限:11月19日(火)送信分・消印有効

### 3. 実験で科学のふしぎを体感しよう！

1月25日(土)

定員/20名 対象者/小学生 会場/豊明市南部公民館 時間/10:00～11:30  
 講師/愛知教育大学 訪問科学実験わくわく 受講料/200円(全1回分)  
 持ち物/筆記用具、持ち帰りの袋・手提げ等 託児/あり(要予約・有料1回200円)

主要内容 こんにちは。愛知教育大学の訪問科学実験わくわくです。身の回りの不思議に関するものや、普段なかなか目にすることのないものなど、科学の面白さを体感していただける実験や工作を用意しています。当日使用する教材はお楽しみとなっております。どんな実験を行うのか、楽しみにしながらお越しください。

※保護者付き添いの際は、保護者も受講料200円が必要です。



訪問科学実犬  
ワンダーくん

申込期限:12月21日(土)送信分・消印有効

豊明市ホームページ <https://www.city.toyoake.lg.jp/>

生涯学習情報  
チャレンジ

2024

後期  
Vol.56

発行 令和6年9月 豊明市教育委員会  
 企画編集 ■ 生涯学習課 TEL 92-8317 (09:00～16:00)

## 市制50周年記念マラソン大会

# とよあけダービーマラソン開催!

市制50周年を記念してマラソン大会を開催します。普段中々立ち入ることのできない中京競馬場内・馬場管理用通路を走ることができます。また、参加いただいた全ての方に大会オリジナル賞品を贈呈します。

### ファミリーラン(1.5km)

対象/子ども(中学生以下)と家族  
(高校生以上)2～4名で構成  
されたチーム  
参加費/小学生以上500円/人  
幼児園児無料  
※在住市町村は問いません。

### 10kmマラソン

対象/小学生以上  
参加費/大人3,000円/人  
高校生2,000円/人  
小中学生1,000円/人  
※在住市町村は問いません。  
※種目別及び男女など部門賞あり。  
※男子の部、女子の部の部門分けて  
エントリーできます。

令和6年  
11/23  
(土)

### リレーマラソン(ハーフ) (約21.097km)

対象/小学生以上2名～10名で構  
成されたチーム  
参加費/高校生以上2,000円/人  
小中学生1,000円/人  
※在住市町村は問いません。  
※種目別及び男女など部門賞あり。  
※男女混合チーム、男子チーム、女子チームの  
部門分けてエントリーできます。

### リレーマラソン(フル) (約42.195km)

対象/小学生以上2名～15名で構  
成されたチーム  
参加費/高校生以上2,000円/人  
小中学生1,000円/人  
※在住市町村は問いません。  
※種目別及び男女など部門賞あり。  
※男女混合チーム、男子チーム、女子チームの  
部門分けてエントリーできます。

【申込方法】 ランネット又は大会事務局宛 FAX、メールにて受付  
FAX 送付先 052-201-1386

【問 合 先】 とよあけダービーマラソン大会事務局 TEL 052-201-1361



詳細はこちら

## 10 ひまわり 後期 陶芸教室 大人気

定員/12名 会場/陶芸の館(大蔵池公園内) 講師/陶芸教室登録講師  
 持ち物/エプロン、タオル、筆記具、飲み物 その他/汚れても良い服装でご参加ください。  
 駐車場に余裕がございませんので、来館はできるだけ送迎または徒歩でのご参加をお願いします。

申込期限  
⑤⑥10/4(金)  
当日消印有効

教室	⑤クリスマスツリー	⑥人形(節分の鬼など)
対象者 (受講資格)	どなたでも(小学生以上)	どなたでも(小学生以上)
参加費	1,500円	1,500円
学習プログラム 作陶 (粘土をこねて形を作ります)	11/10(日)9:30～12:00	11/17(日)9:30～12:00
施釉 (素焼きした作品に色を付けます)	12/15(日)9:30～12:00	12/15(日)13:30～16:00
完成 (完成作品を渡します)	12/22(日)10:00～11:00	12/22(日)10:00～11:00

●ご不明な点はとよあけ市民大学「ひまわり」へお問い合わせください。

問合せ:とよあけ市民大学「ひまわり」事務局 TEL92-8817 (10:00～14:00) 〒470-1131 豊明市二村台1-27 共生交流プラザ「カラット」総合受付内

## ☆公民館サークル 会員募集中☆

豊明市内では、いろいろなサークルが活動しています。興味のある方は、ホームページをご覧ください。  
 ホームページ <https://www.city.toyoake.lg.jp/3366.htm>



# キャリアアップ講座

問合せ:生涯学習課 TEL 92-8317 〒470-1195 豊明市新田町子持松1-1

## 9. ~自分も相手も大切にす~人間関係を良好にするコミュニケーション術 2月1日(土)

定員/20名 対象者/どなたでも 会場/豊明市南部公民館  
 時間/10:30~12:00 講師/国家資格キャリアコンサルタント 佐藤 多恵子  
 受講料/200円(全1回分) 持ち物/筆記用具  
 託児/あり(要予約・有料1回200円)

**主な内容** 人の悩みの9割は対人関係の問題だと言われています。「何回言ってもわかってもらえない。」「相手の反応が気になって言いたいことが言えない。」なんてことはありませんか?本講座では、その人が持っているコミュニケーションのクセを、「思考」と「行動」の両面から分析し、より良い人間関係づくりの方法について学びます。



佐藤 多恵子先生

申込期限:1月11日(土)送信分・消印有効

# 公民館講座・大学市民講座・キャリアアップ講座 申込方法・注意事項について

### 1 申込方法

- 1~9の講座については、往復はがき又はホームページ二次元コードからお申込ください。
- 往復はがきでお申込の場合は、1枚につき1講座のみ有効です。右記のとおり記載ください。申込期限当日消印有効です。
- 申込期限内であっても、応募状況により申込方法を変更する場合があります。
- 1講座の複数の申込は無効となりますのでご注意ください。

### 2 受講決定

申込結果は、締切後1週間程度でお知らせします。届かない場合は、お手数ですが生涯学習課までご連絡をお願いいたします。申込状況に応じ、下記のとおり抽選を行う場合があります。

- 申込者が定員を超えた場合  
市内在住・在勤・在学者は2倍の確率で抽選を行います。抽選結果は、返信はがきなどでお知らせします。
- 申込者が定員に満たない場合  
①原則として、申込者は全員受講できます。申込結果は、返信はがきなどでお知らせします。講座によっては、定員の1/2以下の申込の場合は中止となる場合があります。その場合、返信はがきなどでお知らせします。  
②申込期限後も空きがあれば受講できます。お電話にてお問合せください。

### 3 受講料

講座当日現金にてお支払いください。一度納められた受講料は返金できません。

### 4 受講決定後のキャンセル

お電話にてご連絡をお願いいたします。

### 5 託児(設定講座のみ)

- 有料(1回1人200円)です。講座当日現金にてお支払いください。
- 託児対象年齢は6か月~小学2年生です。
- 事前申込が必要になりますので、申込時にお知らせください。受講決定後に利用方法等についてご案内させていただきます。
- キャンセルの場合は開催日前日(市役所閉庁日の場合は前開庁日)の正午までにお電話にてご連絡ください。それ以降の連絡または連絡がない場合は、キャンセル料200円いただきます。

### 6 問合せ

生涯学習課 電話:0562-92-8317

往信(表)	返信(裏)
470-1195 85 ※2 往信	豊明市新田町子持松1-1 生涯学習課 記入しない

返信(表)	往信(裏)
85 ※3 返信	講座の名前 郵便番号 住所 氏名(ふりがな) 年齢 勤務・通学先名 (市外在住の方のみ) 電話番号※1 託児の有無(有料) (希望者はお子さまの名前・ ふりがな・性別・生年月日)

- ※1 携帯電話をお持ちの方は必ずご記入ください。
- ※2 10月1日の郵便料金改定につき、10月1日以降の郵便物は85円切手を貼ってください。
- ※3 返信用はがきには必ず85円分の切手を貼ってください。

# 大学市民講座

問合せ:生涯学習課 TEL (0562) 92-8317  
 〒470-1195 豊明市新田町子持松1-1

## 4. 中部大学

### 美食とワインの楽園:フランスの食文化の魅力とその影響力

定員/20名 対象者/どなたでも  
 会場/豊明市南部公民館  
 時間/10:00~11:30  
 講師/中部大学 創造的リベラルアーツセンター  
 教授 鈴木 順子  
 受講料/200円(全1回分) 持ち物/筆記用具  
 託児/あり(要予約・有料1回200円)

申込期限:10月9日(水)送信分・消印有効

10月30日(水)

フランスの料理やワインについて、その魅力、美味しさの秘密を分かりやすく解説します。特にフランス人の生活スタイルと関連づけながら解説し、なぜフランスの食文化が世界でも最も高く評価されるものの一つになったかを探ります。食全般に興味のある方、またフランスの風土や歴史、特に食をめぐるフランス人の美意識や思想について知りたい方におすすめの講座です。



鈴木 順子先生

## 5. 名城大学

### 健康に役立つ心理学:ポジティブ心理学の知見から、幸せについて考える

定員/20名 対象者/どなたでも  
 会場/豊明市商工会館  
 時間/10:00~11:30  
 講師/名城大学 人間学部  
 教授 畑中 美穂  
 受講料/200円(全1回分) 持ち物/筆記用具  
 託児/あり(要予約・有料1回200円)

申込期限:10月21日(月)送信分・消印有効

11月11日(月)

心理学には様々な分野がありますが、心の健康の保ち方について、多くの研究がなされています。大変な状況で、あるいは何気ない毎日の中で、幸せをより多く感じ、精神的健康を維持・向上させるためにはどのようなことが重要か、心理学の知見をもとに解説します。



畑中 美穂先生

## 6. 藤田医科大学

### オーラルフレイルってご存知ですか?

定員/20名 対象者/どなたでも  
 会場/豊明市南部公民館  
 時間/10:30~12:00  
 講師/藤田医科大学 医学部 歯科口腔外科科学講座  
 教授 吉田 光由  
 受講料/200円(全1回分) 持ち物/筆記用具  
 託児/あり(要予約・有料1回200円)

申込期限:10月24日(木)送信分・消印有効

11月14日(木)

口の健康は食べることや話すことを通じて健康な生活を過ごすうえで欠かせないものです。最近、口の衰えが身体の衰えのきっかけになるということが明らかになってきており、これをオーラルフレイルと呼んでいます。口と身体の健康との関係についてお話できればと思っています。



吉田 光由先生

## 7. 愛知教育大学

### micro:bitの無線通信で遊ぼう!

定員/16名 対象者/小学4年生以上  
 会場/豊明市南部公民館  
 時間/10:00~12:00  
 講師/愛知教育大学 教育学部  
 教授 松永 豊  
 受講料/300円(全1回分) 持ち物/筆記用具  
 託児/あり(要予約・有料1回200円)

申込期限:11月30日(土)送信分・消印有効

12月21日(土)

micro:bitという小さなコンピュータボードを使ったプログラミングを体験します。iPadでプログラムを作成し、micro:bitを思い通りに操作をします。センサーや無線通信を利用した簡単なゲームを作成します。



松永 豊先生

## 8. 桜花学園大学/名古屋短期大学

### 英語発音入門~日本人はなぜ英語が苦手なのか~

初心者歓迎

定員/20名 対象者/どなたでも  
 会場/豊明市南部公民館  
 時間/10:30~12:00  
 講師/桜花学園大学/名古屋短期大学  
 学長 大谷 岳  
 受講料/200円(全1回分) 持ち物/筆記用具  
 託児/あり(要予約・有料1回200円)

申込期限:12月19日(木)送信分・消印有効

1月23日(木)

英語を口にするとなんとなく恥ずかしく感じる。ネイティブと自分の英語の発音は違うことはわかるけどいったいどこが違う?英語の発音を学ぶことでより楽しく英語を学ぶことが出来るようになり、自信につながってステップアップができます。



大谷 岳先生