

広
報

とよあけ

大金星の味
12
2019
No.877 DECEMBER



特集

カリフラワーを知り、
そして食す



カリフローレを知り、そして食す

“カリフローレ”をご存じだろうか?“カリフローレ”を話題にすると必ず言われる言葉があった。

“カリフラワー?”

“カリフラワー”は知っていても、聞きなれない“カリフローレ”という言葉に
言い間違いではないかと思って聞き返してくるのだろう。

地元野菜なのに知られていない。

それが“カリフローレ”の現在地だ。

豊明産“カリフローレ”が市場に出て約5年。

地元生産者が作る“カリフローレ”のことを知り、食べることでおいしさを実感して欲しい。



①



②



③



④



⑤

①種まきをする苗農家
②プラグ苗
③苗農家から受け取ったプラグ苗を植える野菜農家
④大きく成長し出荷を控えたカリフローレの畑
⑤収穫後のカリフローレ



カリフローレを知る

カリフローレは、別名「スティックカリフラワー」と呼ばれるカリフラワールの新品種。そう呼ばれる理由は、カリフラワーのように太い茎に塊状に花蕾(つぼみ)ができ、さらに成長すると、花梗(軸)が細長く分岐し、そのひとつひとつに花蕾ができるためです。細長く分岐した花梗が特徴で、販売時にはまるでカスミソウのブルーのようなかわいい見た目で店頭に並びます。

カリフローレの種には、「カリフローレ60」、「カリフローレ70」、「カリフローレ80」のタイプがあり、これらの種をうまく組み合わせることでより長い期間出荷することが可能となります。豊明市内で栽培されるカリフローレは、10月～3月と5月・6月に収穫され市内販売店に並びます。また、寒さが増すこれからの時期は、甘みが増し、よりおいしくなります。

カリフローレを食す

カリフローレは、カリフラワーが主に花蕾を食べるのに対し、細長く伸びた花梗と花蕾を食べます。さつと茹でるとコリツとした食感を楽しむことができます。その味はというとほんのり、優しい甘さをしていて、柔らかいため生でも食べることができます。また、アクやクセがないためさまざまな料理に使用することができますのもカリフローレならではの特徴です。

カリフローレを作る

市内では、7人の野菜農家がカリフローレを栽培しています。カリフローレを出荷するまでには「苗担当(苗農家…2人)」、「栽培・収穫担当(野菜農家…7人)」、「袋詰め担当(福祉事業所)」など役割が分かれており、そこにあいち尾東農業協同組合(苗や青果生産の栽培指導)や市が手を取り合うことで豊明産カリフローレは作られています。

豊明産カリフローレをもっと知って欲しい

生産者のみなさんに、日ごろの苦勞や豊明産カリフローレに対する思いを伺いました。



石川 豊子さん
カリフローレ苗栽培 2年目



都築 知己さん
カリフローレ苗栽培 3年目



蜷川 文衡さん
新規就農 2年目

石川さん、都築さんは、普段、花苗を手掛ける苗農家で、それぞれ花苗とともにカリフローレの苗作りにも挑戦されています。

野菜苗のむずかしさ

石川 これまで花苗を栽培してきたが、同じ苗を栽培するにも花苗と野菜苗では管理方法が全然違った。その分、水や肥料の量も違うから難しい。

都築 ハウス内での栽培だが、天候に左右される度合いがカリフローレはとにかく大きい。今年は特に難しかった。

石川 暑さや天候による影響が大きくて、種をまく時期によつて苗の育ち方や状態が全然違う。

今年はハウス内が40℃を超える日が続いて手を焼いた。

都築 今年の夏は、前半に雨が多くて日照時間が短かったから苗がひょろっと伸びてしまった。後半は逆に雨が降らなかつた。去年のやり方が通用するとは限らない。つくづく難しさを感じた。

今年の夏、列島は猛暑に見舞われました。苗農家だけではなく、新規就農者としてカリフローレを栽培する蜷川さんも天候には大変苦勞されたそうです。

暑さで植えた苗に異変

蜷川 猛暑の影響で盆前に植えた苗は、カリカリになってしまった。

石川 今どれくらい残ってるの。

蜷川 ほとんど全滅です。雨が降らなかつた影響が大きいですね。でも盆以降に植えた苗はかなり調子がいいんです。

管理が非常に大変なカリフローレ。出荷の時には達成感と同時に悔しい思いも。

やっとの思いで

石川 苗の出荷は種をまいてから25日程度。出荷時は達成感がある。でも、反省の連続かな。ようやくという思いもある。

都築 そうそう。今回はここがいかなかったか。とかね。

石川 これならいいかと思う時もあるけど、あーしまった。こうやってやればよかった。と思うことの方が多い。特に初めてカリフローレの苗を栽培した時は、これでもいいの？という不安感もあったな。

都築 同じ作業（種をまいて、水をあげ）をしても同じものはできないから、毎回これでもいいのかと不安になる。

蜷川 収穫までには、水分量はもちろん、虫や病気にも注意して適切な管理をしなければならぬ。失敗の連続だけど、よく

できたものは大きく育ち収穫時に「ドーン」とできるのでそれはもう気持ちいいですよ。

たくさんのお思いを背負って出荷されるカリフローレ。生産者の一番の願いは…。

もっと知って欲しい

石川 主婦目線でカリフローレは、とても使いやすい。小分けにしてあるのがすごくいい。1回分の量の調整がしやすくて、たくさん食べることもできる。サツと塩ゆでするだけでおいしく食べられる。

都築 まず買って、食べてみて欲しい。

蜷川 サツとゆでるのもおいしいけど、生でも食べられて甘くておいしいんですよ。子ども受けもすごくいいです。

市内のカリフローレ農家は、お互いに知識やノウハウを出し惜しみすることはありません。また、生産者の負担を軽減するために福祉事業所も袋詰め作業を担っています。

「豊明ブランド」を目指して、みんなで協力しながら生産されている豊明産のカリフローレは、1人ではなく、携わる全員の愛情が注ぎ込まれているからこそおいしいんだと知ることができました。

豊明産は安心安全で、味もおいしい。 豊明産を見極めて購入しよう!

とよあけ花マルシェシール
束ねるとかわいいブーケのようになるため、とよあけ花マルシェとタイアップしました。

QRコード
カリフローレレシピをチェック。
豊明高等学校の生徒が考案してくれました。



☆見極めのポイント☆

- ① とよあけ花マルシェシール
- ② カリフローレのレシピがわかるQRコード

この2点が
豊明産の目印

☆ 目印を覚えたら
早速買いに行ってみよう ☆

豊明産カリフローレ販売店舗

- JAあいち尾東豊明フレッシュセンター
- JAあいち尾東豊明西部産直センター
- 生活協同組合コープあいち コープとよあけ



カリフローレを食べよう!

今年開催の農政講座「親子料理講座」レシピ

豊明野菜の ピザ風マフィン 8人分

●カリフローレのレシピはP31のヘルシーレシピにも掲載しています。

材料

- マフィン 4個
 - 市販ミートボール 2袋
 - コーン缶 75g
 - カリフローレ
 - ブロッコリー
 - カリフラワー
 - カレーノケール
 - とろけるチーズ 60g
- } 合わせて 60g

作り方

- ①マフィン横1/2に切る。
- ②ミートボールは袋のままつぶしソースにする。
- ③カリフローレ、ブロッコリー、カリフラワーは子房に分けてゆでておく。カレーノケールは一口大にちぎってゆでる
- ④フライパンにマフィンをならべ、②のソースを塗り③とコーンをのせ、チーズをかける
- ⑤フライパンを熱し、ふたをしてチーズがとけるまで焼く

レシピ作成:とにとクラブ栄養士会

エピローグ (epilogue)

実際に畑を訪ねることで、農家のみなさんが野菜作りに費やす時間の多さを実感した。水やりや虫対策など、毎日天候とも向き合いながら作業されている。知らなかったが、生産現場では、野菜の育ち具合や食害(虫による被害)の有無を専門の検査員(県職員)が畑ごとに検査し、品質の向上や安全性の確保が行われていた。

農家の1人は「豊明の野菜は品質が高くて、安心して食べられるよ」と言い、別の農家は「とにかく一度食べてみて、おいしいから」と言う。

“おいしい”ほとんどの人がそう言うだろう。ぜひ手に取って欲しい。

公表します 令和元年度
豊明市の予算執行状況

問合せ先 財政課財政係 ☎0562-92-8314

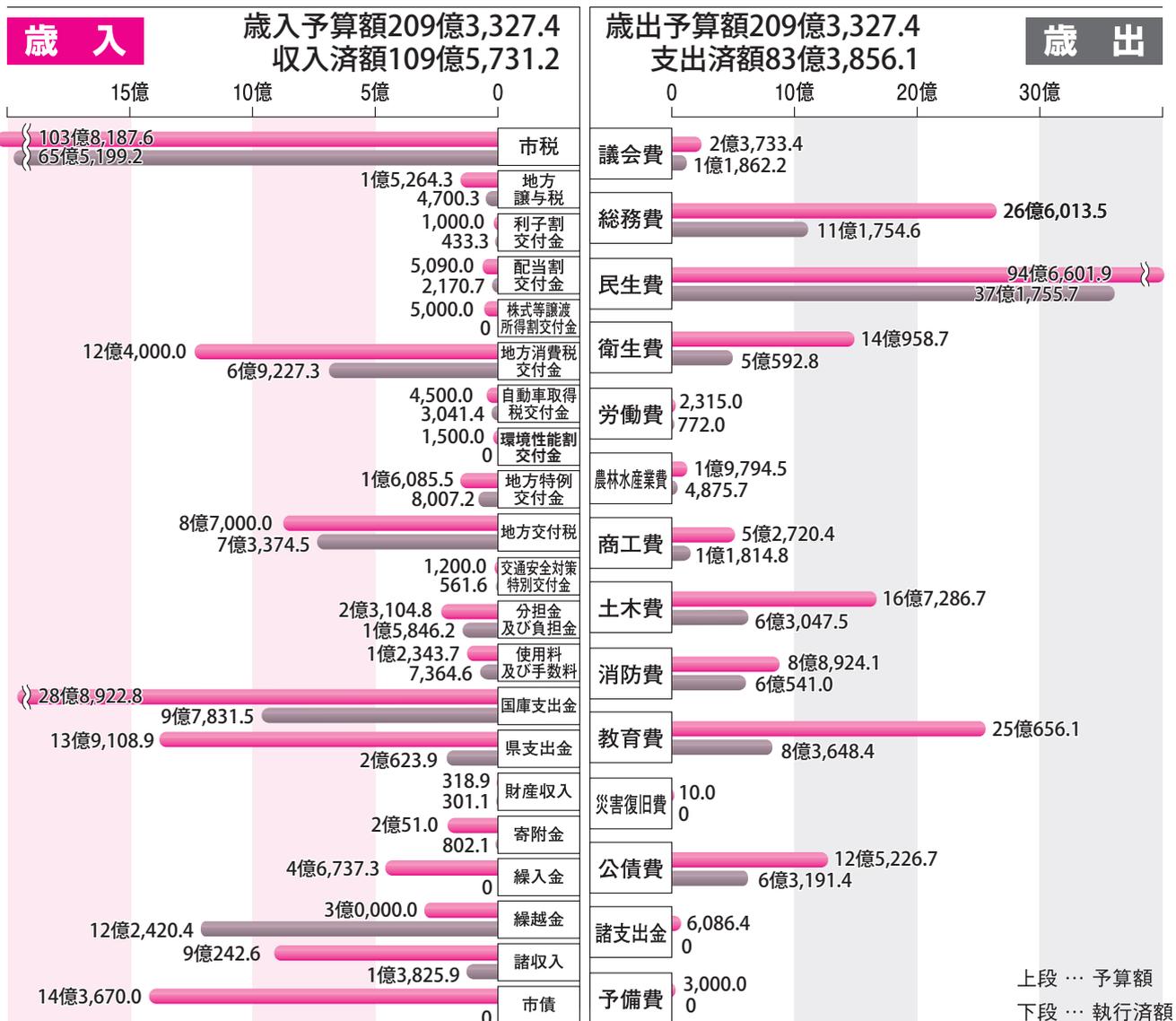
市では、毎年2回予算の執行状況をお知らせしています。これは、みなさまから納められた税金や、国・県からの補助金などがどのように使われているかを知っていただくためのものです。

今回は、令和元年度上半期（4月～9月）の執行状況（平成30年度から令和元年度への繰越明許費・^{くりこしめいきよひ} 通次繰越^{ていじくりこし} は含みません）をお知らせします。

- ・繰越明許費とは、事業の性質上、または予算成立後の事由から年度内に支出を終わらない見込みのものについて、予算で限度額を定めることで、翌年度に限り繰り越して執行することができる制度のこと。
- ・通次繰越とは、複数年度に設定した継続費の各年度の執行残額について、最終年度まで通次に繰り越して執行すること。

一般会計予算執行状況

単位：万円



市債の状況（令和元年9月末）

現在高 187 億 3,958.7 万円

借入先

単位：万円

財務省	112 億 6,841.2	旧郵政公社	30 億 1,398.7
金融機構	28 億 802.7	市中銀行等	16 億 4,916.1

目的別

単位：万円

臨時財政 対策債	94 億 4,758.6	下水道 事業債	50 億 6,781.3
教育債	20 億 4,549.1	総務債	5 億 954.3
消防債	4 億 3,624.4	水上太陽光 発電事業債	4 億 1,047.4
土木債	3 億 7,350.5	減税補てん債	2 億 4,136.5
駐車場整備 事業債	4,235.1	墓園事業債	6,096.8
衛生債	4,167.4	民生債	3,149.5
議会債	2,283.4	農林水産債	824.4

市有財産の状況

土地	建物
859,450㎡	163,286㎡

基金に属する現金	現在高（万円）
財政調整基金 ※ 1	35 億 219.7
教育施設建設及び 整備基金 ※ 2	2 億 687.5
その他基金	12 億 169.3
特別会計に関する基金	21 億 7,682.7
現在高合計	70 億 8,759.2

※ 1 財政調整基金は、地方公共団体における年度間の財源の不均衡を調整するための基金です。

※ 2 教育施設建設及び整備基金などの特定目的基金は、その目的のために設置されている基金です。

市税収入状況

単位：万円

科目	予算額	収入済額
個人市民税	44 億 3,769.4	21 億 9,988.9
法人市民税	5 億 2,188.9	3 億 1,895.7
固定資産税	42 億 8,444.8	32 億 2,290.4
国有資産等所在市 町村交付金	621.0	621.1
軽自動車税	1 億 3,093.5	1 億 2,976.2
たばこ税	3 億 4,063.7	1 億 8,799.6
都市計画税	6 億 6,006.3	4 億 8,627.3
市税計	103 億 8,187.6	65 億 5,199.2

特別会計執行状況

単位：万円

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	64 億 2,090.0	25 億 1,884.6	24 億 1,844.0
下水道事業	16 億 5,390.0	7 億 169.4	5 億 7,263.2
土地取得	70.0	43.0	42.6
墓園事業	2,350.0	1,678.1	787.2
農村集落 家庭排水施設	9,540.0	6,614.0	1,504.7
有料駐車場事業	5,580.0	2,798.0	1,884.5
介護保険	46 億 8,860.0	23 億 4,446.8	19 億 1,235.0
後期高齢者医療	10 億 3,220.0	3 億 4,409.3	2 億 1,831.4
水上太陽光発電 事業	7,080.0	4,387.3	2,304.0

お知らせします

豊明市における人事行政の運営などの状況と 豊明市公平委員会の業務の状況

問合せ 秘書広報課人事係 ☎ 0562-92-8360

地方公務員法第58条の2に基づき、職員の任用、給与、勤務条件等人事行政の運営の状況をお知らせします。
なお、より詳しい内容は市ホームページをご覧ください。

〈人事行政の運営などの状況〉

1 職員の任免および職員数に関する状況

(一般職)

退職(平成30年4月1日～平成31年3月31日)					採用(平成30年10月1日～平成31年4月1日)			職員数 (平成31年4月1日現在)	再任用短時間 勤務職員数
定年	勸奨	その他	死亡	計	競争試験	選考試験	計		
11人	1人	9人	1人	22人	21人	0人	21人	412人	32人

2 人件費の状況(平成30年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (平成30年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A
68,817人	21,198,144千円	1,236,596千円	3,202,013千円	15.1%

(注) 人件費には、市長、議員ほかの特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

3 職員の給与の状況

(1) 職員給与費の状況(平成30年度一般会計および特別会計決算)

職員数 A	給与費				1人当たり 給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
416人 (413)	千円 1,408,996 (1,381,239)	千円 329,728 (329,728)	千円 600,883 (590,150)	千円 2,339,607 (2,301,118)	千円 5,624 (5,571)

(注) () 内は、市長、副市長および教育長を除いた一般職員分(再任用短時間勤務職員を除く)です。

(2) ラスパイレス指数の状況(各年4月1日現在)

区分	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年
豊明市	99.8	100.2	99.7	99.0	98.7
全国市平均	98.6	98.7	99.1	99.1	99.1

(注) ラスパイレス指数は、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

(3) 一般行政職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況(平成31年4月1日現在)

平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
39.5歳	307,182円	402,638円	367,950円

(注) 1 「平均給料月額」は、基本給の平均です。

2 「平均給与月額」は、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などの手当の額を合計したものであり、「平均給与月額(国ベース)」は、国家公務員との比較のため、平均給与月額から通勤手当、時間外勤務手当、特殊勤務手当などの手当を除いて再計算したものです。

(4) 代表的な職種の初任給および経験年数別・学歴別平均給料(平成31年4月1日現在)

区分	初任給	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	187,200円	266,660円	321,088円
	高校卒	153,000円	(226,600円)	(265,700円)
技能労務職	高校卒	155,500円 ～214,800円	(186,300円)	(232,700円)

(注) () 書きは、該当者がいないため、モデル給料または近似の階層より求めた数値としています。

Information

(5) 一般職員（技能労務職および再任用短時間勤務職員を除く）の級別職員数の状況（平成31年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	計
標準的な職務内容	主事補 事務員	主事	主査	担当係長	課長補佐	主幹	部次長 課長	部長	参事	
職員数	59人	76人	116人	54人	42人	2人	29人	7人	0人	385人
構成比	15.3%	19.8%	30.1%	14.0%	10.9%	0.5%	7.6%	1.8%	0.0%	

(6) 一般職員（再任用短時間勤務職員を除く）の昇給への勤務成績の反映状況（平成31年1月1日）

対象職員 A	昇給職員 B	号給数別内訳													比率 B/A
		1号給	2号給	3号給	4号給	5号給	6号給	7号給	8号給	10号給	11号給	13号給	15号給		
411人	325人	8人	17人	21人	213人	43人	10人	3人	2人	2人	2人	2人	2人	79.1%	

(7) 職員手当の状況

期末・勤勉手当	一人当たり平均支給額（平成30年度決算）		1,360千円				
	支給割合 （30年度）	期末手当 勤勉手当	6月期 6月期	1,225月分 0.9月分	12月期 12月期	1,375月分 0.95月分	計 計
退職手当	一人当たり平均支給額 （平成30年度）		自己都合		勤奨・定年・死亡		
	3,244千円		17,447千円				
地域手当	支給実績（平成30年度決算）		152,106千円				
	支給職員一人当たり平均支給年額（平成30年度決算）		346,482円				
	支給率		10%				
特殊勤務手当	支給実績（平成30年度決算）		637千円				
	支給職員一人当たり平均支給年額（平成30年度決算）		106,050円				
	職員全体に占める手当支給職員の割合		1.4%				
	手当の種類（手当数）（平成31年4月1日現在）		3種類（4手当）				
時間外勤務手当	支給実績（平成30年度決算）		74,202円				
	支給職員一人当たり平均支給年額（平成30年度決算）		203,850円				
扶養手当	内容および支給単価（平成31年4月1日現在）		子 10,000円～15,000円 子以外 6,500円				
	支給実績（平成30年度決算）		27,666千円				
	支給職員一人当たり平均支給年額（平成30年度決算）		242,677円				
住居手当	内容および支給単価（平成31年4月1日現在）		借家限度額（市内）27,000円 （市外）13,500円				
	支給実績（平成30年度決算）		15,971千円				
	支給職員一人当たり平均支給年額（平成30年度決算）		207,409円				
通勤手当	内容および支給単価（平成31年4月1日現在）		自動車等使用 2,000～24,500円、 片道 2km未満不支給				
	支給実績（平成30年度決算）		20,160千円				
	支給職員一人当たり平均支給年額（平成30年度決算）		63,196円				
管理職手当	内容および支給単価（平成31年4月1日現在）		課長補佐以上 43,700～77,600円				
	支給実績（平成30年度決算）		52,860千円				
	支給職員一人当たり平均支給年額（平成30年度決算）		636,863円				

お知らせ

(8) 特別職の報酬などの状況（平成31年4月1日現在）

区 分		給料月額等		
給 料	市 長	886,500 円	期末手当支給割合 3.20 月分	
	副 市 長	723,600 円		
	教 育 長	703,000 円		
報 酬	議 長	499,000 円		
	副 議 長	445,000 円		
	議 員	405,000 円		
退職手当		(算定方式)	(1 期の手当額)	(支給時期)
	市 長	給料月額×在職月数×39.2/100	18,533,760 円	任期ごと
	副 市 長	給料月額×在職月数×23.5/100	9,069,120 円	任期ごと
	教 育 長	給料月額×在職月数×19.1/100	5,088,240 円	任期ごと

(注) 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、市長、副市長は1期(4年=48月)、教育長は1期(3年=36月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

4 技能労務職員などの給与などの見直しに向けた取組方針

(1) 職種ごとの平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況（平成31年4月1日現在）

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
豊 明 市	53.8 歳	287,667 円	325,932 円	321,591 円
うち清掃職員	48.2 歳	289,280 円	349,511 円	334,268 円
うち学校給食調理員	55.0 歳	287,924 円	322,008 円	320,184 円
うち保育園調理員	55.5 歳	285,180 円	315,698 円	313,698 円

(2) 具体的な取組内容

平成18年度に大規模な給与構造改革を行い、人事評価の結果に応じて昇給号給数に差を設ける査定昇給制度を導入しました。また、技能労務職に係る特殊勤務手当において、平成18年度に年末年始手当を廃止し、平成26年度には不手当(じん芥収集業務)を日額800円から600円に減額しました。

5 定員管理の状況（部門別職員数の状況と主な増減理由）

(各年4月1日現在)

部 門	区 分	職 員 数		対 前 年 増 減 数	主 な 増 減 理 由
		平成30年	平成31年		
普通会計部門	議 会	5	5		
	総 務	80	76	△4	再任用短時間勤務職員採用に伴う減など
	税 務	28	29	1	勤務条件改善に伴う増
	民 生	160	163	3	保育無償化に関する業務増に伴う増など
	衛 生	23	24	1	育休取得見込みに伴う増
	労 働	0	0		
	農林水産	6	6		
	商 工	7	6	△1	欠員不補充
	土 木	31	29	△2	育休復帰見込みに伴う減など
	計	340	338	△2	<参考> 人口1万人当たり職員数 49.2人
	教育部門	48	48		
	消防部門	1	1		
	小 計	389	387	△2	<参考> 人口1万人当たり職員数 56.3人
会計部門等	下 水 道	9	8	△1	再任用短時間勤務職員採用に伴う減など
	国 保	7	8	1	国保制度改革による関連業務増に伴う増
	介 護	8	9	1	長久手市からの職員派遣終了に伴う増
	小 計	24	25		
合 計		413 [544]	412 [544]	△1	<参考> 人口1万人当たり職員数 59.9人

(注) 職員数は、一般職に属する職員数(再任用短時間勤務職員を除く)です。

6 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間の状況（変則勤務職場などを除く一般的な職場 平成31年4月1日現在）

正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
7時間45分	午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時

(2) 育児休業等取得者数（平成30年度中に育児休業、部分休業または育児短時間勤務をした職員数）

育児休業	部分休業	育児短時間勤務	計
30人	31人	3人	64人

7 職員の分限および懲戒処分の状況（平成30年度）

(1) 職員の分限処分の状況

- ア 休職の状況：心身の故障のため、長期の休養を要する場合 7人
- イ 職員の意に反する降任・免職の状況：職に必要な適格性を欠く場合 0人

(2) 職員の懲戒処分の状況

- 戒告 1人（一般服務違反関係）

8 職員の研修および勤務成績の評定の状況（平成30年度）

(1) 研修の状況

研修種別	研 修 名	受講者数
階層別研修	新規採用職員、チャレンジ採用職員、主事ほか	127人
専門研修	人事評価・評価者、キャリアデザイン、能力開発ほか	278人
一般教養研修	メンタルヘルス、緊急時対応	153人
派遣研修	尾張東部職員研修協議会、愛知県市町村振興協会研修センター研修ほか	225人
視察研修	政策課題実務研修	4人
自主研修	通信教育研修、自主研究グループ研修	25人
合 計		812人

(2) 勤務成績の評定の概要

目 的	客観的かつ公正に職員の勤務実績を測定し、評価することにより、公務員制度における成績主義の原則を実現するとともに、情実を排除した公正な人事行政により、職員の勤務能率の発揮および増進に寄与することを目的とする。
制度の概要	原則として、第1次から第3次までの3人の評価者により、職員本人が掲げた目標を含め、執務全般について、業績・態度・意欲および能力の3区分10項目（担当係長以上は11項目）の評価を積み上げ、年間総合評語（S・A・B2・B1・C・Dの6段階）を決定する。
評価基準日	平成30年10月1日
評価期間	平成29年10月2日～平成30年10月1日
対象者	一般職員（再任用短時間勤務職員を含む）。ただし、休職などにより長期にわたり職務に従事しない人は除く。
実施者数	423人

9 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 豊明市職員互助会に対する負担金（平成30年度決算）

金 額	1人当たりの年間負担額
5,175千円 ※うち人間ドック補助4,207千円	13千円 ※うち人間ドック補助11千円

(2) 公務災害および通勤災害認定件数（平成30年度）

公 務 災 害			通 勤 災 害			合 計
負傷	疾病	計	負傷	疾病	計	
0件	0件	0件	1件	0件	1件	1件

〈公平委員会の業務の状況〉

豊明市公平委員会に対する申し立てなどの状況（平成30年度）

業 務 の 種 類	件 数
勤務条件に関する措置の要求	0件
不利益処分に関する不服申立て	0件
苦情相談	0件

税

● 今月の納期限 12月25日(水)

○ 固定資産税・都市計画税 第3期

○ 国民健康保険税 第6期
債権管理課納税管理係

☎0562・92・8373

○ 後期高齢者医療保険料 第6期

保険医療課医療年金係

☎0562・92・8366

○ 介護保険料 第6期
健康長寿課介護保険係

☎0562・92・1261

※納付書をご利用の人は、口座振替の登録をしていただくと便利です(口座振替依頼書は債権管理課および市内金融

機関に設置してあります)。
※口座振替をご利用の人は納期限の前日までに通帳の預金残高をご確認ください。

保険・年金

● 国民年金保険料を口座振替で前納するとお得です

笠寺年金事務所

☎052・822・2512

保険料納付は、支払いの期間が省ける「口座振替」が便利です。また、保険料を「前納」すると割引があります。

1年度分を前納する場合、納付書払いだと1年間で3500円、口座振替だと4130円の割引があります。2年

度分を前納する場合の割引額は2年間で1万5760円です。

また、月々の口座振替でも、早割(当月保険料を当月末引き落とし)にすると毎月50円の割引があります。

※口座振替での1年度分と2年度分の前納は2月末までに金融機関・郵便局へ直接お申し込みください。

※前納の割引額は、令和元年度のものです。

福祉・健康

● 高齢者の「所得税等控除のための認定書」

健康長寿課介護保険係

☎0562・92・1261

障害者手帳などの交付を受けていない場合でも、要介護認定をお持ちの人は、障害者控除の対象となる場合があります。該当する人には、ほかき形式の「障害者控除対象者認定書」を1月中旬頃にお送りします。確定申告などをされる際にお使いいただけますので、それまで大切に保管してください。

豊明市長 令和場所

7番



「ひきこもり支援は時間をかけて」

豊明市長 小浮 正典
こぶし まさひで

今年の8月、岡山県総社市で全国レベルとしては初となる「全国ひきこもり支援基礎自治体サミット」が開かれました。豊明市も事例報告などを行いました。

豊明市は昨年4月以降、市役所内に常設のひきこもり相談窓口「はばたき」を開設し、社会福祉協議会の職員が対応にあつていきます。

「ひきこもり」とは「仕事や学校に行かず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせずに、6か月以上続けて自宅にひきこもっている状態」を指します。ひきこもりの方は全国に約100万人、豊明市民約6万9千人のうち約6000人が該当すると推計しています。

ひきこもりになられた原因は中学や高校での不登校、職場や人間関係でのトラブル、病気など体調の悪化と様々です。

一人ひとり原因が異なり、状態も「コンプレックス」などには行ける「方から、家でも自室からほとんど出られない方まであります。

豊明市は一人ひとりの個性を互いに尊重できる社会を目指しています。じっくり当事者や家族の方と向き合いながらひきこもり支援事業を続けていきます。

今月の川柳

おやこ川柳

優秀賞

生涯学習課

子 「さむいとき パパゆたんば あったかい」

父 「必要と される喜び おらが春」

(栄小2年(平成30年度) 山下 久瑠美さん)

防災・安全

消防団年末特別警戒

防災防犯対策課 防災・消防係

☎0562・92・8305

地域の安全・安心を守るため、消防団による年末特別警戒を実施します。

火の取扱い、火の元には十分注意してください。

とき 12月27日(金)・28日(土)
午後8時30分～11時
ところ 市内全域

生活

非行の芽 はやめに摘もう

みな我が子

生涯学習課生涯学習・文化財係

☎0562・92・8317

毎年12月20日～1月10日は青少年の非行・被害防止に取り組む県民運動(冬期)強調月間です。

イベントなどの多い年末年始を迎えるに当たり、青少年が有害環境などに接する機会が多くなり、犯罪被害に巻き込まれたり、非行に走ったりする恐れがあります。

家庭・学校・地域社会全体

が力を合わせて青少年の健全な育成に取り組みましょう。

教育

就学援助新入学用品費の入学前支給

学校教育課学校教育係

☎0562・92・8316

令和2年度に小学校へ入学するお子さんの保護者で、経済的な理由でお困りの人に、入学準備に必要な費用の一部を援助します。

対象 生活保護法に規定する要保護世帯に準ずる程度に困窮していると認められる世帯 ※世帯の収入や資産状況などによって認定されない場合があります。

援助の内容 【支給額】5万6000円【支給日】令和2年1月下旬(予定)【支給方法】申請者の口座に振り込み

申請方法 12月27日(金)までに学校教育課へ直接。既に在学中の兄弟がいて、就学援助を受給している人も申請が必要です。申請に必要なものは、学校教育課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

防犯情報コーナー



愛知警察署生活安全課 ☎0561-39-0110

侵入盗被害に注意!

年末年始は、帰省で家を空けたり、仕事納めで事業所や店舗などが無人となる機会が多くなります。そのようなときに、侵入盗被害が多発する恐れがあります。一般的な施錠だけでは、侵入盗被害を防ぐことができません。

- 侵入盗被害に遭わないためにも、
- ・補助錠を活用し、侵入されにくいようにする
 - ・窓ガラスに防犯フィルムを使用し、強化を図る
 - ・警報機、防犯砂利を活用し、侵入を音で周囲に知らせる
 - ・家を空けるときには、電気、テレビ、ラジオなどをつけたままにして在宅を装う
- などの対策を行うとともに、高額な現金、貴金属を保管しないようにしましょう。

募集

非常勤一般職員

非常勤一般職員任用登録が必要ですが、

業務内容 保育士、短時間保育士、早朝延長保育担当

勤務場所 市立保育園
申込み 写真1枚(縦4cm×横3cm)、保育士証のコピーをお持ちの上、保育課へ直接(申し込みの際は、事前にお電話ください)。

その他 勤務時間、報酬などの詳細は、業務内容により異なりますのでお問い合わせください。

問合せ

92・1120

業務内容 給食センター用務員

勤務時間 月曜～金曜日(土曜・日曜日、祝日を除く。夏休みなどの学校長期休業期間は若干勤務日有り) 午前8時～午後5時(内7・5時間)

勤務場所 給食センター中央調理場、または栄養調理場

対象 健康で体力に自信があり、かつ、簡単な機器の修理を好みポイラー運転研修(2日)の受講が可能な人。
賃金 1時間932円(交通)

片付けトントン

詳しくはwebで ホームページ

お気軽にご相談ください!

- ・不用品回収
- ・部屋の片付け

受付 8:00～20:00 (年中無休)

見積無料 ☎0120-947-479

リサイクルの(株)中西 豊明市栄町高根103

広告

さわやかで感じがよかった。思い出の品に気を配りながらきれいにしてくれた。(60代ご夫婦・豊明・空き家の片付け)

お知らせ

税

保険・年金

福祉・健康

防災・安全

生活

教育

募集

催し・講座

その他

費は市の規定による)

申込み 給食センター中央調理場、または栄調理場へ電話にて

問合先 給食センター

中央調理場

☎0562・92・5730

栄調理場

☎0562・97・3901

令和2年度保育園給食費用納入業者

保育園保育係

☎0562・92・1120

受付期間 令和2年1月7日(火)～17日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く)

納入対象品目 牛乳、乳製品、青果物類、食肉類、冷凍食品、調味料類、乾物類、米、菓子類など

納入条件 冷凍・冷蔵品については保冷車などを使用し、納入時は調理員の検収に立ち会い、乳幼児に適した食材を納入するなど。詳しくは保育課へお問い合わせください。

申請方法 申請用紙(保育課設置)に必要事項を記入の上提出。

日本語教室ボランティア

市国際交流協会

☎0562・92・4649

日常会話を通して、平仮名・片仮名・漢字などの言語学習の支援を行うボランティアを募集します。

とき ①金曜教室(午後7時～8時45分) ②日曜A教室(午前10時～11時45分) ③日曜B教室(午後2時～3時45分)

ところ 総合福祉会館3階視聴覚室

※資格不要、会員登録必要

子ども日本語教室ボランティア

市国際交流協会

☎0562・92・4649

市内在住の外国籍小学生に日本語を教えてくれる人を募集します。外国語が話せなくても大丈夫です。まずはお問い合わせください。

とき 毎週木曜日午後3時10分～4時20分

ところ 二村会館(双峰小学校内)

※資格不要、会員登録必要

人権週間

問合先 秘書広報課秘書広報係
☎0562-92-8360

12月4日(水)～10日(火)は「人権週間」です。すべてのみなさまの人権が尊重され、豊かで安心できる成熟した社会を実現しましょう。

令和元年度啓発活動重点目標

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

人権擁護委員による相談日

とき 12月3日(水)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)
ところ 市役所東館3階会議室10

第8回豊明市民美術展 展覧会

文化会館

☎0562・93・3310

とき 令和2年2月4日(火)～9日(日)午前9時～午後5時

ところ 文化会館ギャラリー

出品料 絵画、彫刻、工芸、書、写真各1点につき1000円

申込み 12月1日(日)～20日(金)(消印有効)までに、出品申込書に必要事項を記入の上、文化会館(〒470-1112 1西川町広原28-1)へ郵送または直接。

※出品申込書および募集要項

は、広報とよあけ11月1日号折込チラシをご覧ください。

介護に関する入門的研修 受講者

あいち介護サポーターバンク

☎0800・200・4415

研修終了後は、あいち介護サポーターバンクに登録し、サポーターとして介護事業所で活躍いただくことも可能です。

とき 【基礎講座】令和2年1月15日(水)午前9時30分～午後0時30分【入門講座】令和2年1月22日(水)・28日(火)・2

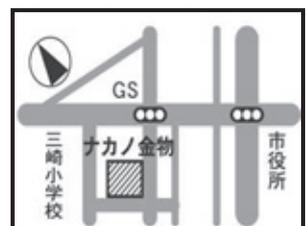
株式会社 ナカノ金物

営業時間 7:00～19:00 (土曜日～17:00、祝日～12:00、定休日 日曜日)

電話 93-1017 住所 三崎町三崎4-5

広告

★鍵の作成に困ったら★
テンフルキー140種類
家の鍵800種類在庫
三和シャッター・JN-V18キー
2750円～4400円にて
30分以内に作成します!



PayPay 使えます!

陶芸教室

生涯学習課生涯学習・文化財係
☎ 0562-92-8317

自分でお皿や茶わんを作ってみませんか。

ところ 陶芸の館(大蔵池公園内)
対象 どなたでも
定員 20人(応募者多数の場合は、市内在住・在勤・在学の人を2倍の確率で抽選)



陶芸教室QRコード

参加費 1,500円
持ち物 エプロン・成形の日のみ弁当(必要な人)

申込み 12月19日(木)(消印有効)までに、往復はがきに必要事項を記入の上、生涯学習課へ郵送、またはQRコードから申し込み。

日程	成形	施釉	完成
Cコース	令和2年1月8日(木) 午前9時30分～午後2時	1月29日(木) 午前9時30分～正午	2月5日(木) 午前9時～10時

※ 終了時間はあくまでも目安です。成形・施釉の日は作業が終わった人から退室できます。成形は午後3時まで延長可。

往復はがきの書き方

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
63 往信 470-1195 豊明市役所 生涯学習課 行	※返信欄の 記入しないでください。	63 返信 □□□□□□ 申込者住所 申込者氏名 様	陶芸教室「Cコース」 住所・氏名 年齢・電話番号 市外の方は通勤・通学先 も記入してください。 受講回数

シルバー人材センター職員(経験者)

シルバー人材センター
☎ 0562・93・5011
募集職種 事務局職員(経験者)

採用予定人数 1人
応募資格 ①昭和42年4月2日以降生まれの人で、学校教育法による高校卒業以上の学歴を有する人②民間企業、公益事業などを問わず、労働者派遣や職業紹介などの業務でコーディネーターなどの経験(※)を有する人

※スタッフへの仕事紹介、相談などのフォロー、教育訓練などのサポート、営業業務(クライアント企業への提案やヒアリング、アフターフォロー)などの経験

採用予定日 令和2年4月1日(6か月間の試用期間有り)
試験日 【2次試験(面接試験、適正試験、作文)】令和2年1月19日(日)※1次試験は書類選考
申込み 12月2日(月)～17日(火)に、シルバー人材センターへ採用試験申込書(事務職経験

者用)、および実務経歴書を提出。
その他 募集要項などは、シルバー人材センターにて配布または市ホームページよりダウンロード可能。

催し・講座

市民歩け歩け運動

生涯学習課文化・スポーツ係
☎ 0562・92・8317
自宅から二村山山頂を目指して歩きましょう。
新年最初の開催です。毎年恒例のぜんざい、甘酒を振る舞います。
とき 令和2年1月5日(日)午前8時～9時(雨天決行)
集合場所 二村山地蔵尊前
※保険などへの加入はしていません。自己責任で事故やけがに注意してください。

二村山の里山保全活動と自然観察会

二村山環境保全推進協議会連絡先(環境研究所豊明)
☎ 0562・93・3044
○里山保全活動
野生ツツジ復活などをめざ

豊明市の身近な話題は「CCNet」で!

見てくださいね!
あなたも映ってるかも!

お祭り、学校行事など、豊明市の話題を日替わりで放送中!
取材のご依頼もお待ちしています!

CCNetキャスター 富安亮太

CCNet 東名局 ☎ 0120-441061
中部ケーブルネットワーク株式会社

心と体の健康をお手伝いします!

東洋医学・漢方相談
明治6年創業

中野薬房

豊明市大久伝町南19番地26
TEL: 0562-92-0340
営業時間: 10:00-18:00
定休日: 日・月・木曜・祝日
駐車場あり

し、雑木林の整備を実施しています。

とき 12月1日(日)、15日(日)午前9時～正午

集合 県道沿い二村山駐車場
作業 常緑樹の間引き、草刈り、竹の除去など

持ち物 タオル、水筒、あればのこぎり、鎌など(長袖着用)

○自然観察会(月例)

とき 12月22日(日)午前8時～正午

集合 県道沿い二村山駐車場
内容 野鳥や植物の観察
持ち物 あれば双眼鏡、ルーペ(虫眼鏡)、図鑑など

○会員募集中

個人、団体どなたでも会員になれます。まずは行事にご参加ください。

12月1DAYレッスン

福祉体育館

☎0562・93・5001

とき 【お腹引き締めエクササイズ】12月14日(土)午前10時～【脳トレ体操】12月21日(土)午後1時～

ところ 福祉体育館会議室

対象 中学生以上※住所は問いません

定員 20人(先着順)

参加費 1回300円

申込み 当日福祉体育館会議室にて受け付け

生活サポーター養成

「おたがいさま講座」

おたがいさまセンターちやっと

☎0562・51・0635

日常生活のちよっととした事で困っている人を、支え合い、助け合うおたがいさまのまちづくりのため、生活サポーターを養成する講座です。

とき 12月9日(月)午後2時～4時

ところ 市役所本館3階会議室1

参加費 無料、申込不要

日本語教室

「Curso de lingua Japonesa para estrangeiros」

「招生日本文話課堂」

市国際交流協会

☎0562・92・4649

国際交流協会では、外国籍の人を対象に日本語教室を行っています。お近くに外国籍の人がみえましたら紹介しあげてください。

とき 【金曜教室】令和2年1月10日～3月27日午後7時～8時45分(全10回) 【日曜A教室】令和2年1月12日～3月29日午前10時～11時45分(全10回) 【日曜B教室】令和2年1月12日～3月29日午後2時～3時45分(全9回)

ところ 総合福祉会館3階視聴覚室

対象 市内在住・在勤の外国籍の人

講師 市国際交流協会日本語教室ボランティア

参加費 400円(教材自費)

申込み 市国際交流協会へ電話にて(随時)

クリスマス会

図書館

☎0562・92・4946

とき 12月17日(火)午前11時～11時45分

ところ 図書館2階視聴覚室

内容 絵本の読み聞かせ、大型紙芝居、スライドショーの上演など

対象 入園前の幼児

出演 おはなしぼん

※当日は駐車場が混み合いますので、乗り合わせでのご来館にご協力をお願いします。

プラステン +10から始めよう!

今より10分・10回多くからだを動かすこと(+10)で、健康を手に入れましょう!

肌寒い今日この頃。家の中でもできる「ながら体操」をしてみませんか?

歯磨きしながら屈伸運動

①両足を揃え、背筋を伸ばし、お腹をへこませる。ひざを曲げ、おしりを下げる。

②やや深くひざを曲げた姿勢を30秒ほど維持する。1日2回。

ひざ頭がつま先より前にでないように注意!



お風呂で自転車こぎ



①上半身を後ろに倒し、バスタブの縁に腕をのせて、体を安定させる。

②自転車をこぐように、両足を交互にすばやく、1秒1往復のテンポで回転させる。のぼせないよう、お風呂前に水分をとりましょう。10秒×5回。

問合せ 保健センター ☎0562-93-1611

- 安全のために……
- からだを動かす時間は少しずつ増やしていく
 - 体調が悪い時は無理をしない
 - 病気や痛みのある場合は、医師や健康運動指導士などの専門家に相談する

ポイント

背筋を伸ばし、お腹をへこませ、姿勢よく行いましょう。

税

保険・年金

福祉・健康

防災・安全

生活

教育

募集

催し・講座

その他

市政功労者を表彰

11月14日に社会福祉大会の席上において、市功労者表彰式が行われました。表彰された人は以下の通りです。
(順不同・敬称略)

【自治功労表彰】

＜地方自治の進展に貢献＞

杉浦光男 (市議会議員として・沓掛町)
村山金敏 (市議会議員として・新田町)

【一般表彰】

＜保健衛生の向上に貢献＞

田代智彦 (医師として・三崎町)
前原一之 (医師として・阿野町)

老人福祉センター
クリスマス会

市社会福祉協議会

☎0562・93・5051

子ども会ジュニアリーダー、年少リーダーがお楽しみ企画を用意しています。お子さんからお年寄りまで、残り少ない令和元年をみんなで一緒に楽しく過ごしましょう。
とき 12月14日(土)午後2時～4時
ところ 老人福祉センター広

参加費 無料、申込不要

情報マーケット軽トラ市

市商工会事務局

☎0562・93・6666

軽トラックの荷台などに農産物・加工品を載せ、販売などを行います。出店者も募集中です。
とき 12月15日(日)午前9時～正午(雨天中止、12月13日(金)に判断)

ところ 井ノ花公園

シルバー人材センター
入会説明会

シルバー人材センター

☎0562・93・5011

とき 令和2年1月8日(水)、2月12日(水)、3月11日(水)各日午前10時～11時30分
ところ シルバー人材センター2階会議室
対象 市内在住の原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人

精神科医師による相談

県瀬戸保健所健康支援課こころの健康推進グループ

☎0561・82・2158

精神科医師による個別相談を行います。

とき 令和2年1月9日(木)午後1時30分～、午後2時30分～
ところ 瀬戸保健所豊明保健分室(沓掛町石畑142-20)

内容 精神一般相談

申込み 開催日の1週間前までに、瀬戸保健所へ電話にて。まずは、保健所職員が相談の概要をお聞きします。

明るい選挙啓発ポスターの入選者

問合せ先 選挙管理委員会(総務課行政係)
☎0562-92-8315



伊藤 紗月 (栄中2年)



山田 安里 (栄中2年)



富田 莉緒 (沓掛中2年)

(敬称略)

応募作品は、12月1日(日)～11日(水)の間、図書館で展示します。また、入選作品は、市ホームページでもご覧いただけます。

その他

**豊明阿野平地土地区画整理
組合清算会からの寄付**

市街地整備課市街地整備係

☎0562・92・1123

豊明阿野平地土地区画整理組合が事業の完成により解散したことで、清算人会から地域の子どもたちのために、プリンターやワイヤレスアンテナなどが贈られました。
寄付先 沓掛中学校、中央小学校、中部保育園など



**豊明市店舗等水まわり改修
工事費補助金交付制度終了**

産業支援課企業支援係

☎0562・92・8332

平成29年度から交付してい

税

保険・年金

福祉・健康

防災・安全

生活

教育

募集

催し・講座

その他

ました「豊明市店舗等水まわり改修工事費補助金制度」は、令和元年度をもって終了します。店舗などの水回り改修をお考えの場合は、産業支援課までお問い合わせください。

**令和2年度スポーツ施設
利用団体登録**

福祉体育館

☎0562・93・5001

市内のスポーツ施設（学校体育施設・グラウンド）を利用するには、登録が必要です。
申請期間 令和2年1月5日（日）～31日（金）（休館日を除く）
登録有効期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日
登録条件 構成員が10人以上（武道は5人以上）であること。

申請方法 申請書（福祉体育館設置）に必要事項を記入の上、提出。

〈対象施設〉

○学校体育施設 市内各小学校の運動場・体育館、市内各中学校の運動場・体育館・武道場、豊明中学校の夜間運動場

構成員 全員が市内在住・在勤・在学であり、保険に加入

すること。
○グラウンド 勅使・山田・唐竹・中央・落合・西川・大原・椎池の各グラウンド
構成員 市内在住・在勤・在学の人が7割以上であること
※令和2年度登録よりグラウンド利用者登録時の保険加入は任意となります。

競馬の開催

公営名古屋競馬（中京場外）

12月10日（火）～13日（金）、18日（水）～20日（金）、23日（月）

公営笠松競馬（中京場外）

12月2日（月）～6日（金）、27日（金）、29日（日）～31日（火）

※各公営競馬のお問い合わせは、名古屋競馬場まで

☎052・661・9791

JRA中京競馬（開催）

12月1日（日）、7日（土）・8日（日）、14日（土）・15日（日）

JRA中京競馬（場外）

12月21日（土）・22日（日）、28日（土）

☎052・623・2001

※競馬開催期間中は道路が大変混み合い、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

市民意見提出制度 パブリックコメント

市では、次の計画案についてみなさまからのご意見を募集します。

＜計画案一覧＞

	案件名	募集期間	担当課（問合先）
1	豊明市立地適正化計画	12月6日（金）～令和2年1月15日（水）	市街地整備課 ☎0562-92-1123
2	第2期豊明市子ども・子育て支援事業計画	12月16日（月）～令和2年1月15日（水）	子育て支援課 ☎0562-85-3950

＜公表方法＞

担当課窓口での閲覧、市ホームページへの掲載

※担当課窓口での閲覧は、土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分

＜意見を提出できる人＞

- (1) 市内に住所を有する人
- (2) 市内に事務所などを有する個人および法人、その他の団体
- (3) 市内に通勤、通学する人
- (4) その他利害関係を有する人

＜意見提出方法＞

- ・担当課への郵送（〒470-1195住所不要）
- ・ファックス（FAX）0562-92-1141）
- ・担当課へ直接
- ・市ホームページ意見提出専用入力フォーム
URL <https://www.city.toyoake.lg.jp/2847.htm>

児童クラブ入会のご案内

問合せ先 子育て支援課児童係
☎0562-85-3950

就労などによる、放課後留守家庭児童を対象に放課後育成を行っています。
令和2年4月から新規入会の方は、説明会に参加してください（継続の場合は、必要ありません）。

- 対象** 児童クラブ入会希望の小学生の保護者
- 育成時間** 下校後～午後6時30分（土曜日は午後5時まで）※長期休暇中は午前7時30分（土曜日は午前8時）から
- 利用料** 1か月3,000円（8月のみ5,000円）※減免制度あり
- 新規入会申込み** 入会受付日に各クラブへ直接※各入会受付日翌日～令和2年2月21日（金）午後5時までに子育て支援課へ

..... 児童クラブ入会基準
(詳しくは子育て支援課または児童館まで)

1	就労	児童の保護者および同居の親族（祖父母など）が昼間において月16日以上、1日4時間以上労働しており、その児童の育成ができない場合
2	保護者の病気等	病気または心身に障害を有し、児童の育成ができない場合
3	母親の出産	出産により、児童の育成ができない場合（産後8週間が対象）
4	病人の看護等	常時看病（付き添い）に従事しているため、児童の育成ができない場合（自宅での療育、看護、介護は含まない）
5	家庭の災害	震災、風水害、火災などの災害に遭い、その被害の復旧のために児童の育成ができない場合
6	その他	上記以外に明らかに児童の育成ができない場合

※内職・祖父母など(75歳未満)が同居で就労していない場合は入会できません。
同居の祖父母など(75歳未満)が就労または、病気の場合は証明が必要となります。

〈説明会日時および入会受付日時〉

児童クラブ名(小学校区)	説明会日時	入会受付日時	説明会会場・入会受付場所
大宮児童クラブ(大宮小)		令和2年1月31日(金)	大宮児童館
唐竹児童クラブ(唐竹小)	12月21日(土) 午後2時～(30分程度)	1月21日(火)	唐竹児童クラブ室(唐竹小学校内)
南部児童クラブ(豊明小)		1月29日(水)	南部児童館
双峰児童クラブ(双峰小)		1月20日(月)	双峰児童クラブ室(双峰小学校内)
コスモス児童クラブ(中央小)	【受付時間】 午後1時50分～	1月22日(水)	コスモス児童館
吉池児童クラブ(中央小)	※やむを得ない事情で参加できなかった場合は、12月23日(月)以降に子育て支援課へお越しください。	1月27日(月)	北部児童クラブ(杏掛小学校内)
杏掛児童クラブ(杏掛小)		1月28日(火)	二村児童館
三崎児童クラブ(三崎小)		1月24日(金)	西部児童館
西部児童クラブ(館小)		1月30日(木)	ひまわり児童館
ひまわり児童クラブ(栄小)			

楽・らく 子育てセミナー



問合せ・申込先 子育て支援課おやこ健やか係 ☎0562-85-3950

	内 容
第1回 令和2年 1月14日(火)	★学ぼう★ 【子育てが楽しいものなのは迷信???】 子育てにおけるママの心配や不安の原因をさまざまな視点から、子育て中のママと数多く面接経験のある臨床心理士から講義形式でお話します。
第2回 1月21日(火)	★考えよう★ 【子どもを叱ることがいけない事???】 叱りたくないのに毎日叱ってしまうのは何でだろう?子どものためにしつけをするってどういうこと?子育てに対する考えを一緒に振り返ってみましょう。
第3回 1月28日(火)	★話そう★ 【困りごと相談会】 トイレトレーニング、遊び食べなど今困っていることについて他のママはどう対処しているか話し合ってみましょう。
第4回 2月4日(火)	★やってみよう★ 【あなたの楽・らく子育て】 前回までを通して、子育てに取り入れたいことを考えてみましょう。

【と き】 午前10時～11時（受付：午前9時45分～9時55分）※託児が必要な場合は午前9時45分までに託児室へお越しください。

【と ころ】 保健センター 【定 員】 15人程度 【対 象】 幼児期の子育て中のママ

【託 児】 0歳～未就学児まで（託児を希望の場合は申込時に申し出てください）
当日はお子さんのお出かけグッズ・お茶などをお持ちください。

【申込み(予約制)】 12月10日(火)～27日(金)に、子育て支援課へ電話または直接

税

保険・年金

福祉・健康

防災・安全

生活

教育

募集

催し・講座

その他

年末・年始の業務案内

○：平常業務 ×：休み

施設名等	月 日	12月					令和2年1月					
		26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)
市 役 所		○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
市 民 交 流 セ ン タ ー		○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
総 合 福 祉 会 館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
福 祉 体 育 館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
老人福祉センター・中央児童館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
ファミリー・サポート・センター		○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
保 育 園		○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
子育て支援センター		○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
児 童 館 (中央児童館を除く)		○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
保 健 セ ン タ ー		○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
休 日 診 療 所		×	×	×	○	○	○	○	○	○	×	○
農村環境改善センター		○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
豊 明 勤 労 会 館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
中 央 公 民 館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
市 役 所 出 張 所		○ 午後3時~	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○
南 部 公 民 館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
勅 使 会 館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
文 化 会 館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
図 書 館		○	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○
図 書 館 栄 分 室		○	×	○	×	×	×	×	×	×	×	○

- 1 年末年始の休日でも、出生、婚姻、死亡などの戸籍関係の届出は市役所で受け付けています。
- 2 利用時間については、一部平常業務とは異なる場合がありますので、詳しくは各施設にお問い合わせください。
- 3 予約が必要な施設の予約受付日は、各施設へ直接お問い合わせください。

年末年始の歯科診療のお知らせ

診療時間 午前9時～11時

歯科医院が変更になる場合があります。受診前に電話で確認してください。



歯科以外の診療は、休日診療所をご利用ください。詳細はP35「休日診療所のお知らせ」をご覧ください。

診 療 日	診 療 所	町名	電話番号
12月29日(日)	池田歯科医院	前後町	☎0562-93-0550
30日(月)	外山歯科医院	新田町	☎0562-92-3030
31日(火)	豊明歯科医院	新田町	☎0562-92-8855
令和2年 1月1日(水)	歯科鳥居医院	新田町	☎0562-91-4618
2日(木)	前田デンタルクリニック	栄町	☎0562-97-8838
3日(金)	まつい歯科医院	阿野町	☎0562-92-8851

☆保険証をお持ちの上、ご来院ください。

問合せ先 保健センター ☎0562-93-1611

教えてマツタマン!

～第24回 これぐらい大丈夫が火災のもと?～

問合先

環境課ごみ減量推進係

☎0562-92-1113



マツタマン：いきなりだけど太郎君、この写真はなんの写真かわかるかな？



スプレー缶などの金属類



かみそり



電池で動くおもちゃ



ライター、乾電池

太郎君：うーん、ごみの写真ってことぐらいしかわからないよ…。

マツタマン：実はこの写真はプラスチック製容器包装（青色の指定袋）に混入していたものの写真なんだ。

太郎君：え、そうなの！？きちんと分別されていないし、ライターとかスプレー缶って、火が出そうで危ないよね。

マッタマン：そのとおりだよ太郎君。ライターやスプレー缶はもちろんのこと、モバイルバッテリーなどが原因の火災事故も起こっていて、非常に危ないんだ。実際に市内でもモバイルバッテリーが発火したことがあるんだ。



太郎君：ほんとに燃えちゃうんだ…。捨てる人は軽い気持ちで捨ててしまうかもしれないけど、大きな事故につながるかもしれないね。

マッタマン：作業員の命を脅かしたり、工場の機械を壊して多額の被害が出たりする恐れがあるんだ。知らないうちに自分が加害者になっているかもしれないんだよ。



太郎君：「1個くらいなら大丈夫」とか、そういう考えはやっぱりよくないんだね。僕も、より一層気をつけるよ。

マッタマン：太郎君ありがとう。みなさまもご協力をお願いします！



マッタマンからの一言

「1つくらいなら大丈夫」とか、「見えないように出せば大丈夫」という考えは間違いだよ！

マッタマン：最後にみなさまにお願いがあります！

プラスチック製容器包装に ペットボトルは入れないでください。

ペットボトルは町内の資源回収の日に出していただくか、市内3か所に持ち込んでください。

資源の直接持ち込み場所

市清掃事務所（沓掛町勅使1-13）
月曜～金曜日（祝祭日などの市役所閉庁日は除く）午前9時～午後4時
株式会社中西（栄町高根103）
月曜～金曜日、第1・3土曜日 午前8時30分～午後4時
市役所資源回収（正面駐車場ATM付近）
毎月第2・4日曜日 午前9時～午後2時

豊明市の取り組み⑧

健康長寿のひけつ

参加者募集

お子さんから高齢者までみんなで楽しく運動習慣

豊明市×スギ薬局 共同企画

継続的な運動は、健康な心身を保つために重要です。みんなで集まって市オリジナル体操「大金星体操」ができるよう、スギ薬局の店舗（沓掛店、豊明三崎店）の一部が開放されています（DVD放映）。

名古屋石田学園 星城高等学校の生徒もスギ薬局店舗での体操に参加しています。お子さんから高齢者までみんなで楽しく体操をして、運動習慣を身に付けませんか。

①スギ薬局 沓掛店(沓掛町丘下12-1 ☎0562-91-3266)

毎週土曜・日曜日 午前10時～11時、午後2時～3時

②スギ薬局 豊明三崎店(三崎町丸ノ内2-18 ☎0562-57-0057)

毎週土曜・日曜日 午前10時～11時、午後2時～3時



みんなで集まって楽しく運動



認知症予防ゲームでみんなで大盛り上がり

星城高等学校の生徒と楽しく体操♪

★大金星体操とは？★

以下の3つの体操を合わせて「大金星体操」です。体操というと筋力アップのイメージをお持ちの人が多いですが、それだけでは不十分です。お口の体操により口腔機能を維持・向上させ、誤嚥性肺炎などを予防することも重要です。

- ① やさしい豊明ひまわり体操…ラジオ体操より簡単な準備体操(3分)
- ② とよあけ歯つらつ体操…お口の体操(7分)
- ③ とよあけ信長体操…筋力アップ体操(20分)

20～30歳代の人でも真剣に行うと翌日は筋肉痛に…。運動不足を解消しませんか？

長寿の学び場



専門職から実践的な講義を受けることができます。正しい知識を得て、健康寿命を延ばしましょう。

みんなで学び、実践しましょう

と き 12月25日(水)午後2時～4時

ところ 中央公民館ホール（市役所隣接）

対象 市内在住の人

内容 心不全・虚血性心疾患について

参加費 無料、申込不要

次回の予定 令和2年1月22日(水)「糖尿病・慢性腎臓病について」

問合せ 健康長寿課地域ケア推進係 ☎0562-92-1261

「ちょっと生活サポーター」×「認知症サポーター」 共同企画

問合せ 健康長寿課地域ケア推進係 ☎0562-92-1261

●ちょっと生活サポーター登録募集

どなたでも
参加可能

認知症サポーター(オレンジリングを持ってる人)へ

30分250円のちょっとしたお手伝いをして、地域で活躍してみませんか？

年を重ねるごとに、ごみ出しや高い所の掃除ができないなどの困りごとが増えていきます。困りごとを抱えていても、ちょっとしたお手伝いがあれば住み慣れた家で生活を続けることができます。

元気なうちに生活サポーターとしてお手伝いをし、将来、自分が困った時には手伝ってもらえる、そんな助け合いの仕組みが「ちょっと」です。

認知症サポーター養成講座で学んだ“やさしい気持ち”で自分のできる範囲のちょっとしたお手伝いを実践してみませんか。

30分のお手伝いで250円分のチケットを利用者から受け取ります。チケットは換金または時間貯金(将来の自分のために貯める)ができる仕組みです。

おたがいさま講座(生活サポーター登録説明会)

と き	と ころ
12月9日(月)午後2時～4時	市役所本館 3階会議室 1
令和2年1月10日(金)午後2時～4時	市役所東館 1階会議室 5
2月10日(月)午後2時～4時	市役所東館 1階会議室 6

お手伝いなんて…
と不安な人も、まずは
「おたがいさま講座」を
受講してみてください!

参加費 無料、申込不要

●お掃除スキルアップ講座&認知症サポーター養成講座

ちょっと生活サポーター・内容が気になる人へ

「お掃除のコツ」&「認知症の人との接し方」を学びませんか？

初めて
参加する人も
大歓迎!

と き 令和2年1月25日(土)午前10時～正午

と ころ 商工会館 1階イベントホール

対 象 市内在住の人 定 員 100人(先着順)

内 容 【第1部:午前10時～10時30分】 掃除についての講習会
講師:花王グループカスタマーマーケティング株式会社
協力:株式会社スギ薬局

【第2部:午前10時30分～正午】 認知症サポーター養成講座
講師:豊明市キャラバン・メイトまるまる

参加費 無料

申込み 健康長寿課へ電話にて

その他 駐車場は、市役所職員駐車場(保健センター隣接)をご利用ください。

令和2年度 市民活動および地域活動への助成金

問合せ 市民協働課協働推進係 ☎0562-92-8306 FAX 0562-92-1141

※本事業は、令和2年度の予算成立が前提であり、今後内容などが変更になる場合があります。

「地域をより良いものにしていこう」というみなさまの活動を助成金により応援しています。採択された事業は、市が実施に必要な費用をお支払いします。応募をお待ちしています！

助成金 その1

コミュニティ提案型まちづくり事業

助成金名称	コミュニティ提案型まちづくり事業交付金
対象団体	市内の区・町内会などの地域組織
募集事業	地域組織が自主的および主体的に企画し、市民の福祉向上または地域のまちづくりに貢献する事業など
限度額	15万円を限度に交付(1団体を限度)
応募締切	令和2年2月14日(金)午後5時15分(必着)

【募集概要】

申込書類	市民協働課、または市ホームページからダウンロード可能
配布場所	
対象期間	令和2年4月1日～令和3年3月31日(期間内に事業を完了すること)

※コミュニティ提案型まちづくり事業交付金は、エナジーKの「太陽光発電屋根貸し事業における地域貢献事業」を財源としています。

Q&A

1 どのような活動が対象となりますか。
→「(1)市民の福祉向上、または地域のまちづくりに貢献する拠点設置などの多世代交流事業」や「(2)市が抱える社会的または地域的な課題の解決に資する事業」が対象となります。
※年度内に完了する新規の事業とします。ただし、既存事業であっても事業内容がモデル的な事業、または新たな展開を図ると認められるものは対象となります。

2 市内の特定地域を対象に活動しています。応募できますか。
→応募可能です。地域の課題を解決する取り組みを支援します。

※審査方法などの詳細は、市民協働課へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

助成金 その2

市民提案型まちづくり事業(一般コース、ビギナーコース)

【一般コース】

助成金名称 市民提案型まちづくり事業交付金(一般コース)
対象団体 市内で活動する非営利の市民活動団体など
 (例 NPO、ボランティア団体などで5人以上の団体)
限度額 15万円を限度に交付

【ビギナーコース】

助成金名称 市民提案型まちづくり事業交付金(ビギナーコース)
対象団体 市内で活動する市民活動団体など
 (例 ボランティア団体などで5人以上の団体)で結成
 3年以内の団体
限度額 5万円を限度に交付

【募集概要】

対象期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日(期間内に事業を完了すること)
募集事業 市民活動団体が自主的および主体的に企画し、市民の福祉向上または地域のまちづくりに貢献する事業など
**申込書類
 配布場所** 市民協働課、または市ホームページからダウンロード可能。
スケジュール 応募受付期間 12月20日(金)～令和2年2月14日(金)
 審査会 令和2年3月15日(日)
【一般コース】公開プレゼンテーション審査 【ビギナーコース】書類審査

1 市内の特定地域を対象に活動しています。応募できますか。
 →応募可能です。地域の課題を解決する取り組みを支援します。

Q&A

2 助成応募に当たり、事前に相談することはできますか。
 →個別相談を実施しています。ぜひ、お越しください。

3 市民活動団体を作ったばかりです。助成金を、事業に必要な道具を揃える費用に充てるために応募してもいいですか。
 →応募可能です。揃えた道具で活動をスタートしてください。

個別 相談会

今回の募集に関して個別相談を随時受け付けています。お気軽にお越しください。
と き 令和2年2月13日(木)午後5時15分まで(土曜・日曜日、祝日を除く)
 ※1回1時間以内
と ころ 市民協働課



令和元年度 第3期体育教室・ 第4期テニス教室受講者募集

問合・申込先 福祉体育館 ☎0562-93-5001

- 開催期間** 令和2年1月～3月
- と ころ** 一覧表参照
- 対 象** 一覧表参照
(一般は18歳以上の学生を除く。住所は問いません)
- 申込期間** 12月1日(日)～15日(日) (必着)
- 申 込 み**
 - 往復はがきに必要事項を記入の上、福祉体育館へ郵送(記入例参照、1教室につき1人1枚)
 - 福祉体育館ホームページより申し込み
- 注意事項**
 - 小学生以下対象の教室への参加は、保護者の送迎を応募条件とします。
 - 受講中のけがに関しては、指定管理者の保険が適用されます。
 - 定員の半分に満たない教室は中止します。
 - 一般対象の教室は、お子さん連れでの受講はできません。
 - 一度納められた受講料は返還できませんので、ご了承ください。
- 受講の決定**
 - 応募者多数の場合は抽選
 - 結果は12月19日(木)以降に返信はがきまたはメールにてお知らせします。
- 受講料支払日** 12月20日(金)～28日(土)
受講決定者は、決定通知と受講料を持って、福祉体育館にて受講料の払い込みをしてください。

●往復はがきの書き方

63 往信	470-1123 西川町笹原26番地1 豊明市福祉体育館内 テニス教室 係行 「体育教室」係行	※返信欄ですので 記入しないで ください。	返信(裏)
63 返信	0000-0000 申込者住所 (建物名号室まで) 申込者氏名 様	郵便番号 住所 氏名(ふりがな(小・中学生は保護者の氏名も記入) 年齢(学年) 電話番号	返信(裏)

令和元年度 第3期体育教室開催一覧

※準備・片付けを含めた時間となります。

	教室名	と ころ	対象	曜日	時 間	回数	定 員	受講料(円)	講座開始日
1	キッズ体育教室	福祉体育館柔道場	年中 年長	水	午後5時30分～6時30分	8	20人	8,100	令和2年1月15日
2	ジュニア体育教室		小学生		午後6時45分～7時45分				令和2年1月15日

令和元年度 第4期テニス教室開催一覧

	教室名	と ころ	対象	曜日	時 間	回数	定 員	受講料(円)	講座開始日
1	モーニングテニス教室	勅使テニスコート	一般	月	午前9時30分～10時50分	8	10人	8,100	令和2年1月20日
2	モーニングテニス教室		一般	金	午前9時30分～10時50分				令和2年1月10日
3	ビギナーテニス教室		一般	月	午前11時10分～午後0時30分				令和2年1月20日
4	ステップアップテニス教室		一般	金	午前11時10分～午後0時30分				令和2年1月10日
5	経験者テニス教室		一般	月	午後1時30分～2時50分				令和2年1月20日
6	経験者テニス教室		一般	金	午後1時30分～2時50分				令和2年1月10日
7	ジュニアテニス教室①		小学生	月	午後3時30分～4時50分				令和2年1月20日
8	ジュニアテニス教室①		小学生	金	午後3時30分～4時50分				令和2年1月10日
9	ジュニアテニス教室②		小学生	月	午後5時～6時20分				令和2年1月20日
10	ジュニアテニス教室②		小学生	金	午後5時～6時20分				令和2年1月10日
11	ナイターテニス教室		一般	月	午後7時～8時20分				令和2年1月20日
12	ナイターテニス教室		一般	金	午後7時～8時20分				令和2年1月10日

公共施設適正配置計画(案)に関する 説明会を開催します

問合せ 企画政策課施設・交通マネジメント係 ☎0562-92-8318

開催の目的

市では、今後の人口減少・少子高齢化が進む社会情勢を見据え、公共施設の維持管理・更新費用で将来世代に大きな負担を残さないために、施設の面積総量の適正化に向けた検討を進めています。その取り組みの1つとして、地区にある公共施設（小・中学校、児童館、公民館など）の将来の配置や使い方を市民のみならずと一緒考えるため、豊明中学校区にてまちづくりと公共施設の将来を考えるワークショップや「三崎小・豊明中・図書館を中心とした一体整備」に関する意見交換会を開催しました。これらの検討を踏まえ、市全体として公共施設の適正配置の考え方を整理した上で、今後40年間の公共施設のあり方を示す『豊明市公共施設適正配置計画（案）』について、ご説明します。

説明会の日程など

と き	①12月15日(日)午後1時30分～3時ごろ ②12月15日(日)午後3時30分～5時ごろ
と ころ	市商工会館イベントホール※駐車場は市役所職員駐車場（保健センター隣接）をご利用ください
内 容	公共施設適正配置計画（案）について
参加費	無料、申込不要
その他	各回内容は同じです。ご希望の日程でぜひご参加ください。

門松の寄せ植え講習会

実際に青竹を組んで、寄せ植え門松を作ります。玄関に飾り、新年を迎えましょう！

お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください！

- と き** 12月21日(土)午前10時～正午
と ころ 市商工会館イベントホール
講 師 桜井ひろ子氏(庭デザイナー)
参加費 3,000円（植物、資材、鉢含む）※講習会当日受け付けにて支払い
定 員 30人（先着順）
持ち物 園芸用はさみ、手袋など
問合せ先 12月4日(水)午前9時～12月13日(金)午後4時までに、とよあけ花マルシェプロジェクト係(豊明花き市場内)へ電話またはファックスにて。
☎0562-96-1199 FAX 0562-96-1198（平日午前9時～午後5時）
※住所、氏名、連絡先をお知らせください。
※申し込み後、受付票を郵送しますので、講習会当日は受付票と参加費をお持ちください。
(注) 12月16日(月)以降はキャンセルできません。当日参加できない場合は、後日材料のお渡しと引換えに参加費をお支払いいただきますのでご了承ください。

広域連携情報コーナー

ひさん 尾三だより

このコーナーは、豊明市、日進市、みよし市、東郷町、長久手市の5市町による、「尾三地区自治体間連携協力に関する基本協定」に基づき、各市町の情報をお知らせします。

日進市 古民家 de クリスマスコンサート

問合せ先 日進市生涯学習課 ☎0561-73-4190

にしん市民吹奏楽団によるクリスマスコンサートを行います。当日はみなさまが一度は耳にしたことのある曲をアンサンブル形式でお届けします。いろいろな楽器の音を楽しんでください。

- と き 12月14日(土)午後2時～3時
- と ころ 旧市川家住宅 (日進市野方町東島384)
- 対 象 どなたでも
- 参加費 無料
- 申込み 不要、直接会場へ



みよし市 講演会『猿投窯と日本の作陶文化』

問合せ先 みよし市立歴史民俗資料館 ☎0561-34-5000

猿投窯が日本文化に及ぼした影響を分かりやすく解説します。みなさまのお越しをお待ちしています。

- と き 12月7日(土)午後2時～3時30分
(午後1時30分開場)
- と ころ サンライズ3階講座室兼音楽室
(みよし市三好町湯ノ前114)
- 講 師 奈良文化財研究所都城発掘調査部 尾野善裕氏
- 定 員 70人 (先着順)
- 参加費 無料
- 申込み 不要、直接会場へ
- その他 託児は有りません。



東郷町 消費生活講演会[エンカルのってなに?～笑って楽しく詐欺防止まで～]

問合せ先 東郷町地域協働課 ☎0561-56-0727

エンカル消費という言葉を知っていますか? 私たちはモノを買って生活していますが、それがどんな影響を与えているか考えてみませんか? お誘い合わせの上、ぜひお越しください。



- と き 12月14日(土)午後2時30分～4時(午後2時開場)
- と ころ イーストプラザいこまい館1階多目的室A(東郷町大字春木字西羽根穴2225-4)
- 講 師 落語家 立川平林氏
- 対 象 どなたでも
- 定 員 300人
- 参加費 無料(要整理券・全席自由)
- その他 整理券はいこまい館総合案内で配布。1人2枚まで。

長久手市 第15回弁論大会(Speech Contest)観覧

問合せ先 長久手市国際交流協会(長久手市たつせがある課内)
☎0561-56-0641

日本人は外国語、外国人は日本語で、それぞれが伝える想いを聞いてみませんか? 来場者が選ぶ、「みんなで選んだ賞」もあります! ふらっとお気軽にお越しください。

- と き 12月8日(日)午後0時30分開場、午後1時開演
- と ころ 長久手市文化の家風のホール(長久手市野田農201)
- 参加費 無料、申込不要



市民による市民のための市民講座

とよあけ市民大学 「ひまわり」からのお知らせ

● 避難訓練公演へのご参加ありがとうございました

ご家族で防災について考えていただきました。
いざ！という時には、慌てずしっかり行動しましょう。
ぬりえを書いてくださったみなさま、ありがとうございました。

● 後期講座開催中

新講座も増えています。充実した時間をお過ごしください。
お問い合わせは、いつでもご遠慮なく事務局へどうぞ。
4月からの前期講座のご案内は広報とよあけ令和2年2月1日号折込
チラシでご案内します。

● 海外でご活躍

英語講座にご参加のお1人が、来年4月からシニア海外協力隊メン
バーとして2年間アフリカで活動されるそうです。素晴らしい！

● 年末年始休業日

事務局は12月23日(月)～令和2年1月5日(日)の間お休みをいただきます。
みなさまもよいお年をお迎えください。

● 市民による市民のための市民講座

みなさまのご意見ご要望で内容を随時検討しています。
お気軽にお申し出ください。

● 講師登録

市民の生涯学習に講師として携わってみませんか。
詳細はいつでも事務局にご相談ください。

とよあけ市民大学「ひまわり」…とは？

“市民による市民のための市民講座”です。今まで行
政中心だった講座を今度は市民が主体となり、市民で
ある受講生からの受講料で、市民が運営しています。
市民の誰もが講師になって教え、生徒になって学ぶ、
市民の楽しい交流の場が広がっています。

避難訓練
公演の様子



バレエ
エクササイズ



《バナー広告募集中》
PRと市民の生涯学習活動への社会貢献として
お力添えください

事務局

とよあけ市民大学「ひまわり」
(市役所隣接中央公民館実習室隣)
☎0562-92-8817
午前10時～午後2時(土曜・日曜日、祝日休み)
とよあけ市民大学「ひまわり」 検索

伝言板 市民のみなさまからの情報です。

お子さんの結婚、心配じゃないですか？

と き 12月10日(火)
と ころ 市内カフェ
対 象 30代～40代の息子を持つ人
定 員 5人(先着順)
参 加 費 無料(お茶代は自己負担)
申 込 期 限 12月7日(土)
問 合 ・ 申 込 先 全国結婚相談業教育センター(秦)
☎080-3068-5757

第159回いこいの広場コンサート

と き 12月14日(土)午後2時～3時10分
と ころ 藤田医科大学病院B棟1階
名 称 「サクソフォンと藤田学園の楽しい仲間とともに」
内 容 ①GORサクソフォンアンサンブル「サクソフォンアンサンブル」
②豊明管弦楽アンサンブル「管弦楽アンサンブル」
拡大版「みんなと一緒に歌いましょう」コーナー
参 加 費 無料、申込不要
問 合 先 ☎0562-93-2317(山本) ☎0562-93-2627(大橋)

伝言板の原稿を
募集しています

掲載できない内容 ・ 営利、宗教、政治、公序良俗に反するもの ・ 入場料、参加費、会費(月換算)が1,000円を超えるもの
・ 求人、求職に類するもの ・ 事業者、指導者などが生徒を募集するもの
募集規定 ・ 申し込みはメール、ファックスまたは直接。掲載の申込期限は広報に記載します。 ・ 申込多数の場合は、市内の催し、団体を優先します。
・ 内容は調整する場合があります。

掲載先 令和2年2月1日号 締切日12月6日(金) 申込先 秘書広報課秘書広報係 ☎0562-92-8360 FAX 0562-93-7736 Email koho@city.toyoake.lg.jp

ヘルシーレシピ

野菜のチーズ焼き

豊明新規野菜
カリフラワーを使用!

(1)個人部門

【考案：県立豊明高等学校 ひろこひなたさん】

とよあけ
ヘルシーレシピ
認定No.83

第2次
とよあけ
健康21計画



野菜1人
120g

●材料(2人分)

- ・カリフラワー …… 80g
- ・パプリカ …… 80g
- ・ブロッコリー …… 80g
- ・ベーコン …… 40g
- ・ニンニク(チューブ) …… 5g
- ・オリーブオイル …… 3ml
- ・塩・こしょう …… 少々
- ・とろけるチーズ …… 2枚
- ・パン粉 …… 適量

●作り方

- ① カリフラワー、パプリカ、ブロッコリーを軽くゆでる。
- ② ①とベーコンを一口大に切る。
- ③ オリーブオイルでニンニクを炒める。
- ④ ③に②を加え更に炒め、軽く塩・こしょうで味付ける。
- ⑤ ④を耐熱容器に入れ、とろけるチーズをのせる。
- ⑥ その上に焦げ目をつけるためパン粉をのせ、オーブントースターで8分ほど焼いて完成。

とよあけヘルシーレシピを募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合先 保健センター ☎0562-93-1611

令和2年度保育所等入所申込み

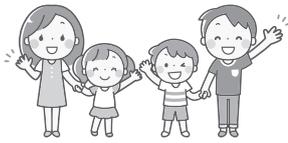
保育課保育係

☎0562・92・1120

4月1日以降の年度途中入所を希望する場合、定員に空きがあれば案内する制度を設けています。入所希望月の前々月の末日（ただし、末日が市役所の閉庁日となる場合は、それ以前の閉庁日）に申し込みを締め切り、入所調整を行います。令和2年度の年度途中入所の受け付けは、令和2年1月20日（月）から開始します。

申し込みの詳細、必要な書類については、12月2日（月）以降に市ホームページをご確認の上、ダウンロードしていただくか、保育課で配布しますのでお申し出ください。

なお、4月1日入所の一斉申し込みは、11月29日（金）で終了しています。



民間児童保育所入会説明会

小規模の良さを生かして、子どもの安全だけではなく個性にも向き合い、学童期の大切な放課後の時間に充実した支援を展開しています。

○太陽広場クラブ

とき 令和2年1月19日（日）午前10時～正午、午後1時～3時
ところ 太陽広場クラブ保育所（栄町南館31646）

育成時間

下校後～午後6時35分（土曜日は午後5時まで。学校休業日は午前8時から）

対象 小学1年～6年生

申込み 太陽広場クラブへ電話にて

問合せ・申込先 太陽広場クラブ

☎0562・97・0868

○ドリームクラブ

とき 令和2年1月26日（日）午前10時～

ところ ドリームクラブ（栄町大根1119）

育成時間

下校後～午後7時（土曜日は午後5時まで。学校休業日は午前8時から）

対象 小学1年～6年生

申込み ドリームクラブへ電話にて

問合せ・申込先 ドリームクラブ

☎070・3351・0644

児童館からのお知らせ

12月 児童館の行事案内

場所	行事名	期間	時間	対象
ちゅうおう 中央 ☎0562-93-6601	クリスマスゲーム大会	12日（木）	午後2時～	小学生
	カレンダー製作	17日（火）～20日（金）	午後3時30分～	小学生
ふたむら 二村 ☎0562-92-3465	クリスマス会	23日（月）	午後2時～	小学生
	正月小物作り	24日（火）～26日（木）	午後3時～	小学生
なんぶ 南部 ☎0562-97-7575	なわとびをしよう	16日（月）～19日（木）	午後3時30分～	小学生
	クリスマスゲーム大会	20日（金）	午後3時30分～	小学生
ほくぶ 北部 ☎0562-92-3337	ウインターフェスティバル	20日（金）	午後2時～	小学生
	オセロチャレンジ	25日（水）～28日（土）	午後3時30分～	小学生
せいぶ 西部 ☎0562-98-2200	フリスビー月間	12月中	午後3時30分～	小学生
	クリスマス会	7日（土）	午前10時30分～	小学生
ひまわり ☎0562-97-4331	クリスマス会	14日（土）	午後2時～	小学生
	作ってみよう	24日（火）・25日（水）	午後3時～	小学生
コスモス ☎0562-95-2529	クリスマス会	12日（木）	午後2時～	小学生
	なわとびをしよう	12月中	午後3時30分～	小学生
おおみや 大宮 ☎0562-93-8808	クリスマス会	23日（月）	午後2時～	小学生
	正月飾りを作ろう	24日（火）・25日（水）	午後2時30分～	小学生

クリスマス小物作り

街がクリスマス・ディスプレイやイルミネーションで飾られ、ワクワクする季節になりました。児童館では、クリスマス小物「メリー☆ニット帽」作りをします。※見本が子育て支援課および各児童館にあります。

とき 12月3日（火）～13日（金）午後3時30分～
ところ 各児童館

対象 小学生

その他 ゲームや発表などを計画したクリスマス会も行います。日時は、各館により異なりますので、広報とよあけまたは市ホームページなどで確認してぜひ遊びにきてください。



《お願い》
児童館入館時に、うがい、手洗いのご協力をお願いします。ハンカチも忘れずに持ってきてください。

子育て情報アラカルト12月

問合せ先

子育て支援センター（すまいる）内山保育園併設	☎ 0562-98-2552	子育て支援課	☎ 0562-85-3950
子育て支援センター（ともとも）東部保育園併設	☎ 0562-95-0160	ファミリー・サポート・センター	☎ 0562-92-5515
子育て支援センター（あおいとり）青い鳥保育園併設	☎ 0562-92-6664	名古屋短期大学・桜花学園大学 保育子育て研究所	☎ 0562-97-1306

あそび

★子育て支援センター（すまいる・ともとも・あおいとり）

未就学児親子が自由に利用できます。ぜひ遊びにきてください！
開所時間 月曜～金曜日（祝日を除く）午前10時～午後3時

★子育て支援センターの主な行事

すまいる（内山保育園内） ☎ 0562-98-2552

名称	期日	内容
ココロロタイム	毎週火曜・木曜日午後	5か月以下のお子さんをもつ親子交流
ハイハイタイム	毎週水曜・金曜日午後	5か月以上のお子さんをもつ親子交流
歌をうたおう	6日（金） 午前10時30分～ 午後1時30分～	季節の歌や手遊びを楽しみます

ともとも（東部保育園内） ☎ 0562-95-0160

*12月11日（水）・18日（水）は、午後1時より開所します。

名称	期日	内容
ともとも広場	13日（金） 午前10時30分～	クリスマス会を行います
ともびよ広場	20日（金） 午後1時30分～	ふれあい遊びと 0歳児親子の交流会

あおいとり（青い鳥保育園内） ☎ 0562-92-6664

名称	期日	内容
にこにご広場	4日（水） 午前10時30分～	親子あそびと交流会
びよびよ広場	18日（水） 午前10時30分～	ふれあい遊びと 0歳児親子の交流会

★名古屋短期大学・桜花学園大学子育て支援室（さくらんぼ）

子育て交流会を本学7号館1階子育て支援室（プレイルーム）で行っています。詳しくはホームページ「チャイルドエデュケア研究所」にてご確認ください。

☎ <http://www.ohkagakuen-u.ac.jp/koso/home.html>

まなび

★マタニティクラス「楽しくお風呂に入れてみよう編」

申込先 子育て支援課おやか健やか係 ☎ 0562-85-3950

赤ちゃんのお風呂はスキんシップが楽しめる時間です。パパもママも一度体験してみませんか。

場所	期日	時間	対象
保健センター	21日（土）	午前10時～11時45分	妊婦さんとご家族

*最後の30分は、0歳児の親子との交流会をします。

★プレママ交流会「栄養編」（妊婦さんと0歳児の親子の交流会）

申込先 子育て支援課おやか健やか係 ☎ 0562-85-3950

場所	期日	時間	対象
子育て支援センター（すまいる）	19日（水）	午後1時30分～2時	妊婦さん（☆）
		午後2時～2時30分	妊婦さん（☆）と0歳児の親子（※）

☆内容：管理栄養士による健やかなプレママ生活を支える食事についての話。妊婦さんは前日までに子育て支援課おやか健やか係にお申し込みください。

※内容：午後1時45分～2時の間、親子ふれあい遊びをします。その後、妊婦さんと0歳児の親子の交流会があります。0歳児の親子は、申し込みの必要はありません。

そうだん

名称	場所	期日	時間	内容
たのぱくおやつ作り	子育て支援センター（すまいる）	9日（月）	①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分	とにとクラブ栄養士会によるおやつ作り。要申し込み。
どんぐり相談室	どんぐり学園	16日（月）	①午前9時30分～10時20分 ②午前10時30分～11時20分	お子さんの発達が気になる人は、お気軽にご相談ください。
育児相談（子育て支援課主催）	保健センター	4日（水）・11日（水）・18日（水）	午前10時～11時	身長・体重を測りながら相談をお受けします。 母子健康手帳をお持ちください。 ※当日の午前9時30分までに保健センターに事前予約必要
	子育て支援センター（すまいる）		午前10時15分～11時	
その他子育てに関する相談	子育て支援センター（すまいる・ともとも・あおいとり）	月曜～金曜日（祝日を除く）	午前10時～午後3時	子育てに関することは、支援センターにお気軽に相談してください。

各施設では、上記以外の行事や相談も行っていますのでお気軽にお問い合わせください。

★親子で遊びましょう（自由参加）

場所	期日	時間
全児童館	5日（水）	午前10時30分～

※親子でふれあい遊びなどをします。日程が変更する場合がありますので、各児童館へお問い合わせの上お出かけください。

★多胎児交流会（さくらんぼの会）（自由参加）

場所	期日	時間
子育て支援センター（すまいる）	4日（水）	午前10時30分～

★市立保育園<子育てルーム>（自由参加）

各保育園に直接お出かけください。

場所（保育園）	期日・時間
杏掛・栄・南部・西部	10日（水） 午前10時～11時
二村台・館・中部	17日（水） 午前10時～11時
むつみ	3日（水） 午前10時～11時

★幼稚園で遊ぼう！（自由参加）

各幼稚園にお問い合わせの上、直接お出かけください。

場所（幼稚園）	期日	時間
暁幼稚園 ☎ 0562-97-1266	7日（水）	午前10時～11時30分
双峰幼稚園 ☎ 0562-92-1943	6日（金）	①午前9時45分～10時20分 ②午前10時50分～11時30分 ※予約が必要です
豊明幼稚園 ☎ 0562-92-3121	4日（水）	午前10時～11時30分
星の城幼稚園 ☎ 0562-92-3751	5日（水）	午前10時～11時30分 もちつき
名短付属幼稚園 ☎ 0562-97-1308	7日（水）	午前10時～11時30分

★離乳食講習会（前期） 申込先 子育て支援課おやか健やか係 ☎ 0562-85-3950

場所	期日	時間	対象	内容
保健センター	23日（月）	午後1時30分～3時	離乳食を開始する お子さんと保護者	管理栄養士の 講話と試食

※最後の30分は、親子のふれあい遊びと妊婦さんとの交流会をします。

★1歳からの食事セミナー 申込先 子育て支援課おやか健やか係 ☎ 0562-85-3950

場所	期日	時間	対象	内容
保健センター	10日（水）	午前10時30分～11時30分	1歳代のお子さん と保護者	管理栄養士の 講話と試食

★ふあみさば依頼会員入会説明会

場所	日時
ファミリー・サポート・センター（子育て支援課内）	月曜～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後4時（随時）
子育て支援センター（すまいる）	3日（水） 午前10時30分～11時30分

※説明には1時間程度かかります。

※子育て支援センター（すまいる）は、事前にお申し込みください。

◆高齢者インフルエンザ予防接種について◆

問合せ先 保健センター ☎ 0562-93-1611

広報とよあけ9月1日号でお知らせした「高齢者インフルエンザ予防接種」は、令和2年1月31日(金)まで実施しています(医療機関によって異なる場合があります)。詳細は、各医療機関または保健センターへお問い合わせください。

<市内実施医療機関>

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
相生山クリニック	97-2332	くまべ整形外科	95-4976	中山内科	97-0121
アキラレディスクリニック	93-7333	三田皮フ科クリニック	97-8861	成田内科循環器科	92-8110
いこま内科クリニック	91-3311	すぎうら内科クリニック	96-0500	深谷胃腸科外科	93-1241
植村循環器科・内科	95-5333	すずき内科クリニック	93-1280	前原外科・整形外科	92-1170
大久伝内科	92-3883	前後整形外科内科クリニック	98-1002	三崎クリニック	92-1010
おおはらクリニック	85-5678	田代耳鼻咽喉科	98-3387	みさき耳鼻咽喉科	95-3335
桶狭間病院藤田こころケアセンター	97-1361	豊明クリニック	97-7776	みずのクリニック	93-0021
かなざわ内科クリニック	38-5808	豊明団地診療所	92-2190	やまだクリニック	91-3399
河本整形外科	93-6336	永田内科	92-6288	やまだ形成外科・ 内分泌内科クリニック	93-6680

◆麻しん・風しん(MR) 予防接種はお済みですか?◆

問合せ先 子育て支援課おやこ健やか係 ☎ 0562-85-3950

以下の人は、麻しん・風しん(MR) 予防接種の対象です。忘れずに接種を済ませましょう。

【麻しん・風しん(MR)の対象となる人】

- ◇1期 1歳の誕生日前日～2歳の誕生日前日の人
1歳になったらなるべく早く予防接種を受けましょう。2歳の誕生日になると有料になります。
- ◇2期 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの人
2期の対象で、まだ予防接種がお済みでない人は、令和2年3月31日までにお済ませください。
令和2年3月31日を過ぎると、有料になります。

【予防接種の受け方】

市内実施医療機関(市ホームページで確認または子育て支援課にお問い合わせください)に予約を取り、予防接種を受けてください。

予防接種を受ける時の持ち物: 母子健康手帳、予防接種予診票、健康保険証



◆乳幼児健診◆

問合せ先 子育て支援課おやこ健やか係 ☎ 0562-85-3950

名称	受付時間	対象児	日程	場所	備考
3か月児健診	午後1時～2時	令和元年8月生	12月2日(月)	保健センター	<ul style="list-style-type: none"> ・正午から順番がとれます。 ・対象児には個人通知をしています。内容を確認し、必要事項を記入の上、お持ちください。 ・幼児健診(3か月児健診以外)で希望者にフッ素塗布を実施(料金300円)します。
		令和元年9月生	令和2年1月15日(水)		
1歳6か月児健診	午後1時～2時	平成30年5月生	12月4日(水)		
		平成30年6月生	令和2年1月9日(木)		
2歳3か月児歯科健診	午後1時～2時	平成29年8月生	12月6日(金)		
		平成29年9月生	令和2年1月10日(金)		
3歳児健診	午後1時～2時	平成28年11月生	12月3日(火)		
			12月5日(木)		
		平成28年12月生	令和2年1月7日(火)		
			令和2年1月8日(水)		

★転入などの関係で、健診案内が送付できない場合があります。健診1週間前になっても案内が届かない場合は、子育て支援課までお問い合わせください。

<子どもの予防接種>

子どもの予防接種(ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、BCG、MR、水痘、日本脳炎、二種混合、子宮頸がん)がすべて市内実施医療機関にて接種できます。お子さんの年齢、ワクチンの接種間隔などの間違いがないように確認してから接種しましょう。

★妊娠中の講座も毎月開催! 詳細はP33「子育て情報アラカルト」をご覧ください。

市内の医療機関で受ける「がん検診」「はつらつ健診」のご案内

終了間近!

★今年度の各種検(健)診…12月末まで!!
★申込み…医療機関に直接電話にて

※各医療機関へのご予約は、**12月20日(金)まで**です。終了日は医療機関ごとに異なりますので、予約時にご確認ください。詳しくは、広報とよあけ4月1日号折込チラシや市ホームページをご覧ください。保健センターにお問い合わせください。
※今年度のはつらつ健診の案内は、はがきのみです。健診票は送付していません。

実施医療機関	電話番号	胃がん		大腸がん	肺がん	乳がん		子宮がん	前立腺がん	肝炎ウイルス検査	特定健診はつらつ
		バリウム	内視鏡			視触診	マンモグラフィ				
アキラレディスクリニック	93-7333			○	○	○		○	○	○	○
いこま内科クリニック	91-3311			○	○				○	○	○
植村循環器科・内科	95-5333			○	○				○	○	○
大久伝内科	92-3883	○	○	○	○				○	○	○
おおはらクリニック	85-5678			○	○				○	○	○
かなざわ内科クリニック	38-5808	○	○	○	○				○	○	○
河本整形外科	93-6336										○
すぎうら内科クリニック	96-0500			○	○				○	○	○
すずき内科クリニック	93-1280	○	○	○	○				○	○	○
前後整形外科内科クリニック	98-1002	○	○	○	○	○			○	○	○
豊明クリニック	97-7776		○	○	○	○			○	○	○
豊明団地診療所	92-2190			○	○				○	○	○
永田内科	92-6288			○	○				○	○	○
中山内科	97-0121	○		○	○				○	○	○
成田内科循環器科	92-8110	○		○	○				○	○	○
深谷胃腸科外科	93-1241	○	○	○	○	○			○	○	○
前原外科・整形外科・小児科	92-1170	○	○	○	○				○	○	○
三崎クリニック	92-1010	○	○	○	○				○	○	○
みずのクリニック	93-0021	○		○	○				○	○	○
やまだクリニック	91-3399			○	○				○	○	○
やまだ形成外科・内分内分泌科クリニック	93-6680			○	○				○	○	○



検(健)診を受けてあなたの健康を守りましょう

胃カメラ(胃内視鏡検査)の注意点

以下の人は原則として市が実施する検査が受けられません。

- 妊娠中の人●消化性潰瘍などの胃疾患で治療中の人(ピロリ菌除菌中の人も含む)●胃全摘術後の人●咽頭、鼻腔などに重篤な疾患があり内視鏡の挿入ができない人●呼吸不全のある人●狭心症や不整脈などの心疾患のある人●明らかな出血傾向またはその疑いのある人●高血圧治療の場合検査直前に血圧を測り収縮期血圧が極めて高い人●抗血栓薬(脳梗塞・心筋梗塞・狭心症・動脈硬化症などの薬)を内服している人

※胃カメラ(胃内視鏡検査)は、検診中に生検が必要となった場合、一部負担金とは別途、医療費自己負担額が必要となることがあります。必ず検診前の説明および同意書の内容を確認の上、検診を受けるようにしてください。

問合せ 保健センター ☎0562-93-1611

休日診療所のお知らせ

▼豊明市休日診療所 (☎0562-93-1611)

場 所 西川町島原11番地14 (保健センター併設)
診療科 内科・小児科
開所日 日曜日、祝日、振替休日、
年未年始 (12月30日～翌年1月3日)
開所時間 午前9時～午後5時 (正午～午後1時は休診)
※午後の開始時間は午前の診療時間により遅くなることがあります。
※電話番号のお間違いがないようにお願いします。

▼診療時間外でお困りの時は

★救急医療情報センター (24時間対応)
☎0562-33-1133 にお問い合わせください。

★県小児救急電話相談

相談日 毎日
受付時間 午後7時～翌日の午前8時
☎ # 8000 (短縮電話番号)
または
☎052-962-9900

相談体制

専門の相談員(看護師)が電話で対応します。なお、看護師で対応が困難な事例については、小児科医が対応します。

とよあけ健康ウォーキング

問合せ 保健センター ☎0562-93-1611

毎回約80～100人が参加しています!

参加すると、とよあけ健康大金星マイレージ5星(ポイント)です。

- 【と き】12月27日(金)
【受 付】午前8時40分～9時
【集合・解散場所】中央公園
【コース】**ショート**
「西川区公園めぐりコース」
約4.9km 約1時間40分
ロング
「三崎池・公園めぐりコース」
約8km 約2時間20分



ウォーキング推進員がご案内します

【持ち物】タオル、飲み物

- 【その他】雨天中止。判断に迷う場合は、当日の午前8時30分以降に保健センターへお問い合わせください。
・集合場所には十分な駐車スペースがありません。公共交通機関の利用や乗り合わせにご協力ください。
・保険などへの加入はしていません。自己責任で事故やけがに注意してください。

●● 文化会館 行事案内 ●●

☎0562-93-3310

催し物のご案内

MOA美術館豊明児童作品展実行委員会 MOA美術館豊明児童作品展

期日 12月21日(土)・22日(日)
場所 ギャラリー 3・4
時間 午前10時～午後7時
(22日(日)は午後3時30分まで)
表彰式 21日(土)午後2時～3時
料金 無料

文化会館 冬休みファミリー映画会 それいけ!アンパンマン「アイスの国のバニラ姫」

期日 12月26日(木)
場所 小ホール
時間 【午前の部】午前10時30分～11時40分
(開場午前10時)
【午後の部】午後1時30分～2時40分
(開場午後1時)
料金 大人 500円 子ども 300円

近藤ピアノ声楽教室 近藤ピアノ声楽発表会

期日 12月22日(日)
場所 小ホール
時間 午後1時～3時30分
(開場午後0時50分)
料金 無料

文化会館、市民フェスティバル実行委員会 2019豊明市民フェスティバル ～夢★きらめく未来～

期日 12月8日(日)
場所 大ホール
時間 午前11時30分～午後4時
(開場午前11時)
料金 無料

※催し物の期日、時間などについては変更することがありますので、ご了承ください。

図書館 行事案内

☎0562-92-4946

おはなしほんの会

毎週火曜日 午前11時～11時30分
12月3日、10日、17日
入園前の幼児向け絵本の読み聞かせ。
親子でいっしょに参加してください。
※17日はクリスマス会、24日はお休みです。



音楽を楽しむ会

毎月第2土曜日 午前10時～正午
12月14日
年を送る音楽 ヘンデル:「ハレルヤ・コーラス」
ベートーヴェン:交響曲第9番「合唱付き」 他

おはなし会

毎月第1・第3日曜日 午前11時～11時30分
幼児～小学生向け絵本の読み聞かせ。
12月 1日 出演 コロボックル
12月 15日 出演 グループガブ



映画会

毎月第2または第4土曜日 午後2時～
12月14日
「第三の男」
(一般向け・字幕 100分)



展示

「明るい選挙推進啓発ポスター」
12月1日(日)～11日(火)
「光輝流新ガラス絵・水彩画・油彩画展」
12月14日(土)～22日(日)

●12月の休館日
……2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・27日(金)・29日(日)～31日(火)
●1月の休館日
……1日(水)～4日(土)・6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)・31日(金)

相談はすべて無料。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。(市内在住・在勤の人)

相談名	日時	予約	内容または相談	会場	問合・申込先
教育・子育て相談	教育	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時45分	いじめ・不登校など教育問題全般	電話相談	教育支援センター(相談専用) ☎92-1400
	児童	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	子ども(高校生まで)の発達・障がい児福祉サービスの利用・しつけ・いじめ・不登校・非行など(電話相談可)	市役所本館2階 子育て支援課	子育て支援課(相談室) ☎91-0008
	育児	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時	育児相談全般(電話相談可)	子育て支援センター	子育て支援センター(相談専用) ☎98-2322
悩み・困りごと相談	法律	12月3日(火)、17日(火) 1月7日(火)、21日(火) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時除く)	○各日8人 弁護士による法律相談。 相談日の前週の火曜日(閉庁日の場合はその翌日) 午前8時30分から電話にて予約受付。 ※1月7日(火)の予約受付は12月24日(火)から	市役所 東館3階 会議室10	秘書広報課 ☎92-8360
	困りごと	12月3日(火)、17日(火) 1月7日(火)、21日(火) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時除く)	日常の困りごと全般の相談		
	人権	12月3日(火)、17日(火) 1月7日(火)、21日(火) 午前10時～午後3時(正午～午後1時除く)	差別(男女、LGBT(性的少数者)など)や虐待、パワハラなどについての相談。人権擁護委員が担当します。		
	行政	12月3日(火)、1月7日(火) 午前10時～午後3時(正午～午後1時除く)	国などの行政に関する苦情・要望などについて。行政相談委員が担当します。		
	多重債務相談	1月9日(木) 午後1時30分～4時50分	○9人 司法書士による債務整理の相談。 ※前月の10日の午前8時30分から1月6日(月)まで電話にて予約受付。	市役所本館3階 秘書広報課窓口	
	一般市民相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	日常の暮らしの中で困った事。相談先がわからないとき。市の職員が担当します。		
	消費生活相談	毎週月曜・水曜・木曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時 (正午～午後1時除く) 毎週金曜日 午前10時～正午 (祝日を除く)	消費生活相談員による悪質商法(点検商法、健康商法、不当請求)などの消費者トラブルに関する相談。 受付:午後3時まで(月曜・水曜・木曜日) 午前11時30分まで(金曜日)	市役所本館2階 消費生活センター	消費生活センター ☎85-3712 産業支援課 ☎92-8332
	弁護士相談	12月10日(火)、1月14日(火) 午前10時～正午	○各日6人 弁護士による法律相談。相談日の前週の火曜日(閉館日の場合はその翌日)午前8時30分から電話にて予約受付。	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎93-5051
福祉相談	介護(お年寄り)	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	介護の悩み、誰に相談したらよいか分からない時	地域包括支援センター	北部☎85-6622 中部☎85-3133 南部☎96-0808
	介護(認知症)	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時	「認知症の人と家族の会(愛知県支部)」による、認知症の人の介護に関する相談	電話相談	愛知県認知症 電話相談 ☎31-1911
	成年後見巡回相談	12月17日(火)、1月21日(火) 午後1時30分～3時30分	○各日3人 尾張東部権利擁護支援センターによる成年後見制度の相談	市役所本館1階 健康長寿課	尾張東部権利 擁護支援センター ☎0561-75-5008
	障がい者	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時 第1土曜日、第3日曜日 午前9時～午後4時	福祉サービス(障がい)の相談や、関係機関との連絡調整および情報提供など	総合福祉会館 2階	豊明市障がい者基幹 相談支援センター ☎91-1760
健康相談	健康テレホン110番	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	健康上の相談	電話相談	保健センター ☎93-1611
	健康・栄養・歯科相談	毎月第1水曜日(祝日を除く) 午前9時～11時	○ 生活習慣病・食生活・歯に関する相談	瀬戸保健所 ☎0561-21-1699	
	精神保健福祉相談	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時30分 (正午～午後1時除く)	精神障がい者の医療・保健・福祉の相談 こころの悩みやうつ・ひきこもりの相談		
	エイズ、B・C型肝炎検査	毎週火曜日(祝日・祝日の前日、前々日を除く) 午前9時～11時	エイズ、B・C型肝炎の検査(医師不在などの理由で受け付けできない場合があります。あらかじめご確認ください)		
労働相談	労働	12月6日(金) 午後1時～4時	○各日3人 労働問題の相談(相談日前日の正午までに電話にて予約受付)※1月の相談はありません。	市役所本館1階 相談室A	産業支援課 ☎92-8332
	若年者就職相談	12月11日(水)、1月8日(水) 午前10時～午後3時 ※上記以外の場合は「なごや若者サポートステーション」にて	予約優先 資格所有相談員による就職支援や職業適性検査の実施。 対象は15歳～44歳の未就労の人やその保護者。 電話相談も可。	市役所本館1階 相談室A	産業支援課 ☎92-8332 なごや若者サポート ステーション ☎052-700-2396
	職業紹介	月曜～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時	求人、求職の無料紹介	商工会館	豊明市商工会 ☎93-6666
	ひとり親就業相談	毎週月曜・水曜・金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後3時	○ 相談員による就職、職業能力の向上に関する相談。 電話相談も可。面談希望の場合は要予約。	市役所本館2階 子育て支援課	子育て支援課(相談室) ☎91-0008
その他	建築	12月10日(火)、1月14日(火) 午前10時～午後3時 (正午～午後1時除く)	○ 建築、リフォーム、宅地造成、開発、設計、融資の手続きなど。(12月10日(火)は11月26日(火)まで、1月14日(火)は12月27日(金)までに電話にて予約受付)	市役所本館1階 相談室A	都市計画課 ☎92-1114
	社会保険(年金等)	12月18日(水)、1月15日(水) 午前10時～午後3時 (受付は午後2時まで)	予約優先 国民年金、厚生年金の手続きなど 笠寺年金事務所にて予約受付	市役所 会議室6(12月18日) 会議室6(1月15日)	笠寺年金事務所 ☎052-822-2512



10月26日

避難所生活を想定した訓練を実施

阿野区主催で開催された「防災フェスティバル」の目玉は、テントや車に泊まる宿泊体験。会場には12張のテントが建てられ、避難所生活を体験しました。参加者は、夜の急な冷え込みに、寒さ対策の必要性を実感した様子でした。



10月11日

赤い車が目印!

豊明市社会福祉協議会のキッチンカー「Syakyo's Kitchen」がオープンしました。このキッチンカーは、高齢者や障がい者の雇用の場となり、地元の食材を使うことやイベントなどに参加することによる地域貢献を目的としています。



10月18日

よく見て渡ろう

「横断歩道“歩行者ファースト”キャンペーン」の一環として、市内保育園で園児たちが横断歩道の渡り方を学びました。合言葉は、「よく見て渡る」。子どもたちは、「右見て、左見て、右を見て」まっすぐ手を挙げ、上手に渡っていました。※写真は西部保育園の様子



11月1日

ハンギングバスケット植え替え体験会

フラワーボランティアのみなさんと体験参加者で、白、橙、黄、薄黄の4色の花を使ったハンギングバスケットを制作しました。完成したハンギングバスケットは、前後駅や市役所前に設置されます。お近くにお越しの際は、ぜひご覧ください。



10月19日

花溢れる街づくりプロジェクトin豊明

星城高等学校は、今年度文部科学省から「地域との協働による高等学校教育改革推進事業」（グローバル型）の指定を受け、外国人市民との「多文化共生」と高齢者の「健康福祉」をキーワードに活動しています。

その一環として、ベトナム人家族や老人会などの地域住民と協働して、星城高等学校の生徒が、豊明高等学校生、星城大学外国人留学生とともに市内各所で花植え活動をしました。

※写真は名鉄前後駅での活動の様子





10月20日

誰もが主役になれるスポーツ

藤田医科大学アセンブリホールで「車いすツインバスケット体験会」が実施されました。車いすツインバスケットボールは、上肢と下肢の両方に障害がある人のためのスポーツで、通常のバスケットゴールの他に1.2mの低いゴールが設けられています。この低いゴールがツインバスケットの特徴でさまざまな工夫がなされている中の1つです。県内外からプロ選手がやってきてエキシビジョンマッチの観戦や実際にミニゲームを行った人からは「とても難しかった。選手たちはすごい」との声を聞くことができました。



10月22日

遊びがトレーニングに

福祉体育館でコーディネーショントレーニング親子体験会が開催されました。じゃんけん、新聞紙のボールや風船などでの遊びを取り入れて、親子で楽しく体を動かし運動神経の発達につながるトレーニングを行いました。参加者は「親子で遊びながら自然にトレーニングできて楽しい。体を動かすことが苦手な子どもの運動能力を少しでも高めることができたらうれしい」と話してくださいました。



11月3日

豊明秋まつり





みなさんが今読んでいるこの広報とよあけ、耳で聴いて、読む、聴読ができるのをご存知ですか？聴読できる広報とよあけは、「声の広報」として市ホームページや、CDなどで聴くことができます。今回は、そんな聴読サービス「声の広報」を制作している「音訳ボランティア 草笛の会」のみなさんにお話を伺いました。

同会は、昭和58年に朗読ボランティア団体として活動を開始。昭和62年に団体名を現在の「草笛の会」とし、14人のメンバーでスタートしました。

当初は「朗読」を行っていた同会、音訳メインの活動へ移行した理由を問うと、「目が不自由な方へ、情報を聴きやすく正確に伝えるために、音訳を始めました」と創立代表の山本さん。「初めは録音作業をする場所もなく、自宅で作業していました。近く



Profile
会員数: 21人 (令和元年11月1日現在)
主な活動: 視覚障害者への、音訳による情報提供や対面朗読など

に電車が走っていたので、夜中の静かな時間を狙って録音するメンバーもいました」と当時を振り返ります。

(音訳って、ただ読み上げるだけなのか...?) そんな印象を抱いていると、会長の黒田さんは「イントネーションや話す速度など、簡単に思えて気を遣うポイントが意外にたくさんあるのが音訳なんです」と音訳の奥深さを教えてくださり、「正しく伝わるかな? 聴きやすいかな?」といつも不安です。聴いてくれた方に感謝の言葉をかけてもらったとき、安心でき、やつていて良かったと思います」と活動への思いを話してくださいました。

偶然にもインタビュー当日は、年に1度の聴読者との交流会。「昔から草笛の会さんの音訳を利用している。聴きやすいし、本当にありがたい」と嬉しそうに話す聴読者の姿を見て、音訳の大切さや必要性を改めて感じました。

「目が不自由な方に限らず、多くの方に活動を知ってもらい、どんどん利用してほしい」と呼びかける同会は、広報とよあけの他にも「声の雑誌 草笛」や書籍などの音訳、対面朗読などを行っています。また、新規会員も募集しています。利用を希望する人、また活動に興味がある人は、ぜひボランティアセンター(市社会福祉協議会内 ☎0562・93・5657)へ問い合わせを。



新田町
さかい いとは
酒井 絃葉ちゃん
生まれてきてくれてありがとう。元気に育ってね!



栄町
おおの うた
大野 詩ちゃん
可愛い笑顔でみんなを幸せにしてくれてありがとう♡



阿野町
かわばた
川端 さらちゃん
いつも可愛い笑顔をありがとう♡大好き♡



新栄町
あぶらや ゆうり
油谷 佑史ちゃん
いつも活発佑史くん。毎日元気で笑顔をありがとう☆



新栄町
いとう えま
伊藤 瑛麻ちゃん
健康で明るく元気に大きくなってね!



栄町
あだち みなみ
安達 南実ちゃん
南実のおかげで毎日が幸せだよ♡ありがとう!

12月生まれ

HELLO! BABY!



お子さんの写真を
募集しています

市内在住で平成31年2月生まれのお子さんを募集。12月6日(日)までに、お子さんが写っている写真(L版プリント・裏面にお子さんの名前を記載)または画像データ(メール添付)と郵便番号・住所・保護者とお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・20字前後のメッセージを記入の上、〒470-1195 秘書広報課「ハローベビー」係へ郵送、メールまたは直接。

掲載号 令和2年2月1日号

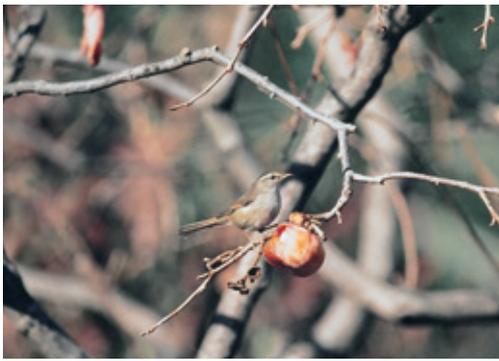
問合せ先 秘書広報課

☎0562-92-8360 E-mail koho@city.toyoake.lg.jp

※応募者多数の場合は抽選となります。



ピラカンサの実を食べるツグミ



柿の実を食べるウグイス

写真は筆者撮影

晩春に北国へ渡って子育てを終えたツグミ・シロハラやジョウビタキは子育てを終えて何千キロの大海原を飛翔して当地に姿を見せてくれます。ついお帰りなさいとつぶやいてしまいます。鳥たちは国籍はなく世界のどこの国にもパスポートがなくても自由に往き来できるのが羨ましいです。

庭にはピラカンサ・ムラサキシキブ・サクランボ・ツバキなど鳥が好む実のなる木など50種ほどあります。また、水のみ場と水浴ができる極小さな池をもうけています。

鳥は飛翔するうえで羽をいつも清潔に保つために羽繕いを日常的に行っています。

冬季には、山野に鳥の食物が少なくなるので、餌台を設けてパン屑・ヒマワリの種やミカンの輪切りを置いたり地面にパン屑を置いて鳥の飛来を待ちます。最初にやってくるのはヒヨドリ・メジロ・スズメそして安全を確かめながらツグミ・アオジ・ジョウビタキと続きシメも顔をみせてくれます。こんな様子を縁側で観察したり写真を撮影していると時の過ぎるのを忘れてしまいます。

「うぐいすの笠おとしたる椿哉」芭蕉

豊明市史（自然）編集委員

三浦 馨

「羽繕い」

鳥の腰に尾脂腺びしせきせんがありそこから出る脂を羽根に塗り防水を施こすこと。

とよあけ 花マルシェ コラム

“とよあけ花マルシェ”とは、花の街として豊明市をPRするために花イベントや花関連商品などにより、花に親しむ暮らしをお届けするものです。毎月花情報を連載しますので、お楽しみください。

40年以上前になりますが「真綿まわた色した〜シクラメンほど、清すがしいものはない〜・・・」と始まる歌が大ヒットしました。多分私以上の年齢の方のほとんどはこの歌をご存知だと思います。そしてこの歌をもってシクラメンという花は日本国民に広く知られることとなったわけです。「そうだね〜。私はシクラメンがどんな花かは知らなかったけど、この歌のおかげで名前だけは覚えちゃいましたよ。」「わしも、で、どんな花だったかね?」いやいやご謙遜を。ご先輩方でシクラメンの花をご存じない方も珍しいと思いますが、あらためてシクラメンをご紹介しますので、

私たちが普段目にするシクラメンは地中海沿岸に自生するサクラソウ科シクラメン属しゆの種を観賞用に改良したものです。18世紀にイギリスで栽培がはじまり、これ以降ヨーロッパで新たな品種が作られ、戦後日本でも栽培がはじまりました。その後日本ではシクラメンの需要の伸びに従ってシクラメンの栽培者が増え、栽培技術が著しく進歩しました。現代日本のシクラメン栽培技術は間違いなく世界最高です。葉っぱは緑から銀色の中間色で、品種によって様々な斑模様が入ります。匠たくみのシクラメン農家によって葉の姿が綺麗に整えられたものは、その葉姿だけでも十分に観賞価値があります。

ところで、シクラメンの花って逆さまに咲いてるって知ってました? 「えっ? いつも見てるけど、そうだったっけ?」意外と知られてないけど、よく見ると面白い咲き方をしてるんです。

シクラメンの花は蕾の段階からお辞儀をしたように下を向いていて、その体制のまま莖が伸び、花は真下を向いて開きます。そのまま咲き進めば、下を向いてるのがバレバレだけど、花びらは平開へいかいでとどまらず、花の後ろ側までそっくり返ります。すべての花びらが揃って上を向いてしまうので、あたかも普通に咲いているように感じてしまうんですね。お時間があれば、ぜひ確認してみてくださいね!

執筆 愛知豊明花き流通協同組合 理事長 永田 晶彦



下を向いてそっくり返るシクラメンの花
(画像提供: 愛知豊明花き流通協同組合)

令和2年

成人式

明日の豊明

明日の日本を担う

新成人たちへ



新しい時代に向け、
希望に満ちた
約700人の
若者たちが、
大人への旅立ちをします。
市は新成人の門出を
祝福します。

とき 令和2年1月12日(日)
午前10時30分～11時15分
受付 午前11時15分開会

ところ 文化会館大ホール
平成11年4月2日、
平成12年4月1日に出生した
市内在住者および市外の参
加希望者

内容 (予定)
①アトラクション
②式典
③成人式実行委員会による企画
・記念写真撮影
・ 恩師メッセージ
・ 歓談コーナー

その他
当日は、案内はがき(12月
上旬ごろ発送予定)をお持
ちください。
市外在住で参加希望の人は
生涯学習課まで住所(案内
はがき送付先)・氏名・電話
番号をご連絡ください。

問合せ先
生涯学習課生涯学習・文化
財係

☎0562・92・8317



お待ちしております! ~実行委員一同~

私たち成人式実行委員が成人式に向けて、企画・準備を進めています。
新成人となり「ふるさと豊明」で友との再会を懐かしむとともに、新た
な一歩を踏み出すにふさわしい成人式にしたいと考えています。

また、実行委員会では、当日受付など成人式のお手伝いをしてくださる
新成人を募集しています。お気軽に生涯学習課までお問い合わせください。
実行委員会のInstagramのアカウントもあります。

Instagram @r2_toyoake

定期的に更新しますので、ぜひご覧ください。



今月の表紙

今月は、豊明産カリフローレのことを知り、ぜひ食べていた
だきたいとの思いから特集を企画しました。表紙写真は、カス
ミソウのブーケに似たカリフローレの見た目をダイレクトに伝
えたいとの思いを持って撮影しました。

スマホ版広報とよあけ配信中!

「マチイロ」で検索→ダウンロード
入手方法 **iphone** **アンドロイド**

市の人口(11月1日現在) 計69,048人(+40) 男35,161人(+36) 女33,887人(+4) 世帯30,165(+63)

広報とよあけ

企画・編集・発行 豊明市行政経営部秘書広報課
〒470-1195 愛知県豊明市新田町子持松1番地1
☎0562-92-1111(代表) / ☎0562-92-8360(直通)
FAX 0562-92-1141
URL <https://www.city.toyoake.lg.jp/>

外国語版広報とよあけ

Publicity from Toyoake City
丰明広報
Thông tin thành phố Toyoake
BOLETIM INFORMATIVO DE TOYOAKE

※申し込みに使用した個人情報は、その申し込み以外の目的には使用しません。

広報とよあけは、再生紙を使用しています。