

緊急企画

4月15日
開始!

巡回まちかど 健康チェック

外出が減り、生活リズムが崩れていませんか？
感染症に負けないためには、規則正しい生活を送り、体力・筋力を維持することが大切です。
専門職が各地域にお伺いし、健康のための記録ノートや自宅でできる体操のパンフレットをお配りします。

これらを活用し、

日々の暮らしを守りましょう！

詳しい日程は裏面をご覧ください

※雨天中止（当日9時点で決定）

※状況により、変更することがございます

※車での参加はご遠慮ください

問い合わせ先

豊明市役所 健康長寿課 0562-92-1261

新型コロナウイルスに負けないために！

外出する時に気をつけること

1. **密室** **密集** **密接** の場所に行かない。
2. こまめに石けんでの手洗い・アルコール消毒 **手洗い** をする。うがいもしましょう。
外出した後や調理や食事の前に実施する。
3. 体調不良時（だるさ・せき・37.5℃以上発熱）はマスクの着用、外出を控える。

もう1つ大切なお願い

健康な体を守りましょう



感染症に負けない備え！！

ずっと閉じこもり、
テレビを見ていたり
ぼーっとしていたり、
昼寝をしたり、
食事も食わず、
人と話すことも少ない……



こんな時でもできることを！
人混みは避けて、
散歩や**体操**はおすすめ
日常生活の中で**心も体も**
元気を維持しよう！



巡回まちかど健康チェック 巡回日程表

原本

日付	時間	会場	地区	
4月 20日(月) 27日(月)	10時～10時30分	桜ヶ丘公園	桜ヶ丘	
	11時～11時30分	坂畑公園		
	13時30分～14時	館老人憩いの家 屋外	館	
	14時30分～15時	館区民会館 屋外		
	15時30分～16時	館西公民館 屋外		
	4月 21日(火) 28日(火)	9時30分～10時	曹源寺 屋外	大脇
		10時30分～11時	大脇コミセン 屋外	
		13時30分～14時	大原公園	大根
14時30分～15時	大根公民館 屋外			
4月 21日(火) 28日(火)	10時～10時30分	坂部公民館 屋外	坂部	
	11時～11時30分	野村たまご 屋外		
	13時30分～14時	前後会館 屋外	前後	
	14時30分～15時	二ツ池児童遊園		
	4月 15日(水) 22日(水)	10時～10時30分	阿野ふれあい会館 屋外	阿野町
		11時～11時30分	阿野老人憩いの家 屋外	
		13時30分～14時	八ツ屋公園	二村台1
		14時30分～15時	池浦公園	二村台2
4月 15日(水) 22日(水)	15時30分～16時	森裏公園	二村台4	
	10時～10時30分	かるがも広場	二村台3	
	11時～11時30分	なかよし広場		
	13時30分～14時	ちびっこ広場	二村台5	
	14時30分～15時	どんぐり広場		
	15時30分～16時	双峰公園	二村台6	

日付	時間	会場	地区	
4月 16日(木) 23日(木)	10時～10時30分	ゆたか台公園	ゆたか台	
	11時～11時30分	高鴨公園		
	13時30分～14時	吉池公園	吉池	
	14時30分～15時	中央公園(遊具側)		
	15時30分～16時	郷中公園		
	4月 17日(金) 24日(金)	10時～10時30分	勅使池	勅使台
		11時～11時30分	勅使台集会所 屋外	
		13時30分～14時	皿池公園	二村台7
14時30分～15時		スギ薬局沓掛店 屋外		
4月 17日(金) 24日(金)	10時30分～11時	三ツ谷公園	西	
	11時～11時30分	敷田老人憩いの家 屋外		
	13時30分～14時	間米八幡社	間米	
	14時30分～15時	榎山公園		
	4月 22日(水) 30日(木)	10時30分～11時	落合公園	落合
		11時～11時30分	いっぷく 屋外	
		13時30分～14時	山ノ神集会所 屋外	桶狭間
		14時30分～15時	桶狭間区民会館 屋外	
4月 22日(水) 30日(木)	15時30分～16時	古戦場伝説地	大久伝	
	10時～10時30分	大久伝公民館 屋外		
	13時30分～14時	中島区民会館 屋外	中島	
14時30分～15時	中島集会所 屋外			